

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областных соревнований по зимнему и летнему многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь в рамках республиканской Спартакиады обучающихся колледжей – 2021 среди учащихся учреждений профессионально-технического и среднего специального образования

ГЛАВА 1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областные соревнования по-зимнему и летнему многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь в рамках республиканской Спартакиады учащихся колледжей – 2021 (далее – соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом спортивных, спортивно-массовых и туристских мероприятий главного управления по образованию Минского облисполкома.

Цель соревнований – организация спортивно-массовой работы с учащимися учреждений профессионально-технического и среднего специального образования (далее – УПТО и УССО).

Задачи соревнований:

повышение эффективности физического воспитания учащихся УПТО и УССО;

формирование основ здорового образа жизни учащихся через привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

пропаганда олимпийского движения среди учащихся УПТО и УССО;

определение победителей в зимнем и летнем многоборье «Здоровье»;

выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборной команды на республиканские соревнования.

ГЛАВА 2 УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Участниками областных соревнований являются учащиеся УССО и УПТО дневной формы получения образования, основной, подготовительной групп здоровья (в соответствии с пунктом 6 Инструкции № 38) и обязательно прошедшие медицинский осмотр (дополнительное обследование), получившие врачебный допуск для участия в соревнованиях.

К участию в соревнованиях не допускаются учащиеся средних школ, училищ олимпийского резерва.

Возраст участников определяется на день проведения заседания главной судейской коллегии.

Организатором проведения областных соревнований является главное управление по образованию Минского облисполкома.

Координацию проведения областных соревнований осуществляет государственное учреждение образования «Минский областной институт развития образования».

Ответственность за правомерность допуска учащихся к участию в соревнованиях возлагается на мандатную комиссию.

Участвующая организация назначает руководителя (представителя) команды, который несет ответственность за обеспечение явки участников соревнования на церемонии открытия, закрытия соревнований, выход учащихся на старт, соблюдение мер безопасного поведения и дисциплины учащимися во время проведения соревнований, в местах проживания и питания, при переездах к местам соревнований и обратно.

Участники соревнований обязаны соблюдать данное Положение, знать правила соревнований по видам спорта, проявлять уважение к соперникам, судьям по спорту и зрителям.

В случае нарушения спортивного этикета и мер безопасного поведения учащимися во время проведения соревнований они дисквалифицируются. Руководители (представители) команд, судьи по спорту за аналогичные нарушения отстраняются от участия в соревнованиях на весь период их проведения.

Главное управление по образованию Минского облисполкома оставляет за собой право изменения сроков и мест проведения соревнований.

ГЛАВА 3

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Организация областных соревнований регулируется:

положением о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивных мероприятий, формирования состава участников спортивных мероприятий, их направления на спортивные мероприятия и материального обеспечения, утвержденным постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19 сентября 2014 г. № 902;

правилами безопасности при организации образовательного процесса по учебному предмету (учебной дисциплине) «Физическая культура и здоровье», занятий «Час здоровья и спорта», факультативных занятий спортивной направленности, в объединениях по интересам физкультурно-спортивного профиля, физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в учреждениях общего среднего, профессионально-технического, среднего специального и дополнительного образования детей и молодежи Республики Беларусь, утвержденными Министерством образования Республики Беларусь от 20 июля 2020 г.;

правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденным постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31 августа 2018 г. № 60;

настоящим Положением.

Областные соревнования проводятся в два этапа:

I этап – массовые соревнования в УПТО и УССО, которые организуются и проводятся руководством этих учреждений в соответствии с утверждаемыми ими положениями и в сроки, предусмотренные календарными планами проведения спортивных мероприятий учреждений;

II этап – областные соревнования среди сборных команд УПТО и УССО.

Ответственность за техническую подготовку мест соревнований возлагается на организации, учебно-спортивные базы, которые определены для их проведения.

Подготовка мест соревнований осуществляется в соответствии с Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом.

ГЛАВА 4 ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Областные соревнования проводятся по следующим видам соревновательных упражнений:

Зимнее многоборье «Здоровье»:

Ш-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8) юноши и девушки));

прыжок в длину с места (юноши и девушки);

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки);

подтягивание на высокой перекладине (юноши);

лыжные гонки 3 км – девушки, 5 км – юноши (при отсутствии снежного покрова бег 1000 м и 2000 м – девушки; 2000 м и 3000 м – юноши).

