

Формирование информационной культуры обучающихся, безопасного и ответственного поведения в сети Интернет. Использование программ родительского контроля.

*Педагог социальный
государственного учреждения образования
«Клецкий районный социально-педагогический центр»
Самохвал Людмила Александровна*

Digital Native -термин, впервые использованный американцем Марком Prensky для обозначения людей, которые родились во время цифровой революции и находятся под воздействием цифровых технологий

При разумном и грамотном использовании Интернет позитивно влияет на развитие ребенка и его навыки коммуникации. Дети общаются и делятся информацией в социальных сетях, ищут материалы для учебы и развлечений

Основные типы интернет опасностей

- ▶ Интернет-зависимость
- ▶ Кибербуллинг и троллинг
- ▶ Сайты с вирусами (фишинг, майнеры)
- ▶ Пропаганда терроризма, нацизма, агрессии
- ▶ Нецензурная лексика, непристойности, грубость
- ▶ Алкоголь, наркотики, табак
- ▶ Сайты категории 18+
- ▶ Лотереи, казино, тотализаторы
- ▶ Социальные сети
- ▶ Педофилы

Виды информации, причиняющей вред здоровью и (или) развитию детей

К информации, запрещенной для распространения среди детей, относится информация:

- ▶ побуждающая детей к совершению действий, представляющих угрозу их жизни и (или) здоровью, в том числе к причинению вреда своему здоровью, самоубийству;
- ▶ способная вызвать у детей желание употребить наркотические средства, психотропные и (или) одурманивающие вещества, табачные изделия, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, пиво и напитки, изготавливаемые на его основе, принять участие в азартных играх, заниматься проституцией, бродяжничеством или попрошайничеством;
- ▶ обосновывающая или оправдывающая допустимость насилия и (или) жестокости либо побуждающая осуществлять насильственные действия по отношению к людям или животным,
- ▶ отрицающая семейные ценности и формирующая неуважение к родителям и (или) другим членам семьи;
- ▶ оправдывающая противоправное поведение;
- ▶ содержащая нецензурную брань;
- ▶ содержащая информацию порнографического характера.

10,5% — не менее
одного раза
в неделю

83,4% —
ежедневно

6,1% — от случая
к случаю



Согласно исследованиям национального статистического
комитета Республики Беларусь 2021 год



- 91,3% — просмотр и скачивание фильмов, прослушивание и скачивание музыки, скачивание программного обеспечения и т.д.
- 90,4% — игра в компьютерные игры, скачивание игр
- 81,6% — в целях образования
- 80% — поиск информации
- 74,8% — общение в социальных сетях
- 51,3% — чтение, скачивание газет, журналов, художественной, научно-популярной, справочной литературы

Согласно исследованиям национального статистического комитета Республики Беларусь 2021 год

85% родителей, которым важно контролировать детей в обращении с цифровыми устройствами;

33% родителей устанавливает на устройствах функцию «родительский контроль», ограничивая доступ к интернет контенту

Тест на компьютерную зависимость для родителей

Прочитайте утверждения о ребенке. Ответьте, насколько каждое утверждение подходит вашему ребенку («да» или «нет»)

Ваш ребенок:

- ▶ Приходя домой, первым делом садится за компьютер?
- ▶ Забросил домашние дела, учебу, стал непослушным?
- ▶ Груб и раздражителен, если его отвлекают от компьютера?
- ▶ Ест и пьет, не отрываясь от компьютера?
- ▶ Не знает, чем себя занять, если компьютер недоступен или сломался?
- ▶ Неспособен контролировать время, проводимое за компьютером?
- ▶ Тратит много денег на компьютерные игры или оплату работы в Интернет?
- ▶ Не общается или почти не общается с друзьями как раньше?
- ▶ Использует компьютер как отдушину и средство уйти от проблем?
- ▶ Ребенок погружен в виртуальность и вне компьютера (постоянно думает об игре, об общении в Интернет)?

