

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ  
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ТУРИСТСКО-СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ»**

Утверждено решением  
Исполкома ОО «РТСС»  
Протокол № 13 от 06.05.2021 г.

**ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ  
ВИД СПОРТА «ТУРИЗМ СПОРТИВНЫЙ»**

**СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА  
«ТУРИСТСКО-ПРИКЛАДНОЕ МНОГОБОРЬЕ.  
ТЕХНИКА ЛЫЖНОГО ТУРИЗМА»**

**Минск  
2021**

## Оглавление

<b>Раздел 1. ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ .....</b>	<b>6</b>
1.1. Сокращения .....	6
1.2. Дистанция .....	6
1.4. Время .....	13
1.5. Снаряжение .....	15
1.6. Страховка .....	16
1.7. Иные понятия .....	17
1.8. Лыжный инвентарь (замена, потеря и пр.) .....	18
<b>Раздел 2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ.....</b>	<b>19</b>
2.1 Минимальные возраст и спортивная квалификация участников .....	19
2.2 Возрастные группы .....	19
2.3 Состав команд (связок).....	19
<b>Раздел 3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ .....</b>	<b>21</b>
3.1 Основные требования к основному специальному и специальному снаряжению ..	21
3.2 Вербки.....	21
3.3 Устройства .....	22
3.4 Ус самостраховки.....	24
3.5 Экипировка участника .....	24
3.5.8. Одежда участника должна соответствовать погодным условиям соревнований.	25
3.6 Узлы.....	27
3.7 Опорные петли (ОП).....	31
3.8 Индивидуальные страховочные системы .....	31
3.9 Отбраковка снаряжения.....	33
3.10 Судейское оборудование.....	37
<b>Раздел 4. ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ .....</b>	<b>38</b>
4.1 Классификация дистанций .....	38
4.2 Классификация дистанции в помещениях .....	69
4.3 Уточнения к таблицам 4.1 – 4.4 .....	69
4.4 Постановка дистанций .....	69
4.5 Особые требования к планировке, постановке этапов и дистанций .....	71
4.6 Официальная тренировка .....	72
4.7 Рекомендации для заместителей главного судьи по дистанциям, судей по планировке дистанций .....	72
4.8 Рекомендации при постановке этапов .....	74
4.9 Контрольное время.....	74

4.10	Программное обеспечение для планирования дистанции .....	75
<b>Раздел 5. ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША. ХРОНОМЕТРАЖ .....</b>		<b>76</b>
5.1	Предстартовая проверка .....	76
5.2	Виды старта. Стартовый интервал .....	76
5.3	Порядок старта. Стартовые сигналы. Время старта. Фальстарт .....	77
5.4	Получение карты для ориентирования .....	78
5.5	Опоздание на старт .....	79
5.6	Финиш .....	79
5.7	Единое судейское время .....	80
5.8	Электронная система отметки .....	80
<b>Раздел 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ .....</b>		<b>82</b>
6.1	Система оценки нарушений .....	82
6.2	Бесштрафовая и комбинированная система оценки нарушений .....	96
6.3	Штрафная система оценки нарушений .....	96
6.4	Определение результатов соревнований. ....	97
6.5	Особые требования к действиям судей на этапах .....	100
<b>Раздел 7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ ЭТАПОВ ПЕРЕПРАВ .....</b>		<b>102</b>
7.1	Переправа первого участника по тонкому льду .....	102
7.2	Переправа первого участника через водное препятствие по бревну .....	102
7.3	Командная страховка (КС) .....	102
7.4	Подъём первого участника с нижней командной страховкой .....	104
7.5	Траверс склона первым участником .....	104
7.6	Организация, восстановление и снятие перил .....	104
7.7	Сопровождение (кроме п.п.7.1, 7.2) .....	106
7.8	Переправа по перилам по бревну .....	106
7.9	Движение по навесной переправе. Подъём (спуск) по наклонной навесной переправе .....	107
7.10	Спортивный подъём (спуск) по наклонным перилам и вертикальный подъём (спуск) по перилам без КС .....	107
7.11	Спортивный подъем (спуск) по наклонным перилам и вертикальный подъем (спуск) по перилам с КС .....	108
7.12	Спуск по наклонным (вертикальным) перилам с КС .....	108
7.13	Траверс склона по перилам .....	108
7.14	Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник» .....	109
7.15	Переправа методом «вертикальный маятник» .....	109

7.16	Движение по параллельным перилам. Подъем (спуск) по наклонным параллельным перилам .....	109
7.17	Транспортировка снаряжения .....	110
7.18	Судейская страховка (СС).....	111
7.19	Подъем по склону с организацией перил .....	111
7.20	Траверс склона с организацией перил .....	112
<b>Раздел 8. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ ЭТАПОВ «СПАСАТЕЛЬНЫХ РАБОТ».....</b>		<b>113</b>
8.1	Общие понятия (дополнение к Разделу 1) .....	113
8.2	Транспортировка «пострадавшего» в носилках .....	114
8.3	Подъем (спуск) «легкопострадавшего» по склону .....	116
8.4	Транспортировка «легкопострадавшего» по навесной переправе .....	117
8.5	Транспортировка «легкопострадавшего» по наклонной навесной переправе.....	117
8.6	Подъем (спуск) «пострадавшего» по склону.....	118
8.7	Транспортировка «пострадавшего» по перилам по бревну. ....	118
8.8	Требования к волокушам.....	119
8.9	Транспортировка «пострадавшего» на волокушах по пересеченной местности	
8.9.1.	Конструкция волокуш выполняется в соответствии с п.8.8. /Требования к волокушам/ .....	121
8.10	Транспортировка легко «пострадавшего» на волокушах по тонкому льду.....	122
8.11	Подъем (спуск) «пострадавшего» по склону на волокушах с сопровождающим	
	122	
<b>Раздел 9. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ ЭТАПОВ СНЕЖНО-ЛЕДОВОЙ ТЕХНИКИ .....</b>		<b>123</b>
9.1	Подъем в три такта.....	123
9.2	Спуск с организацией точки опоры из двух ледорубов .....	123
9.3	Спуск с использованием ледобуров .....	124
9.4	Самозадержание .....	125
9.5	Петля Абалакова.....	126
9.6	Глиссирование .....	127
<b>Раздел 10. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ ЭТАПОВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ НА ЛЫЖАХ.....</b>		<b>128</b>
10.1	Спуск на лыжах с поворотами (слалом).....	128
10.2	Скоростной спуск на лыжах .....	128
10.3	Спуск на лыжах с торможением .....	128
10.4	Спуск на лыжах с боковым соскальзыванием (крутые недлинные склоны) .....	128
10.6	Подъем на лыжах лесенкой, елочкой .....	129
10.7	Подъем зигзагом с разворотом.....	129

10.8 Тропление лыжни .....	130
10.9 Преодоление препятствий на лыжах (канавы и бревна) .....	130
10.10 Преодоление чащобного участка, лесного завала .....	130
10.11 Преодоление «лавинопасного» участка .....	130
10.13 Переправа по льду на лыжах .....	131
10.14 Спортивный подъём (спуск) по наклонным перилам в лыжах .....	131
10.15 Траверс склона на лыжах .....	131
ПРИЛОЖЕНИЕ 1 .....	132

## Раздел 1. ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ

### 1.1. Сокращения

1.1.1 Список сокращений, используемых в правилах соревнований вида спорта «Туризм спортивный» (спортивная дисциплина «Туристско-прикладное многоборье») (далее – Правила вида) и на соревнованиях по туризму спортивному в технике лыжного туризма:

<b>БЗ</b>	– безопасная зона
<b>ВКС</b>	– верхняя командная страховка
<b>ВСВ</b>	– верхняя судейская верёвка
<b>ВСС</b>	– верхняя судейская страховка
<b>ГСК</b>	– главная судейская коллегия
<b>ЗЗК</b>	– зона, запрещённая для касания
<b>ЗЗКЛ</b>	– зона, запрещённая для касания, кроме лыж
<b>ЗЗКЛП</b>	– зона, запрещённая для касания, кроме лыж и палок
<b>ЗО</b>	– зона отсечки
<b>ЗОЛ</b>	– зона одевания лыж
<b>ЗОК</b>	– зона одевания кошек
<b>ЗСЛ</b>	– зона снятия лыж
<b>ЗСК</b>	– зона снятия кошек
<b>ЗХЛ</b>	– зона хранения лыж, лыжных палок и чехлов к ним
<b>ИС</b>	– исходная сторона
<b>ИСС</b>	– индивидуальная страховочная система
<b>КВ</b>	– контрольное время (этапа, блока этапов)
<b>КЛ</b>	– контрольная линия
<b>КОД</b>	– коридор обратного движения
<b>КП</b>	– контрольный пункт
<b>КС</b>	– командная страховка
<b>ОКВ</b>	– общее контрольное время (контрольное время дистанции)
<b>ОЗ</b>	– опасная зона
<b>ОП</b>	– опорная петля
<b>ПКВ</b>	– промежуточное контрольное время
<b>ПОД</b>	– перила обратного движения
<b>ПП</b>	– пункт питания
<b>ППС</b>	– промежуточный пункт страховки
<b>РЗ</b>	– рабочая зона
<b>СП</b>	– смотровая площадка
<b>СС</b>	– судейская страховка
<b>ТО</b>	– точка опоры
<b>ТП</b>	– технический приём
<b>ФСУ</b>	– фрикционно-спусковое устройство
<b>ЦС</b>	– целевая сторона

### 1.2. Дистанция

1.2.1. **Дистанция** – участок естественного от старта (стартовой линии или стартовой зоны) до финиша (финишной линии или финишной зоны) (см. п.п. 1.7.1, 1.7.2) с комплексом судейского оборудования. Преодоление дистанции заключается в прохождении командой (связкой, участником) всех этапов и контрольных пунктов (КП) (при их наличии) в заданном по Условиям прохождения дистанции (см. п. 1.2.3) порядке.

Дистанция считается пройденной, если при соблюдении Условий соревнований и Правил вида и до истечения общего контрольного времени (ОКВ) дистанции команда (связка, участник) и все её основное специальное снаряжение пересекли финишную линию (находятся в финишной зоне).

Дистанция может состоять из маркированных участков, участков ориентирования, а также их комбинаций.

Движение по дистанции осуществляется:

- на маркированных участках дистанции – по маркировке;
- по маркированным коридорам движения; выход за коридор запрещён;
- на участках ориентирования (см. п. 1.2.2) – по карте, без пересечения этапов, блоков этапов, границ полигона и областей, запрещённых для движения.

Движение по дистанции осуществляется на лыжах, кроме обозначенных участков в карте (знак «Загрязненная или малоснежная дорога» спортивного ориентирования  цвет: верхний фиолетовый) и/или на местности: знак формата А4 по правой стороне предполагаемого движения «!» – в начале участка и знак «%» – в конце участка.

Спортсмен, которого обгоняют, должен уступить лыжню по первому требованию. Это правило не действует на лыжных этапах с общим коридором.

Правило действует на трассах для классического стиля, даже там, где есть две лыжни, и на трассах для свободного стиля, где обгоняемый лыжник может быть вынужден сократить размах конькового шага.

При обгоне спортсмены не должны мешать друг другу.

**Короткая дистанция** – дистанция минимальной протяженности (согласно классу дистанции) с высокой насыщенностью этапами без участков ориентирования.

**Длинная дистанция** – дистанция значительной протяженности (согласно классу дистанции) с прохождением этапов и участков ориентирования.

## 1.2.2 Участок ориентирования

1.2.2.1 Участок ориентирования – часть дистанции, заключающаяся в прохождении группой (связкой, участником) КП, отмеченных на карте и расположенных на местности, в соответствии с условиями прохождения этапа. Для оборудования КП применяют стандартный знак в виде трехгранной призмы со стороной 30x30 см. Каждая грань делится диагональю из левого нижнего в правый верхний угол на белое поле вверху и оранжевое (допускается красное) внизу.

Виды ориентирования: в заданном направлении, по маркированной трассе.

Ориентирование по маркированной трассе должно быть оборудовано следующим образом:

а) участник должен иметь возможность для передвижения на лыжах по снежному покрову на протяжении всей дистанции. Подготовка лыжных трасс осуществляется на расчищенных от кустарника и валежника путях. Рекомендуются использование технических снегоходных средств типа «Ратрак», «Буран».

б) трасса на маркированной трассе подготавливается согласно п.1.2.2.1 (а) и размечается (маркируется) на местности от точки начала ориентирования до финиша. На карту маркированная на местности трасса не наносится.

в) маркировка трассы осуществляется таким образом, чтобы направление движения по дистанции было однозначно понятно каждому спортсмену, а частота и

четкость маркировки не позволяла спортсмену выйти за пределы трассы. В условиях соревнований должна содержаться информация о способе маркировки дистанции и используемых для этого материалах.

г) дистанция планируется так, чтобы спортсмен не мог однозначно прогнозировать, на каком именно объекте будет установлен следующий КП.

д) на развилках трасс для разных возрастных категорий спортсменов устанавливаются таблички размером не менее 20х30 сантиметров с указанием направления движения. Дается возрастная категория и стрелка указывающая направление движения (например «← M18» или «ЖЭ →»).

е) знак КП на маркированной трассе устанавливается над лыжней. Место установки КП выбирается таким образом, чтобы профиль лыжни позволял спортсмену легко остановиться и уверенно стоять на КП.

ж) КП должны располагаться на однозначно идентифицируемых как в карте, так и на местности ориентирах. Расстояние между КП на местности на маркированной трассе должно составлять не менее 30 метров.

з) расстояние от КП до границы рабочей площади спортивной карты определяется наличием четких ограничивающих линейных ориентиров.

и) для проведения соревнований на маркированной трассе могут использоваться как карты, выполненные в знаках для ориентирования бегом, так и карты, выполненные в знаках для лыжного ориентирования.

к) дистанция должна проходить через достаточное количество ориентиров, чтобы участник соответствующей квалификации мог однозначно определить местоположение всех КП, не сходя с трассы.

л) рекомендуемое соотношение числа КП к километражу составляет: для классической дистанции 1:2, для средней дистанции и эстафет – от 1:2 до 1:3.

м) старт и финиш соединяют прямыми линиями с включением маркированных участков. Кроме того, наносят необязательные для прохождения маркированные участки, проходы в препятствиях, пункты питания, медицинской помощи.

н) при движении по дистанции спортсмен встречает КП, оборудованные призмой и средствами отметки, оговоренными в условиях соревнований. Участник обязан произвести отметку данного КП. При отсутствии у участника отметок всех или некоторых КП, он получает штраф согласно таблице штрафов 6.3.

о) помимо отметки КП на дистанции, спортсмен обязан определить место положения КП на спортивной карте. Фиксация места положения КП в карте осуществляется проколом иглой, имеющейся у спортсмена, диаметром не более 1мм, на карте, полученной на старте. Фиксация производится в любом месте трассы, но не позднее пересечения линии окончания этапа маркировки. После пересечения финиша участник обязан незамедлительно сдать карту.

1.2.2.2 При применении электронной системы отметки команде (связке, участнику) необходимо произвести отметку на КП специальным устройством (чипом), входящим в электронную систему отметки.

1.2.2.3 На дистанции с использованием электронной системы отметки на КП рекомендуется предусмотреть резервный способ отметки (компостер, отметка судьёй в судейском протоколе). Отметка, произведённая резервным способом, засчитывается

только в случае неработоспособности станции электронной отметки или чипа команды (связки, участника).

1.2.2.4 На длинных дистанциях все этапы (блоки этапов) должны быть оборудованы КП, которые должны располагаться у входа в РЗ этапа (блока этапов) (со стороны ИС). Данные КП обязательны для прохождения командами (связками, участниками). КП считается пройденным после совершения отметки на нем в соответствии с Условиями прохождения дистанции. Данные КП не являются контрольными пунктами участка ориентирования.

1.2.2.5 КП, расположенные по п.1.2.2.1 и п.1.2.2.4, образуют единую дистанцию заданного ориентирования, прохождение которой участники должны осуществлять в заданной Условиями соревнований последовательности.

1.2.2.6 При прохождении участка ориентирования обратное движение разрешено только в пределах между двумя последовательными этапами (в том числе между стартом (стартовой линией или стартовой зоной) (включительно) и первым этапом (блоком этапов); последним этапом и финишем). Если команда (связка, участник) начала работу на этапе (блоке этапов) длинной дистанции, возвращаться на предыдущие КП и этапы (блоки этапов) запрещено.

1.2.2.7 Дополнительные требования к прохождению КП могут быть указаны в условиях прохождения дистанции.

1.2.2.8 В случае нарушения последовательности прохождения КП, команда (связка, участник) должна вернуться на КП, на котором последовательность была нарушена (при условии соблюдения п.1.2.2.6), и пройти все КП в правильной последовательности.

1.2.2.9 Если команда (связка, участник) прошла этап (блок этапов), не отметив КП данного этапа (блока этапов), допускается отметить данный КП после прохождения этапа (блока этапов). Если команда (связка, участник) при этом успела отметить следующие за данным КП контрольные пункты, необходимо действовать по п.1.2.2.8 (проходить этап (блок этапов) второй раз не требуется).

**1.2.3 Условия соревнований (далее – Условия)** – основной документ, состоящий из двух разделов: «Общие условия» и «Условия прохождения дистанции». Условия не должны противоречить правилам вида спорта «Туризм спортивный» (далее – Правила) и Правилам вида. Условия должны содержать следующие сведения:

- общие сведения (дату и место проведения, систему оценки нарушений);
- основные параметры дистанции (класс, длина, набор высоты, ОКВ, количество этапов);
- условия прохождения этапов, блоков этапов;
- расстояния между этапами (в том числе стартом и первым этапом, последним этапом и финишем) – для коротких дистанций.

Условия должны содержать информацию о применении конкретных пунктов, которые должны быть оговорены в Условиях согласно Правилам вида.

Условия должны быть опубликованы не позднее:

10 дней до начала соревнований – для соревнований районного значения и ниже; для областных соревнований и г. Минска;

14 дней до начала соревнований – для республиканских соревнований.

#### **1.2.4 Схема дистанции** – схематический рисунок, который должен:

- воспроизводить взаимное расположение этапов (блоков этапов), старта, финиша, смотровых площадок (СП), пунктов питания (ПП), а также путей подходов к СП и ПП;
- содержать сведения о наборе высоты, очередности и направлении прохождения этапов и КП, номера или названия этапов.

Схема короткой дистанции дополнительно должна содержать информацию о расстоянии между этапами (блоками этапов).

Схема длинной дистанции не должна давать возможности точного определения месторасположения этапов и КП.

#### **1.2.5 Обратное движение по дистанции.**

**1.2.5.1 Обратное движение по короткой дистанции** - движение в обратном направлении по маркированному участку. Обратное движение по короткой дистанции разрешено только до этапа (блока этапов) (включительно), на котором команда (связка, участник) еще не закончила выполнение ТП. Если обратное движение по дистанции предполагает движение по этапам (блокам этапов), движение по этапам (блокам этапов) должно осуществляться по п.1.3.6. В случае если команда (связка, участник) находится на участке между стартом и первым этапом, обратное движение разрешено до стартовой линии (стартовой зоны) включительно.

**1.2.5.2 Обратное движение по длинной дистанции** – см. п.п. 1.2.1.6, 1.2.1.8, 1.2.1.9. не нарушая лыжни и на склонах (подъемах, спусках) двигаясь не по лыжне.

**1.2.6 Смотровая площадка (СП)** – площадка на дистанции, предназначенная для наблюдения не соревнующимися лицами (представителями команд, тренерами, спортсменами до и после прохождения дистанции) за действиями участников соревнований, непосредственно преодолевающих дистанцию. Места расположения СП определяет Главная судейская коллегия (ГСК). Проход на СП может осуществляться как до начала, так и во время проведения соревнований на данной дистанции в сопровождении представителя судейской бригады или самостоятельно (по решению ГСК). Нахождение не соревнующихся лиц на участках дистанции вне СП запрещено.

**1.2.7 Пункт питания (ПП)** – зона на дистанции, предназначенная для питания участников соревнований в процессе прохождения дистанции. Места расположения ПП определяет ГСК. Проход на ПП может осуществляться как до начала, так и во время проведения соревнований на данной дистанции в сопровождении представителя судейской бригады или самостоятельно (по решению ГСК). Организация питания участников вне зоны ПП запрещено. В пределах пункта питания не соревнующимся лицам (представителям команд, тренерам, спортсменам до и после прохождения дистанции) разрешается двигаться по дистанции, не создавая помех преодолевающим дистанцию участникам.

**1.2.8 Снятие с дистанции** – штрафная санкция, применяемая к команде (связке, участнику) на основании Правил и Правил вида. Решение о снятии с дистанции принимается Главным судьёй соревнований или Заместителем главного судьи по судейству. При объявлении решения о снятии с дистанции команда (связка, участник) обязана прекратить движение по дистанции и, забрав всё свое снаряжение, следовать на финиш в соответствии с указаниями судьи.

### 1.3. Этап

1.3.1 **Этап** - часть дистанции, на которой команда (связка, участник) преодолевает препятствие посредством выполнения ТП (см. разделы 7– 10).

**Блок этапов** – комбинация нескольких этапов с общей РЗ и общим КВ.

Этап (блок этапов) считается пройденным, если до истечения КВ этапа (блока этапов) команда (связка, участник) со всем своим основным специальным снаряжением вышла за пределы БЗ ЦС этапа (блока этапов), при условии выполнения всех требуемых Условиями и Правилами вида действий и освобождения судейского оборудования от основного специального снаряжения. Также до истечения КВ команда (связка, участник) должна привести судейское оборудование в требуемое состояние, если это оговорено в Условиях. Началом работы на этапе (блоке этапов) считается вход участника (любого из участников связки или команды) в РЗ этапа (блока этапов) и/или размещение в РЗ этапа (блока этапов) снаряжения команды (связки, участника).

1.3.1.1 Началом движения по ОЗ этапа (непосредственным преодолением препятствия) является:

- при входе участника в ОЗ из БЗ – пересечение участником КЛ БЗ в сторону ОЗ (для вертикального подъема – отрыв двух ног от рельефа в БЗ)

- при входе участника в ОЗ из ОЗ (из зоны ТО в ОЗ) – отключение самостраховки участника от ТО в ОЗ. Пересечение линии разметки считается по ботинку участника (не по лыже) или по нагрузке палки о рельеф.

1.3.2 **Оборудование этапа** – комплекс судейского снаряжения, обеспечивающий прохождение этапа командой (связкой, участником) и работу судейской бригады. К обязательному оборудованию этапа относятся: коридоры входа и выхода с этапа; номера ниток этапа; контрольные линии (КЛ), разграничивающие зоны этапа и границы этапа.

Всё снаряжение на этапах, кроме оговоренного в Условиях, команда (связка, участник) устанавливает и снимает самостоятельно.

1.3.3 **Нитка этапа** – коридор прохождения этапа командой (связкой, участником), а также оборудование этапа, расположенное внутри него. Оборудование этапа, включая его взаимное расположение, должно быть одинаково на всех нитках. Все нитки этапа должны быть равноценны для преодоления. Ширина нитки этапа на всём протяжении должна быть не менее 1 м. Работа на этапе разрешена только в пределах своей нитки этапа.

1.3.4 **Условия прохождения этапа (блока этапов)** – раздел Условий, содержащий следующие сведения:

- название этапа (блока этапов);
- КВ, при его наличии;
- параметры этапа (блока этапов);
- оборудование этапа (блока этапов);
- требования к действиям команды (связки, участника);
- схема этапа (блоков этапов) (обязательно для блоков этапов и для всех этапов на дистанциях 4-6 классов);
- условия обратного движения по этапу (блоку этапов).

Условия прохождения блока этапов должны содержать порядок его прохождения участниками.

**1.3.5 Схема этапа (блока этапов)** – схематический рисунок, который должен приблизительно воспроизводить взаимное расположение зон этапа, КЛ, ТО и судейского оборудования.

При проведении Республиканских соревнований схемы этапов должны воспроизводить взаимное расположение судейского оборудования на нитке этапа, а также сведения о характере рельефа.

#### **1.3.6 Обратное движение на этапе**

Обратное движение на этапе разрешено в пределах КВ:

а) в соответствии с ТП, предусмотренным для данного этапа в Условиях;

б) по ПОД или КОД, если команда (связка, участник) не имеет возможности выполнить соответствующий ТП или если обратное движение по ПОД (КОД) прямо указано для данного этапа в Условиях.

ПОД и КОД предназначены для безопасного возвращения участников на ИС этапа (блока этапов). Условия обратного движения, в том числе по ПОД и КОД, оговариваются в Условиях

Участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа. Движение с ИС на ЦС этапа должно осуществляться согласно условиям прохождения этапа. Участники, вернувшиеся на ИС этапа и до окончания КВ не успевшие переправиться на ЦС, считаются не прошедшими этап.

Организаторы соревнований обязаны предусмотреть условия обратного движения для участников (КОД и/или ПОД) на каждом этапе.

**1.3.7 Снятие с этапа (блока этапов)** – штрафная санкция, применяемая к команде (связке, участнику) в связи с невыполнением ей Условий прохождения этапа (блока этапов). При снятии с этапа команда (связка, участник) не имеет права проходить этап (блок этапов) второй раз. При снятии с этапа (блока этапов) команда (связка, участник) может забрать специальное снаряжение и основное специальное снаряжение без соблюдения условий этапа (блока этапов), но с соблюдением требований безопасности и, не мешая при этом работе других команд (связок, участников), в соответствии с указаниями судьи.

#### **1.3.8 Зоны этапа (блока этапов):**

**Рабочая зона (РЗ)** – часть этапа (блока этапов), которая предназначена для выполнения ТП. Выполнение ТП вне РЗ не допускается.

**Безопасная зона (БЗ)** – часть РЗ, в которой участник не обязан находиться на страховке или само страховке, кроме случаев, оговорённых в Условиях и Разделах 7–10.

**Опасная зона (ОЗ)** – часть РЗ, в которой участник обязан находиться на страховке и/или само страховке в соответствии с Условиями и Разделами 7–10. В ОЗ этапа (блока этапов) может находиться только один участник, если иное не оговорено в Условиях.

**Зона, запрещённая для касания (ЗЗК)** – часть ОЗ на переправах, с организацией и/или восстановлением перил командой (связкой, участником), в пределах которой запрещено касание рельефа участником. Она может совпадать или не совпадать с ОЗ этапа. В случае несовпадения параметры этой зоны должны указываться в Условиях. На местности она должна быть обозначена отдельными КЛ, а также указана на схеме этапа. Для этапа «Переправа методом «вертикальный маятник» ОЗ является ЗЗК вне зависимости от необходимости организации перил. При этом на данном этапе ЗЗК должна совпадать с ОЗ.

**Зона отсечки (ЗО)** – часть дистанции, расположенная в непосредственной близости от входа на этап (блок этапов), предназначенная для нахождения команды (связки, участника) во время отсечки.

**Исходная сторона (ИС)** – сторона, с которой начинается прохождение этапа (блока этапов) командой (связкой, участником).

**Целевая сторона (ЦС)** – сторона, на которой заканчивается прохождение этапа (блока этапов) командой (связкой, участником).

1.3.8.1 Условием нахождения (достижения, возврата) участника на ИС (ЦС), находящейся в ОЗ, является постановка на самостраховку на ТО, входящую в оборудование ИС (ЦС) данного этапа.

Условием нахождения (достижения, возврата) участника на ИС (ЦС), находящуюся в БЗ, является полное нахождение (положение, в котором никакая часть тела участника не выходит за пределы БЗ) участника в БЗ.

**Зона, запрещённая для касания, кроме лыж (ЗЗКЛ)** – зона на этапах лыжной техники, в пределах которой запрещено касание рельефа участником, кроме лыж, на которых передвигается участник. Касание палками запрещено. На местности она должна быть обозначена отдельными КЛ, а также указана на схеме этапа.

**Зона, запрещённая для касания, кроме лыж и палок (ЗЗКЛП)** – зона на этапах лыжной техники, в пределах которой запрещено касание рельефа участником, кроме лыж, на которых передвигается участник, и палок. Разрешается торможение палками согласно лыжной технике. На местности она должна быть обозначена отдельными КЛ, а также указана на схеме этапа.

1.3.9 **Контрольная линия (КЛ)** – выделяющийся на рельефе элемент дистанции (этапа, блока этапов), служащий для разграничения зон дистанции (этапа), коридоров работы команд (связок, участников), коридоров входа/выхода с этапа (блока этапов) (в случае если границы этапа отличаются от границ РЗ этапа (блока этапов)).

1.3.10 **Технический приём (ТП)** – действия команды (связки, участника), направленные на прохождение этапа и не противоречащие Правилам и Правилам вида.

1.3.11 **Точка опоры (ТО)** – элемент этапа, предназначенный для закрепления специального снаряжения (п. 1.5.1) и/или основного специального снаряжения (п. 1.5.2). ТО предоставляется судейской коллегией или организует команда (связка, участник) в соответствии с п.п. 3.3.1, 3.3.2, 3.7. На судейской ТО команда (связка, участник) может организовывать любое количество ТО.

ТО может являться:

- горизонтальная опора;
- вертикальная опора;
- карабин;
- опорная петля.

Способ закрепления судейской ТО на естественном или искусственном рельефе должен обеспечивать безопасное прохождение этапа. Характеристика судейских ТО обязательно указывается в Условиях. Разрешено использовать только те судейские ТО, которые указаны в Условиях. Условиями может оговариваться назначение судейских ТО для конкретного ТП.

1.3.12 **Промежуточный пункт страховки (ППС)** – ТО, предназначенная только для закрепления карабинов и простёгивания через них страховочной верёвки по п.п. 7.4.1, 7.5.1.

## 1.4. Время

1.4.1 **Общее контрольное время (ОКВ) дистанции** – заданный промежуток времени для прохождения дистанции.

**Промежуточное контрольное время (ПКВ) дистанции** – заданный промежуток времени для прохождения части дистанции.

1.4.2 **Контрольное время (КВ) этапа (блока этапов)** – заданный промежуток времени для прохождения этапа (блока этапов).

1.4.3 **Время прохождения этапа (блока этапов)** – промежуток времени между началом и окончанием работы на этапе. Время прохождения этапа (блока этапов) не должно превышать КВ этапа (блока этапов).

1.4.4 **Время прохождения дистанции** – промежуток времени между временем старта и временем финиша (см. Раздел 5) команды (связки, участника) за вычетом отсечек. Время прохождения дистанции не должно превышать ОКВ.

**Время прохождения части дистанции для контроля ПКВ** – промежуток времени между временем старта и моментом окончания прохождения командой (связкой, участниками) этапа (блока этапов), по которому отсекается ПКВ. Данное время не должно превышать ПКВ.

1.4.5 **Время старта** – время, зафиксированное в стартовом протоколе или электронной системе отметки (см. п.п. 5.2, 5.3).

1.4.6 **Время финиша** – время, зафиксированное в протоколе финиша по судейским хронометрам либо в электронной системе отметки, соответствующее моменту прохождения командой (связкой, участником) финиша дистанции в соответствии с Условиями (см. п. 5.6 Раздела 5).

1.4.7 **Отсечка на дистанции** – промежуток времени, в течение которого команда (связка, участник) не имеет права осуществлять какие-либо действия, направленные на подготовку к выполнению ТП. Отсечка даётся, если прибывшая на этап (блок этапов) команда (связка, участник) не имеет возможности начать его прохождение по независящим от неё причинам.

Время отсечки включается по прибытии команды (связки, участника) в ЗО этапа по решению старшего судьи этапа. Время отсечки выключается по решению старшего судьи этапа. О выключении времени отсечки команда (связка, участник) предупреждается за 30 секунд.

Если на дистанции согласно Условиям разрешено лидирование, отсечка включается каждому участнику команды (связки) индивидуально по входу в ЗО. Отсечка для первого участника команды (связки) выключается по решению старшего судьи этапа. Остальные участники приступают к работе на этапе в порядке очередности прихода на этап, при этом отсечка для каждого участника одной команды (связки) должна быть одинакова.

**Отсечка на этапе** – промежуток времени, в течение которого команда (связка, участник) не имеет права осуществлять какие-либо действия в РЗ этапа или действия, направленные на подготовку к выполнению ТП. Время отсечки включается и выключается по решению старшего судьи этапа. О выключении времени отсечки команда (связка, участник), предупреждается за 30 секунд.

Если на дистанции согласно Условиям разрешено лидирование, отсечка включается:

участникам, находящимся в момент включения отсечки на этапе (блоке этапов) – одновременно;

участникам, находящимся в момент включения отсечки вне этапа (блока этапов) – каждому участнику команды (связки) индивидуально по входу в ЗО.

Отсечка для первого участника команды (связки) выключается по решению старшего судьи этапа. Отсечка для каждого участника одной команды (связки) должна быть одинакова.

Допускается фиксация времени отсечки при помощи электронной системы отметки.

## 1.5. Snaryazhenie

1.5.1 **Специальное снаряжение** – любое снаряжение согласно Разделу 3, кроме основного специального снаряжения, взятое командой (связкой, участником) на дистанцию для выполнения ТП.

1.5.2 **Основное специальное снаряжение** – основная веревка диаметром не менее 10 мм, лыжи, палки, лыжные ботинки; а также ледоруб и кошки, если они необходимы на дистанции.

1.5.3 Всё основное специальное снаряжение команда (связка, участник) транспортирует от старта до финиша, если иное не оговорено в Условиях. Основное специальное снаряжение должно посетить РЗ всех этапов и все КП, если иное не оговорено в Условиях.

### 1.5.4 Потерянное снаряжение

Потерянным **на этапе** считается основное специальное снаряжение, находящееся в РЗ этапа (блока этапов), не подключенное к судейскому оборудованию, а также специальное снаряжение, находящееся в РЗ этапа (блока этапов), подключенное или не подключенное к судейскому оборудованию, в следующих случаях:

- а) после прохождения этапа (блока этапов);
- б) по окончании КВ.

Потерянным **на дистанции** считается основное специальное снаряжение, не пересёкшее финишную линию, а также основное специальное снаряжение, при транспортировке которого по дистанции был нарушен п. 1.5.3.

### 1.5.5 Страховочная верёвка

верёвка, которой осуществляется страховка участника, находящегося в ОЗ этапа (согласно требованиям ТП). **Верёвка сопровождения** – верёвка, которой осуществляется сопровождение участника, находящегося в ОЗ этапа (согласно требованиям ТП).

**Перила (перильная верёвка)** – одинарная или двойная верёвка (согласно требованиям ТП), используемая командой (связкой, участником) для опоры на неё во время движения и/или для организации страховки на перилах. По отношению к линии горизонта перила разделяются на вертикальные ( $70^{\circ}$  и более), наклонные ( $20^{\circ}$ - $69^{\circ}$ ), горизонтальные ( $0^{\circ}$ - $19^{\circ}$ )

1.5.6 **Верхняя судейская верёвка (ВСВ)** – верёвка, предоставленная команде (связке) судейской коллегией для организации командной страховки (КС). Изначальное и конечное положение ВСВ должно быть оговорено в Условиях. Требования к ВСВ аналогичны требованиям к КС (см. п. 7.3)

В случае если в изначальном положении на ВСВ завязаны узлы, развязывать их запрещается. Все узлы, завязанные на ВСВ командой (связкой), должны быть развязаны командой (связкой) до окончания работы на этапе. Допускается введение запрета на завязывание узлов участниками команды/связки на ВСВ, если это оговорено в Условиях.

Допускается предоставление ВСВ для организации командной страховки ограниченному количеству участников команды (связки) (например, только для первого).

1.5.7 **Волочение и перетирание веревки** – любое одиночное и/или продолжительное касание веревкой земли при движении между этапами.

**Перетирание веревки** – процесс, при котором одна веревка перетирается другой в одном и том же месте. Перетирание веревки является нарушением, если в момент перетирания в ОЗ находится участник, выполняющий ТП с перетираемой веревкой (перетирание страховочной веревки, когда в ОЗ находится участник, которого страхуют данной веревкой; перетирание сопровождающей веревки, когда в ОЗ находится

участник, которого сопровождают данной веревкой; перетирание перильной веревки, когда в ОЗ находится участник,двигающийся по данной веревке и т.п.).

## **1.6. Страховка**

**1.6.1 Страховка** – действия участников и/или судей, направленные на предотвращение или минимизацию возможных опасностей при срыве.

**Страховующий участник** – участник, осуществляющий любые действия с веревкой командной страховки.

**1.6.2 Командная страховка (КС)** – страховка, организуемая при помощи страховочной веревки участниками команды (связки) при движении одного из участников (страхуемого участника) команды (связки) по ОЗ этапа (при непосредственном преодолении препятствия) (см.п.п.1.3.1.1, 1.3.8.1).

**1.6.2.1 Верхняя командная страховка (ВКС)** – командная страховка, при осуществлении которой страховочная веревка подходит к страхуемому участнику сверху.

**1.6.2.2 Нижняя командная страховка** – командная страховка, при осуществлении которой страховочная веревка подходит к страхуемому участнику снизу.

**1.6.3 Самостраховка** – страховка, организуемая участником на ТО при помощи карабина уса (усов) самостраховки.

**1.6.3.1** При прохождении этапов (блоков этапов) обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО в ОЗ в момент перехода с одного этапа на другой или работы на ТО в ОЗ. При прохождении этапа первым действием до начала выполнения любых иных действий участник обязан организовать самостраховку на ТО в ОЗ. Участник обязан находиться на самостраховке во время выполнения следующих ТП на ТО в ОЗ:

- организация перил;
- пристежка требуемого Правилами вида и Условиями снаряжения к следующему этапу;
- отстежка требуемого Правилами вида и Условиями снаряжения от предыдущего этапа.

Описанные в п.1.6.3.1 ТП допускается выполнять в любом порядке. Порядок выполнения действий, не описанных в п.1.6.3.1, а также не требуемых как обязательные Правилами вида и Условиями, не регламентирован.

Требования п.1.6.3.1 не распространяются на ТО в ОЗ, выполняющие функции ППС.

**1.6.4 Страховка на перилах** – страховка, организуемая участником на перилах во время движения по ОЗ этапа (непосредственного преодоления препятствия).

Страховка на перилах может обеспечиваться одним из следующих способов в пределах, соответствующих ТП (согласно Разделам 7–10):

- а) карабином/карабином с роликом уса самостраховки (см. п. 3.4), подключенным к перилам или узлу на перилах (проводник-восьмёрка, двойной проводник, австрийский проводник, двойной булинь (см. п.3.6));
- б) зажимом типа «Жумар» на перилах, подключенным к ИСС по п. 3.8.13;
- в) ФСУ (или карабином с использованием узла УИАА) на перилах при удерживании перильной верёвки регулирующей рукой, подключенным к ИСС по п.3.8.12;
- г) схватывающим узлом на перилах, подключенным к ИСС по п.3.8.14;
- д) карабином/карабином с роликом на перилах, подключенным к ИСС по п.3.8.11;
- е) карабином/карабином с роликом на перилах, подключенным к ИСС по п.3.8.14;

1.6.5 **Судейская страховка (СС)** – страховка, организуемая для участников судейской коллегией (см. п.7.18). К судейской страховке не относятся основные перила этапов переправ и этапов преодоления склона, организуемые командой (связкой, участником) или судьями при выполнении ТП (требуемые согласно Разделам 7-10).

## 1.7. Иные понятия

1.7.1 **Зона старта** – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: зону предстартовой проверки, коридор (коридоры) старта, стартовый створ со стартовой линией или стартовую зону. Обязательное оборудование старта: не менее двух секундомеров (если дистанция не оборудована электронной системой отметки), протокол старта команд (связок, участников).

**Стартовая зона** – обозначенная зона на дистанции, из которой происходит старт команды (связки, участника).

1.7.2 **Зона финиша** – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: коридор финиша, финишный створ с финишной линией или финишную зону, зону проверки снаряжения. Обязательное оборудование: не менее двух секундомеров, синхронизированных с секундомерами на старте (если дистанция не оборудована электронной системой отметки), протокол финиша команд (связок, участников).

**Финишная зона** – обозначенная зона на дистанции, в которой происходит финиш команды (связки, участника).

1.7.3 **Стенд информации** – стенд для размещения документов, протоколов и оперативной информации о соревнованиях. На стенде информации должны быть размещены Условия прохождения дистанции, схема дистанции, протокол совещания ГСК с представителями команд, стартовый протокол.

1.7.4 **Сопровождение** – комплекс мер, способствующих транспортировке участника, не имеющего возможности двигаться на этапе самостоятельно, посредством основной верёвки.

1.7.5 **Лидирование** – форма движения по дистанции или её части, при которой вход в РЗ этапа (блока этапов) возможен без обязательного сбора всех участников связки (команды). В случае если разрешение лидирования не оговорено в Условиях, лидирование запрещено.

1.7.6 **Наращивание** – увеличение длины веревки/устройства/ опорной петли другой веревкой/устройством/опорной петлей при помощи соответствующих узлов и/или карабинов. Выполнение наращивания допускается при выполнении ТП.

1.7.7 **Карта для ориентирования** – специальная спортивная карта или карта-схема района спортивных соревнований, используемая участником для ориентирования на местности при прохождении длинных дистанций. На карте для ориентирования отсутствуют координатная сетка, линии истинного меридиана, склонение, точки геодезических привязок и другие числовые характеристики объектов.

Рекомендации к оформлению картографического материала приведены в Приложении 1.

1.7.8 **Делегация** – группа участников спортивных соревнований, состоящая из определенного набора команд (связок, участников), максимальное количество которых ограничивается требованиями Положения о соревнованиях. Участники в составе одной делегации представляют определенный субъект (страну, область, город, район,

организацию и т.д.). Максимальное количество делегаций от одного субъекта может оговариваться Положением о соревнованиях. Отдельной делегацией также могут быть участники, выступающие лично, или участники сборных команд, связок и т.п. Положением о соревнованиях могут оговариваться дополнительные требования по возможности выступления участника (связки, команды) в составе конкретной делегации (по прописке, месту работы, учебы и т.д.).

**1.7.9 Команда** – 4 или 6 человек, преодолевающих командную дистанцию. На командной дистанции участники одной команды стартуют одновременно и проходят дистанцию, взаимодействуя между собой, используя тактические и технические приемы, обеспечивающие совместное прохождение дистанции всеми участниками.

**Связка** – 2 человека, преодолевающих командную дистанцию (далее – дистанцию связок). На дистанции связок участники одной связки стартуют одновременно и проходят дистанцию, взаимодействуя между собой, используя тактические и технические приемы, обеспечивающие совместное прохождение дистанции обоими участниками.

## **1.8. Лыжный инвентарь (замена, потеря и пр.)**

1.8.1 Лыжным инвентарем считаются палка, лыжа, крепление и ботинок.

1.8.2 На коротких дистанциях:

1.8.2.1 Спортсмен может поменять сломанную палку, лыжу, крепление или ботинок, где угодно и с кем угодно.

1.8.2.2 Целую палку, лыжу, крепление или ботинок может доставлять кто угодно, безопасно передвигаясь до места передачи инвентаря, не препятствуя передвижению других участников и не передвигаясь по лыжне.

1.8.2.3 Во время замены сломанных палки, лыжи, крепления или ботинка отсечка участнику не предоставляется.

1.8.3 На длинных дистанциях:

1.8.3.1 Участник, у которого сломалась лыжа, крепление или ботинок, может снять их для передвижения бегом в том случае, если был сломан:

- носок лыжи;
- лыжа под ботинком;
- крепление;
- подошва ботинка;
- механизм соединения ботинка с лыжным креплением.

В других случаях (слом задника лыжи и т.п.) участник должен продолжить движение на лыжах.

1.8.3.2 Участник со сломанным инвентарем проходит этапы в том комплекте, в котором функционирует его снаряжение (если одна лыжа, поставив вторую ногу на лыжу сзади). При невозможности пройти этап, участнику ставится снятие с этапа.

1.8.4 Факт повреждения инвентаря должен быть доказан на финише дистанции или по требованию судьи, иначе – снятие с дистанции. Каждая лыжа, палка или ботинок должны быть предоставлены на финише не менее половины изделия.

## Раздел 2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

### 2.1 Минимальные возраст и спортивная квалификация участников

Минимальный возраст и спортивная квалификация участников соревнований должны соответствовать требованиям Правил (см. Таблицу 4 «Требования к участникам» части 2 Правил вида спорта «Туризм спортивный»).

### 2.2 Возрастные группы

2.2.1 Официальные соревнования проводятся по возрастным группам. Возрастные группы, в которых могут проводиться соревнования, указаны в Правилах (см. Таблицу 3 «Возрастные группы» части 2 Правил вида спорта «Туризм спортивный»).

В других возрастных группах проведение официальных соревнований не допускается.

2.2.2 Возрастные группы допускается дополнительно делить на группы по возрасту с интервалом не менее чем в 5 лет (например, «Ветераны 45-49 лет», «Ветераны 50-54 года» и т.д.).

### 2.3 Состав команд (связок)

2.3.1 Состав команды на дистанциях связок – 2 человека.

2.3.2 Состав команды на командных дистанциях – 4 или 6 человек (уточняется в Положении о соревнованиях с учетом Таблицы 2.1).

2.3.3 Количество мужчин и женщин в составе команды на командных дистанциях и дистанциях связок, а также количество мужчин и женщин, идущих в зачет делегации на личных дистанциях, должно совпадать и выбирается организаторами соревнований из Таблицы 2.1, и указывается в Положении о соревнованиях.

Таблица 2.1 – Состав команд

№ п/п	Связка	Команда	Сокращение
1	2+0 (мужская связка)	4+0 (4 мужчины)	М
2	0+2 (женская связка)	0+4 (4 женщины)	Ж
3	1+1 (смешанная связка)	3+1 (4 участника, где не менее 1-ой женщины)	МЖ
4	-	5+1 (6 участников, не менее 1 женщины)	МЖ
5	-	4+2 (6 участников, не менее 2 женщин)	МЖ
6	-	2+2 или 3+3 (количество мужчин и женщин равно)	МЖ

2.3.4 Общее количество участников, которые допускаются к соревнованиям от одной делегации, оговаривается в Положении о соревнованиях. Положением о соревнованиях также может оговариваться максимальное количество участников (связок, команд) от одной делегации, которые могут выступить на отдельных дистанциях.

2.3.5 Количество участников, связок, команд, идущих в общекомандный зачет делегации (по каждой возрастной группе), оговаривается в Положении о соревнованиях и не должно превышать значения из Таблицы 2.2.

Таблица 2.2 – Определение команд (связок, участников), идущих в общий зачет делегации

№ п/п	Вид дистанции	Команда (связка, участник)	Входят в общий зачет по каждой возрастной группе (не более)
1	Личная	мужчины	5 спортсменов делегации, показавших лучший результат
		женщины	4 спортсменки делегации, показавшие лучший результат
2	Связка	Мужские связки (2+0)	2 связки делегации, показавшие лучший результат
		Женские связки (0+2)	2 связки делегации, показавшие лучший результат
		Смешанные связки (1+1)	2 связки делегации, показавшие лучший результат
3	Командная	Мужские команды (4+0)	1 команда делегации, показавшая лучший результат
		Женские команды (0+4)	1 команда делегации, показавшая лучший результат
		Смешанные команды (3+1, 4+2, 5+1, 2+2, 3+3)	1 команда делегации, показавшая лучший результат

## **Раздел 3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ**

### **3.1 Основные требования к основному специальному и специальному снаряжению**

3.1.1 К использованию допускается снаряжение, отвечающее требованиям данного раздела.

3.1.2 Снаряжение разрешается использовать только в соответствии с Правилами вида и/или эксплуатационной документацией (паспортом изделия, инструкцией по применению/эксплуатации и т. п.)

3.1.3 Снаряжение должно быть полностью исправным. Критерии отбраковки снаряжения описаны в п.3.9. Ответственность за исправность снаряжения, используемого участником на дистанции, несет представитель команды и/или сам участник. Судейская коллегия может запретить использование снаряжения, не соответствующего требованиям Правил вида.

3.1.4 В конструкции снаряжения не должно быть внесено изменений, нарушающих его эксплуатационные характеристики.

3.1.5 За использование участниками снаряжения, не отвечающего требованиям Правил вида, ответственность несёт представитель команды и/или сам участник.

3.1.6 В случае появления нового снаряжения, не описанного в данных Правилах вида, решение о возможности его применения выносится Лыжной комиссией ОО «РТСС». Решение выносится на основании запроса от областного отделения ОО «РТСС» или от организации-производителя снаряжения. Решение Лыжной комиссии принимается и публикуется на сайте ОО «РТСС» в течение двух месяцев.

3.1.7 Во время прохождения предстартовой проверки, а также во время движения по дистанции снаряжение участников должно быть исправным и соответствовать требованиям к снаряжению, указанным в данном разделе. Снаряжение участника должно быть доступно для визуального и тактильного осмотра (контроля) на соответствие требованиям данного раздела.

3.1.8 Замена снаряжения, с которым команда (связка, участник) вышла на дистанцию, не допускается после старта команды (связки, участника).

### **3.2 Веревки**

3.2.1 Для изготовления полиспаста, опорных петель, для организации страховки, перил и сопровождения, а также для снятия перил применяются только основные верёвки диаметром не менее 10мм с гарантийной выдерживаемой нагрузкой не менее 18 кН (ГОСТ EN 1891-2014, пункты 4.2, 4.12). Материалы, используемые в оболочке верёвки, должны иметь температуру плавления не менее 170°C.

3.2.2 Для блокировки ИСС, в том числе для изготовления усов само страховки, применяются только основные верёвки диаметром не менее 10мм с гарантийной выдерживаемой нагрузкой не менее 19 кН (ГОСТ EN 1891-2014: п.п. 4.2, 4.12). Материалы, используемые в оболочке верёвки, должны иметь температуру плавления более 195°C.

3.2.3 Двойной верёвкой является:

- две отдельные верёвки;
- сдвоенная (т.е. сложенная вдвое) веревка, которая разделена одним из следующих способов:

- а) узлом, имеющим во всех нагружаемых сечениях две ветви;
- б) двумя независимыми узлами (проводник-восьмерка, австрийский проводник, двойной булинь);
- в) узлом «двойной проводник»;
- г) узлом «двойной булинь» (только для перил навесных переправ (в том числе наклонных), если в Правилах вида не оговорено иное).

Расстояние между двумя перилами двойной веревки не должно превышать более метра.

3.2.4 Верёвка не должна иметь повреждений оплётки и прядей. Если в ходе прохождения дистанции верёвка повредилась (перетерта оплётка, перебит сердечник и т.п.), её эксплуатация запрещена. Для дальнейшего прохождения дистанции с использованием данной веревки необходима блокировка поврежденного участка веревки с помощью узла «австрийский проводник».

Критерии отбраковки верёвок описаны в п.3.9.2.

3.2.5 Команде (связке, участнику) при прохождении этапа запрещается разрезать узлы и обрезать верёвки.

3.2.6 На веревках, предъявленных на предстартовой проверке (в том числе на опорных петлях; на веревке, используемой для блокировки ИСС; на усах самостраховки; на петле по п.3.3.6 и т.д.), не должно быть изоленды, пластыря и любых других посторонних материалов. Разрешаются метки шириной не более 4 см на концах верёвок.

После прохождения предстартовой проверки на всех веревках, используемых участниками соревнований, разрешается дополнительно наносить метки (в том числе с помощью изоленды, пластыря и других материалов, которые не могут нарушить целостность веревки) шириной не более 2 см на каждую веревку (в том числе для фиксации устройств на веревках).

### **3.3 Устройства**

#### **Карабины**

3.3.1 Для выполнения ТП, связанных с передвижением, сопровождением, страховкой и самостраховкой участников, организацией перил, используются карабины фирм производителей, сопровождающих свою продукцию паспортом изделия и/или маркировкой, с закрывающейся муфтой, блокирующей самопроизвольное открывание защёлки карабина. Продольная прочность карабина должна быть не менее 20 кН, поперечная (перпендикулярная муфте) – не менее 5 кН.

3.3.2 Карабин должен быть исправным, не иметь следов чрезмерного износа или деформации контура.

Критерии отбраковки карабинов указаны в п. 3.9.3.

#### **Зажимы, спусковые устройства**

3.3.3 Для выполнения ТП (см. Разделы 7-10 и п. 3.8.13) используется зажим типа «жумар», изготовленный фирмой производителем, сопровождающей свою продукцию паспортом изделия и/или маркировкой. Зажим должен соответствовать п. 4.3 ГОСТ EN 12841-2014.

3.3.4 Для выполнения ТП (см. Раздел 7-10 и п. 3.8.12) используется ФСУ типа «восьмёрка», изготовленное фирмой производителем снаряжения. ФСУ должно быть изготовлено из стали (сплава стали) или алюминиевого сплава. Внутренний диаметр ФСУ не должен превышать 85 мм.

Для изделий из стали (сплава стали) минимальный размер сечения в любом измерении должен быть не менее 5 мм.

Для изделий из алюминиевых сплавов минимальный размер сечения в любом измерении должен быть не менее 10 мм.

3.3.5 Критерии отбраковки устройств, описанных в п.п. 3.3.3, 3.3.4, указаны в п.п. 3.9.4, 3.9.5

3.3.6 По п.п. 3.3.3 для страховки на перилах разрешено использовать петлю самоотраховки, связанную из веревки диаметром 6-7 мм, изготовленной фирмой производителем, сопровождающей свою продукцию паспортом изделия и/или маркировкой, и закольцованную узлом «грейпвайн». Петля самоотраховки закрепляется на перила этапа схватывающим узлом «пруссик». Длина данной петли должна быть такой, чтобы схватывающий узел, завязанный на перилах, перекрывался запястьем вытянутой руки. Данная петля должна выдерживать нагрузку не менее 6 кН.

Критерии отбраковки данной петли указаны в п.3.9.2

3.3.7 По п.7.6.6 допускается использование любых устройств.

3.3.8 Для вспомогательных целей при выполнении ТП дополнительно допускается использование ножного зажима и другого снаряжения.

#### **Блоки, блок-ролики и полиспаст**

3.3.9 Для натяжения перил допускается использование полиспаста, имеющего не более двух подвижных блоков и не более четырех изменений направления веревки полиспаста. Блоки, используемые в системе полиспаста, должны быть изготовлены фирмой производителем, сопровождающей свою продукцию паспортом изделия и/или маркировкой.

3.3.10 Способы подключения полиспаста к натягиваемой веревке: сертифицированные для крепления полиспастов устройства, изготовленные фирмой производителем, сопровождающей свою продукцию паспортом изделия и/или маркировкой; петля, связанная из веревки диаметром 8 мм, изготовленной фирмой производителем, сопровождающей свою продукцию паспортом изделия и/или маркировкой, и закольцованная узлом «грейпвайн». Данная петля закрепляется на перила этапа схватывающим узлом «пруссик». Данная петля должна выдерживать нагрузку не менее 8 кН.

3.3.11 При использовании ОП для подключения полиспаста к ТО запрещено подключение другого снаряжения в данную ОП.

3.3.12 Одинарные перила, натянутые при помощи полиспаста, использовать для страховки на перилах запрещено.

3.3.13 Блоки (блок-ролики), используемые для движения участников, должны иметь конструкцию, исключающую попадание рук под шкивы.

3.3.14 При использовании блоков для движения участников должно быть соблюдено условие: в случае разрушения конструкции движущийся участник должен остаться подключенным к перилам карабином.

3.3.15 Конструкция ролика должна исключать возможность повреждения перил.

### **Снежно-ледовый инструмент**

3.3.16 Кошки применяются для движения по снежным, ледовым и фирновым склонам. Кошки должны крепиться к ботинкам способом, исключающим их произвольное спадание.

3.3.17 Снежно-ледовый инструмент должен соответствовать таблице 3.

3.3.18 Ледоруб (стандартный, также «Айс фифи», ледовый молоток, айсбайль и пр.) применяется:

а) при движении как точка опоры;

б) самозадержания при срыве на снежных, снежно-ледовых и ледовых склонах;

в) для организации ТО, в случае вертикально забитого ледоруба не менее  $\frac{3}{4}$  от всей длины рукоятки в склон.

3.3.19 Ледобур - устройство для организации ТО и ПС на льду.

При организации перил, страховки и самостраховки ледобур вкручивается не менее, чем на глубину резьбы.

Допускается использование ледобуров с дополнительной проушиной для карабина, но только в том случае, если нет возможности произвольного снятия дополнительной проушины для карабина с ледобура.

3.3.20 Лыжи, лыжные палки и ботинки согласно Таблице 3.

### **3.4 Ус самостраховки**

3.4.1 Ус самостраховки должен быть выполнен из основной верёвки или являться готовым изделием из основной верёвки (см. п. 3.2.2).

3.4.2 Длина уса самостраховки (от места закрепления до внешнего края петли узла) должна быть не более одного метра.

3.4.3 Ус самостраховки крепится к ИСС способами, указанными в п. 3.8.10

3.4.4 Критерии отбраковки уса самостраховки указаны в п.3.9.2.

### **3.5 Экипировка участника**

3.5.1 Экипировка участника должна обеспечивать безопасное прохождение дистанции и выполнение ТП Разделов 7-10. Ответственность за экипировку, используемую на дистанции, несет представитель и/или сам участник.

3.5.2 Участник обязан находиться в перчатках/рукавицах при выполнении ТП, если иное не оговорено в Условиях.

3.5.3 Разрешается использовать перчатки/рукавицы, предназначенные для защиты кистей рук от механических воздействий. Перчатки/рукавицы не должны иметь повреждений рабочей поверхности. Перчатки/рукавицы должны полностью закрывать кисти рук. Перчатки/рукавицы, соответствующие ГОСТ EN 388 – 2012, могут не полностью закрывать кисти рук, если данная особенность конструкции перчаток/рукавиц предусмотрена заводом-изготовителем.

3.5.4 Участник обязан находиться в каске при передвижении по дистанции.

На дистанциях первого класса по решению судейской коллегии разрешено не использовать каски в случае, если прохождение дистанции не требует использования ИСС.

3.5.5 К использованию допускаются каски, предназначенные для спортивного туризма, альпинизма или скалолазания.

3.5.6 Положение каски на голове участника должно соответствовать рис.3.1. Длинные волосы должны быть убраны таким образом, чтобы исключить их попадание в устройства при выполнении ТП.

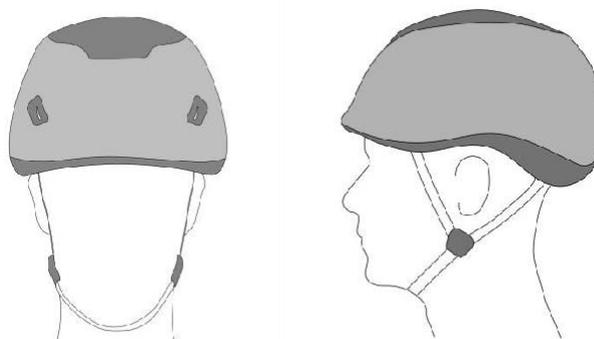


Рис.3.1

3.5.7 На каске участника должен быть закреплён номер, выданный судейской коллегией, если иное не предусмотрено в Условиях. Если выдаётся один номер, он крепится на передней части каски. Если два – то второй номер крепится на затылочной части каски. На каске участника не должно быть прочих номеров.

3.5.8 Одежда участника должна соответствовать погодным условиям соревнований.

3.5.9 Экипировка участника должна соответствовать Таблице 3.

3.5.10 Если на большей части дистанции температура воздуха ниже  $-25^{\circ}\text{C}$ , соревнования должны быть отложены или отменены.

Таблица 3 – Список экипировки участника для участия в соревнованиях

№	Снаряжение	Описание	Класс дистанции
1	2	3	4
1.	Пара лыж	Длина лыж должна быть не менее 150 см. Для детей до 16 лет длина лыж может быть на 10 см меньше роста участника. Требования к лыжам на дистанциях 1 класса не предъявляются.	1-6
2.	Крепления	Крепления установлены на лыжи	1-6
3.	Лыжные ботинки	1 пара на участника по размеру	1-6
4.	Пара лыжных (или горнолыжных) палок	(углепластик или другой материал) максимальным диаметром 25 мм и с неметаллическими кольцами	1-6
5.	ИСС	согласно пункту 3.5.1 – 3.5.7	1-6

Продолжение таблицы 3 – Список экипировки участника

1	2	3	4
6.	Каска	согласно пункту 3.5.1 – 3.5.7	1-6
7.	Устройства (карабины, спусковые, зажимы)	согласно п.3.3 в необходимом количестве	1-6
8.	Пара перчаток	участник должен находиться в перчатках на протяжении всей дистанции, на этапах по п.п. 3.5.2. – 3.5.3	1-6
9.	Веревка основная	согласно пункту 3.5.1 – 3.5.7 В количестве согласно классу дистанции	1-6
10.	Одежда	должна соответствовать погодным условиям соревнований	1-6
11.	Шапка или повязка		1-6
12.	Налобный фонарь в рабочем состоянии	Батарейки к фонарю в полном комплекте	3-6
13.	Скотч	Моток шириной не менее 2 см и суммарной длиной не менее 30 м на каждого участника	1-6
14.	Компас	Для длинных дистанций	1-6
15.	Лыжный планшет для карты (лыжный стол)	Для длинных дистанций  Закрепленная на поясе или груди столешница обладает возможностью вращаться в горизонтальной плоскости и может быть выполнена из вспененного материала (профессиональные модели) или картона (любительские варианты), на которой размещается карта.	1-6
16.	Булавка	Для длинных дистанций	1-6
<b>Дополнительное снаряжение, которое может быть потребовано судейской коллегией по Условиям соревнований</b>			
17.	Рюкзак	объемом, достаточным для укладки всего снаряжения в соответствии с правилами.	2-6
18.	Комплект для «пострадавшего»	коврик + спальник + целлофан + зимняя куртка и шапка	4-6

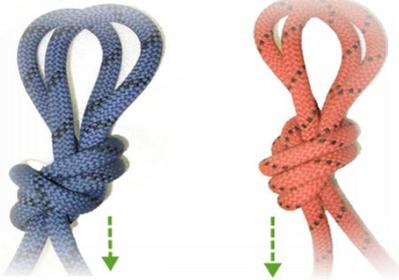
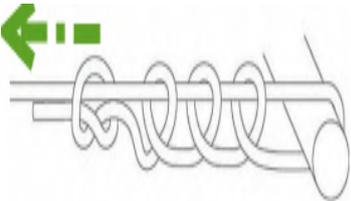
Продолжение таблицы 3 – Список экипировки участника

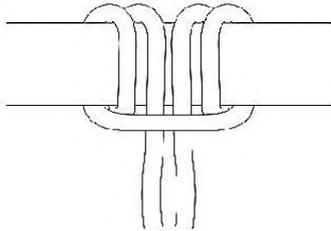
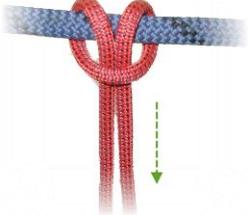
1	2	3	4
19.	Пара металлических кошек	Кошки с не менее 6 зубьями, из них два спереди, подогнанные к ботинкам спортсмена.	4-6
20.	Ботинки для кошек	<p>Внешний ботинок (без внутреннего), должен закрывать голеностопный сустав и иметь рифленые подошвы типа ВИБРАМ или подобные. Глубина протектора подошвы должна быть не менее 4 мм. Должно быть не менее 8 протекторов под пяткой и не менее 15 протекторов под передней частью подошвы. Минимальная площадь поверхности одного протектора – 1 см<sup>2</sup>.</p> <p>На ботинках должна быть предусмотрена возможность крепления металлических кошек.</p>	4-6
21.	Ледоруб	<p>На каждого участника</p> <p>(стандартный или Айсбайль). Длина рабочей части не менее 52 см.</p>	5-6
22.	Ледобур	<p>На каждого участника</p> <p>Длина рабочей зоны (резьбы) ледобура должна быть не менее 80 мм.</p>	5-6
23.	Лавинная лента	или заметная маркировка длиной не менее 6 м	4-6
24.	Лавинная лопата		5-6
25.	Лавинный зонд (щуп)	Щуп представляет собой разборный прут длиной 2-3 метра для поиска «пострадавшего»	5-6
26.	Комплект для волокуш	Отдельные лыжи и комплект соединения конструкции	3-6

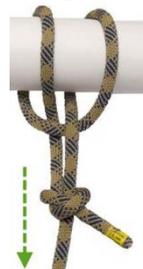
### 3.6 Узлы

3.6.1 Для выполнения ТП применяются узлы, указанные в таблице 3.1. Правильность завязывания узлов контролируется в пределах, соответствующих ТП согласно Разделам 7-10.