Летнее многоборье «Здоровье»:

Ш-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8) юноши и девушки));

плавание 50 м (девушки и юноши);

прыжок в длину с места (девушки и юноши);

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки);

подтягивание на высокой перекладине (юноши);

бег 30 м с высокого или низкого старта (девушки и юноши);

бег (1000 м и 2000 м – девушки; 2000 м и 3000 м – юноши).

ГЛАВА 5

ПОРЯДОК ДОПУСКА И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Представители команд в день приезда на соревнования представляют в мандатную комиссию следующие документы:

приказ (ксерокопию) о командировании учащихся на соревнования за подписью директора учреждения образования;

заявки-протоколы в печатном виде (отдельно для юношей и девушек) по установленной форме (приложения 4,5);

сводный отчет о проведении I этапа (приложение 3);

выписка с приказа о зачислении или переводе на следующий курс учреждения образования (подпись и печать директора учреждения обязательны);

список участников, прошедших обучающее занятие по мерам безопасности (приложение 2);

именную заявку в установленной форме, заверенную директором учреждения образования, подписью и печатью врача (приложение 1) или именную заявку и медицинскую справку о состоянии здоровья на каждого учащегося по форме, установленной Министерством здравоохранения Республики Беларусь (постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92).

Примечание:

Справка Форма Издр/у-10 с обязательным заполнением граф:

цель выдачи справки: для участия в соревнованиях,

рекомендации врача: допускается для участия в соревнованиях.

Срок действия справки от 3 дней до 6 месяцев.

На справке обязательно наличие: печатей учреждения здравоохранения, врача и канцелярии, подписи врача;

документы, удостоверяющие личность учащегося:

паспорт гражданина Республики Беларусь или вид на жительство в Республике Беларусь, удостоверение беженца (Указ Президента Республики Беларусь от 3 июня 2008 г. № 2094), в случае подачи паспорта на визу – оригинал документа, подтверждающий нахождение паспорта в посольстве и ксерокопию паспорта (стр. 31-33 и прописка)

для УПТО – билет учащегося (при отсутствии билета учащегося – справку с места учебы установленного образца (постановление Министерства образования Республики Беларусь от 21.06.2012 № 67) с фотографией учащегося;

для УССО – книжка успеваемости учащегося, билет учащегося.

За ненадлежащее оформление и несвоевременное представление заявок (на момент проведения мандатной комиссии) и документов, указанных в предыдущем абзаце, ответственность возлагается на руководителя (представителя) и тренера сборной команды присутствующих на мандатной комиссии.

При не предоставлении оригинальных документов или оригинальных копий документов (заверенных в соответствии с Законодательством РБ) указанных в главе 5, учащийся (член сборной команды) и (или) сборная команда не допускаются к участию в соревнованиях. Если руководитель (представитель) и тренер сборной команды не предоставят оригинальных документов или копии оригинальных документов за один час до проведения областных соревнований, учащийся (член сборной команды) в лично-командных соревнованиях или сборная команда в командных соревнованиях дисквалифицируется с обнулением всех результатов в областных соревнованиях по виду спорта.

Участвующие организации (направляющие) обеспечивают учащихся (членов сборных команд) единой спортивной формой для участия в соревнованиях, церемониях открытия, закрытия.

Учащиеся (члены сборных команд) обеспечиваются личными нагрудными номерами участвующими организациями и в случае их отсутствия к соревнованиям не допускаются.

Личные нагрудные номера учащихся (членов сборных команд) указываются руководителем (представителем) и тренером каждой сборной команды в именной заявке и заявке-протоколе в следующем порядке:

