

# (НЕ)суицидальное поведение несовершеннолетних

Кежун Николай, детский психиатр,  
Минский областной клинический  
центр «Психиатрия-наркология»

Минск, 2022

# Определение

- Самоповреждение (селфхарм) – преднамеренное повреждение своего тела по внутренним причинам без суицидальных намерений
- Парасуицид – самоповреждение + суицидальное намерение

# Актуальность

- Пик в подростково-юношеском возрасте

Частота регистрации

2021:

81 парасуицид, 131 самоповреждение

6 мес 2022:

50 парасуицидов, 91 самоповреждение

2022 год - ?

# Нормативка

- **Постановление Минздрава Республики Беларусь 7/5/13 от 15.01.2019 Об утверждении Инструкции о порядке действий работников учреждений образования, здравоохранения и сотрудников органов внутренних дел при выявлении факторов риска суицидальных действий у несовершеннолетних**

# Статистика

- Парасуициды/несуицидальные самоповреждения
- Пол
- Возраст
- Причины
- Способы

# Выявление

- Родители
- Педагоги
- Медработники первичного звена
- Врачи психиатры

# Помощь OFF-line

- Телефоны доверия: 8017-311-00-99;
- +37529 8990401; +375291017373
- Сайты с информацией для самопомощи
- Приложения для смартфонов
- Социальные сети (...)

# Помощь ON-line

Психолог УО

Психолог ТЦСОН

Психолог ЦЗПиМ

Психолог УЗ

...



# Миф (1)

- Самоповреждения/парасуицид совершается для того, чтобы привлечь внимание

# Миф (2)

- Те, кто совершают самоповреждения сумасшедшие, мазохисты или суициденты

# Миф (3)

- Самоповреждение – это всего лишь манипуляция над другими людьми для достижения собственных целей

# Миф (4)

- Если самоповреждения поверхностные и не опасные, то это ничего страшного

# Миф (5)

- Самоповреждения совершают только девочки-подростки

Спасибо за внимание