Таблица 3.1 – Узлы

3.1.1 Узлы для связывания веревок одинакового диаметра:			
1	Встречная восьмерка 	2	Греппвайн 
3.1.2 Узлы для закрепления веревки к опоре (в том числе карабину):			
3	Проводник-восьмерка 	4	Двойной проводник (оба варианта) 
5	Австрийский (срединный) проводник 	6	Двойной булинь 
7	Булинь 	8	Штыковой (минимум 3 шлага) 

3.1.3 Узлы схватывающие:			
9	<p>Прусик (минимум 2 оборота)</p> 		
3.1.4 Специальные узлы			
10	<p>«УИАА» - для страховки и спуска</p> 	11	<p>«Гарда» - для предотвращения обратного хода веревки</p> 
12	<p>«Баррел» (полугрейпвайн-удавка) - для усов самостраховки (не более одного карабина в узле)</p> 		
3.1.5 Вспомогательные узлы			
13	<p>Прямой</p> 	14	<p>Полусхватывающий</p> 
15	<p>Проводник</p> 	16	<p>Контрольный</p> 

17	<p style="text-align: center;">Полугрейпвайн</p> 	18	<p style="text-align: center;">Стремя</p> 
----	--	----	---

Каждый узел должен использоваться в соответствии с его назначением в пределах, соответствующих ТП согласно Разделам 7-10.

Для закрепления на ТО двойных перил (п. 3.2.3) и выполнения других ТП, узлы вяжутся на каждой верёвке отдельно или на обеих верёвках одновременно (на двойной верёвке или на одной веревке, сложенной вдвое или в несколько раз). При вязке узла на обеих веревках одновременно (на двойной верёвке или на одной веревке, сложенной вдвое или в несколько раз) участник должен проконтролировать не перехлест прядей, а правильность схемы завязывания узла согласно рисункам Таблицы 3.1. Данным способом разрешается вязать следующие узлы: проводник-восьмерка, австрийский проводник, булинь, штыковой, УИАА.

Разрешается производить оборот или несколько оборотов (обнос) верёвки вокруг ТО до завязывания узла или использования метода «карабинная удавка».

Карабинная удавка – метод закрепления верёвки вокруг ТО. Изображение закрепления верёвки к ТО методом «карабинная удавка» изображено на рис. 3.2.

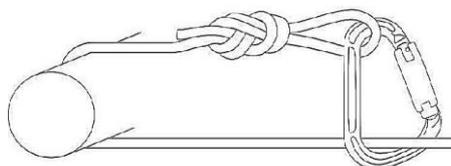


Рис. 3.2. Карабинная удавка

3.6.2 Узлы должны быть затянуты, схема завязывания должна соответствовать Таблице 3.1. Внутри узла не должно быть никаких посторонних элементов (устройств).

3.6.3 Все завязанные узлы, используемые участником в пределах, соответствующих ТП согласно Разделам 7-10, должны иметь выход свободного конца не менее:

для веревок диаметром 10мм и более – 10см;

для веревок диаметром 6-8мм – 3см.

3.6.4 На этапе «Вязка узлов» контрольный узел должен располагаться не далее 10 см от основного узла.

3.6.5 Закрепление верёвки (верёвок) к ТО осуществляется одним из способов:

- соответствующими узлами из Таблицы 3.1;
- карабином;
- методом «карабинная удавка», при этом на той части верёвки, которая закреплена на карабине, должен быть завязан один из узлов: двойной булинь, проводник-восьмёрка, двойной проводник, австрийский проводник.

### **3.7 Опорные петли (ОП)**

3.7.1 Опорная петля (ОП) – петля из двойной верёвки (см. п.п. 3.2.1, 3.2.3), используемая командой (связкой, участником) для организации ТО.

ОП, используемая для организации ППС, может быть организована петлей из одинарной веревки.

3.7.2 ОП может отходить от судейской ТО не более чем на 1 метр.

3.7.3 Критерии отбраковки ОП указаны в п.3.9.2.

3.7.4 Каждая веревка, из которой изготовлена ОП, должна быть соединена своим карабином в следующих случаях:

- подключение полиспаста к ТО при помощи данной ОП;
- подключение дополнительных устройств, веревок и т.п. в данную ОП, когда на нее натянуты перила переправ (при этом на одну ОП может быть натянуто не более одной переправы);
- нахождение ОП на ТО в ОЗ этапа.

### **3.8 Индивидуальные страховочные системы**

3.8.1 ИСС состоит из верхней (грудной) обвязки и нижней обвязки (беседки), которые соединяются (блокируются) отрезком (или отрезками) основной верёвки (см. п. 3.2.2).

3.8.2 К использованию допускаются обвязки, предназначенные для спортивного туризма, альпинизма или скалолазания, изготовленные фирмой производителем, сопровождающей свою продукцию паспортом изделия и/или маркировкой.

3.8.3 Места и способы закрепления усов самостраховки, устройств для страховки и сопровождения, указаны в п.п. 3.8.10-3.8.15.

3.8.4 На ИСС, предъявленных на предстартовой проверке, не должно быть изоленды, пластыря и любых других посторонних материалов, если это мешает визуальному и тактильному осмотру (контролю) ИСС на соответствие требованиям Раздела 3. Исключение составляют разгрузочные петли ИСС, а также другое вспомогательное оборудование, в том числе по п.3.8.5 (приспособления для транспортировки и фиксации веревки на корпусе участника и т.п.).

После прохождения предстартовой проверки участник может выполнить необходимые действия для фиксации устройств и т.п. на ИСС, в том числе с помощью изоленды, пластыря и других материалов, которые не могут нарушить целостность ИСС.

3.8.5 К плечевым обхватам верхней обвязки разрешено закреплять/нашивать вспомогательное оборудование: лента велкро (липучка), резинка, вспомогательные карабины и т.п. Другая прошивка ИСС запрещена. При закреплении вспомогательного оборудования не должно возникать препятствий для визуального и тактильного осмотра ИСС.

3.8.6 Критерии отбраковки ИСС указаны в п. 3.9.6.

3.8.7 Блокировка ИСС допускается только согласно схемам в Таблице 3.3 и Таблице 3.4:

3.8.8 При блокировке ИСС для каждой из точек (1, 2, 3, 4, 5, 6) необходимо выбрать узел из списка узлов, указанных в Таблицах 3.3, 3.4 для соответствующего варианта блокировки. Узлы должны соответствовать п.3.6.

Точки 3, 4, 5, 6 могут находиться с одной стороны от силовой петли беседки (только для варианта, указанного на рис.3.7. а).

3.8.9 Пряжки ИСС должны быть заправлены в соответствии с паспортом изделия. Для двухщелевых пряжек выход свободного конца стропы должен быть не менее 5 см.

3.8.10 Место и способ закрепления уса самостраховки к ИСС указаны в Таблице 3.2.

Таблица 3.2 – Крепление уса самостраховки

Вид уса самостраховки	Место и способ закрепления
Ус из блокировочной веревки	См. Таблицы 3.3, 3.4
Ус из верёвки или готовое изделие из веревки, соответствующей п.3.2.2	<p>Узлом проводник-восьмерка либо карабином, при этом должно быть выполнено одно из условий:</p> <p>          веревка (карабин) должна проходить через силовую петлю* беседки;</p> <p>          веревка (карабин) должна проходить одновременно через коуши поясного и ножных обхватов параллельно силовой петле* для беседки на рис. 3.6;</p> <p>          веревка (карабин) должна проходить одновременно через силовую петлю* и поясной обхват для беседки на рис. 3.5</p>

\*Силовая петля – участки, выделенные красным цветом на рис. 3.5 и 3.6.

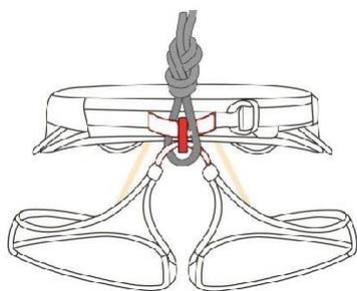


Рис.3.6

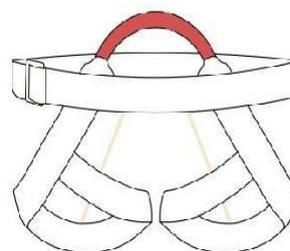
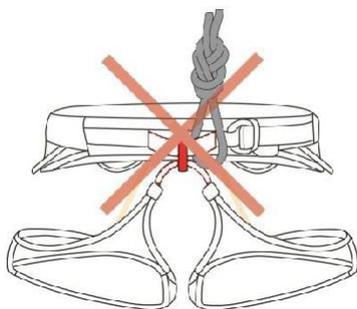


Рис.3.5



3.8.11 Карабин/карабин с роликом, используемый для страховки на перилах на этапе «Движение по навесной переправе» (в том числе наклонной), разрешено закреплять:

за силовые петли беседки (рис. 3.5, 3.6);  
в петле узлов точек 3,4 (Таблица 3.3) (в обеих петлях одновременно);  
в узле точки 4 (Таблица 3.4).

3.8.12 ФСУ/ карабин с использованием узла УИАА, используемое для страховки на перилах и/или для организации КС, разрешено закреплять:

- за силовые петли беседки (рис. 3.5, 3.6) (в том числе с захватом поясного коуша для рис.3.6);
- в петле узла точек 3,4 (таблица 3.3) (в обеих петлях одновременно);
- в петле узла точки 4 (таблица 3.4);
- в узле «полугрейпвайн» на участках между точками 1 и 3 и/или между точками 2 и 4 (таблица 3.3);
- в узле полугрейпвайн на участках между точками 1 и 4 и/или между точками 2 и 4 (таблица 3.4);
- в коуши поясного и ножных обхватов (одновременно) параллельно силовой петле (рис. 3.6);
- на передней части пояса беседки ИСС при условии соединения карабина, на котором закреплено ФСУ, с силовыми петлями беседки (рис.3.5, 3.6). Не допускается закрепление ФСУ на передней части пояса беседки ИСС со стороны поясных пряжек, а также на расстоянии более 5 см от центра беседки.

3.8.13 Зажим типа «Жумар», используемый для страховки на перилах, закрепляется в карабин уса само страховки.

3.8.14 Веревку КС, петлю само страховки (см.п.3.3.6), а также другое снаряжение в пределах требований ТП Разделов 7-10, разрешено закреплять посредством карабина в участок блокировочной веревки ИСС (в том числе непосредственно в узлы), образующий треугольник из точек:

3,1,2,4 – для таблицы 3.3;

1,2,4 – для таблицы 3.4.

3.8.15 Веревку сопровождения разрешено закреплять любым из способов:

в карабин уса само страховки;

по п.3.8.14.

### **3.9 Отбраковка снаряжения**

3.9.1 Снаряжение, соответствующее критериям отбраковки, указанным ниже, запрещено для использования.

#### **3.9.2 Критерии отбраковки касок:**

- поломка внутренней подвески/амортизирующего вкладыша,
- разрыв/повреждение подбородочного ремешка,
- трещины, деформация каски,
- поломка либо некорректное функционирование системы регулировки размера,
- деформация либо поломка застежки.

Таблица 3.3. Схема блокировки ИСС. Вариант 1.

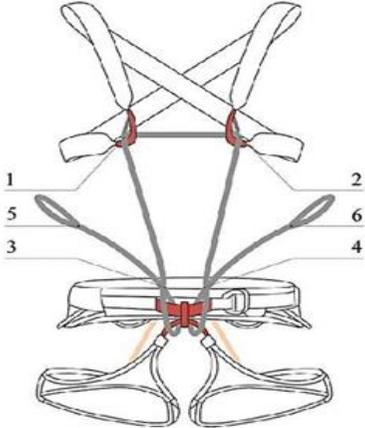
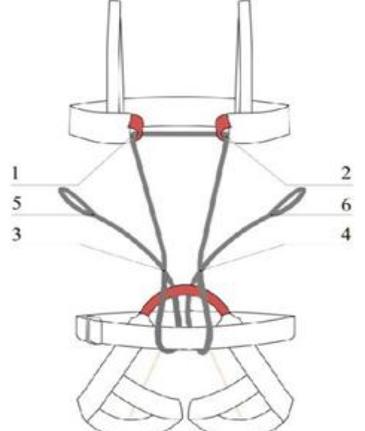
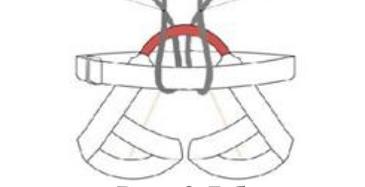
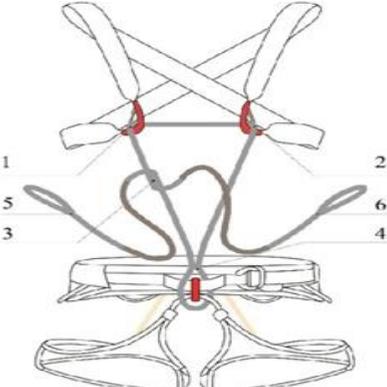
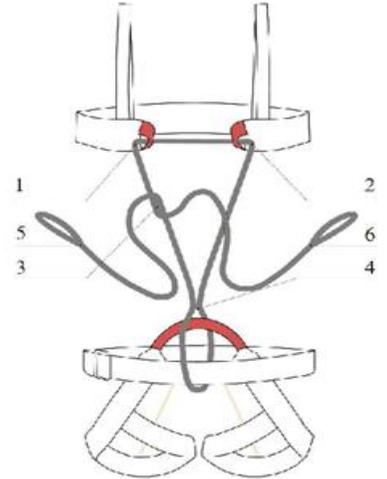
ИСС	№ точек	Список узлов	Комментарий
 <p>Рис. 3.7.а</p>	1,2	Контрольный	<p>Узел может быть завязан через коуши системы. Допускается продеть веревки через коуши без завязывания узла.</p> <p>Между точками 1 и 2 разрешено завязывание одного узла «стремя» для фиксации (позиционирования) карабина. «Стремя» допускается вязать без контрольного узла.</p>
 <p>Рис. 3.7.б</p>	3,4	Проводник-восьмерка; Проводник*; Стремя*	<p>При блокировке ИСС должно быть соблюдено одно из условий:                      верёвка проходит через коуши поясного и ножных обхватов параллельно силовой петле – для ИСС на рис. 3.7.а;                      верёвка проходит только через силовую петлю – для ИСС на рис. 3.7.б;                      веревка обносится вокруг силовой петли и поясного обхвата беседки – для ИСС на рис. 3.7.б;</p> <p>* Узлы «проводник» и «стремя» разрешается вязать только в том случае, если ус (усы) самостраховки являются единым целым с блокировочной веревкой.</p>
 <p>Рис. 3.7.б</p>	5,6	Проводник-восьмерка; Баррел	

Таблица 3.4. Схема блокировки ИСС. Вариант 2.

ИСС	№ точек	Список узлов	Комментарий
 <p>Рис.3.8.а</p>	1,2	Контрольный	<p>Узел может быть завязан через коуши системы. Допускается продеть веревки через коуши без завязывания узла.</p> <p>Между точками 1 и 2 разрешено завязывание одного узла «стремя» для фиксации (позиционирования) карабина. «Стремя» допускается вязать без контрольного узла.</p>
	3	Встречная восьмерка; Грейпвайн; Двойной булинь*	<p>Узел может находиться в любом месте на участке между точками 1 и 4 и/или между точками 2 и 4.</p> <p>* - Узел «двойной булинь» вяжется совместно с использованием противоположного участка (между точками 2 и 4) и только в том случае, если усы самостраховки являются единым целым с блокировочной веревкой.</p>
 <p>Рис.3.8.б</p>	4	Проводник-восьмерка; Проводник; Стремя; Полусхватывающий	<p>При блокировке ИСС должно быть соблюдено одно из условий:</p> <p>для рис. 3.8.а: веревка проходит через силовую петлю; или веревка проходит через коуши поясного и ножных обхватов параллельно силовой петле; или веревка проходит через коуш ножных обхватов и обносится вокруг коуша поясного обхвата и самого поясного обхвата беседки.</p> <p>для рис. 3.8.б: веревка проходит только через силовую петлю; или веревка обносится вокруг силовой петли и поясного обхвата беседки.</p> <p>Разрешено вместо узла просто продеть веревку через силовые элементы беседки, выполняя требования, описанные выше.</p> <p>В качестве контрольных узлов допускается использовать узел «полугрейпвайн».</p>
	5,6	Проводник-восьмерка; Баррел	

### **3.9.3 Критерии отбраковки верёвок:**

- любые повреждения, обнажающие сердечник,
- переломы верёвок, наличие «набуханий», неоднородность сердечника, наличие мест отсутствия сердечника верёвки под оплеткой,
- не оплавлен конец верёвки,
- наличие следов химических воздействий (масляных пятен, красок).

### **3.9.4 Критерии отбраковки карабинов:**

- поломка возвратного механизма защелки,
- частичное или полное выпадение заклепок защелки,
- выработка карабина более 3мм,
- деформация контура.

### **3.9.5 Критерии отбраковки зажимов:**

- значительная деформация корпуса (отклонение ручки от оси закрепления на верёвке более чем на 20°),
- наличие острых граней, краев,
- повреждение заклепок, петель, пружин,
- истирание зубцов зажима (зажим не фиксируется на веревке),
- поломка прижимной пружины кулачка,
- заедание при открытии зажима, заклинивание.

### **3.9.6 Критерии отбраковки спусковых устройств:**

- деформация контура,
- износ более 3 мм изделий из алюминиевых сплавов,
- износ более 1 мм изделий из стали (сплавов стали),
- заострение краев,
- несоответствие параметрам п. 3.3.4.

### **3.9.7 Критерии отбраковки ИСС:**

- порезы, надрывы и другие повреждения сшивок, коушей, силовых лент.
- повреждение (истертость, надрывы и т.п.) протекторов силовых элементов,
- деформация пряжек и металлических элементов,
- трещины в пряжках и металлических изделиях,
- загрязненность химическими веществами (маслами, краской).

Отбраковка блокировочной веревки соответствует п.3.9.2.

### **3.9.8 Критерии отбраковки лыж:**

- сломан носок лыжи;
- сломана лыжа под ботинком;
- сломано крепление;
- сломан механизм соединения ботинка с лыжным креплением;
- лыжи не соответствуют параметрам таблицы 3.

### **3.9.9 Критерии отбраковки лыжных палок:**

- сломано древко палки;
- палка без наконечника;
- нет ручки и петли от палки;
- отсутствует наконечник;
- отсутствует лапка;
- палка не соответствует параметрам таблицы 3.

### **3.9.10 Критерии отбраковки лыжных ботинок:**

- ботинок не застегивается;
- сломана подошва ботинка;
- размер ботинка не соответствует размеру ноги участника более чем на 2 размера;
- ботинок не устанавливается на крепление полностью, стоит на изгиб, пятка ботинка не попадает на лыжное крепление;
- ботинки не соответствуют параметрам таблицы 3.

### **3.1 Судейское оборудование**

3.1.1 Судейское оборудование – это комплекс изделий и материалов, используемый судейской коллегией для постановки дистанции соревнований.

Прочность судейского оборудования должна быть достаточной, чтобы обеспечить безопасное прохождение дистанции. При постановке дистанции следует учитывать предполагаемые нагрузки на ТО.

#### **3.1.2 Верёвки используются:**

- для организации судейских перил;
- для организации станционных и опорных петель;
- в качестве оттяжек, препятствующих разрушению либо опрокидыванию опор;
- для закрепления судейского оборудования (например, горизонтальных и вертикальных опор);
- в качестве иного вспомогательного оборудования.

Верёвки должны соответствовать п. 3.2.1. Критерии отбраковки верёвок указаны в п. 3.9.2.

#### **3.1.3 Карабины используются:**

- для организации судейских ТО;
- для закрепления перил;
- в качестве иного вспомогательного оборудования.

Карабины должны соответствовать п.п.3.3.1, 3.3.2. Критерии отбраковки карабинов указаны в п.3.9.3.

##### **3.1.3.1 Судейские карабины могут быть:**

- неразъёмные – карабины, которые в процессе прохождения дистанции не могут быть открыты участником согласно Условиям;
- разъёмные – карабины, которые в процессе прохождения дистанции могут быть открыты участником согласно Условиям.

3.1.4 При использовании искусственных горизонтальных деревянных опор рекомендуется использование подстраховывающих опорных петель (см.п.3.7), проходящих вдоль горизонтальной опоры и закрепленных на ТО, на которых закреплена горизонтальная опора. Подстраховывающая опорная петля должна работать так, чтобы в случае разрушения горизонтальной опоры судейское оборудование, расположенное на горизонтальной опоре, осталось висеть на подстраховывающей опорной петле.

## **Раздел 4. ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ**

### **4.1 Классификация дистанций**

4.1.1 При определении класса дистанции следует руководствоваться:

- на личных дистанциях (коротких и длинных) таблицами 4.1, 4.1.1, 4.4 – 4.6;
- на дистанциях связок (коротких и длинных) таблицами 4.2, 4.2.1, 4.4–4.6;
- на командных дистанциях (коротких и длинных) таблицами 4.3, 4.3.1, 4.4 – 4.6.

4.1.2 Параметры и характеристики дистанций должны строго соответствовать параметрам и характеристикам, указанным в столбце соответствующего класса дистанции.

4.1.3 Положением определяется система проведения соревнований:

- а) классическая;
- б) раздельная.

4.1.4 При проведении соревнований по классической системе на каждой дистанции ставятся этапы всех техник (разделы 7-10). Транспортировка лыжного инвентаря осуществляется по этапам. На всех дистанциях соревнований количество этапов раздела 9-10 должно быть не менее количества этапов раздела 7-8.

4.1.5 При проведении соревнований по раздельной системе:

- а) короткие дистанции должны содержать этапы исключительно лыжной и ледовой техники (разделы 9, 10);
- б) длинные дистанции должны содержать этапы техники переправ и «спас. работ» (разделы 7, 8), где техника передвижения на лыжах не оценивается (только факт передвижения, кроме сломанного лыжного инвентаря п.1.8), а лыжный инвентарь оставляется в ЗХЛ до начала этапа и забирается после окончания этапа;
- в) количество длинных и коротких дистанций на соревнованиях должно быть одинаково.

4.1.6 Длинная дистанция по Условиям может быть единой, а может разделяться на две части (т.е. отдельными стартами): часть этапов техники переправ (только раздел 7) и часть «спасательных работ» (только раздел 8). При разделении характеристики постановки дистанций считаются по сумме двух частей как одна дистанция.

4.1.7 Часть дистанции «спасательных работ» не может быть более 3 км, но может проходить в темное время суток.

Таблица 4.1 – Параметры и характеристики личных дистанций

<b>Класс дистанции</b>	<b>Кат.*</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Длина дистанции – короткая (км)	лв	0,2-0,4	0,5-1,5	0,9-2,0	0,9-2,0	0,9-2,0	0,9-2,0
Длина дистанции – длинная (км)	лв	1,6-3,5	3,6-5,5	5,0-8,0	6,0-9,0	7,0-10,0	8,0-12,0
Количество этапов всего **	лв	4-6	4-8	5-10	6-14	8-20	10-20
Суммарный минимальный набор высоты на этапах лыжной техники (м)	л	50	70	90	110	220	300
Количество этапов с восстановлением перил переprav (без организации перил переprav на этом этапе)	в	0	0	0-2	0-3	0-4	0-5
Количество этапов с организацией перил	в	0	0-1	1-2	3-5	4-10	не менее 6
	л	0	0	0-1	1-2	3-5	4-6
- из них количество с организацией перил навесных или перил параллельных переprav (угол наклона 0-19 градусов)	в	0	0	0-1	1-2	1-6	1-4
- из них количество с организацией перил наклонных навесных переprav (угол наклона 20-50 градусов)	в	0	0	0-1	0-1	1-4	1-4
- из них количество с организацией перил наклонных параллельных перил (угол наклона 20-30 градусов)	в	0	0	0	0-1	0-1	0-2
Количество блоков	в	0-1	0-2	0-3	1-3	1-4	3-6
Количество этапов в блоке	в	2-3	2-3	2-4	2-4	2-4	2-4
Минимальная суммарная длина веревок (м)	в	0-10	0-20	30	40	60	80

л – учитывать при планировании дистанции лыжной и ледовой техники (разделы 9, 10)

в – учитывать при планировании дистанции техники переprav и «спас. работ» (разделы 7, 8)

лв – учитывать при планировании любой дистанции

\* – Графа «Кат.» (категория) действительна для системы соревнований по отдельным дистанциям

\*\* – для системы соревнований по классическим дистанциям, количество этапов лыжной и ледовой техники (разделы 9, 10) должно быть не менее количеству этапов техники переprav и «спас. работ» (разделы 7, 8)

Таблица 4.1.1 – Личная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спасательных работ»								
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
Спуск по вертикальным перилам	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	2-3	2-3	3-8	3-8	3-10	3-10
		Крутизна склона <sup>о</sup>	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90
	Организация перил, страховка на перилах	Длина этапа, м			5-8	5-8	5-10	5-10
		Крутизна склона <sup>о</sup>			70-90	70-90	70-90	70-90
	Данный этап ставится только в блоке этапов и/или входит в общую длину этапа «Спуск по наклонным перилам». Рекомендуется организация ВСС							
Спуск по наклонным перилам	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	10-40	10-40	20-45	20-45	20-45	20-45
		Крутизна склона <sup>о</sup>	20-40	20-40	20-69	20-69	20-69	20-69
	Организация перил, страховка на перилах	Длина этапа, м		10-15	10-20	20-30	20-40	20-40
		Крутизна склона <sup>о</sup>		20-40	20-69	20-69	20-69	20-69
	Участки с уклоном более, чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Спуск по наклонным перилам» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Спуск по вертикальным перилам» на соответствующем классе дистанции. При длине вертикального участка более 3-х метров рекомендуется организация ВСС.							
Подъем по вертикальным перилам	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	2-3	2-3	3-8	3-8	3-10	3-10
		Крутизна склона <sup>о</sup>	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90
	Данный этап ставится только в блоке этапов и/или входит в общую длину этапа «Подъем по наклонным перилам». Рекомендуется организация ВСС.							
Подъем по наклонным перилам	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	10-40	10-40	20-45	20-45	20-45	20-45
		Крутизна склона <sup>о</sup>	20-40	20-40	20-69	20-69	20-69	20-69
	Организация перил, страховка на перилах	Длина этапа, м			20-40	20-40	20-40	20-40
		Крутизна склона <sup>о</sup>			20-40	20-40	20-40	20-40
	Участки с уклоном более, чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Подъем по наклонным перилам» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Подъем по вертикальным перилам» на соответствующем классе дистанции. При длине вертикального участка более 3 х метров рекомендуется организация ВСС							

Таблица 4.1.1 – Личная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спасательных работ»								
<b>Траверс склона</b>	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	15-40	15-40	20-45	20-45	20-45	20-45
		Крутизна склона <sup>о</sup>	20-40	20-40	20-60	20-60	20-60	20-60
	Организация перил, страховка на перилах	Длина этапа, м			20-40	20-40	20-40	20-40
		Крутизна склона <sup>о</sup>			20-40	20-40	20-50	20-50
<b>Переправа вброд</b>	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	15-40	15-40	15-40	15-60	15-60	15-60
		Глубина брода, м	0,2-0,4	0,3-0,6	0,4-0,8	0,5-0,8	0,5-0,8	0,5-0,8
<b>Переправа по бревну или по тонкому льду на лыжах</b>	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12
	Страховка на перилах, восстановление перил	Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12
	Страховка на перилах, организация перил	Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12
<b>Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»</b>	Опора на перила, перила судейские	Длина этапа, м	5-20	5-20				
		Длина бревна, м	5-12	5-12				
	Опора на перила, организация перил	Длина этапа, м		5-20	5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м		5-12	5-12	5-12	5-12	5-12
<b>Навесная переправа</b>	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	10-25	15-30	15-40	15-40	15-50	15-50
		Угол наклона <sup>о</sup>	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, восстановление перил	Длина этапа, м			15-30	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона <sup>о</sup>			0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, организация перил	Длина этапа, м				15-30	15-30	15-30
		Угол наклона <sup>о</sup>				0-19	0-19	0-19
<b>Преодоление заболоченного участка по жердям</b>	Жердь уложена судьями	Количество пролетов	3-5					
<b>Вязка узлов</b>	Вязка узлов	Количество узлов	1-3	3-5	3-6			

Таблица 4.1.1 – Личная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спасательных работ»

<b>Переправа по параллельным перилам</b>	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	10-25	15-30	15-30	15-30	15-40	15-40
		Угол наклона °	0-5	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил	Длина этапа, м			10-20	15-25	15 - 30	15 - 30
		Угол наклона °			0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, восстановление верхних и нижних перил	Длина этапа, м				15-25	15-30	15-30
		Угол наклона °				0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, организация верхних или нижних перил	Длина этапа, м			10-20	15-25	15-30	15-30
		Угол наклона °			0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил, организация нижних или верхних перил	Длина этапа, м				15-25	15-30	15-30
		Угол наклона °				0-19	0-19	0-19
Страховка на перилах, организация верхних и нижних перил	Длина этапа, м				10-20	15-30	15-30	
	Угол наклона °				0-19	0-19	0-19	
Укладка жерди	Количество пролетов	3-5	3-5	3-6				
<b>Подъем по наклонной навесной переправе</b>	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м		10-20	10-30	10-30	15-40	15-40
		Угол наклона °		20-30	20-30	20-40	20-40	20-40
	Страховка на перилах, восстановление перил	Длина этапа, м				10-30	15-40	15-40
		Угол наклона °				20-40	20-40	20-40
	Страховка на перилах, организация перил	Длина этапа, м				10-30	15-30	15-30
		Угол наклона °				20-40	20-40	20-40
Рекомендуется организация ВСС								

Таблица 4.1.1 – Личная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спасательных работ»

<b>Спуск по наклонной навесной переправе</b>	Страховка на перилах, перила судейские, судейские перила для страховки с помощью ФСУ	Длина этапа, м		10-30	10-30	10-30	15-40	15-40	
		Угол наклона <sup>о</sup>		20-30	20-30	20-40	20-50	20-50	
	Страховка на перилах, восстановление перил, судейские перила для страховки с помощью ФСУ	Длина этапа, м			10-20	10-30	15-40	15-40	
		Угол наклона <sup>о</sup>			20-30	20-40	20-50	20-50	
	Страховка на перилах, перила судейские, организация перил для страховки с помощью ФСУ	Длина этапа, м			10-30	10-30	15-40	15-40	
		Угол наклона <sup>о</sup>			20-30	20-40	20-50	20-50	
	Страховка на перилах, восстановление перил, организация перил для страховки с помощью ФСУ	Длина этапа, м			10-20	10-30	15-40	15-40	
		Угол наклона <sup>о</sup>			20-30	20-40	20-50	20-50	
	Страховка на перилах, организация перил, судейские перила для организации страховки с помощью ФСУ	Длина этапа, м				10-30	5-30	15-30	
		Угол наклона <sup>о</sup>				20-40	20-50	20-50	
	Страховка на перилах, организация перил, организация перил для страховки с помощью ФСУ	Длина этапа, м					15-30	15-30	
		Угол наклона <sup>о</sup>					20-50	20-50	
	Рекомендуется организация ВСС								

Таблица 4.1.1 – Личная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спасательных работ»

<b>Подъем/спуск по наклонным параллельным перилам</b>	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	10-25	15-30	15-30	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона <sup>о</sup>	20-25	20-25	20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил	Длина этапа, м			10-20	15-20	15 - 30	15 - 30
		Угол наклона <sup>о</sup>			20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, восстановление верхних и нижних перил	Длина этапа, м				15-20	15-30	15-30
		Угол наклона <sup>о</sup>				20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, организация верхних или нижних перил	Длина этапа, м			10-20	15-20	15-30	15-30
		Угол наклона <sup>о</sup>			20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил, организация нижних или верхних перил	Длина этапа, м				15-20	15-30	15-30
		Угол наклона <sup>о</sup>				20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, организация верхних и нижних перил	Длина этапа, м				10-20	15-30	15-30
		Угол наклона <sup>о</sup>				20-30	20-30	20-30
<b>Переправа методом "вертикальный маятник"</b>	Страховка на перилах, перила судейские	Длина ОЗ, м	2-5	2-5	3-5	3-8	4-10	4-10
		Высота ТО для крепления маятника	4-10	4-10	6-10	6-10	6-10	6-10
	Страховка на перилах, организация перил	Длина ОЗ, м			3-5	3-8	4-10	4-10
		Высота ТО для крепления маятника			6-8	6-8	6-10	6-10

Таблица 4.2 – Параметры и характеристики дистанций для связок

<b>Класс дистанции</b>	<b>Кат.*</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Длина дистанции – короткая (км)	лв	0,2-0,4	0,5-1,5	0,9-2,0	0,9-2,0	0,9-2,0	0,9-2,0
Длина дистанции – длинная (км)	лв	1,6-3,5	3,6-5,5	5,0-8,0	6,0-9,0	7,0-10,0	8,0-12,0
Количество этапов всего	лв	4-6	4-8	5-10	6-14	8-20	10-20
Суммарный минимальный набор высоты на этапах лыжной техники (м)	л	50	70	90	110	220	300
Количество этапов с восстановлением перил переprav (без организации перил переprav на этом этапе)	в	0	0	0-2	0-3	0-4	0-5
Количество этапов с организацией перил	в	0	0-1	1-2	3-5	4-10	не менее 6
	л	0	0	0-1	1-2	3-5	4-6
- из них количество с организацией перил навесных или перил параллельных переprav (угол наклона 0-19 градусов)	в	0	0	0-1	1-2	1-6	1-4
- из них количество с организацией перил наклонных навесных переprav (угол наклона 20-50 градусов)	в	0	0	0-1	0-1	1-4	1-4
- из них количество с организацией перил наклонных параллельных перил (угол наклона 20-30 градусов)	в	0	0	0	0-1	0-1	0-2
Количество блоков	в	0-1	0-2	0-3	1-3	1-4	3-6
Количество этапов в блоке	в	2-3	2-3	2-4	2-4	2-4	2-4

л – учитывать при планировании дистанции лыжной и ледовой техники (разделы 9, 10)

в – учитывать при планировании дистанции техники переprav и «спас. работ» (разделы 7, 8)

лв – учитывать при планировании любой дистанции

\* – Графа «Кат.» (категория) действительна для системы соревнований по отдельным дистанциям

\*\* – для системы соревнований по классическим дистанциям, количество этапов лыжной и ледовой техники (разделы 9, 10) должно быть не менее количеству этапов техники переprav и «спас. работ» (разделы 7, 8)

Таблица 4.2.1 – Дистанция связок: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции						
			1	2	3	4	5	6	
Спуск по вертикальным перилам	Страховка на перилах, перила судейские, без ВКС	Длина этапа, м	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	
		Крутизна склона <sup>o</sup>	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	
	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м		2-3	3-8	3-8	3-10	3-10	
		Крутизна склона <sup>o</sup>		70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	
	Организация перил, страховка на перилах, ВКС	Длина этапа, м			5-8	5-8	5-10	5-10	
		Крутизна склона <sup>o</sup>			70-90	70-90	70-90	70-90	
Данный этап ставится только в блоке этапов и/или входит в общую длину этапа «Спуск по наклонным перилам».									
Спуск по наклонным перилам	Страховка на перилах, перила судейские, без ВКС	Длина этапа, м	10-40	10-40	20-45	20-45	20-45	20-45	
		Крутизна склона <sup>o</sup>	20-40	20-40	20-69	20-69	20-69	20-69	
	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			20-45	20-45	20-45	20-45	
		Крутизна склона <sup>o</sup>			20-69	20-69	20-69	20-69	
	Организация перил, страховка на перилах, без ВКС	Длина этапа, м		10-30	10-40	20-40	20-40	20-40	
		Крутизна склона <sup>o</sup>			20-40	20-69	20-69	20-69	
	Организация перил, страховка на перилах, ВКС	Длина этапа, м			10-20	20-30	20-40	20-40	
		Крутизна склона <sup>o</sup>			20-69	20-69	20-69	20-69	
	Участки с уклоном более, чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Спуск по наклонным перилам» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Спуск по перилам» на соответствующем классе дистанции. При длине вертикального участка более 3-х метров обязательна организация ВКС.								
	Переправа вброд	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Длина этапа, м	15-40	15-40				
Глубина брода, м			0,2-0,4	0,3-0,6					
Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение		Длина этапа, м		15-40	15-40	15-60	15-60	15-60	
		Глубина брода, м		0,3-0,6	0,4-0,8	0,5-0,8	0,5-0,8	0,5-0,8	

Таблица 4.2.1 – Дистанция связок: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

<b>Подъём по вертикальным перилам</b>	Страховка на перилах, перила судейские, без ВКС	Длина этапа, м	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3
		Крутизна склона <sup>о</sup>	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90
	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м		2-3	3-8	3-8	3-10	3-10
		Крутизна склона <sup>о</sup>		70-90	70-90	70-90	70-90	70-90
	Организация перил, Страховка на перилах, ВКС	Длина этапа, м			5-8	5-8	5-10	5-10
		Крутизна склона <sup>о</sup>			70-90	70-90	70-90	70-90
<p>Данный этап ставится только в блоке этапов и/или входит в общую длину этапа «Подъём по наклонным перилам». Подъём первого участника допускается без ВКС, при этом для первого участника рекомендуется организовывать ВСС или предоставлять ВСВ.</p>								
<b>Подъём по наклонным перилам</b>	Страховка на перилах, перила судейские, без ВКС	Длина этапа, м	10-40	10-40	20-45	20-45	20-45	20-45
		Крутизна склона <sup>о</sup>	20-40	20-40	20-69	20-69	20-69	20-69
	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			20-45	20-45	20-45	20-45
		Крутизна склона <sup>о</sup>			20-69	20-69	20-69	20-69
	Организация перил, страховка на перилах, без ВКС	Длина этапа, м			10-30	20-40	20-40	20-40
		Крутизна склона <sup>о</sup>			20-40	20-40	20-40	20-40
	Организация перил, страховка на перилах, ВКС	Длина этапа, м			20-40	20-40	20-40	20-40
		Крутизна склона <sup>о</sup>			20-40	20-40	20-40	20-40
<p>Участки с уклоном более, чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Подъём по наклонным перилам» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Подъём по вертикальным перилам» на соответствующем классе дистанции. При длине вертикального участка более 3 х метров для первого участника рекомендуется организовывать ВСС или предоставлять ВСВ, для второго участника обязательна организация ВКС.</p>								
<b>Траверс склона</b>	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	15-40	15-40	20-45	20-45	20-45	20-45
		Крутизна склона <sup>о</sup>	20-40	20-40	20-60	20-60	20-60	20-60
	Командная страховка	Длина этапа, м			10-40	10-40	10-40	10-40
		Крутизна склона <sup>о</sup>			20-40	20-40	20-40	20-40

Таблица 4.2.1 – Дистанция связок: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

<b>Переправа по бревну или по тонкому льду на лыжах</b>	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Длина этапа, м	5-20	5-20					
		Длина бревна, м	5-12	5-12					
	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	
		Длина бревна, м	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	
	Страховка на перилах, восстановление перил, сопровождение	Длина этапа, м		5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	
		Длина бревна, м		5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	
	Страховка на перилах, организация перил, сопровождение	Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20	
		Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12	
	<b>Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»</b>	Опора на перила, перила судейские	Длина этапа, м	5-20	5-20				
			Длина бревна, м	5-12	5-12				
Опора на перила, организация перил		Длина этапа, м		5-20					
		Длина бревна, м		5-12					

Таблица 4.2.1 – Дистанция связок: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

<b>Переправа методом «вертикальный маятник»</b>	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Длина ОЗ, м	2-5	2-5				
		Высота ТО для крепления маятника	4-10	4-10				
	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Длина ОЗ, м	2-5	2-5	3-5	4-8	4-10	4-10
<b>Навесная переправа</b>	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Длина этапа, м	10-25	10-25				
		Угол наклона перил °	0-5	0-5				
	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	10-25	15-30	15-40	15-40	15-50	15-50
		Угол наклона °	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, восстановление перил, сопровождение	Длина этапа, м			15-30	15-40	15-40	15-40
		Угол наклона перил °			0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, организация перил, сопровождение	Длина этапа, м			15-30	15-40	15-40	15-40
		Угол наклона перил °			0-19	0-19	0-19	0-19

Таблица 4.2.1 – Дистанция связок: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

<b>Спуск по наклонной навесной переправе</b>	Страховка на перилах, перила судьейские, ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	15-40	15-40	
		Угол наклона перил <sup>о</sup>			20-30	20-40	20-50	20-50	
	Страховка на перилах, восстановление перил, ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	15-40	15-40	
		Угол наклона перил <sup>о</sup>			20-30	20-40	20-50	20-50	
	Страховка на перилах, организация перил, ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	15-30	15-30	
		Угол наклона перил <sup>о</sup>			20-40	20-40	20-50	20-50	
<b>Подъём по наклонной навесной переправе</b>	Страховка на перилах, перила судьейские, ВКС	Длина этапа, м	10-30	10-30	15-40	15-40			
		Угол наклона перил <sup>о</sup>	20-30	20-40	20-50	20-50			
	Страховка на перилах, восстановление перил, ВКС	Длина этапа, м	10-30	10-30	15-40	15-40			
		Угол наклона перил <sup>о</sup>	20-40	20-40	20-50	20-50			
	Страховка на перилах, организация перил, ВКС	Длина этапа, м		10-30	15-30	15-30			
		Угол наклона перил <sup>о</sup>		20-40	20-50	20-50			
	Подъём первого участника допускается без ВКС, при этом для первого участника рекомендуется организовывать ВСС или предоставлять ВСВ								
		Высота ТО для крепления маятника	4-10	4-10	6-10	6-10	6-10	6-10	
	Страховка на перилах, организация перил,	Длина ОЗ, м			3-5	4-8	4-10	4-10	
		Высота ТО для крепления			6-8	6-8	6-10	6-10	

Таблица 4.2.1 – Дистанция связок: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

	сопровождение	маятника							
В случае, если расстояние между ТО ИС и ТО ЦС не совпадает с длиной ОЗ, расстояние между ТО ИС и ТО ЦС должно быть не больше 20м.									
<b>Переправа по параллельным перилам</b>	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Длина этапа, м	10-25	10-25					
		Угол наклона перил°	0-5	0-5					
	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	10-25	15-30	15-30	15-30	15-40	15-40	
		Угол наклона перил°	0-5	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19	
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м			10-20	15-30	15 - 30	15 - 30	
		Угол наклона перил°			0-19	0-19	0-19	0-19	
	Страховка на перилах, восстановление верхних и нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м			10-20	15-30	15-30	15-30	
		Угол наклона перил°			0-19	0-19	0-19	0-19	
	Страховка на перилах, организация верхних или нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м			10-20	15-30	15-30	15-30	
		Угол наклона перил°			0-19	0-19	0-19	0-19	
			Длина этапа, м				15-30	15-30	15-30

Таблица 4.2.1 – Дистанция связок: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

<b>Переправа по параллельным перилам</b>	восстановление верхних или нижних перил, организация нижних или верхних перил, сопровождение	Угол наклона перил°				0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, организация верхних и нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м				10-20	15-30	15-30
		Угол наклона перил°				0-19	0-19	0-19
<b>Подъем/спуск по наклонным параллельным перилам</b>	Страховка на перилах, перила судейские, без ВКС	Длина этапа, м	10-25	15-30				
		Угол наклона перил°	20-25	20-25				
	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м		15-30	15-30	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил°		20-25	20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил, ВКС	Длина этапа, м			10-20	15-20	15-30	15-30
		Угол наклона перил°			20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, восстановление верхних и нижних перил, ВКС	Длина этапа, м			15-20	15-20	15-30	15-30
		Угол наклона перил°			20-30	20-30	20-30	20-30
		Длина этапа, м			15-20	15-20	15-30	15-30

Таблица 4.2.1 – Дистанция связок: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

<b>Подъем/спуск по наклонным параллельным перилам</b>	организация верхних или нижних перил, ВКС	Угол наклона перил°			20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил, организация нижних или верхних перил, ВКС	Длина этапа, м			15-20	15-20	15-30	15-30
		Угол наклона пер°			20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, организация верхних и нижних перил, ВКС	Длина этапа, м			15-20	15-20	15-30	15-30
		Угол наклона перил°			20-30	20-30	20-30	20-30
	<b>Преодоление заболоченного участка по жердям</b>	Жердь уложена судьями	Количество пролетов	3-5				
Укладка жерди		Количество пролетов	3-5	3-5	3-6			
<b>Вязка узлов</b>	Вязка узлов	Количество узлов	1-3	3-5	3-6			

Таблица 4.3– Параметры и характеристики командных дистанций

<b>КЛАСС ДИСТАНЦИИ</b>	<b>Кат.*</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Длина дистанции - короткая (км)	ЛВ	0,2-0,4	0,5-1,5	0,9-2,0	0,9-2,0	0,9-2,0	0,9-2,0
Длина дистанции - длинная (км)	ЛВ	1,6-3,5	3,6-5,5	5,0-8,0	6,0-9,0	7,0-10,0	8,0-12,0
Количество этапов всего	ЛВ	4-6	4-8	5-10	6-14	8-20	10-20
Суммарный минимальный набор высоты на этапах лыжной техники (м)	Л	50	70	90	110	220	300
Количество этапов с восстановлением перил переprav (без организации перил переprav на этом этапе)	В	0	0-1	0-2	0-3	0-4	0-5
Количество этапов с организацией перил	В	0	0-2	3-4	5-7	6-12	не менее 10
	Л	0	0	0-1	1-2	3-5	4-6
- из них количество с организацией перил навесных или перил параллельных переprav (угол наклона 0 - 19 градусов)	В	0	0	0-2	1-2	1-3	1-4
- из них количество с организацией перил наклонных навесных переprav (вверх/вниз) (угол наклона 20 - 60 градусов)	В	0	0	0-1	0-1	1-3	1-4
- из них количество с организацией перил наклонных параллельных перил (вверх/вниз) (угол наклона 20-40 градусов)	В	0	0	0-1	0-1	0-2	0-2
Количество этапов ПСР	В	0	0-1	0-1	0-2	0-3	0-4
Количество блоков	В	0-1	0-2	0-3	1-4	2-6	3-6
Количество этапов в блоке	В	2-3	2-3	2-4	2-5	2-6	2-7
Минимальная суммарная длина веревок (м)	В	0-20	0-20	80	160	200	250

Таблица 4.3.1 – Командная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции								
			1	2	3	4	5	6			
<b>Спуск по вертикальным перилам</b>	Страховка на перилах, перила судейские, без ВКС	Длина этапа, м	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3			
		Крутизна склона <sup>°</sup>	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90			
	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			2-3	3-8	3-8	3-10	3-10		
		Крутизна склона <sup>°</sup>			70-90	70-90	70-90	70-90	70-90		
	Организация перил, страховка на перилах, ВКС	Длина этапа, м					5-8	5-10	5-10	5-10	5-10
		Крутизна склона <sup>°</sup>					70-90	70-90	70-90	70-90	70-90
Данный этап ставится только в блоке этапов и/или входит в общую длину этапа «Спуск по наклонным перилам».											
<b>Спуск по наклонным перилам</b>	Страховка на перилах, перила судейские, без ВКС	Длина этапа, м			10-40	10-40	20-45	20-45	20-45	20-45	
		Крутизна склона <sup>°</sup>	20-40	20-40	20-69	20-69	20-69	20-69			
	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			20-45	20-45	20-45	20-45			
		Крутизна склона <sup>°</sup>			20-69	20-69	20-69	20-69			
	Организация перил, Страховка на перилах, без ВКС	Длина этапа, м					10-30	10-40	20-40	20-40	
		Крутизна склона <sup>°</sup>					20-40	20-69	20-69	20-69	
Организация перил, Страховка на перилах, ВКС	Длина этапа, м					10-20	20-40	20-40	20-40		
	Крутизна склона <sup>°</sup>					20-69	20-69	20-69	20-69		
<b>Спуск по наклонным перилам</b>	Участки с уклоном более, чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Спуск по наклонным перилам» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Спуск по вертикальным перилам» на соответствующем классе дистанции. При длине вертикального участка более 3 х метров должна быть организована ВКС										

Таблица 4.3.1 – Командная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

<b>Подъём по вертикальным перилам</b>	Страховка на перилах, перила судейские, без ВКС	Длина этапа, м	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	
		Крутизна склона <sup>о</sup>	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	
	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м		2-3	3-8	3-8	3-10	3-10	
		Крутизна склона <sup>о</sup>		70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	
	Организация перил, страховка на перилах, ВКС	Длина этапа, м		5-8	5-10	5-10	5-10	5-10	
		Крутизна склона <sup>о</sup>		70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	
	<p>Данный этап ставится только в блоке этапов и/или входит в общую длину этапа «Подъём по наклонным перилам».</p> <p>Подъём первого участника допускается без ВКС, при этом для первого участника рекомендуется организовывать ВСС или предоставлять ВСВ</p>								
<b>Подъём по наклонным перилам</b>	Страховка на перилах, перила судейские, без ВКС	Длина этапа, м		10-40	10-40	20-45	20-45	20-45	20-45
		Крутизна склона <sup>о</sup>		20-40	20-40	20-69	20-69	20-69	20-69
	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м				20-45	20-45	20-45	20-45
		Крутизна склона <sup>о</sup>				20-69	20-69	20-69	20-69
	Организация перил, страховка на перилах, без ВКС	Длина этапа, м		10-30	20-40	20-40	20-40	20-40	
		Крутизна склона <sup>о</sup>		20-69	20-69	20-69	20-69	20-69	
	Организация перил, страховка на перилах, ВКС	Длина этапа, м				20-40	20-40	20-40	20-40
		Крутизна склона <sup>о</sup>				20-69	20-69	20-69	20-69
<p>Участки с уклоном более, чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Подъём по наклонным перилам» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Подъём по вертикальным перилам» на соответствующем классе дистанции.</p> <p>При длине вертикального участка более 3 х метров для первого участника рекомендуется организовывать ВСС или предоставлять ВСВ для остальных участников обязательна организация ВКС.</p>									

Таблица 4.3.1 – Командная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

<b>Траверс склона</b>	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	15-40	15-40	20-45	20-45	20-45	20-45
		Крутизна склона <sup>о</sup>	20-40	20-40	20-60	20-60	20-60	20-60
	Организация перил, страховка на перилах	Длина этапа, м			10-40	10-40	10-40	10-40
		Крутизна склона <sup>о</sup>			20-40	20-40	20-40	20-40
<b>Переправа вброд</b>	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Длина этапа, м	15-40	15-40				
		Глубина брода, м	0,2-0,4	0,3-0,6				
	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м		15-40	15-40	15-60	15-60	15-60
		Глубина брода, м		0,3-0,6	0,4-0,8	0,5-0,8	0,5-0,8	0,5-0,8
	Страховка на перилах, организация перил, сопровождение	Длина этапа, м			15-40	15-40	15-40	15-40
		Глубина брода, м			0,4-0,8	0,5-0,8	0,5-0,8	0,5-0,8
<b>Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»</b>	Опора на перила, перила судейские	Длина этапа, м	5-20	5-20				
		Длина бревна, м	5-12	5-12				
	Опора на перила, организация перил	Длина этапа, м		5-20				
		Длина бревна, м		5-12				

Таблица 4.3.1 – Командная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

<b>Переправа по бревну или по тонкому льду на лыжах</b>	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Длина этапа, м	5-20						
		Длина бревна, м	5-12						
	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	
		Длина бревна, м	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	
	Страховка на перилах, восстановление перил, сопровождение	Длина этапа, м		5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	
		Длина бревна, м		5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	
	Страховка на перилах, организация перил, сопровождение	Длина этапа, м		5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	
		Длина бревна, м		5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	
	<b>Навесная переправа</b>	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Длина этапа, м	10-25	10-25				
			Угол наклона перил <sup>о</sup>	0-5	0-5				
Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение		Длина этапа, м	10-25	15-30	15-40	15-40	15-50	15-50	
		Угол наклона перил <sup>о</sup>	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19	0-19	
Страховка на перилах, восстановление перил, сопровождение		Длина этапа, м		15-30	15-30	15-40	15-40	15-40	
		Угол наклона перил <sup>о</sup>		0-19	0-19	0-19	0-19	0-19	

Таблица 4.3.1 – Командная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

<b>Навесная переправа</b>	Страховка на перилах, организация перил, сопровождение	Длина этапа, м			15-30	15-40	15-40	15-40	
		Угол наклона перил <sup>о</sup>			0-19	0-19	0-19	0-19	
<b>Переправа по параллельным перилам</b>	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Длина этапа, м	10-25	10-25					
		Угол наклона перил <sup>о</sup>	0-5	0-5					
	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	10-25	15-30	15-30	15-30	15-40	15-40	
		Угол наклона перил <sup>о</sup>	0-5	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19	
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м		10-20	15-30	15-30	15-30	15-30	
		Угол наклона перил <sup>о</sup>		0-5	0-19	0-19	0-19	0-19	
	Страховка на перилах, восстановление верхних и нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м				15-25	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил <sup>о</sup>				0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, организация верхних или нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м				15-25	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил <sup>о</sup>				0-19	0-19	0-19	0-19
Страховка на	Длина этапа, м				15-25	15-30	15-30	15-30	

Таблица 4.3.1 – Командная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

<b>Переправа по параллельным перилам</b>	перилах, восстановление верхних или нижних перил, организация нижних или верхних перил, сопровождение	Угол наклона перил <sup>о</sup>			0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, организация верхних и нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м			15-25	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил <sup>о</sup>			0-19	0-19	0-19	0-19
<b>Спуск по наклонной навесной переправе</b>	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	15-40	15-40
		Угол наклона перил <sup>о</sup>			20-30	20-40	20-50	20-50
	Страховка на перилах, восстановление перил, ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	15-40	15-40
		Угол наклона перил <sup>о</sup>			20-30	20-40	20-50	20-50
	Страховка на перилах, организация перил, ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил <sup>о</sup>			20-40	20-40	20-50	20-50
<b>Подъём по наклонной навесной переправе</b>	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	15-40	15-40
		Угол наклона перил <sup>о</sup>			20-30	20-40	20-50	20-50
	Страховка на	Длина этапа, м			10-30	10-30	15-40	15-40

Таблица 4.3.1 – Командная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

	перилах, восстановление перил, ВКС	Угол наклона перил <sup>о</sup>			20-40	20-40	20-50	20-50
	Страховка на перилах, организация перил, ВКС	Длина этапа, м				10-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил <sup>о</sup>				20-40	20-50	20-50
	Подъём первого участника допускается без ВКС, при этом для первого участника рекомендуется организовывать ВСС или предоставлять ВСВ							
<b>Переправа методом «вертикальный маятник»</b>	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Длина ОЗ, м	2-5	2-5				
		Высота ТО для крепления маятника	4-10	4-10				
	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Длина ОЗ, м	2-5	2-5	3-5	4-8	4-10	4-10
		Высота ТО для крепления маятника	4-10	4-10	6-10	6-10	6-10	6-10
<b>Переправа методом «вертикальный маятник»</b>	Страховка на перилах, организация перил, сопровождение	Длина ОЗ, м			3-5	4-8	4-10	4-10
		Высота ТО для крепления маятника			6-8	6-8	6-10	6-10
В случае, если расстояние между ТО ИС и ТО ЦС не совпадает с длиной ОЗ, расстояние между ТО ИС и ТО ЦС должно быть не больше 20м.								
<b>Подъем/спуск по наклонным параллельным перилам</b>	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			15-20	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил <sup>о</sup>			20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, восстановление верхних или	Длина этапа, м			15-20	15-20	15-30	15-30
		Угол наклона			20-30	20-30	20-30	20-30

Таблица 4.3.1 – Командная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

<b>Подъем/спуск по наклонным параллельным перилам</b>	нижних перил, ВКС	перил <sup>о</sup>						
	Страховка на перилах, восстановление верхних и нижних перил, ВКС	Длина этапа, м			15-20	15-20	15-30	15-30
		Угол наклона перил <sup>о</sup>			20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, организация верхних или нижних перил, ВКС	Длина этапа, м			15-20	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил <sup>о</sup>			20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил, организация нижних или верхних перил, ВКС	Длина этапа, м			15-20	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил <sup>о</sup>			20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, организация верхних и нижних перил, ВКС	Длина этапа, м			15-20	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перило			20-30	20-30	20-30	20-30
	<b>Преодоление заболоченного участка по жердям</b>	Жердь уложена судьями	Количество пролетов	3-5				
		Укладка жерди	Количество пролетов	3-5	3-5	3-6		
	<b>Вязка узлов</b>	Вязка узлов	Количество узлов	1-3	3-5	3-6		

Таблица 4.3.1 – Командная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

<b>Транспортировка «пострадавшего» в носилках</b>	Носилки судейские	Длина транспортировки, км	0,1 – 0,2	0,1 – 0,2				
	Вязка носилок	Длина транспортировки, км		0,1 – 0,2	0,1 – 0,2			
<b>Подъем/спуск «легкопострадавшего» по склону (20-69°)</b>	Подъем/спуск «легкопострадавшего» по склону	Длина этапа, м			10-20	20-30	20-40	20-40
		Угол наклона перил <sup>о</sup>			20-40	20-40	20-69	20-69
<b>Подъем/спуск «легкопострадавшего» по склону (70-90°)</b>	Подъем/спуск «легкопострадавшего» по склону	Длина этапа, м				5-8	5-10	5-10
		Угол наклона перил <sup>о</sup>				70-90	70-90	70-90
<b>Транспортировка «легкопострадавшего» по навесной переправе</b>	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м			15-30	15-30	15-40	15-40
		Угол наклона перил <sup>о</sup>			0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, восстановление перил, сопровождение	Длина этапа, м			15-20	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил <sup>о</sup>			0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, организация перил, сопровождение	Длина этапа, м				15-30	15-40	15-40
		Угол наклона перил <sup>о</sup>				0-19	0-19	0-19
<b>Транспортировка «легкопострадавшего» по наклонной навесной переправе</b>	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м			10-20	10-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил <sup>о</sup>			20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на	Длина этапа, м				10-20	15-30	15-30

Таблица 4.3.1 – Командная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

<b>Транспортировка «легкопострадавшего» по наклонной навесной переправе</b>	перилах, восстановление перил	Угол наклона перил <sup>о</sup>				20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, организация перил	Длина этапа, м				10-20	15-30	15-30
		Угол наклона перил <sup>о</sup>				20-30	20-30	20-30
<b>Подъем «пострадавшего» по склону</b>	Подъем «пострадавшего» по склону	Длина этапа, м				15-30	20-40	20-40
		Угол наклона перил <sup>о</sup>				20-30	20-40	20-40
<b>Спуск «пострадавшего» по склону (20-69<sup>о</sup>)</b>	Спуск «пострадавшего» по склону	Длина этапа, м				20-30	20-40	20-40
		Угол наклона перил <sup>о</sup>				20-40	20-69	20-69
<b>Спуск «пострадавшего» по склону (70-90<sup>о</sup>)</b>	Спуск «пострадавшего» по склону	Длина этапа, м				5-8	5-10	5-10
		Угол наклона перил <sup>о</sup>				70-90	70-90	70-90
<b>Транспортировка «пострадавшего» по перилам по бревну</b>	Страховка на перилах, восстановление перил, сопровождение	Длина этапа, м				10-20	10-20	10-20
		Длина бревна, м				5-12	5-12	5-12
	Страховка на перилах, организация перил, сопровождение	Длина этапа, м				10-20	10-20	10-20
		Длина бревна, м				5-12	5-12	5-12

Таблица 4.4 – Этапы лыжной техники								
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
Подъем (спуск) на лыжах по склону средней крутизны	«ёлочкой» или «лесенкой» по Условиям	Длина этапа, м	5-15	10-20	10-30	20-40	20-50	30-80
		Крутизна склона <sup>o</sup>	10-20	15-30	20-30	20-40	20-40	20-40
Спуск на лыжах с поворотами (слалом)	Приемы поворотов в движении с прохождением ворот	Длина этапа, м	20-40	20-40	30-60	30-60	30-80	30-80
		Крутизна склона <sup>o</sup>	10-15	15-25	20-25	20-25	20-40	20-45
		Минимальное кол-во ворот	2	3	4	5	6	6
Скоростной спуск на лыжах	Спуск на параллельных лыжах без торможения	Длина этапа, м	15-30	20-50	40-90	50-100	70-120	80-150
		Крутизна склона <sup>o</sup>	10-15	15-20	15-20	20-25	20-30	20-40
Спуск на лыжах с торможением	Спуск с торможением плугом, палками и пр.	Длина этапа, м	15-25	20-35	30-80	40-80	50-90	50-100
		Крутизна склона <sup>o</sup>	15-20	15-25	20-30	25-35	25-40	25-40
Спуск на лыжах с боковым соскальзыванием		Длина этапа, м	15-25	20-35	30-80	40-80	50-90	50-100
		Крутизна склона <sup>o</sup>	15-20	15-25	20-30	25-35	25-40	25-40
Спуск на лыжах с торможением в обозначенной зоне	Спуск может делиться на зоны ЗЗЛ и ЗЗЛП и зону торможения	Длина этапа, м	20-50	30-60	50-80	50-80	50-80	60-90
		Крутизна склона <sup>o</sup>	10-20	15-30	20-25	25-30	30-40	30-40
		Зона торможения	5x10м	5x10м	5x10м	5x5м	5x5м	5x5м
Спуск на лыжах с самостраховкой на перилах	см. спуск по наклонным перилам							

Таблица 4.4 – Этапы лыжной техники

<b>Преодоление протяженного препятствия</b>	Движение по бездорожью, (по холмистому) участку леса средней проходимости и труднопроходимого леса (густой подлесок, лесопосадка и пр.) с лесными завалами	Длина этапа, м	100-150	100-200	150-300	200-350	200-400	300-500
		Протяженность завалов, м	5-10	10-20	20-30	25-45	30-60	30-80
<b>Тропление лыжни</b>	Движение по глубокому снегу (не менее 20 см) со сменой лидера	Длина этапа, м	50-150	100-200	150-300	200-500	300-700	500-700
<b>Спуск и/или подъем по склону зигзагом</b>	Спуск и/или подъем зигзагом с разворотом участников на склоне «махом»	Длина этапа по зигзагу, м	30-50	30-70	50-80	70-150	80-150	100-200
		Крутизна склона <sup>о</sup>	10-25	10-25	20-30	20-40	30-40	30-40
		Минимальное количество полок	2	3	4	4	5	5
<b>Переправа по тонкому льду</b>	Перила судейские	Длина этапа, м	10-30	10-30	-	-	-	-
	Организация перил	Длина этапа, м	-	-	15-30	15-40	20-50	20-50
<b>Глиссирование</b>		Длина этапа, м		5-10	10-15	15-30	-	-
<b>Подъем в три такта</b>		Длина этапа, м	10-20	10-20	15-30	20-40	30-50	40-60
		Крутизна склона <sup>о</sup>	15-25	15-25	20-30	25-45	25-50	25-50
<b>Траверс склона на лыжах</b>	Организация ТО или ППС осуществляется из палок, лыж, ледорубов, ледобуров, петли Абалакова по Условиям	Длина	15-25	20-30	25-35	35-50	45-70	50-100
		Крутизна	10-30	15-35	20-40	25-45	30-45	35-45
		Перила	судейские	судейские	организация	организация	организация	организация
		Организация ТО или ППС	-	-	-	0-1	1-2	1-3
		Кол-во независимых участков	1	1	1	2	2	2

Таблица 4.5 – Этапы снежно-ледовой техники								
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
Подъём, спуск в кошках по ледовому склону	С ледовым инструментом	Длина этапа, м.	-	-	10-20	10-30	15-30	21-30
		Крутизна склона, град.	-	-	30-40	35-50	40-60	50-60
Спуск с самозадержанием		Длина этапа, м.	-	20-30	20-30	20-30	-	-
		Крутизна склона, град.	-	20-30	20-30	20-40	30-40	30-40
Спуск с организацией точки опоры	Организация ТО или ППС осуществляется из палок, лыж, ледорубов, ледобуров, петли Абалакова по Условиям	Длина этапа, м.			10-30	20-40	40-60	50-70
		Крутизна склона, град.			20-45	20-45	30-45	30-45
		Организация ТО или ППС	-	-	0-1	0-1	1-2	1-3
		Кол-во независимых участков	-	-	1	1	2	2

Таблица 4.6 – Этапы «спасательных работ» – работа с волокушами								
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
Транспортировка «пострадавшего» на волокушах		Длина этапа, м.	30-50	50-100	100-150	150-200	200-300	300-400
		Волокуши	судейские	судейские	организация	организация	организация	организация
Спуск / подъем «пострадавшего» на волокушах с сопровождающим по склону	Остальная команда поднимается/спускается без лыж	Длина этапа, м.	-	-	15-30	20-40	20-40	30-50
		Крутизна склона, град.	-	-	20-40	20-69	20-69	20-69
Преодоление «лавиноопасного» участка		Длина этапа, м.	30-50	30-60	40-50	40-100	-	-
Поисково- спасательные работы участника, попавшего в лаvinу		Макс. параметры этапа, м.	-	-	50x50	70x70	100x100	150x150

## **4.2 Классификация дистанции в помещениях**

В помещениях дистанция может проводиться только при наличии искусственного снежного покрова с наличием этапов лыжной техники или наличием лыжного въезда в помещение и выезда из него для преодоления дистанции по снегу.

