

ТАБЛИЦА
оценки результатов в многоборье «Здоровье» 2021 – мальчики, юноши

Очки	Лыжные гонки (мин)			Бег (с)						Плавание (с)			Стрельба (очков)	Прыжки в длину с места (см)			Подтягивание (раз)			
	1 км	2 км	3 км	30 м			1000 м	1500 м	3000 м	25 м		50 м								
	Возраст (лет)																			
	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
60	2.40	5.00	7.50	4,10	4,00	3.90	3.10	4.30	10.30	12,4	12,2	25.4	50	50	250	270	290	30	35	40
59	2.45	5.05	7.55	4,12	4,02	3.92	3.11	4.31	10.32	12,6	12,4	25.6								
58	2.50	5.10	8.00	4,14	4,04	3.94	3.12	4.32	10.34	12,8	12,6	25.8	49	49	249	269	289		34	39
57	2.55	5.15	8.05	4,16	4,06	3.96	3.13	4.33	10.36	13,0	12,8	26,0						29		
56	3.00	5.20	8.10	4,18	4,08	3.98	3.14	4.34	10.38	13,2	13,0	26,2	48	48	248	268	288		33	38
55	3.05	5.25	8.15	4,20	4,10	4,00	3.15	4.35	10.40	13,4	13,2	26,4								
54	3.10	5.30	8.20	4,22	4,12	4,10	3.16	4.36	10.42	13,6	13,4	26,6	47	47	247	267	287	28	32	37
53	3.15	5.35	8.25	4,24	4,14	4,12	3.17	4.37	10.44	13,8	13,6	26,8								
52	3.20	5.40	8.30	4,26	4,16	4,14	3.18	4.38	10.46	14,0	13,8	27,0	46	46	246	266	286		31	36
51	3.25	5.45	8.35	4,28	4,18	4,16	3.19	4.39	10.48	14,2	14,0	27,2						27		
50	3.30	5.50	8.40	4,30	4,20	4,18	3.20	4.40	10.50	14,4	14,2	27,4	45	45	245	265	285		30	35
49	3.35	5.55	8.45	4,32	4,22	4,20	3.21	4.41	10.52	14,6	14,4	27,6								
48	3.40	6.00	8.50	4,34	4,24	4,22	3.22	4.42	10.54	14,8	14,6	27,8	44	44	244	264	284	26	29	34
47	3.45	6.10	8.55	4,36	4,26	4,24	3.23	4.43	10.56	15,0	14,8	28,0								
46	3.50	6.20	9.00	4,38	4,28	4,26	3.24	4.44	10.58	15,2	15,0	28,2	43	43	243	263	283		28	33
45	3.55	6.30	9.10	4,40	4,30	4,28	3.25	4.45	11.00	15,4	15,2	28,4						25		
44	4.00	6.40	9.20	4,42	4,32	4,30	3.26	4.46	11.02	15,6	15,4	28,6	42	42	242	262	282		27	32
43	4.05	6.50	9.30	4,44	4,34	4,32	3.27	4.47	11.04	15,8	15,6	28,8						24		
42	4.10	7.00	9.40	4,46	4,36	4,34	3.28	4.48	11.06	16,0	15,8	29,0	41	41	241	261	281		26	31
41	4.15	7.10	9.50	4,48	4,38	4,36	3.29	4.49	11.08	16,2	16,0	29,5						23		
40	4.20	7.20	10.00	4,50	4,40	4,38	3.30	4.50	11.10	16,4	16,2	30,0	40	40	240	260	280		25	30
39	4.25	7.30	10.10	4,52	4,42	4,40	3.31	4.52	11.12	16,6	16,4	30,5	39	39	239	259	279	22		
38	4.30	7.40	10.20	4,54	4,44	4,42	3.32	4.54	11.14	16,8	16,6	31,0	38	38	238	258	278		24	29