Таблица

ГУО «Березинский аграрно-технический профессиональный лицей»	1-10
УО «Борисовский государственный строительный профессиональный лицей»	11-20
ГУО «Воложинский сельскохозяйственный профессиональный лицей»	21-30
ГУО «Жодинский профессиональный лицей»	31-40
УО «Клецкий государственный сельскохозяйственный профессиональный лицей»	41-50
ГУО «Любанский сельскохозяйственный профессиональный лицей»	51-60
ГУО «Областной аграрно-технический профессиональный лицей»	61-70
УО «Слуцкий государственный сельскохозяйственный профессиональный лицей»	71-80
ГУО «Смиловичский сельскохозяйственный профессиональный лицей»	81-90
УО «Смолевичский государственный аграрно-технический профессиональный лицей»	91-100
УО «Узденский государственный сельскохозяйственный профессиональный лицей»	101-110
ГУО «Червенский профессиональный строительный лицей»	111-120
УО «Борисовский государственный колледж»	121-130
УО «Вилейский государственный колледж»	131-140
УО «Ильинский государственный аграрный колледж»	141-150
УО «Копыльский государственный колледж»	151-160
УО «Марьиногорский государственный ордена «Знак почета» аграрно-технический колледж им. В.Е.Лобанка»	161-170
УО «Минский государственный областной колледж»	171-180
УО «Молодечненский государственный колледж»	181-190
УО «Несвижский государственный колледж им. Я.Коласа»	191-200
УО «Новопольский государственный аграрно-экономический колледж»	201-210
УО «Солигорский государственный колледж»	211-220
УО «Слуцкий государственный колледж»	221-230

УО «Смиловичский государственный аграрный колледж»	231-240
Филиал БНТУ «Борисовский государственный политехнический колледж»	241-250
Филиал БНТУ «Жодинский государственный политехнический колледж»	251-260
Филиал БНТУ «Солигорский государственный горно-химический колледж»	261-270
Филиал «Молодечненский государственный политехнический колледж» УО РИПО	271-280
УО «Молодечненский торгово-экономический колледж» Белкоопсоюза	281-290
УО «Борисовский государственный медицинский колледж»	291-300
УО «Молодечненский государственный медицинский колледж»	301-310
УО «Слуцкий государственный медицинский колледж»	311-320
УО «Молодечненский государственный музыкальный колледж им. М.К. Огинского»	321-330

Состав команды: 8 учащихся (4 девушек и 4 юношей) по 2 девушки и 2 юноши в каждой возрастной группе), 1 представитель и 1 тренер.

младшая возрастная группа – юноши и девушки 15-16 лет;

старшая возрастная группа – юноши и девушки 17-30 лет.

Возраст участников определяется на день проведения заседания ГСК.

К участию в областных соревнованиях не допускаются учащиеся учреждений общего среднего образования, училищ олимпийского резерва.

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся основной группы здоровья и подготовительной группы здоровья, обязательно прошедшие дополнительное специальное медицинское обследование и получившие врачебный допуск для участия в соревнованиях, заверенный подписью и личной печатью врача и печатью медицинского учреждения.

ГЛАВА 6

ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ СУДЕЙСТВА

Судейство соревнований осуществляет судейская коллегия, состоящая из судей по спорту, которая в своей деятельности руководствуется правилами соревнований по легкой атлетике, плаванию, пулевой стрельбе, лыжным гонкам.

Непосредственное проведение соревнований осуществляют главная судейская коллегия в составе главного судьи и главного секретаря.

Главная судейская коллегия обеспечивает:

подбор судей, осуществляющих непосредственное судейство соревнований и распределение функций между ними;

соблюдение прав и выполнение обязанностей судьями по спорту, предусмотренных законодательными актами;

допуск лиц к участию в соревнованиях согласно настоящему Положению, с обязательным инструктажем по вопросам безопасного поведения на соревнованиях, профилактики и предупреждения

травматизма;

оформление протокола (протоколов) соревнований;

подведение итогов и подготовку отчетной документации о проведении соревнований;

иные функции, связанные с судейством соревнований, определяемые настоящим Положением и организаторами.

Протокол (протоколы) соревнований и отчет об их проведении предоставляются главным судьей организаторам соревнований в трехдневный срок после их окончания.

Главный судья соревнований должен довести до сведения руководителей (представителей) и тренеров команд, что они не имеют права вмешиваться в действия судей по спорту во время проведения соревнований, организовать и указать места обязательного нахождения руководителей (представителей) и тренеров команд во время проведения соревнований.

ГЛАВА 7

ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ

Организаторы соревнований обязаны принять меры по организации оказания медицинской помощи учащимся (членам команд), судьям по спорту, болельщикам и (или) иным физическим лицам, находящимся в местах проведения соревнований.

Место для размещения медицинского работника должно быть расположено в непосредственной близости от зоны проведения соревнований.

Медицинский работник должен находиться на месте проведения соревнований согласно утвержденному графику работы (за полчаса до начала соревнований и оставаться на рабочем месте до окончания соревнований).

Одной из задач медицинского работника является допуск учащихся (членов команд) к соревнованиям. При отсутствии или неправильном оформлении медицинских справок, учащиеся (члены команд) к соревнованиям не допускаются.