### **4.3 Уточнения к таблицам 4.1 – 4.4**

4.3.1 Угол наклона этапов «Навесная переправа», «Спуск по наклонной навесной переправе», «Подъём по наклонной навесной переправе», «Транспортировка «легкопострадавшего» по навесной переправе», «Транспортировка «легкопострадавшего» по наклонной навесной переправе» определяется как угол отклонения прямой, соединяющей ТО на ИС и ЦС этапа, от линии горизонта.

4.3.2 Угол наклона этапов «Переправа по параллельным перилам», «Подъём по наклонным параллельным перилам» и «Спуск по наклонным параллельным перилам» определяется как угол отклонения прямой, соединяющей верхние (или нижние) ТО на ИС и ЦС этапа, от линии горизонта.

4.3.3 Крутизна склона этапов «Спуск по вертикальным перилам», «Подъём/спуск в лыжах по наклонным перилам», «Подъём по вертикальным перилам» «Подъём/спуск по наклонным перилам», «Подъём/спуск «легкопострадавшего» по склону» и «Подъём/спуск «пострадавшего» по склону» определяется как угол отклонения прямой, соединяющей КЛ на ИС и ЦС этапа, от линии горизонта.

### **4.4 Постановка дистанций**

#### **4.4.1 Требования к дистанциям**

Дистанция должна быть спланирована так, чтобы:

- было соблюдено равенство условий борьбы для всех участников;
- участники не пересекали опасные места (железнодорожные пути, дороги с интенсивным движением транспорта, плохо замёрзшие реки, непроходимые болота и т.п.), не передвигались по запретным для бега территориям (посевы, лесопосадки и т.п.), через неблагоприятные в экологическом отношении участки (свалки, отстойники очистных сооружений и т.п.);

- КВ одного этапа (блока этапов) не превышало 50% от общей суммы КВ всех этапов (блоков этапов) на дистанции, а также 50% от ОКВ дистанции;

- маркированные участки дистанции не должны иметь пересечений и участков со встречным движением;

- на входах и выходах с этапов не должно быть встречного движения;

- длина наибольшего расстояния между предыдущим и последующим техническими этапами (стартом, финишем) не превышала половины длины дистанции;

- участки ориентирования не должны быть определяющими при постановке дистанции;

- параметры дистанции и этапов строго соответствовали классу дистанции (см. Таблицы 4.1- 4.4).

4.4.2 Этапы (блоки этапов) должны быть оборудованы таким образом, чтобы участники от входа в РЗ на ИС до выхода из РЗ на ЦС преодолевали одинаковое расстояние и не пересекали коридоры соседних ниток.

4.4.3 При постановке длинных дистанций используются карты для ориентирования следующих масштабов: 1:5000, 1:7500, 1:10000, 1:15000. Рекомендации к оформлению картографического материала изложены в Приложении 1.

4.4.4 При расчете количества этапов каждый этап принимается за единицу. Подводные и отводные перила (см. п. 4.5.3) при расчете количества этапов не учитываются.

#### 4.4.5 Определение длины дистанции

Длиной маркированной дистанции (маркированной части дистанции) является длина коридора для движения участников от старта до финиша маркированной дистанции (маркированной части дистанции), при этом указанную в Условиях длину этапов (блоков этапов) прибавлять или отнимать не следует.

Длина длинной дистанции (части длинной дистанции) с ориентированием в заданном направлении рассчитывается по карте путём измерения и суммирования отрезков, соединяющих старт, КП, этапы и финиш (без учёта рельефа местности), при этом указанную в Условиях длину этапов (блоков этапов) прибавлять или отнимать не следует. При произведении расчёта длины длинной дистанции, в случае если набор высоты превышает значения, указанные в Таблице 4.6, к длине дистанции добавляется по 10 метров за каждый метр превышения набора высоты.

Минимальный набор высоты согласно Таблице 4.6 является обязательным требованием к каждой дистанции.

Таблица 4.6 – Минимальный набор высоты

Класс	Набор высоты на этапах (м)
1	25
2	50
3	50
4	100
5	150
6	200

Набор высоты – сумма перепадов высот всех участков дистанции, на которых осуществляется подъём по рельефу. Набор высоты измеряется по карте, путем подсчета количества горизонталей, пересекаемых прямой линией, соединяющей старт, этапы, КП и финиш, с последующим умножением полученного количества горизонталей на высоту сечения рельефа, указанную на карте. Для расчёта набора высоты учитываются только те горизонталы, при пересечении которых осуществляется подъём по рельефу.

#### 4.4.6 Требования к маркировке:

а) на всех дистанциях обязательно должны быть обозначены сплошной маркировкой коридоры старта/финиша, границы этапов, входы и выходы с этапов;

б) если маркировка на дистанции не является сплошной, то она должна быть обустроена таким образом, чтобы в любой точке маркированного участка участник видел не менее двух элементов маркировки, расположенных впереди;

в) оговорённые в Условиях участки дистанции (дороги, дамбы, просеки и т.п.) могут не содержать маркировки, если на всём их протяжении нет развилок или такие участки являются искусственными ограждениями. Сход с таких (уход от таких) участков должен быть отмечен сплошной маркировкой либо прерывистой, препятствующей уходу участников за пределы дистанции;

г) в местах, где происходит разветвление движения участников (при наличии таких мест), должны быть установлены хорошо видимые при движении по дистанции соответствующие указатели;

д) при наличии мест разветвления дорог, троп, по которым проходит дистанция, а также поворотов, такие места должны иметь сплошную маркировку с обеих сторон по ходу движения, либо прерывистую, препятствующую уходу участников за пределы дистанции.

#### **4.5 Особые требования к планировке, постановке этапов и дистанций**

4.5.1 Постановка этапов, на которых осуществление страховки и сопровождения допускается участником, находящимся в ОЗ, разрешена только в случае, если у страхующего (сопровождающего) участника есть возможность устойчиво стоять на земле во время осуществления страховки (сопровождения). Возможность осуществления страховки (сопровождения) в ОЗ должна быть указана в Условиях.

4.5.2 Расхождение длин ниток на одном этапе должно быть минимальным. Максимально допустимая разница длин ниток на одном этапе – один метр, при этом длина любой из ниток не должна превышать длины, указанной в Условиях.

4.5.3 В случае, если заход на ИС или выход с ЦС этапа является небезопасным, возможно применение подводных и/или отводных перил. Подводные (отводные) перила должны быть выполнены из двойной верёвки. Количество участников, находящихся одновременно на подводных (отводных) перилах, не регламентировано. Участники должны двигаться по подводным (отводным) перилам по п. 7.13.1. Наличие данных перил должно быть указано в Условиях.

4.5.4 Возможно введение дополнительных требований к организации страховки:

- на этапе «Переправа по бревну» при движении первого участника по п. 7.2 или п. 7.14.1 возможно введение требования обеспечения участника страховкой на судейских перилах по п. 7.8.1;
- на этапе «Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»» по п. 7.14.1 возможно введение требования обеспечения участника страховкой на судейских перилах по п. 7.8.1.

Необходимость организации дополнительной страховки на перилах на данных этапах должна быть указана в Условиях.

4.5.5 На дистанциях 1 класса на этапах «Переправа по параллельным перилам», «Переправа по бревну» допускается осуществлять переправу без обеспечения участников страховкой на перилах, если это прямо указано в Условиях.

При этом:

- а) высота нижних перил переправы по параллельным перилам должна быть не более одного метра над рельефом на протяжении всей РЗ этапа;
- б) высота бревна должна быть не более 0,5 м над рельефом.

В любом из перечисленных случаев должна быть организована судейская гимнастическая страховка.

4.5.6 При проведении соревнований на дистанциях 1-3 классов на этапах «Переправа по бревну» с организацией перил (при переправе первого участника) и «Переправа по бревну "горизонтальным маятником"», в случаях, когда высота бревна

более 0,5 метра над рельефом, необходимо дополнительно оборудовать этап судейскими перилами.

4.5.7 При проведении соревнований на личных дистанциях и дистанциях связок переправа первого участника в соответствии с п.п. 7.1 п. 7.2 не производится. Переправа первого участника через сухие препятствия в общем случае производится согласно Условиям. При этом если угол наклона рельефа больше 25°, переправа первого должна производиться в соответствии с ТП Раздела 7 (конкретный ТП определяется начальником дистанции и указывается в Условиях).

4.5.8 Этапы (блоки этапов) должны быть оборудованы таким образом, чтобы команда (связка, участник) имела возможность вернуться на ИС этапа (блока этапов) (см. п. 1.3.6). Для этого могут быть предусмотрены: КОД, ПОД, обратное движение по перилам этапа.

4.5.9 Количество этапов лыжной и ледовой техники (разделы 9, 10) должно быть больше или равно количеству этапов техники переправ и «спасательных работ» (раздел 7, 8) суммарно на всех дистанциях соревнований или на каждой из дистанций.

#### **4.6 Официальная тренировка**

4.6.1 Официальная тренировка – это тренировка, которая может быть проведена организаторами соревнований непосредственно на дистанции или части дистанции соревнований в определённое программой проведения соревнований время с целью наилучшей подготовки участников к соревнованиям.

4.6.2 Оборудование дистанции (части дистанции), предоставленной участникам соревнований для официальной тренировки (пробного прохождения), должно быть идентичным оборудованию непосредственно на самих соревнованиях.

4.6.3 При включении в дистанцию участка ориентирования участникам может быть предоставлен полигон и часть карты с участком местности, подобным участку ориентирования по рельефу.

4.6.4 В случае возникшей необходимости Главный судья соревнований может перенести или отменить проведение официальной тренировки.

4.6.5 Проведение официальной тренировки на Республиканских и международных соревнованиях должно быть предусмотрено Программой.

4.5.6 Представители команд самостоятельно организуют страховку участников своей или судейской веревкой.

4.5.7 Если по Условиям соревнований проведена официальная тренировка, иные промеры веревок и тренировки на дистанции запрещены.

#### **4.7 Рекомендации для заместителей главного судьи по дистанциям, судей по планировке дистанций**

4.7.1 Дистанции рекомендуется планировать таким образом, чтобы время лидера на каждой дистанции попадало во временной промежуток, указанный в Таблице 4.7.

4.7.2 Для достижения равенства времён лидеров среди мужчин и среди женщин рекомендуется упрощение дистанций соревнований среди женщин (снижение длины дистанции на 10 – 30% и/или упрощение ТП), а также уменьшением количества технических этапов заявленного класса дистанции по сравнению с дистанцией мужчин.

Таблица 4.7 – Рекомендуемые временные параметры

Дистанция	Рекомендуемые временные параметры: время лидера (мин)	Класс дистанции					
		1	2	3	4	5	6
Личная	короткая дистанция, мин.	2-5	4-8	5-12	8-18	20-35	
	длинная дистанция, мин.	15-30	20-40	35-60	50-80	80-110	
Связка	короткая дистанция, мин.	3-7	6-12	10-16	15-30	30-50	
	длинная дистанция, мин.	20-40	30-50	40-75	65-110	100-150	
Командная	короткая дистанция, мин.	4-9	8-15	14-22	20-35	40-60	
	длинная дистанция, мин.	25-50	35-60	50-80	60-100	100-150	
Для расчёта берётся время прохождения дистанции:							
Личная	участником, показавшим наилучший результат, имеющим спортивную квалификацию не выше (спортивного разряда, звания)	3	2	1	КМС	МС	
Связка	связкой, показавшей наилучший результат, имеющей суммарный квалификационный ранг участников не выше (в баллах)	2	8	26	80	260	
Командная	командой, показавшей наилучший результат, имеющей суммарный квалификационный ранг участников не выше (в баллах)						

4.7.3 Дистанции рекомендуется планировать таким образом, чтобы минимальная суммарная длина веревок, которые команда (связка, участник) использует для прохождения дистанции, соответствовала требованиям Таблицы 4.8.

Таблица 4.8 – Рекомендуемая суммарная минимальная длина веревок (в метрах)

Дистанция	Рекомендуемая минимальная длина веревок	Класс дистанции					
		1	2	3	4	5	6
Личная	Короткая дистанция	0	0	30	40	80	80
	Длинная дистанция	0	0	30	40	60	60
Связка	Короткая дистанция	0	20	60	80	120	120
	Длинная дистанция	0	20	60	80	120	120
Командная	Короткая дистанция	0	20	80	160	200	250
	Длинная дистанция	0	20	80	120	200	200

#### 4.8 Рекомендации при постановке этапов

4.8.1 При постановке этапов с восстановлением перил рекомендуется указывать в Условиях длину свободного (незакрепленного) конца веревок, а также исходное положение веревки.

Например, «исходное положение перил: веревка завязана с провисом на два штыка без контрольного, длина свободного конца 2 метра».

4.8.2 При постановке этапов с восстановлением перил способ закрепления перил, а также длина свободного конца перил должны быть одинаковы на всех нитках этапа (рекомендуется 2 метра).

4.8.3 На этапах «Спуск (подъём) по вертикальным перилам» и «Спуск (подъём) по наклонной навесной переправе» рекомендуется:

- на личной дистанции организовывать ВСС;
- на командных дистанциях и дистанциях связок организовывать ВСС для первого участника или предоставлять ВСВ.

4.8.4 На дистанциях 1 и 2 классов на этапах «Переправа по бревну», «Переправа по параллельным перилам» при постановке этапов, где расстояние от нижней опоры до земли менее полутора метров, рекомендуется организовывать, помимо судейских перил для страховки на перилах, гимнастическую страховку, цель которой исключить удар участника о рельеф при срыве с зависанием на страховке на перилах.

#### 4.9 Контрольное время

4.9.1 Значение контрольного времени (КВ) преодоления дистанции (участка (участков) дистанции) и этапов (блоков этапов) устанавливается до начала соревнований (указывается в Условиях или объявляется на заседании ГСК с представителями команд).

4.9.2 КВ преодоления дистанции (участка (участков) дистанции) и этапов (блоков этапов) не может быть изменено после старта первой команды (связки, участника).

4.9.3 Для всех дистанций устанавливается общее контрольное время (ОКВ).

4.9.4 КВ должно быть установлено на каждом этапе (блоке этапов) длинной дистанции.

4.9.5 Промежуточное контрольное время (ПКВ) на участке (участках) дистанции устанавливается по решению ГСК в случае необходимости.

4.9.6 КВ на каждом этапе (блоке этапов) короткой дистанции устанавливается по решению ГСК в случае необходимости.

4.9.7 КВ, ОКВ и ПКВ должны планироваться, исходя из следующих принципов:

- исключение отсечек (организаторы соревнований должны подготовить необходимое количество ниток на этапах);
- проведение соревнований в пределах светового дня (для дистанций, проводимых в природной среде);
- значения КВ, ОКВ и ПКВ должны быть не менее чем в 1,5 раза больше предполагаемого лучшего времени прохождения дистанции.

#### **4.10 Программное обеспечение для планирования дистанции**

4.10.1 Для планировки технических этапов и схем дистанции могут быть использованы специализированные программные средства, такие как «vRigger» или универсальные текстово-графические редакторы, такие как «MS Word», «3D Max» и другие.

4.10.2 Для планировки ориентирования и подготовки карт для участников рекомендуется использование программы «Ocad».

4.10.3 Для расчетов результатов соревнований рекомендуется использовать программу «MS Excel» (функции «ЕСЛИ», «СУММ», «МАКС», «РАНГ.СР», «ЕСЛИОШИБКА», «ВПР», «&», «ПОИСКПОЗ», «ИНДЕКС», а также индексные массивы) или специализированное программное средство.

## **Раздел 5. ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША. ХРОНОМЕТРАЖ**

### **5.1 Предстартовая проверка**

5.1.1 Участники должны прибыть в зону предстартовой проверки за 10 минут до времени старта, если иное не оговорено в Условиях.

5.1.2 Участники, опоздавшие ко времени проведения предстартовой проверки, но пришедшие на нее до времени старта, указанного в стартовом протоколе, проходят предстартовую проверку на общих основаниях, даже если это приведет к опозданию на старт.

5.1.3 Участники, снаряжение и экипировка которых не соответствует требованиям Правил вида, не допускаются к старту до устранения всех несоответствий.

5.1.4 На предстартовой проверке проверяется: соответствие снаряжения и экипировки требованиям Правил вида; наличие и правильность закрепления стартового номера участника.

5.1.5 При использовании на соревнованиях электронной системы отметки на предстартовой проверке контролируется правильность закрепления электронного устройства (чипа). Участник должен самостоятельно выполнить процедуру подготовки чипа: очистку, активацию, проверку работоспособности. Если чип выдается в зоне предстартовой проверки, то организаторы обязаны предусмотреть средства закрепления чипа на участнике.

### **5.2 Виды старта. Стартовый интервал**

5.2.1 Существуют следующие виды старта:

- одиночный, при котором команды (связки, участники) стартуют по одному, соблюдая очерёдность и стартовый интервал, указанный в стартовом протоколе;
- старт по забегам, при котором старт даётся одновременно нескольким участникам (связкам, командам), объединённым в один забег. Забеги стартуют в соответствии с очерёдностью, указанной в стартовом протоколе;
- общий старт (масс-старт), при котором все участники (связки, команды) одного вида программы стартуют одновременно по единому стартовому сигналу;
- эстафетный старт (только для личных дистанций), при котором по единому стартовому сигналу в одном виде программы одновременно стартуют первые участники каждой команды (связки), при этом старт следующего участника команды (связки) осуществляется после финиша предыдущего участника этой команды (связки). Возможно совмещение эстафетного старта со стартом по забегам;
- свободный, при котором команды (связки, участники) стартуют по мере готовности, при этом интервал старта и время старта назначаются судьёй и фиксируются в протоколе старта.

5.2.2 Стартовый интервал определяется исходя из принципа исключения отсечек на дистанции, с учетом программы соревнований и продолжительности светового времени соревновательного дня (для соревнований, проводимых в природной среде).

5.2.3 Старт в эстафете.

В эстафетных соревнованиях первые стартующие стоят в отведенных для них стартовых коридорах обеими ногами за линией разметки своего стартового ряда или

рядом со своей стартовой позицией, если линия не размечена. Спортсмены пересекают линию после того, как подается стартовый сигнал. Спортсмены, участвующие в эстафете на следующем этапе, стоят в зоне передачи эстафеты в порядке, диктуемом ходом соревнования, и стартуют после того, как их коснется проходящий в зону передачи эстафеты член их команды.

#### 5.2.4 Старт связок.

При старте связок оба спортсмена одной связки должны иметь возможность находиться на линии старта. Электронный хронометраж посредством стартовых ворот при старте связок не применяется. При фиксации времени старта в электронной станции старта обоим участникам связки должна быть предоставлена возможность одновременной фиксации времени старта. Время старта связки при этом фиксируется по отметке того спортсмена, который произвел ее раньше. Если используется только ручной хронометраж, то спортсмены должны стоять обеими ногами полностью за стартовой линией и пересечь ее в свое стартовое время.

#### 5.2.5 Старт групп.

При старте групп как минимум два спортсмена одной группы должны иметь возможность находиться на линии старта. Электронный хронометраж посредством стартовых ворот при старте групп не применяется. При фиксации времени старта в электронной станции отметку производит один из спортсменов, находящихся на линии старта. Если используется только ручной хронометраж, то спортсмены должны стоять обеими ногами полностью за стартовой линией и пересечь ее в свое стартовое время.

### 5.3 Порядок старта. Стартовые сигналы. Время старта. Фальстарт

#### 5.3.1 Возможные сигналы старта:

- сигнал стартового таймера или другого сигнального оборудования;
- устная команда судьи.

5.3.2 При старте по стартовому таймеру команда к старту подается звуком стартового таймера, а также визуальным отображением времени старта на стартовом таймере. Звуковой сигнал стартового таймера должен быть громким и состоять из нескольких звуковых сигналов, последний из которых должен иметь иную тональность. Старт участника (связки, команды) производится по последнему звуковому сигналу стартового таймера.

5.3.3 При старте по устной команде судьи судья даёт следующие громкие и хорошо различимые устные команды:

за одну минуту до старта – команда «Минута до старта» (при интервале старта более одной минуты),

за 3 секунды до старта – команда «На старт»,

за 2 секунд до старта – команда «Внимание!»,

в точное стартовое время – команда «Марш!».

5.3.4 При общем старте стартовый сигнал подаётся стартовым таймером или другим сигнальным оборудованием. Устный сигнал к подготовке подаётся за одну минуту – команда «Минута до старта».

5.3.5 До стартового сигнала участник (участники связки/команды) должен стоять обеими ногами (лыжными ботинками) перед стартовой линией и обязан пересечь её в момент стартового сигнала или сразу после него.

При старте из стартовой зоны перед стартовым сигналом участник (участники связки/команды) должен находиться в стартовой зоне. Использование оборудования дистанции до старта запрещено, если иное прямо не указано в Условиях.

5.3.6 В зоне старта физический контакт судей, представителей, болельщиков, других участников со стартующими участниками запрещён, кроме судей, проводящих предстартовую проверку.

5.3.7 Время старта фиксируется одним из способов:

- в стартовом протоколе по судейским хронометрам;
- в электронной системе отметки;
- иной системой электронного хронометража.

5.3.8 При использовании электронной системы отметки допускается фиксация точного времени старта отметкой в электронной станции (стартовой станции). Время такой отметки является официальным временем старта участника.

5.3.9 При старте по забегам с отметкой в стартовой станции количество стартовых станций должно соответствовать количеству участников, которым требуется произвести отметку в стартовой станции.

5.3.10 Стартовая станция располагается в стартовой зоне или на линии старта и не должна создавать помех стартующим участникам.

5.3.11 Отметка осуществляется в момент времени, указанный в стартовом протоколе, по сигналу старта.

5.3.12 На командных дистанциях и дистанциях связок, где электронная фиксация времени старта производится одним участником, другие участники связки/команды не имеют права пересекать линию старта (выходить из стартовой зоны) до момента совершения электронной отметки.

5.3.13 При старте без отметки в станции электронной системы временем старта является время стартового сигнала. Время старта фиксируется судьёй в стартовом протоколе.

5.3.14 При старте по забегам, общем старте, эстафетном старте пересечение линии старта (выход за границы стартовой зоны, использование оборудования этапа, кроме оговорённого в Условиях) любым из участников ранее сигнала старта является фальстартом. Если произошел фальстарт, судья останавливает участников, а старт производится заново.

## **5.4 Получение карты для ориентирования**

5.4.1 При проведении соревнований на длинной дистанции участники самостоятельно берут карту для ориентирования в пункте выдачи карт (далее – ПВК).

5.4.2 ПВК располагается в зоне старта в непосредственной близости от линии старта. Допускается расположение ПВК на дистанции в точке начала участка ориентирования. Все участники одной группы одного вида программы должны брать карту для ориентирования в одном ПВК. Карта для ориентирования до момента выдачи может удерживаться судьёй или специальным устройством.

5.4.3 При одиночном или свободном старте участник берет карту для ориентирования за одну минуту до старта.

5.4.4 При общем старте, старте по забегам, эстафетном старте допускается выдача карт судьёй, или участник берет карту для ориентирования самостоятельно в ПВК уже после старта. Ознакомление с картой для ориентирования разрешается не ранее стартового сигнала.

5.4.5 В Условиях указывается наличие герметизации карты для ориентирования. Если карта для ориентирования не герметизирована, то участнику должна быть предоставлена одна минута до времени старта для самостоятельной упаковки карты в пакет.

5.4.6 При получении карты для ориентирования участник должен самостоятельно проверить соответствие возрастной группы и класса дистанции, указанных в зарамочном оформлении карты, своей группе и классу дистанции. Если участник ошибочно взял карту другой возрастной группы и/или класса дистанции, он должен сразу заявить об этом судьбе на ПВК и взять другую карту. Если участник ошибочно взял карту другой возрастной группы и/или класса дистанции, но заметил это после ухода с ПВК, участник обязан вернуться на ПВК и заменить карту, при этом время старта участника не изменяется.

## **5.5 Опоздание на старт**

5.5.1 Опозданием на старт является явка участника к линии старта (в стартовую зону) позже времени, указанного в стартовом протоколе.

5.5.2 Решение о допуске или не допуске к старту опоздавшего на старт участника принимает Главный судья соревнований.

## **5.6 Финиш**

5.6.1 При использовании электронной системы отметки или иной системы электронного хронометража временем финиша является время, зафиксированное в чипе команды (связки, участника), при условии, что команда (связка, участник) и всё основное специальное снаряжение (кроме снаряжения, оставленного на дистанции в соответствии с Условиями) полностью пересекли линию финиша (находятся в финишной зоне). Отметка в станции финиша может осуществляться контактным или бесконтактным способом. Станция бесконтактной отметки располагается на линии финиша, станция контактной отметки располагается в финишной зоне или за линией финиша, но не далее 3 м от линии финиша. При использовании нескольких финишных станций расстояние от них до линии финиша должно быть одинаковое. При фиксации времени финиша в бесконтактной станции отметки волочение верёвок в финишном створе запрещено.

5.6.2 При ручном хронометраже временем финиша является время, когда команда (связка, участник) и все основное специальное снаряжение (кроме снаряжения, оставленного на дистанции в соответствии с Условиями) полностью пересекли линию финиша (находятся в финишной зоне).

5.6.3 При проведении соревнования с электронной фиксацией времени финиша должно быть предусмотрено дублирование времени финиша ручными хронометрами и/или видеозаписью момента финиша в реальном времени.

5.6.4 Если на момент финиша участника (связки, команды) еще стартуют другие участники (связки, команды), участник в зоне финиша обязан сдать карту в место, указанное судьями на финише. Если стартовали все участники, финиширующий участник должен продемонстрировать наличие карты судьбе на финише.

## **5.7 Единое судейское время**

5.7.1 Единое судейское время – время, установленное на судейских часах и в системе электронной отметки, которое является официальным временем спортивных соревнований. Судейское время должно совпадать с астрономическим временем.

5.7.2 Единое судейское время должно быть установлено до начала соревнований:

- на судейских хронометрах на старте (основные и запасные стартовые часы),
- на стартовом таймере,
- на судейских хронометрах на финише (основные и запасные финишные часы),
- в системе электронного хронометража,
- в электронной системе отметки,
- в системах онлайн трансляций,
- в системе видеofиксации финиша.

5.7.3 Способы установки времени на судейских часах:

- синхронизация с сервером времени в сети «Интернет»;
- синхронизация с использованием GPS/ГЛОНАСС оборудования;
- синхронизация с использованием сигнала сотовой сети.

5.7.4 Внесение изменений в единое судейское время во время проведения дистанции не допускается.

## **5.8 Электронная система отметки**

5.8.1 Электронная система отметки – система хронометража и контроля прохождения дистанции, обеспечивающая электронную регистрацию времени прохождения участниками станциями, установленными на старте, финише, этапах и КП, запись информации о прохождении в индивидуальный чип участника, а также контроль и оценку правильности считанных с чипа данных в соответствии с Условиями.

5.8.2 На Республиканских соревнованиях для контроля прохождения дистанции и хронометража рекомендуется применять электронную систему отметки.

5.8.3 Электронная система отметки состоит из:

- станции очистки памяти чипов,
- станции проверки, регистрации и активации чипов,
- станции отметки на старте (стартовой станции),
- станций отметки на этапах,
- станций отметки на КП,
- станции отметки на финише (финишной станции),
- станций считывания информации на финише,
- индивидуальных чипов.

5.8.4 При проведении соревнований с электронной системой отметки используется контактная и/или бесконтактная электронная система отметки.

5.8.5 Контактная система отметки обеспечивает запись информации о нахождении на старте, финише, этапах и КП в индивидуальный чип при его физическом контакте со станцией.

5.8.6 Бесконтактная система отметки обеспечивает запись информации о нахождении на старте, финише, этапах и КП в индивидуальный чип на удаленном

расстоянии чипа от станции без непосредственного контакта с ней. Расстояние от станции до чипа участника, при котором происходит отметка, оговаривается в Условиях.

5.8.7 Подтверждением произведенной отметки является звуковой и/или световой сигнал станции или чипа.

5.8.8 Индивидуальный чип является средством записи электронных данных со станций электронной системы отметки, с помощью которого контролируется посещение этапов и КП участником. Чип является элементом спортивной экипировки участника, может принадлежать ему или предоставляться судейской коллегией. В случае потери или поломки участником судейского чипа организаторы вправе требовать возмещение участником его стоимости.

5.8.9 Станция очистки памяти чипов устанавливается в зоне предстартовой проверки и предназначена для обязательного удаления предыдущих данных из памяти индивидуального чипа участника.

5.8.10 Станция проверки, регистрации и активации чипов устанавливается в стартовом коридоре после станции очистки и обеспечивает проверку очистки памяти чипа, регистрацию участника и активацию чипа при бесконтактной системе отметки.

5.8.11 Станции отметки на этапах устанавливаются в коридорах входа и/или выхода с этапа, регистрируют время и успешность прохождения этапа и записывают эту информацию в чип участника.

5.8.12 Станция отметки на КП входит в комплект оборудования КП, регистрирует время прохождения данного КП и записывает в чип участника информацию о прохождении данного КП.

5.8.13 Станция отметки на старте (стартовая станция) устанавливается на линии старта или в стартовой зоне, регистрирует и записывает в чип участника его время старта.

5.8.14 Станция отметки на финише (финишная станция) устанавливается на линии финиша или в финишной зоне, регистрирует и записывает в чип участника его время финиша.

5.8.15 Станция считывания информации на финише устанавливается в зоне финиша, за линией финиша (за пределами финишной зоны) и предназначена для считывания информации, содержащейся в индивидуальном чипе участника.

5.8.16 Если при проверке чипа в зоне предстартовой проверки выявляется его неработоспособность, судья должен произвести замену чипа и зафиксировать это в протоколе старта.

5.8.17 В случае отсутствия в чипе участника информации об отметке в станции КП, отметка на данном КП считается не произведенной, а КП пропущенным, за исключением случая выхода из строя станции отметки или электронного чипа участника

## Раздел 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

### 6.1 Система оценки нарушений

6.1.1 Для оценки правильности действий команды (связки, участника) на дистанции вводится система оценки нарушений (см. табл. 6.1- 6.3).

6.1.2 Дистанции проходят по штрафной (классическая система соревнований) и комбинированной системе оценки нарушений (раздельная система: короткие и «спасательных работ» – штрафная, длинные – бесштрафовая).

6.1.3 Система оценки нарушений указана в Таблицах 6.1, 6.3, 6.3.1.

6.1.4 В столбце «Системы оценки нарушений» Таблицы 6.1 знак «+» обозначает, что команда (связка, участник) за совершенное нарушение получает двойной штраф (например, выражение «Исправить + 1 балл» обозначает, что команда (связка, участник) должна исправить нарушение, получив при этом 1 штрафной балл).

6.1.5 Если в столбцах «Название нарушения» и «Системы оценки нарушений» Таблицы 6.1 отдельные выражения помечены «\*», необходимо учитывать «\***Примечание**», расположенное в столбце «Разъяснения» Таблицы 6.1 - 6.3

6.1.6 В столбце «Системы оценки нарушений» Таблицы 6.2 - 6.3 и столбце «Требования к действиям команды» Таблицы 6.2 применяются следующие сокращенные формулировки требований к действиям команды (связки, участника) в случае совершения нарушения:

1) Исправить; 2) ИС – ЦС; 3) Исправить – ЦС – ИС – ЦС

6.1.6.1 В сокращенной формулировке «Исправить» требуется:

- исправить нарушение на месте без продолжения движения;
- продолжить прохождение этапа без нарушений.

6.1.6.2 В сокращенной формулировке «ИС – ЦС» требуется:

1) вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения; 2) пройти этап без нарушений.

6.1.6.3 В сокращенной формулировке «Исправить – ЦС – ИС – ЦС» требуется:

1) исправить нарушение на месте без продолжения движения; 2) достигнуть ЦС этапа; 3) вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения; 4) пройти этап без нарушений.

6.1.7 Общие требования к судьям соревнований описаны в Приложении

Таблица 6.1 – Система оценки нарушений

№ п/п	Наименование нарушения	Оценка нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
1	Не заблокирована защёлка карабина	<b>Исправить</b>	<b>Исправить + 1 балл</b>	Защелка карабина при выполнении ТП должна быть заблокирована по предписанию фирмы изготовителя (см.п.3.3.1).
2	Работа без рукавиц или перчаток	<b>Исправить</b>	<b>Исправить<sup>2</sup> + 3 балла</b>	Участник не находится в перчатках/рукавицах при выполнении ТП, если иное не оговорено в Условиях.
3	Неправильно завязан узел *	<b>Исправить</b>	<b>3 балла</b>	- См. п.3.6. К неправильно завязанному узлу приравнивается перехлест прядей (там, где он судится (см. Раздел 7, 8)), неправильная схема узла, использование узла, не предназначенного для данных целей).
		<p><b>*Примечание:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- неправильно завязанный узел на этапе «Вязка узлов» штрафуются по п.23 таблицы 6.1.</li> <li>- неправильно завязанный узел на веревках, используемых для вязки носилок (вязка полотна, связывание между собой продольных и поперечных жердей) (см.п.п.8.2.2-8.2.5) штрафуются по п.29.7 таблицы 6.1.</li> </ul>		
4	Неправильная страховка	<b>Исправить</b>	<b>Исправить + 3 балла</b>	- Страховочная верёвка не работает в направлении, обратном движению (пропущена через зажим, узел Гарда).
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Страховка осуществляется через тот же карабин, через который организованы перила (см. п.7.3.8).</li> <li>- Страховующий участник выполняет действия, не связанные со страховкой (см. п.7.3.10).</li> <li>- Провис страховочной верёвки ниже указанного в п.7.3.7 уровня.</li> <li>- Не закреплён свободный конец страховочной верёвки (закреплен неправильно, не тем узлом и т.п.) (см. п.7.3.3).</li> <li>- Страховочная (сопровождающая) верёвка проходит через карабины не на всех ТО, идущих от страхующего (сопровождающего) до страхуемого (сопровождаемого) участника (см. п.п.7.3.1,7.7.2), если иное не оговорено в Условиях.</li> <li>- Страховующий участник не находится в БЗ, если иное не оговорено в Условиях (см. п. 7.3.1).</li> <li>- Перетирание страховочной веревки (см. п.7.3.9).</li> <li>- Зажатие схватывающего узла в кулаке и/или опора на перила выше схватывающего узла (см. п. 7.10.4).</li> <li>- Страховующий участник не подключен самостраховкой к ТО (см. п. 7.3.4).</li> <li>- Не выполнено требование п.1.6.3.1.</li> <li>- По п.7.3.5 расстояние от рук (руки) страхующего до ФСУ/узла УИАА больше двух метров.</li> </ul>		
7 <sup>1</sup>	Более одного участника в ОЗ этапа *	<b>Исправить</b>	<b>Исправить<sup>2</sup> + 3 балла</b>	См. п.1.3.8. Исправление нарушения подразумевает возврат участника (участников), вышедшего в ОЗ следующим, на ИС этапа.
		<p><b>*Примечание:</b> нарушение не распространяется на движение «пострадавшего» и сопровождающего по ОЗ этапа (см. п.п.8.6, 8.7).</p>		
5	Отсутствие сопровождения	<b>Исправить</b>	<b>Исправить + 3 балла</b>	- Сопровождающая верёвка не подключена к сопровождаемому участнику

№ п/п	Наименование нарушения	Оценка нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
				(п.7.7.1). – Защелка карабина, используемого для сопровождения, открыта.
				– Свободный конец сопровождающей веревки закреплен не по п.7.7.3. – Не выполнено требование п.7.7.7. – Сопровождение осуществляется через тот же карабин, через который организованы перила (см. п.7.3.8). – Сопровождающий участник не находится в БЗ, если иное не оговорено в Условиях (см. п.7.7.2). – Перетирание сопровождающей веревки (см. п.7.7.6)
6	Перегрузка перил	<b>Исправить</b>	<b>Исправить<sup>2</sup> + 3 балла</b>	Двое на этапе (п.п.7.8.2), нагрузка перил вторым участником (п.п. 7.8.3, 8.7.5).
8	Падение каски с головы участника	<b>Исправить</b>	<b>Исправить + 3 балла</b>	Участник обязан надеть каску на голову по п.3.5.6
9	Неправильные действия	<b>Исправить</b>	<b>Исправить<sup>2</sup> + 3 балла</b>	Штраф выставляется за каждое нарушение (см. Раздел 7, Раздел 8), не описанные другими пунктами таблицы 6.1.
10	Касание рельефа в ЗЗК по п.7.6.9	<b>ИС - ЦС</b>	<b>ИС – ЦС<sup>2</sup> + 1 балл</b>	Касание рельефа (воды) в ЗЗК этапа участником, выполняющим ТП (преодолевающим ОЗ этапа) согласно Разделу 7, Разделу 8 и подключенным страховкой на перилах к перилам (см. п. 7.6.9).
11	Касание рельефа в ЗЗК по п.7.15.6	<b>ИС – ЦС *</b>	<b>ИС - ЦС<sup>2</sup> + 1 балл *</b>	Касание рельефа (воды) в ЗЗК этапа участником, выполняющим ТП (преодолевающим ОЗ этапа) согласно п.7.15 и подключенным страховкой на перилах к перилам (см. п. 7.15.6).
		<p><b>*Примечание:</b> на дистанциях 1-2 класса допускается:  - по бесштрафовой системе вместо наказания «ИС - ЦС» прибавить ко времени прохождения команды (связки, участника) 1 минуту (за каждого не прошедшего этап участника).  - по штрафной системе вместо наказания «ИС – ЦС + 1 балл» поставить команде (связке, участнику) штраф 6 баллов (за каждого не прошедшего этап участника).  О применении <b>*Примечания</b> должно быть указано в Условиях.</p>		
12	Использование опоры на рельеф, запрещенный для движения	<b>ИС – ЦС</b>	<b>Исправить<sup>2</sup> + 6 баллов</b>	Использование для движения или восстановления равновесия опоры в ОЗ: – на рельеф, оборудование этапа или снаряжение участников других команд (за пределами своей нитки этапа);
		- на рельеф при движении на этапах «Переправа по бревну» (по судейским перилам), «Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»» (в том числе касание рельефа (воды)); - на рельеф, оборудование этапа или снаряжение, указанные как запрещенные для опоры в Условиях.		
13	Отсутствие опоры на перила	<b>ИС - ЦС</b>	<b>Исправить<sup>2</sup> + 6 баллов</b>	Не держит маятниковые перила ни одной рукой (п. 7.14.1)
	Отсутствие	<b>Исправить –</b>	<b>Исправить</b>	– Выход в ОЗ (касание рельефа в ОЗ) этапа

№ п/п	Наименование нарушения	Оценка нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
15	страховки на перилах	<b>ЦС – ИС – ЦС</b>	<b>+ 6 баллов</b>	любой частью тела участника, не готового выполнить ТП согласно условиям прохождения этапа (не находящегося на самостраховке, не подключенного к перилам и т.п.). <i>Не штрафуются наступание на КЛ, задевание КЛ или частичный выход (неполной ногой или рукой) участника в ОЗ этапа.</i>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Участник, находящийся в ОЗ этапа, не подключен страховкой на перилах к перилам (в т.ч. к подводным или отводным перилам по п.4.5.3) или самостраховкой к ТО, когда это необходимо согласно Разделу 7, Разделу 8 и/или Условиям.</li> <li>– Защёлка карабина, используемого для самостраховки или страховки на перилах, или карабина, которым закреплены перила для страховки на перилах, открыта.</li> <li>– Перильная верёвка не удерживается рукой, расположенной после ФСУ/узла УИАА (регулирующей рукой) (п. 7.10.7).</li> </ul>		
18 <sup>1</sup>	Отсутствие СС	<b>Исправить – ЦС – ИС – ЦС</b>	<b>Исправить + 6 баллов</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– СС не подключена к ИСС участника, находящегося в ОЗ этапа, если обеспечение СС предусмотрено Условиями.</li> <li>– Защёлка карабина, используемого для СС, открыта.</li> </ul>
16 <sup>1</sup>	Отсутствие страховки	<b>Исправить – ЦС – ИС – ЦС</b>	<b>Исправить + 6 баллов</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Выход в ОЗ (касание рельефа в ОЗ) этапа любой частью тела участника, не готового выполнить ТП согласно условиям прохождения этапа (не находящегося на страховке). <i>Не является нарушением наступание на КЛ, задевание КЛ или частичный выход (неполной ногой или рукой) участника в ОЗ этапа.</i></li> <li>– Страховочная верёвка не подключена к страховому участнику (см. п.п. 7.1.1, 7.2.1, 7.3.2).</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Защёлка карабина, используемого для страховки, открыта.</li> <li>– Страховочная верёвка не проходит через карабин на ТО этапа, через которую должна осуществляться страховка.</li> <li>– Страховочная верёвка проходит через карабин на ТО, но не проходит через ФСУ/узел УИАА (см. п. 7.3.1).</li> <li>– Страховочная верёвка не удерживается страхующим участником рукой ниже (после) ФСУ/узла УИАА (п. 7.3.5).</li> <li>– Пропуск ППС (страховочная верёвка не подключена через карабин на ППС) при выполнении любого из условий: <ul style="list-style-type: none"> <li>• ступни страхового участника находятся выше ППС (см. п. 7.4.1),</li> <li>• страховочная верёвка подключена через следующий ППС, страховый участник достиг ЦС этапа (см. п.п. 7.4.1, 7.5.1).</li> </ul> </li> </ul>		
14 <sup>1</sup>	Срыв с повисанием на ВСС	<b>ИС - ЦС</b>	<b>ИС - ЦС<sup>2</sup> + 3 балла</b>	Потеря устойчивости участником, приведшая к нагружению верхней судейской страховки.

№ п/п	Наименование нарушения	Оценка нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
17 <sup>1</sup>	Отсутствие узла на конце спусковых перил	<b>Исправить – ЦС – ИС – ЦС *</b>	<b>6 баллов *</b>	– Отсутствие узла на конце перил этапов «Спуск по наклонным перилам», «Спуск по вертикальным перилам» (см. п.п. 7.6.5 и 7.6.8). – <b>*Примечание:</b> исправить нарушение допускается в РЗ ЦС этапа (по бесштрафовой системе – до начала повтора этапа).
20 <sup>1</sup>	Потеря специального снаряжения: (см. п. 1.5.4)			
20.1	подключенного к судейскому оборудованию	<b>Забрать потерянное снаряжение</b>	<b>Забрать потерянное снаряжение + 1 балл</b>	- По штрафной системе штраф выставляется один раз за все снаряжение в пределах одного этапа (блока этапов). - Нарушение фиксируется по достижении ЦС этапа (блока этапов) участником (всеми участниками связки/команды) и освобождения судейского оборудования от основного специального снаряжения участника (связки, команды).
				- Специальное снаряжение необходимо забрать после прохождения этапа (блока этапов), без соблюдения условий этапа (блока этапов), но с соблюдением требований безопасности, не мешая при этом работе других участников (связок, команд), в соответствии с указаниями судьи. - Время, затраченное командой (связкой, участником) после прохождения этапа (блока этапов) на возврат специального снаряжения, не входит в КВ этапа. - Команда (связка, участник) должна освободить судейское оборудование от специального снаряжения (даже если получила снятие с этапа, или получила штрафы по п.п. 28.2-28.3 Таблицы 6.1). В противном случае команда (связка, участник) снимается с дистанции.
20.2	не подключенного к судейскому оборудованию	-	-	- Нарушение фиксируется по достижении ЦС этапа (блока этапов) участником (всеми участниками связки/команды) и освобождения судейского оборудования от основного специального снаряжения участника (связки, команды).
				- Потеря специального снаряжения, не подключенного к судейскому оборудованию, не штрафуются. - Специальное снаряжение разрешено забрать после прохождения этапа (блока этапов), без соблюдения условий этапа (блока этапов), но с соблюдением требований безопасности, не мешая при этом работе других участников (связок, команд), в соответствии с указаниями судьи. - Специальное снаряжение разрешено забрать после финиша дистанции.
19 <sup>1</sup>	Потеря каски	<b>Снятие с этапа (блока этапов)</b>	<b>Снятие с этапа (блока этапов)</b>	Продолжение движения на этапе с нарушением требований п. 3.5.6

21	Потеря основного специального снаряжения: (см. п. 1.5.4)			
21.1	на дистанции (вне РЗ этапа (блока этапов))	<b>Снятие с дистанции</b>	<b>Снятие с дистанции</b>	Команда (связка, участник) снимается с дистанции, если нарушение не исправлено по п.1.2.5. (команда (связка, участник) пересекла финишную линию (находится в финишной зоне), оставив на дистанции основное специальное снаряжение).
21.2	на этапе	<b>Забрать потерянное снаряжение *</b>	<b>Забрать потерянное снаряжение + 3 балла *</b>	- По штрафной системе штраф выставляется один раз за все снаряжение в пределах одного этапа (блока этапов).
		<p>- Нарушение фиксируется по достижении ЦС этапа (блока этапов) участником (всеми участниками связки/команды) и освобождения судейского оборудования от основного специального снаряжения участника (связки, команды).</p> <p>- Нарушение исправляется с соблюдением правил обратного движения по этапу.</p> <p>- Если команда (связка, участник) получила снятие с этапа (блока этапов), или получила штрафы по п.п. 28.2-28.3 Таблицы 6.1, основное специальное снаряжение необходимо забрать без соблюдения условий этапа (блока этапов), но с соблюдением требований безопасности, не мешая при этом работе других участников (связок, команд), в соответствии с указаниями судьи.</p> <p>- Если команда (связка, участник) пытается покинуть этап, не забрав основное специальное снаряжение, судья должен остановить команду (связку, участника) и потребовать забрать основное специальное снаряжение. В случае игнорирования требований судьи команда (связка, участник) снимается с дистанции.</p> <p><b>*Примечание:</b> основное специальное снаряжение, подключенное к судейскому оборудованию, не является потерянным. Команда (связка, участник) обязана забрать данное снаряжение согласно требованиям п.1.3.1. Правила возврата данного снаряжения аналогичны вышеописанным в п.21.2 Таблицы 6.1 требованиям.</p>		
22	Переброс и сброс снаряжения	<b>Вернуть снаряжение обратно</b>	<b>10 баллов<sup>2</sup></b>	См. п. 7.17.1. 1. По штрафной системе штраф выставляется за каждую переброшенную или сброшенную единицу снаряжения. Если группа предметов снаряжения заблокирована в единую связку (петля с устройствами, веревка с устройствами, состегнутые устройства и т.п.), при перебросе или сбросе данная связка учитывается как одна единица снаряжения.
		2. По бесштрафовой системе: - запрещено пользоваться переброшенным/сброшенным снаряжением для выполнения ТП, пока данное снаряжение не будет возвращено в место, откуда оно было переброшено/сброшено.		

23	Неправильно завязан узел на этапе «Вязка узлов»	<b>Перевязать узел *</b>	<b>3 балла</b>	1. См. п. 3.6. 2. Исправлять нарушение (перевязывать узел) должен участник, который это нарушение совершил.
		<b>3.</b> К неправильно завязанному узлу приравнивается отсутствие узла, перехлест прядей, неправильная схема узла, использование узла, не предназначенного для данных целей). <b>4. *Примечание:</b> по бесштрафовой системе, если участник не исправляет нарушение, он получает временной штраф 1 минуту. В этом случае исправлять нарушение не нужно.		
24	Неправильные действия на этапе «Преодоление заболоченного участка по жердям» (См. п.7.21).			
24.1	Опора на любые элементы этапа, кроме жердей и ТО	Вернуться на предыдущую ТО	<b>Исправить<sup>2</sup> + 3 балла</b>	В случае невыполнения требований судьи, описанных в п.24 Таблицы 6.1, к участнику, совершившему нарушение, применяются требования по п.6.1.7.2 («ИС – ЦС»). В случае невыполнения требований п.6.1.7.2 («ИС – ЦС») команда (связка, участник) получает снятие с этапа (блока этапов).
24.2	Использование жерди в качестве опоры вне ТО в ОЗ			
24.3	Перепрыгивание с ТО на ТО	Вернуться на ТО, с которой был совершен прыжок	Вернуться на ТО, с которой был совершен прыжок <b>+ 1 балл</b>	
24.4	Пропуск ТО	Вернуться на ТО, после которой был совершен пропуск ТО	Вернуться на ТО, после которой был совершен пропуск ТО <b>+ 1 балл</b>	
24.5	Перебрасывание жерди	Вернуться на предыдущую ТО	<b>3 балла</b>	
25	Время прохождения дистанции превысило ОКВ	<b>Снятие с дистанции</b>		См. п.п. 1.4.1, 1.4.4, 4.9.3.
26	Время прохождения части дистанции для контроля ПКВ превысило ПКВ	<b>Снятие с дистанции</b>		См. п.п. 1.4.1, 1.4.4, 4.9.5.
27	Время прохождения этапа (блока этапов) короткой дистанции превысило КВ данного этапа (блока этапов)	<b>Снятие с дистанции</b>		См. п.п. 1.4.2, 1.4.3, 4.9.6

28	Дополнительные штрафы для длинной дистанции:		
28.1	Отсутствие карты для ориентирования на финише	<b>10 минут</b>	См. п. 5.6.4
28.2	Время прохождения этапа (блока этапов) превысило КВ данного этапа (блока этапов)	<b>КВ *</b>	См. п.п. 1.4.2, 1.4.3, 4.9.4 <b>*Примечание:</b> если команда (связка, участник) получает данный штраф, все остальные штрафы (баллы и штрафное время) данного этапа (блока этапов) аннулируются.
		Команда заканчивает работу на этапе и, освободив судейское оборудование от своего снаряжения, забрав основное специальное снаряжение, продолжает движение по дистанции.	
28.3	Команда (связка, участник) не закончила работу на этапе (блоке этапов)	<b>3 КВ *</b>	- Нарушением считается отказ от работы на этапе как до начала прохождения этапа (блока этапов), так и после начала прохождения этапа (блока этапов), но до истечения КВ.
		<b>*Примечание:</b> если команда (связка, участник) получает данный штраф, все остальные штрафы (баллы и штрафное время) данного этапа (блока этапов) аннулируются. Команда заканчивает работу на этапе и, освободив судейское оборудование от своего снаряжения, забрав основное специальное снаряжение, продолжает движение по дистанции.	
28.4	Отсутствие отметки КП	<b>Штрафное время согласно Таблице 6.3</b>	См. п.п. 1.2.2.1, 1.2.2.4 Если команда (связка, участник) не посетила этап (блок этапов), штраф выставляется по п.28.5 таблицы 6.1.
28.5	Команда (связка, участник) не посетила этап (блок этапов)	<b>3 КВ + Штрафное время за отсутствие отметки КП согласно Таблице 6.3</b>	-
28.6	Нет отметки большей части КП на участке ориентирования	<b>Снятие с дистанции</b>	См. п. 1.2.2.1 Имеется в виду заданное направление
29	Дополнительные штрафы для ТП этапов «Спасательных работ» (см. Раздел 8):		
29.1	Неправильные действия на этапе «спасательных работ»	<b>Исправить</b>	- Нарушены требования к «привязыванию» «пострадавшего» к носилкам. Штрафуется каждое нарушение (см.п.8.2.6). - При транспортировке «пострадавшего» в носилках его голова располагается ниже уровня его ног (см.п.8.2.7). - Транспортировка «пострадавшего» в носилках осуществляется с нарушением п.8.2.8. - «Пострадавший» на этапах по п.8.6, 8.7 не находится в переноске у сопровождающего или находится в переноске не за спиной (за исключением случая, когда «пострадавший» выпал из переноски – это штрафуются по п.29.6 таблицы 6.1) - Отсутствие двустороннего сопровождения (см.п.п. 8.4, 8.5, 8.7). - По п.8.6.7 «пострадавший» и сопровождающий не сблокированы между собой. - Провис перил ниже указанного в п.8.7.2 уровня. - По п.8.7.3 «пострадавший» и/или сопровождающий неправильно подключены к перилам этапа.
		<b>Исправить + 3 балла</b>	

29.2	Неправильная работа транспортной веревки	<b>Исправить</b>	<b>Исправить +3 балла</b>	- Не закреплен свободный конец транспортной веревки (или закреплен не в той РЗ, в которой находится участник, осуществляющий выдачу/вытягивание транспортной веревки) (см.п.8.3.2).
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Провис рабочей части транспортной веревки (см.п.п. 8.3.3, 8.6.4)</li> <li>- По п.п.8.3.4, 8.6.5 расстояние от рук (руки) участника до ФСУ/узла УИАА больше 2-х метров.</li> <li>- Страхующий участник одновременно с осуществлением командной страховки работает с транспортной веревкой.</li> <li>- Выдача/вытягивание транспортной веревки осуществляется через тот же карабин, через который организована командная страховка (см.п.8.3.10).</li> <li>- Перетирание транспортной веревки (см.п.8.3.11).</li> <li>- По п.8.6.2 «пострадавший» и/или сопровождающий неправильно подключены к транспортной веревке.</li> <li>- По п.8.6.2 в процессе выдачи/вытягивания транспортной веревки ус самостраховки «пострадавшего» загружается позже уса самостраховки сопровождающего.</li> </ul>		
29.3	Неправильная работа системы антипаник-устройства	<b>Исправить</b>	<b>Исправить + 3 балла</b>	- Антипаник-устройство подключено карабином в ТО в РЗ, в которой не находится участник, осуществляющий выдачу/вытягивание транспортной веревки.
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- По п.8.1.7(е) ФСУ и петля самостраховки закреплены в ТО одним общим карабином.</li> <li>- При транспортировке «пострадавшего» одно антипаник-устройство работает на обе части двойной веревки (кроме исключений из п.8.1.7).</li> <li>- Антипаник-устройство используется с нарушением п.3.1.2.</li> </ul>		
29.4	Отсутствие контроля за «пострадавшим» («легкопострадавшим»)	<b>Исправить – ЦС – ИС – ЦС</b>	<b>Исправить<sup>2</sup> +6 баллов</b>	- Антипаник-устройство не подключено в ТО или отсутствует.
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Антипаник-устройством является устройство не из перечня устройств в п.8.1.7.</li> <li>- «Пострадавший», и/или «легкопострадавший», и/или сопровождающий не подключены к транспортной веревке.</li> <li>- По п.п. 8.3.4, 8.6.5 транспортная верёвка не удерживается рукой ниже (после) ФСУ/узла УИАА выдающим/вытягивающим транспортную веревку участником.</li> </ul>		
29.5	«Пострадавший» («легкопострадавший») оказывает помощь	<b>Исправить *</b>	<b>Исправить<sup>2</sup> + 3 балла</b>	1. Оказанием помощи считается выполнение «пострадавшим» или «легкопострадавшим» действий (ТП), запрещенных для выполнения по п.8.1.2.
		<ul style="list-style-type: none"> <li>2. Не является нарушением, если «пострадавший» или «легкопострадавший» поправляет каску, личные вещи (очки и т.п.), защищает себя от соприкосновения с рельефом, деревьями, снаряжением и т.п.</li> <li>3. <b>*Примечание:</b> по бесштрафовой системе, в случае продолжения оказания помощи после третьего нарушения, к команде применяются требования по п.1.6.5.3 («Исправить – ЦС – ИС – ЦС»).</li> </ul>		
29.6	Небрежная транспортировка «пострадавшего»	<b>Исправить</b>	<b>Исправить<sup>2</sup> + 3 балла</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Пострадавший» выпал из переноски.</li> <li>- «Пострадавший» выпал из носилок.</li> <li>- Команда уронила носилки, в которых лежал «пострадавший».</li> <li>- Во время транспортировки «пострадавшего» в носилках часть рамы</li> </ul>

				носилки тянется по земле.
29.7	Неправильно завязанные носилки	<b>Исправить</b>	<b>Исправить<sup>2</sup> +1 балл</b>	- Неправильное расположение поперечных жердей относительно продольных. Штраф накладывается за каждую неправильно расположенную поперечную жердь (см.п.8.2.1).
		<p>- Нарушение требований к связыванию между собой продольных и поперечных жердей (использование фиксирующих материалов, кроме веревки; диаметр веревки меньше 6мм.). Штрафуется каждое нарушение. (см.п.8.2.2).</p> <p>- Рама носилок не сохраняет свою конструкцию по время транспортировки «пострадавшего» (выпадают поперечные жерди и т.п.). (см.п.8.2.3)</p> <p>- Нарушение требований к полотну носилок (использование фиксирующих материалов, кроме веревки; диаметр веревки меньше 6мм; конфигурация расположения веревки не соответствует рис. 8.1; на продольной жерди завязано менее 7 узлов; между верхней (головной) и центральной жердями располагается менее двух узлов на каждой из продольных жердей). Штрафуется каждое нарушение. (см.п.8.2.4).</p> <p>- Неправильное крепление концов веревки, используемой для вязки полотна (неправильное расположение веревки относительно нижней поперечной жерди) (см.п.8.2.5).</p> <p>- Неправильно завязанный узел на веревках, используемых для вязки носилок (вязка полотна, связывание между собой продольных и поперечных жердей) (см.п.п. 8.2.2-8.2.5). К неправильно завязанному узлу приравнивается перехлест прядей, неправильная схема узла, использование узла, не предназначенного для данных целей (см.п.3.6).</p>		
30	По п.1.2.1 команда (связка, участник) во время движения по дистанции пересекла запрещенные для пересечения объекты:			
30.1	Пересечение этапа (блока этапов)	<b>Покинуть зону этапа (блока этапов)</b>		В случае игнорирования требований судьи команда (связка, участник) снимается с дистанции.
30.2	Пересечение границ полигона	-		Команда (связка, участник) должна самостоятельно контролировать границы полигона.
30.3	Пересечение области, запрещенной для движения	<b>Снятие с дистанции</b>		-
30.4	Выход за маркировку на маркированных участках	<b>Вернуться в маркированный коридор</b>		В случае игнорирования требований судьи команда (связка, участник) снимается с дистанции.