37	4.35	7.50	10.30	4,56	4,46	4,44	3.33	4.56	11.16	17,0	16,8	31,5	37	37	237	257	277	21		
36	4.40	8.00	10.40	4,58	4,48	4,46	3.34	4.58	11.18	17,2	17,0	32,0	36	36	236	256	276		23	28
35	4.45	8.20	10.50	4,60	4,50	4,48	3.35	5.00	11.20	17,4	17,5	32,5	35	35	235	255	275	20		
34	4.50	8.40	11.00	4,62	4,52	4,50	3.36	5.02	11.22	17,6	18,0	33,0	34	34	234	254	274		22	27

33	4.55	9.00	11.10	4,64	4,54	4,52	3.37	5.04	11.24	17.8	18.5	33.5	33	33	233	253	273	19		
32	5.00	9.20	11.20	4,66	4,56	4,54	3.38	5.06	11.26	18.0	19.0	34.0	32	32	232	252	272		21	26
31	5.05	9.40	11.30	4,68	4,58	4,56	3.39	5.08	11.28	18.5	19.5	34.5	31	31	231	251	271	18		
30	5.10	10.00	11.40	4,70	4,60	4,58	3.41	5.10	11.30	19.0	20.0	35.0	30	30	230	250	270		20	25
29	5.15	10.10	11.50	4,72	4,62	4,60	3.42	5.12	11.32	19.5	20.5	35.5	29	29	229	249	264	17		
28	5.20	10.20	12.00	4,74	4,64	4,62	3.43	5.14	11.34	20.0	21.0	36.0	28	28	228	248	263		19	24
27	5.25	10.30	12.10	4,76	4,66	4,64	3.44	5.16	11.36	20.5	21.5	36.5	27	27	227	247	262	16		
26	5.30	10.40	12.20	4,78	4,68	4,66	3.45	5.18	11.38	21.0	22.0	37.0	26	26	226	246	261		18	23
25	5.35	10.50	12.30	4,80	4,70	4,68	3.46	5.20	11.40	21.5	22.5	38.0	25	25	225	245	260	15		
24	5.40	11.00	12.40	4,82	4,72	4,70	3.47	5.22	11.42	22.0	23.0	39.0	24	24	224	244	259		17	22
23	5.45	11.10	12.50	4,84	4,74	4,72	3.48	5.24	11.44	22.5	23.5	40.0	23	23	223	243	258	14		
22	5.50	11.20	13.00	4,86	4,76	4,74	3.49	5.26	11.46	23.0	24.0	41.0	22	22	222	242	257		16	21
21	5.55	11.30	13.20	4,88	4,78	4,76	3.50	5.28	11.48	23.5	24.5	42.0	21	21	221	241	256	13		
20	6.00	11.40	13.40	4,90	4,80	4,78	3.52	5.30	11.50	24.0	25.0	43.0	20	20	220	240	255		15	20
19	6.05	11.50	14.00	4,92	4,82	4,80	3.54	5.32	11.52	24.5	25.5	44.0	19	19	219	239	254	12		19
18	6.10	12.00	14.30	4,94	4,84	4,82	3.56	5.34	11.54	25.0	26.0	45.0	18	18	218	238	253		14	18
17	6.20	12.10	15.00	4,96	4,86	4,84	3.58	5.36	11.56	26.0	26.5	46.0	17	17	217	237	252	11		17
16	6.30	12.20	15.30	4,98	4,88	4,86	4.00	5.38	11.58	27.0	27.0	47.0	16	16	216	236	251		13	16
15	6.40	12.30	16.00	5,00	4,90	4,88	4.02	5.40	12.00	28.0	27.5	48.0	15	15	215	235	250	10		15
14	6.50	12.40	16.30	5,05	4,95	4,90	4.04	5.42	12.05	29.0	28.0	49.0	14	14	214	234	245		12	14
13	7.00	12.50	17.00	5,10	5,00	4,92	4.06	5.44	12.10	30.0	28.5	50.0	13	13	213	233	240	9		13