Оказание медицинской помощи участникам соревнований проводится, в первую очередь, по жизненным показаниям. В этом случае применяется весь арсенал медицинских средств.

Отстранить участника от соревнований по медицинским показаниям имеет право только медицинский работник, с обязательным докладом главному судье о причинах снятия и оформлением соответствующей медицинской справки.

ГЛАВА 8

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

При проведении областных соревнований обязательным является церемонии открытия и закрытия.

На церемониях открытия и закрытия соревнований Государственный флаг Республики Беларусь и Государственный гимн Республики Беларусь используются в порядке, установленном законодательством.

Областные соревнования по характеру их проведения являются лично-командными.

ГЛАВА 9 ОПРЕДЕЛЕНИЕ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Места, занятые учащимися (членами сборных команд) в личных (индивидуальных), общекомандных соревнованиях, определяются в соответствии с настоящим Положением, международными правилами соревнований по легкой атлетике, плаванию, пулевой стрельбе, лыжным гонкам и условиями выполнения соревновательных упражнений (сгибание и разгибание рук в упоре лежа для девушек, подтягивание на высокой перекладине – для юношей) в соответствии с таблицами оценки результатов в многоборье «Здоровье» (приложение 5).

Победители в личном первенстве определяются по наибольшей сумме очков, набранной участником во всех соревновательных упражнениях многоборья в младшей и старшей возрастных группах в соответствии с таблицей оценки результатов (приложение 5).

Победители в общекомандном первенстве определяются по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в соответствии с таблицей оценки результатов (приложение 5).

В случае равенства результатов у двух и более участвующих организаций победитель определяется по лучшему командному результату, показанному в лыжной гонке, далее – в подтягивании на высокой перекладине (сгибании и разгибании рук в упоре лежа), прыжке в длину с места, стрельбе.

Участвующие организации, учащиеся (члены сборных команд), занявшие в командном первенстве в двух возрастных группах отдельно по-зимнему и летнему многоборью «Здоровье», награждаются за 1 место - кубком, медалями и дипломами главного управления по образованию Минского облисполкома, за 2 и 3 места - медалями и дипломами.

Учащиеся (члены сборных команд), занявшие 1-3 места в личном первенстве в младшей возрастной группе, в старшей возрастной группе среди девушек и среди юношей в соревнованиях отдельно по зимнему и летнему многоборью «Здоровье», награждаются медалями и дипломами главного управления по образованию Минского облисполкома.

Участвующие организации, учащиеся (члены сборных команд) занявшие в общекомандном первенстве в двух возрастных группах отдельно по-зимнему и летнему многоборью «Здоровье», награждаются за 1 место - кубком, медалями и дипломами главного управления по образованию Минского облисполкома, за 2 и 3 места - медалями и дипломами.

ГЛАВА 10

ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Расходы направляющих организаций включают в себя оплату: питание, размещение, проезд учащихся, представителей и водителей автотранспорта к месту проведения соревнований и обратно.

Расходы главного управления по образованию Минского облисполкома включают в себя оплату:

питание судейской коллегии, питание медработников;

приобретение кубков, дипломов и медалей для награждения победителей и призеров, приобретение бумаги, канцелярских принадлежностей, спортивного инвентаря, нагрудных номеров.

Оплата осуществляется за счет средств главного управления по образованию Минского облисполкома, предусмотренных в областном бюджете на проведение спортивных мероприятий.

ГЛАВА 11 ПРОТЕСТЫ

Руководители команд в течение 1 часа имеют право опротестовать результаты участников соревнований в случае нарушения правил соревнований по виду спорта или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении личных, командных мест, а также в случаях неправильного допуска спортсменов (команд спортсменов) к соревнованиям.

Протесты рассматриваются главной судейской коллегией соревнований в день их подачи, решение по протесту выносится до официального утверждения результатов соревнований. Протесты, поданные несвоевременно или с нарушением установленного порядка, не принимаются.

Приложение 1

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения образования

_____ (инициалы, фамилия)

(подпись)

«_____» _____ 2021 г.