<sup>1</sup> – нумерация пунктов не отсортирована по порядку для того, чтобы номер пункта совпадал с правилами в технике пешеходного туризма.

<sup>2</sup> – Исправить нарушение при возможности у участника исправить, иначе выставлять штраф за каждое нарушение. На дистанциях 1-3 класса по Условиям допускается пропускать участника далее по дистанции после третьей попытки исправить нарушение, при этом за каждую из трех попыток выставляется соответствующий штраф. На дистанциях 4-6 классов после третьей попытки судья по Условиям или по согласованию с ГСК принимает решение о снятии участника с этапа.

Таблица 6.2 – Особенности исправления нарушений во время движения по ОЗ «пострадавшего» («легкопострадавшего») и сопровождающего

Находится в ОЗ	Наказание	Исправляет	Как исправляется нарушение	Разъяснения
1	2	3	4	5
«Пострадавший» и сопровождающий	Исправить	Сопровождающий	<p>По п.6.1.7.1:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- исправить нарушение на месте без продолжения движения;</li> <li>- продолжить прохождение этапа без нарушений.</li> </ul>	<p>Имеются ввиду те штрафы, которые должны исправляться участником, находящимся в момент совершения нарушения в ОЗ.</p>
	ИС – ЦС		<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Пострадавший» и сопровождающий заканчивают этап по Условиям;</li> <li>- сопровождающий возвращается на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения;</li> <li>- сопровождающий двигается на ЦС по условиям движения остальных участников.</li> </ul>	<p>«Пострадавшему» возвращаться на ИС (повторять этап) не нужно.</p>
	Исправить – ЦС – ИС – ЦС		<p>По п.6.1.7.3:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- исправить нарушение на месте без продолжения движения;</li> <li>- достигнуть ЦС этапа;</li> <li>- вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения;</li> <li>- пройти этап без нарушений.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Нарушение исправляется сопровождающим (если штраф относится к тем, которые должны исправляться участником, находящимся в момент совершения нарушения в ОЗ);</li> <li>- «пострадавший» и сопровождающий заканчивают этап по Условиям;</li> <li>- сопровождающий возвращается на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения;</li> <li>- сопровождающий двигается на ЦС по условиям движения остальных участников.</li> <li>«Пострадавшему» возвращаться на ИС (повторять этап) не нужно.</li> </ul>

1	2	3	4	5
«Легкопострадавший»	Исправить	«Легкопострадавший»	<p>По п.6.1.7.1:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- исправить нарушение на месте без продолжения движения;</li> <li>- продолжить прохождение этапа без нарушений.</li> </ul>	<p>Для исправления нарушения «легкопострадавшему» разрешено работать руками (имеются ввиду те штрафы, которые должны исправляться участником, находящимся в момент совершения нарушения в ОЗ).</p> <p>В случае выполнения «легкопострадавшим» других действий, кроме исправления нарушения, после третьего предупреждения команда снимается с этапа (блока этапов).</p>
	ИС – ЦС		<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Легкопострадавший» заканчивает этап по Условиям;</li> <li>- «легкопострадавший» возвращается на ИС этапа по Условиям обратного движения других участников;</li> <li>- «легкопострадавший» двигается на ЦС по условиям движения остальных участников.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Во время возврата на ИС и повтора этапа к «легкопострадавшему» предъявляются требования как к обычному участнику (как если бы он не был «легкопострадавшим»). При этом после исправления нарушения (после повтора этапа) «легкопострадавшему» запрещено работать на этапе, на котором он по Условиям является «легкопострадавшим».</li> <li>- Во время возврата на ИС и повтора этапа, в случае выполнения «легкопострадавшим» других действий, кроме исправления нарушения, после третьего предупреждения команда снимается с этапа (блока этапов).</li> </ul>
	Исправить – ЦС – ИС – ЦС		<p>По п.6.1.7.3:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- исправить нарушение на месте без продолжения движения;</li> <li>- достигнуть ЦС этапа;</li> <li>- вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения;</li> <li>- пройти этап без нарушений.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Для исправления нарушения «легкопострадавшему» разрешено работать руками (имеются ввиду те штрафы, которые должны исправляться участником, находящимся в момент совершения нарушения в ОЗ). В случае выполнения «легкопострадавшим» других действий, кроме исправления нарушения, после третьего предупреждения команда снимается с этапа (блока этапов).</li> <li>- На ЦС этапа (до возврата на ИС и повтора этапа) «легкопострадавший» двигается по Условиям.</li> <li>- Во время возврата на ИС и повтора этапа к «легкопострадавшему» предъявляются требования как к обычному участнику (как если бы он не был «легкопострадавшим»). При этом после исправления нарушения «легкопострадавшему» запрещено работать на этапе, на котором он по Условиям является «легкопострадавшим»;</li> <li>- Во время возврата на ИС и повтора этапа, в случае выполнения «легкопострадавшим» других действий, кроме исправления нарушения, после третьего предупреждения команда снимается с этапа (блока этапов).</li> </ul>

Таблица 6.3 – Система оценки нарушений этапов лыжной техники

№	Название нарушения	Штрафная (баллы)	Разъяснения
31	Падение в ЗЗКЛ или ЗЗКЛП, падение в квадрате торможения	3	Касание рельефа участником любым участком тела
32	Неправильный маневр	1	-Неправильное передвижение /торможение (где есть описание этапа) - касание палкой рельефа в ЗЗКЛ - торможение палками перед собой
33	Выезд за квадрат	3	- полный выезд участника или ботинка за квадрат торможения или опора палкой за квадратом
34	Пропуск ворот	3	
35	Касание стойки ворот	1	
36	Невозможность вернуться к месту ошибки в зоне, запрещенной для касания (ЗЗКЛ или ЗЗКЛП)	6	Штраф ставится только если в Условиях оговорено обязательное возвращение: участник набрал скорость и не может вернуться в место ошибки
37	Потеря одной лыжи, палки или кошки	Забрать потерянное снаряжение + 3 балла *	- Если потерянное снаряжение необходимо для дальнейшего передвижения, то необходимо забрать его по правилам обратного хода.
	-Нарушение исправляется с соблюдением правил обратного движения по этапу. -Штраф выставляется один раз за все снаряжение в пределах одного этапа (блока этапов). -Нарушение фиксируется по достижении ЦС этапа (блока этапов) участником (всеми участниками связки/команды) и освобождения судейского оборудования от основного специального снаряжения участника (связки, команды).		
38	Расположение участников друг над другом при прохождении подъема «зигзагом» с разворотом	3	
39	Касание веревки рельефа при передвижении на лыжах	3	
40	Не соблюдение маркировки при прохождении подъема «зигзагом» с разворотом	6	При прохождении подъема «зигзагом» с разворотом движение по прямой за пропуск каждой «полки»
41	Наезд на впереди спускающегося участника	6	
42	Неверное передвижение по тонкому льду или «лавиноопасному» участку	3	Не расстегнут пояс рюкзака, не ослаблены шлейки рюкзака, не выброшена лавинная лента, не сняты темляки палок с рук; не выщелкнуты крепления на тонком льду
43	Отсутствие наблюдателя или наличие двух и более участников на «лавиноопасном» участке	6	Выполняет участник, который вторым зашел в ЗЗКЛП
44	Нарушение тишины на «лавиноопасном» участке	6	Выполняет участник, который находится в ЗЗКЛП
45	Вырыв из снега при страховке и (или)	10	

№	Название нарушения	Штрафная (баллы)	Разъяснения
	срыве страхуемого снежного якоря, ледоруба, лыж (при страховке через лыжу)		
46	Преднамеренное препятствие движению соперников	6	
47	Несоблюдение обозначенного способа передвижения	6	Например: передвижение пешком в местах передвижения на лыжах и т.д. кроме сломанного во время гонки снаряжения
48	Кошки снаружи рюкзака	6	
49	Лыжа или лыжная палка не положены плашмя на землю в зоне ЗХЛ	3	Штраф выставляется за пару
50	Нежелание уступить лыжню или несоблюдение правил финишного коридора	3	
51	Толкание или пихание, совершение действий, приводящих к падению другого спортсмена	3	
52	Неоказание помощи человеку при несчастном случае или опасности	снятие	Если оказание помощи может быть опасно для самого участника, необходимо добраться до ближайшего этапа и сообщить судье
53	Получение посторонней помощи, за исключением замены сломанных лыжных палок и/или лыж	снятие	

Таблица 6.3.1 – Система оценки ориентирования по маркировке

№ п/п	Наименование нарушения	Оценка нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
54.1	до 2мм	0 мин	0 баллов	Ошибка выставляется за каждый КП. В случае разрыва карты измерение производится от дальнего края разрыва. При наличии на расстоянии трех мм от точки истинного расположения КП на карте нескольких проколов в учет принимается прокол, находящийся на меньшем расстоянии от точки истинного расположения КП.
54.2	2-4 мм	1 мин	2 балла	
54.3	4-6 мм	2 мин	4 балла	
54.4	свыше 6мм	3 мин	6 баллов	
54.5	за каждый лишний прокол, а также за каждый отсутствующий прокол	5 мин	10 баллов	

## **6.2 Бесштрафовая и комбинированная система оценки нарушений**

6.2.1 По п.6.1.6.2 («ИС – ЦС»), 6.1.6.3 («Исправить – ЦС – ИС – ЦС») повторять этап должен участник, непосредственно преодолевавший ОЗ этапа в момент совершения нарушения. При этом по п.6.1.6.3 («Исправить – ЦС – ИС – ЦС») до возврата на ИС участника, повторяющего этап, другие участники не могут входить в ОЗ этапа, на котором было совершено нарушение, задействовать КОД и ПОД этого этапа.

6.2.2 В случае невыполнения требований судьи по п.6.1.6.1 («Исправить») после второго предупреждения, к участнику применяются требования по п.6.1.6.2 («ИС – ЦС»). В случае дальнейшего игнорирования требований судьи (невыполнения требований п.6.1.6.2 («ИС – ЦС»)) после второго предупреждения, команда (связка, участник) получает снятие с этапа (блока этапов).

6.2.3 В случае невыполнения требований судьи по п.п 6.1.6.2 («ИС – ЦС») и 6.1.6.3 («Исправить – ЦС – ИС – ЦС») после второго предупреждения, команда (связка, участник) получает снятие с этапа (блока этапов).

6.2.4 Если по п.6.1 («Исправить») команда (связка, участник) не может исправить нарушение без возврата на ИС участника, непосредственно преодолевающего ОЗ этапа в момент совершения нарушения, данному участнику следует вернуться на ИС в соответствии с условиями обратного движения и пройти этап без нарушений.

6.2.5 Если в процессе игнорирования требований судьи участник, непосредственно преодолевавший ОЗ этапа в момент совершения нарушения, успел закончить преодоление этапа, данному участнику необходимо вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения и пройти этап без нарушений.

6.2.6 За снятие с этапа (блока этапов) (п.1.3.7) применяются следующие санкции:

- на коротких дистанциях команда (связка, участник) снимается с дистанции;
- на длинных дистанциях команда (связка, участник) получает штрафное время, равное 3 КВ. При этом все остальные штрафы (баллы и штрафное время) данного этапа (блока этапов) аннулируются. Команда заканчивает работу на этапе и, освободив судейское оборудование от своего снаряжения, забрав основное специальное снаряжение, продолжает движение по дистанции.

6.2.7 Результат команды (связки, участника) на дистанции определяется временем прохождения дистанции (см.п.1.4.4) и прибавлением штрафного времени. Результат команды (связки, участника) на дистанции определяется с точностью до секунды.

## **6.3 Штрафная система оценки нарушений**

6.3.1 В случае невыполнения требований судьи по п.п. 6.1.6.1 («Исправить») и 6.1.6.2 («ИС – ЦС») команда (связка, участник) получает штраф за каждое предупреждение судьи). Команда (связка, участник) не может двигаться по этапу (блоку этапов) с нарушением. В случае невыполнения требований судьи в случаях, когда это напрямую угрожает безопасности команды (связки, участника), команда (связка, участник) получает снятие с этапа (блока этапов).

6.3.2 Перевод штрафных баллов во временной штраф осуществляется по Таблице 6.4

6.3.3 См. п.п. 6.2.4 – 6.2.8.

6.3.4 Если команде (связки, участнику) был объявлен неправильный штраф в баллах, допускается изменить его после финиша команды (связки, участника).

Таблица 6.4 – Таблица перевода штрафных баллов во временной штраф.

Таблица определения штрафного времени за отсутствие отметки КП

Класс дистанции	Стоимость одного штрафного балла на коротких дистанциях (сек)	Стоимость одного штрафного балла на длинных дистанциях (сек)	Штрафное время за отсутствие отметки КП (сек)
1	5	15	480
2	10	20	480
3	15	25	600
4	20	30	600
5	25	35	720
6	30	40	840

#### 6.4 Определение результатов соревнований.

6.4.1 Программа соревнований может включать следующие виды дистанций:

- личная короткая;
- личная длинная;
- командная короткая;
- командная длинная;
- командная короткая (связки);
- командная длинная (связки);
- блок ночных спасательных работ (для 5-6 класса).

6.4.2 Организаторы соревнований самостоятельно определяют количество, класс, вид дистанций и характер их проведения.

6.4.3 Для подведения общекомандного или промежуточного (по сумме нескольких дистанций) зачета за места, занятые командами (связками, участниками) на дистанциях спортивных соревнований, начисляются очки согласно Таблице 6.5. Выигрывает делегация (команда, связка, участник), набравшая наибольшую сумму очков.

6.4.4 Для подсчета лично-командного результата на личных дистанциях результат и мужчин, и женщин ведется в общем едином протоколе, все участники приносят очки согласно занятому месту по Таблице 6.5.

6.4.5 Результат лично-командного зачета считается как сумма очков зачетных участников.

6.4.6 На личных дистанциях для выявления призовых мест и выполнения разрядов общий протокол делится на мужской и женский.

6.4.7 В случае набора одинаковой суммы очков, преимущество получает делегация (команда, связка, участник), которая набрала наибольшую сумму очков на дистанции в порядке убывания значимости:

1. личная длинная;
2. личная короткая;
3. командная длинная (связки);
4. командная длинная;
5. командная короткая (связки);
6. командная короткая.

6.4.8 Результат команды (связки, участника), которая получила снятие с дистанции, или не стартовала, или не финишировала, идущий в общий зачет делегации, равен 0 – считается не закончившими дистанцию. Таким командам (связкам, участникам) в итоговом протоколе не присваивается место и их результат не учитывается при расчете выполненных разрядов и званий на дистанции.

6.4.9 По Условиям соревнований может быть применена ступенчатая система определения результатов.

а) Система применяется только для участников, команд (связок), который превысили КВ всей дистанции или сняты за превышение КВ на короткой дистанции.

б) Алгоритм расчета:

- участник (команда), которые прошли всю дистанцию, набирают очки согласно таблице 6.5.
- далее места занимают участники, которые прошли больше всего этапов (вложились в КВ) с лучшим результатом (время на пройденных этапах с временным штрафом) среди тех, кто прошел такое же количество этапов. Таким участникам начисляется только половина очков от занятого места, округленная до большего целого.
- не стартовавшие, не прошедшие ни одного этапа или снятые за игнорирования требований судьи получают 0 очков.

Например, личная короткая дистанция состоит из 7 этапов. Полностью закончили дистанцию 20 человек. Участник, занявший 21 место, должен пройти 6 этапов с наилучшим результатом среди тех, кто прошел 6 этапов, и получить  $38/2=14$  очков. Количество участников, которые прошли 6 этапов, 10 человек. Участник, занявший 31 место, должен пройти 5 этапов с наилучшим результатом среди тех, кто прошел 5 этапов, и получить  $20/2=10$  очков.

в) Время работы участника (команды) должно записываться после каждого этапа. Если время окончания этапов не фиксировалось, то места распределяются согласно количеству пройденных этапов и наименьшему количеству штрафов (участник, набравший меньше штрафов занимает место выше участника с большим количеством штрафов).

6.4.7 Результаты участников (связок, команд) двух частей длинной дистанции (дистанции этапов переправ и «спасательных работ») суммируется в общий результат длинной дистанции.

Таблица 6.5 – Начисление очков за занятые места

Занятое место	Личная дистанция		Командная дистанция (связки)		Командная дистанция			
	длин	корот.	длин.	корот.	4 человека		6 человек	
					длин.	корот.	длин.	корот.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	100	99	200	199	374	370	518	512
2	95	94	180	179	356	352	494	488
3	91	90	165	164	340	336	472	466
4	87	86	150	149	325	321	451	445
5	83	82	140	139	310	306	430	424
6	79	78	130	129	296	292	410	404
7	75	74	120	119	282	278	390	384
8	72	71	112	111	270	266	372	366
9	69	68	106	105	258	254	355	349
10	66	65	100	99	246	242	338	332
11	63	62	95	94	234	230	322	316
12	60	59	90	89	222	218	306	300
13	57	56	85	84	211	207	291	285
14	54	53	80	79	200	196	276	270
15	51	50	75	74	190	186	262	256
16	48	47	71	70	180	176	248	242
17	46	45	67	66	172	168	236	230
18	44	43	63	62	164	160	224	218
19	42	41	59	58	156	152	212	206
20	40	39	55	54	148	144	200	194
21	38	37	51	50	140	136	188	182
22	36	35	47	46	132	128	177	171
23	34	33	43	42	124	120	166	160
24	32	31	39	38	116	112	156	150
25	30	29	35	34	108	104	146	140

Таблица 6.4 продолжение – Начисление очков за занятые места

1	2	3	4	5	6	7	8	9
26	28	27	32	31	101	97	137	131
27	26	25	29	28	94	90	128	122
28	24	23	26	25	88	84	120	114
29	22	21	23	22	82	78	112	106
30	21	20	20	19	78	74	106	100
31	20	19	17	16	0	0	0	0
32	19	18	14	15	0	0	0	0
33	18	17	11	10	0	0	0	0
34	17	16	8	7	0	0	0	0
35	16	15	6	5	0	0	0	0
36	15	14	4	3	0	0	0	0
37	14	13	2	1	0	0	0	0
38	13	12	1	0	0	0	0	0
39	12	11	0	0	0	0	0	0
40	11	10	0	0	0	0	0	0
41	10	9	0	0	0	0	0	0
42	9	8	0	0	0	0	0	0
43	8	7	0	0	0	0	0	0
44	7	6	0	0	0	0	0	0
45	6	5	0	0	0	0	0	0
46	5	4	0	0	0	0	0	0
47	4	3	0	0	0	0	0	0
48	3	2	0	0	0	0	0	0
49	2	1	0	0	0	0	0	0
50	1	0	0	0	0	0	0	0
51 и т.д.	0							

### 6.5 Особые требования к действиям судей на этапах

6.5.1 Судья должен четко и громко объявлять штрафы и требовать от команд (связок, участников) исправления нарушений согласно требованиям Правил вида.

6.5.2 Для судьи не столько важно правильно объявить нарушение, сколько важно, чтобы к команде (связке, участнику) были правильно применены требования к исправлению нарушений (см. Раздел 6). Например, если судья вместо штрафа «Отсутствие сопровождения» объявил штраф «Неправильные действия», это не является

грубым нарушением, так как к команде (связке, участнику) согласно требованиям Таблицы 6.1 применяются одинаковые требования.

6.5.3 Судья должен следить за тем, чтобы команды (связки, участники) двигались по дистанции правильно. Судья также должен следить за тем, чтобы допущенные участниками умышленные нарушения не позволяли им оказаться в более выгодном положении.

6.5.4 Алгоритм действий судьи в случае совершения командой (связкой, участником) нарушения:

1. остановить участника командой «Стоп, участник!» (в случае движения по этапу нескольких участников рекомендуется называть номер участника, а в случае отсутствия номеров у участников – номер нитки);

2. объявить нарушение (например, «Отсутствие сопровождения!»). Нарушение должно быть объявлено так, чтобы команда (связка, участник) четко понимала, что именно она нарушила (например, не закрепила конец сопровождающей веревки или не подключила сопровождающую веревку в сопровождаемого участника);

3. применить к команде (связке, участнику) санкции согласно Разделу 6.

6.5.5 Судья должен иметь при себе личные Правила вида (техника лыжного туризма), ручку, карандаш, секундомер.

## **Раздел 7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ ЭТАПОВ ПЕРЕПРАВ**

### **7.1 Переправа первого участника по тонкому льду**

7.1.1 Переправа первого участника осуществляется с обеспечением страховки и сопровождения.

Требования к страховке:

- обеспечивается основной верёвкой, выдаваемой выше по течению (в случае отсутствия течения – по линии движения первого участника),
- подключается к первому участнику по п.3.8.14,
- удерживается в обеих руках не менее чем двумя участниками.

7.1.2 Верёвки не должны проходить через карабины на ТО. Свободные концы верёвок не закреплены, оканчиваются одним из узлов: проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник.

7.1.3 Расстояние между участниками, обеспечивающими страховку и сопровождение, должно быть не менее половины ширины водного препятствия, если иное не оговорено в Условиях.

### **7.2 Переправа первого участника через водное препятствие по бревну**

7.2.1 Переправа первого участника осуществляется с обеспечением страховки и сопровождения.

Требования к страховке:

- обеспечивается основной верёвкой, выдаваемой по линии расположения бревна,
- подключается к первому участнику по п.3.8.14,
- удерживается в обеих руках не менее чем двумя участниками.

Требования к сопровождению:

- обеспечивается основной верёвкой, выдаваемой ниже по течению (в случае отсутствия течения – с любой стороны относительно первого участника),
- подключается к первому участнику по п.3.8.15,
- удерживается не менее чем одной рукой не менее чем одним участником.

7.2.2 См. п.п. 7.1.2. Расстояние между участниками, обеспечивающими страховку и сопровождение, должно быть не менее половины ширины водного препятствия, если иное не оговорено в Условиях.

7.2.3 Для дополнительной опоры первый участник может использовать только верёвку сопровождения. Свободный конец верёвки сопровождения жёстко удерживается на берегу, его подключение карабином (узлами) к участникам или к ТО запрещается. Первый участник переправляется по бревну, постепенно выдавая верёвку и контролируя её натяжение; или участник, осуществляющий сопровождение, выдает верёвку при движении первого участника по бревну.

7.2.4 Способ движения по бревну (на ногах, сидя на бревне, в альпинистских кошках и т. д.) не регламентирован, но может указываться в Условиях.

### **7.3 Командная страховка (КС)**

7.3.1 Организация КС участника должна осуществляться одним из следующих способов:

а) через ФСУ (или карабин с использованием узла УИАА) (далее – ФСУ/узел УИАА), закреплённое на страхующем участнике по п.3.8.12, и карабин на ТО;

б) через ФСУ/узел УИАА, закреплённое на ТО, на которой стоит на самостраховке страхующий участник (для этапов с углом наклона перил или крутизной склона 20° и более);

в) через ФСУ/узел УИАА, закреплённое на ТО, на которой не стоит на самостраховке страхующий участник (для этапов с углом наклона перил или крутизной склона не более 25°).

В любом из описанных в п.7.3.1 способов страхующий участник должен находиться на самостраховке.

При организации КС на блоках этапов страховочная верёвка должна проходить последовательно через карабины на всех ТО, идущих от страхующего до страхуемого участника, если иное не оговорено в Условиях.

КС на этапах организуется из БЗ, если иное не оговорено в Условиях.

7.3.2 Конец страховочной верёвки подключается к ИСС страхуемого участника по п.3.8.14.

7.3.3 Свободный конец страховочной верёвки должен быть закреплён на ТО, на которой стоит на самостраховке страхующий участник, или на страхующем участнике по п.3.8.14.

7.3.4 Случаи, когда страхующий участник не должен находиться на самостраховке:

а) организации КС с ИС этапов «Подъем по наклонным перилам» и ««Подъем по вертикальным перилам»» из БЗ, не оборудованной ТО;

б) организации КС с ЦС этапов «Спуск по наклонным перилам» и «Спуск по вертикальным перилам» из БЗ, не оборудованной ТО;

в) организации КС с ИС (ЦС) этапа «Переправа методом "вертикальный маятник"», не оборудованной ТО.

7.3.5 Страховочная верёвка должна удерживаться рукой ниже (после) ФСУ/узла УИАА (со стороны свободного конца) страхующим участником.

По п.7.3.1(а) и п.7.3.1(б) расстояние от рук (руки) страхующего участника до ФСУ/узла УИАА не должно быть больше 2-х метров при условии выполнения п.7.3.7.

7.3.6 При необходимости отпустить руки от страховочной верёвки или выстегнуть из страховочной веревки ФСУ/узел УИАА, страхующий участник должен выполнить одно из действий:

завязать на страховочной верёвке один из узлов (проводник-восьмерка, двойной проводник, двойной булинь, срединный проводник) и подключить этот узел по п.3.8.14 в ИСС страхующего участника или в ТО;

подключить в страховочную верёвку зажим типа «жумар», закреплённый в ИСС страхующего участника по п.3.8.13 или в ТО.

7.3.7 Провис страховочной верёвки не должен быть ниже ступней страхующего и страхуемого участника.

7.3.8 В случае, если организация перил и КС (сопровождения) производится через судейские карабины или организованные на них ТО, организация перил и КС (сопровождения) должна производиться через разные судейские карабины или через ТО, расположенные на разных судейских карабинах, если в Условиях не оговорено иного.

7.3.9 При выполнении ТП участники должны исключить перетирание верёвок.

7.3.10 Страхующему участнику одновременно с осуществлением командной страховки запрещено:

- выполнять вторую командную страховку,
- выполнять сопровождение,
- осуществлять действия, направленные на организацию, восстановление и снятие перил (см.п.7.6).

#### **7.4 Подъём первого участника с нижней командной страховкой**

7.4.1 Участник поднимается по склону с нижней командной страховкой свободным лазаньем, простёгивая страховочную верёвку через карабины, отвечающие требованиям п.п.3.3.1 – 3.3.2, закреплённые на ППС.

7.4.2 При организации нижней командной страховки из БЗ этапа страховка осуществляется с момента пристёгивания страховочной верёвки через карабин на первом ППС.

7.4.3 См. п.п. 7.3.1–7.3.10.

#### **7.5 Траверс склона первым участником**

7.5.1 Участник движется по склону с командной страховкой свободным лазаньем, простёгивая страховочную верёвку через карабины, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1–3.3.2, закреплённые на ППС.

7.5.2 См. п.п. 7.3.1–7.3.10.

#### **7.6 Организация, восстановление и снятие перил**

7.6.1 При выполнении ТП участники должны исключить перетирание судейских веревок.

##### **Организация перил**

7.6.2 Перила закрепляются следующим образом:

на этапах «Спуск по наклонным перилам» и «Спуск по вертикальным перилам» – на ТО ИС этапа;

на этапах «Подъём по наклонным перилам» и ««Подъём по вертикальным перилам»» – на ТО ЦС этапа;

на этапе «Переправа методом "вертикальный маятник"» – на ТО, указанной для этого в Условиях;

на этапе «Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»» - на ТО ИС или на ТО ЦС этапа (согласно Условиям);

на этапах «Подъём по склону с организацией перил» и «Траверс склона с организацией перил» (личная дистанция) – в соответствии с п.7.19 и п.7.20 соответственно;

на остальных этапах, входящих в 7 раздел, – на ТО ИС и ЦС этапа.

7.6.3 Закрепление перил к ТО осуществляется по п.3.6.5.

7.6.4 При организации перил траверса перила должны проходить через карабины на ППС в ОЗ без закрепления на них узлами.

7.6.5 На этапах «Спуск по наклонным перилам» и «Спуск по вертикальным перилам» допускается закрепление перил кольцом на ТО. В этом случае концы перильной верёвки должны быть связаны узлом из п. 3.6, или соединены при помощи карабина, при этом устройства для обеспечения страховки на перилах включаются в обе ветви перил так, чтобы было соблюдено одно из условий:

а) соединение концов верёвки должно оставаться на свободном конце перил ниже (после) ФСУ/узла УИАА;

б) на свободном конце перил ниже (после) ФСУ/узла УИАА должен быть завязан один из узлов: проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник.

В случае если перила организованы из двух отдельных веревок, то: концы веревок выше ФСУ/ узла УИАА должны быть связаны узлом из п. 3.6 или соединены при помощи карабина; концы веревок ниже (после) ФСУ/узла УИАА должны быть связаны узлом из п. 3.6 или соединены при помощи карабина.

7.6.6 Закрепление перил на устройства

7.6.6.1 Допускается закрепление перил на любые устройства, отвечающие требованиям п.3.1.3, а также на узел Гарда, при этом:

натяжение перил осуществляется одновременно не более чем двумя участниками, перила должны быть дополнительно закреплены методом "карабинная удавка" (см. рис. 3.2) или подключены к ТО карабином. Узел должен быть завязан вплотную к устройству/узлу Гарда, длина верёвки от устройства/узла Гарда до карабина, которым закреплены перила, должна быть не более 1м.

7.6.6.2 Перила, натянутые полиспастом, закреплять по п.7.6.6 не разрешается.

7.6.7 См. п. 7.3.8.

7.6.8 При организации перил на этапах «Спуск по наклонным перилам», «Спуск по вертикальным перилам», «Подъём по наклонным перилам», «Подъём по вертикальным перилам», «Переправа методом "вертикальный маятник"», а также при организации перил для дополнительной страховки на перилах по п. 7.9.4, на нерабочем конце перил (которым не закрепляются перила по п.7.6.2) должен быть завязан один из узлов: проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник, кроме случаев из п.7.6.5. Если спуск заканчивается (подъём начинается) в ОЗ этапа, то нерабочий конец перил должен быть закреплён на ТО: для подъёма – до начала движения по перилам всех участников, кроме последнего; для спуска – до начала движения второго и последующих участников.

7.6.9 При движении по перилам навесной переправы, наклонной навесной переправы, параллельным перилам, наклонным параллельным перилам, перилам на бревне, организованным или восстановленным командой (связкой, участником), преодоление ОЗ этапа осуществляется без касания рельефа (воды) в ЗЗК (п. 1.3.8).

#### **Восстановление перил**

7.6.10 Восстановление перил – ТП, применяемый при организации перил переправ в случае, если верёвка для организации перил предоставляется судейской коллегией. Конец перильной верёвки, как правило, закреплён на ЦС этапа. Свободный (незакреплённый) конец верёвки находится на ИС этапа. Команда (связка, участник) организует перила с ИС этапа, закрепляя их узлом «штыковой», если иное не оговорено в Условиях. Исходное положение свободного (незакреплённого) конца верёвки может быть оговорено в Условиях.

#### **Снятие перил**

7.6.11 Снятие перил осуществляется или по п.7.6.13, или по п.7.6.14. Соответствующий пункт должен быть оговорён в Условиях.

7.6.12 Окончанием снятия перил считается освобождение ТО ИС и ТО ЦС от перил.

7.6.13 Снятие перил может осуществляться:

с ЦС этапа;

с ЦС блока этапов, если это оговорено в Условиях;

при движении по одному из следующих этапов блока этапов, если это оговорено в Условиях.

В случае если перила закреплены на ИС этапа, снятие перил осуществляется основной верёвкой (п. 3.2.1). В случае если перила закреплены в разъемном судейском карабине, карабин должен оставаться закрытым на протяжении всего снятия перил. Во время снятия перил перильная верёвка обязана пройти через судейскую ТО (указанную в Условиях). Карабины, с помощью которых закреплены перила на ИС этапа, должны оставаться закрытыми до достижения этими карабинами ЦС этапа.

7.6.14 Снятие перил осуществляется с ИС этапа последним участником команды/связки. При этом к последнему участнику при преодолении этапа относятся те же требования по обеспечению командной страховкой, страховкой на перилах, сопровождением и способу движения, что и при прохождении первого.

7.6.15 Правильность завязанных узлов на веревке, используемой для снятия перил, не регламентируется.

### **7.7 Сопровождение (кроме п.п. 7.1, 7.2)**

7.7.1 Верёвка сопровождения подключается к участнику по п.3.8.15.

7.7.2 При организации сопровождения на блоках этапов верёвка сопровождения должна проходить последовательно через карабины на всех ТО, идущих от сопровождающего до сопровождаемого участника в соответствующем порядке, если иное не оговорено в Условиях. Сопровождение на этапах организуется из БЗ, если иное не оговорено в Условиях.

7.7.3 Свободный конец верёвки сопровождения должен быть закреплен любым из следующих способов:

в сопровождающем участнике по п.3.8.14, при этом данный участник должен стоять на самостраховке;

на ТО, находящейся в той же РЗ, что и сопровождающий участник.

При организации сопровождения из РЗ, не оборудованной ТО в БЗ, свободный конец сопровождающей верёвки должен быть подключен к сопровождающему участнику по п.3.8.14, при этом данный участник не должен стоять на самостраховке.

7.7.4 Одновременно с сопровождением участник не должен осуществлять командную страховку.

7.7.5 Расположение верёвки сопровождения относительно перил, бревна не регламентируется.

7.7.6 См. п.п. 7.3.8, 7.3.9.

7.7.7 Сопровождение должно быть организовано таким образом, чтобы была обеспечена возможность вытянуть сопровождаемого участника на ту сторону этапа, с которого осуществляется сопровождение, или на ТО, через которое последовательно проходит сопровождение по п.7.7.2, в сторону сопровождающего участника.

### **7.8 Переправа по перилам по бревну**

7.8.1 При движении участник должен быть обеспечен страховкой на перилах по п.1.6.4(«а»). Перила должны быть организованы по п.7.6.

7.8.2 К перилам может быть подключено не более одного участника.

7.8.3 Во время нахождения участника на перилах в ОЗ, запрещается подключение к перилам, оттягивание перил в любую сторону, а также выполнение любых действий, направленных на удержание или поднятие перил любыми частями тела другими участниками, в том числе верёвкой для снятия перил.

7.8.4 При переправе вброд участник должен двигаться со страховкой на

перилах ниже по течению относительно перил.

7.8.5 Провис перил этапа «Переправа по бревну», организованных участниками, не должен быть ниже пояса участника после организации перил до начала движения, а также при движении по ним участника в ОЗ.

7.8.6 При проведении соревнований на командных дистанциях и дистанциях связок участник обеспечивается сопровождением согласно п.7.7, если иное не оговорено в Условиях.

### **7.9 Движение по навесной переправе. Подъём (спуск) по наклонной навесной переправе**

7.9.1 Переправа производится по двойным перилам (см. 3.2.3), организованным по п. 7.6.

7.9.2 При движении участник должен быть обеспечен страховкой на перилах по п.1.6.4 («д»).

7.9.3 См. п.п. 7.8.2, 7.8.3, 7.8.6.

7.9.4 При движении участника по наклонной навесной переправе вместо сопровождения участник обеспечивается ВКС в соответствии с п. 7.3.

В случае невозможности обеспечения участника ВКС (движение первого участника, движение участника на личной дистанции), и если при этом ВСС не предусматривается условиями этапа:

а) при выполнении подъёма по наклонной навесной переправе, участник должен быть обеспечен дополнительной страховкой на перилах в соответствии с п. 7.10.2, при этом устройства для страховки на перилах подключается к перилам навесной переправы;

б) при выполнении спуска по наклонной навесной переправе, участник должен быть обеспечен дополнительной страховкой на перилах в соответствии с п. 7.10.3, при этом устройство для страховки на перилах подключается к отдельным перилам:

или организованным участником по п.7.6;

или судейским, если это указано в Условиях.

В случае если ВСС предусматривается условиями этапа, то необходимость обеспечения страховкой на перилах по п.п.7.9.4 (а), 7.9.4 (б) указывается в Условиях.

7.9.5 При спуске по наклонной навесной переправе движение производится боком или вперед ногами до момента, когда участник достигнет нижней точки нахождения на перилах относительно уровня точки крепления перил на ЦС (средство страховки на перилах находится ниже уровня точки крепления перил на ЦС).

### **7.10 Спортивный подъём (спуск) по наклонным перилам и вертикальный подъём (спуск) по перилам без КС**

7.10.1 Участник движется по перилам, организованным по п. 7.6.

7.10.2 На подъеме участник должен быть обеспечен страховкой на перилах по п.1.6.4 («б» или «г»).

7.10.3 На спуске участник должен быть обеспечен страховкой на перилах по п.1.6.4 («в»).

7.10.4 В случае использования страховки на перилах по п.1.6.4 («г») должны быть выполнены следующие условия:

- участник должен перемещать схватывающий узел таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке);

- запрещена опора на перила выше схватывающего узла.

7.10.5 Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника.

7.10.6 См. п. 7.8.2.

7.10.7 При использовании для страховки на перилах ФСУ/узла УИАА при нахождении в ОЗ перильная верёвка должна удерживаться рукой, расположенной после (со стороны свободного конца) ФСУ/узла УИАА (регулирующей рукой).

7.10.8 На этапе «Спуск по вертикальным перилам», если к перилам, организованным командой (связкой, участником), подключена верёвка для снятия данных перил, последняя должна проходить через ФСУ/узел УИАА вместе с перилами.

7.10.9 При прохождении этапов «Подъем по наклонным перилам», «Подъем по вертикальным перилам» при необходимости выстегнуть устройство, применяемое для страховки на перилах, участник должен выполнить любое из следующих действий:

- завязать на перилах узел (проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник) и подключить его в ИСС по п.3.8.14;
- завязать на перилах узел (проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник) и подключить в него ус самостраховки;
- организовать страховку на перилах по п. 7.10.3, 7.10.7.

7.10.10 При прохождении этапов «Спуск по наклонным перилам», «Спуск по вертикальным перилам» при необходимости отпустить перила и/или выстегнуть устройство, применяемое для страховки на перилах, участник должен выполнить любое из следующих действий:

- завязать на перилах узел (проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник) и подключить его в ИСС по п.3.8.14;
- завязать на перилах узел (проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник) и подключить в него ус самостраховки;
- организовать страховку на перилах по п. 7.10.2.

## **7.11 Спортивный подъем (спуск) по наклонным перилам и вертикальный подъем (спуск) по перилам с КС**

7.11.1 Подъем участника может осуществляться любым из способов:

- а) свободным лазанием (без использования перил);
- б) с опорой на перила. Способ организации перил не регламентирован. Способ опоры на перила не регламентирован.

7.11.2 Участник должен быть обеспечен ВКС согласно п.7.3.

7.11.3 См. п.7.8.2.

## **7.12 Спуск по наклонным (вертикальным) перилам с КС**

7.12.1 Движение участника осуществляется со страховкой на перилах по п. 1.6.4 («в»). Перила должны быть организованы по п.7.6.

7.12.2 Участник должен быть обеспечен ВКС согласно п. 7.3.

7.12.3 См. п.п. 7.10.5 - 7.10.8.

7.12.4 См. п. 7.10.10.

## **7.13 Траверс склона по перилам**

7.13.1 При движении участник должен быть обеспечен страховкой на перилах по п.1.6.4 («а» или «е»). Перила должны быть организованы по п.7.6.

7.13.2 Участник должен находиться ниже по склону относительно перил.

7.13.3 См. п. 7.8.2.

#### **7.14 Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»**

7.14.1 Участник выполняет ТП с опорой на перила, организованные по п.7.6, удерживая перила не менее чем одной рукой на протяжении всей ОЗ. Участник переправляется по бревну, постепенно выдавая (или выбирая) верёвку и контролируя её натяжение.

7.14.2 Провис участка перил между ТО, на которой закреплены перила, и удерживающей перила рукой не должен быть ниже ступней участника.

7.14.3 При переправе через сухое препятствие свободный конец перил должен быть подключен в ИСС по п.3.8.14. При переправе через водное препятствие закрепление свободного конца в ИСС по п.3.8.14 не допускается, но перила должны оканчиваться одним из узлов: проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник.

7.14.4 См. п. 7.8.2.

7.14.5 См. п. 7.2.4.

#### **7.15 Переправа методом «вертикальный маятник»**

7.15.1 Для переправы используются перила, организованные по п. 7.6.

7.15.2 В случае отсутствия перепада высот между рельефом ИС и ЦС, движение участника осуществляется со страховкой на перилах, организованной любым из следующих способов:

по п.1.6.4 («б», или «в», или «г») с учетом п.п.7.10.4, 7.10.7; узлом на перилах (проводник-восьмерка, двойной булинь, австрийский проводник, двойной проводник), подключенным к уссу самостраховки. Место подключения страховки на перилах к перилам должно располагаться не ниже пояса участника.

7.15.3 В случае если ИС этапа находится выше по рельефу, чем ЦС (участник регулирует своё положение на перилах) («динамический маятник»), движение участника осуществляется со страховкой на перилах, организованной по п.1.6.4 («в») с учетом п.7.10.7.

Место подключения страховки на перилах к перилам должно располагаться не ниже пояса участника.

7.15.4 См. п.7.8.2.

7.15.5 При проведении соревнований на командных дистанциях и дистанциях связок участник обеспечивается сопровождением согласно п.7.7, если иное не оговорено в Условиях. Сопровождение не должно проходить через ТО, через которую организованы перила.

7.15.6 Участник должен преодолеть ЗЗК (ОЗ) прыжком без касания рельефа и/или поверхности воды.

#### **7.16 Движение по параллельным перилам. Подъем (спуск) по наклонным параллельным перилам**

7.16.1 Переправа производится по перилам, организованным по п.7.6. Этап оборудуется верхними и нижними перилами.

7.16.2 При движении участник должен быть обеспечен страховкой на перилах по п.1.6.4 («а»).

7.16.3 См. п.п. 7.8.2, 7.8.3, 7.8.6.

7.16.4 При проведении соревнований на командных дистанциях и дистанциях связок при движении участника по наклонным параллельным перилам вместо сопровождения участник обеспечивается ВКС в соответствии с п. 7.3.

7.16.5 При переправе должны быть соблюдены следующие условия: страховка на перилах подключается к верхним перилам, движение осуществляется ступнями по нижним перилам.

### **7.17 Транспортировка снаряжения**

7.17.1 Специальное и основное специальное снаряжение запрещается:

- перебрасывать из БЗ этапа (блока этапов) в БЗ или ОЗ этапа (блока этапов),
- перебрасывать из ОЗ этапа (блока этапов) в ОЗ или БЗ этапа (блока этапов),
- сбрасывать (допускать падение) с высоты более 3 метров.
- Не является нарушением переброс и сброс (падение) с высоты более трех метров специального и основного специального снаряжения в следующих случаях:
  - специальное и основное специальное снаряжение переброшено в пределах одной БЗ;
  - специальное снаряжение подключено через веревки этапа карабином (в данном случае допускается сцепка нескольких единиц специального снаряжения);
  - основное специальное снаряжение подключено к ТО, или к снаряжению, подключенному к ТО, или к участнику (ИСС, блокировке ИСС, снаряжению на ИСС);
  - основное специальное снаряжение удерживается участником не менее чем одной рукой.

7.17.2 Запрещается волочение веревок на дистанции, кроме как в РЗ этапов и блоков этапов, если иное не оговорено в Условиях.

7.17.3 Дополнительные требования к транспортировке снаряжения могут быть оговорены в Условиях.

7.17.4 Допускается транспортировка снаряжения по перилам, если на них не находится участник.

7.17.5 Транспортировка основных веревок участником между техническими этапами оговаривается Условиями. При работе на техническом этапе волочение веревок разрешено.

7.17.6 Запрещается транспортировка груза на носилках (волокушах) с «пострадавшим». Допускается положить ему под голову рюкзак с мягкими вещами или бухту веревки.

7.17.7 На этапах:

- переправа по тонкому льду;
- переправа по бревну через реку;
- переправа по параллельным перилам через реку

рюкзаки транспортируются с расстегнутым поясом, при этом груз не должен быть подключен к перилам.

7.17.8 На технических этапах запрещается транспортировка груза участником, сопровождающим «пострадавшего», а также самим «пострадавшим».

7.17.9 Транспортировка груза при переправе маятником допускается на участнике (не более одного рюкзака на участника) и отдельно, подвешенным на перила.

7.17.9 На подъемах (спусках) допускается вытягивание (спускание) груза на транспортной веревке, при этом груз не должен находиться над участником, движущимся одновременно с грузом по данному участку.

7.17.10 На переправах лыжный инвентарь, кроме лыжных ботинок, должен быть упакован и/или связан таким образом, чтобы:

- была одна или несколько точек крепления связанной конструкции к перилам;
- при транспортировке по перилам ни один элемент не выпал;
- разрешено использовать петли, чехлы, рюкзаки, стропы и прочие вспомогательные элементы.

### **7.18 Судейская страховка (СС)**

7.18.1 Участник обеспечивается СС по Условиям. Способ организации СС (горизонтальные перила или ВСС) оговаривается Условиями.

7.18.2 Подключение, отключение и контроль СС во время движения по этапу (блоку этапов) участники осуществляют самостоятельно.

7.18.3 СС не должна мешать или оказывать помощь участнику.

7.18.4 Запрещено использование ВСС участником в качестве опоры.

7.18.5 В случае, если это указано в Условиях, команде (связке, участнику) после прохождения этапа (блока этапов) необходимо вернуть верёвку СС в исходное положение.

7.18.6 Если траектория движения (подъем, спуск) или расстояние до земли, воды (переправа по бревну, траверс) находится на высоте более 1,5 м, участник обеспечивается судейской страховкой в виде горизонтальных судейских перил и ОП (допускается использование своей длинной самостраховки) или ВСС.

7.18.7 Способ организации судейской страховки (горизонтальные или вертикальные перила, скользящая через карабин (ФСУ) веревка или др.) определяет заместитель главного судьи по безопасности.

7.18.8 Запрещается использование судейской страховки в качестве опоры и расценивается как зависание на судейской страховке.

7.18.9 При транспортировке «пострадавшего» сопровождающий может обеспечиваться ВСС по Условиям.

7.18.10 На любом этапе в любой момент времени может быть введена судейская страховка по требованию инспектора соревнований.

### **7.19 Подъём по склону с организацией перил**

Выполнение ТП по п.7.19 осуществляется только при проведении соревнований на личной дистанции.

При выполнении ТП участник:

- закрепляет перила на ТО на ИС по п.3.6.5, при этом свободный конец перил должен быть подключен в ИСС по п.3.8.14,
- поднимается по склону свободным лазаньем на ЦС этапа, простёгивая перильную верёвку через карабины, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1–3.3.2, закреплённые на ППС,
- закрепляет перила на ТО на ЦС по п. 3.6.5,
- спускается на ИС этапа по п. 7.10 по своим перилам,
- отключает перила от ТО на ИС этапа,

- поднимается на ЦС этапа по п. 7.10 по своим перилам,
- осуществляет снятие перил на ЦС этапа по п.7.6.13.

## **7.20 Траверс склона с организацией перил**

Выполнение ТП по п.7.20 осуществляется только при проведении соревнований на личной дистанции.

При выполнении ТП участник:

1. закрепляет перила на ТО на ИС по п.7.6, при этом свободный конец перил должен быть подключен в ИСС по п.3.8.14,
2. движется вдоль склона свободным лазанием на ЦС этапа, простёгивая перильную верёвку через карабины, отвечающие требованиям п.п.3.3.1–3.3.2, закреплённые на ППС,
3. закрепляет перила на ТО на ЦС этапа по п. 7.6,
4. возвращается на ИС этапа по п. 7.13 по своим перилам,
5. отключает перила от ТО на ИС этапа,
6. движется на ЦС этапа со страховкой на своих перилах по п. 1.6.4. («б» или «г») с учетом п.7.10.4,
7. осуществляет снятие перил на ЦС этапа по п.7.6.13.

## **7.21 Вязка узлов**

7.21.1 Веревки и/или карабины для вязки узлов предоставляются судьями, если иное не оговорено Условиями.

7.21.2 Диаметр веревок, используемых для вязки узлов, должен быть от 6 до 10мм включительно.

7.21.3 Перечень узлов, которые допускается включать в данный этап: встречная восьмерка, грейпвайн, проводник-восьмерка, двойной проводник, австрийский (срединный) проводник, двойной булинь, булинь, штыковой, пруссик, УИАА, Гарда, прямой, стремя.

7.21.4 Перечень узлов из п.7.22.3, который будет использоваться на конкретных соревнованиях, оговаривается Условиями

7.21.5 Алгоритм организации работы команды (связки, участника) на этапе: этап оборудован ИС и ЦС;

в момент старта команда (связка, участник) располагается в РЗ ИС;

каждый участник по очереди забегает в зону вязки узлов (БЗ) и вяжет узлы;

вход следующего участника в зону вязки узлов возможен после пересечения КЛ ЦС этапа предыдущим участником.

7.21.6 Если оговорено Условиями, после прохождения этапа команда (связка, участник) должна вернуть судейские веревки в исходное положение.

7.21.7 Узлы вяжутся по п.3.6

## Раздел 8. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ ЭТАПОВ «СПАСАТЕЛЬНЫХ РАБОТ»

### 8.1 Общие понятия (дополнение к Разделу 1)

8.1.1 **Спасательные работы** – действия команды согласно Разделу 8, направленные на «спасение» «пострадавшего» или «легкопострадавшего» участника.

8.1.2 **«Пострадавший»** – участник из состава команды (по выбору команды), в отношении которого на этапе (блоке этапов) совершаются спасательные работы согласно Разделу 8. Движение «пострадавшего» по этапу осуществляется одним из двух способов:

по п.8.2 - в носилках или в волокушах;

по п.п.8.6, 8.7 – на сопровождающем участнике.

«Пострадавший» во время прохождения командой этапа может сам лечь на носилки или сесть в переноску к сопровождающему. Другие действия (ТП) выполнять «пострадавшему» запрещено. По п.1.3.8 в ОЗ этапа (блока этапов) может находиться только один участник (за исключением одновременного нахождения в ОЗ «пострадавшего» и «сопровождающего»), если иное не оговорено в Условиях.

**«Легкопострадавший»** - участник из состава команды (по выбору команды), в отношении которого на этапе (блоке этапов) совершаются спасательные работы согласно Разделу 8, и которой имеет возможность самостоятельного движения по этапу. «Легкопострадавший» во время прохождения командой этапа не может выполнять никаких действий руками.

В качестве «пострадавшего» или «легкопострадавшего» по Условиям соревнований может выступать манекен. Для команд с количеством участников 4 и менее, использование манекена рекомендуется.

Участник, находящийся в качестве «пострадавшего», должен быть в куртке, перчатках, шапке.

8.1.3 **Сопровождающий** - участник из состава команды (по выбору команды), который должен нести на себе «пострадавшего» при преодолении ОЗ этапа согласно п.п.8.6, 8.7.

8.1.4 **Выдача/вытягивание транспортной веревки** – процесс «спасения» «пострадавшего» или «легкопострадавшего», осуществляемый участниками команды (не менее одного участника).

8.1.5 **Переноска** – специальный элемент (веревка, петля и т.д.), используемый для транспортировки «пострадавшего» на сопровождающем. «Пострадавший» должен находиться в переноске за спиной у сопровождающего. Материал изготовления переноски и ее внешний вид не регламентирован.

8.1.6 **Транспортная веревка** – веревка, соответствующая п.3.2.1, которой осуществляется подъем/спуск «пострадавшего» и «легкопострадавшего». При подъеме/спуске «пострадавшего» транспортная веревка должна быть двойной (см.п.3.2.3).

8.1.7 **Антипаник-устройство** - специальная система, используемая при подъеме/спуске «пострадавшего» и «легкопострадавшего», подключенная к транспортной веревке. Антипаник-устройство должно предотвращать обратный ход транспортной веревки в аварийной ситуации (выпуск веревки из рук и т.д.). Антипаник-устройство подключается карабином в ТО в РЗ, в которой находится участник, осуществляющий выдачу/вытягивание транспортной веревки.

При транспортировке «легкопострадавшего» антипаник-устройством являются следующие элементы:

- а) сертифицированные спусковые устройства, имеющие функцию автоматической блокировки;
- б) сертифицированные устройства типа «Gri-Gri»;
- в) зажим типа «Жумар», соответствующий п.3.3.3;
- г) сертифицированный блок-зажим типа «Pro Traxion»;
- д) узел «Гарда»;
- е) петля самостраховки (см.п.3.3.6) вместе с ФСУ (см.п.3.3.4) (или вместе с карабином с использованием узла УИАА). Каждый из элементов крепится к ТО своим карабином. Петля самостраховки относительно ФСУ должна располагаться со стороны рабочего конца транспортной веревки (который подключен в «пострадавшего»).

При транспортировке «пострадавшего» антипаник-устройства по п.п. «а-е» крепятся на каждую часть двойной веревки отдельно. Исключения: в случае использования по п.8.1.7 «в» зажима типа «Жумар двойной «Бабочка» допускается подключение двух частей веревки в один зажим согласно паспорту устройства.

антипаник-устройства по п.п. «д-е» допускается крепить сразу за 2 части двойной веревки, при этом по п. «е» диаметр веревки, используемой для петли самостраховки, должен быть 8 мм.

**8.1.8 Двустороннее сопровождение** – сопровождение, организуемое по п.7.7 с каждой стороны этапа.

**8.1.9 Носилки** - приспособление для транспортировки «пострадавшего» по п.8.2. Носилки состоят из рамы и полотна. Материалы для изготовления рамы носилок предоставляются судьями, если иное не оговорено Условиями.

## **8.2 Транспортировка «пострадавшего» в носилках**

**8.2.1 Требования к раме носилок:**

продольные жерди: 2 деревянные (или равнопрочные им алюминиевые) жерди длиной не менее 2,5м;

поперечные жерди: 3 деревянные (или равнопрочные им алюминиевые) жерди длиной не менее 0,7м;

диаметр деревянных жердей должен составлять не менее 5см;

расположение поперечных жердей: верхняя (головная) и нижняя расположены над продольными жердями; третья (центральная) жердь расположена между верхней (головной) и нижней под продольными жердями на расстоянии 20-50см от верхней (головной) жерди. Схема носилок показана на рис. 8.1.

**8.2.2 Требования к связыванию между собой продольных и поперечных жердей:**

связывание жердей осуществляется только веревкой (запрещено использование других фиксирующих материалов). Диаметр веревки должен быть не менее 6мм;

узлы для связывания не регламентируются.

**8.2.3 Связанная рама** должна сохранять свою конструкцию во время выполнения соответствующих работе с носилками ТП.

**8.2.4 Требования к полотну носилок:**

- вязка полотна осуществляется только веревкой (запрещено использование других фиксирующих материалов). Диаметр веревки должен быть не менее 6мм;
- конфигурация расположения веревки должна соответствовать рис.8.1;
- к верхней (головной) поперечной жерди веревка крепится своей серединой узлом «стремя» (без контрольного узла) или узлом «полусхватывающий»;

- на каждой продольной жерди ври вязке полотна должно находиться не менее семи узлов («стремля» (без контрольного узла) и/или «полусхватывающий»). При этом между верхней (головной) и центральной жердями должно располагаться не менее двух узлов на каждой из продольных жердей.

8.2.5 Крепление концов веревки, используемой для вязки полотна, осуществляется любым из способов:

- концы веревки связываются между собой одним из узлов («встречная восьмерка», «грейпвайн», «прямой»), охватывая при этом нижнюю поперечную жердь;
- концы веревки соединяются между собой карабином, охватывая при этом нижнюю поперечную жердь;
- каждый конец веревки соединяется с нижней поперечной жердью узлом или карабином.

8.2.6 Требования к привязыванию «пострадавшего» к носилкам:

привязывание осуществляется веревками, соответствующими п.3.2.1, в двух местах: в области груди и в области бедер;

веревки должны проходить вокруг носилок;

привязывание «пострадавшего» к отдельным жердям запрещено;

концы каждой из веревок, которыми привязывается «пострадавший», соединяются между собой одним из узлов (встречная восьмерка, грейпвайн, прямой) или при помощи карабина.

8.2.7 При транспортировке «пострадавшего» в носилках его голова должна быть не ниже уровня его ног.

8.2.8 Транспортировка «пострадавшего» в носилках допускается только головой вперед или боком.

8.2.9 Во время транспортировки «пострадавшего» в носилках никакая часть рамы носилок не должна тянуться по земле.

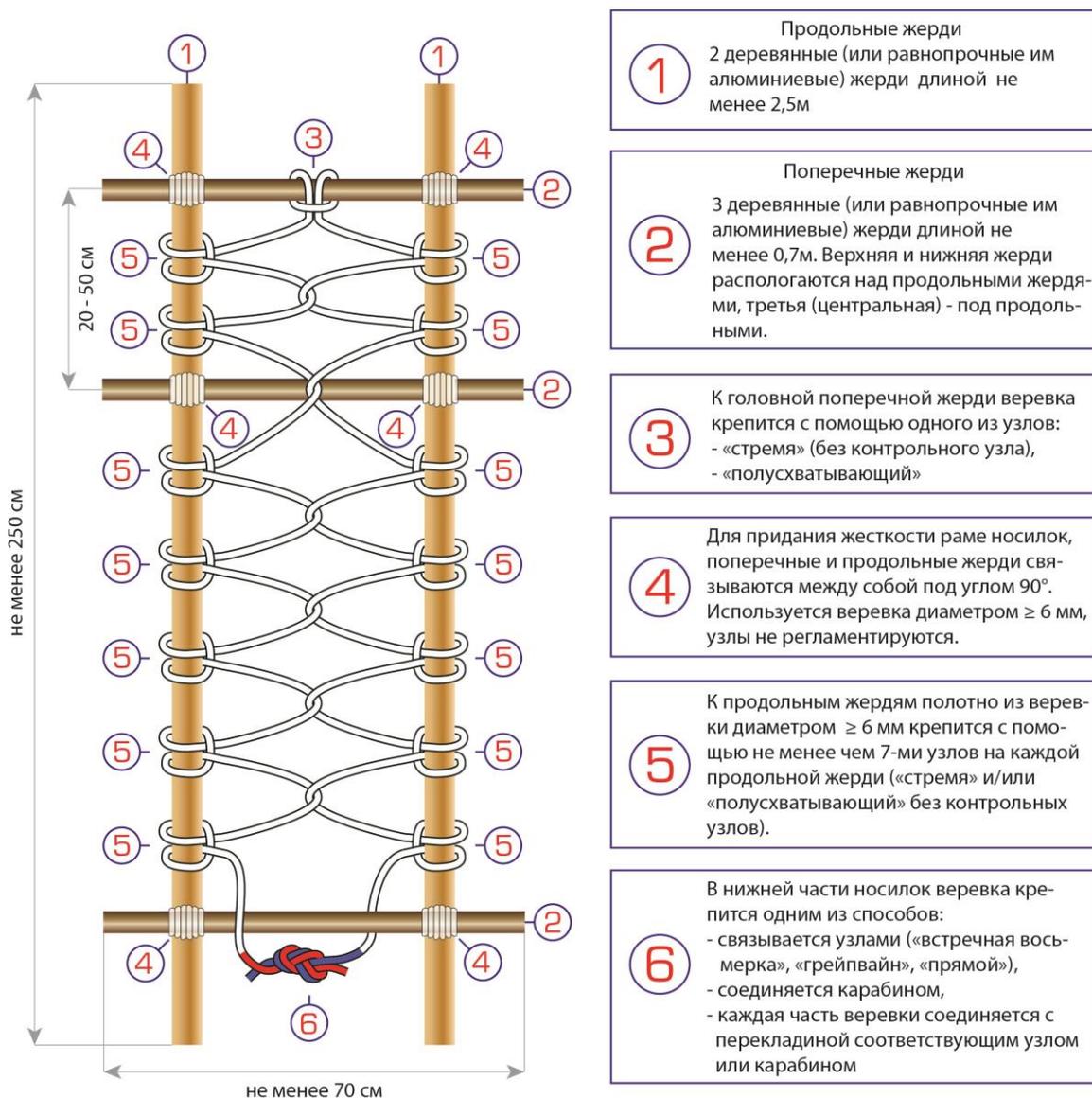


Рисунок 8.1 – Схема носилок

### 8.3 Подъем (спуск) «легкопострадавшего» по склону

8.3.1 Для подъема и спуска «легкопострадавшего» по склону используется транспортная веревка.

8.3.2 Транспортная веревка крепится в «легкопострадавшего» по п.3.8.14. Свободный конец транспортной веревки крепится на ТО в РЗ, в которой находится участник, осуществляющий выдачу/вытягивание транспортной веревки.

8.3.3 Провис рабочей части транспортной веревки (от точки закрепления в «легкопострадавшего» до антипаник-устройства) не должен быть ниже ступней «легкопострадавшего».

8.3.4 По п.8.1.7 «е» транспортная веревка должна удерживаться рукой ниже (после) ФСУ/узла УИАА (со стороны свободного конца), выдающим /вытягивающим транспортную веревку участником. Расстояние от рук (руки) данного участника до ФСУ/узла УИАА не должно быть больше 2-х метров.

8.3.5 При необходимости выстегнуть антипаник-устройство или по п.8.1.7(«е») отпустить руки от транспортной веревки, выдающий/вытягивающий транспортную веревку участник должен выполнить одно из действий:

- завязать на транспортной верёвке один из узлов (проводник-восьмерка, двойной проводник, двойной булинь, срединный проводник) и подключить этот узел в ТО;
- подключить в транспортную верёвку зажим типа «жумар», закреплённый в ТО.

8.3.6 «Легкопострадавший» должен быть обеспечен ВКС согласно п.7.3.

8.3.7 Страховшему участнику одновременно с осуществлением командной страховки запрещено работать с транспортной веревкой.

8.3.8 Для подъема допускается использование полиспаста. Для организации полиспаста допускается использование транспортной веревки.

8.3.9 Дополнение к п.3.3.10: для подключения полиспаста к транспортной веревке разрешено использовать зажимы типа «Жумар», соответствующие п.3.3.3.

8.3.10 В случае, если организация выдачи/вытягивания транспортной веревки и организация КС производятся через судейские карабины или организованные на них ТО, организация выдачи/вытягивания транспортной веревки (закрепление антипаник-устройства) и организация КС должны производиться через разные судейские карабины или через ТО, расположенные на разных судейских карабинах.

8.3.11 При выполнении ТП участники должны исключить перетирание верёвок.

8.3.12 Движение всех участников, кроме «легкопострадавшего», осуществляется согласно Условиям.

8.3.13 Использование дополнительных веревок (например, для опоры на них «легкопострадавшего») не регламентируется.

## **8.4 Транспортировка «легкопострадавшего» по навесной переправе**

8.4.1 Транспортировка «легкопострадавшего» производится по перилам этапа «Навесная переправа» (см.п.7.9.1).

8.4.2 «Легкопострадавший» крепится к перилам и снимается с перил участниками команды. Крепление «легкопострадавшего» к перилам осуществляется страховкой на перилах по п.1.6.4 («д»).

8.4.3 См. п.п.7.8.2-7.8.3.