12	7.10	13.00	17.30	5,15	5,05	4,94	4.08	5.46	12.15	31.0	29.0	51.0	12	12	212	232	235		11	12
11	7.20	13.20	18.00	5,20	5,10	4,96	4.10	5.48	12.20	32.0	30.0	52.0	11	11	211	231	230	8		11
10	7.30	13.40	18.30	5,25	5,15	4,98	4.15	5.50	12.30	33.0	31.0	53.0	10	10	210	230	225		10	10
9	7.40	14.00	19.00	5,30	5,20	5,00	4.20	5.55	12.40	34,0	32,0	54,0	9	9	205	225	220	7	9	9
8	7.50	14.30	19.30	5,35	5,25	5,05	4.25	6.00	12.50	35.0	33.0	55.0	8	8	200	220	215		8	8
7	8.00	15.00	20.00	5,40	5,30	5,10	4.30	6.05	13.00	36.0	34.0	56.0	7	7	195	215	210	6	7	7
6	8.10	15.30	20.30	5,45	5,35	5,15	4.35	6.10	13.20	37.0	35.0	57.0	6	6	190	210	205		6	6
5	8.20	16.00	21.00	5,50	5,40	5,20	4.40	6.20	13.40	38.0	36.0	58.0	5	5	185	200	200	5	5	5
4	8.30	16.30	21.30	5,55	5,45	5,25	4.45	6.30	14.00	39.0	37.0	59.0	4	4	180	190	195	4	4	4
3	8.40	17.00	22.00	5,60	5,50	5,30	4.50	6.40	14.20	40.0	38.0	1.00.0	3	3	170	180	190	3	3	3
2	8.50	17.30	22.30	5,70	5,55	5,35	4.55	6.50	14.40	41.0	39.0	1.10.0	2	2	160	170	180	2	2	2
1	9.00.0	18.00.0	23.00.0	5,80	5,60	5,40	5.00.0	7.00.0	15.00.0	42.0	40.0	1.20.0	1	1	150	160	170	1	1	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов в многоборье «Здоровье» – девочки, девушки

Очки	Лыжные гонки (мин)			Бег (м)						Плавание (с)			Стрельба (очков)	Прыжки в длину с места (см)			Стигание и разгибание рук (раз)			
	1 км	2 км	3 км	30 м			1000 м			1500 м	25 м									50 м
	Возраст (лет)																			
	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
60	2.45	5.10	8.30	4.50	4,30	4,10	3.20	3.10	5.00	13,4	13,2	27,0	50	50	230	240	250	50	55	60
59	2.50	5.15	8.35	4.51	4.31	4.11	3.21	3.11	5,01	13.6	13.4	27,2								
58	2.55	5.20	8.40	4.52	4,32	4,12	3.22	3.12	5,02	13,8	13,6	27,4	49	49	229	239	249	49	54	59
57	3.00	5.25	8.45	4.53	4.33	4.13	3.23	3.13	5,03	14,0	13,8	27,6								
56	3.05	5.30	8.50	4.54	4,34	4,14	3.24	3.14	5,04	14,2	14,0	27,8	48	48	228	238	248	48	53	58
55	3.10	5.35	8.55	4.55	4.35	4.15	3.25	3.15	5,05	14,4	14,2	28,0								
54	3.15	5.40	9.00	4.56	4,36	4,16	3.26	3.16	5,06	14,6	14,4	28,2	47	47	227	237	247	47	52	57
53	3.20	5.45	9.05	4.57	4.37	4.17	3.27	3.17	5,07	14,8	14,6	28,4								
52	3.25	5.50	9.10	4.58	4,38	4,18	3.28	3.18	5,08	15,0	14,8	28,6	46	46	226	236	246	46	51	56