Посчитайте количество ответов «да»

► 10 положительных ответов

Похоже, ваш ребенок действительно болен компьютерной зависимостью. У него стирается интерес к реальной жизни, он становится раздражительным и непослушным. Необходимо срочно принимать меры. Для начала ограничьте время пребывания ребенка за компьютером. Проконсультируйтесь с педагогом или психологом. Ознакомьтесь с советами психологов как предотвратить и вылечить компьютерную зависимость. Навязчивое использование Интернет может быть симптомом других проблем, таких как депрессия, раздражение или низкая самооценка.

► 7-9 положительных ответов

Ваш ребенок в опасной близости до возникновения зависимости от компьютера. Уже сейчас он предпочитает общение в Интернет реальному общению. Желательно уменьшить время его работы за компьютером. Ознакомьтесь с советами психологов как предотвратить возникновение компьютерной зависимости. Можно также контролировать время, проводимое ребенком в Интернет. Вы сможете установить разрешенные и запрещенные дни и часы пользования доступом в Интернет и другим программами.

► 5-6 положительных ответов

Ваш ребенок в близости до возникновения зависимости от компьютера. Желательно уменьшить время его работы за компьютером

► менее 5 положительных ответов

Вашему ребенку не грозит возникновение зависимости от компьютера

АКЦИЯ



PR-акция «Понять. Принять. Уберечь»

направленная на профилактику суицидально ориентированного поведения у несовершеннолетних, повышение ответственности родителей за безопасность, жизнь и здоровье несовершеннолетних детей, культуру их воспитания, привлечение внимания родителей и учащихся к проблеме деструктивного влияния социальных сетей на поведение несовершеннолетних, кибербуллинга.

ByFly «Родительский контроль», причем фильтрация делится на два вида: «стандартную») и «легкую». Кроме «взрослого контента», в списке много других категорий — все, что касается угроз безопасности и потенциально может привести к проблемам с законом (наркотики, пиратство, терроризм).

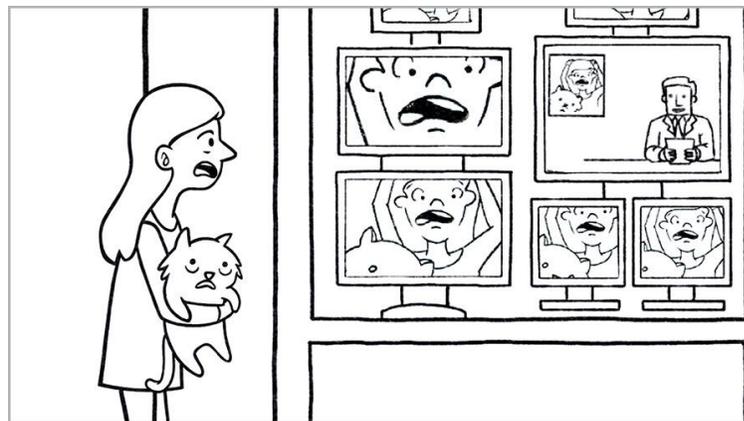
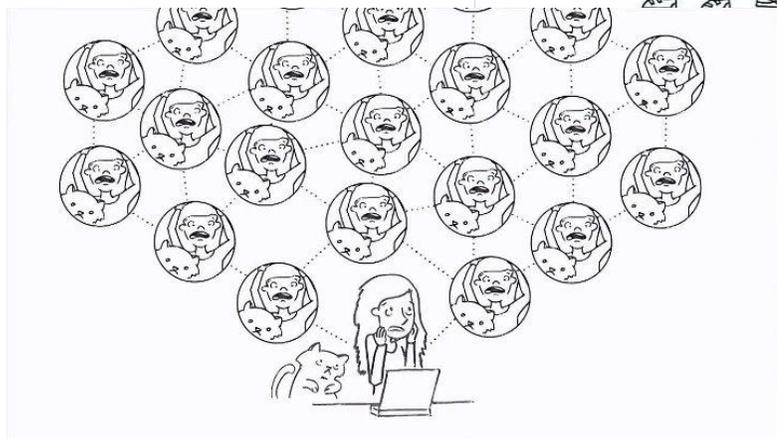
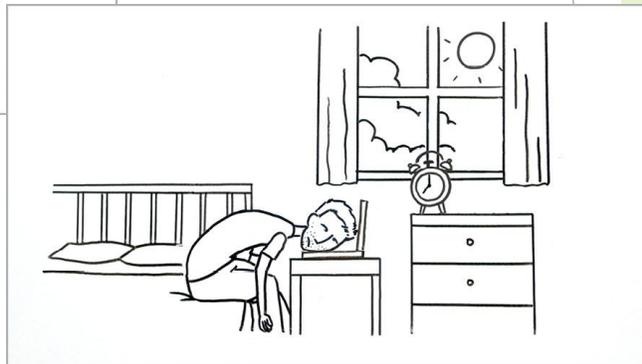
У оператора **A1** есть такая же услуга — «Детский интернет». Она доступна для тарифов и стационарного, и мобильного интернета.