8.4.4 «Легкопострадавший» должен быть обеспечен двусторонним сопровождением.

8.4.5 См. п.п.8.3.11 – 8.3.13.

## **8.5 Транспортировка «легкопострадавшего» по наклонной навесной переправе**

8.5.1 Транспортировка «легкопострадавшего» производится по перилам этапов «Подъем по наклонной навесной переправе», «Спуск по наклонной навесной переправе» (см.п.7.9.1).

8.5.2 См. п.п.8.4.2 – 8.4.3

8.5.3 Для транспортировки «легкопострадавшего» по наклонной навесной переправе используется транспортная веревка.

8.5.4 См. п.п.8.3.2 – 8.3.5

8.5.5 См. п.п.8.3.8 – 8.3.9

8.5.6 См. п.п.8.3.11 – 8.3.13

8.5.7 «Легкопострадавший» должен быть обеспечен двусторонним сопровождением. С одной из сторон этапа веревкой сопровождения может являться транспортная веревка (при условии соблюдения требований п.7.7).

## **8.6 Подъем (спуск) «пострадавшего» по склону**

8.6.1 Для подъема и спуска «пострадавшего» по склону используется двойная транспортная веревка.

8.6.2 «Пострадавший» и сопровождающий крепятся к узлам на транспортной веревке карабинами усом самостраховки. Каждый ус должен быть подключен в каждую из частей транспортной веревки. В процессе выдачи/вытягивания транспортной веревки первым должен быть загружен ус самостраховки «пострадавшего».

8.6.3 Свободный конец транспортной веревки крепится на ТО в РЗ, в которой находится участник, осуществляющий выдачу/вытягивание транспортной веревки.

8.6.4 Провис рабочей части транспортной веревки (от точки закрепления в «пострадавшего» и «сопровождающего» до антипаник-устройства) не должен быть ниже ступней «пострадавшего» и «сопровождающего».

8.6.5 По п.8.1.7 «е» транспортная верёвка (обе ее части) должна удерживаться рукой ниже (после) ФСУ/узла УИАА (со стороны свободного конца), выдающим/вытягивающим транспортную веревку участником. Расстояние от рук (руки) данного участника до ФСУ/узла УИАА не должно быть больше 2-х метров.

8.6.6 При необходимости выстегнуть антипаник-устройство или по п.8.1.7 («е») отпустить руки от транспортной веревки, выдающий/вытягивающий транспортную веревку участник должен выполнить одно из действий:

завязать на каждой из частей транспортной веревки один из узлов (проводник-восьмерка, двойной проводник, двойной булинь, срединный проводник) и подключить этот узел в ТО;

подключить в каждую из частей транспортной веревки зажим типа «жумар» (или две части транспортной веревки подключить в зажим типа «Жумар двойной «Бабочка»), закреплённый в ТО.

8.6.7 «Пострадавший» и сопровождающий должны быть заблокированы между собой усом самостраховки или ОП (допускается одинарной) по п.3.8.14.

8.6.8 Сопровождающий должен быть обеспечен ВКС согласно п. 7.3.

8.6.9 См. п.п.8.3.7-8.3.11

8.6.10 Движение всех участников, кроме «пострадавшего» и сопровождающего, осуществляется согласно Условиям.

8.6.11 Использование дополнительных веревок (например, для опоры на них сопровождающего) не регламентируется.

## **8.7 Транспортировка «пострадавшего» по перилам по бревну.**

Транспортировка «пострадавшего» по перилам по бревну через водные препятствия не производится.

8.7.1 Переправа «пострадавшего» производится по двойным перилам (см. 3.2.3), организованным по п. 7.6. По п.3.2.3 данные перила допускается разделять узлом «двойной булинь».

8.7.2 Провис перил, организованных участниками, не должен быть ниже пояса

сопровождающего участника после организации перил до начала движения, а также при движении по ним сопровождающего участника в ОЗ.

8.7.3 «Пострадавший» и сопровождающий крепятся к перилам карабинами усов самостраховки таким образом, чтобы карабин уса самостраховки «пострадавшего» был подключен одновременно в перила и в ус самостраховки сопровождающего.

8.7.4 Сопровождающий должен быть обеспечен двусторонним сопровождением.

8.7.5 Во время нахождения «пострадавшего» и сопровождающего на перилах в ОЗ, запрещается подключение к перилам, оттягивание перил в любую сторону, а также выполнение любых действий, направленных на удержание или поднятие перил любыми частями тела другими участниками, в том числе верёвкой для снятия перил.

8.7.6 См. п. 8.3.11

8.7.7 См. п.8.6.7

8.7.8 См. п.п.8.6.10 – 8.6.11

## **8.8 Требования к волокушам**

8.8.1. Волокуши-веер изготавливаются из двух лыж и поперечной скрепляющей конструкции. Носки лыж накладываются друг на друга и скрепляются. Задники лыж разводятся в стороны. Лыжи скрепляются одной-двумя перекладинами (короткими жердями, фрагментами лыж, лыжными палками и т.д.).

8.8.2. Волокуши-санки изготавливаются из 4-х лыж. Лыжи укладываются в ряд, в носках и по середине перпендикулярно лыжам укладываются ледорубы или иные жесткие перекладины. Лыжи и ледорубы жестко связываются между собой репшнуром. Ледорубы крест-накрест связываются между собой, как показано на рисунке 8.1.

8.8.3. Изготовленные волокуши должны иметь жесткую конструкцию, не изменять форму при транспортировке.

8.8.4. Допускается изготовление волокуш других конструкций (использование лыж обязательно), одобренных ГСК.

8.8.5. Крепление одной или нескольких транспортных веревок, за которые тянут волокуши, разрешено к ледорубу или другой точке, которая сблокирована с перекладинами волокуш, к месту скрепления носков лыж.

8.8.6. Пострадавший укладывается на волокуши головой к носам лыж в спальнике, на коврик. «Пострадавший» должен быть привязан к волокушам не менее чем в двух местах: по груди и по бедрам основной веревкой. Привязывание «пострадавшего» к отдельным элементам волокуш запрещается.

1 лыжи

2 поперечные жерди  
2 жерди (ледоруб, палка)  
длиной не менее 0,5 м.  
Располагаются над  
лыжами спереди и сзади от  
креплений

3 крепление жердей  
для придания жесткости  
конструкции поперечные  
жерди и лыжи связываются.  
используемая веревка  $\geq 6$  мм  
Узлы не регламентируются

4 крепление носков  
лыж  
Если лыжи имеют отверстия  
под карабин, крепление  
может быть карабином или  
веревкой не менее 6 мм.  
Иначе крепление  
осуществляется узлами.  
Узлы не регламентируются

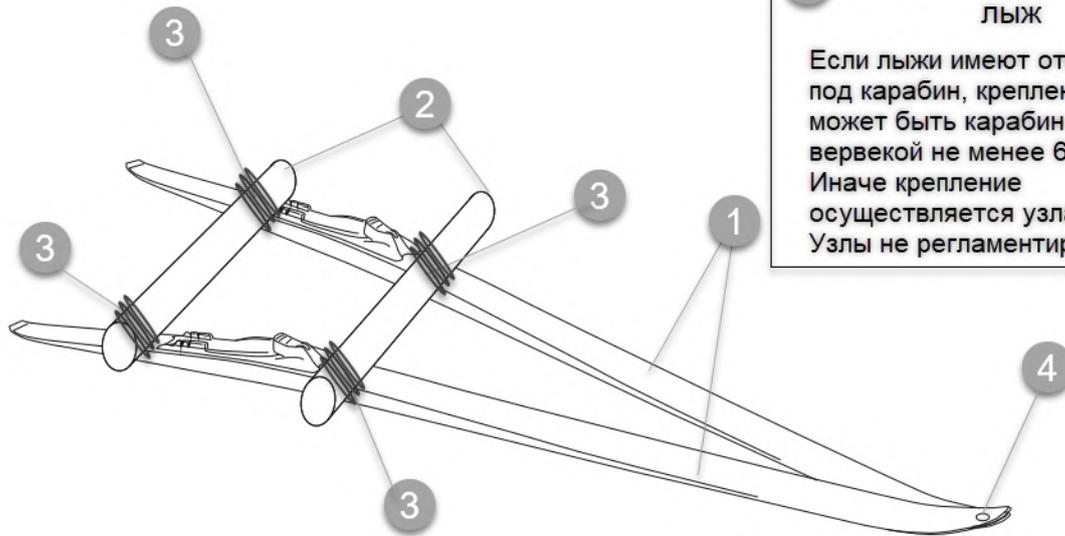


Рисунок 8.1– Вариант вязки А-образных «волокуш-веер» из двух лыж

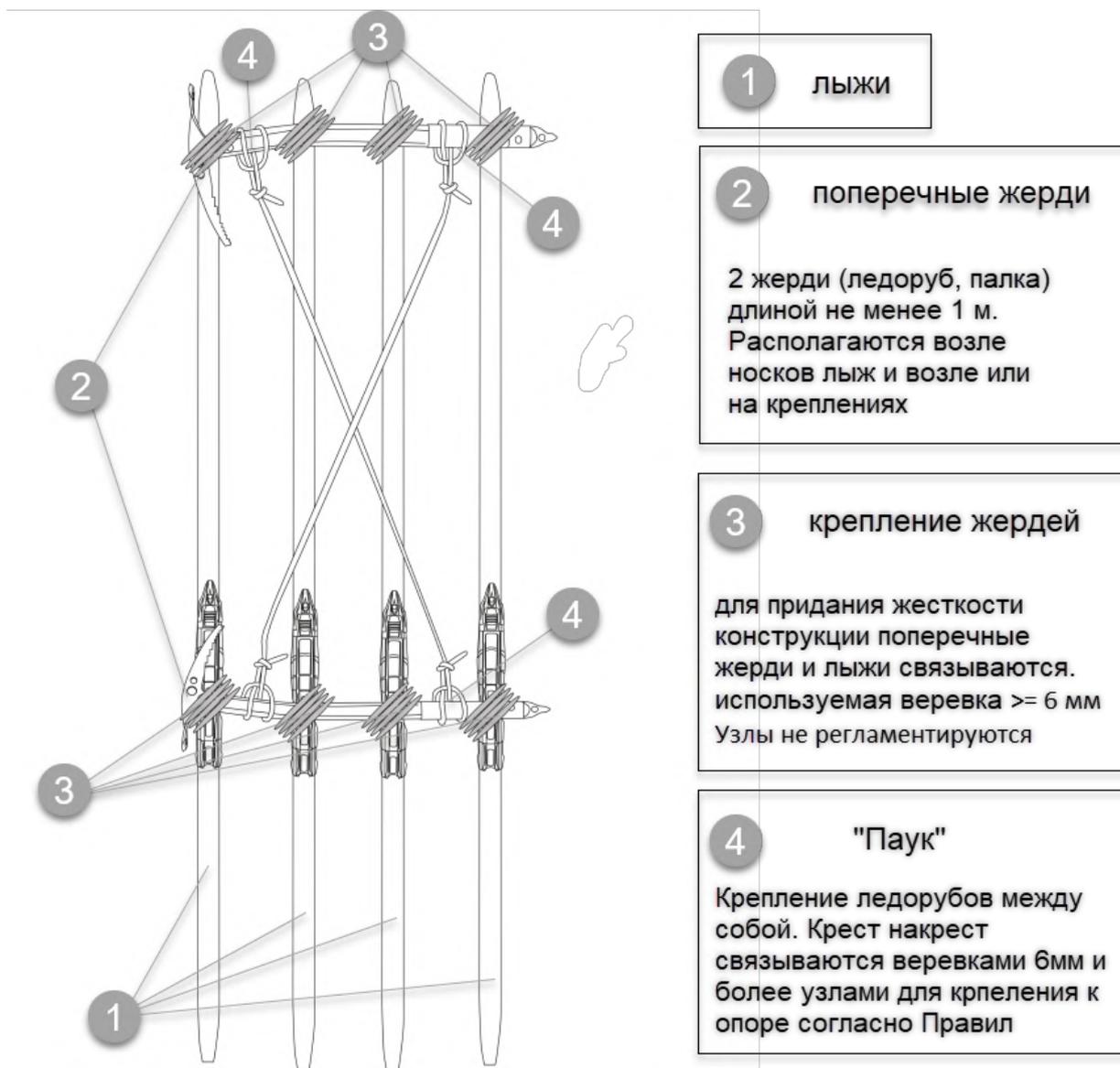


Рисунок 8.2 - Вариант вязки «волокуш» из четырех лыж

## 8.9 Транспортировка «пострадавшего» на волокушах по пересеченной местности

8.9.1. Конструкция волокуш выполняется в соответствии с п.8.8. /Требования к волокушам/.

8.9.2. Подстраховывающая основная веревка крепится «усами» к волокушам, к верхнему ледорубу, таким образом чтобы его не вырвать, или к носам лыж волокуш.

8.9.3. Один и более участников двигаются на лыжах и тянут волокуши за транспортную (транспортные) веревки; один страхующий участник движется на лыжах и предотвращает волокуши и «пострадавшего» от ударов о деревья, непроизвольного сползания волокуш со склона в сторону от линии движения, их переворачивания и т.п. с помощью вспомогательной (подстраховывающей), основной веревки.

8.9.4. В общем случае, при транспортировке голова «пострадавшего» должна быть выше уровня его ног. Допускается непродолжительная транспортировка «пострадавшего» вниз головой на пологих спусках (позволяющих двигаться тянущим волокуши участникам на лыжах).

8.9.5. На участках крутых спусков и подъемов, не позволяющих транспортировать волокуши без организации страховки (ОЗ, ОРЗ) «пострадавшего» транспортируют согласно указанным в Условиях соревнований техническим этапам (подъем/спуск).

#### **8.10 Транспортировка легко «пострадавшего» на волокушах по тонкому льду**

8.10.1. Конструкция волокуш выполняется в соответствии с п.8.8. /Требования к волокушам/.

8.10.2. При переправе «пострадавшего» по тонкому льду его фиксация к волокушам запрещена.

8.10.3. Организация страховки, сопровождения и перил в соответствии с п. 7.1, 7.6, 7.7.

8.10.4. Транспортная веревка подключается к волокушам и выбирается одним участником или более с ЦС этапа.

8.10.5. При переправе «пострадавший» должен быть подключен к перилам усом самостраховки.

8.10.6. Транспортировка «пострадавшего» производится головой вперед.

#### **8.11 Подъем (спуск) «пострадавшего» по склону на волокушах с сопровождающим**

8.11.1. Конструкция волокуш выполняется в соответствии с п. 8.8. /Требования к волокушам/.

8.11.2. Пострадавший и сопровождающий должны иметь между собой блокировку от индивидуальных страховочных систем (длинная самостраховка).

8.11.3. На подъеме волокуши вытаскивают транспортной веревкой (один участник и более), при необходимости – с помощью полиспаста. Транспортная веревка закреплена на ТО, ОП.

8.11.4. См. п. 7.3. / Командная страховка /.

8.11.5. Сопровождающий двигается самостоятельно, без лыж. Положение сопровождающего при транспортировке – позади (сбоку) от волокуш.

8.11.6. На спуске транспортная веревка выдается, как страховочная, согласно п. 7.3. / Командная страховка / с обеспечением аварийной системы.

8.11.7. На спуске «пострадавшего» транспортируют ногами вперед, на подъеме – головой вперед

## Раздел 9. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ ЭТАПОВ СНЕЖНО-ЛЕДОВОЙ ТЕХНИКИ

### 9.1 Подъем в три такта

9.1.1. При крутизне не лавиноопасного, некаменеопасного склона 50-65° надо подниматься в лоб в три такта, повернувшись лицом к склону, постоянно имея две точки опоры.

9.1.2. Держа ледоруб за головку двумя руками, стоя на обеих ногах, альпинист втыкает ледоруб в склон на всю длину рукоятки (первый такт). Затем, стоя на одной, например, левой ноге и держась обеими руками за головку ледоруба, носком правой выбивают ступеньку на уровне левого колена, ставят на нее правую ногу, выпрямляют ногу в колене (второй такт). Далее, стоя на правой ноге и держась за головку ледоруба, выбивают носком левой ноги вторую ступеньку и ставят на нее левую ногу (третий такт).

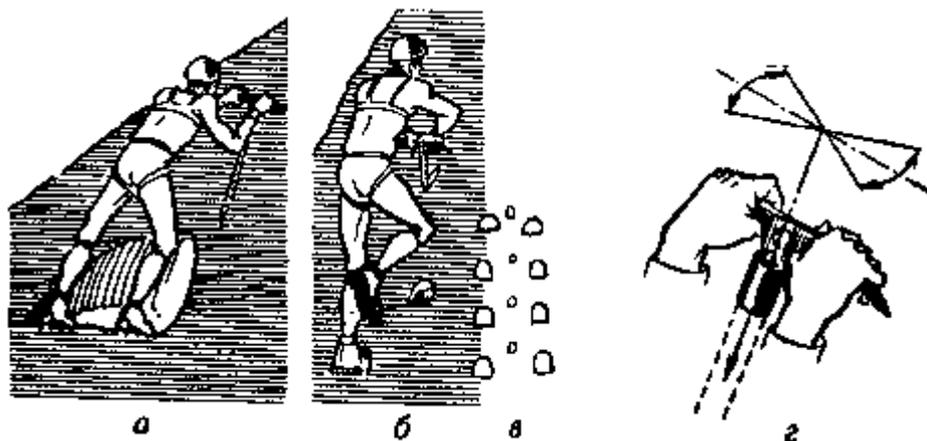


Рисунок 9.1 –Подъем в три такта

9.1.3. Последовательность исполнения приема (см. рис. 9.1):

- а) начало движения – забивание ледоруба;
- б) первый шаг ногой (затем идет вторая нога);
- в) порядок следов;
- г) в твердый снег ледоруб забивается с проворачиванием на каждом ударе.

9.1.4. При прохождении этапа командой – движение осуществляется по одному.

9.1.5. Движение осуществляется лицом к склону.

9.1.6. При организации ППС при помощи ледоруба карабин с веревкой продевается в древко ледоруба, а сам ледоруб забивается в снег.

9.1.7. Остальные участники поднимаются по наведенным первым участником перилам с самостраховкой согласно п. 7.10 /Подъём (спуск) по наклонным (вертикальным) перилам без КС/.

### 9.2 Спуск с организацией точки опоры из двух ледорубов

9.2.1. Для усиления надёжности при организации точки страховки на снежных склонах используется так называемый «ледорубный крест»: когда ниже забитого в склон ледоруба вплотную к нему горизонтально забивается второй ледоруб (образуя форму креста), и страховочная верёвка проходит поверх него.

9.2.2. В случае создания опорной станции используются два и более ледоруба, которые блокируются между собой локальной петлей, с которой ведется вся остальная работа команды.

9.2.3. Далее организуется спуск согласно п. 7.10 /Подъём (спуск) по наклонным (вертикальным) перилам без КС/ или спуск согласно п. 7.12 /Спуск по наклонным (вертикальным) перилам с КС / в зависимости от Условий.

9.2.4. Последний участник спускается по перилам с самостраховкой или с командной страховкой (в зависимости от Условий).

9.2.5. Последний участник обязан организовать систему дистанционного выдергивания ледорубов (рисунок 9.2).

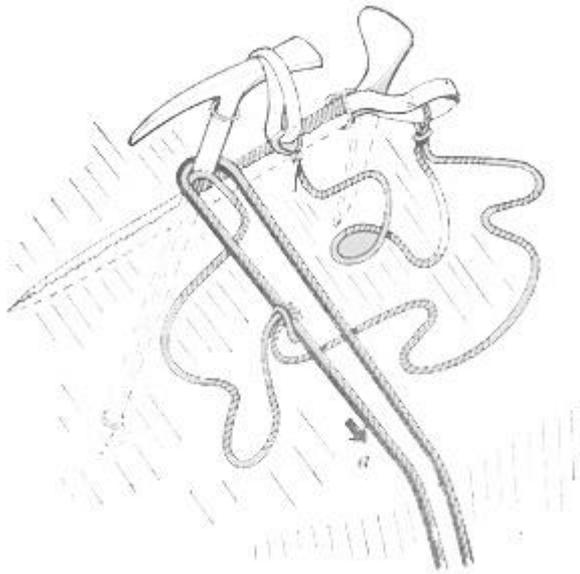


Рисунок 9.2 – Станция из двух ледорубов с системой дистанционного выдергивания

### **9.3 Спуск с использованием ледобуров**

9.3.1. Ледобур закручивается в ледовый склон под прямым углом на всю глубину стержня. В ухо ледобура крепится перильная веревка.

9.3.2. Далее организуется или спортивный спуск согласно п. 7.10 /Подъём (спуск) по наклонным (вертикальным) перилам без КС/ или спуск согласно п. 7.12 /Спуск по наклонным (вертикальным) перилам с КС/ в зависимости от Условий.

9.3.3. Для снятия снаряжения с ЦС вокруг ледобура наматывается веревка (стропа), как показано на рисунке 9.3, на которую крепится продергивающая веревка.

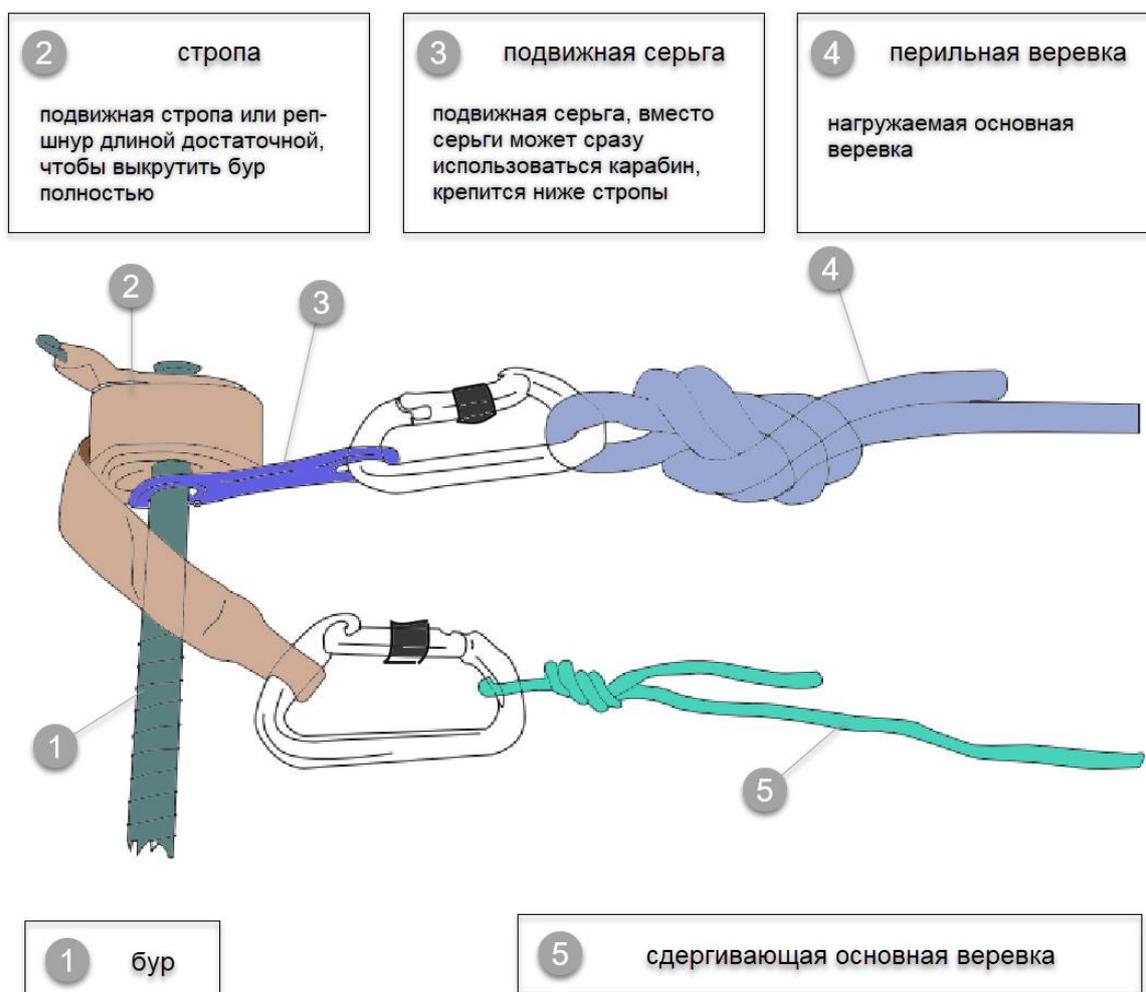


Рисунок 9.3 – Схема организации перил со снятием веревок с помощью вывинчивания ледобура

9.3.4. Запрещено подключение карабина вокруг ледобура (подключение только в ухо).

9.3.5. После спуска последнего участника выполняется продергивание веревки, которая вывинчивает ледобур, на котором крепились все веревки.

#### 9.4 Самозадержание

9.4.1. Этап оборудован линией начала старта (линия, от которой участник начинает движение-срыв на спине с ледорубом), линией начала торможения (линия, от которой участнику разрешается начинать торможение зарубанием), линия конца торможения (линия, при пересечении которой участник получает штраф).

9.4.2. Участник должен остановиться методом зарубания на ледорубе в заданном квадрате.

9.4.3. Для самозадержания нужно повернуться на живот.

9.4.4. На рыхлом снегу тормозить надо древком ледоруба (как альпенштоком), глубоко вонзая в снег, и носками ботинок широко расставленных ног.

9.4.5. На уплотненной снегу и фирне тормозить нужно клювом ледоруба.

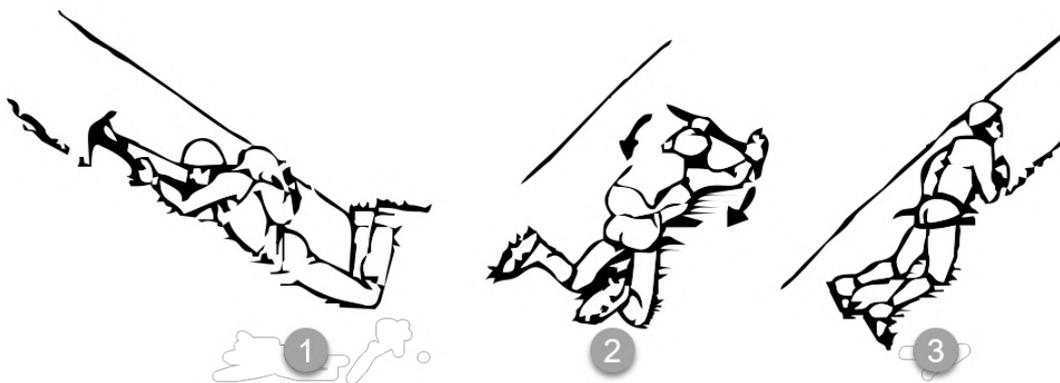


Рисунок 9.4 – Самозадержание на снегу ледорубом на уплотненном снегу

### 9.5 Петля Абалакова

9.5.1. У команды (участника) для организации точек страховки должны быть один ледобур и одна расходная петля.

9.5.2. На исходном берегу для страховки первого участника и закрепления перильной веревки команда делает ледовую проушину. Один из вариантов изготовления проушины показан на рисунке 8.5.

9.5.3. Место изготовления проушины указывается судьями.

9.5.4. Порядок организации ледовой проушины (один из возможных вариантов) показан на рисунке 9.5:

A — бурение проушины и протаскивание, где a — размеры в сантиметрах;

F — выдерживаемая нагрузка в зависимости от ширины проушины (при наружной температуре 0°).

9.5.5. Расходная петля не снимается (остается навсегда).

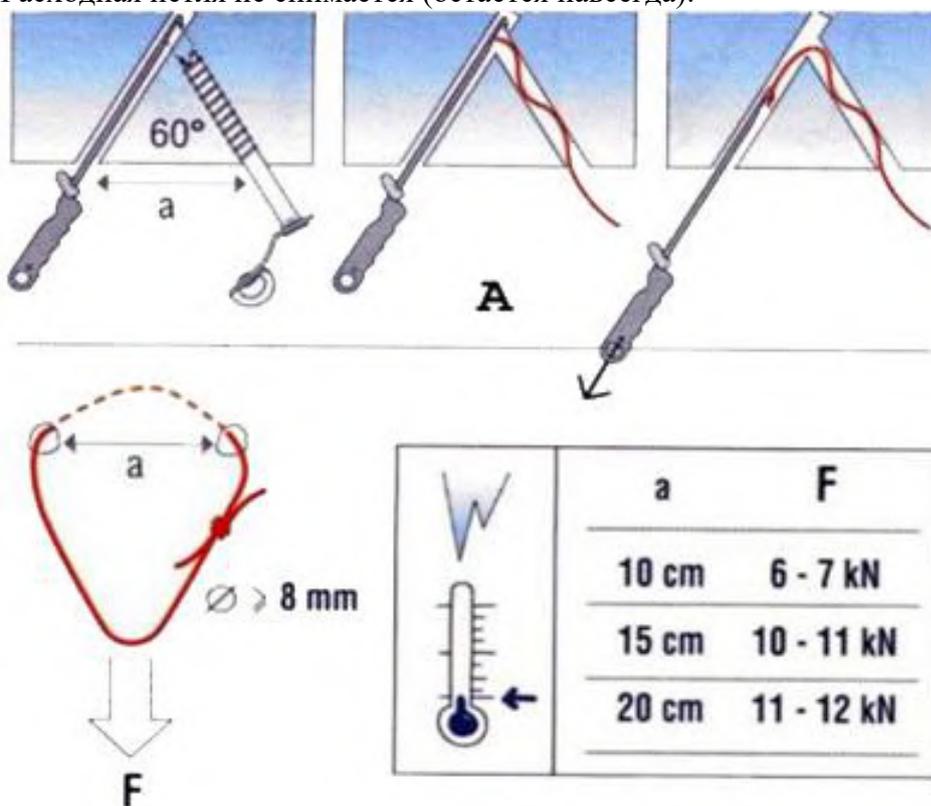


Рисунок 9.5– Петля Абалакова

## 9.6 Глиссирование

9.6.1. Спуск глиссированием с использованием ледоруба (лыжных палок) предполагает, что участник спускается по склону на ногах в положении полуприсяда, тормозя палками или ледорубом. Техника глиссирования представлена на рисунке 9.6.



Рисунок 9.6 – Техника глиссирования на снежном склоне

## **Раздел 10. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ ЭТАПОВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ НА ЛЫЖАХ**

### **10.1 Спуск на лыжах с поворотами (слалом)**

10.1.1 Участник должен пройти спуск на лыжах, разворачиваясь в нужном направлении на ходу и проехав внутри ворот (промежуточные точки) без касания стоек ворот.

10.1.2 Ширина ворот составляет 2 метра. Ворота стоят друг от друга на расстоянии, указанном в таблице 10.1.

Таблица 10.1 – Расстояние между воротами

Расстояние (м)	Крутизна склона (градусы)
5-10	До 20°
5-15	До 30°
10-20	Более 30°

10.1.3 На этапе разрешено торможение способом «плугом», «полуплугом» и палками, поворотом.

### **10.2 Скоростной спуск на лыжах**

10.2.1 Участник должен пройти спуск на лыжах, проехав указанное расстояние в обозначенном коридоре от старта до финиша за минимальное время, при этом не потеряв равновесие.

10.2.2 Касание палками в зоне ЗЗКЛ запрещено.

### **10.3 Спуск на лыжах с торможением**

10.3.1 Участник должен пройти спуск на лыжах, проехав указанное расстояние.

10.3.2 Торможение плугом или палками разрешено только от указанной точки (начало ЗЗКЛП)

10.3.3 Участник должен остановиться в обозначенной зоне любым безопасным способом, оставаясь стоять на лыжах.

### **10.4 Спуск на лыжах с боковым соскальзыванием (крутые недлинные склоны)**

10.4.1 Участнику необходимо поставить лыжи параллельно склону и, нажимая на внешние ребра, уменьшать сцепление лыж со снегом до момента начала скольжения.

10.4.2 В случае увеличения скорости следует усилить упор на внутренние ребра лыж.

10.4.3 Рекомендуется сложить палки вместе и двигаться с упором палками о склон для уменьшения скорости.

### **10.5 Спуск на лыжах лесенкой**

10.5.1 Участнику необходимо на склоне лыжи ставить след в след, уплотняя ступеньки и не допуская сползания снега.

10.5.2 На склоне с настовым или обледенелым покрытием лыжи ставятся на кант с прихлопыванием.

10.5.3 Во всех случаях опора на лыжные палки обязательна.

## 10.6 Подъем на лыжах лесенкой, елочкой

10.6.1 Участник должен определенное расстояние в ЗЗКЛП подняться по склону способом «Елочка». Носки лыж широко разводятся в стороны, и лыжи твердо ставятся на внутренние ребра с поочередной опорой на палки, штырьки которых втыкаются в снег позади лыж.

10.6.2 Участник определенное расстояние в ЗЗКЛП поднимается по склону способом «Лесенка». Стоя правым или левым боком к склону, последовательно переставляет вверх лыжи и палки.

## 10.7 Подъем зигзагом с разворотом

10.7.1 Участник преодолевает отрезки пути от поворота до поворота склона средней крутизны, двигаясь скользящим шагом, полуелочкой или лесенкой наискосок.

10.7.2 Перемена направления движения производится поворотом «кругом» спиной к склону (рисунок 10.1). Перед началом поворота необходимо поставить лыжи параллельно склону во избежание соскальзывания вниз. Затем лыжу, расположенную ниже по склону, поднять махом ноги и переставить носком в нужном направлении перед лыжей, стоящей выше по склону.

10.7.3 При выполнении этого движения надо опереться на палку, воткнутую выше лыжи, а другую — отвести в сторону, чтобы она не мешала переставлять первую лыжу. Далее в нужном направлении переставить и вторую лыжу.

10.7.4 При смене направления участник не должен находиться над другим участником, стоящим ниже по склону.

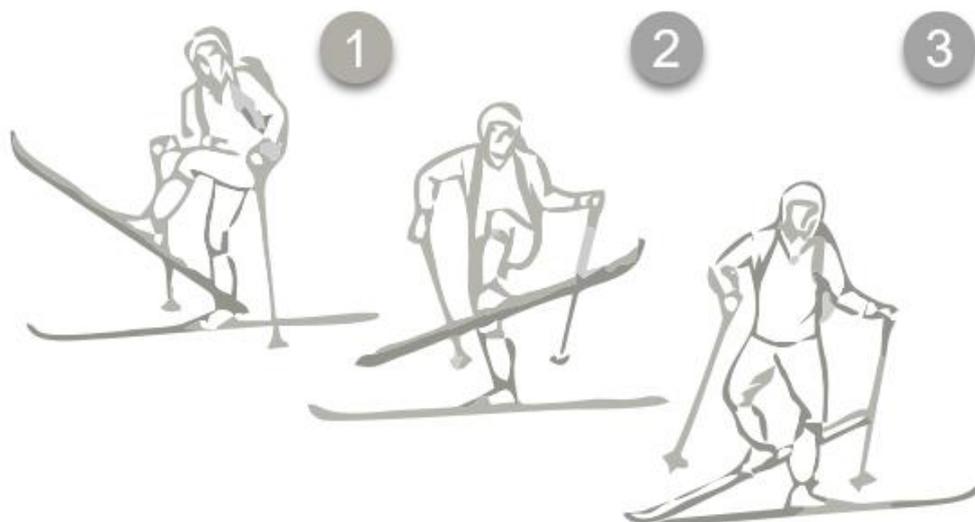


Рисунок 10.1 – Разворот на лыжах

10.7.2 Подъем зигзагом способом «челнока». Участники одной команды двигаются на подъем до обозначенного места, затем, для движения в обратном направлении, участники разворачиваются одновременно: замыкающий становится направляющим, а первый — последним.

## 10.8 Тропление лыжни

10.8.1 Участник проходит на лыжах определенное расстояние с прокладыванием (протаптыванием) лыжни на местности.

10.8.2 Способ тропления «каруселью». Он заключается в поочередной смене направляющих через установленный промежуток времени или расстояния. Сменившийся участник становится позади всех участников и продолжает движение со всеми вместе.

## 10.9 Преодоление препятствий на лыжах (канавы и бревна)

10.9.1 Участник должен преодолеть канаву, которая уже длины лыж. Он выполняет следующие действия: одной лыжей следует осторожно съехать в канаву, не допуская упора носком лыжи в противоположный скат, обе палки поставить в середине канавы и, опираясь на них, плавно перенести вторую лыжу через канаву, поставить ее на противоположном скате, перенести на нее тяжесть тела, освободить от нагрузки первую лыжу и продвинуть ее за канаву.

10.9.2 «Преодоление деревьев прямо». Для преодоления отдельных поваленных деревьев участник подходит к препятствию и освобождает от нагрузки ногу, делает ею широкий выпад вперед и ставит лыжу грузовой площадкой на препятствие, после чего, не замедляя темпа движения, приподнимает носок второй лыжи, переносит ее над препятствием и опускает за ним. Участник не должен

10.9.3 «Преодоление деревьев боком». Участник встает боком вплотную к дереву и, опираясь на палки (одну из которых ставит по другую сторону дерева), поочередно переносит лыжи за дерево. При этом участник не должен касаться дерева лыжами



Рисунок 10.2 – Преодоление канавы, бревна

10.9.4. Участок является зоной ЗЗЛКП.

## 10.10 Преодоление чащобного участка, лесного завала

10.10.1 Участник в лыжах преодолевает указанное расстояние в обозначенном коридоре отрезок леса проходя участки чащобного леса, применяя навыки согласно п. 10.9.

10.10.2. Участок является зоной ЗЗЛКП.

## 10.11 Преодоление «лавиноопасного» участка

10.11.1 При преодолении лавиноопасного склона команда должна выставить наблюдателя на безопасное место с хорошим обзором преодолеваемого участка. Он должен следить за движением группы и фиксировать в случае «схода лавины» место исчезновения участника.

10.11.2 Сигнал о возможности начала движения: поднятие руки.

10.11.2 Первый участник, застрахованный с помощью основной веревки, поднимается по склону. Страховка осуществляется согласно п. 7.4 /Подъем первого участника с нижней командной страховкой/.

10.11.3 Участники команды, поднимаясь по перилам «лавинноопасного» склона, должны перед началом движения распустишь лавинные ленты, вынуть руки из темляков лыжных палок, расстегнуть поясной ремень и ослабить плечевые ремни рюкзака.

10.11.4 Участники должны двигаться по «лавинноопасному» участку (ЗЗЛКП) по одному с соблюдением установленной дистанции (не менее 100 м), повторять след впереди идущего участника, не делать резких движений, не кричать.

## **10.12. Поисково-спасательные работы участника, попавшего в лавину**

10.12.1 Выставить наблюдателя на безопасное место с хорошим обзором участка поиска пострадавшего.

10.12.2 Участники команды начинают поиски способом «скоростного зондирования»: встав лицом к склону на расстоянии до 1 м друг от друга, вводить зонды (рекомендуется одной рукой и без рукавиц) медленно, без резких ударов, с расстоянием точек зондирования не более 70 см.

10.12.12 Обнаружив засыпанного, участники должны приступить к откапыванию, используя лавинные лопаты, дюралевые листы и др.

## **10.13 Переправа по льду на лыжах**

10.13.1 При движении по опасному участку (льду) участник должен нести рюкзак на одном плече, снять с рук темляки палок, ослабить крепления лыж, палки держать горизонтально земле (или туловищу)

10.13.2 Участники должны выдерживать интервал не менее 10 м.

10.13.3 Первый участник должен двигаться на страховке согласно п. 7.1 /Переправа первого участника по тонкому льду/.

10.13.4 Страхующий находится выше по течению реки и удерживает веревку в руках, концы веревок свободны от узлов.

## **10.14 Спортивный подъем (спуск) по наклонным перилам в лыжах**

10.14.1 См. п.п. 7.10.1 – 7.10.7, 7.10.9, 7.10.10

10.14.2 Все участники, кроме наводящего перила, должны двигаться в лыжах.

## **10.15 Траверс склона на лыжах**

10.15.1 См. п.п. 7.5, 7.13

10.15.2 Все участники, кроме наводящего перила, должны двигаться в лыжах. Первый может двигаться на лыжах по своему усмотрению.

10.15.3 На командных дистанциях (связках) по Условиям ТО может быть организовано из ледорубов (п. 9.2), ледобуров (п.9.3), петли Абалакова (п. 9.5)

**Рекомендации по оформлению картографического материала**

Согласно Приложению 1 правил ТПМ ТПТ

**1. Общие положения**

1.1 Формат карты: А5, А4, А3. Карты других форматов допустимо использовать только для тренировочных полигонов. Карта должна быть герметизирована. Дистанция в карту вносится судьями.

1.2 Масштаб карты: 1:5000, 1:7500, 1:10000, 1:15000.

Выбор масштаба зависит от возрастной группы и от насыщенности карты мелкими объектами.

1.3 Если дистанцию не удастся разместить в выбранном масштабе на листе заданного формата, или если дистанция проходит в несколько кругов, а соединительные линии КП и этапов многократно пересекаются, рекомендуется использовать двустороннюю печать или делать смену карты в ходе дистанции.

1.4 Карта должна занимать не менее 60% листа заданного формата. Остальное место отводится для служебных надписей, легенды. Информативная область карты обводится рамкой. Рамка не должна обрезать возможные оптимальные варианты движения. Объекты границ полигона и аварийного выхода должны быть в карте.

1.5 В карте указываются масштаб и сечение рельефа. Для детских возрастных групп указывается направление севера. Данная информация оформляется крупным шрифтом, насыщенным цветом и располагается отдельно от других надписей. На двусторонней карте данная информация указывается с обеих сторон листа.

1.6 Обязательно указание аварийного азимута в карте. Ниже аварийного азимута возможно указание телефона организаторов для экстренной связи. Достаточно указание данной информации с одной стороны карты при двусторонней печати.

1.7 В карте размещаются следующие данные:

- а) название соревнований;
- б) дата и место проведения;
- в) вид дистанции;
- г) класс дистанции;
- д) возрастная группа;
- е) мужской или женский зачет.

Надписи «г, д, е» допускается не указывать, если в рамках одного вида дистанции деления по классам/возрасту/полу не производится (одна дистанция). Если же деление происходит и надпись включается в оформление, она должна быть читаемой и располагаться над легендой. Участник в зоне старта должен иметь возможность быстро проверить возрастную группу и/или класс дистанции. Надписи «а-е» допускается размещать только с одной стороны, если используется двусторонняя печать. При печати карты с двух сторон необходимо крупно указывать, где 1-я и где 2-я сторона карты.

1.8 На карте разрешено размещать логотипы соревнований, проводящих организаций, спонсоров. Размеры логотипов не должны отвлекать участников в ходе работы с картой.

1.9 Для оформления легенды дистанции используется стандартная сетка вида спорта «Ориентирование спортивное». Легенда рисуется пурпурным цветом на белом фоне.

Легенда дистанции содержит следующую информацию: заголовок, описание точки старта, описание точек постановки контрольных пунктов или этапов, включая любую специальную информацию (длина и характер маркированного пути на дистанции, характер пути от последнего КП до финиша и т.д.).

Заголовок включает в себя краткое обозначение дистанции, длину дистанции в километрах с точностью до 0,1 км. Описание точки старта указывается в первой строке легенды. Описание контрольных пунктов и перечень этапов находятся в порядке, в котором их нужно посетить. Также в описание включаются специальные инструкции, такие как длина и характер любого маркированного участка дистанции.

Толстая горизонтальная линия должна использоваться с обеих сторон любого специального указания. Толстой линией отделяются разделы легенды друг от друга.

A	B	C	D	E	F	G	H
2	225	↘	⊙	⊞	8x4	◁	⏏

A – Номер КП

B – Код КП

C – Какой из подобных объектов

D – Объект постановки КП

E – Дополнительная информация

F –

Размеры / Комбинации

G – Местоположение знака КП (призмы)

H – Другая информация

Объяснение содержания колонок:

**A** – Номер пункта или этапа в порядке прохождения по дистанции.

**B** – Код контрольного пункта (число более 30) или номер технического этапа (блока этапов) по условиям (Э.5, Э.6-9 и т.п.).

Колонки C – H для этапов объединяются в одну строку. В этой строке пишется название этапа (блока этапов) (как написано в условиях дистанции). Колонки C – H объединяются также для словесного описания контрольных пунктов, которое рекомендуется использовать на дистанциях 1-2 класса, а также на дистанциях 3 класса младших возрастных групп. При размещении надписей в объединенных колонках размер шрифта не должен быть слишком мелким, допускаются сокращения слов.

**C** – Колонка используется, если в круге контрольного пункта находятся более одного подобных объектов, и один из них использован для постановки, например, юго-восточный.

**D** – Объект постановки пункта. Центр круга определяет точку постановки пункта на объекте, указанном на карте, например, полянка, камень. Описание каждого объекта указано в «International Specification for Orienteering Maps (ISOM 2000)».

**E** – Дополнительная информация о характере объекта, если необходима, например, заросший, разрушенный. В некоторых случаях используется для обозначения второго объекта, когда легенда этого требует.

**F** – Размеры объекта (должны быть представлены, когда объект на карте представлен знаком, а не в реальном масштабе). Также используется для комбинации символов (пересечение, слияние).

**G** – Положение призмы относительно объекта.

**H** – Прочая информация, имеющая важное значение для участников.

**Специальные указания:**

строки с такими указаниями встречаются в центре легенды и несут специальную информацию о характере пути, который должен быть пройден из данной точки, например, следовать по маркировке 50м от пункта;

характер пути от последнего контрольного пункта или этапа до финиша. Строка показывает расстояние от последнего пункта или этапа до финиша и характер маркировки.

#### 1.10 Нанесение дистанции:

- дистанция в карте отображается пурпурным цветом, допускается использование других градаций красного цвета в зависимости от читаемости на карте (рекомендуется использовать полупрозрачный цвет);
- линии дистанции не должны накладываться на важные ориентиры;
- рекомендуется вырезать сектора окружностей или отрезки линий, закрывающие ключевые объекты (вырезать допустимо не более 50% окружности (линии));
- центр окружности КП должен быть расположен точно в точке постановки КП;
- центр окружности этапа должен быть расположен в точке, соответствующей ИС этапа;
- нумерация окружностей должна быть одинарной (допустимо использовать двойную нумерацию в формате: 1-Э.5, 2-Э.6-9 или 6-56);
- если объекты дистанции (окружности, старт, финиш) накладываются друг на друга, то «скрытая» часть объекта обрезается (обрезаются окружности этапов и КП, проходимых по порядку позже);

если линии, соединяющие контрольные пункты и этапы, пересекаются, то на пересекающей линии делается вырез в районе пересекаемой линии.

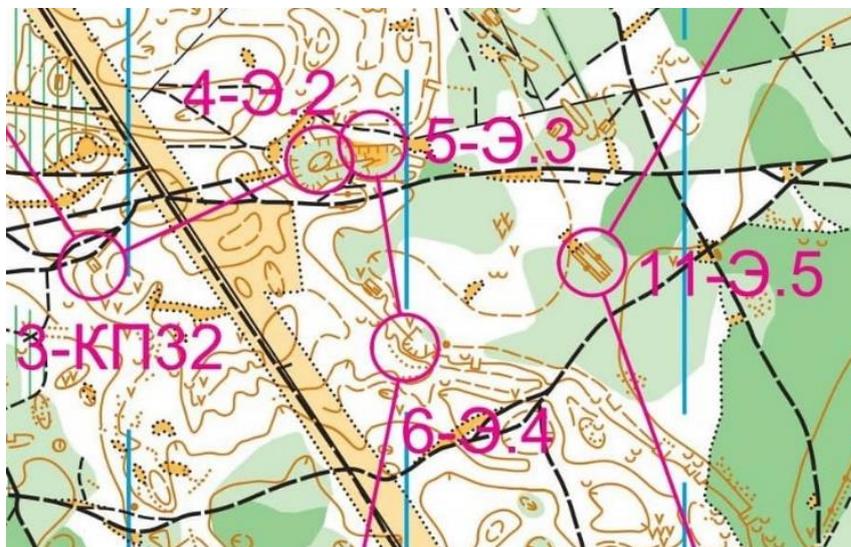
## 2. Оформление схем коротких дистанций

Рекомендации к оформлению схем коротких дистанций аналогичны рекомендациям к оформлению карт для ориентирования, за исключением:

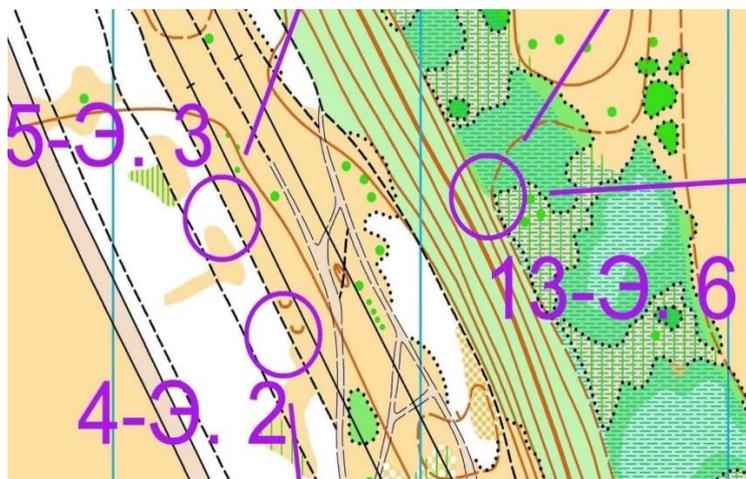
- формат карты может быть любым;
- масштаб не мельче 1:7500;
- не требуется указание аварийного азимута;
- допускается использовать окружности любого радиуса для обозначения исходной стороны этапов;
- между этапами рисуются маркированные участки (штриховая линия).

Примеры оформления карт для ориентирования и карточки легенд:

ST		7800м	
▷			
1	1 Этап		
2	31	∪	2x2
3	32	⊖	
4	2 Этап		
5	3 Этап		
6	4 Этап		
7	33	▲ ▲	≡
8	34	↘ ∩	
9	35	⋯	
10	36	∇	2x2
11	5 Этап		
12	37	⊖	
13	6 Этап		
14	7 Этап		
15	38	∩	
16	39	∇ ∇	≡
⊗	550 m		⊗



Группа А		4,3 km	
▷			
1	Э. 1		
2	31	↗ ■ ↘	└
3	32	↘	└
4	Э. 2		
5	Э. 3		
6	33	∧	└
7	34	∧	⊙
8	Э. 4		
9	35	•	⊙
10	Э. 5		
11	36	∪	
12	37	∇	∇
13	Э. 6		
14	38	⊖	
15	39	▨	∧
16	40	∧	⊙
17	41	∧	⊙
18	Э. 7		
⊗	30 m		⊗



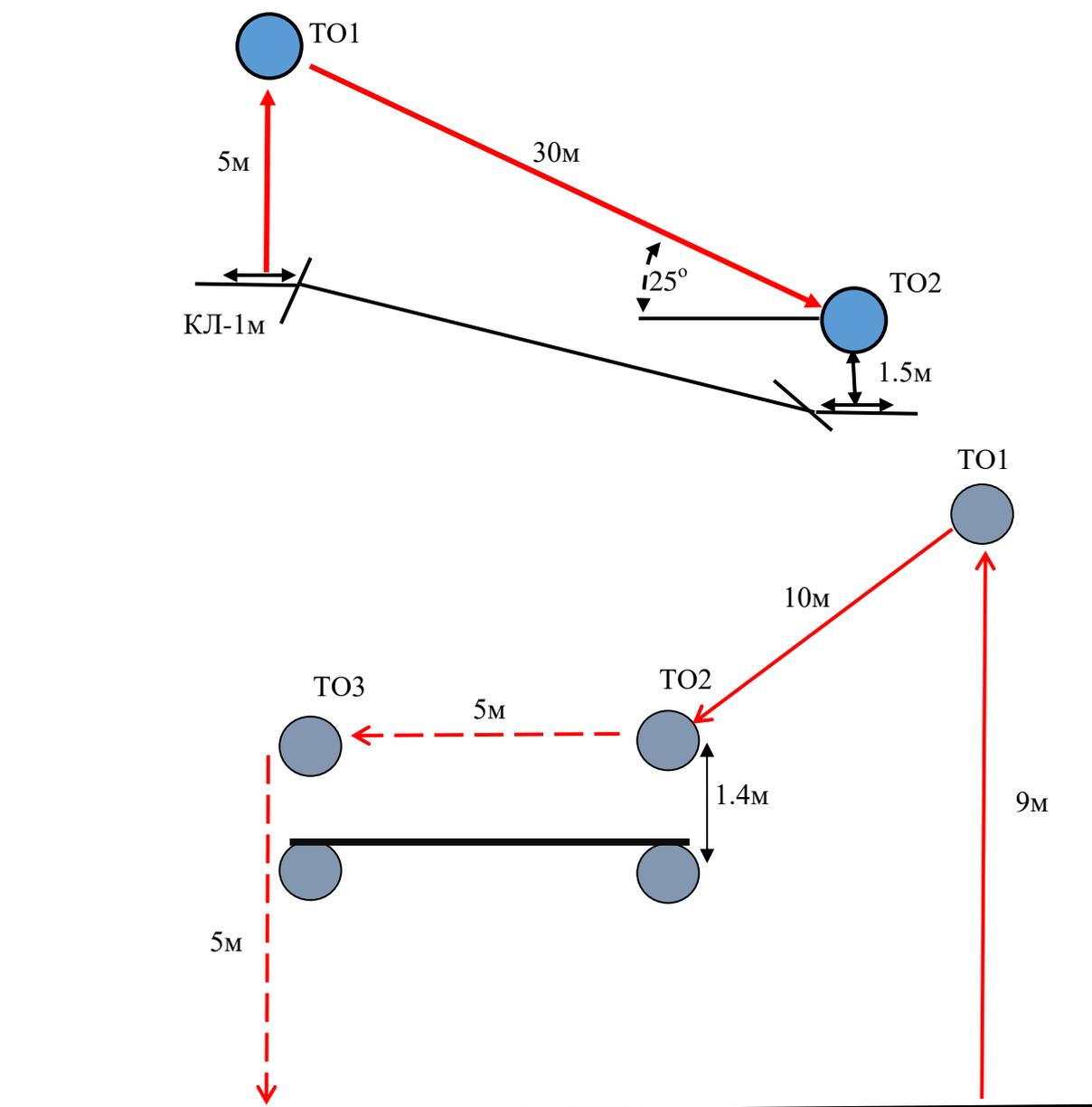
### 3. Схемы этапов (блоков этапов)

3.1 Схемы этапов (блоков этапов) могут быть различные: выполненные по средствам неспециализированных графико-текстовых редакторов или специальных программ (например, «vRigger» и т.п.)

3.2 Схемы этапов (блоков этапов) должны отображать характеристики рельефа (на каком рельефе поставлен этап).

3.3 Схемы этапов (блоков этапов) должны давать понимание расположения ОЗ, БЗ, ЗЗК, ЗЗКЛ, ЗЗКЛП.

3.4 Примеры схем этапов (блоков этапов):



**ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ  
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ТУРИСТСКО-СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ»**

Утверждено решением  
Исполкома ОО «РТСС»  
Протокол № 13 от 06.05.2021 г.

**ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ**

**Вид спорта**

**«Туризм спортивный»**

**Спортивная дисциплина**

**«Туристско-прикладное многоборье.**

**Техника пешеходного туризма»**

**Минск  
2021**

## Содержание

<b>Раздел 1. ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ</b> .....	<b>5</b>
1.1. Сокращения .....	5
1.2. Дистанция .....	6
1.3. Этап .....	10
1.4. Время.....	14
1.5. Снаряжение .....	15
1.6. Страховка.....	17
1.7. Иные понятия .....	18
<b>Раздел 2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ</b> .....	<b>21</b>
2.1 Минимальные возраст и спортивная квалификация участников .....	21
2.2 Возрастные группы.....	21
2.3 Состав команд (связок) .....	21
<b>Раздел 3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ</b> .....	<b>23</b>
3.1 Основные требования к основному специальному и специальному снаряжению .....	23
3.2 Веревки .....	23
3.3 Устройства.....	25
3.4 Ус самостраховки .....	26
3.5 Экипировка участника .....	27
3.6 Узлы .....	28
3.7 Опорные петли (ОП) .....	31
3.8 Индивидуальные страховочные системы .....	32
3.9 Отбраковка снаряжения .....	36
3.10 Судейское оборудование.....	38
<b>Раздел 4. ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ</b> .....	<b>40</b>
4.1 Классификация дистанций в природной среде.....	40
4.2 Классификация дистанций в помещениях .....	79
4.3 Уточнения к таблицам 4.1 – 4.4.....	81
4.4 Постановка дистанций .....	82
4.5 Особые требования к планировке, постановке этапов и дистанций ....	85

4.6	Официальная тренировка.....	86
4.7	Рекомендации для начальников дистанций, судей-инспекторов по планировке дистанций в природной среде.....	87
4.8	Рекомендации при постановке этапов.....	88
4.9	Контрольное время.....	89
<b>Раздел 5. ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША. ХРОНОМЕТРАЖ.....</b>		<b>90</b>
5.1	Предстартовая проверка.....	90
5.2	Виды старта. Стартовый интервал.....	90
5.3	Порядок старта. Стартовые сигналы. Время старта. Фальстарт.....	91
5.4	Получение карты для ориентирования.....	92
5.5	Опоздание на старт.....	93
5.6	Финиш.....	93
5.7	Единое судейское время.....	94
5.8	Электронная система отметки.....	95
<b>Раздел 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ.....</b>		<b>97</b>
6.1	Система оценки нарушений.....	97
6.2	Бесштрафовая система оценки нарушений.....	123
6.3	Штрафная система оценки нарушений.....	124
6.4	Определение результатов соревнований.....	125
6.5	Особые требования к действиям судей на этапах.....	129
<b>Раздел 7. ЭТАПЫ И ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ.....</b>		<b>130</b>
7.1	Переправа первого участника вброд.....	130
7.2	Переправа первого участника через водное препятствие по бревну.....	130
7.3	Командная страховка (КС).....	131
7.4	Подъём первого участника с нижней командной страховкой.....	132
7.5	Траверс склона первым участником.....	133
7.6	Организация, восстановление и снятие перил.....	133
7.7	Сопровождение (кроме п.п.7.1, 7.2).....	135
7.8	Переправа по перилам вброд, по бревну.....	136
7.9	Движение по навесной переправе. Подъём (спуск) по наклонной навесной переправе.....	137

7.10	Подъём (спуск) по наклонным (вертикальным) перилам без КС ....	138
7.11	Подъём по наклонным(вертикальным) перилам с КС.....	139
7.12	Спуск по наклонным (вертикальным) перилам с КС.....	139
7.13	Траверс склона по перилам.....	139
7.14	Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник».....	139
7.15	Переправа методом «вертикальный маятник» .....	140
7.16	Движение по параллельным перилам. Подъём (спуск) по наклонным параллельным перилам .....	140
7.17	Транспортировка снаряжения .....	141
7.18	Судейская страховка (СС).....	141
7.19	Подъём по склону с организацией перил .....	142
7.20	Траверс склона с организацией перил .....	142
7.21	Преодоление заболоченного участка по жердям .....	142

## **Раздел 8. ЭТАПЫ И ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ ЭТАПОВ**

<b>«СПАСАТЕЛЬНЫХ РАБОТ» .....</b>	<b>145</b>
8.1 Общие понятия (дополнение к Разделу 1) .....	145
8.2 Транспортировка «пострадавшего» в носилках .....	147
8.3 Подъём (спуск) «легкопострадавшего» по склону.....	149
8.4 Транспортировка «легкопострадавшего» по навесной переправе .....	151
8.5 Транспортировка «легкопострадавшего» по наклонной навесной переправе .....	151
8.6 Подъём (спуск) «пострадавшего» по склону .....	151
8.7 Транспортировка «пострадавшего» по перилам по бревну. ....	152
ПРИЛОЖЕНИЕ 1 .....	154

## **Раздел 1. ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ**

Правила соревнований вида спорта «Туризм спортивный» (спортивная дисциплина «Туристско-прикладное многоборье». Техника пешеходного туризма) (далее – Правила вида) – раздел правил вида спорта «Туризм спортивный», регламентирующий вопросы организации и проведения спортивных соревнований по технике пешеходного туризма. Суть соревнований заключается в преодолении дистанций техники пешеходного туризма за минимальный период времени. Правила вида включают в себя:

общие понятия техники пешеходного туризма;  
требования к участникам, снаряжению, дистанциям соревнований;  
описание процедуры старта и финиша, хронометража;  
структуру определения результатов;  
описание технических приемов, используемых в технике пешеходного туризма.

Требования Правил вида обязательны к соблюдению участниками спортивных соревнований по технике пешеходного туризма.

### **1.1. Сокращения**

1.1.1 Список основных сокращений, используемых в Правилах вида:

- БЗ** – безопасная зона
- ВКС** – верхняя командная страховка
- ВСВ** – верхняя судейская верёвка
- ВСС** – верхняя судейская страховка
- ЗЗК** – зона, запрещённая для касания
- ЗО** – зона отсечки
- ИС** – исходная сторона
- ИСС** – индивидуальная страховочная система
- КВ** – контрольное время (этапа, блока этапов)
- КЛ** – контрольная линия
- КОД** – коридор обратного движения
- КП** – контрольный пункт
- КС** – командная страховка
- ОКВ** – общее контрольное время (контрольное время дистанции)
- ОЗ** – опасная зона
- ОП** – опорная петля
- ПКВ** – промежуточное контрольное время
- ПОД** – перила обратного движения
- ПП** – пункт питания

<b>ППС</b>	– промежуточный пункт страховки
<b>РЗ</b>	– рабочая зона
<b>СП</b>	– смотровая площадка
<b>СС</b>	– судейская страховка
<b>ТО</b>	– точка опоры
<b>ТП</b>	– технический приём
<b>ФСУ</b>	– фрикционно-спусковое устройство (спусковое устройство)
<b>ЦС</b>	– целевая сторона

## **1.2. Дистанция**

**1.2.1 Дистанция** – участок естественного и/или искусственного рельефа от старта (стартовой линии или стартовой зоны) до финиша (финишной линии или финишной зоны) (см. п.п. 1.7.1, 1.7.2) с комплексом судейского оборудования. Преодоление дистанции заключается в прохождении командой (связкой, участником) всех этапов и контрольных пунктов (КП) (при их наличии) в заданном по Условиям прохождения дистанции (см. п. 1.2.3) порядке.