51	3.30	5.55	9.15	4.59	4.39	4.19	3.29	3.19	5,09	15,2	15,0	28,8								
50	3.35	6.00	9.20	4.60	4.40	4.20	3.30	3.20	5,10	15,4	15,2	29,0	45	45	225	235	245	45	50	55
49	3.40	6.10	9.25	4.62	4.42	4.22	3.31	3.21	5,11	15,6	15,4	29,5								
48	3.45	6.20	9.30	4.64	4.44	4.24	3.32	3.22	5,12	15,8	15,6	30,0	44	44	224	234	244	44	49	54
47	3.50	6.30	9.35	4.66	4.46	4.26	3.33	3.23	5,13	16,0	15,8	30,5								
46	3.55	6.40	9.40	4.68	4.48	4.28	3.34	3.24	5,14	16,4	16,2	31,0	43	43	223	233	243	43	48	53
45	4.00	6.50	9.45	4.70	4.50	4.30	3.35	3.25	5,15	16,8	16,6	31,5								
44	4.05	7.00	9.50	4.72	4.52	4.32	3.36	3.26	5,16	17,2	17,0	32,0	42	42	222	232	242	42	47	52
43	4.10	7.10	9.55	4.74	4.54	4.34	3.37	3.27	5,17	17,6	17,4	32,5								
42	4.15	7.20	10.00	4.76	4.56	4.36	3.38	3.28	5,18	18,0	17,8	33,0	41	41	221	231	241	41	46	51
41	4.20	7.30	10.10	4.78	4.58	4.38	3.39	3.29	5,19	18,4	18,2	33,5								
40	4.25	7.40	10.20	4.80	4.60	4.40	3.40	3.30	5,20	18,8	18,6	34,0	40	40	220	230	240	40	45	50
39	4.30	7.50	10.30	4.82	4.62	4.42	3.42	3.32	5,22	19,2	19,0	34,5	39	39	219	229	239	39		
38	4.35	8.00	10.40	4.84	4.64	4.44	3.44	3.34	5,24	19,6	19,4	35,0	38	38	218	228	238	38	44	49
37	4.40	8.10	10.50	4.86	4.66	4.46	3.46	3.36	5,26	20,0	19,8	35,5	37	37	217	227	237	37		
36	4.45	8.20	11.00	4.88	4.68	4.48	3.48	3.38	5,28	20,4	20,2	36,0	36	36	216	226	236	36	43	48
35	4.50	8.30	11.20	4.90	4.70	4.50	3.50	3.40	5,30	20,8	20,6	36,5	35	35	215	225	235	35		
34	4.55	8.40	11.40	4.92	4.72	4.52	3.52	3.42	5,32	21,2	21,0	37,0	34	34	214	224	234	34	42	47

33	5.00	8.50	12.00	4.94	4.74	4.54	3.54	3.44	5.34	21.6	21.4	37.5	33	33	213	223	233	33		
32	5.05	9.00	12.20	4.96	4.76	4.56	3.56	3.46	5.36	22.0	21.8	38.0	32	32	212	222	232	32	41	46
31	5.10	9.10	12.40	4.98	4.78	4.58	3.58	3.48	5.38	22.6	22.4	38.5	31	31	211	221	231	31		
30	5.15	9.20	13.00	5.00	4.80	4.60	4.00	3.50	5.40	23.2	23.0	39.0	30	30	210	220	230	30	40	45
29	5.20	9.30	13.20	5.02	4.82	4.62	4.02	3.52	5.42	23.8	23.6	39.5	29	29	209	219	229	29	38	
28	5.25	9.40	13.40	5.04	4.84	4.64	4.04	3.54	5.44	24.4	24.2	40.0	28	28	208	218	228	28	36	44
27	5.30	9.50	14.00	5.06	4.86	4.66	4.06	3.56	5.46	25.0	24.8	40.5	27	27	207	217	227	27	34	
26	5.35	10.00	14.20	5.08	4.88	4.68	4.08	3.58	5.48	25.6	25.4	41.0	26	26	206	216	226	26	32	43