МТС предлагает другую систему: «Интернет-защита» позволяет вручную добавлять сайты в «черный список». Также МТС реализовала услугу «Семья под присмотром»: родители ребенка могут в любой момент узнать, где находится ребенок (вернее, его телефон)

Лайк и репост считаются
распространением контента.

Это касается как «ВКонтакте», так и
Instagram, Facebook и TikTok

Соцсети - не ведите себя как дети



Информационная акция «ВПаутине»

направленная на формирование безопасного поведения в социальных сетях и интернете, целью которой являлось нивелирование деструктивного влияния социальных сетей на поведение несовершеннолетних, изменение ценностного отношения несовершеннолетних к безопасности при использовании сети интернет



Информационная акция «Reality Go»

Советы родителям как предотвратить развитие у ребенка игромании

1. Обязательно от дайте вашего ребенка в спортивную секцию или любой другой кружок по интересам (только не компьютерный). Главное, чтобы ваш ребенок проводил дома наедине с компьютером как можно меньше времени.

2. Постарайтесь приучить его играть с интеллектуальные компьютерные игры. Психологи давно заметили, что люди, предпочитающие жанр «стратегии» практически никогда не становятся компьютерными игроками.

3. Поощряйте общение вашего ребенка со сверстниками. Сегодня многие родители совершают роковую ошибку, стремясь добиться того, чтобы ребенок проводил дома все свое свободное время. Таким родителям кажется, что на улице их чадо ждет плохая компания и наркотики. В результате они начинают ограждать ребенка от общения с друзьями, по их мнению, Сашами и Машами, и чувствуют себя спокойно лишь тогда, когда их ребенок сидит дома.

Сегодня такая модель поведения может сыграть с заботливыми родителями злую шутку – их ребенок падет жертвой игромании. Ведь если еще лет 25 назад сидящий дома ребенок читал книжки или в худшем случае смотрел телевизор, то в наши дни он сидит дома у компьютера, полностью выходя из реального мира живых людей и переносясь в виртуальный мир компьютерных персонажей.

Зависимость от видеоигр не отличается от любой другой психологической зависимости. Однако не понятно, что именно является первопричиной этого пристрастия: интерес к видеоиграм или стремление уйти от проблем

Наш адрес:
Минская область,
город Клецк,
ул. Толстого, дом 18
Тел\факс: 80179353433
E-mail: spc@kletsk.edu.by
Директор: Маханов
Александр Николаевич



ГБОУ «КЛЕЦКИЙ РАЙОННЫЙ
СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

Игромания. Как уберечь ребенка?

Информация для родителей

Клецк

Компьютерная игромания является разновидностью экзистенции, то есть ухода от реальности в некий выдуманный мир

Игромания во все времена приносила людям немало несчастий. Но в последнее время заболеваемость игроманией вышла на новый уровень. Сегодня игроманы – это не только те люди, которые регулярно играют в карты или рулетку на деньги, но и дети, не отличающиеся от компьютеров.