Дистанция считается пройденной, если при соблюдении Условий соревнований и Правил вида и до истечения общего контрольного времени (ОКВ) дистанции команда (связка, участник) и все её основное специальное снаряжение пересекли финишную линию (находятся в финишной зоне).

Дистанция может состоять из маркированных участков, участков ориентирования, а также их комбинаций.

Движение по дистанции осуществляется:

на маркированных участках дистанции – по маркировке; выход за маркировку запрещён;

на участках ориентирования (см. п. 1.2.2) – по карте, без пересечения этапов, блоков этапов, границ полигона и областей, запрещённых для движения.

**Короткая дистанция** – дистанция минимальной протяженности (согласно классу дистанции) с высокой насыщенностью этапами без участков ориентирования.

**Длинная дистанция** – дистанция значительной протяженности (согласно классу дистанции), с прохождением этапов и участков ориентирования.

### **1.2.2 Участок ориентирования**

**1.2.2.1 Участок ориентирования** – часть длинной дистанции между этапами (блоками этапов) (в том числе между стартом и первым этапом;

последним этапом и финишем), преодоление которой заключается в прохождении командой (связкой, участником) КП, отмеченных на карте и расположенных на местности, в заданной последовательности. Для оборудования КП применяют стандартный знак в виде трёхгранной призмы со стороной 30х30 см. Каждая грань призмы делится диагональю из левого нижнего в правый верхний угол на белое поле вверху и оранжевое (допускается красное) внизу. КП считается пройденным после совершения отметки на нем в соответствии с Условиями прохождения дистанции. Часть длинной дистанции между этапами (блоками этапов) (в том числе между стартом и первым этапом; последним этапом и финишем), не содержащая КП, также является участком ориентирования. Команда (связка, участник) должна пройти не менее половины КП на участке ориентирования.

При проведении соревнований на командных дистанциях и дистанциях связок отметка на данных КП возможна только после сбора всех участников команды (связки) в обозначенном вокруг КП квадрате.

1.2.2.2 При применении электронной системы отметки команде (связке, участнику) необходимо произвести отметку на КП специальным устройством (чипом), входящим в электронную систему отметки.

1.2.2.3 На дистанции с использованием электронной системы отметки на КП рекомендуется предусмотреть резервный способ отметки (компостер, отметка судьёй в судейском протоколе). Отметка, произведённая резервным способом, засчитывается только в случае неработоспособности станции электронной отметки или чипа команды (связки, участника).

1.2.2.4 На длинных дистанциях все этапы (блоки этапов) должны быть оборудованы КП, которые должны располагаться у входа в РЗ этапа (блока этапов) (со стороны ИС). Данные КП обязательны для прохождения командами (связками, участниками). КП считается пройденным после совершения отметки на нем в соответствии с Условиями прохождения дистанции. Данные КП не являются контрольными пунктами участка ориентирования.

1.2.2.5 КП, расположенные по п.1.2.2.1 и п.1.2.2.4, образуют единую дистанцию заданного ориентирования, прохождение которой участники должны осуществлять в заданной Условиями соревнований последовательности.

1.2.2.6 При прохождении участка ориентирования обратное движение разрешено только в пределах между двумя последовательными этапами (в т.ч. между стартом (стартовой линией или стартовой зоной) (включительно) и первым этапом (блоком этапов); последним этапом и финишем). Если

команда (связка, участник) начала работу на этапе (блоке этапов) длинной дистанции, возвращаться на предыдущие КП и этапы (блоки этапов) запрещено.

1.2.2.7 Дополнительные требования к прохождению КП могут быть указаны в условиях прохождения дистанции.

1.2.2.8 В случае нарушения последовательности прохождения КП, команда (связка, участник) должна вернуться на КП, на котором последовательность была нарушена (при условии соблюдения п.1.2.2.6), и пройти все КП в правильной последовательности.

1.2.2.9 Если команда (связка, участник) прошла этап (блок этапов), не отметив КП данного этапа (блока этапов), допускается отметить данный КП после прохождения этапа (блока этапов). Если команда (связка, участник) при этом успела отметить следующие за данным КП контрольные пункты, необходимо действовать по п.1.2.2.8 (проходить этап (блок этапов) второй раз не требуется).

1.2.3 **Условия соревнований (далее – Условия)** – основной документ, состоящий из двух разделов: «Общие условия» и «Условия прохождения дистанции». Условия не должны противоречить правилам вида спорта «Туризм спортивный» (далее – Правила) и Правилам вида. Условия должны содержать следующие сведения:

общие сведения (дату и место проведения, систему оценки нарушений);

основные параметры дистанции (класс, длина, набор высоты, ОКВ, количество этапов);

условия прохождения этапов, блоков этапов;

расстояния между этапами (в том числе стартом и первым этапом, последним этапом и финишем) – для коротких дистанций.

Условия должны содержать информацию о применении конкретных пунктов, которые должны быть оговорены в Условиях согласно Правилам вида.

Условия должны быть опубликованы не позднее:

10 дней до начала соревнований – для соревнований районного значения и ниже;

15 дней до начала соревнований – для областных соревнований и г. Минска;

20 дней до начала соревнований – для Республиканских соревнований.

1.2.4 **Схема дистанции** – схематический рисунок, который должен:

воспроизводить взаимное расположение этапов (блоков этапов), старта, финиша, смотровых площадок (СП), пунктов питания (ПП), а также путей подходов к СП и ПП;

содержать сведения о наборе высоты, очерёдности и направлении прохождения этапов и КП, номера или названия этапов.

Схема короткой дистанции дополнительно должна содержать информацию о расстоянии между этапами (блоками этапов).

Схема длинной дистанции не должна давать возможности точного определения месторасположения этапов и КП.

#### **1.2.5 Обратное движение по дистанции.**

**1.2.5.1 Обратное движение по короткой дистанции** - движение в обратном направлении по маркированному участку. Обратное движение по короткой дистанции разрешено только до этапа (блока этапов) (включительно), на котором команда (связка, участник) еще не закончила выполнение ТП. Если обратное движение по дистанции предполагает движение по этапам (блокам этапов), движение по этапам (блокам этапов) должно осуществляться по п.1.3.6. В случае если команда (связка, участник) находится на участке между стартом и первым этапом, обратное движение разрешено до стартовой линии (стартовой зоны) включительно.

**1.2.5.2 Обратное движение по длинной дистанции** - см. п.п. 1.2.2.6, 1.2.2.8, 1.2.2.9.

**1.2.6 Смотровая площадка (СП)** – площадка на дистанции, предназначенная для наблюдения несоревнующимися лицами (представителями команд, тренерами, спортсменами до и после прохождения дистанции) за действиями участников соревнований, непосредственно преодолевающих дистанцию. Места расположения СП определяет Главная судейская коллегия (ГСК). Проход на СП может осуществляться как до начала, так и во время проведения соревнований на данной дистанции в сопровождении представителя судейской бригады или самостоятельно (по решению ГСК). Нахождение несоревнующихся лиц на участках дистанции вне СП запрещено.

**1.2.7 Пункт питания (ПП)** – зона на дистанции, предназначенная для питания участников соревнований в процессе прохождения дистанции. Места расположения ПП определяет ГСК. Проход на ПП может осуществляться как до начала, так и во время проведения соревнований на данной дистанции в сопровождении представителя судейской бригады или самостоятельно (по решению ГСК). Организация питания участников вне зоны ПП запрещено. В пределах пункта питания несоревнующимся лицам

(представителям команд, тренерам, спортсменам до и после прохождения дистанции) разрешается двигаться по дистанции, не создавая помех преодолевающим дистанцию участникам.

**1.2.8 Снятие с дистанции** – штрафная санкция, применяемая к команде (связке, участнику) на основании Правил и Правил вида. Решение о снятии с дистанции принимается Главным судьёй соревнований или Заместителем главного судьи по судейству. При объявлении решения о снятии с дистанции команда (связка, участник) обязана прекратить движение по дистанции и, забрав всё свое снаряжение, следовать на финиш в соответствии с указаниями судьи.

### **1.3. Этап**

**1.3.1 Этап** - часть дистанции, на которой команда (связка, участник) преодолевает препятствие посредством выполнения ТП (см. Раздел 7, Раздел 8).

**Блок этапов** – комбинация нескольких этапов с общей РЗ и общим КВ.

Этап (блок этапов) считается пройденным, если до истечения КВ этапа (блока этапов) команда (связка, участник) со всем своим основным специальным снаряжением вышла за пределы БЗ ЦС этапа (блока этапов), при условии выполнения всех требуемых Условиями и Правилами вида действий и освобождения судейского оборудования от основного специального снаряжения. Также до истечения КВ команда (связка, участник) должна привести судейское оборудование в требуемое состояние, если это оговорено в Условиях. Началом работы на этапе (блоке этапов) считается вход участника (любого из участников связки или команды) в РЗ этапа (блока этапов) и/или размещение в РЗ этапа (блока этапов) снаряжения команды (связки, участника).

**1.3.1.1** Началом движения по ОЗ этапа (непосредственным преодолением препятствия) является:

при входе участника в ОЗ из БЗ – пересечение участником КЛ БЗ в сторону ОЗ (для вертикального подъема – отрыв двух ног от рельефа в БЗ)

при входе участника в ОЗ из ОЗ (из зоны ТО в ОЗ) – отключение самостраховки участника от ТО в ОЗ.

**1.3.2 Оборудование этапа** – комплекс судейского снаряжения, обеспечивающий прохождение этапа командой (связкой, участником) и работу судейской бригады. К обязательному оборудованию этапа относятся: коридоры входа и выхода с этапа; номера ниток этапа; контрольные линии (КЛ), разграничивающие зоны этапа и границы этапа.

Всё снаряжение на этапах, кроме оговоренного в Условиях, команда (связка, участник) устанавливает и снимает самостоятельно.

**1.3.3 Нитка этапа** – коридор прохождения этапа командой (связкой, участником), а также оборудование этапа, расположенное внутри него. Оборудование этапа, включая его взаимное расположение, должно быть одинаково на всех нитках. Все нитки этапа должны быть равноценны для преодоления. Ширина нитки этапа на всём протяжении должна быть не менее 1 м. Работа на этапе разрешена только в пределах своей нитки этапа.

**1.3.4 Условия прохождения этапа (блока этапов)** – раздел Условия, содержащий следующие сведения:

название этапа (блока этапов);

КВ, при его наличии;

параметры этапа (блока этапов);

оборудование этапа (блока этапов);

требования к действиям команды (связки, участника);

схема этапа (блоков этапов) (обязательно для блоков этапов и для всех этапов на дистанциях 4-6 классов);

условия обратного движения по этапу (блоку этапов).

Условия прохождения блока этапов должны содержать порядок его прохождения участниками.

**1.3.5 Схема этапа (блока этапов)** – схематический рисунок, который должен приблизительно воспроизводить взаимное расположение зон этапа, КЛ, ТО и судейского оборудования.

При проведении Республиканских соревнований схемы этапов должны воспроизводить взаимное расположение судейского оборудования на нитке этапа, а также сведения о характере рельефа.

**1.3.6 Обратное движение на этапе**

Обратное движение на этапе разрешено в пределах КВ:

а) в соответствии с ТП, предусмотренным для данного этапа в Условиях;

б) по ПОД или КОД, если команда (связка, участник) не имеет возможности выполнить соответствующий ТП или если обратное движение по ПОД (КОД) прямо указано для данного этапа в Условиях.

ПОД и КОД предназначены для безопасного возвращения участников на ИС этапа (блока этапов). Условия обратного движения, в том числе по ПОД и КОД, оговариваются в Условиях

Участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа. Движение с ИС на ЦС этапа должно осуществляться согласно условиям прохождения этапа. Участники, вернувшиеся на ИС этапа и до окончания КВ не успевшие переправиться на ЦС, считаются не прошедшими этап.

Организаторы соревнований обязаны предусмотреть условия обратного движения для участников (КОД и/или ПОД) на каждом этапе.

**1.3.7 Снятие с этапа (блока этапов)** – штрафная санкция, применяемая к команде (связке, участнику) в связи с невыполнением ей Условий прохождения этапа (блока этапов). При снятии с этапа команда (связка, участник) не имеет права проходить этап (блок этапов) второй раз. При снятии с этапа (блока этапов) команда (связка, участник) может забрать специальное снаряжение и основное специальное снаряжение без соблюдения условий этапа (блока этапов), но с соблюдением требований безопасности и не мешая при этом работе других команд (связок, участников), в соответствии с указаниями судьи.

#### **1.3.8 Зоны этапа (блока этапов):**

**Рабочая зона (РЗ)** – часть этапа (блока этапов), которая предназначена для выполнения ТП. Выполнение ТП вне РЗ не допускается.

**Безопасная зона (БЗ)** – часть РЗ, в которой участник не обязан находиться на страховке или само страховке, кроме случаев, оговорённых в Условиях и Разделах 7,8.

**Опасная зона (ОЗ)** – часть РЗ, в которой участник обязан находиться на страховке и/или само страховке в соответствии с Условиями и Разделами 7,8. В ОЗ этапа (блока этапов) может находиться только один участник, если иное не оговорено в Условиях.

**Зона, запрещённая для касания (ЗЗК)** – часть ОЗ на переправах, с организацией и/или восстановлением перил командой (связкой, участником), в пределах которой запрещено касание рельефа участником. Она может совпадать или не совпадать с ОЗ этапа. В случае несовпадения параметры этой зоны должны указываться в Условиях. На местности она должна быть обозначена отдельными КЛ, а также указана на схеме этапа.

Для этапа «Переправа методом «вертикальный маятник» ОЗ является ЗЗК вне зависимости от необходимости организации перил. При этом на данном этапе ЗЗК должна совпадать с ОЗ.

**Зона отсечки (ЗО)** – часть дистанции, расположенная в непосредственной близости от входа на этап (блок этапов),

предназначенная для нахождения команды (связки, участника) во время отсечки.

**Исходная сторона (ИС)** – сторона, с которой начинается прохождение этапа (блока этапов) командой (связкой, участником).

**Целевая сторона (ЦС)** – сторона, на которой заканчивается прохождение этапа (блока этапов) командой (связкой, участником).

1.3.8.1 Условием нахождения (достижения, возврата) участника на ИС (ЦС), находящейся в ОЗ, является постановка на самостраховку на ТО, входящую в оборудование ИС (ЦС) данного этапа.

Условием нахождения (достижения, возврата) участника на ИС (ЦС), находящуюся в БЗ, является полное нахождение (положение, в котором никакая часть тела участника не выходит за пределы БЗ) участника в БЗ.

1.3.9 **Контрольная линия (КЛ)** – выделяющийся на рельефе элемент дистанции (этапа, блока этапов), служащий для разграничения зон дистанции (этапа), коридоров работы команд (связок, участников), коридоров входа/выхода с этапа (блока этапов) (в случае если границы этапа отличаются от границ РЗ этапа (блока этапов)).

1.3.10 **Технический приём (ТП)** – действия команды (связки, участника), направленные на прохождение этапа и не противоречащие Правилам и Правилам вида.

1.3.11 **Точка опоры (ТО)** – элемент этапа, предназначенный для закрепления специального снаряжения (п. 1.5.1) и/или основного специального снаряжения (п. 1.5.2). ТО предоставляет судейская коллегия или организует команда (связка, участник) в соответствии с п.п. 3.3.1, 3.3.2, 3.7. На судейской ТО команда (связка, участник) может организовывать любое количество ТО.

ТО может являться:

горизонтальная опора;

вертикальная опора;

карабин;

опорная петля.

Способ закрепления судейской ТО на естественном или искусственном рельефе должен обеспечивать безопасное прохождение этапа. Характеристика судейских ТО обязательно указывается в Условиях. Разрешено использовать только те судейские ТО, которые указаны в Условиях. Условиями может оговариваться назначение судейских ТО для конкретного ТП.

**1.3.12 Промежуточный пункт страховки (ППС)** – ТО, предназначенная только для закрепления карабинов и простегивания через них страховочной верёвки по п.п. 7.4.1, 7.5.1.

#### **1.4. Время**

**1.4.1 Общее контрольное время (ОКВ) дистанции** – заданный промежуток времени для прохождения дистанции.

**Промежуточное контрольное время (ПКВ) дистанции** – заданный промежуток времени для прохождения части дистанции.

**1.4.2 Контрольное время (КВ) этапа (блока этапов)** – заданный промежуток времени для прохождения этапа (блока этапов).

**1.4.3 Время прохождения этапа (блока этапов)** – промежуток времени между началом и окончанием работы на этапе. Время прохождения этапа (блока этапов) не должно превышать КВ этапа (блока этапов).

**1.4.4 Время прохождения дистанции** – промежуток времени между временем старта и временем финиша (см. Раздел 5) команды (связки, участника) за вычетом отсечек. Время прохождения дистанции не должно превышать ОКВ.

**Время прохождения части дистанции для контроля ПКВ** – промежуток времени между временем старта и моментом окончания прохождения командой (связкой, участников) этапа (блока этапов), по которому отсекается ПКВ. Данное время не должно превышать ПКВ.

**1.4.5 Время старта** – время, зафиксированное в стартовом протоколе или электронной системе отметки (см. п.п. 5.2, 5.3).

**1.4.6 Время финиша** – время, зафиксированное в протоколе финиша по судейским хронометрам либо в электронной системе отметки, соответствующее моменту прохождения командой (связкой, участником) финиша дистанции в соответствии с Условиями (см. п. 5.6 Раздела 5).

**1.4.7 Отсечка на дистанции** – промежуток времени, в течение которого команда (связка, участник) не имеет права осуществлять какие-либо действия, направленные на подготовку к выполнению ТП. Отсечка даётся, если прибывшая на этап (блок этапов) команда (связка, участник) не имеет возможности начать его прохождение по независящим от неё причинам.

Время отсечки включается по прибытии команды (связки, участника) в ЗО этапа по решению старшего судьи этапа. Время отсечки выключается по решению старшего судьи этапа. О выключении времени отсечки команда (связка, участник) предупреждается за 30 секунд.

Если на дистанции согласно Условиям разрешено лидирование, отсечка включается каждому участнику команды (связки) индивидуально по

входу в ЗО. Отсечка для первого участника команды (связки) выключается по решению старшего судьи этапа. Остальные участники приступают к работе на этапе в порядке очередности прихода на этап, при этом отсечка для каждого участника одной команды (связки) должна быть одинакова.

**Отсечка на этапе** – промежуток времени, в течение которого команда (связка, участник) не имеет права осуществлять какие-либо действия в РЗ этапа или действия, направленные на подготовку к выполнению ТП. Время отсечки включается и выключается по решению старшего судьи этапа. О выключении времени отсечки команда (связка, участник), предупреждается за 30 секунд.

Если на дистанции согласно Условиям разрешено лидирование, отсечка включается:

участникам, находящимся в момент включения отсечки на этапе (блоке этапов) – одновременно;

участникам, находящимся в момент включения отсечки вне этапа (блока этапов) – каждому участнику команды (связки) индивидуально по входу в ЗО.

Отсечка для первого участника команды (связки) выключается по решению старшего судьи этапа. Отсечка для каждого участника одной команды (связки) должна быть одинакова.

Допускается фиксация времени отсечки при помощи электронной системы отметки.

## **1.5. Snaryazhenie**

**1.5.1 Специальное снаряжение** – любое снаряжение согласно Разделу 3, кроме основного специального снаряжения, взятое командой (связкой, участником) на дистанцию для выполнения ТП.

### **1.5.2 Основное специальное снаряжение:**

индивидуальная страховочная система;

основная верёвка диаметром не менее 10 мм.

**1.5.3** Всё основное специальное снаряжение команда (связка, участник) транспортирует от старта до финиша (в т.ч. через РЗ всех этапов и все КП), если иное не оговорено в Условиях.

### **1.5.4 Потерянное снаряжение**

Потерянным на этапе считается основное специальное снаряжение, находящееся в РЗ этапа (блока этапов), не подключенное к судейскому оборудованию, а также специальное снаряжение, находящееся в РЗ этапа (блока этапов), подключенное или не подключенное к судейскому оборудованию, в следующих случаях:

- а) после прохождения этапа (блока этапов);
- б) по окончании КВ.

Потерянным на дистанции считается основное специальное снаряжение, не пересёкшее финишную линию, а также основное специальное снаряжение, при транспортировке которого по дистанции был нарушен п. 1.5.3.

**1.5.5 Страховочная верёвка** – верёвка, которой осуществляется страховка участника, находящегося в ОЗ этапа (согласно требованиям ТП).

**Верёвка сопровождения** – верёвка, которой осуществляется сопровождение участника, находящегося в ОЗ этапа (согласно требованиям ТП).

**Перила (перильная верёвка)** – одинарная или двойная верёвка (согласно требованиям ТП), используемая командой (связкой, участником) для опоры на неё во время движения и/или для организации страховки на перилах. По отношению к линии горизонта перила разделяются на вертикальные ( $70^0$  и более), наклонные ( $20^0$ - $69^0$ ), горизонтальные ( $0^0$ - $19^0$ )

**1.5.6 Верхняя судейская верёвка (ВСВ)** – верёвка, предоставленная команде (связке) судейской коллегией для организации командной страховки (КС). Изначальное и конечное положение ВСВ должно быть оговорено в Условиях. Требования к ВСВ аналогичны требованиям к КС (см. п. 7.3)

В случае если в изначальном положении на ВСВ завязаны узлы, развязывать их запрещается. Все узлы, завязанные на ВСВ командой (связкой), должны быть развязаны командой (связкой) до окончания работы на этапе. Допускается введение запрета на завязывание узлов участниками команды/связки на ВСВ, если это оговорено в Условиях.

Допускается предоставление ВСВ для организации командной страховки ограниченному количеству участников команды (связки) (например, только для первого).

**1.5.7 Волочение веревки** – любое одиночное и/или продолжительное касание веревкой земли при движении между этапами.

**Перетирание веревки** – процесс, при котором одна веревка перетирается другой в одном и том же месте. Перетирание веревки является нарушением, если в момент перетирания в ОЗ находится участник, выполняющий ТП с перетираемой веревкой (перетирание страховочной веревки, когда в ОЗ находится участник, которого страхуют данной веревкой; перетирание сопровождающей веревки, когда в ОЗ находится участник, которого сопровождают данной веревкой; перетирание перильной

веревки, когда в ОЗ находится участник,двигающийся по данной веревке и т.п.).

## **1.6. Страховка**

**1.6.1 Страховка** – действия участников и/или судей, направленные на предотвращение или минимизацию возможных опасностей при срыве.

**Страховующий участник** – участник, осуществляющий любые действия с веревкой командной страховки.

**1.6.2 Командная страховка (КС)** – страховка, организуемая при помощи страховочной веревки участниками команды (связки) при движении одного из участников (страхуемого участника) команды (связки) по ОЗ этапа (при непосредственном преодолении препятствия) (см.п.п.1.3.1.1, 1.3.8.1).

**1.6.2.1 Верхняя командная страховка (ВКС)** – командная страховка, при осуществлении которой страховочная веревка подходит к страхуемому участнику сверху.

**1.6.2.2 Нижняя командная страховка** – командная страховка, при осуществлении которой страховочная веревка подходит к страхуемому участнику снизу.

**1.6.3 Самостраховка** – страховка, организуемая участником на ТО при помощи карабина уса (усов) самостраховки.

**1.6.3.1** При прохождении этапов (блоков этапов) обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО в ОЗ в момент перехода с одного этапа на другой или работы на ТО в ОЗ. При прохождении этапа первым действием до начала выполнения любых иных действий участник обязан организовать самостраховку на ТО в ОЗ. Участник обязан находиться на самостраховке во время выполнения следующих ТП на ТО в ОЗ:

организация перил;

пристежка требуемого Правилами вида и Условиями снаряжения к следующему этапу;

отстежка требуемого Правилами вида и Условиями снаряжения от предыдущего этапа.

Описанные в п.1.6.3.1 ТП допускается выполнять в любом порядке. Порядок выполнения действий, не описанных в п.1.6.3.1, а также не требуемых как обязательные Правилами вида и Условиями, не регламентирован.

Требования п.1.6.3.1 не распространяются на ТО в ОЗ, выполняющие функции ППС.

**1.6.4 Страховка на перилах** – страховка, организуемая участником на перилах во время движения по ОЗ этапа (непосредственного преодоления препятствия).

Страховка на перилах может обеспечиваться одним из следующих способов в пределах, соответствующих ТП (согласно Разделам 7,8):

А) карабином/карабином с роликом уса самостраховки (см. п. 3.4), подключенным к перилам или узлу на перилах (проводник-восьмёрка, двойной проводник, австрийский проводник, двойной булинь (см. п.3.6));

Б) зажимом типа «жумар» на перилах, подключенным к ИСС по п. 3.8.13;

В) ФСУ (или карабином с использованием узла УИАА) на перилах при удерживании перильной верёвки регулирующей рукой, подключенным к ИСС по п.3.8.12;

Г) схватывающим узлом на перилах, подключенным к ИСС по п.3.8.14;

Д) карабином/карабином с роликом на перилах, подключенным к ИСС по п.3.8.11;

Е) карабином/карабином с роликом на перилах, подключенным к ИСС по п.3.8.14;

**1.6.5 Судейская страховка (СС)** – страховка, организуемая для участников судейской коллегией (см. п.7.18). К судейской страховке не относятся основные перила этапов переправ и этапов преодоления склона, организуемые командой (связкой, участником) или судьями при выполнении ТП (требуемые согласно Разделам 7,8).

## **1.7. Иные понятия**

**1.7.1 Зона старта** – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: зону предстартовой проверки, коридор (коридоры) старта, стартовый створ со стартовой линией или стартовую зону. Обязательное оборудование старта: не менее двух секундомеров (если дистанция не оборудована электронной системой отметки), протокол старта команд (связок, участников).

**Стартовая зона** – обозначенная зона на дистанции, из которой происходит старт команды (связки, участника).

**1.7.2 Зона финиша** – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: коридор финиша, финишный створ с финишной линией или финишную зону, зону проверки снаряжения. Обязательное оборудование: не менее двух секундомеров, синхронизированных с секундомерами на старте (если дистанция не

оборудована электронной системой отметки), протокол финиша команд (связок, участников).

**Финишная зона** – обозначенная зона на дистанции, в которой происходит финиш команды (связки, участника).

**1.7.3 Стенд информации** – стенд для размещения документов, протоколов и оперативной информации о соревнованиях. На стенде информации должны быть размещены Условия прохождения дистанции, схема дистанции, протокол совещания ГСК с представителями команд, стартовый протокол.

**1.7.4 Сопровождение** – комплекс мер, способствующих транспортировке участника, не имеющего возможности двигаться на этапе самостоятельно, посредством основной верёвки.

**1.7.5 Лидирование** – форма движения по дистанции или её части, при которой вход в РЗ этапа (блока этапов) возможен без обязательного сбора всех участников связки (команды). В случае если разрешение лидирования не оговорено в Условиях, лидирование запрещено.

**1.7.6 Нарращивание** – увеличение длины веревки/устройства/опорной петли другой веревкой/устройством/опорной петлей при помощи соответствующих узлов и/или карабинов. Выполнение наращивания допускается при выполнении ТП.

**1.7.7 Карта для ориентирования** – специальная спортивная карта или карта-схема района спортивных соревнований, используемая участником для ориентирования на местности при прохождении длинных дистанций. На карте для ориентирования отсутствуют координатная сетка, линии истинного меридиана, склонение, точки геодезических привязок и другие числовые характеристики объектов.

Рекомендации к оформлению картографического материала приведены в Приложении 1.

**1.7.8 Делегация** – группа участников спортивных соревнований, состоящая из определенного набора команд (связок, участников), максимальное количество которых ограничивается требованиями Положения о соревнованиях. Участники в составе одной делегации представляют определенный субъект (страну, область, город, район, организацию и т.д.). Максимальное количество делегаций от одного субъекта может оговариваться Положением о соревнованиях. Отдельной делегацией также могут быть участники, выступающие лично, или участники сборных команд, связок и т.п. Положением о соревнованиях могут оговариваться дополнительные требования по возможности выступления участника (связки,

команды) в составе конкретной делегации (по прописке, месту работы, учебы и т.д.).

**1.7.9 Команда** – 4 или 6 человек, преодолевающих командную дистанцию. На командной дистанции участники одной команды стартуют одновременно и проходят дистанцию, взаимодействуя между собой, используя тактические и технические приемы, обеспечивающие совместное прохождение дистанции всеми участниками.

**Связка** – 2 человека, преодолевающих командную дистанцию (далее – дистанцию связок). На дистанции связок участники одной связки стартуют одновременно и проходят дистанцию, взаимодействуя между собой, используя тактические и технические приемы, обеспечивающие совместное прохождение дистанции обоими участниками.

## **Раздел 2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

### **2.1 Минимальные возраст и спортивная квалификация участников**

Минимальный возраст и спортивная квалификация участников соревнований должны соответствовать требованиям Правил (см. Таблицу 4 («Требования к участникам») Части 2 Правил).

### **2.2 Возрастные группы**

2.2.1 Официальные соревнования проводятся по возрастным группам. Возрастные группы, в которых могут проводиться соревнования, указаны в Правилах (см. Таблицу 3 («Возрастные группы») Части 2 Правил).

В других возрастных группах проведение официальных соревнований не допускается.

2.2.2 Возрастную группу «Ветераны» допускается дополнительно делить на группы по возрасту с интервалом не менее чем в 5 лет (например, «Ветераны 45-49 лет», «Ветераны 50-54 года» и т.д.).

### **2.3 Состав команд (связок)**

2.3.1 Состав команды на дистанциях связок – 2 человека.

2.3.2 Состав команды на командных дистанциях – 4 или 6 человек (уточняется в Положении о соревнованиях с учетом Таблицы 2.1).

2.3.3 Количество мужчин и женщин в составе команды на командных дистанциях и дистанциях связок, а также количество мужчин и женщин, идущих в зачет делегации на личных дистанциях, должно совпадать и выбирается организаторами соревнований из Таблицы 2.1 и указывается в Положении о соревнованиях.

Таблица 2.1

<b>№ п/п</b>	<b>Связка</b>	<b>Команда</b>
1	2+0 (мужская связка)	4+0 (4 мужчины)
2	0+2 (женская связка)	0+4 (4 женщины)
3	1+1 (смешанная связка)	3+1 (3 мужчины и 1 женщина)
4	-	5+1 (5 мужчины и 1 женщина)
5	-	4+2 (4 мужчины и 2 женщины)

2.3.4 Общее количество участников, которые допускаются к соревнованиям от одной делегации, оговаривается в Положении о соревнованиях. Положением о соревнованиях также может оговариваться максимальное количество участников (связок, команд) от одной делегации, которые могут выступить на отдельных дистанциях.

2.3.5 Количество участников, связок, команд, идущих в общекомандный зачет делегации (по каждой возрастной группе), оговаривается в Положении о соревнованиях и не должно превышать значения из Таблицы 2.2.

2.3.6 Запрещается замена в утверждённом положении составе команды – мужчин на женщин и женщин на мужчин.

Таблица 2.2

**Определение команд (связок, участников), идущих в общий зачет делегации**

<b>№ п/п</b>	<b>Вид дистанции</b>	<b>Команда (связка, участник)</b>	<b>Входят в общий зачет по каждой возрастной группе (не более)</b>
1	Личная	мужчины	5 спортсменов делегации, показавших лучший результат
		женщины	4 спортсменки делегации, показавшие лучший результат
2	Связка	Мужские связки (2+0)	2 связки делегации, показавшие лучший результат
		Женские связки (0+2)	2 связки делегации, показавшие лучший результат
		Смешанные связки (1+1)	2 связки делегации, показавшие лучший результат
3	Командная	Мужские команды (4+0)	1 команда делегации, показавшая лучший результат
		Женские команды (0+4)	1 команда делегации, показавшая лучший результат
		Смешанные команды (3+1, 4+2, 5+1)	1 команда делегации, показавшая лучший результат

## **Раздел 3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ**

### **3.1 Основные требования к основному специальному и специальному снаряжению**

3.1.1 К использованию допускается снаряжение, отвечающее требованиям данного раздела.

3.1.2 Снаряжение разрешается использовать только в соответствии с Правилами вида и/или эксплуатационной документацией (паспортом изделия, инструкцией по применению/эксплуатации и т. п.)

3.1.3 Снаряжение должно быть полностью исправным. Критерии отбраковки снаряжения описаны в п.3.9. Ответственность за исправность снаряжения, используемого участником на дистанции, несет представитель команды и/или сам участник. Судейская коллегия может запретить использование снаряжения, не соответствующего требованиям Правил вида.

3.1.4 В конструкции снаряжения не должно быть внесено изменений, нарушающих его эксплуатационные характеристики.

3.1.5 За использование участниками снаряжения, не отвечающего требованиям Правил вида, ответственность несёт представитель команды и/или сам участник.

3.1.6 В случае появления нового снаряжения, не описанного в данных Правилах вида, решение о возможности его применения выносится Республиканской пешеходной комиссией ОО «РТСС». Решение выносится на основании запроса от областного отделения ОО «РТСС» или от организации-производителя снаряжения. Решение Республиканской пешеходной комиссии принимается и публикуется на сайте ОО «РТСС» в течение двух месяцев.

3.1.7 Во время прохождения предстартовой проверки, а также во время движения по дистанции снаряжение участников должно быть исправным и соответствовать требованиям к снаряжению, указанным в данном разделе. Снаряжение участника должно быть доступно для визуального и тактильного осмотра (контроля) на соответствие требованиям данного раздела.

3.1.8 Замена снаряжения, с которым команда (связка, участник) вышла на дистанцию, не допускается после старта команды (связки, участника).

### **3.2 Вербки**

3.2.1 Для изготовления полиспаста, опорных петель, для организации страховки, перил и сопровождения, а также для снятия перил применяются только основные верёвки диаметром не менее 10мм с гарантийной выдерживаемой нагрузкой не менее 18 кН (п.п. 4.2, 4.12 ГОСТ EN 1891-

2014). Материалы, используемые в оболочке верёвки, должны иметь температуру плавления не менее 170°C.

3.2.2 Для блокировки ИСС, в т.ч. для изготовления усов самостраховки, применяются только основные верёвки диаметром не менее 10 мм с гарантийной выдерживаемой нагрузкой не менее 19 кН ((п.п. 4.2, 4.12 ГОСТ EN 1891-2014)). Материалы, используемые в оболочке верёвки, должны иметь температуру плавления более 195°C.

3.2.3 Двойной верёвкой является:

две отдельные верёвки;

сдвоенная (т.е. сложенная вдвое) веревка, которая разделена одним из следующих способов:

а) узлом, имеющим во всех нагружаемых сечениях две ветви;

б) двумя независимыми узлами (проводник-восьмерка, австрийский проводник, двойной булинь);

в) узлом «двойной проводник»;

г) узлом «двойной булинь» (только для перил навесных переправ (в т.ч. наклонных), если в Правилах вида не оговорено иное).

3.2.4 Верёвка не должна иметь повреждений оплётки и прядей. Если в ходе прохождения дистанции верёвка стала повреждена (перетерта оплётка, перебит сердечник и т.п.), её эксплуатация запрещена. Для дальнейшего прохождения дистанции с использованием данной веревки необходима блокировка поврежденного участка веревки с помощью узла «австрийский проводник».

Критерии отбраковки верёвок описаны в п.3.9.2.

3.2.5 Команде (связке, участнику) при прохождении этапа запрещается разрезать узлы и обрезать верёвки.

3.2.6 На веревках, предъявленных на предстартовой проверке (в т.ч. на опорных петлях; на веревке, используемой для блокировки ИСС; на усах самостраховки; на петле по п.3.3.6 и т.д.), не должно быть изоленды, пластыря и любых других посторонних материалов. Разрешаются метки шириной не более 4 см на концах верёвок.

После прохождения предстартовой проверки на всех веревках, используемых участниками соревнований, разрешается дополнительно наносить метки (в т.ч. при помощи изоленды, пластыря и других материалов, которые не могут нарушить целостность веревки) шириной не более 2 см на каждую веревку (в т.ч. для фиксации устройств на веревках).

### **3.3 Устройства**

#### **Карабины**

3.3.1 Для выполнения ТП, связанных с передвижением, сопровождением, страховкой и самостраховкой участников, организацией перил, используются карабины фирм производителей, сопровождающих свою продукцию паспортом изделия и/или маркировкой, с закрывающейся муфтой, блокирующей самопроизвольное открывание защёлки карабина. Продольная прочность карабина должна быть не менее 20 кН, поперечная (перпендикулярная муфте) – не менее 5 кН.

3.3.2 Карабин должен быть исправным, не иметь следов чрезмерного износа или деформации контура.

Критерии отбраковки карабинов указаны в п. 3.9.3.

#### **Зажимы, спусковые устройства**

3.3.3 Для выполнения ТП (см. Разделы 7,8 и п. 3.8.13) используется зажим типа «жумар», изготовленный фирмой производителем, сопровождающей свою продукцию паспортом изделия и/или маркировкой. Зажим должен соответствовать п. 4.3 ГОСТ EN 12841-2014.

3.3.4 Для выполнения ТП (см. Раздел 7 и п. 3.8.12) используется ФСУ типа «восьмёрка», изготовленное фирмой производителем снаряжения. ФСУ должно быть изготовлено из стали (сплава стали) или алюминиевого сплава. Внутренний диаметр ФСУ не должен превышать 85 мм.

Для изделий из стали (сплава стали) минимальный размер сечения в любом измерении должен быть не менее 5 мм.

Для изделий из алюминиевых сплавов минимальный размер сечения в любом измерении должен быть не менее 10 мм.

3.3.5 Критерии отбраковки устройств, описанных в п.п. 3.3.3, 3.3.4, указаны в п.п. 3.9.4, 3.9.5

3.3.6 По п.п. 3.3.3 для страховки на перилах разрешено использовать петлю самостраховки, связанную из веревки диаметром 6-7 мм, изготовленной фирмой производителем, сопровождающей свою продукцию паспортом изделия и/или маркировкой, и закольцованную узлом "грейпвайн". Петля самостраховки закрепляется на перила этапа схватывающим узлом «пруссик». Длина данной петли должна быть такой, чтобы схватывающий узел, завязанный на перилах, перекрывался запястьем вытянутой руки. Данная петля должна выдерживать нагрузку не менее 6 кН.

Критерии отбраковки данной петли указаны в п.3.9.2

3.3.7 По п.7.6.6 допускается использование любых устройств.

3.3.8 Для вспомогательных целей при выполнении ТП дополнительно допускается использование ножного зажима и другого снаряжения.

#### **Блоки, блок-ролики и полиспаг**

3.3.9 Для натяжения перил допускается использование полиспага, имеющего не более двух подвижных блоков и не более четырех изменений направления верёвки полиспага. Блоки, используемые в системе полиспага, должны быть изготовлены фирмой производителем, сопровождающей свою продукцию паспортом изделия и/или маркировкой.

3.3.10 Способы подключения полиспага к натягиваемой веревке:

сертифицированные для крепления полиспагов устройства, изготовленные фирмой производителем, сопровождающей свою продукцию паспортом изделия и/или маркировкой;

петля, связанная из веревки диаметром 8 мм, изготовленной фирмой производителем, сопровождающей свою продукцию паспортом изделия и/или маркировкой, и закольцованная узлом "грейпвайн". Данная петля закрепляется на перила этапа схватывающим узлом «пруссик». Данная петля должна выдерживать нагрузку не менее 8 кН.

3.3.11 При использовании ОП для подключения полиспага к ТО запрещено подключение другого снаряжения в данную ОП.

3.3.12 Одинарные перила, натянутые при помощи полиспага, использовать для страховки на перилах запрещено.

3.3.13 Блоки (блок-ролики), используемые для движения участников, должны иметь конструкцию, исключающую попадание рук под шкивы.

3.3.14 При использовании блоков для движения участников должно быть соблюдено условие: в случае разрушения конструкции движущийся участник должен остаться подключенным к перилам карабином.

3.3.15 Конструкция ролика должна исключать возможность повреждения перил.

#### **3.4 Ус самостраховки**

3.4.1 Ус самостраховки должен быть выполнен из основной верёвки или являться готовым изделием из основной верёвки (см. п. 3.2.2).

3.4.2 Длина уса самостраховки (от места закрепления до внешнего края петли узла) должна быть не более одного метра.

3.4.3 Ус самостраховки крепится к ИСС способами, указанными в п. 3.8.10

3.4.4 Критерии отбраковки уса самостраховки указаны в п.3.9.2.

### 3.5 Экипировка участника

3.5.1 Экипировка участника должна обеспечивать безопасное прохождение дистанции и выполнение ТП Разделов 7,8. Ответственность за экипировку, используемую на дистанции, несет представитель и/или сам участник.

3.5.2 Участник обязан находиться в перчатках/рукавицах при выполнении ТП, если иное не оговорено в Условиях.

3.5.3 Разрешается использовать перчатки/рукавицы, предназначенные для защиты кистей рук от механических воздействий. Перчатки/рукавицы не должны иметь повреждений рабочей поверхности. Перчатки/рукавицы должны полностью закрывать кисти рук. Перчатки/рукавицы, соответствующие ГОСТ EN 388 – 2012, могут не полностью закрывать кисти рук, если данная особенность конструкции перчаток/рукавиц предусмотрена заводом-изготовителем.

3.5.4 Участник обязан находиться в каске при передвижении по дистанции.

На дистанциях первого класса по решению судейской коллегии разрешено не использовать каски в случае, если прохождение дистанции не требует использования ИСС.

3.5.5 К использованию допускаются каски, предназначенные для спортивного туризма, альпинизма или скалолазания.

3.5.6 Положение каски на голове участника должно соответствовать рис.3.1. Длинные волосы должны быть убраны таким образом, чтобы исключить их попадание в устройства при выполнении ТП.

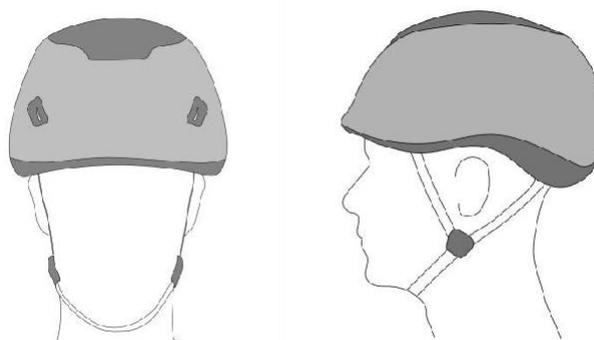


Рис.3.1

3.5.7 На каске участника должен быть закреплён номер, выданный судейской коллегией, если иное не предусмотрено в Условиях. Если выдаётся один номер, он крепится на передней части каски. Если два – то

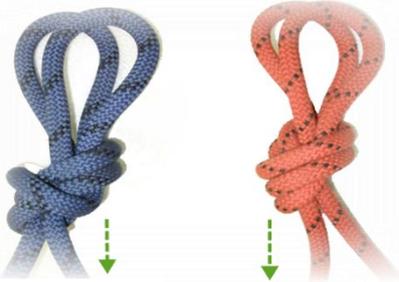
второй номер крепится на затылочной части каски. На каске участника не должно быть прочих номеров.

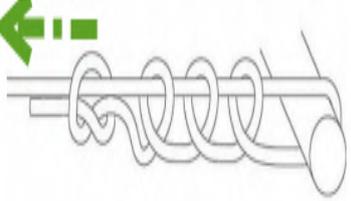
3.5.8 Одежда участника должна закрывать всё тело минимум от локтей (включительно) до коленей (включительно). Движение по дистанции участник может осуществлять только в спортивной обуви. Спортивная обувь должна быть без металлических шипов.

### 3.6 Узлы

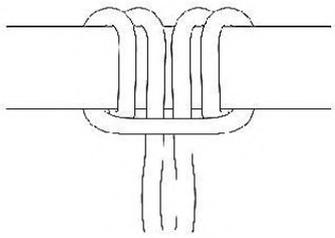
3.6.1 Для выполнения ТП применяются узлы, указанные в таблице 3.1. Правильность завязывания узлов контролируется в пределах, соответствующих ТП согласно Разделам 7,8.

Таблица 3.1

<b>3.1.1 Узлы для связывания веревок одинакового диаметра:</b>			
1	Встречная восьмерка 	2	Грейпвайн 
<b>3.1.2 Узлы для закрепления веревки к опоре (в т.ч. карабину):</b>			
3	Проводник-восьмерка 	4	Двойной проводник <u>(оба варианта)</u> 
5	Австрийский (срединный) проводник 	6	Двойной булинь 

7	<p>Булинь</p> 	8	<p>Штыковой <b>(минимум 3 шлага)</b></p> 
---	---	---	--

**3.1.3 Узлы схватывающие:**

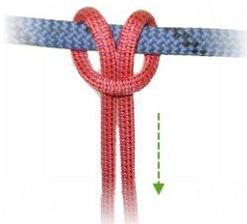
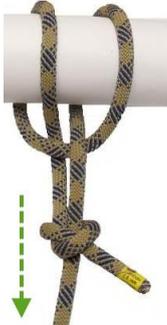
9	<p>Пруссик <b>(минимум 2 оборота)</b></p> 
---	---

**3.1.4 Специальные узлы**

10	<p>«УИАА» - для страховки и спуска</p> 	11	<p>«Гарда» - для предотвращения обратного хода веревки</p> 
----	--	----	--

12	<p>«Баррел» (полугрейпвайн-удавка) - для усов самостраховки <b>(не более одного карабина в узле)</b></p> 
----	---

**3.1.5 Вспомогательные узлы**

13	<p style="text-align: center;">Прямой</p> 	14	<p style="text-align: center;">Полусхватывающий</p> 
15	<p style="text-align: center;">Проводник</p> 	16	<p style="text-align: center;">Контрольный</p> 
17	<p style="text-align: center;">Полугрейпвайн</p> 	18	<p style="text-align: center;">Стремя</p> 

Каждый узел должен использоваться в соответствии с его назначением в пределах, соответствующих ТП согласно Разделам 7,8.

Для закрепления на ТО двойных перил (п. 3.2.3) и выполнения других ТП, узлы вяжутся на каждой верёвке отдельно или на обеих верёвках одновременно (на двойной верёвке или на одной веревке, сложенной вдвое или в несколько раз). При вязке узла на обеих веревках одновременно (на двойной верёвке или на одной веревке, сложенной вдвое или в несколько раз) участник должен проконтролировать не перехлест прядей, а правильность схемы завязывания узла согласно рисункам Таблицы 3.1. Данным способом разрешается вязать следующие узлы: проводник-восьмерка, австрийский проводник, булинь, штыковой, УИАА.

Разрешается производить оборот или несколько оборотов (обнос) верёвки вокруг ТО до завязывания узла или использования метода «карабинная удавка».

Карабинная удавка – метод закрепления верёвки вокруг ТО. Изображение закрепления верёвки к ТО методом «карабинная удавка» изображено на рис. 3.2.

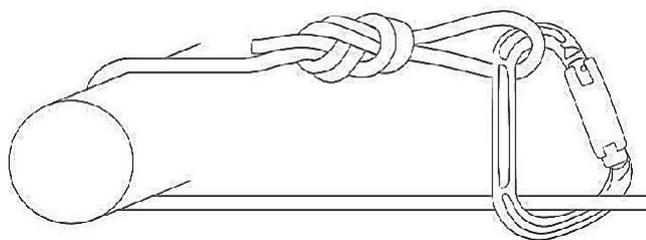


Рис. 3.2. Карабинная удавка

3.6.2 Узлы должны быть затянуты, схема завязывания должна соответствовать Таблице 3.1. Внутри узла не должно быть никаких посторонних элементов (устройств).

3.6.3 Все завязанные узлы, используемые участником в пределах, соответствующих ТП согласно Разделам 7,8, должны иметь выход свободного конца не менее:

для веревок диаметром 10мм и более – 10см;

для веревок диаметром 6-8мм – 3см.

3.6.4 На этапе «Вязка узлов» контрольный узел должен располагаться не далее 10 см от основного узла.

3.6.5 Закрепление верёвки (верёвок) к ТО осуществляется одним из способов:

соответствующими узлами из Таблицы 3.1;

карабином;

методом «карабинная удавка», при этом на той части верёвки, которая закреплена на карабине, должен быть завязан один из узлов: двойной булинь, проводник-восьмёрка, двойной проводник, австрийский проводник.

### **3.7 Опорные петли (ОП)**

3.7.1 Опорная петля (ОП) – петля из двойной верёвки (см. п.п. 3.2.1, 3.2.3), используемая командой (связкой, участником) для организации ТО.

ОП, используемая для организации ППС, может быть организована петлей из одинарной веревки.

3.7.2 ОП может отходить от судейской ТО не более чем на 1 метр.

3.7.3 Критерии отбраковки ОП указаны в п.3.9.2.

3.7.4 Каждая веревка, из которой изготовлена ОП, должна быть соединена своим карабином в следующих случаях:

подключение полиспаста к ТО при помощи данной ОП;

подключение дополнительных устройств, веревок и т.п. в данную ОП, когда на нее натянуты перила переправ (при этом на одну ОП может быть натянуто не более одной переправы);

нахождение ОП на ТО в ОЗ этапа.

### **3.8 Индивидуальные страховочные системы**

3.8.1 ИСС состоит из верхней (грудной) обвязки и нижней обвязки (беседки), которые соединяются (блокируются) отрезком (или отрезками) основной верёвки (см. п. 3.2.2).

3.8.2 К использованию допускаются обвязки, предназначенные для спортивного туризма, альпинизма или скалолазания, изготовленные фирмой производителем, сопровождающей свою продукцию паспортом изделия и/или маркировкой.

3.8.3 Места и способы закрепления усов самостраховки, устройств для страховки и сопровождения, указаны в п.п. 3.8.10-3.8.15.

3.8.4 На ИСС, предъявленных на предстартовой проверке, не должно быть изоленды, пластыря и любых других посторонних материалов, если это мешает визуальному и тактильному осмотру (контролю) ИСС на соответствие требованиям Раздела 3. Исключение составляют разгрузочные петли ИСС, а также другое вспомогательное оборудование, в т.ч. по п.3.8.5 (приспособления для транспортировки и фиксации веревки на корпусе участника и т.п.).

После прохождения предстартовой проверки участник может выполнить необходимые действия для фиксации устройств и т.п. на ИСС, в т.ч. при помощи изоленды, пластыря и других материалов, которые не могут нарушить целостность ИСС.

3.8.5 К плечевым обхватам верхней обвязки разрешено закреплять/нашивать вспомогательное оборудование: лента велкро (липучка), резинка, вспомогательные карабины и т.п. Другая прошивка ИСС запрещена. При закреплении вспомогательного оборудования не должно возникать препятствий для визуального и тактильного осмотра ИСС.

3.8.6 Критерии отбраковки ИСС указаны в п. 3.9.6.

3.8.7 Блокировка ИСС допускается только согласно схемам в Таблице 3.3 и Таблице 3.4:

3.8.8 При блокировке ИСС для каждой из точек (1, 2, 3, 4, 5, 6) необходимо выбрать узел из списка узлов, указанных в Таблицах 3.3, 3.4 для соответствующего варианта блокировки. Узлы должны соответствовать п.3.6.

Точки 3, 4, 5, 6 могут находиться с одной стороны от силовой петли беседки (только для варианта, указанного на рис.3.7. а).

3.8.9 Пряжки ИСС должны быть заправлены в соответствии с паспортом изделия. Для двухщелевых пряжек выход свободного конца стропы должен быть не менее 5 см.

3.8.10 Место и способ закрепления уса самостраховки к ИСС указаны в Таблице 3.2.

Таблица 3.2

Вид уса самостраховки	Место и способ закрепления
Ус из блокировочной веревки	См. Таблицы 3.3, 3.4
Ус из верёвки или готовое изделие из веревки, соответствующей п.3.2.2	<p>Узлом проводник-восьмерка либо карабином, при этом должно быть выполнено одно из условий:</p> <p>          веревка (карабин) должна проходить через силовую петлю* беседки;</p> <p>          веревка (карабин) должна проходить одновременно через коуши поясного и ножных обхватов параллельно силовой петле* для беседки на рис. 3.6;</p> <p>          веревка (карабин) должна проходить одновременно через силовую петлю* и поясной обхват для беседки на рис. 3.5</p>

\***Силовая петля** – участки, выделенные красным цветом на рис. 3.5 и 3.6.

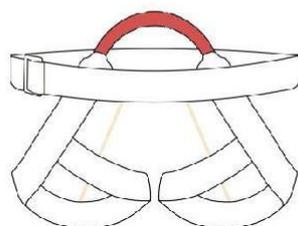


Рис.3.5

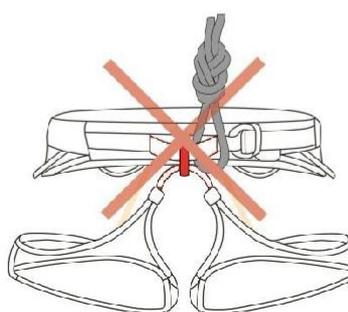
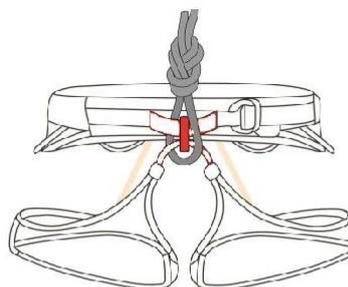


Рис.3.6

Таблица 3.3. Схема блокировки ИСС. Вариант 1.

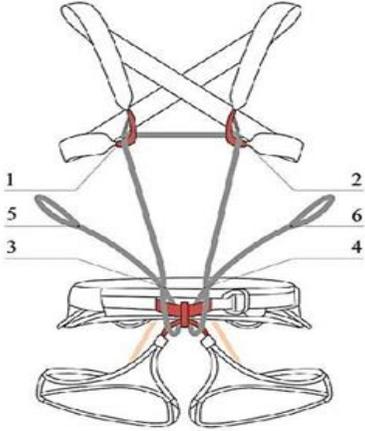
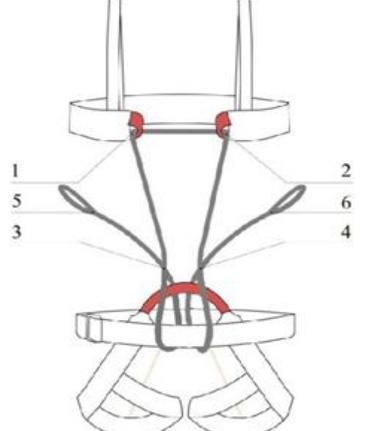
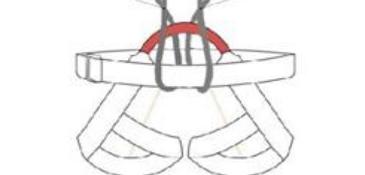
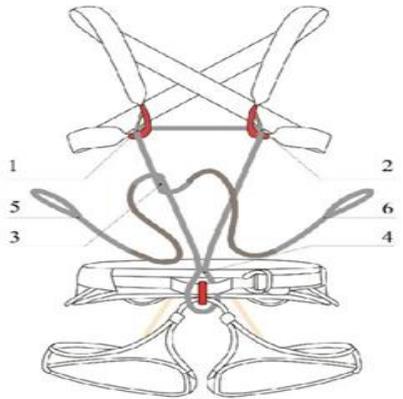
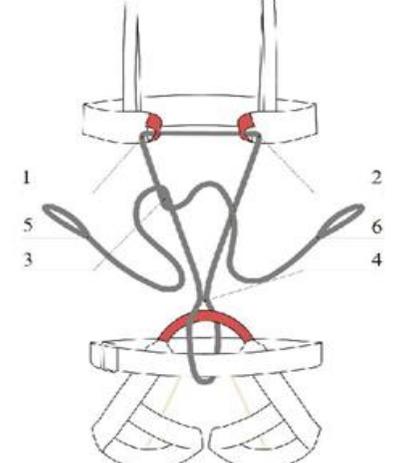
ИСС	№ точек	Список узлов	Комментарий
 <p data-bbox="309 821 450 853">Рис. 3.7.а</p>	1,2	Контрольный	<p data-bbox="981 370 2065 440">Узел может быть завязан через коуши системы. Допускается продеть веревки через коуши без завязывания узла.</p> <p data-bbox="981 446 2065 561">Между точками 1 и 2 разрешено завязывание одного узла «стремя» для фиксации (позиционирования) карабина. «Стремя» допускается вязать без контрольного узла.</p>
 <p data-bbox="309 1310 450 1342">Рис. 3.7.б</p>	3,4	Проводник-восьмерка; Проводник*; Стремя*	<p data-bbox="981 896 2065 928">При блокировке ИСС должно быть соблюдено одно из условий:</p> <ul data-bbox="981 935 2065 1114" style="list-style-type: none"> <li>верёвка проходит через коуши поясного и ножных обхватов параллельно силовой петле – для ИСС на рис. 3.7.а;</li> <li>верёвка проходит только через силовую петлю – для ИСС на рис. 3.7.б;</li> <li>веревка обносится вокруг силовой петли и поясного обхвата беседки – для ИСС на рис. 3.7.б;</li> </ul> <p data-bbox="981 1120 2065 1168">* Узлы «проводник» и «стремя» разрешается вязать только в том случае, если ус (усы) самостраховки являются единым целым с блокировочной веревкой.</p>
 <p data-bbox="309 1310 450 1342">Рис. 3.7.б</p>	5,6	Проводник-восьмерка; Баррел	

Таблица 3.4. Схема блокировки ИСС. Вариант 2.

ИСС	№ точек	Список узлов	Комментарий
 <p>Рис.3.8.а</p>	1,2	Контрольный	<p>Узел может быть завязан через коуши системы. Допускается продеть веревки через коуши без завязывания узла.</p> <p>Между точками 1 и 2 разрешено завязывание одного узла «стремя» для фиксации (позиционирования) карабина. «Стремя» допускается вязать без контрольного узла.</p>
	3	<p>Встречная восьмерка; Грейпвайн;  Двойной булинь*</p>	<p>Узел может находиться в любом месте на участке между точками 1 и 4 и/или между точками 2 и 4.</p> <p>* - Узел «двойной булинь» вяжется совместно с использованием противоположного участка (между точками 2 и 4) и только в том случае, если усы самостраховки являются единым целым с блокировочной веревкой.</p>
 <p>Рис.3.8.б</p>	4	<p>Проводник-восьмерка; Проводник; Стремя; Полусхватывающий</p>	<p>При блокировке ИСС должно быть соблюдено одно из условий:</p> <p>для рис. 3.8.а: веревка проходит через силовую петлю; или веревка проходит через коуши поясного и ножных обхватов параллельно силовой петле; или веревка проходит через коуш ножных обхватов и обносится вокруг коуша поясного обхвата и самого поясного обхвата беседки.</p> <p>для рис. 3.8.б: веревка проходит только через силовую петлю; или веревка обносится вокруг силовой петли и поясного обхвата беседки.</p> <p>Разрешено вместо узла просто продеть веревку через силовые элементы беседки, выполняя требования, описанные выше.</p> <p>В качестве контрольных узлов допускается использовать узел «полугрейпвайн».</p>
	5,6	Проводник-восьмерка; Баррел	

3.8.11 Карабин/карабин с роликом, используемый для страховки на перилах на этапе «Движение по навесной переправе» (в т.ч. наклонной), разрешено закреплять:

за силовые петли беседки (рис. 3.5, 3.6);

в петле узлов точек 3,4 (Таблица 3.3) (в обеих петлях одновременно);

в узле точки 4 (Таблица 3.4).

3.8.12 ФСУ/ карабин с использованием узла УИАА, используемое для страховки на перилах и/или для организации КС, разрешено закреплять:

за силовые петли беседки (рис. 3.5, 3.6) (в т.ч. с захватом поясного коуша для рис.3.6);

в петле узла точек 3,4 (таблица 3.3) (в обеих петлях одновременно);

в петле узла точки 4 (таблица 3.4);

в узле «полугрейпвайн» на участках между точками 1 и 3 и/или между точками 2 и 4 (таблица 3.3);

в узле полугрейпвайн на участках между точками 1 и 4 и/или между точками 2 и 4 (таблица 3.4);

в коуши поясного и ножных обхватов (одновременно) параллельно силовой петле (рис. 3.6);

на передней части пояса беседки ИСС при условии соединения карабина, на котором закреплено ФСУ, с силовыми петлями беседки (рис.3.5, 3.6). Не допускается закрепление ФСУ на передней части пояса беседки ИСС со стороны поясных пряжек, а также на расстоянии более 5 см от центра беседки.

3.8.13 Зажим типа «Жумар», используемый для страховки на перилах, закрепляется в карабин уса само страховки.

3.8.14 Веревку КС, петлю само страховки (см.п.3.3.6), а также другое снаряжение в пределах требований ТП Разделов 7,8, разрешено закреплять посредством карабина в участок блокировочной веревки ИСС (в т.ч. непосредственно в узлы), образующий треугольник из точек:

3,1,2,4 – для таблицы 3.3;

1,2,4 – для таблицы 3.4.

3.8.15 Веревку сопровождения разрешено закреплять любым из способов:

в карабин уса само страховки;

по п.3.8.14.

### **3.9 Отбраковка снаряжения**

Снаряжение, соответствующее критериям отбраковки, указанным ниже, запрещено для использования.

### **3.9.1 Критерии отбраковки касок:**

поломка внутренней подвески/амортизирующего вкладыша,  
разрыв/повреждение подбородочного ремешка,  
трещины, деформация каски,  
поломка либо некорректное функционирование системы регулировки размера,  
деформация либо поломка застежки.

### **3.9.2 Критерии отбраковки верёвок:**

любые повреждения, обнажающие сердечник,  
переломы верёвок, наличие «набуханий», неоднородность сердечника,  
наличие мест отсутствия сердечника верёвки под оплеткой,  
не оплавлен конец верёвки,  
наличие следов химических воздействий (масляных пятен, красок).

### **3.9.3 Критерии отбраковки карабинов:**

поломка возвратного механизма защелки,  
частичное или полное выпадение заклепок защелки,  
выработка карабина более 3мм,  
деформация контура.

### **3.9.4 Критерии отбраковки зажимов:**

значительная деформация корпуса (отклонение ручки от оси закрепления на верёвке более чем на 20°),  
наличие острых граней, краев,  
повреждение заклепок, петель, пружин,  
истирание зубцов зажима (зажим не фиксируется на веревке),  
поломка прижимной пружины кулачка,  
заедание при открытии зажима, заклинивание.

### **3.9.5 Критерии отбраковки спусковых устройств:**

деформация контура,  
износ более 3 мм изделий из алюминиевых сплавов,  
износ более 1 мм изделий из стали (сплавов стали),  
заострение краев,  
несоответствие параметрам п. 3.3.4.