М.П.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в областных соревнованиях по зимнему (летнему) многоборью
«Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса
Республики Беларусь
в рамках республиканской Спартакиады учащихся колледжей

_____ (наименование соревнований)

от _____

_____ (полное наименование участвующей организации)

Фамилия, имя	Номер участника	Группа	Число, месяц, год рождения	Виза врача (подпись и печать)
Юноши				
Девушки				

К соревнованиям допущено _____ человек

МП _____

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Представитель команды _____

(подпись)

(инициалы, фамилия)

№ моб. телефона _____

Тренер команды _____

(подпись)

(инициалы, фамилия)

№ моб. телефона _____

Приложение 2

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения образования

_____ (инициалы, фамилия)

(подпись)
«___» _____ 2021 г.
М.П.

Список участников
прошедших обучающее занятие по безопасному поведению
(мерам безопасности) сборной команды

_____ (УПТО, УССО)
для участия в областных соревнованиях по зимнему (летнему) многоборью
«Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса
Республики Беларусь
в рамках республиканской Спартакиады учащихся колледжей

ответственное лицо _____
провел обучающее занятие по безопасному поведению (мерам безопасности) в объеме инструкции о необходимых мерах безопасности, профилактике травматизма, нормах поведения в пути следования и в период проведения соревнований
приказ от «___» _____ 2021 г. № __

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Дата рождения	Отметка о проверке знаний (прошел, не прошел)
1.			
2.			
3.			
4.			
5...			

Ответственное лицо _____
подпись _____ Ф.И.О _____

дата

СВОДНЫЙ ОТЧЕТ

о проведении в 2021 г. I этапа

областных соревнований по зимнему (летнему) многоборью «Здоровье»

Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

в рамках республиканской Спартакиады учащихся колледжей

от _____

I этап			
Учреждение ПТО (ССО)	Всего учащихся дневной формы обучения в учреждениях ПТО, ССО	Из них приняли участие в соревнованиях (чел.)	
		юноши	девушки
ВСЕГО:			

Директор учреждения
МП

подпись

ФИО

№ моб.тел. руководителя физического воспитания _____ ФИО

Адрес электронной почты учреждения _____

ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ
 на участие в соревнованиях среди учащихся учреждений ПТО (ССО)
 по **зимнему многоборью «Здоровье»**
 Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь
 в рамках республиканской Спартакиады учащихся колледжей

от _____
 (полное наименование учреждения образования)

Фамилия, имя	Номер участника	К-во лет	Стрельба		Прыжки в длину с места					Гимнастика		Лыжные гонки		Сумма очков	
			Р	О	1	2	3	ЛР	О	Р	О	Р	О		
ЮНОШИ															
ДЕВУШКИ															
Сумма очков по виду:															
Время окончания соревнований по виду:															
Роспись старшего судьи по виду:															

Представитель команды: _____ / _____ / (моб. тел. № _____)

Тренер команды: _____ / _____ / (моб. тел. № _____)

ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ
 на участие в соревнованиях среди учащихся учреждений ПТО (ССО)
 по **летнему многоборью «Здоровье»**
 Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь
 в рамках республиканской Спартакиады учащихся колледжей

от _____
 (полное наименование учреждения образования)

Фамилия, имя	Номер участника	К-во лет	Стрельба		Плавание		Прыжки в длину с места					Гимнастика		30 м		Бег 1000-3000 м		Сумма очков	
			Р	О	Р	О	1	2	3	ЛР	О	Р	О	Р	О	Р	О		
ЮНОШИ																			
ДЕВУШКИ																			
Сумма очков по виду:																			
Время окончания соревнований по виду:																			
Роспись старшего судьи по виду:																			

Представитель команды: _____ / _____ / (моб. тел. № _____)

Тренер команды: _____ / _____ / (моб. тел. № _____)