В настоящий момент от компьютерной игромании страдают миллионы детей и подростков по всему земному шару. Конечно, они еще не выносятся из дома все сбережения, как это делают завсегдатаи казино, и, тем не менее, их психическое здоровье вызывает огромные опасения у психиатров. Ведь компьютерная игромания, как и любая другая беда, никогда не приходит одна: практически всегда она перетекает в другие психические расстройства – депрессию, социофобию и др.

В Международной классификации болезней игромания отнесена к расстройствам влечений зрелого возраста, для ребенка же игра – это естественный способ существования. Никто ведь раньше, когда компьютеров не было, не бил тревогу, если ребенок придумывал себе Карлсона. Так почему же сейчас это вызывает беспокойство? Компьютерные игры – это многогранная вещь, там можно создавать целые миры и управлять государствами.



Если подросток увлекается ими чрезмерно, значит, он чувствует себя некомфортно в реальной действительности и стремится спрятаться от нее в выдуманной вселенной, уверяет врач. И чем ему хуже по эту сторону экрана монитора, тем глубже он погружается в виртуальные миры.

Обратите внимание:

Проблемы могут возникнуть с вступлением ребенка в пубертатный период, который обычно начинается в 12 лет. С этого момента личность переживает капитальные трансформации, происходит процесс созревания. Считается, что это один из самых опасных периодов в жизни.

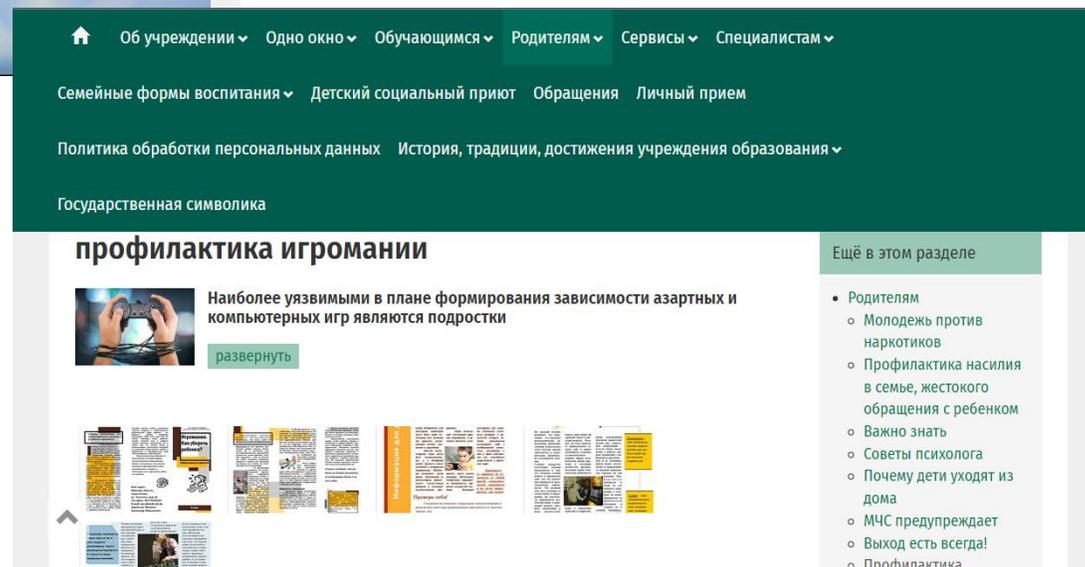
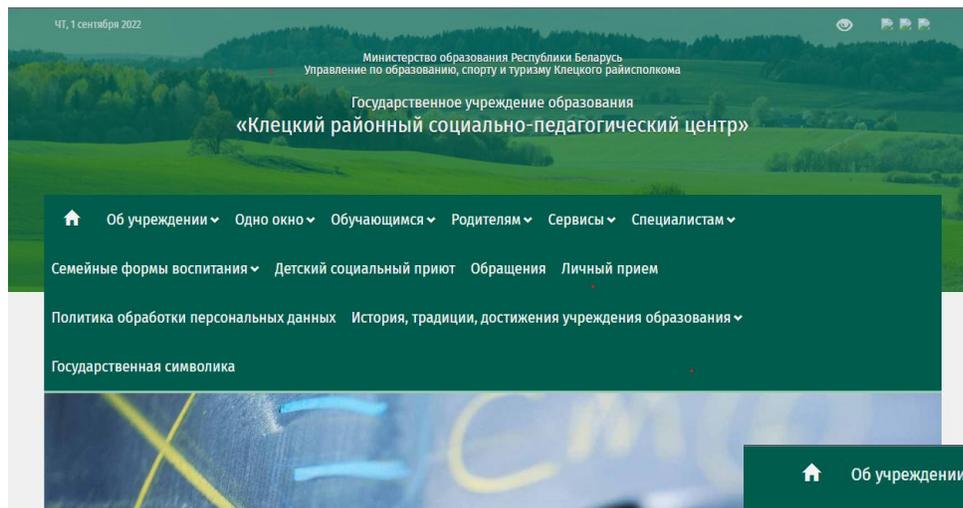
Нужно помнить, что большое количество времени, которое дети тратят на видеоигры, далеко не всегда означает зависимость от них.