### **3.9.6 Критерии отбраковки ИСС:**

порезы, надрывы и другие повреждения шшивок, коушей, силовых лент.  
повреждение (истертость, надрывы и т.п.) протекторов силовых элементов,

деформация пряжек и металлических элементов,  
трещины в пряжках и металлических изделиях,  
загрязненность химическими веществами (маслами, краской).  
Отбраковка блокировочной веревки соответствует п.3.9.2.

### **3.10 Судейское оборудование**

3.10.1 Судейское оборудование – это комплекс изделий и материалов, используемый судейской коллегией для постановки дистанции соревнований.

Прочность судейского оборудования должна быть достаточной, чтобы обеспечить безопасное прохождение дистанции. При постановке дистанции следует учитывать предполагаемые нагрузки на ТО.

3.10.2 Верёвки используются:

для организации судейских перил;

для организации станционных и опорных петель;

в качестве оттяжек, препятствующих разрушению либо опрокидыванию опор;

для закрепления судейского оборудования (например, горизонтальных и вертикальных опор);

в качестве иного вспомогательного оборудования.

Верёвки должны соответствовать п. 3.2.1. Критерии отбраковки верёвок указаны в п. 3.9.2.

3.10.3 Карабины используются:

для организации судейских ТО;

для закрепления перил;

в качестве иного вспомогательного оборудования.

Карабины должны соответствовать п.п.3.3.1, 3.3.2. Критерии отбраковки карабинов указаны в п.3.9.3.

3.10.3.1 Судейские карабины могут быть:

неразъёмные – карабины, которые в процессе прохождения дистанции не могут быть открыты участником согласно Условиям;

разъёмные – карабины, которые в процессе прохождения дистанции могут быть открыты участником согласно Условиям.

3.10.4 При использовании искусственных горизонтальных деревянных опор рекомендуется использование подстраховывающих опорных петель (см.п.3.7), проходящих вдоль горизонтальной опоры и закрепленных на ТО, на которых закреплена горизонтальная опора. Подстраховывающая опорная петля должна работать так, чтобы в случае разрушения горизонтальной опоры судейское оборудование, расположенное на горизонтальной опоре,

осталось висеть на подстраховывающей опорной петле.

## **Раздел 4. ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ**

### **4.1 Классификация дистанций в природной среде**

4.1.1 При определении класса дистанции следует руководствоваться:

- на личных дистанциях (коротких и длинных) Таблицей 4.1,
- на дистанциях связок (коротких и длинных) Таблицей 4.2,
- на командных дистанциях (коротких и длинных) Таблицей 4.3.

4.1.2 Параметры и характеристики дистанций должны строго соответствовать параметрам и характеристикам, указанным в столбце соответствующего класса дистанции.

Таблица 4.1

**Параметры и характеристики личных дистанций**

<b>Класс дистанции</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Длина короткой дистанции (км)	0,2-0,4	0,5-1,5	0,9-2,0	0,9-2,0	0,9-2,0	0,9-2,0
Длина длинной дистанции (км)	1,6-3,5	3,6-5,5	5,0-8,0	6,0-9,0	7,0-10,0	8,0-12,0
Количество этапов (всего)	4-6	4-8	5-10	6-14	8-20	10-20
Количество этапов с восстановлением перил переprav (без организации перил переprav на этом этапе)	0	0	0-2	0-3	0-4	0-5
Количество этапов с организацией перил	0	0-1	2-3	4-6	6-12	не менее 10
- из них количество с организацией перил навесных или перил параллельных переprav (угол наклона 0-19 градусов)	0	0	0-1	1-2	2-6	2-6
- из них количество с организацией перил наклонных навесных переprav (угол наклона 20-50 градусов)	0	0	0-1	0-1	2-4	2-4
- из них количество с организацией перил наклонных параллельных перил (угол наклона 20-30 градусов)	0	0	0	0-1	0-1	0-2
Количество блоков	0-1	0-2	0-3	1-4	2-6	3-6
Количество этапов в блоке	2-3	2-3	2-4	2-5	2-6	2-7

<i>Личная дистанция</i>								
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
<b>Спуск по вертикальным перилам</b>	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	2-3	2-3	3-8	3-8	3-10	3-10
		Крутизна склона <sup>о</sup>	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90
	Организация перил, страховка на перилах	Длина этапа, м			5-8	5-8	5-10	5-10
		Крутизна склона <sup>о</sup>			70-90	70-90	70-90	70-90
	<p>Данный этап ставится только в блоке этапов и/или входит в общую длину этапа «Спуск по наклонным перилам».</p> <p>Рекомендуется организация ВСС</p>							
<b>Спуск по наклонным перилам</b>	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	10-40	10-40	20-45	20-45	20-45	20-45
		Крутизна склона <sup>о</sup>	20-40	20-40	20-69	20-69	20-69	20-69
	Организация перил, страховка на перилах	Длина этапа, м		10-15	10-20	20-30	20-40	20-40
		Крутизна склона <sup>о</sup>		20-40	20-69	20-69	20-69	20-69
	<p>Участки с уклоном более, чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Спуск по наклонным перилам» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Спуск по вертикальным перилам» на соответствующем классе дистанции.</p> <p>При длине вертикального участка более 3-х метров рекомендуется организация ВСС.</p>							

<i>Личная дистанция</i>								
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
Подъём по вертикальным перилам	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	2-3	2-3	3-8	3-8	3-10	3-10
		Крутизна склона <sup>°</sup>	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90
	<p>Данный этап ставится только в блоке этапов и/или входит в общую длину этапа «Подъём по наклонным перилам».</p> <p>Рекомендуется организация ВСС.</p>							
Подъём по наклонным перилам	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	10-40	10-40	20-45	20-45	20-45	20-45
		Крутизна склона <sup>°</sup>	20-40	20-40	20-69	20-69	20-69	20-69
	Организация перил, страховка на перилах	Длина этапа, м			20-40	20-40	20-40	20-40
		Крутизна склона <sup>°</sup>			20-40	20-40	20-40	20-40
	<p>Участки с уклоном более, чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Подъём по наклонным перилам» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Подъём по вертикальным перилам» на соответствующем классе дистанции.</p> <p>При длине вертикального участка более 3 х метров рекомендуется организация ВСС</p>							
Траверс склона	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	15-40	15-40	20-45	20-45	20-45	20-45
		Крутизна склона <sup>°</sup>	20-40	20-40	20-60	20-60	20-60	20-60
	Организация перил, страховка на перилах	Длина этапа, м			20-40	20-40	20-40	20-40
		Крутизна склона <sup>°</sup>			20-40	20-40	20-50	20-50
Переправа вброд	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	15-40	15-40	15-40	15-60	15-60	15-60
		Глубина брода, м	0,2-0,4	0,3-0,6	0,4-0,8	0,5-0,8	0,5-0,8	0,5-0,8

<i>Личная дистанция</i>								
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
Переправа по бревну	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12
	Страховка на перилах, восстановление перил	Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12
	Страховка на перилах, организация перил	Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12
Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»	Опора на перила, перила судейские	Длина этапа, м	5-20	5-20				
		Длина бревна, м	5-12	5-12				
	Опора на перила, организация перил	Длина этапа, м		5-20	5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м		5-12	5-12	5-12	5-12	
Навесная переправа	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	10-25	15-30	15-40	15-40	15-50	15-50
		Угол наклона <sup>о</sup>	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, восстановление перил	Длина этапа, м			15-30	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона <sup>о</sup>			0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, организация перил	Длина этапа, м				15-30	15-30	15-30
		Угол наклона <sup>о</sup>				0-19	0-19	0-19

<i>Личная дистанция</i>								
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
<b>Переправа по параллельным перилам</b>	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	10-25	15-30	15-30	15-30	15-40	15-40
		Угол наклона °	0-5	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил	Длина этапа, м			10-20	15-25	15 - 30	15 - 30
		Угол наклона °			0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, восстановление верхних и нижних перил	Длина этапа, м				15-25	15-30	15-30
		Угол наклона °				0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, организация верхних или нижних перил	Длина этапа, м			10-20	15-25	15-30	15-30
		Угол наклона °			0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил, организация нижних или верхних перил	Длина этапа, м				15-25	15-30	15-30
		Угол наклона °				0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, организация верхних и	Длина этапа, м				10-20	15-30	15-30
		Угол наклона °				0-19	0-19	0-19

<i>Личная дистанция</i>								
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения) нижних перил	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
<b>Спуск по наклонной навесной переправе</b>	Страховка на перилах, перила судейские, судейские перила для страховки с помощью ФСУ	Длина этапа, м		10-30	10-30	10-30	15-40	15-40
		Угол наклона <sup>o</sup>		20-30	20-30	20-40	20-50	20-50
	Страховка на перилах, восстановление перил, судейские перила для страховки с помощью ФСУ	Длина этапа, м			10-20	10-30	15-40	15-40
		Угол наклона <sup>o</sup>			20-30	20-40	20-50	20-50
	Страховка на перилах, перила судейские, организация перил для страховки с помощью ФСУ	Длина этапа, м			10-30	10-30	15-40	15-40
		Угол наклона <sup>o</sup>			20-30	20-40	20-50	20-50
	Страховка на перилах, восстановление перил, организация перил для страховки с помощью ФСУ	Длина этапа, м			10-20	10-30	15-40	15-40
		Угол наклона <sup>o</sup>			20-30	20-40	20-50	20-50
							1	

<i>Личная дистанция</i>											
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции								
			1	2	3	4	5	6			
	Страховка на перилах, организация перил, судейские перила для организации страховки с помощью ФСУ	Длина этапа, м					10-30	5-30	15-30		
		Угол наклона °					20-40	20-50	20-50		
	Страховка на перилах, организация перил, организация перил для страховки с помощью ФСУ	Длина этапа, м						15-30	15-30		
		Угол наклона °						20-50	20-50		
	Рекомендуется организация ВСС										
	Подъём по наклонной навесной переправе	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м					10-20	10-30	10-30	15-40
Угол наклона °			20-30					20-30	20-40	20-40	20-40
Страховка на перилах, восстановление перил		Длина этапа, м						10-30	15-40	15-40	
		Угол наклона °						20-40	20-40	20-40	
Страховка на перилах, организация перил		Длина этапа, м						10-30	15-30	15-30	
		Угол наклона °						20-40	20-40	20-40	
Рекомендуется организация ВСС											

<i>Личная дистанция</i>								
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
<b>Переправа методом "вертикальный маятник"</b>	Страховка на перилах, перила судейские	Длина ОЗ, м	2-5	2-5	3-5	3-8	4-10	4-10
		Высота ТО для крепления маятника	4-10	4-10	6-10	6-10	6-10	6-10
	Страховка на перилах, организация перил	Длина ОЗ, м			3-5	3-8	4-10	4-10
		Высота ТО для крепления маятника			6-8	6-8	6-10	6-10
<b>Подъем/спуск по наклонным параллельным перилам</b>	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	10-25	15-30	15-30	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона <sup>o</sup>	20-25	20-25	20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил	Длина этапа, м			10-20	15-20	15 - 30	15 - 30
		Угол наклона <sup>o</sup>			20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, восстановление верхних и нижних перил	Длина этапа, м				15-20	15-30	15-30
		Угол наклона <sup>o</sup>				20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах,							

<i>Личная дистанция</i>									
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции						
			1	2	3	4	5	6	
	организация верхних или нижних перил	Длина этапа, м			10-20	15-20	15-30	15-30	
		Угол наклона <sup>o</sup>			20-30	20-30	20-30	20-30	
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил, организация нижних или верхних перил	Длина этапа, м				15-20	15-30	15-30	
		Угол наклона <sup>o</sup>				20-30	20-30	20-30	
	Страховка на перилах, организация верхних и нижних перил	Длина этапа, м				10-20	15-30	15-30	
		Угол наклона <sup>o</sup>				20-30	20-30	20-30	
	<b>Преодоление заболоченного участка по жердям</b>	Жердь уложена судьями	Количество пролетов	3-5					
		Укладка жерди	Количество пролетов	3-5	3-5	3-6			
<b>Вязка узлов</b>	Вязка узлов	Количество узлов	1-3	3-5	3-6				

Таблица 4.2

**Параметры и характеристики дистанций связок**

<b>Класс дистанции</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Длина короткой дистанции (км)	0,2-0,4	0,5-1,5	0,9-2,0	0,9-2,0	0,9-2,0	0,9-2,0
Длина длинной дистанции (км)	1,6-3,5	3,6-5,5	5,0-8,0	6,0-9,0	7,0-10,0	8,0-12,0
Количество этапов (всего)	4-6	4-8	5-10	6-14	8-20	10-20
Количество этапов с восстановлением перил переправ (без организации перил переправ на этом этапе)	0	0-1	0-2	0-3	0-4	0-5
Количество этапов с организацией перил	0	0-2	3-4	5-7	6-12	не менее 10
- из них количество с организацией перил навесных или перил параллельных переправ (угол наклона 0 - 19 градусов)	0	0	0-2	1-2	2-6	2-6
- из них количество с организацией перил наклонных навесных переправ (вверх/вниз) (угол наклона 20 - 60 градусов)	0	0	0-1	0-1	2-4	2-4
- из них количество с организацией перил наклонных параллельных перил (вверх/вниз) (угол наклона 20-40 градусов)	0	0	0-1	0-1	0-1	0-2
Количество блоков	0-1	0-2	0-3	1-4	2-6	3-6
Количество этапов в блоке	2-3	2-3	2-4	2-5	2-6	2-7

<i>Дистанция связок</i>									
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции						
			1	2	3	4	5	6	
<b>Спуск по вертикальным перилам</b>	Страховка на перилах, перила судейские, без ВКС	Длина этапа, м	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	
		Крутизна склона <sup>о</sup>	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	
	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м		2-3	3-8	3-8	3-10	3-10	
		Крутизна склона <sup>о</sup>		70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	
	Организация перил, страховка на перилах, ВКС	Длина этапа, м			5-8	5-8	5-10	5-10	
		Крутизна склона <sup>о</sup>			70-90	70-90	70-90	70-90	
Данный этап ставится только в блоке этапов и/или входит в общую длину этапа «Спуск по наклонным перилам».									
<b>Спуск по наклонным перилам</b>	Страховка на перилах, перила судейские, без ВКС	Длина этапа, м	10-40	10-40	20-45	20-45	20-45	20-45	
		Крутизна склона <sup>о</sup>	20-40	20-40	20-69	20-69	20-69	20-69	
	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			20-45	20-45	20-45	20-45	
		Крутизна склона <sup>о</sup>			20-69	20-69	20-69	20-69	
	Организация перил, страховка на перилах, без ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-40	20-40	20-40	
		Крутизна склона <sup>о</sup>			20-40	20-69	20-69	20-69	
	Организация перил, страховка на перилах, ВКС	Длина этапа, м			10-20	20-30	20-40	20-40	
		Крутизна склона <sup>о</sup>			20-69	20-69	20-69	20-69	
	Участки с уклоном более, чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Спуск по наклонным перилам» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Спуск по перилам» на соответствующем классе дистанции. При длине вертикального участка более 3-х метров обязательна организация ВКС.								
		Страховка на перилах, перила							

<i>Дистанция связок</i>									
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции						
			1	2	3	4	5	6	
<b>Подъём по вертикальным перилам</b>	судейские, без ВКС	Длина этапа, м	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	
		Крутизна склона <sup>о</sup>	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	
	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м		2-3	3-8	3-8	3-10	3-10	
		Крутизна склона <sup>о</sup>		70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	
	Организация перил, Страховка на перилах, ВКС	Длина этапа, м		5-8	5-8	5-10	5-10		
		Крутизна склона <sup>о</sup>		70-90	70-90	70-90	70-90		
<p>Данный этап ставится только в блоке этапов и/или входит в общую длину этапа «Подъём по наклонным перилам».</p> <p>Подъём первого участника допускается без ВКС, при этом для первого участника рекомендуется организовывать ВСС или предоставлять ВСВ.</p>									
<b>Подъём по наклонным перилам</b>	Страховка на перилах, перила судейские, без ВКС	Длина этапа, м		10-40	10-40	20-45	20-45	20-45	20-45
		Крутизна склона <sup>о</sup>	20-40	20-40	20-69	20-69	20-69	20-69	
	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			20-45	20-45	20-45	20-45	
		Крутизна склона <sup>о</sup>			20-69	20-69	20-69	20-69	
	Организация перил, страховка на перилах, без ВКС	Длина этапа, м		10-30	20-40	20-40	20-40	20-40	
		Крутизна склона <sup>о</sup>		20-40	20-40	20-40	20-40	20-40	
	Организация перил, страховка на перилах, ВКС	Длина этапа, м				20-40	20-40	20-40	20-40
		Крутизна склона <sup>о</sup>				20-40	20-40	20-40	20-40
<p>Участки с уклоном более, чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Подъём по наклонным перилам» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Подъём по вертикальным перилам» на соответствующем классе дистанции.</p>									

<i>Дистанция связок</i>								
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
При длине вертикального участка более 3 х метров для первого участника рекомендуется организовывать ВСС или предоставлять ВСВ, для второго участника обязательна организация ВКС.								
Траверс склона	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	15-40	15-40	20-45	20-45	20-45	20-45
		Крутизна склона°	20-40	20-40	20-60	20-60	20-60	20-60
	Командная страховка	Длина этапа, м			10-40	10-40	10-40	10-40
		Крутизна склона°			20-40	20-40	20-40	20-40
Переправа вброд	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Длина этапа, м	15-40	15-40				
		Глубина брода, м	0,2-0,4	0,3-0,6				
	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м		15-40	15-40	15-60	15-60	15-60
		Глубина брода, м		0,3-0,6	0,4-0,8	0,5-0,8	0,5-0,8	0,5-0,8
	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Длина этапа, м	5-20	5-20				

<i>Дистанция связок</i>									
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции						
			1	2	3	4	5	6	
Переправа по бревну	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Длина бревна, м	5-12	5-12					
		Длина этапа, м	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	
	Страховка на перилах, восстановление перил, сопровождение	Длина бревна, м	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	
		Длина этапа, м		5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	
	Страховка на перилах, организация перил, сопровождение	Длина бревна, м		5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	
		Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20	
			Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12
			Длина этапа, м						
	Переправа по	Опора на перила, перила судейские	Длина этапа, м	5-20	5-20				
			Длина бревна, м	5-12	5-12				
Длина этапа, м			5-20						

<i>Дистанция связок</i>								
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
бревну методом «горизонтальный маятник»	организация перил	Длина бревна, м		5-12				
		Длина этапа, м	10-25	10-25				
Навесная переправа	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Угол наклона перил °	0-5	0-5				
		Длина этапа, м	10-25	15-30	15-40	15-40	15-50	15-50
	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Угол наклона °	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19	0-19
		Длина этапа, м			15-30	15-40	15-40	15-40
	Страховка на перилах, восстановление перил, сопровождение	Угол наклона перил°			0-19	0-19	0-19	0-19
		Длина этапа, м			15-30	15-40	15-40	15-40
Навесная переправа	Страховка на перилах, организация перил, сопровождение	Угол наклона перил°			0-19	0-19	0-19	0-19
		Длина этапа, м			15-30	15-40	15-40	15-40

<i>Дистанция связок</i>								
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
<b>Переправа по параллельным перилам</b>	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Длина этапа, м	10-25	10-25				
		Угол наклона перил°	0-5	0-5				
	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	10-25	15-30	15-30	15-30	15-40	15-40
		Угол наклона перил°	0-5	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м			10-20	15-30	15 - 30	15 - 30
		Угол наклона перил°			0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, восстановление верхних и нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м			10-20	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил°			0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, организация верхних или нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м			10-20	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил°			0-19	0-19	0-19	0-19

<i>Дистанция связок</i>												
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции									
			1	2	3	4	5	6				
Переправа по параллельным перилам	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил, организация нижних или верхних перил, сопровождение	Длина этапа, м				15-30	15-30	15-30				
		Угол наклона перил°				0-19	0-19	0-19				
	Страховка на перилах, организация верхних и нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м				10-20	15-30	15-30				
		Угол наклона перил°				0-19	0-19	0-19				
	Спуск по наклонной навесной	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС				Длина этапа, м			10-30	10-30	15-40	15-40
						Угол наклона перил°			20-30	20-40	20-50	20-50
Страховка на перилах,		Длина этапа, м	10-30	10-30	15-40	15-40						
		Угол наклона	20-30	20-40	20-50	20-50						

<i>Дистанция связок</i>									
Этапы переправе	Технические приемы (вариант прохождения) восстановление перил, ВКС	Параметры	Класс дистанции						
			1	2	3	4	5	6	
		перил°							
	Страховка на перилах, организация перил, ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	15-30	15-30	
		Угол наклона перил°			20-40	20-40	20-50	20-50	
Подъём по наклонной навесной переправе	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	15-40	15-40	
		Угол наклона перил°			20-30	20-40	20-50	20-50	
	Страховка на перилах, восстановление перил, ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	15-40	15-40	
		Угол наклона перил°			20-40	20-40	20-50	20-50	
	Страховка на перилах, организация перил, ВКС	Длина этапа, м				10-30	15-30	15-30	
		Угол наклона перил°				20-40	20-50	20-50	
	Подъём первого участника допускается без ВКС, при этом для первого участника рекомендуется организовывать ВСС или предоставлять ВСВ								
	Переправа	Страховка на перилах, перила судейские, без	Длина ОЗ, м	2-5	2-5				
			Высота ТО для крепления	4-10	4-10				

<i>Дистанция связок</i>									
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции						
			1	2	3	4	5	6	
методом "вертикальный маятник"	сопровождения	маятника							
		Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Длина ОЗ, м	2-5	2-5	3-5	4-8	4-10	4-10
	Страховка на перилах, организация перил, сопровождение	судейские, сопровождение	Высота ТО для крепления маятника	4-10	4-10	6-10	6-10	6-10	6-10
		сопровождение	Длина ОЗ, м			3-5	4-8	4-10	4-10
		сопровождение	Высота ТО для крепления маятника			6-8	6-8	6-10	6-10
	В случае, если расстояние между ТО ИС и ТО ЦС не совпадает с длиной ОЗ, расстояние между ТО ИС и ТО ЦС должно быть не больше 20м.								
	Страховка на перилах, перила судейские, без ВКС	Длина этапа, м	10-25	15-30					
		Угол наклона перил°	20-25	20-25					
	Страховка на перилах, перила	Длина этапа, м		15-30	15-30	15-30	15-30	15-30	
		Угол наклона		20-25	20-30	20-30	20-30	20-30	

<i>Дистанция связок</i>								
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения) судейские, ВКС	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
Подъем/спуск по наклонным параллельным перилам		перил°						
		Длина этапа, м				10-20	15-20	15-30
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил, ВКС	Угол наклона перил°			20-30	20-30	20-30	20-30
		Длина этапа, м			15-20	15-20	15-30	15-30
	Страховка на перилах, восстановление верхних и нижних перил, ВКС	Угол наклона перил°			20-30	20-30	20-30	20-30
		Длина этапа, м			15-20	15-20	15-30	15-30
	Страховка на перилах, организация верхних или нижних перил, ВКС	Угол наклона перил°			20-30	20-30	20-30	20-30
		Длина этапа, м			15-20	15-20	15-30	15-30
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил, организация нижних или верхних перил,	Угол наклона пер°			20-30	20-30	20-30	20-30

<i>Дистанция связок</i>								
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения) ВКС	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
Подъем/спуск по наклонным параллельным перилам	Страховка на перилах, организация верхних и нижних перил, ВКС	Длина этапа, м			15-20	15-20	15-30	15-30
		Угол наклона перил°			20-30	20-30	20-30	20-30
	Преодоление заболоченного участка по жердям	Жердь уложена судьями	Количество пролетов	3-5				
	Укладка жерди	Количество пролетов	3-5	3-5	3-6			
Вязка узлов	Вязка узлов	Количество узлов	1-3	3-5	3-6			

Таблица 4.3

**Параметры и характеристики командных дистанций**

КЛАСС ДИСТАНЦИИ	1	2	3	4	5	6
Длина короткой дистанции (км)	0,2-0,4	0,5-1,5	0,9-2,0	0,9-2,0	0,9-2,0	0,9-2,0

Длина длинной дистанции (км)	1,6-3,5	3,6-5,5	5,0-8,0	6,0-9,0	7,0-10,0	8,0-12,0
Количество этапов (всего)	4-6	4-8	5-10	6-14	8-20	10-20
Количество этапов с восстановлением перил переправ (без организации перил переправ на этом этапе)	0	0-1	0-2	0-3	0-4	0-5
Количество этапов с организацией перил	0	0-2	3-4	5-7	6-12	не менее 10
- из них количество с организацией перил навесных или перил параллельных переправ (угол наклона 0 - 19 градусов)	0	0	0-2	1-2	2-6	2-6
- из них количество с организацией перил наклонных навесных переправ (вверх/вниз) (угол наклона 20 - 60 градусов)	0	0	0-1	0-1	2-4	2-4
- из них количество с организацией перил наклонных параллельных перил (вверх/вниз) (угол наклона 20-40 градусов)	0	0	0-1	0-1	0-2	0-2
Количество этапов спасательных работ	0	0-1	0-1	0-2	0-3	0-4
Количество блоков	0-1	0-2	0-3	1-4	2-6	3-6
Количество этапов в блоке	2-3	2-3	2-4	2-5	2-6	2-7

<b><i>Командная дистанция</i></b>			
<b>Этапы</b>	<b>Технические</b>	<b>Параметры</b>	<b>Класс дистанции</b>

	<b>приемы (вариант прохождения)</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>		
<b>Спуск по вертикальным перилам</b>	Страховка на перилах, перила судейские, без ВКС	Длина этапа, м	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3		
		Крутизна склона <sup>°</sup>	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90		
	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			2-3	3-8	3-8	3-10	3-10	
		Крутизна склона <sup>°</sup>			70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	
	Организация перил, страховка на перилах, ВКС	Длина этапа, м					5-8	5-10	5-10	5-10
		Крутизна склона <sup>°</sup>					70-90	70-90	70-90	70-90
	Данный этап ставится только в блоке этапов и/или входит в общую длину этапа «Спуск по наклонным перилам».									
	<b>Спуск по наклонным перилам</b>	Страховка на перилах, перила судейские, без ВКС		Длина этапа, м	10-40	10-40	20-45	20-45	20-45	20-45
Крутизна склона <sup>°</sup>				20-40	20-40	20-69	20-69	20-69	20-69	
Страховка на перилах, перила судейские, ВКС		Длина этапа, м					20-45	20-45	20-45	20-45
		Крутизна склона <sup>°</sup>	20-69				20-69	20-69	20-69	
Организация перил, Страховка на перилах, без ВКС		Длина этапа, м					10-30	10-40	20-40	20-40
		Крутизна склона <sup>°</sup>					20-40	20-69	20-69	20-69
Организация перил, Страховка на		Длина этапа, м					10-20	20-40	20-40	20-40

<b>Командная дистанция</b>								
<b>Этапы</b>	<b>Технические приемы (вариант прохождения) перилах, ВКС</b>	<b>Параметры</b>	<b>Класс дистанции</b>					
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Спуск по наклонным перилам</b>		Крутизна склона <sup>o</sup>			20-69	20-69	20-69	20-69
		<p>Участки с уклоном более, чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Спуск по наклонным перилам» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Спуск по вертикальным перилам» на соответствующем классе дистанции.</p> <p>При длине вертикального участка более 3 х метров должна быть организована ВКС</p>						
<b>Подъем по вертикальным перилам</b>	Страховка на перилах, перила судейские, без ВКС	Длина этапа, м	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3
		Крутизна склона <sup>o</sup>	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90
	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м		2-3	3-8	3-8	3-10	3-10
		Крутизна склона <sup>o</sup>		70-90	70-90	70-90	70-90	70-90
	Организация перил, страховка на перилах, ВКС	Длина этапа, м			5-8	5-10	5-10	5-10
		Крутизна склона <sup>o</sup>			70-90	70-90	70-90	70-90
<p>Данный этап ставится только в блоке этапов и/или входит в общую длину этапа «Подъем по наклонным перилам».</p> <p>Подъем первого участника допускается без ВКС, при этом для первого участника рекомендуется организовывать ВСС или предоставлять ВСВ</p>								
<b>Подъем по</b>	Страховка на	Длина этапа, м	10-40	10-40	20-45	20-45	20-45	20-45

<b>Командная дистанция</b>											
<b>Этапы</b>	<b>Технические приемы (вариант прохождения)</b>	<b>Параметры</b>	<b>Класс дистанции</b>								
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>			
<b>наклонным перилам</b>	перилах, перила судейские, без ВКС	Крутизна склона <sup>°</sup>	20-40	20-40	20-69	20-69	20-69	20-69			
	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			20-45	20-45	20-45	20-45			
		Крутизна склона <sup>°</sup>							20-69	20-69	20-69
	Организация перил, страховка на перилах, без ВКС	Длина этапа, м			10-30	20-40	20-40	20-40	20-40		
		Крутизна склона <sup>°</sup>			20-69	20-69	20-69	20-69	20-69		
	Организация перил, страховка на перилах, ВКС	Длина этапа, м					20-40	20-40	20-40	20-40	
		Крутизна склона <sup>°</sup>									20-69
	<p>Участки с уклоном более, чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Подъём по наклонным перилам» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Подъём по вертикальным перилам» на соответствующем классе дистанции.</p> <p>При длине вертикального участка более 3 х метров для первого участника рекомендуется организовывать ВСС или предоставлять ВСВ для остальных участников обязательна организация ВКС.</p>										
	<b>Траверс склона</b>	Страховка на перилах, перила судейские			Длина этапа, м	15-40	15-40	20-45	20-45	20-45	20-45
					Крутизна склона <sup>°</sup>	20-40	20-40	20-60	20-60	20-60	20-60
Организация перил,		Длина этапа, м					10-40	10-40	10-40	10-40	

<b>Командная дистанция</b>								
<b>Этапы</b>	<b>Технические приемы (вариант прохождения)</b>	<b>Параметры</b>	<b>Класс дистанции</b>					
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	страховка на перилах	Крутизна склона <sup>о</sup>			20-40	20-40	20-40	20-40
<b>Переправа вброд</b>	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Длина этапа, м	15-40	15-40				
		Глубина брода, м	0,2-0,4	0,3-0,6				
	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м		15-40	15-40	15-60	15-60	15-60
		Глубина брода, м		0,3-0,6	0,4-0,8	0,5-0,8	0,5-0,8	0,5-0,8
	Страховка на перилах, организация перил, сопровождение	Длина этапа, м				15-40	15-40	15-40
		Глубина брода, м				0,4-0,8	0,5-0,8	0,5-0,8
	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Длина этапа, м	5-20					
		Длина бревна, м	5-12					
	Страховка на перилах, перила	Длина этапа, м	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12

<b>Командная дистанция</b>									
<b>Этапы</b>	<b>Технические приемы (вариант прохождения)</b>	<b>Параметры</b>	<b>Класс дистанции</b>						
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	
<b>Переправа по бревну</b>	судейские, сопровождение								
		Страховка на перилах, восстановление перил, сопровождение	Длина этапа, м		5-20	5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м	5-12		5-12	5-12	5-12	5-12	
	Страховка на перилах, организация перил, сопровождение	Длина этапа, м	5-20		5-20	5-20	5-20	5-20	
		Длина бревна, м	5-12		5-12	5-12	5-12	5-12	
	<b>Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»</b>	Опора на перила, перила судейские	Длина этапа, м		5-20	5-20			
Длина бревна, м			5-12		5-12				
Опора на перила, организация перил		Длина этапа, м		5-20					
		Длина бревна, м		5-12					
Страховка на перилах, перила	Длина этапа, м	10-25	10-25						
	Угол наклона	0-5	0-5						

<i>Командная дистанция</i>								
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения) судейские, без сопровождения	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
Навесная переправа	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	перил <sup>o</sup>						
		Длина этапа, м	10-25	15-30	15-40	15-40	15-50	15-50
	Страховка на перилах, восстановление перил, сопровождение	Угол наклона перил <sup>o</sup>	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19	0-19
		Длина этапа, м		15-30	15-30	15-40	15-40	15-40
	Страховка на перилах, организация перил, сопровождение	Угол наклона перил <sup>o</sup>		0-19	0-19	0-19	0-19	0-19
		Длина этапа, м				15-30	15-40	15-40
Страховка на перилах, перила	Угол наклона перил <sup>o</sup>				0-19	0-19	0-19	0-19
	Длина этапа, м		10-25	10-25				
		Угол наклона	0-5	0-5				

<i>Командная дистанция</i>								
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения) судейские, без сопровождения	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
Переправа по параллельным перилам	перил <sup>o</sup>							
	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	10-25	15-30	15-30	15-30	15-40	15-40
		Угол наклона перил <sup>o</sup>	0-5	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м		10-20	15-30	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил <sup>o</sup>		0-5	0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, восстановление верхних и нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м			15-25	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил <sup>o</sup>			0-19	0-19	0-19	0-19

<b>Командная дистанция</b>								
<b>Этапы</b>	<b>Технические приемы (вариант прохождения)</b>	<b>Параметры</b>	<b>Класс дистанции</b>					
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Переправа по параллельным перилам</b>	Страховка на перилах, организация верхних или нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м			15-25	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил <sup>o</sup>			0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил, организация нижних или верхних перил, сопровождение	Длина этапа, м			15-25	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил <sup>o</sup>			0-19	0-19	0-19	0-19
<b>Переправа по параллельным перилам</b>	Страховка на перилах, организация верхних и нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м			15-25	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил <sup>o</sup>			0-19	0-19	0-19	0-19

<b>Командная дистанция</b>								
<b>Этапы</b>	<b>Технические приемы (вариант прохождения)</b>	<b>Параметры</b>	<b>Класс дистанции</b>					
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Спуск по наклонной навесной переправе</b>	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	15-40	15-40
		Угол наклона перил <sup>о</sup>			20-30	20-40	20-50	20-50
	Страховка на перилах, восстановление перил, ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	15-40	15-40
		Угол наклона перил <sup>о</sup>			20-30	20-40	20-50	20-50
	Страховка на перилах, организация перил, ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил <sup>о</sup>			20-40	20-40	20-50	20-50
<b>Подъём по наклонной навесной переправе</b>	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	15-40	15-40
		Угол наклона перил <sup>о</sup>			20-30	20-40	20-50	20-50
	Страховка на перилах, восстановление	Длина этапа, м			10-30	10-30	15-40	15-40
		Угол наклона перил <sup>о</sup>			20-40	20-40	20-50	20-50

<b>Командная дистанция</b>								
<b>Этапы</b>	<b>Технические приемы (вариант прохождения)</b> перил, ВКС	<b>Параметры</b>	<b>Класс дистанции</b>					
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	Страховка на перилах, организация перил, ВКС	Длина этапа, м				10-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил <sup>о</sup>				20-40	20-50	20-50
Подъём первого участника допускается без ВКС, при этом для первого участника рекомендуется организовывать ВСС или предоставлять ВСВ								
<b>Переправа методом «вертикальный маятник»</b>	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Длина ОЗ, м	2-5	2-5				
		Высота ТО для крепления маятника	4-10	4-10				
<b>Переправа методом «вертикальный маятник»</b>	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Длина ОЗ, м	2-5	2-5	3-5	4-8	4-10	4-10
		Высота ТО для крепления маятника	4-10	4-10	6-10	6-10	6-10	6-10
<b>Переправа методом «вертикальный маятник»</b>	Страховка на перилах,	Длина ОЗ, м			3-5	4-8	4-10	4-10
		Высота ТО для			6-8	6-8	6-10	6-10

<b>Командная дистанция</b>								
<b>Этапы</b>	<b>Технические приемы (вариант прохождения)</b>	<b>Параметры</b>	<b>Класс дистанции</b>					
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>маятник»</b>	организация перил, сопровождение	крепления маятника						
В случае, если расстояние между ТО ИС и ТО ЦС не совпадает с длиной ОЗ, расстояние между ТО ИС и ТО ЦС должно быть не больше 20м.								
<b>Подъем/спуск по наклонным параллельным перилам</b>	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			15-20	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил <sup>о</sup>			20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил, ВКС	Длина этапа, м			15-20	15-20	15-30	15-30
		Угол наклона перил <sup>о</sup>			20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, восстановление верхних и нижних перил, ВКС	Длина этапа, м			15-20	15-20	15-30	15-30
		Угол наклона перил <sup>о</sup>			20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, организация	Длина этапа, м			15-20	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона			20-30	20-30	20-30	20-30

<b>Командная дистанция</b>								
<b>Этапы</b>	<b>Технические приемы (вариант прохождения)</b>	<b>Параметры</b>	<b>Класс дистанции</b>					
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Подъем/спуск по наклонным параллельным перилам</b>	верхних или нижних перил, ВКС	перил°						
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил, организация нижних или верхних перил, ВКС	Длина этапа, м			15-20	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил°			20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, организация верхних и нижних перил, ВКС	Длина этапа, м			15-20	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перило			20-30	20-30	20-30	20-30
	<b>Преодоление заболоченного участка по жердям</b>	Жердь уложена судьями			Количество пролетов	3-5		
Укладка жерди		Количество пролетов	3-5	3-5	3-6			
<b>Вязка узлов</b>	Вязка узлов	Количество узлов	1-3	3-5	3-6			

<b>Командная дистанция</b>								
<b>Этапы</b>	<b>Технические приемы (вариант прохождения)</b>	<b>Параметры</b>	<b>Класс дистанции</b>					
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Транспортировка «пострадавшего» в носилках</b>	Носилки судейские	Длина транспортировки, км	0,1 – 0,2	0,1 – 0,2				
	Вязка носилок	Длина транспортировки, км		0,1 – 0,2	0,1 – 0,2			
<b>Подъем/спуск «легкопострадавшего» по склону (20-69°)</b>	Подъем/спуск «легкопострадавшего» по склону	Длина этапа, м			10-20	20-30	20-40	20-40
		Угол наклона перил°			20-40	20-40	20-69	20-69
<b>Подъем/спуск «легкопострадавшего» по склону (70-90°)</b>	Подъем/спуск «легкопострадавшего» по склону	Длина этапа, м				5-8	5-10	5-10
		Угол наклона перил°				70-90	70-90	70-90
<b>Транспортировка «легкопострадавшего» по навесной переправе</b>	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м			15-30	15-30	15-40	15-40
		Угол наклона перил°			0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на	Длина этапа, м			15-20	15-30	15-30	15-30

<b>Командная дистанция</b>								
<b>Этапы</b>	<b>Технические приемы (вариант прохождения)</b>	<b>Параметры</b>	<b>Класс дистанции</b>					
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	перилах, восстановление перил, сопровождение	Угол наклона перил <sup>o</sup>			0-19	0-19	0-19	0-19
		Страховка на перилах, организация перил, сопровождение			Длина этапа, м		15-30	15-40
		Угол наклона перил <sup>o</sup>			0-19		0-19	0-19
					Длина этапа, м	10-20	10-30	15-30
<b>Транспортировка «легкопострадавшего» по наклонной навесной переправе</b>	Страховка на перилах, перила судейские		Угол наклона перил <sup>o</sup>			20-30	20-30	20-30
		Страховка на перилах, восстановление перил	Длина этапа, м				10-20	15-30
		Угол наклона перил <sup>o</sup>	20-30				20-30	20-30
		<b>Транспортировка «легкопострадавшего» по наклонной навесной переправе</b>	Страховка на перилах, организация перил			Длина этапа, м		
Угол наклона	20-30			20-30	20-30			

<i>Командная дистанция</i>								
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
		перил <sup>о</sup>						
Подъем «пострадавшего» по склону	Подъем «пострадавшего» по склону	Длина этапа, м				15-30	20-40	20-40
		Угол наклона перил <sup>о</sup>				20-30	20-40	20-40
Спуск «пострадавшего» по склону (20-69°)	Спуск «пострадавшего» по склону	Длина этапа, м				20-30	20-40	20-40
		Угол наклона перил <sup>о</sup>				20-40	20-69	20-69
Спуск «пострадавшего» по склону (70-90°)	Спуск «пострадавшего» по склону	Длина этапа, м				5-8	5-10	5-10
		Угол наклона перил <sup>о</sup>				70-90	70-90	70-90
Транспортировка «пострадавшего» по перилам по бревну	Страховка на перилах, восстановление перил, сопровождение	Длина этапа, м				10-20	10-20	10-20
		Длина бревна, м				5-12	5-12	5-12
	Страховка на перилах,	Длина этапа, м				10-20	10-20	10-20

<i>Командная дистанция</i>								
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения) организация перил, сопровождение	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
		Длина бревна, м				5-12	5-12	5-12

## 4.2 Классификация дистанций в помещениях

Таблица 4.4

Параметры и характеристики дистанций для соревнований в помещениях

№	Параметры	Класс дистанции									
		1		2		3		4		5	
		min	max	min	max	min	max	min	max	min	max
1	Сумма длин этапов	15	65	30	80	55	160	70	200	75	200
2	Набор высоты	0	12	12	24	16	51	22	65	24	80
3	Количество этапов	4	6	5	8	6	10	8	12	8	12
4	Количество этапов с организацией и снятием перил	0	0	1	2	2	4	3	6	5	8
4.1	в том числе перил переправ	0	0	0	0	1	2	2	4	3	6
5	Количество этапов с восстановлением перил	0	0	0	0	0	1	0	2	0	2
6	Высота подъёма по вертикальным перилам (метров) (каждый подъем должен попадать в диапазон)	0	0	3	8	5	14	5	14	5	16
7	Количество блоков	0	2	1	3	2	4	3	5	4	6
8	Количество этапов в блоке (блок этапов начинается и оканчивается в БЗ)	0	2	0	2	2	3	2	3	2	4

Таблица 4.4 (продолжение)

постановка этапов Раздела 8 (спасательные работы) не допускается;  
постановка этапов «через воду» не производится;  
этапы «Преодоление заболоченного участка по жердям» и «Вязка узлов» допускается ставить на дистанциях не выше 3-го класса;  
на дистанциях 1 класса постановка этапов «Подъем/спуск по наклонной навесной переправе», «Подъем по вертикальным перилам» не допускается

### 4.3 Уточнения к таблицам 4.1 – 4.4

4.3.1 Угол наклона этапов «Навесная переправа», «Спуск по наклонной навесной переправе», «Подъём по наклонной навесной переправе», «Транспортировка «легкопострадавшего» по навесной переправе», «Транспортировка «легкопострадавшего» по наклонной навесной переправе» определяется как угол отклонения прямой, соединяющей ТО на ИС и ЦС этапа, от линии горизонта.

4.3.2 Угол наклона этапов «Переправа по параллельным перилам», «Подъём по наклонным параллельным перилам» и «Спуск по наклонным параллельным перилам» определяется как угол отклонения прямой, соединяющей верхние (или нижние) ТО на ИС и ЦС этапа, от линии горизонта.

4.3.3 Крутизна склона этапов «Спуск по вертикальным перилам», «Спуск по наклонным перилам», «Подъём по вертикальным перилам» «Подъём по наклонным перилам», «Подъём/спуск «легкопострадавшего» по склону» и «Подъём/спуск «пострадавшего» по склону» определяется как угол отклонения прямой, соединяющей КЛ на ИС и ЦС этапа, от линии горизонта.

4.3.4 Определение длины этапа описано в таблице 4.5.

Таблица 4.5

**Определение длины этапа**

№	Название этапов	Условие	Длина этапа
1	Переправа по бревну Переправа по параллельным перилам Навесная переправа Спуск/подъём по наклонной навесной переправе Спуск/подъём по наклонным параллельным перилам Траверс склона Переправа вброд Транспортировка «легкопострадавшего» по навесной переправе Транспортировка «легкопострадавшего» по наклонной навесной переправе Транспортировка «пострадавшего» по перилам по бревну	-	Расстояние между ТО ИС и ТО ЦС
2	Переправа методом «вертикальный маятник»	В случае отсутствия ТО на ИС и ЦС	Длина ОЗ

		В случае наличия ТО на ИС и ЦС	Расстояние между ТО ИС и ТО ЦС
3	Спуск по вертикальным перилам Спуск по наклонным перилам Спуск «легкопострадавшего» по склону Спуск «пострадавшего» по склону	Если ЦС этапа – БЗ	Расстояние между ТО ИС и КЛ ЦС
		Если ЦС этапа - ОЗ	Расстояние между ТО ИС и ТО ЦС
4	Подъем по вертикальным перилам Подъем по наклонным перилам Подъем «легкопострадавшего» по склону Подъем «пострадавшего» по склону	Если ИС этапа – БЗ	Расстояние между КЛ ИС и ТО ЦС
		Если ЦС этапа - ОЗ	Расстояние между ТО ИС и ТО ЦС
5	Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»	Если ТО для крепления перил находится на ИС, а ЦС – БЗ	Расстояние между ТО ИС и КЛ ЦС
		Если ТО для крепления перил находится на ИС, а ЦС – ОЗ	Расстояние между ТО ИС и ТО ЦС
		Если ТО для крепления перил находится на ЦС, а ИС – БЗ	Расстояние между КЛ ИС и ТО ЦС
		Если ТО для крепления перил находится на ЦС, а ИС – ОЗ	Расстояние между ТО ИС и ТО ЦС

#### 4.4 Постановка дистанций

##### 4.4.1 Требования к дистанциям

Дистанция должна быть спланирована так, чтобы:

было соблюдено равенство условий борьбы для всех участников;

участники не пересекали опасные места (железнодорожные пути, дороги с интенсивным движением транспорта, плохо замёрзшие реки, непроходимые болота и т.п.), не передвигались по запретным для бега

территориям (посевы, лесопосадки и т.п.), через неблагоприятные в экологическом отношении участки (свалки, отстойники очистных сооружений и т.п.);

участники большую часть дистанции не передвигались через сплошные заросли крапивы и других растений, оказывающих раздражающее действие;

КВ одного этапа (блока этапов) не превышало 50% от общей суммы КВ всех этапов (блоков этапов) на дистанции, а также 50% от ОКВ дистанции;

маркированные участки дистанции не должны иметь пересечений и участков со встречным движением;

на входах и выходах с этапов не должно быть встречного движения;

длина наибольшего расстояния между предыдущим и последующим техническими этапами (стартом, финишем) не превышала половины длины дистанции;

участки ориентирования не должны быть определяющими при постановке дистанции;

параметры дистанции и этапов строго соответствовали классу дистанции (см. Таблицы 4.1- 4.4).

4.4.2 Этапы (блоки этапов) должны быть оборудованы таким образом, чтобы участники от входа в РЗ на ИС до выхода из РЗ на ЦС преодолевали одинаковое расстояние и не пересекали коридоры соседних ниток.

4.4.3 При постановке длинных дистанций используются карты для ориентирования следующих масштабов: 1:5000, 1:7500, 1:10000, 1:15000. Рекомендации к оформлению картографического материала изложены в Приложении 1.

4.4.4 При расчете количества этапов каждый этап принимается за единицу. Подводные и отводные перила (см. п. 4.5.3) при расчете количества этапов не учитываются.

4.4.5 Определение длины дистанции

Длиной маркированной дистанции (маркированной части дистанции) является длина коридора для движения участников от старта до финиша маркированной дистанции (маркированной части дистанции), при этом указанную в Условиях длину этапов (блоков этапов) прибавлять или отнимать не следует.

Длина длинной дистанции (части длинной дистанции) с ориентированием в заданном направлении рассчитывается по карте путём измерения и суммирования отрезков, соединяющих старт, КП, этапы и финиш (без учёта рельефа местности), при этом указанную в Условиях

длину этапов (блоков этапов) прибавлять или отнимать не следует. При произведении расчёта длины длинной дистанции, в случае если набор высоты превышает значения, указанные в Таблице 4.6, к длине дистанции добавляется по 10 метров за каждый метр превышения набора высоты.

Таблица 4.6

**Набор высоты**

<b>Класс</b>	<b>Набор высоты (м)</b>
1	25
2	50
3	50
4	100
5	150
6	200

Набор высоты – сумма перепадов высот всех участков дистанции, на которых осуществляется подъём по рельефу. Набор высоты измеряется по карте, путем подсчета количества горизонталей, пересекаемых прямой линией, соединяющей старт, этапы, КП и финиш, с последующим умножением полученного количества горизонталей на высоту сечения рельефа, указанную на карте. Для расчёта набора высоты учитываются только те горизонтали, при пересечении которых осуществляется подъём по рельефу.

**4.4.6 Требования к маркировке:**

а) на всех дистанциях обязательно должны быть обозначены сплошной маркировкой коридоры старта/финиша, границы этапов, входы и выходы с этапов;

б) если маркировка на дистанции не является сплошной, то она должна быть обустроена таким образом, чтобы в любой точке маркированного участка участник видел не менее двух элементов маркировки, расположенных впереди;

в) оговорённые в Условиях участки дистанции (дороги, дамбы, просеки и т.п.) могут не содержать маркировки, если на всём их протяжении нет развилок или такие участки являются искусственными ограждениями. Сход с таких (уход от таких) участков должен быть отмечен сплошной маркировкой либо прерывистой, препятствующей уходу участников за пределы дистанции;

г) в местах, где происходит разветвление движения участников (при наличии таких мест), должны быть установлены хорошо видимые при движении по дистанции соответствующие указатели;

д) при наличии мест разветвления дорог, троп, по которым проходит дистанция, а также поворотов, такие места должны иметь сплошную маркировку с обеих сторон по ходу движения, либо прерывистую, препятствующую уходу участников за пределы дистанции.

#### **4.5 Особые требования к планировке, постановке этапов и дистанций**

4.5.1 Постановка этапов, на которых осуществление страховки и сопровождения допускается участником, находящимся в ОЗ, разрешена только в случае, если у страхующего (сопровождающего) участника есть возможность устойчиво стоять на земле во время осуществления страховки (сопровождения). Возможность осуществления страховки (сопровождения) в ОЗ должна быть указана в Условиях.

4.5.2 Расхождение длин ниток на одном этапе должно быть минимальным. Максимально допустимая разница длин ниток на одном этапе – один метр, при этом длина любой из ниток не должна превышать длины, указанной в Условиях.

4.5.3 В случае, если заход на ИС или выход с ЦС этапа является небезопасным, возможно применение подводных и/или отводных перил. Подводные (отводные) перила должны быть выполнены из двойной верёвки. Количество участников, находящихся одновременно на подводных (отводных) перилах, не регламентировано. Участники должны двигаться по подводным (отводным) перилам по земле по п. 7.13.1. Наличие данных перил должно быть указано в Условиях.

4.5.4 Возможно введение дополнительных требований к организации страховки:

на этапе «Переправа по бревну» при движении первого участника по п. 7.2 или п. 7.14.1 возможно введение требования обеспечения участника страховкой на судейских перилах по п. 7.8.1;

на этапе «Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»» по п. 7.14.1 возможно введение требования обеспечения участника страховкой на судейских перилах по п. 7.8.1.

Необходимость организации дополнительной страховки на перилах на данных этапах должна быть указана в Условиях.

4.5.5 На дистанциях 1 класса на этапах «Переправа по параллельным перилам», «Переправа по бревну» допускается осуществлять переправу без обеспечения участников страховкой на перилах, если это прямо указано в Условиях.

При этом:

- а) высота нижних перил переправы по параллельным перилам должна быть не более одного метра над рельефом на протяжении всей РЗ этапа;
- б) высота бревна должна быть не более 0,5 м над рельефом.

В любом из перечисленных случаев должна быть организована судейская гимнастическая страховка.

4.5.6 При проведении соревнований на дистанциях 1-3 классов на этапах «Переправа по бревну» с организацией перил (при переправе первого участника) и «Переправа по бревну "горизонтальным маятником"», в случаях, когда высота бревна более 0,5 метра над рельефом, необходимо дополнительно оборудовать этап судейскими перилами.

4.5.7 При проведении соревнований на личных дистанциях и дистанциях связок переправа первого участника в соответствии с п.п. 7.1 п. 7.2 не производится. Переправа первого участника через сухие препятствия в общем случае производится согласно Условиям. При этом если угол наклона рельефа больше  $25^\circ$ , переправа первого должна производиться в соответствии с ТП Раздела 7 (конкретный ТП определяется начальником дистанции и указывается в Условиях).

4.5.8 Этапы (блоки этапов) должны быть оборудованы таким образом, чтобы команда (связка, участник) имела возможность вернуться на ИС этапа (блока этапов) (см. п. 1.3.6). Для этого могут быть предусмотрены: КОД, ПОД, обратное движение по перилам этапа.

## **4.6 Официальная тренировка**

4.6.1 Официальная тренировка – это тренировка, которая может быть проведена организаторами соревнований непосредственно на дистанции или части дистанции соревнований в определённое программой проведения соревнований время с целью наилучшей подготовки участников к соревнованиям.

4.6.2 Оборудование дистанции (части дистанции), предоставленной участникам соревнований для официальной тренировки (пробного прохождения), должно быть идентичным оборудованию непосредственно на самих соревнованиях.

4.6.3 При включении в дистанцию участка ориентирования участникам может быть предоставлен полигон и часть карты с участком местности, подобным участку ориентирования по рельефу.

4.6.4 В случае возникшей необходимости Главный судья соревнований может перенести или отменить проведение официальной тренировки.

4.6.5 Проведение официальной тренировки на Республиканских соревнованиях должно быть предусмотрено Программой.

#### 4.7 Рекомендации для начальников дистанций, судей-инспекторов по планировке дистанций в природной среде

4.7.1 Дистанции рекомендуется планировать таким образом, чтобы время лидера на каждой дистанции попадало во временной промежуток, указанный в Таблице 4.7.

Таблица 4.7

#### Рекомендуемые временные параметры

Дистанция	Рекомендуемые временные параметры	Класс дистанции					
		1	2	3	4	5	6
Личная	Время лидера (короткая дистанция), мин.	2-5	4-8	5-12	8-18	20-35	
	Время лидера (длинная дистанция), мин.	15-30	20-40	35-60	50-80	80-110	
Связка	Время лидера (короткая дистанция), мин.	3-7	6-12	10-16	15-30	30-50	
	Время лидера (длинная дистанция), мин.	20-40	30-50	40-75	65-110	100-150	
Командная	Время лидера (короткая дистанция), мин.	4-9	8-15	14-22	20-35	40-60	
	Время лидера (длинная дистанция), мин.	25-50	35-60	50-80	60-100	100-150	
Для расчёта берётся время прохождения дистанции:							
Личная	участником, показавшим наилучший результат, имеющим спортивную квалификацию не выше (спортивного разряда, звания)	3	2	1	КМС	МС	
Связка	связкой, показавшей наилучший результат, имеющей суммарный квалификационный ранг участников не выше (в баллах)	2	8	26	80	260	
Командная	командой, показавшей						

	наилучший результат, имеющей суммарный квалификационный ранг участников не выше (в баллах)						
--	--	--	--	--	--	--	--

4.7.2 Для достижения равенства времён лидеров среди мужчин и среди женщин рекомендуется упрощение дистанций соревнований среди женщин (снижение длины дистанции на 10 – 30% и/или упрощение ТП), а также уменьшением количества технических этапов заявленного класса дистанции по сравнению с дистанцией мужчин.

4.7.3 Дистанции рекомендуется планировать таким образом, чтобы минимальная суммарная длина веревок, которые команда (связка, участник) использует для прохождения дистанции, соответствовала требованиям Таблицы 4.8.

Таблица 4.8

**Рекомендуемая минимальная длина веревок (в метрах)**

Дистанция	Рекомендуемая минимальная длина веревок	Класс дистанции					
		1	2	3	4	5	6
Личная	Короткая дистанция	0	0	30	40	80	80
	Длинная дистанция	0	0	30	40	60	60
Связка	Короткая дистанция	0	20	60	80	120	120
	Длинная дистанция	0	20	60	80	120	120
Командная	Короткая дистанция	0	20	80	160	200	250
	Длинная дистанция	0	20	80	120	200	200

**4.8 Рекомендации при постановке этапов**

4.8.1 При постановке этапов с восстановлением перил рекомендуется указывать в Условиях длину свободного (незакреплённого) конца верёвок, а также исходное положение верёвки.

Например, «исходное положение перил: верёвка завязана с провисом на два штыка без контрольного, длина свободного конца 2 метра».

4.8.2 При постановке этапов с восстановлением перил способ закрепления перил, а также длина свободного конца перил должны быть одинаковы на всех нитках этапа (рекомендуется 2 метра).

4.8.3 На этапах «Спуск (подъём) по вертикальным перилам» и «Спуск (подъём) по наклонной навесной переправе» рекомендуется:

на личной дистанции организовывать ВСС;

на командных дистанциях и дистанциях связок организовывать ВСС для первого участника или предоставлять ВСВ.

4.8.4 На дистанциях 1 и 2 классов на этапах «Переправа по бревну», «Переправа по параллельным перилам» при постановке этапов, где расстояние от нижней опоры до земли менее полутора метров, рекомендуется организовывать, помимо судейских перил для страховки на перилах, гимнастическую страховку, цель которой исключить удар участника о рельеф при срыве с зависанием на страховке на перилах.

#### **4.9 Контрольное время**

4.9.1 Значение контрольного времени (КВ) преодоления дистанции (участка (участков) дистанции) и этапов (блоков этапов) устанавливается до начала соревнований (указывается в Условиях или объявляется на заседании ГСК с представителями команд).

4.9.2 КВ преодоления дистанции (участка (участков) дистанции) и этапов (блоков этапов) не может быть изменено после старта первой команды (связки, участника).

4.9.3 Для всех дистанций устанавливается общее контрольное время (ОКВ).

4.9.4 КВ должно быть установлено на каждом этапе (блоке этапов) длинной дистанции.

4.9.5 Промежуточное контрольное время (ПКВ) на участке (участках) дистанции устанавливается по решению ГСК в случае необходимости.

4.9.6 КВ на каждом этапе (блоке этапов) короткой дистанции устанавливается по решению ГСК в случае необходимости.

4.9.7 КВ, ОКВ и ПКВ должны планироваться, исходя из следующих принципов:

исключение отсечек (организаторы соревнований должны подготовить необходимое количество ниток на этапах);

проведение соревнований в пределах светового дня (для дистанций, проводимых в природной среде);

значения КВ, ОКВ и ПКВ должны быть не менее чем в 1,5 раза больше предполагаемого лучшего времени прохождения дистанции.

## **Раздел 5. ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША. ХРОНОМЕТРАЖ**

### **5.1 Предстартовая проверка**

5.1.1 Участники должны прибыть в зону предстартовой проверки за 10 минут до времени старта, если иное не оговорено в Условиях.

5.1.2 Участники, опоздавшие ко времени проведения предстартовой проверки, но пришедшие на нее до времени старта, указанного в стартовом протоколе, проходят предстартовую проверку на общих основаниях, даже если это приведет к опозданию на старт.

5.1.3 Участники, снаряжение и экипировка которых не соответствует требованиям Правил вида, не допускаются к старту до устранения всех несоответствий.

5.1.4 На предстартовой проверке проверяется:  
соответствие снаряжения и экипировки требованиям Правил вида;  
наличие и правильность закрепления стартового номера участника.

5.1.5 При использовании на соревнованиях электронной системы отметки на предстартовой проверке контролируется правильность закрепления электронного устройства (чипа). Участник должен самостоятельно выполнить процедуру подготовки чипа: очистку, активацию, проверку работоспособности. Если чип выдается в зоне предстартовой проверки, то организаторы обязаны предусмотреть средства закрепления чипа на участнике.

### **5.2 Виды старта. Стартовый интервал**

5.2.1 Существуют следующие виды старта:

одиночный, при котором команды (связки, участники) стартуют по одному, соблюдая очерёдность и стартовый интервал, указанный в стартовом протоколе;

старт по забегам, при котором старт даётся одновременно нескольким участникам (связкам, командам), объединённым в один забег. Забеги стартуют в соответствии с очерёдностью, указанной в стартовом протоколе;

общий старт (масс-старт), при котором все участники (связки, команды) одного вида программы стартуют одновременно по единому стартовому сигналу;

эстафетный старт (только для личных дистанций), при котором по единому стартовому сигналу в одном виде программы одновременно стартуют первые участники каждой команды (связки), при этом старт следующего участника команды (связки) осуществляется после финиша

предыдущего участника этой команды (связки). Возможно совмещение эстафетного старта со стартом по забегам;

свободный, при котором команды (связки, участники) стартуют по мере готовности, при этом интервал старта и время старта назначаются судьёй и фиксируются в протоколе старта.

5.2.2 Стартовый интервал определяется исходя из принципа исключения отсечек на дистанции, с учетом программы соревнований и продолжительности светового времени соревновательного дня (для соревнований, проводимых в природной среде).

### **5.3 Порядок старта. Стартовые сигналы. Время старта. Фальстарт**

5.3.1 Возможные сигналы старта:

сигнал стартового таймера или другого сигнального оборудования;  
устная команда судьи.

5.3.2 При старте по стартовому таймеру команда к старту подается звуком стартового таймера, а также визуальным отображением времени старта на стартовом таймере. Звуковой сигнал стартового таймера должен быть громким и состоять из нескольких звуковых сигналов, последний из которых должен иметь иную тональность. Старт участника (связки, команды) производится по последнему звуковому сигналу стартового таймера.

5.3.3 При старте по устной команде судьи судья даёт следующие громкие и хорошо различимые устные команды:

за одну минуту до старта – команда «Минута до старта» (при интервале старта более одной минуты),

за 10 секунд до старта – команда «10 секунд»,

за 5 секунд до старта – команда «Внимание!»,

в точное стартовое время – команда «Старт!».

5.3.4 При общем старте стартовый сигнал подаётся стартовым таймером или другим сигнальным оборудованием. Устный сигнал к подготовке подаётся за одну минуту – команда «Минута до старта».

5.3.5 До стартового сигнала участник (участники связки/команды) должен стоять обеими ногами перед стартовой линией и обязан пересечь её в момент стартового сигнала или сразу после него.

При старте из стартовой зоны перед стартовым сигналом участник (участники связки/команды) должен находиться в стартовой зоне. Использование оборудования дистанции до старта запрещено, если иное прямо не указано в Условиях.

5.3.6 В зоне старта физический контакт судей, представителей, болельщиков, других участников со стартующими участниками запрещён, кроме судей, проводящих предстартовую проверку.

5.3.7 Время старта фиксируется одним из способов:

в стартовом протоколе по судейским хронометрам;

в электронной системе отметки;

иной системой электронного хронометража.

5.3.8 При использовании электронной системы отметки допускается фиксация точного времени старта отметкой в электронной станции (стартовой станции). Время такой отметки является официальным временем старта участника.

