**Регулярно мойте руки с мылом и водой не менее 20 секунд**



**Не контактируйте с людьми с симптомами простуды. Держите дистанцию 1,5-2 метра**





**При появлении температуры, кашля, затрудненного дыхания немедленно вызывай скорую помощь по**

**номеру 103**

**Прикрывайте рот и нос салфеткой или локтем при чихании и кашле. Не трогайте лицо грязными руками.**



***Более подробную информацию вы можете найти на сайте Министерства здравоохранения:***

***https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public***