Зависимость появляется тогда, когда ребенок играет в видеоигры в ущерб другим важным занятиям, задачам и обязанностям. Родители должны обращать внимание на то, что ребенок перестал дружить с прежними приятелями и постоянно стремится проводить время наедине с игровой приставкой. На наличие зависимости также может указать снижение школьной успеваемости

Ученые считают, что ребенок не должен проводить за видеоиграми более 2 часов в день

Зависимость от видеоигр не отличается от любой другой психологической зависимости. Однако не понятно, что именно является первопричиной этого пристрастия: интерес к видеоиграм или стремление уйти от проблем.

Наш сайт: spc.kletsk-asveta.edu.by



Информационная акция «PRO безопасность»»

направленная на информирование педагогов и родителей о проблеме вовлечения несовершеннолетних в деструктивные сообщества, в азартные игры посредством сети интернет

Информационный марафон «Виртуальная безопасность»»

направленный на формирование ответственного поведения в интернете, профилактику вовлечения несовершеннолетних в деструктивные группы

целью которых являлось нивелирование деструктивного влияния социальных сетей на поведение несовершеннолетних, изменение ценностного отношения несовершеннолетних к безопасности при использовании сети интернет

#ИнтернетБезБуллинга

Тренируем навыки безопасного поведения в интернете



Посмотреть видеоролики
на тему кибербуллинга



Пройти тест по кибербуллингу
Не займет больше 5 минут



Воркбук по антибуллингу



<https://www.mts.by/unicef/video/>



«Как защититься от травли в интернете и самим не стать хейтерами»