ТАБЛИЦА
оценки результатов в многоборье «Здоровье» – юноши

Очки	Бег (с)				Лыжные гонки 5 км (мин)		Плавание 50 м (с)		Стрельба (очков)		Прыжок в длину с места (см)		Подтягивание (раз)	
	30 м		2000м	3000м	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30
Возраст (лет)	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
60	3,90	4,00	7,00	10,30	15,50	16,00	25,4	25,8	50	50	290	280	40	35
59	3,92	4,02	7,02	10,32	16,00	16,10	25,6	26,0						
58	3,94	4,04	7,04	10,34	16,10	16,20	25,8	26,2	49	49	289	279	39	34
57	3,96	4,06	7,06	10,36	16,20	16,30	26,0	26,4						
56	3,98	4,08	7,08	10,38	16,30	16,40	26,2	26,6	48	48	288	278	38	33
55	4,00	4,10	7,10	10,40	16,40	16,50	26,4	26,8						
54	4,10	4,12	7,12	10,42	16,50	17,00	26,6	27,0	47	47	287	277	37	32
53	4,12	4,14	7,14	10,44	17,00	17,10	26,8	27,2						
52	4,14	4,16	7,16	10,46	17,10	17,20	27,0	27,4	46	46	286	276	36	31
51	4,16	4,18	7,18	10,48	17,20	17,30	27,2	27,6						
50	4,18	4,20	7,20	10,50	17,30	17,40	27,4	27,8	45	45	285	275	35	30
49	4,20	4,22	7,22	10,52	17,40	17,50	27,6	28,0						
48	4,22	4,24	7,24	10,54	17,50	18,00	27,8	28,2	44	44	284	274	34	29
47	4,24	4,26	7,26	10,56	18,00	18,10	28,0	28,4						
46	4,26	4,28	7,28	10,58	18,10	18,20	28,2	28,6	43	43	283	273	33	28
45	4,28	4,30	7,30	11,00	18,20	18,30	28,4	28,8						
44	4,30	4,32	7,32	11,02	18,30	18,40	28,6	29,0	42	42	282	272	32	27
43	4,32	4,34	7,34	11,04	18,40	18,50	28,8	29,5						
42	4,34	4,36	7,36	11,06	18,50	19,00	29,0	30,0	41	41	281	271	31	26
41	4,36	4,38	7,38	11,08	19,00	19,10	29,5	30,5						
40	4,38	4,40	7,40	11,10	19,10	19,20	30,0	31,0	40	40	280	270	30	25
39	4,40	4,42	7,42	11,12	19,20	19,30	30,5	31,5	39	39	279	269		
38	4,42	4,44	7,44	11,14	19,30	19,40	31,0	32,0	38	38	278	268	29	24
37	4,44	4,46	7,46	11,16	19,40	19,50	31,5	32,5	37	37	277	267		
36	4,46	4,48	7,48	11,18	19,50	20,00	32,0	33,0	36	36	276	266	28	23
35	4,48	4,50	7,50	11,20	20,00	21,10	32,5	33,5	35	35	275	265		
34	4,50	4,52	7,52	11,22	21,10	21,20	33,0	34,0	34	34	274	264	27	22
33	4,52	4,54	7,54	11,24	21,20	21,30	33,5	34,5	33	33	273	263		
32	4,54	4,56	7,56	11,26	21,30	21,40	34,0	35,0	32	32	272	262	26	21
31	4,56	4,58	7,58	11,28	21,40	21,50	34,5	35,5	31	31	271	261		
30	4,58	4,60	8,00	11,30	21,50	22,00	35,0	36,0	30	30	270	260	25	20
29	4,60	4,62	8,02	11,32	22,00	22,10	35,5	36,5	29	29	269	259		