25	5.40	10.20	14.40	5.10	4.90	4.70	4.10	4.00	5.50	26.2	26.0	41.5	25	25	205	215	225	25	30	
24	5.45	10.40	15.00	5.12	4.92	4.72	4.12	4.02	5.52	26.8	26.6	42.0	24	24	204	214	224	24	28	42
23	5.50	11.00	15.20	5.14	4.94	4.74	4.14	4.04	5.54	27.4	27.2	42.5	23	23	203	213	223	23	26	
22	5.55	11.20	15.40	5.16	4.96	4.76	4.16	4.06	5.56	28.0	27.8	43.0	22	22	202	212	222	22	24	41
21	6.00	11.40	16.00	5.18	4.98	4.78	4.18	4.08	5.58	28.6	28.4	44.0	21	21	201	211	221	21	22	
20	6.10	12.00	16.20	5.20	5.00	4.80	4.20	4.10	6.00	29.2	29.0	45.0	20	20	200	210	220	20	20	40
19	6.20	12.20	16.40	5.22	5.04	4.84	4.22	4.12	6.05	29.8	29.6	46.0	19	19	199	209	219	19	19	38
18	6.30	12.40	17.00	5.24	5.08	4.88	4.24	4.14	6.10	30.4	30.2	47.0	18	18	198	208	218	18	18	36
17	6.40	13.00	17.20	5.26	5.12	4.92	4.26	4.16	6.15	31.0	30.8	48.0	17	17	197	207	217	17	17	34
16	6.50	13.20	17.40	5.28	5.16	4.96	4.28	4.18	6.20	31.8	31.6	49.0	16	16	196	206	216	16	16	32
15	7.00	13.40	18.00	5.30	5.20	5.00	4.30	4.20	6.25	32.6	32.4	50.0	15	15	195	205	215	15	15	30
14	7.10	14.00	18.20	5.32	5.24	5.05	4.32	4.22	6.30	33.4	33.2	51.0	14	14	194	204	214	14	14	26
13	7.20	14.20	18.40	5.34	5.28	5.10	4.34	4.24	6.35	34.2	34.0	52.0	13	13	193	203	213	13	13	22
12	7.30	14.40	19.00	5.36	5.32	5.15	4.36	4.26	6.40	35.0	34.8	53.0	12	12	192	202	212	12	12	18
11	7.40	15.00	19.20	5.38	5.36	5.20	4.38	4.28	6.45	35.8	35.6	54.0	11	11	191	201	211	11	11	14
10	7.50	15.30	19.40	5.40	5.40	5.25	4.40	4.30	6.50	36.6	36.4	55.0	10	10	190	200	210	10	10	10
9	8.00	16.00	20.00	5.45	5.44	5.30	4.42	4.32	6.55	37.4	37.2	56.0	9	9	185	195	205	9	9	9
8	8.10	16.30	20.30	5.50	5.48	5.35	4.44	4.34	7.00	38.2	38.0	57.0	8	8	180	190	200	8	8	8
7	8.20	17.00	21.00	5.55	5.52	5.40	4.46	4.36	7.05	39.0	38.8	58.0	7	7	175	185	195	7	7	7
6	8.30	17.30	21.30	5.60	5.56	5.45	4.48	4.38	7.10	41.0	39.6	59.0	6	6	170	180	190	6	6	6
5	8.40	18.00	22.00	5.65	5.60	5.50	4.50	4.40	7.20	42.0	40.4	1.010	5	5	165	175	185	5	5	5
4	9.00	18.30	22.30	5.70	5.65	5.55	4.55	4.45	7.30	43.0	41.2	1.02.0	4	4	160	170	180	4	4	4
3	9.20	19.00	23.00	5.80	5.70	5.60	5.00	4.50	7.40	44.0	42.0	1.03.0	3	3	155	165	175	3	3	3
2	9.40	19.30	24.00	5.90	5.75	5.65	5.05	4.55	7.50	45.0	43.0	1.04.0	2	2	150	160	170	2	2	2
1	10.00.0	20.00.0	25.00.0	6.00	5.80	5.70	5.10.0	5.00.0	8.00.0	46.0	44.0	1.05.0	1	1	140	150	160	1	1	1