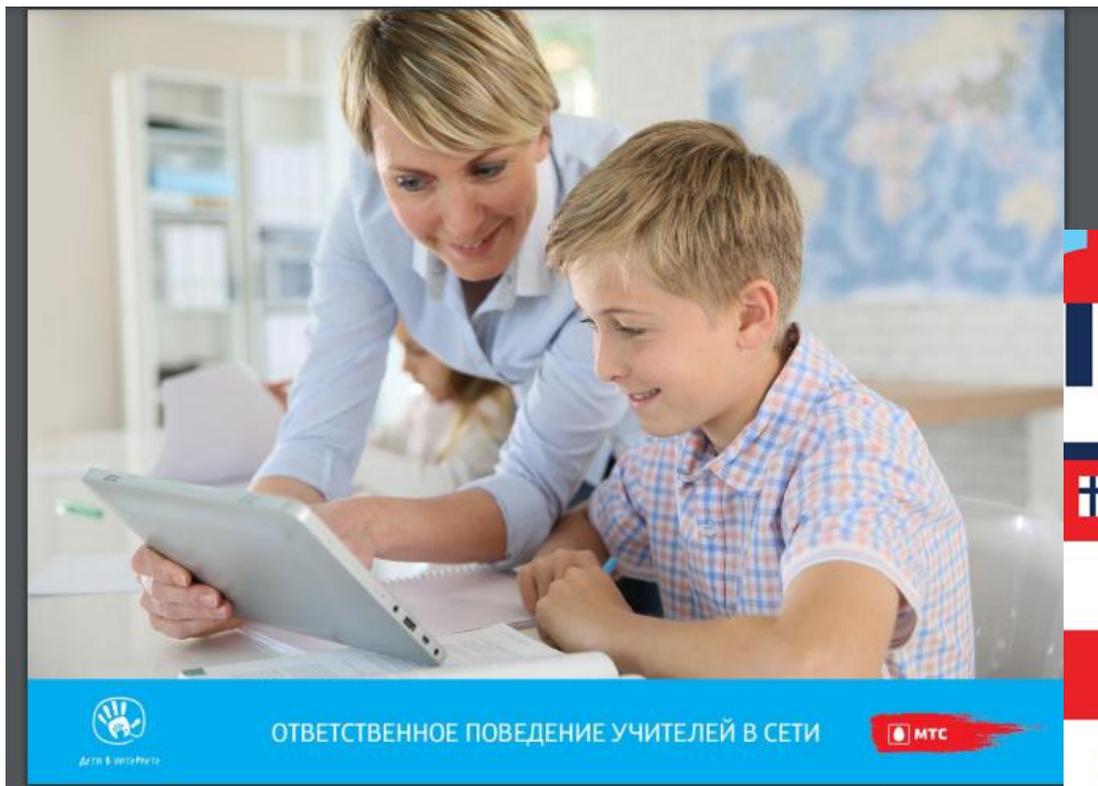
Воркбук по антибуллингу для детей и
подростков

На русском языке

Посмотреть

Скачать для печати

Дети в интернете. Урок по безопасному использованию сети интернет



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

МТС



Дети в интернете

1. Доверяй, но проверяй

Просматривайте на гаджете ребенка историю посещений сайтов, чтобы быть в курсе его действий в интернете.

2. Осторожно, вирусы!

Установите на детский гаджет антивирусную программу и фильтры. Не забывайте обновлять их – фильтры защитят ребенка от опасной и неприятной информации, а антивирусные программы обезопасят мобильное устройство.

3. Игра в шпионов

Объясните ребенку риск размещения в общем доступе личной информации и передачи ее неизвестным людям. Расскажите ребенку об интернет-мошенниках, их уловках для получения нечестных и быстрых денег. Поясните, что никому нельзя выдавать пароли доступа к своим аккаунтам в социальных сетях.

4. Кто ты есть на самом деле?

Поговорите с ребенком о том, что не вся информация в интернете достоверная. Не все люди, с которыми они общаются в сети, – добрые и честные. Любую информацию нужно проверять, а о подозрительных собеседниках рассказывать родителям.

5. Ты мне, я тебе

Будьте для ребенка примером высокой культуры общения, в том числе и в сети. Объясните ему, что общаться в интернете нужно точно так же, как и в реальности, – вежливо и тактично, ведь сообщения получают живые люди.

6. Позитивное мышление

Меньше думайте о рисках и сосредоточьтесь на позитивных возможностях интернета. Покажите ребенку, как можно использовать сеть в качестве полезного времяпрепровождения. Вместе пройдите уроки безопасного пользования интернетом на deti.mts.by.

7. Интернет по расписанию

Договоритесь с ребенком, сколько времени он будет проводить в интернете. Для каждого возраста должна быть своя норма. Чем старше ребенок, тем дольше он может находиться в сети.