28	4,62	4,64	8.04	11.34	22.10	22.20	36.0	37.0	28	28	268	258	24	19
27	4,64	4,66	8.06	11.36	22.20	22.30	36.5	38.0	27	27	267	257		
26	4,66	4,68	8.08	11.38	22.30	22.40	37.0	39.0	26	26	266	256	23	18
25	4,68	4,70	8.10	11.40	22.40	22.50	38.0	40.0	25	25	265	255		
24	4,70	4,72	8.12	11.42	22.50	23.00	39.0	41.0	24	24	264	254	22	17
23	4,72	4,74	8.14	11.44	23.00	23.10	40.0	42.0	23	23	263	253		
22	4,74	4,76	8.16	11.46	23.10	23.20	41.0	43.0	22	22	262	252	21	16
21	4,76	4,78	8.18	11.48	23.20	23.30	42.0	44.0	21	21	261	251		
20	4,78	4,80	8.20	11.50	23.30	23.40	43.0	45.0	20	20	260	250	20	15
19	4,80	4,82	8.22	11.52	23.40	23.50	44.0	46.0	19	19	259	249	19	
18	4,82	4,84	8.24	11.54	23.50	24.00	45.0	47.0	18	18	258	248	18	14
17	4,84	4,86	8.26	11.56	24.00	24.10	46.0	48.0	17	17	257	247	17	
16	4,86	4,88	8.28	11.58	24.10	24.20	47.0	49.0	16	16	256	246	16	13
15	4,88	4,90	8.30	12.00	24.20	24.30	48.0	50.0	15	15	255	245	15	
14	4,90	4,95	8.32	12.05	24.30	24.40	49.0	51.0	14	14	254	244	14	12
13	4,92	5.00	8.34	12.10	24.40	24.50	50.0	52.0	13	13	253	243	13	
12	4,94	5.05	8.36	12.15	24.50	25.00	51.0	53.0	12	12	252	242	12	11
11	4,96	5.10	8.38	12.20	25.00	25.10	52.0	54.0	11	11	251	241	11	
10	4,98	5.15	8.40	12.30	25.10	25.20	53.0	55.0	10	10	250	240	10	10
9	5,00	5,20	8.42	12.40	25.20	25.30	54.0	56.0	9	9	245	235	9	9
8	5,05	5,25	8.44	12.50	25.30	25.40	55.0	57.0	8	8	240	230	8	8
7	5,10	5,30	8.46	13.00	25.40	25.50	56.0	58.0	7	7	235	225	7	7
6	5,15	5,35	8.48	13.20	25.50	26.00	57.0	59.0	6	6	230	220	6	6
5	5,20	5,40	8.50	13.40	26.00	26.10	58.0	1.00.0	5	5	220	210	5	5
4	5,25	5,45	8.52	14.00	26.10	26.20	59.0	1.01.0	4	4	210	200	4	4
3	5,30	5,50	8.54	14.20	26.20	26.30	1.00.0	1.02.0	3	3	200	190	3	3
2	5,35	5,55	8.56	14.40	26.30	26.40	1.01.0	1.03.0	2	2	180	170	2	2
1	5,40	5,60	8.58.0	15.00.0	26.40.0	26.50.0	1.02.0	1.04.0	1	1	170	160	1	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов в многоборье «Здоровье» – девушки

Очки	Бег (с)				Лыжные гонки 3 км (мин)		Плавание 50 м (с)		Стрельба (очков)		Прыжок в длину с места (см)		Сгибание и разгибание рук (раз)	
	30 м		1000м	2000м	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30
Возраст (лет)	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30	15-16	17-30
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
60	4,10	4,30	3,30	7,40	8.30	8.40	27,0	27.4	50	50	250	240	60	55
59	4.11	4.31	3,31	7.42	8.35	8.45	27,2	27.6						

58	4,12	4,32	3,32	7,46	8,40	8,50	27,4	27,8	49	49	249	239	59	54
57	4,13	4,33	3,33	7,48	8,45	8,55	27,6	28,0						
56	4,14	4,34	3,34	7,50	8,50	9,00	27,8	28,2	48	48	248	238	58	53
55	4,15	4,35	3,35	7,52	8,55	9,05	28,0	28,4						
54	4,16	4,36	3,36	7,54	9,00	9,10	28,2	28,6	47	47	247	237	57	52
53	4,17	4,37	3,37	7,56	9,05	9,15	28,4	28,8						
52	4,18	4,38	3,38	7,58	9,10	9,20	28,6	29,0	46	46	246	236	56	51
51	4,19	4,39	3,39	8,00	9,15	9,25	28,8	29,5						
50	4,20	4,40	3,40	8,02	9,20	9,30	29,0	30,0	45	45	245	235	55	50
49	4,22	4,42	3,41	8,04	9,25	9,35	29,5	30,5						
48	4,24	4,44	3,42	8,06	9,30	9,40	30,0	31,0	44	44	244	234	54	49
47	4,26	4,46	3,43	8,08	9,35	9,45	30,5	31,5						
46	4,28	4,48	3,44	8,10	9,40	9,50	31,0	32,0	43	43	243	233	53	48
45	4,30	4,50	3,45	8,12	9,45	9,55	31,5	32,5						
44	4,32	4,52	3,46	8,14	9,50	10,00	32,0	33,0	42	42	242	232	52	47
43	4,34	4,54	3,47	8,16	9,55	10,10	32,5	33,5						
42	4,36	4,56	3,48	8,18	10,00	10,20	33,0	34,0	41	41	241	231	51	46
41	4,38	4,58	3,49	8,20	10,10	10,30	33,5	34,5						
40	4,40	4,60	3,50	8,22	10,20	10,40	34,0	35,0	40	40	240	230	50	45
39	4,42	4,62	3,51	8,24	10,30	10,50	34,5	35,5	39	39	239	229		
38	4,44	4,64	3,52	8,26	10,40	11,00	35,0	36,0	38	38	238	228	49	44
37	4,46	4,66	3,53	8,28	10,50	11,20	35,5	36,5	37	37	237	227		
36	4,48	4,68	3,54	8,30	11,00	11,40	36,0	37,0	36	36	236	226	48	43
35	4,50	4,70	3,55	8,32	11,20	12,00	36,5	37,5	35	35	235	225		
34	4,52	4,72	3,56	8,34	11,40	12,20	37,0	38,0	34	34	234	224	47	42
33	4,54	4,74	3,57	8,36	12,00	12,40	37,5	38,5	33	33	233	223		
32	4,56	4,76	3,58	8,38	12,20	13,00	38,0	39,0	32	32	232	222	46	41
31	4,58	4,78	3,59	8,40	12,40	13,20	38,5	39,5	31	31	231	221		
30	4,60	4,80	4,00	8,42	13,00	13,40	39,0	40,0	30	30	230	220	45	40
29	4,62	4,82	4,02	8,44	13,20	14,00	39,5	40,5	29	29	229	219		38
28	4,64	4,84	4,04	8,46	13,40	14,20	40,0	41,0	28	28	228	218	44	36
27	4,66	4,86	4,06	8,48	14,00	14,40	40,5	41,5	27	27	227	217		34
26	4,68	4,88	4,08	8,50	14,20	15,00	41,0	42,0	26	26	226	216	43	32
25	4,70	4,90	4,10	8,52	14,40	15,20	41,5	42,5	25	25	225	215		30
24	4,72	4,92	4,12	8,54	15,00	15,40	42,0	43,0	24	24	224	214	42	28
23	4,74	4,94	4,14	8,56	15,20	16,00	42,5	44,0	23	23	223	213		26
22	4,76	4,96	4,16	8,58	15,40	16,20	43,0	45,0	22	22	222	212	41	24
21	4,78	4,98	4,18	9,00	16,00	16,40	44,0	46,0	21	21	221	211		22
20	4,80	5,00	4,20	9,02	16,20	17,00	45,0	47,0	20	20	220	210	40	20
19	4,84	5,04	4,24	9,04	16,40	17,20	46,0	48,0	19	19	219	209	38	19
18	4,88	5,08	4,28	9,06	17,00	17,40	47,0	49,0	18	18	218	208	36	18
17	4,92	5,12	4,32	9,08	17,20	18,00	48,0	50,0	17	17	217	207	34	17
16	4,96	5,16	4,36	9,10	17,40	18,20	49,0	51,0	16	16	216	206	32	16
15	5,00	5,20	4,40	9,14	18,00	18,40	50,0	52,0	15	15	215	205	30	15
14	5,05	5,24	4,44	9,18	18,20	19,00	51,0	53,0	14	14	214	204	26	14

13	5.10	5.28	4,48	9,22	18.40	19.20	52.0	54.0	13	13	213	203	22	13
12	5.15	5.32	4,52	9,26	19.00	19.40	53.0	55.0	12	12	212	202	18	12
11	5.20	5.36	4,56	9,30	19.20	20.00	54.0	56.0	11	11	211	201	14	11
10	5.25	5.40	5,00	9,34	19.40	20.30	55.0	57.0	10	10	210	200	10	10
9	5.30	5.44	5,04	9,38	20.00	21.00	56.0	58.0	9	9	205	195	9	9
8	5.35	5.48	5,08	9,42	20.30	21.30	57.0	59.0	8	8	200	190	8	8
7	5.40	5.52	5,12	9,46	21.00	22.00	58.0	1.00.0	7	7	195	185	7	7
6	5.45	5.56	5,16	9,50	21.30	22.30	59.0	1.01.0	6	6	190	180	6	6
5	5.50	5.60	5,20	9,54	22.00	23.00	1.00.0	1.02.0	5	5	185	175	5	5
4	5.55	5.65	5,24	9,58	22.30	23.30	1.01.0	1.03.0	4	4	180	170	4	4
3	5.60	5.70	5,28	10,02	23.00	24.00	1.02.0	1.04.0	3	3	175	165	3	3
2	5.65	5.75	5,32	10,06	24.00	25,00	1.03.0	1.05.0	2	2	170	160	2	2
1	5,70	5,80	5,36.0	10,10.0	25.00.0	26,00.0	1.04.0	1.06.0	1	1	160	150	1	1