5.3.9 При старте по забегам с отметкой в стартовой станции количество стартовых станций должно соответствовать количеству участников, которым требуется произвести отметку в стартовой станции.

5.3.10 Стартовая станция располагается в стартовой зоне или на линии старта и не должна создавать помех стартующим участникам.

5.3.11 Отметка осуществляется во момент времени, указанный в стартовом протоколе, по сигналу старта.

5.3.12 На командных дистанциях и дистанциях связок, где электронная фиксация времени старта производится одним участником, другие участники связки/команды не имеют права пересекать линию старта (выходить из стартовой зоны) до момента совершения электронной отметки.

5.3.13 При старте без отметки в станции электронной системы временем старта является время стартового сигнала. Время старта фиксируется судьёй в стартовом протоколе.

5.3.14 При старте по забегам, общем старте, эстафетном старте пересечение линии старта (выход за границы стартовой зоны, использование оборудования этапа, кроме оговорённого в Условиях) любым из участников ранее сигнала старта является фальстартом. Если произошел фальстарт, судья останавливает участников, а старт производится заново.

## **5.4 Получение карты для ориентирования**

5.4.1 При проведении соревнований на длинной дистанции участники самостоятельно берут карту для ориентирования в пункте выдачи карт (далее – ПВК).

5.4.2 ПВК располагается в зоне старта в непосредственной близости от линии старта. Допускается расположение ПВК на дистанции в точке начала участка ориентирования. Все участники одной группы одного вида

программы должны брать карту для ориентирования в одном ПВК. Карта для ориентирования до момента выдачи может удерживаться судьёй или специальным устройством.

5.4.3 При одиночном или свободном старте участник берет карту для ориентирования за одну минуту до старта.

5.4.4 При общем старте, старте по забегам, эстафетном старте допускается выдача карт судьёй, или участник берет карту для ориентирования самостоятельно в ПВК уже после старта. Ознакомление с картой для ориентирования разрешается не ранее стартового сигнала.

5.4.5 В Условиях указывается наличие герметизации карты для ориентирования. Если карта для ориентирования не герметизирована, то участнику должна быть предоставлена одна минута до времени старта для самостоятельной упаковки карты в пакет.

5.4.6 При получении карты для ориентирования участник должен самостоятельно проверить соответствие возрастной группы и класса дистанции, указанных в зарамочном оформлении карты, своей группе и классу дистанции. Если участник ошибочно взял карту другой возрастной группы и/или класса дистанции, он должен сразу заявить об этом судье на ПВК и взять другую карту. Если участник ошибочно взял карту другой возрастной группы и/или класса дистанции, но заметил это после ухода с ПВК, участник обязан вернуться на ПВК и заменить карту, при этом время старта участника не изменяется.

## **5.5 Опоздание на старт**

5.5.1 Опозданием на старт является явка участника к линии старта (в стартовую зону) позже времени, указанного в стартовом протоколе.

5.5.2 Решение о допуске или не допуске к старту опоздавшего на старт участника принимает Главный судья соревнований.

## **5.6 Финиш**

5.6.1 При использовании электронной системы отметки или иной системы электронного хронометража временем финиша является время, зафиксированное в чипе команды (связки, участника), при условии, что команда (связка, участник) и всё основное специальное снаряжение (кроме снаряжения, оставленного на дистанции в соответствии с Условиями) полностью пересекли линию финиша (находятся в финишной зоне). Отметка в станции финиша может осуществляться контактным или бесконтактным способом. Станция бесконтактной отметки располагается на линии финиша,

станция контактной отметки располагается в финишной зоне или за линией финиша, но не далее 3 м от линии финиша. При использовании нескольких финишных станций расстояние от них до линии финиша должно быть одинаковое. При фиксации времени финиша в бесконтактной станции отметки волочение верёвок в финишном створе запрещено.

5.6.2 При ручном хронометраже временем финиша является время, когда команда (связка, участник) и все основное специальное снаряжение (кроме снаряжения, оставленного на дистанции в соответствии с Условиями) полностью пересекли линию финиша (находятся в финишной зоне).

5.6.3 При проведении соревнования с электронной фиксацией времени финиша должно быть предусмотрено дублирование времени финиша ручными хронометрами и/или видеозаписью момента финиша в реальном времени.

5.6.4 Если на момент финиша участника (связки, команды) еще стартуют другие участники (связки, команды), участник в зоне финиша обязан сдать карту в место, указанное судьями на финише. Если стартовали все участники, финиширующий участник должен продемонстрировать наличие карты судье на финише.

## **5.7 Единое судейское время**

5.7.1 Единое судейское время – время, установленное на судейских часах и в системе электронной отметки, которое является официальным временем спортивных соревнований. Судейское время должно совпадать с астрономическим временем.

5.7.2 Единое судейское время должно быть установлено до начала соревнований:

на судейских хронометрах на старте (основные и запасные стартовые часы),

на стартовом таймере,

на судейских хронометрах на финише (основные и запасные финишные часы),

в системе электронного хронометража,

в электронной системе отметки,

в системах онлайн трансляций,

в системе видеофиксации финиша.

5.7.3 Способы установки времени на судейских часах:

синхронизация с сервером времени в сети «Интернет»;

синхронизация с использованием GPS/ГЛОНАСС оборудования;

синхронизация с использованием сигнала сотовой сети.

5.7.4 Внесение изменений в единое судейское время во время проведения дистанции не допускается.

## **5.8 Электронная система отметки**

5.8.1 Электронная система отметки – система хронометража и контроля прохождения дистанции, обеспечивающая электронную регистрацию времени прохождения участниками станциями, установленными на старте, финише, этапах и КП, запись информации о прохождении в индивидуальный чип участника, а также контроль и оценку правильности считанных с чипа данных в соответствии с Условиями.

5.8.2 На Республиканских соревнованиях для контроля прохождения дистанции и хронометража должна применяться электронная система отметки.

5.8.3 Электронная система отметки состоит из:

станции очистки памяти чипов,  
станции проверки, регистрации и активации чипов,  
станции отметки на старте (стартовой станции),  
станций отметки на этапах,  
станций отметки на КП,  
станции отметки на финише (финишной станции),  
станций считывания информации на финише,  
индивидуальных чипов.

5.8.4 При проведении соревнований с электронной системой отметки используется контактная и/или бесконтактная электронная система отметки.

5.8.5 Контактная система отметки обеспечивает запись информации о нахождении на старте, финише, этапах и КП в индивидуальный чип при его физическом контакте со станцией.

5.8.6 Бесконтактная система отметки обеспечивает запись информации о нахождении на старте, финише, этапах и КП в индивидуальный чип на удаленном расстоянии чипа от станции без непосредственного контакта с ней. Расстояние от станции до чипа участника, при котором происходит отметка, оговаривается в Условиях.

5.8.7 Подтверждением произведенной отметки является звуковой и/или световой сигнал станции или чипа.

5.8.8 Индивидуальный чип является средством записи электронных данных со станций электронной системы отметки, с помощью которого

контролируется посещение этапов и КП участником. Чип является элементом спортивной экипировки участника, может принадлежать ему или предоставляться судейской коллегией. В случае потери или поломки участником судейского чипа организаторы вправе требовать возмещение участником его стоимости.

5.8.9 Станция очистки памяти чипов устанавливается в зоне предстартовой проверки и предназначена для обязательного удаления предыдущих данных из памяти индивидуального чипа участника.

5.8.10 Станция проверки, регистрации и активации чипов устанавливается в стартовом коридоре после станции очистки и обеспечивает проверку очистки памяти чипа, регистрацию участника и активацию чипа при бесконтактной системе отметки.

5.8.11 Станции отметки на этапах устанавливаются в коридорах входа и/или выхода с этапа, регистрируют время и успешность прохождения этапа и записывают эту информацию в чип участника.

5.8.12 Станция отметки на КП входит в комплект оборудования КП, регистрирует время прохождения данного КП и записывает в чип участника информацию о прохождении данного КП.

5.8.13 Станция отметки на старте (стартовая станция) устанавливается на линии старта или в стартовой зоне, регистрирует и записывает в чип участника его время старта.

5.8.14 Станция отметки на финише (финишная станция) устанавливается на линии финиша или в финишной зоне, регистрирует и записывает в чип участника его время финиша.

5.8.15 Станция считывания информации на финише устанавливается в зоне финиша, за линией финиша (за пределами финишной зоны) и предназначена для считывания информации, содержащейся в индивидуальном чипе участника.

5.8.16 Если при проверке чипа в зоне предстартовой проверки выявляется его неработоспособность, судья должен произвести замену чипа и зафиксировать это в протоколе старта.

5.8.17 В случае отсутствия в чипе участника информации об отметке в станции КП, отметка на данном КП считается не произведенной, а КП пропущенным, за исключением случая выхода из строя станции отметки или электронного чипа участника

## Раздел 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

### 6.1 Система оценки нарушений

6.1.1 Для оценки правильности действий команды (связки, участника) на дистанции вводится система оценки нарушений (см. табл. 6.1).

6.1.2 Соревнования на дистанциях могут проходить по бесштрафовой или штрафной системе оценки нарушений. На одних соревнованиях может применяться только одна система оценки нарушений. Применение той или иной системы оценки нарушений должно быть оговорено в Условиях.

6.1.3 При использовании бесштрафовой системы оценки нарушений оценка нарушений производится в соответствии с вариантом «Бесштрафовая» Таблицы 6.1.

6.1.4 При использовании штрафной системы оценки нарушений оценка нарушений производится в соответствии с вариантом «Штрафная» Таблицы 6.1.

6.1.5 В столбце «Системы оценки нарушений» Таблицы 6.1 знак «+» обозначает, что команда (связка, участник) за совершенное нарушение получает двойной штраф (например, выражение «Исправить + 1 балл» обозначает, что команда (связка, участник) должна исправить нарушение, получив при этом 1 штрафной балл).

6.1.6 Если в столбцах «Название нарушения» и «Системы оценки нарушений» Таблицы 6.1 отдельные выражения помечены «\*», необходимо учитывать **«\*Примечание»**, расположенное в столбце «Разъяснения» Таблицы 6.1

6.1.7 В столбце «Системы оценки нарушений» Таблицы 6.1 и столбце «Требования к действиям команды» Таблицы 6.2 применяются следующие сокращенные формулировки требований к действиям команды (связки, участника) в случае совершения нарушения:

- Исправить
- ИС – ЦС
- Исправить – ЦС – ИС – ЦС

6.1.7.1 В сокращенной формулировке «Исправить» требуется:

- исправить нарушение на месте без продолжения движения;
- продолжить прохождение этапа без нарушений.

6.1.7.2 В сокращенной формулировке «ИС – ЦС» требуется:

- вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения;

- пройти этап без нарушений.

6.1.7.3 В сокращенной формулировке «Исправить – ЦС – ИС – ЦС» требуется:

- исправить нарушение на месте без продолжения движения;
- достигнуть ЦС этапа;
- вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения;
- пройти этап без нарушений.

Таблица 6.1

## Система оценки нарушений

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
1	Не заблокирована защёлка карабина	Исправить	Исправить + 1 балл	Защелка карабина при выполнении ТП должна быть заблокирована по предписанию фирмы изготовителя (см.п.3.3.1).
2	Работа без рукавиц или перчаток	Исправить	Исправить + 3 балла	См. п.3.5.2.
3	Неправильно завязан узел *	Исправить	Исправить + 3 балла	<p>- См. п.3.6. К неправильно завязанному узлу приравнивается перехлест прядей (там, где он судится (см. Раздел 7, 8)), неправильная схема узла, использование узла, не предназначенного для данных целей).</p> <p><b>*Примечание:</b></p> <p>- неправильно завязанный узел на этапе «Вязка узлов» штрафуются по п.23 таблицы 6.1.</p> <p>- неправильно завязанный узел на веревках, используемых для вязки носилок (вязка полотна, связывание между собой продольных и поперечных жердей) (см.п.п.8.2.2-8.2.5) штрафуются по п.29.7 таблицы 6.1.</p>
				- Страхочная верёвка не работает в направлении, обратном движению (пропущена

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
4	Неправильная страховка	Исправить	Исправить + 3 балла	<p>через зажим, узел Гарда).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Страховка осуществляется через тот же карабин, через который организованы перила (см. п.7.3.8).</li> <li>- Страховующий участник выполняет действия, не связанные со страховкой (см. п.7.3.10).</li> <li>- Провис страховочной верёвки ниже указанного в п.7.3.7 уровня.</li> <li>- Не закреплён свободный конец страховочной верёвки (закреплен неправильно, не тем узлом и т.п.) (см. п.7.3.3).</li> <li>- Страховочная (сопровождающая) верёвка проходит через карабины не на всех ТО, идущих от страхующего (сопровождающего) до страхуемого (сопровождаемого) участника (см. п.п.7.3.1,7.7.2), если иное не оговорено в Условиях.</li> <li>- Страховующий участник не находится в БЗ, если иное не оговорено в Условиях (см. п. 7.3.1).</li> <li>- Перетирание страховочной веревки (см. п.7.3.9).</li> <li>- Зажатие схватывающего узла в кулаке и/или опора на перила выше схватывающего узла (см. п. 7.10.4).</li> <li>- Страховующий участник не подключен самостраховкой к ТО (см. п. 7.3.4).</li> <li>- Не выполнено требование п.1.6.3.1.</li> </ul>

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
				– По п.7.3.5 расстояние от рук (руки) страхующего до ФСУ/узла УИАА больше двух метров.
5	Отсутствие сопровождения	Исправить	Исправить + 3 балла	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Сопровождающая верёвка не подключена к сопровождаемому участнику (п.7.7.1).</li> <li>– Защелка карабина, используемого для сопровождения, открыта.</li> <li>– Свободный конец сопровождающей веревки закреплен не по п.7.7.3.</li> <li>– Не выполнено требование п.7.7.7.</li> <li>– Сопровождение осуществляется через тот же карабин, через который организованы перила (см. п.7.3.8).</li> <li>– Сопровождающий участник не находится в БЗ, если иное не оговорено в Условиях (см. п.7.7.2).</li> <li>– Перетирание сопровождающей веревки (см. п.7.7.6)</li> </ul>
6	Перегрузка перил	Исправить	Исправить + 3 балла	См. п.п.7.8.2, 7.8.3, 8.7.5.
7	Более одного участника в ОЗ этапа *	Исправить	Исправить + 3 балла	См. п.1.3.8. Исправление нарушения подразумевает возврат участника (участников), вышедшего в ОЗ следующим, на ИС этапа. <b>*Примечание:</b> нарушение не распространяется на движение «пострадавшего» и сопровождающего по ОЗ этапа (см. п.п.8.6, 8.7).

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
8	Падение каски с головы участника	Исправить	Исправить + 3 балла	Участник обязан надеть каску на голову по п.3.5.6
9	Неправильные действия	Исправить	Исправить + 3 балла	Штраф выставляется за каждое нарушение (см. Раздел 7, Раздел 8), не описанные другими пунктами таблицы 6.1.
10	Касание рельефа в ЗЗК по п.7.6.9	ИС - ЦС	ИС – ЦС + 1 балл	Касание рельефа (воды) в ЗЗК этапа участником, выполняющим ТП (преодолевающим ОЗ этапа) согласно Разделу 7, Разделу 8 и подключенным страховкой на перилах к перилам (см. п. 7.6.9).
11	Касание рельефа в ЗЗК по п.7.15.6	ИС – ЦС *	ИС - ЦС + 1балл *	<p>Касание рельефа (воды) в ЗЗК этапа участником, выполняющим ТП (преодолевающим ОЗ этапа) согласно п.7.15 и подключенным страховкой на перилах к перилам (см. п. 7.15.6).</p> <p><b>*Примечание:</b> на дистанциях 1-2 класса допускается:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- по бесштрафовой системе вместо наказания «ИС - ЦС» прибавить ко времени прохождения команды (связки, участника) 1 минуту (за каждого не прошедшего этап участника).</li> <li>- по штрафной системе вместо наказания «ИС – ЦС + 1 балл» поставить команде (связке, участнику) штраф 6 баллов (за каждого не прошедшего этап участника).</li> </ul>

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
				О применении <b>*Примечания</b> должно быть указано в Условиях.
12	Использование опоры на рельеф, запрещённый для движения	ИС – ЦС	Исправить + 6 баллов	Использование для движения или восстановления равновесия опоры в ОЗ: – на рельеф, оборудование этапа или снаряжение участников других команд (за пределами своей нитки этапа); – на рельеф при движении на этапах «Переправа по бревну» (по судейским перилам), «Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»» (в том числе касание рельефа (воды)); – на рельеф, оборудование этапа или снаряжение, указанные как запрещённые для опоры в Условиях.
13	Отсутствие опоры на перила	ИС - ЦС	Исправить + 6 баллов	Невыполнение требований п. 7.14.1
14	Срыв с повисанием на ВСС	ИС - ЦС	ИС - ЦС + 3 балла	Потеря устойчивости участником, приведшая к нагружению верхней судейской страховки.
				– Выход в ОЗ (касание рельефа в ОЗ) этапа любой частью тела участника, не готового выполнить ТП согласно условиям прохождения этапа (не находящегося на само страховке, не

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
15	Отсутствие страховки на перилах	Исправить – ЦС – ИС – ЦС	Исправить + 6 баллов	<p>подключенного к перилам и т.п.). <i>Не штрафуются наступание на КЛ, задевание КЛ или частичный выход (неполной ногой или рукой) участника в ОЗ этапа.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Участник, находящийся в ОЗ этапа, не подключен страховкой на перилах к перилам (в т.ч. к подводным или отводным перилам по п.4.5.3) или само страховкой к ТО, когда это необходимо согласно Разделу 7, Разделу 8 и/или Условиям.</li> <li>- Защёлка карабина, используемого для само страховки или страховки на перилах, или карабина, которым закреплены перила для страховки на перилах, открыта.</li> <li>- Перильная верёвка не удерживается рукой, расположенной после ФСУ/узла УИАА (регулирующей рукой) (п. 7.10.7).</li> </ul>
				<ul style="list-style-type: none"> <li>- Выход в ОЗ (касание рельефа в ОЗ) этапа любой частью тела участника, не готового выполнить ТП согласно условиям прохождения этапа (не находящегося на страховке). <i>Не является нарушением наступание на КЛ,</i></li> </ul>

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
16	Отсутствие страховки	Исправить – ЦС – ИС – ЦС	Исправить + 6 баллов	<p>задевание КЛ или частичный выход (неполной ногой или рукой) участника в ОЗ этапа.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Страховочная верёвка не подключена к страхуемому участнику (см. п.п. 7.1.1, 7.2.1, 7.3.2).</li> <li>– Защёлка карабина, используемого для страховки, открыта.</li> <li>– Страховочная верёвка не проходит через карабин на ТО этапа, через которую должна осуществляться страховка.</li> <li>– Страховочная верёвка проходит через карабин на ТО, но не проходит через ФСУ/узел УИАА (см. п. 7.3.1).</li> <li>– Страховочная верёвка не удерживается страхующим участником рукой ниже (после) ФСУ/узла УИАА (п. 7.3.5).</li> <li>– Пропуск ППС (страховочная верёвка не подключена через карабин на ППС) при выполнении любого из условий: <ul style="list-style-type: none"> <li>• ступни страхуемого участника находятся выше ППС (см. п. 7.4.1),</li> <li>• страховочная верёвка подключена через следующий ППС,</li> <li>• страхуемый участник достиг ЦС этапа (см. п.п. 7.4.1, 7.5.1).</li> </ul> </li> </ul>
17	Отсутствие узла на конце	Исправить – ЦС	6 баллов *	– Отсутствие узла на конце перил этапов «Спуск по наклонным перилам», «Спуск по

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
	спусковых перил	– ИС – ЦС *		вертикальным перилам» (см. п.п. 7.6.5 и 7.6.8). – <b>*Примечание:</b> исправить нарушение допускается в РЗ ЦС этапа (по бесштрафовой системе – до начала повтора этапа).
18	Отсутствие СС	Исправить – ЦС – ИС – ЦС	Исправить + 6 баллов	– СС не подключена к ИСС участника, находящегося в ОЗ этапа, если обеспечение СС предусмотрено Условиями. – Защёлка карабина, используемого для СС, открыта.
19	Потеря каски	Снятие с этапа (блока этапов)	Снятие с этапа (блока этапов)	Продолжение движения на этапе с нарушением требований п. 3.5.6
20	Потеря специального снаряжения:	См. п. 1.5.4.		
20.1	подключенного к судейскому оборудованию	Забрать потерянное снаряжение	Забрать потерянное снаряжение + 1 балл	<ul style="list-style-type: none"> <li>- По штрафной системе штраф выставляется один раз за все снаряжение в пределах одного этапа (блока этапов).</li> <li>- Нарушение фиксируется по достижении ЦС этапа (блока этапов) участником (всеми участниками связки/команды) и освобождения судейского оборудования от основного специального снаряжения участника (связки, команды).</li> <li>- Специальное снаряжение необходимо забрать после прохождения этапа (блока этапов), без соблюдения условий этапа (блока этапов), но с соблюдением требований безопасности, не</li> </ul>

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
				<p>мешая при этом работе других участников (связок, команд), в соответствии с указаниями судьи.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Время, затраченное командой (связкой, участником) после прохождения этапа (блока этапов) на возврат специального снаряжения, не входит в КВ этапа.</li> <li>- Команда (связка, участник) должна освободить судейское оборудование от специального снаряжения (даже если получила снятие с этапа, или получила штрафы по п.п. 28.2-28.3 Таблицы 6.1). В противном случае команда (связка, участник) снимается с дистанции.</li> </ul>
20.2	не подключенного к судейскому оборудованию	-	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Нарушение фиксируется по достижении ЦС этапа (блока этапов) участником (всеми участниками связки/команды) и освобождения судейского оборудования от основного специального снаряжения участника (связки, команды).</li> <li>- Потеря специального снаряжения, не подключенного к судейскому оборудованию, не штрафуются.</li> <li>- Специальное снаряжение разрешено забрать после прохождения этапа (блока этапов), без соблюдения условий этапа (блока этапов), но с соблюдением требований безопасности, не</li> </ul>

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
				мешая при этом работе других участников (связок, команд), в соответствии с указаниями судьи. - Специальное снаряжение разрешено забрать после финиша дистанции.
21	Потеря основного специального снаряжения:	См. п. 1.5.4.		
21.1	на дистанции (вне РЗ этапа (блока этапов))	Снятие с дистанции	Снятие с дистанции	Команда (связка, участник) снимается с дистанции, если нарушение не исправлено по п.1.2.5. (команда (связка, участник) пересекла финишную линию (находится в финишной зоне), оставив на дистанции основное специальное снаряжение).
21.2	на этапе	Забрать потерянное снаряжение *	Забрать потерянное снаряжение + 3 балла *	- По штрафной системе штраф выставляется один раз за все снаряжение в пределах одного этапа (блока этапов). - Нарушение фиксируется по достижении ЦС этапа (блока этапов) участником (всеми участниками связки/команды) и освобождения судейского оборудования от основного специального снаряжения участника (связки, команды). - Нарушение исправляется с соблюдением правил обратного движения по этапу. - Если команда (связка, участник) получила снятие с этапа (блока этапов), или получила

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
				<p>штрафы по п.п. 28.2-28.3 Таблицы 6.1, основное специальное снаряжение необходимо забрать без соблюдения условий этапа (блока этапов), но с соблюдением требований безопасности, не мешая при этом работе других участников (связок, команд), в соответствии с указаниями судьи.</p> <p>- Если команда (связка, участник) пытается покинуть этап, не забрав основное специальное снаряжение, судья должен остановить команду (связку, участника) и потребовать забрать основное специальное снаряжение. В случае игнорирования требований судьи команда (связка, участник) снимается с дистанции.</p> <p><b>*Примечание:</b> основное специальное снаряжение, подключенное к судейскому оборудованию, не является потерянным. Команда (связка, участник) обязана забрать данное снаряжение согласно требованиям п.1.3.1. Правила возврата данного снаряжения аналогичны вышеописанным в п.21.2 Таблицы 6.1 требованиям.</p>
22	Переброс и сброс снаряжения	Вернуть снаряжение обратно	10 баллов	<p>См. п. 7.17.1.</p> <p>1.По штрафной системе штраф выставляется за каждую переброшенную или сброшенную единицу снаряжения. Если группа предметов снаряжения заблокирована в единую связку</p>

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
				<p>(петля с устройствами, веревка с устройствами, состегнутые устройства и т.п.), при перебросе или сбросе данная связка учитывается как одна единица снаряжения.</p> <p>2. По бесштрафовой системе:</p> <p>- запрещено пользоваться переброшенным/сброшенным снаряжением для выполнения ТП, пока данное снаряжение не будет возвращено в место, откуда оно было переброшено/сброшено.</p>
23	Неправильно завязан узел на этапе «Вязка узлов»	Перевязать узел *	3 балла	<p>1. См. п. 3.6.</p> <p>2. Исправлять нарушение (перевязывать узел) должен участник, который это нарушение совершил.</p> <p>3. К неправильно завязанному узлу приравнивается отсутствие узла, перехлест прядей, неправильная схема узла, использование узла, не предназначенного для данных целей).</p> <p>4. <b>*Примечание:</b> по бесштрафовой системе, если участник не исправляет нарушение, он получает временной штраф 1 минуту. В этом случае исправлять нарушение не нужно.</p>
24	Неправильные действия на этапе «Преодоление заболоченного участка по жердям» (См. п.7.21).			

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
24.1	Опора на любые элементы этапа, кроме жердей и ТО	Вернуться на предыдущую ТО	Исправить + 3 балла	В случае невыполнения требований судьи, описанных в п.24 Таблицы 6.1, к участнику, совершившему нарушение, применяются требования по п.6.1.7.2 («ИС – ЦС»). В случае невыполнения требований п.6.1.7.2 («ИС – ЦС») команда (связка, участник) получает снятие с этапа (блока этапов).
24.2	Использование жерди в качестве опоры вне ТО в ОЗ	Вернуться на предыдущую ТО	Исправить + 3 балла	
24.3	Перепрыгивание с ТО на ТО	Вернуться на ТО, с которой был совершен прыжок	Вернуться на ТО, с которой был совершен прыжок + 1 балл	
24.4	Пропуск ТО	Вернуться на ТО, после которой был совершен пропуск ТО	Вернуться на ТО, после которой был совершен пропуск ТО + 1 балл	
24.5	Перебрасывание жерди	Вернуться на предыдущую ТО	3 балла	
25	Время прохождения дистанции превысило ОКВ	Снятие с дистанции		
26	Время прохождения части дистанции для контроля ПКВ превысило ПКВ	Снятие с дистанции		
27	Время прохождения этапа (блока этапов) короткой дистанции превысило КВ данного этапа	Снятие с дистанции		

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
	(блока этапов)			
28	Дополнительные штрафы для длинной дистанции:			
28.1	Отсутствие карты для ориентирования на финише	10 минут		См. п. 5.6.4
28.2	Время прохождения этапа (блока этапов) превысило КВ данного этапа (блока этапов)	КВ *		См. п.п. 1.4.2, 1.4.3, 4.9.4 <b>*Примечание:</b> если команда (связка, участник) получает данный штраф, все остальные штрафы (баллы и штрафное время) данного этапа (блока этапов) аннулируются. Команда заканчивает работу на этапе и, освободив судейское оборудование от своего снаряжения, забрав основное специальное снаряжение, продолжает движение по дистанции.
28.3	Команда (связка, участник) не закончила работу на этапе (блоке этапов)	3 КВ *		- Нарушением считается отказ от работы на этапе как до начала прохождения этапа (блока этапов), так и после начала прохождения этапа (блока этапов), но до истечения КВ. <b>*Примечание:</b> если команда (связка, участник) получает данный штраф, все остальные штрафы (баллы и штрафное время) данного этапа (блока этапов) аннулируются. Команда заканчивает работу на этапе и, освободив судейское оборудование от своего снаряжения, забрав основное специальное снаряжение, продолжает движение по дистанции.

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
28.4	Отсутствие отметки КП	Штрафное время согласно Таблице 6.3		См. п.п. 1.2.2.1, 1.2.2.4 Если команда (связка, участник) не посетила этап (блок этапов), штраф выставляется по п.28.5 таблицы 6.1.
28.5	Команда (связка, участник) не посетила этап (блок этапов)	3 КВ + Штрафное время за отсутствие отметки КП согласно Таблице 6.3		-
28.6	Нет отметки большей части КП на участке ориентирования	Снятие с дистанции		См. п. 1.2.2.1
29	Дополнительные штрафы для ТП этапов «Спасательных работ» (см. Раздел 8):			
29.1	Неправильные действия на этапе «спасательных работ»	Исправить	Исправить + 3 балла	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Нарушены требования к «привязыванию» «пострадавшего» к носилкам. Штрафуется каждое нарушение (см.п.8.2.6).</li> <li>- При транспортировке «пострадавшего» в носилках его голова располагается ниже уровня его ног (см.п.8.2.7).</li> <li>- Транспортировка «пострадавшего» в носилках осуществляется с нарушением п.8.2.8.</li> <li>- «Пострадавший» на этапах по п.8.6, 8.7 не находится в переноске у сопровождающего или находится в переноске не за спиной (за исключением случая, когда «пострадавший» выпал из переноски – это штрафуются по п.29.6 таблицы 6.1)</li> <li>- Отсутствие двустороннего сопровождения</li> </ul>

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
				<p>(см.п.п. 8.4, 8.5, 8.7).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- По п.8.6.7 «пострадавший» и сопровождающий не заблокированы между собой.</li> <li>- Провис перил ниже указанного в п.8.7.2 уровня.</li> <li>- По п.8.7.3 «пострадавший» и/или сопровождающий неправильно подключены к перилам этапа.</li> </ul>
29.2	Неправильная работа транспортной веревки	Исправить	Исправить + 3 балла	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Не закреплен свободный конец транспортной веревки (или закреплен не в той РЗ, в которой находится участник, осуществляющий выдачу/вытягивание транспортной веревки) (см.п.8.3.2).</li> <li>- Провис рабочей части транспортной веревки (см.п.п. 8.3.3, 8.6.4)</li> <li>- По п.п.8.3.4, 8.6.5 расстояние от рук (руки) участника до ФСУ/узла УИАА больше 2-х метров.</li> <li>- Страхующий участник одновременно с осуществлением командной страховки работает с транспортной веревкой.</li> <li>- Выдача/вытягивание транспортной веревки осуществляется через тот же карабин, через который организована командная страховка (см.п.8.3.10).</li> <li>- Перетирание транспортной веревки</li> </ul>

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
				(см.п.8.3.11). - По п.8.6.2 «пострадавший» и/или сопровождающий неправильно подключены к транспортной веревке. - По п.8.6.2 в процессе выдачи/вытягивания транспортной веревки ус самостраховки «пострадавшего» загружается позже уса самостраховки сопровождающего.
29.3	Неправильная работа системы антипаник-устройства	Исправить	Исправить + 3 балла	- Антипаник-устройство подключено карабином в ТО в РЗ, в которой не находится участник, осуществляющий выдачу/вытягивание транспортной веревки. - По п.8.1.7(е) ФСУ и петля самостраховки закреплены в ТО одним общим карабином. - При транспортировке «пострадавшего» одно антипаник-устройство работает на обе части двойной веревки (кроме исключений из п.8.1.7). - Антипаник-устройство используется с нарушением п.3.1.2.
29.4	Отсутствие контроля за «пострадавшим» («легкопострадавшим»)	Исправить – ЦС – ИС – ЦС	Исправить + 6 баллов	- Антипаник-устройство не подключено в ТО или отсутствует. - Антипаник-устройством является устройство не из перечня устройств в п.8.1.7. - «Пострадавший», и/или «легкопострадавший», и/или сопровождающий не подключены к транспортной веревке.

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
				- По п.п. 8.3.4, 8.6.5 транспортная верёвка не удерживается рукой ниже (после) ФСУ/узла УИАА выдающим/вытягивающим транспортную веревку участником.
29.5	«Пострадавший» («легкопострадавший») оказывает помощь	Исправить *	Исправить + 3 балла	1. Оказанием помощи считается выполнение «пострадавшим» или «легкопострадавшим» действий (ТП), запрещенных для выполнения по п.8.1.2. 2. Не является нарушением, если «пострадавший» или «легкопострадавший» поправляет каску, личные вещи (очки и т.п.), защищает себя от соприкосновения с рельефом, деревьями, снаряжением и т.п. 3. <b>*Примечание:</b> по бесштрафовой системе, в случае продолжения оказания помощи после третьего нарушения, к команде применяются требования по п.1.6.5.3 («Исправить – ЦС – ИС – ЦС»).
29.6	Небрежная транспортировка «пострадавшего»	Исправить	Исправить + 3 балла	- «Пострадавший» выпал из переноски. - «Пострадавший» выпал из носилок. - Команда уронила носилки, в которых лежал «пострадавший». - Во время транспортировки «пострадавшего» в носилках часть рамы носилок тянется по земле.
29.7	Неправильно завязанные носилки	Исправить	Исправить + 1 балл	- Неправильное расположение поперечных жердей относительно продольных. Штраф накладывается за каждую неправильно

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
				<p>расположенную поперечную жердь (см.п.8.2.1).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Нарушение требований к связыванию между собой продольных и поперечных жердей (использование фиксирующих материалов, кроме веревки; диаметр веревки меньше 6мм.). Штрафуется каждое нарушение. (см.п.8.2.2).</li> <li>- Рама носилок не сохраняет свою конструкцию по время транспортировки «пострадавшего» (выпадают поперечные жерди и т.п.). (см.п.8.2.3)</li> <li>- Нарушение требований к полотну носилок (использование фиксирующих материалов, кроме веревки; диаметр веревки меньше 6мм; конфигурация расположения веревки не соответствует рис. 8.1; на продольной жерди завязано менее 7 узлов; между верхней (головной) и центральной жердями располагается менее двух узлов на каждой из продольных жердей). Штрафуется каждое нарушение. (см.п.8.2.4).</li> <li>- Неправильное крепление концов веревки, используемой для вязки полотна (неправильное расположение веревки относительно нижней поперечной жерди) (см.п.8.2.5).</li> <li>- Неправильно завязанный узел на веревках, используемых для вязки носилок (вязка полотна, связывание между собой продольных и поперечных жердей) (см.п.п. 8.2.2-8.2.5). К</li> </ul>

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
				неправильно завязанному узлу приравнивается перехлест прядей, неправильная схема узла, использование узла, не предназначенного для данных целей (см.п.3.6).
30	По п.1.2.1 команда (связка, участник) во время движения по дистанции пересекла запрещенные для пересечения объекты:			
30.1	Пересечение этапа (блока этапов)	Покинуть зону этапа (блока этапов)		В случае игнорирования требований судьи команда (связка, участник) снимается с дистанции.
30.2	Пересечение границ полигона	-		Команда (связка, участник) должна самостоятельно контролировать границы полигона.
30.3	Пересечение области, запрещенной для движения	Снятие с дистанции		-
30.4	Выход за маркировку на маркированных участках	Вернуться в маркированный коридор		В случае игнорирования требований судьи команда (связка, участник) снимается с дистанции.

6.1.8 Таблица 6.2 уточняет порядок исправления нарушений во время движения по ОЗ (непосредственного преодоления препятствия) «пострадавшего» и сопровождающего или «легкопострадавшего». В Таблице 6.2 возможны уточнения к формулировкам «Исправить», «ИС – ЦС» и «Исправить – ЦС – ИС – ЦС». Таблица 6.2 является дополнением к Таблице 6.1 и применима к обеим системам оценки нарушений.

Таблица 6.2

**Особенности исправления нарушений во время движения по ОЗ «пострадавшего» и сопровождающего или «легкопострадавшего»**

Кто находится в ОЗ в момент совершения нарушения	Требования к действиям команды	Кто исправляет нарушение	Как исправляется нарушение	Примечание
«Пострадавший» и сопровождающий	Исправить	Сопровождающий	По п.6.1.7.1: - исправить нарушение на месте без продолжения движения; - продолжить прохождение этапа без нарушений.	Имеются ввиду те штрафы, которые должны исправляться участником, находящимся в момент совершения нарушения в ОЗ.
	ИС – ЦС		- «Пострадавший» и сопровождающий заканчивают этап по Условиям; - сопровождающий возвращается на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения; - сопровождающий двигается на ЦС по условиям движения остальных участников.	«Пострадавшему» возвращаться на ИС (повторять этап) не нужно.
	Исправить – ЦС – ИС – ЦС		По п.6.1.7.3: - исправить нарушение на месте без продолжения движения;	- Нарушение исправляется сопровождающим (если штраф относится к тем, которые должны исправляться участником, находящимся в момент

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- достигнуть ЦС этапа;</li> <li>- вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения;</li> <li>- пройти этап без нарушений.</li> </ul>	<p>совершения нарушения в ОЗ);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «пострадавший» и сопровождающий заканчивают этап по Условиям;</li> <li>- сопровождающий возвращается на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения;</li> <li>- сопровождающий двигается на ЦС по условиям движения остальных участников.</li> </ul> <p>«Пострадавшему» возвращаться на ИС (повторять этап) не нужно.</p>
«Легкопострадавший»	Исправить	«Легкопострадавший»	<p>По п.6.1.7.1:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- исправить нарушение на месте без продолжения движения;</li> <li>- продолжить прохождение этапа без нарушений.</li> </ul>	<p>Для исправления нарушения «легкопострадавшему» разрешено работать руками (имеются ввиду те штрафы, которые должны исправляться участником, находящимся в момент совершения нарушения в ОЗ).</p> <p>В случае выполнения «легкопострадавшим» других действий, кроме исправления нарушения, после третьего предупреждения команда снимается с этапа (блока этапов).</p>
	ИС – ЦС		<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Легкопострадавший» заканчивает этап по Условиям;</li> <li>- «легкопострадавший» возвращается на ИС этапа по Условиям обратного</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Во время возврата на ИС и повтора этапа к «легкопострадавшему» предъявляются требования как к обычному участнику (как если бы он не был «легкопострадавшим»). При этом после исправления нарушения (после повтора</li> </ul>

			<p>движения других участников;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «легкопострадавший» двигается на ЦС по условиям движения остальных участников.</li> </ul>	<p>этапа) «легкопострадавшему» запрещено работать на этапе, на котором он по Условиям является «легкопострадавшим».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Во время возврата на ИС и повтора этапа, в случае выполнения «легкопострадавшим» других действий, кроме исправления нарушения, после третьего предупреждения команда снимается с этапа (блока этапов).</li> </ul>
	<p>Исправить – ЦС – ИС – ЦС</p>		<p>По п.6.1.7.3:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- исправить нарушение на месте без продолжения движения;</li> <li>- достигнуть ЦС этапа;</li> <li>- вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения;</li> <li>- пройти этап без нарушений.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Для исправления нарушения «легкопострадавшему» разрешено работать руками (имеются ввиду те штрафы, которые должны исправляться участником, находящимся в момент совершения нарушения в ОЗ). В случае выполнения «легкопострадавшим» других действий, кроме исправления нарушения, после третьего предупреждения команда снимается с этапа (блока этапов).</li> <li>- На ЦС этапа (до возврата на ИС и повтора этапа) «легкопострадавший» двигается по Условиям.</li> <li>- Во время возврата на ИС и повтора этапа к «легкопострадавшему» предъявляются требования как к обычному участнику (как если бы он не был</li> </ul>

				<p>«легкопострадавшим»). При этом после исправления нарушения «легкопострадавшему» запрещено работать на этапе, на котором он по Условиям является «легкопострадавшим»;</p> <p>- Во время возврата на ИС и повтора этапа, в случае выполнения «легкопострадавшим» других действий, кроме исправления нарушения, после третьего предупреждения команда снимается с этапа (блока этапов).</p>
--	--	--	--	---

## **6.2 Бесштрафовая система оценки нарушений**

6.2.1 По п.6.1.7.2 («ИС – ЦС»), 6.1.7.3 («Исправить – ЦС – ИС – ЦС») повторять этап должен участник, непосредственно преодолевавший ОЗ этапа в момент совершения нарушения. При этом по п.6.1.7.3 («Исправить – ЦС – ИС – ЦС») до возврата на ИС участника, повторяющего этап, другие участники не могут входить в ОЗ этапа, на котором было совершено нарушение, задействовать КОД и ПОД этого этапа.

6.2.2 В случае невыполнения требований судьи по п.6.1.7.1 («Исправить») после второго предупреждения, к участнику применяются требования по п.6.1.7.2 («ИС – ЦС»). В случае дальнейшего игнорирования требований судьи (невыполнения требований п.6.1.7.2 («ИС – ЦС»)) после второго предупреждения, команда (связка, участник) получает снятие с этапа (блока этапов).

6.2.3 В случае невыполнения требований судьи по п.п 6.1.7.2 («ИС – ЦС») и 6.1.7.3 («Исправить – ЦС – ИС – ЦС») после второго предупреждения, команда (связка, участник) получает снятие с этапа (блока этапов).

6.2.4 Если по п.1.6.7.1 («Исправить») команда (связка, участник) не может исправить нарушение без возврата на ИС участника, непосредственно преодолевающего ОЗ этапа в момент совершения нарушения, данному участнику следует вернуться на ИС в соответствии с условиями обратного движения и пройти этап без нарушений.

6.2.5 Если в процессе игнорирования требований судьи участник, непосредственно преодолевавший ОЗ этапа в момент совершения нарушения, успел закончить преодоление этапа, данному участнику необходимо вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения и пройти этап без нарушений.

6.2.6 За снятие с этапа (блока этапов) (п.1.3.7) применяются следующие санкции:

на коротких дистанциях команда (связка, участник) снимается с дистанции;

на длинных дистанциях команда (связка, участник) получает штрафное время, равное 3 КВ. При этом все остальные штрафы (баллы и штрафное время) данного этапа (блока этапов) аннулируются. Команда заканчивает работу на этапе и, освободив судейское оборудование от своего снаряжения, забрав основное специальное снаряжение, продолжает движение по дистанции.

6.2.7 Результат команды (связки, участника) на дистанции определяется временем прохождения дистанции (см.п.1.4.4) и прибавлением штрафного времени. Результат команды (связки, участника) на дистанции определяется с точностью до секунды.

6.2.8 Команды (связки, участники), которые не стартовали или не финишировали, или получили снятие с дистанции, считаются не закончившими дистанцию. Таким командам (связкам, участникам) в итоговом протоколе не присваивается место и их результат не учитывается при расчете выполненных разрядов и званий на дистанции.

### **6.3 Штрафная система оценки нарушений**

6.3.1 В случае невыполнения требований судьи по п.п. 6.1.7.1 («Исправить») и 6.1.7.2 («ИС – ЦС») команда (связка, участник) получает штраф за каждое предупреждение судьи). Команда (связка, участник) не может двигаться по этапу (блоку этапов) с нарушением. В случае невыполнения требований судьи в случаях, когда это напрямую угрожает безопасности команды (связки, участника), команда (связка, участник) получает снятие с этапа (блока этапов).

6.3.2 Перевод штрафных баллов во временной штраф осуществляется по Таблице 6.3

6.3.3 См. п.п. 6.2.4 – 6.2.8.

6.3.4 Если команде (связки, участнику) был объявлен неправильный штраф в баллах, допускается изменить его после финиша команды (связки, участника).

Таблица 6.3

**Таблица перевода штрафных баллов во временной штраф.  
Таблица определения штрафного времени за отсутствие  
отметки КП**

<b>Класс дистанции</b>	<b>Стоимость одного штрафного балла на коротких дистанциях (сек)</b>	<b>Стоимость одного штрафного балла на длинных дистанциях (сек)</b>	<b>Штрафное время за отсутствие отметки КП (мин)</b>
<b>1</b>	5	15	8
<b>2</b>	10	20	8
<b>3</b>	15	25	10
<b>4</b>	20	30	10
<b>5</b>	25	35	12
<b>6</b>	30	40	14

## **6.4 Определение результатов соревнований.**

6.4.1 Программа соревнований может включать следующие виды дистанций:

- личная короткая;
- личная длинная;
- командная короткая;
- командная длинная;
- командная короткая (связки);
- командная длинная (связки).

6.4.2 Организаторы соревнований самостоятельно определяют количество, класс, вид дистанций и характер их проведения.

6.4.3 Для подведения общекомандного или промежуточного (по сумме нескольких дистанций) зачета за места, занятые командами (связками, участниками) на дистанциях спортивных соревнований, начисляются очки согласно Таблице 6.4. Выигрывает делегация (команда, связка, участник), набравшая наибольшую сумму очков.

6.4.4 В случае набора одинаковой суммы очков, преимущество получает делегация (команда, связка, участник), которая набрала наибольшую сумму очков на дистанции в порядке убывания значимости:

- личная короткая;
- личная длинная;
- командная длинная (связки);
- командная длинная;
- командная короткая (связки);
- командная короткая.

6.4.5 Результат команды (связки, участника), которая получила снятие с дистанции, или не стартовала, или не финишировала, идущий в общий зачет делегации, равен 0.

Таблица 6.4

## Начисление очков за занятые места

Занятое место	Личная дистанция		Командная дистанция (связки)		Командная дистанция			
	длинная	короткая	длинная	короткая	Длинная 4 человека	Короткая 4 человека	Длинная 6 человек	Короткая 6 человек
1	100	99	200	199	374	370	518	512
2	95	94	180	179	356	352	494	488
3	91	90	165	164	340	336	472	466
4	87	86	150	149	325	321	451	445
5	83	82	140	139	310	306	430	424
6	79	78	130	129	296	292	410	404
7	75	74	120	119	282	278	390	384
8	72	71	112	111	270	266	372	366
9	69	68	106	105	258	254	355	349
10	66	65	100	99	246	242	338	332
11	63	62	95	94	234	230	322	316
12	60	59	90	89	222	218	306	300
13	57	56	85	84	211	207	291	285
14	54	53	80	79	200	196	276	270
15	51	50	75	74	190	186	262	256
16	48	47	71	70	180	176	248	242

17	46	45	67	66	172	168	236	230
18	44	43	63	62	164	160	224	218
19	42	41	59	58	156	152	212	206
20	40	39	55	54	148	144	200	194
21	38	37	51	50	140	136	188	182
22	36	35	47	46	132	128	177	171
23	34	33	43	42	124	120	166	160
24	32	31	39	38	116	112	156	150
25	30	29	35	34	108	104	146	140
26	28	27	32	31	101	97	137	131
27	26	25	29	28	94	90	128	122
28	24	23	26	25	88	84	120	114
29	22	21	23	22	82	78	112	106
30	21	20	20	19	78	74	106	100
31	20	19	17	16	0	0	0	0
32	19	18	14	15	0	0	0	0
33	18	17	11	10	0	0	0	0
34	17	16	8	7	0	0	0	0
35	16	15	6	5	0	0	0	0
36	15	14	4	3	0	0	0	0
37	14	13	2	1	0	0	0	0
38	13	12	1	0	0	0	0	0

39	12	11	0	0	0	0	0	0
40	11	10	0	0	0	0	0	0
41	10	9	0	0	0	0	0	0
42	9	8	0	0	0	0	0	0
43	8	7	0	0	0	0	0	0
44	7	6	0	0	0	0	0	0
45	6	5	0	0	0	0	0	0
46	5	4	0	0	0	0	0	0
47	4	3	0	0	0	0	0	0
48	3	2	0	0	0	0	0	0
49	2	1	0	0	0	0	0	0
50	1	0	0	0	0	0	0	0
51 и т.д.	0							

## **6.5 Особые требования к действиям судей на этапах**

6.5.1 Судья должен четко и громко объявлять штрафы и требовать от команд (связок, участников) исправления нарушений согласно требованиям Правил вида.

6.5.2 Для судьи не столько важно правильно объявить нарушение, сколько важно, чтобы к команде (связке, участнику) были правильно применены требования к исправлению нарушений (см. Раздел 6). Например, если судья вместо штрафа «Отсутствие сопровождения» объявил штраф «Неправильные действия», это не является грубым нарушением, так как к команде (связке, участнику) согласно требованиям Таблицы 6.1 применяются одинаковые требования.

6.5.3 Судья должен следить за тем, чтобы команды (связки, участники) двигались по дистанции правильно. Судья также должен следить за тем, чтобы допущенные участниками умышленные нарушения не позволяли им оказаться в более выгодном положении.

6.5.4 Алгоритм действий судьи в случае совершения командой (связкой, участником) нарушения:

остановить участника командой «Стоп, участник!» (в случае движения по этапу нескольких участников рекомендуется называть номер участника, а в случае отсутствия номеров у участников – номер нитки);

объявить нарушение (например, «Отсутствие сопровождения!»). Нарушение должно быть объявлено так, чтобы команда (связка, участник) четко понимала, что именно она нарушила (например, не закрепила конец сопровождающей веревки или не встегнула сопровождающую веревку в сопровождаемого участника);

применить к команде (связке, участнику) санкции согласно Разделу 6.

## **Раздел 7. ЭТАПЫ И ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ**

### **7.1 Переправа первого участника вброд**

7.1.1 Переправа первого участника осуществляется с обеспечением страховки и сопровождения.

Требования к страховке:

обеспечивается основной верёвкой, выдаваемой выше по течению (в случае отсутствия течения – по линии движения первого участника),

подключается к первому участнику по п.3.8.14,

удерживается в обеих руках не менее чем двумя участниками.

Требования к сопровождению:

обеспечивается основной веревкой, выдаваемой ниже по течению (в случае отсутствия течения – с любой стороны относительно первого участника),

подключается к первому участнику по п.3.8.15,

удерживается не менее чем одной рукой не менее чем одним участником.

7.1.2 Верёвки не должны проходить через карабины на ТО. Свободные концы верёвок не закреплены, оканчиваются одним из узлов: проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник.

7.1.3 Расстояние между участниками, обеспечивающими страховку и сопровождение, должно быть не менее половины ширины водного препятствия, если иное не оговорено в Условиях.

### **7.2 Переправа первого участника через водное препятствие по бревну**

7.2.1 Переправа первого участника осуществляется с обеспечением страховки и сопровождения.

Требования к страховке:

обеспечивается основной верёвкой, выдаваемой по линии расположения бревна,

подключается к первому участнику по п.3.8.14,

удерживается в обеих руках не менее чем двумя участниками.

Требования к сопровождению:

обеспечивается основной веревкой, выдаваемой ниже по течению (в случае отсутствия течения – с любой стороны относительно первого участника),

подключается к первому участнику по п.3.8.15,

удерживается не менее чем одной рукой не менее чем одним участником.

7.2.2 См. п.п. 7.1.2, 7.1.3.

7.2.3 Для дополнительной опоры первый участник может использовать только верёвку сопровождения. Свободный конец верёвки сопровождения жёстко удерживается на берегу, его подключение карабином (узлами) к участникам или к ТО запрещается. Первый участник переправляется по бревну, постепенно выдавая верёвку и контролируя её натяжение; или участник, осуществляющий сопровождение, выдает верёвку при движении первого участника по бревну.

7.2.4 Способ движения по бревну (на ногах, сидя на бревне и т. д.) не регламентирован, но может указываться в Условиях.

### **7.3 Командная страховка (КС)**

7.3.1 Организация КС участника должна осуществляться одним из следующих способов:

а) через ФСУ (или карабин с использованием узла УИАА) (далее – ФСУ/узел УИАА), закреплённое на страхующем участнике по п.3.8.12, и карабин на ТО;

б) через ФСУ/узел УИАА, закреплённое на ТО, на которой стоит на само страховке страхующий участник (для этапов с углом наклона перил или крутизной склона  $20^\circ$  и более);

в) через ФСУ/узел УИАА, закреплённое на ТО, на которой не стоит на само страховке страхующий участник (для этапов с углом наклона перил или крутизной склона не более  $25^\circ$ ).

В любом из описанных в п.7.3.1 способов страхующий участник должен находиться на само страховке.

При организации КС на блоках этапов страховочная верёвка должна проходить последовательно через карабины на всех ТО, идущих от страхующего до страхуемого участника, если иное не оговорено в Условиях.

КС на этапах организуется из БЗ, если иное не оговорено в Условиях.

7.3.2 Конец страховочной верёвки подключается к ИСС страхуемого участника по п.3.8.14.

7.3.3 Свободный конец страховочной верёвки должен быть закреплён на ТО, в которой стоит на само страховке страхующий участник, или на страхующем участнике по п.3.8.14.

7.3.4 Случаи, когда страхующий участник не должен находиться на само страховке:

а) организации КС с ИС этапов «Подъем по наклонным перилам» и ««Подъем по вертикальным перилам»» из БЗ, не оборудованной ТО;

б) организации КС с ЦС этапов «Спуск по наклонным перилам» и «Спуск по вертикальным перилам» из БЗ, не оборудованной ТО;

в) организации КС с ИС (ЦС) этапа «Переправа методом "вертикальный маятник"», не оборудованной ТО.

7.3.5 Страховочная верёвка должна удерживаться рукой ниже (после) ФСУ/узла УИАА (со стороны свободного конца) страхующим участником.

По п.7.3.1(а) и п.7.3.1(б) расстояние от рук (руки) страхующего участника до ФСУ/узла УИАА не должно быть больше 2-х метров при условии выполнения п.7.3.7.

7.3.6 При необходимости отпустить руки от страховочной верёвки или выстегнуть из страховочной веревки ФСУ/узел УИАА, страхующий участник должен выполнить одно из действий:

завязать на страховочной верёвке один из узлов (проводник-восьмерка, двойной проводник, двойной булинь, срединный проводник) и встегнуть этот узел по п.3.8.14 в ИСС страхующего участника или в ТО;

встегнуть в страховочную верёвку зажим типа «жумар», закреплённый в ИСС страхующего участника по п.3.8.13 или в ТО.

7.3.7 Провис страховочной верёвки не должен быть ниже ступней страхующего и страхуемого участника.

7.3.8 В случае, если организация перил и КС (сопровождения) производится через судейские карабины или организованные на них ТО, организация перил и КС (сопровождения) должна производиться через разные судейские карабины или через ТО, расположенные на разных судейских карабинах, если в Условиях не оговорено иного.

7.3.9 При выполнении ТП участники должны исключить перетирание верёвок.

7.3.10 Страхующему участнику одновременно с осуществлением командной страховки запрещено:

выполнять вторую командную страховку,

выполнять сопровождение,

осуществлять действия, направленные на организацию, восстановление и снятие перил (см.п.7.6).

## **7.4 Подъём первого участника с нижней командной страховкой**

7.4.1 Участник поднимается по склону с нижней командной страховкой свободным лазаньем, простёгивая страховочную верёвку

через карабины, отвечающие требованиям п.п.3.3.1 – 3.3.2, закреплённые на ППС.

7.4.2 При организации нижней командной страховки из БЗ этапа страховка осуществляется с момента простегивания страховочной верёвки через карабин на первом ППС.

7.4.3 См. п.п. 7.3.1–7.3.10.

## **7.5 Траверс склона первым участником**

7.5.1 Участник движется по склону с командной страховкой свободным лазаньем, простёгивая страховочную верёвку через карабины, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1–3.3.2, закреплённые на ППС.

7.5.2 См. п.п. 7.3.1–7.3.10.

## **7.6 Организация, восстановление и снятие перил**

7.6.1 При выполнении ТП участники должны исключить перетирание судейских веревок.

### **Организация перил**

7.6.2 Перила закрепляются следующим образом:

на этапах «Спуск по наклонным перилам» и «Спуск по вертикальным перилам» – на ТО ИС этапа;

на этапах «Подъем по наклонным перилам» и ««Подъем по вертикальным перилам»» – на ТО ЦС этапа;

на этапе «Переправа методом "вертикальный маятник"» – на ТО, указанной для этого в Условиях;

на этапе «Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»» - на ТО ИС или на ТО ЦС этапа (согласно Условиям);

на этапах «Подъём по склону с организацией перил» и «Траверс склона с организацией перил» (личная дистанция) – в соответствии с п.7.19 и п.7.20 соответственно;

на остальных этапах, входящих в 7 раздел, – на ТО ИС и ЦС этапа.

7.6.3 Закрепление перил к ТО осуществляется по п.3.6.5.

7.6.4 При организации перил траверса перила должны проходить через карабины на ППС в ОЗ без закрепления на них узлами.

7.6.5 На этапах «Спуск по наклонным перилам» и «Спуск по вертикальным перилам» допускается закрепление перил кольцом на ТО. В этом случае концы перильной верёвки должны быть связаны узлом из п. 3.6, или соединены при помощи карабина, при этом устройства для обеспечения страховки на перилах включаются в обе ветви перил так, чтобы было соблюдено одно из условий:

а) соединение концов верёвки должно оставаться на свободном конце перил ниже (после) ФСУ/узла УИАА;

б) на свободном конце перил ниже (после) ФСУ/узла УИАА должен быть завязан один из узлов: проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник.

В случае если перила организованы из двух отдельных верёвок, то:

концы верёвок выше ФСУ/ узла УИАА должны быть связаны узлом из п. 3.6 или соединены при помощи карабина;

концы верёвок ниже (после) ФСУ/узла УИАА должны быть связаны узлом из п. 3.6 или соединены при помощи карабина.

#### 7.6.6 Закрепление перил на устройства

7.6.6.1 Допускается закрепление перил на любые устройства, отвечающие требованиям п.3.1.3, а также на узел Гарда, при этом:

натяжение перил осуществляется одновременно не более чем двумя участниками,

перила должны быть дополнительно закреплены методом "карабинная удавка" (см. рис. 3.2) или подключены к ТО карабином. Узел должен быть завязан вплотную к устройству/узлу Гарда, длина верёвки от устройства/узла Гарда до карабина, которым закреплены перила, должна быть не более 1м.

7.6.6.2 Перила, натянутые полиспастом, закреплять по п.7.6.6 не разрешается.

7.6.7 См. п. 7.3.8.

7.6.8 При организации перил на этапах «Спуск по наклонным перилам», «Спуск по вертикальным перилам», «Подъём по наклонным перилам», «Подъём по вертикальным перилам», «Переправа методом "вертикальный маятник"», а также при организации перил для дополнительной страховки на перилах по п. 7.9.4, на нерабочем конце перил (которым не закрепляются перила по п.7.6.2) должен быть завязан один из узлов: проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник, кроме случаев из п.7.6.5. Если спуск заканчивается (подъём начинается) в ОЗ этапа, то нерабочий конец перил должен быть закреплён на ТО: для подъёма – до начала движения по перилам всех участников, кроме последнего; для спуска – до начала движения второго и последующих участников.

7.6.9 При движении по перилам навесной переправы, наклонной навесной переправы, параллельным перилам, наклонным параллельным перилам, перилам на бревне, организованным или восстановленным

командой (связкой, участником), преодоление ОЗ этапа осуществляется без касания рельефа (воды) в ЗЗК (п. 1.3.8).

### **Восстановление перил**

7.6.10 Восстановление перил – ТП, применяемый при организации перил переправ в случае, если верёвка для организации перил предоставляется судейской коллегией. Конец перильной верёвки, как правило, закреплён на ЦС этапа. Свободный (незакреплённый) конец верёвки находится на ИС этапа. Команда (связка, участник) организует перила с ИС этапа, закрепляя их узлом «штыковой», если иное не оговорено в Условиях. Исходное положение свободного (незакреплённого) конца верёвки может быть оговорено в Условиях.

### **Снятие перил**

7.6.11 Снятие перил осуществляется или по п.7.6.13, или по п.7.6.14. Соответствующий пункт должен быть оговорён в Условиях.

7.6.12 Окончанием снятия перил считается освобождение ТО ИС и ТО ЦС от перил.

7.6.13 Снятие перил может осуществляться:

с ЦС этапа;

с ЦС блока этапов, если это оговорено в Условиях;

при движении по одному из следующих этапов блока этапов, если это оговорено в Условиях.

В случае если перила закреплены на ИС этапа, снятие перил осуществляется основной верёвкой (п. 3.2.1). В случае если перила закреплены в разъемном судейском карабине, карабин должен оставаться закрытым на протяжении всего снятия перил. Во время снятия перил перильная верёвка обязана пройти через судейскую ТО (указанную в Условиях). Карабины, с помощью которых закреплены перила на ИС этапа, должны оставаться закрытыми до достижения этими карабинами ЦС этапа.

7.6.14 Снятие перил осуществляется с ИС этапа последним участником команды/связки. При этом к последнему участнику при преодолении этапа относятся те же требования по обеспечению командной страховкой, страховкой на перилах, сопровождением и способу движения, что и при прохождении первого.

7.6.15 Правильность завязанных узлов на веревке, используемой для снятия перил, не регламентируется.

## **7.7 Сопровождение (кроме п.п.7.1, 7.2)**

7.7.1 Верёвка сопровождения подключается к участнику по п.3.8.15.

7.7.2 При организации сопровождения на блоках этапов верёвка сопровождения должна проходить последовательно через карабины на всех ТО, идущих от сопровождающего до сопровождаемого участника в соответствующем порядке, если иное не оговорено в Условиях. Сопровождение на этапах организуется из БЗ, если иное не оговорено в Условиях.

7.7.3 Свободный конец верёвки сопровождения должен быть закреплён любым из следующих способов:

в сопровождающем участнике по п.3.8.14, при этом данный участник должен стоять на самостраховке;

на ТО, находящейся в той же РЗ, что и сопровождающий участник.

При организации сопровождения из РЗ, не оборудованной ТО в БЗ, свободный конец сопровождающей верёвки должен быть подключен к сопровождающему участнику по п.3.8.14, при этом данный участник не должен стоять на самостраховке.

7.7.4 Одновременно с сопровождением участник не должен осуществлять командную страховку.

7.7.5 Расположение верёвки сопровождения относительно перил, бревна не регламентируется.

7.7.6 См. п.п. 7.3.8, 7.3.9.

7.7.7 Сопровождение должно быть организовано таким образом, чтобы была обеспечена возможность вытянуть сопровождаемого участника на ту сторону этапа, с которого осуществляется сопровождение, или на ТО, через которое последовательно проходит сопровождение по п.7.7.2, в сторону сопровождающего участника.

## **7.8 Переправа по перилам вброд, по бревну**

7.8.1 При движении участник должен быть обеспечен страховкой на перилах по п.1.6.4(«а»). Перила должны быть организованы по п.7.6.

7.8.2 К перилам может быть подключено не более одного участника.

7.8.3 Во время нахождения участника на перилах в ОЗ, запрещается подключение к перилам, оттягивание перил в любую сторону, а также выполнение любых действий, направленных на удержание или поднятие перил любыми частями тела другими участниками, в том числе верёвкой для снятия перил.

7.8.4 При переправе вброд участник должен двигаться со страховкой на перилах ниже по течению относительно перил.

7.8.5 Провис перил этапа «Переправа по бревну», организованных

участниками, не должен быть ниже пояса участника после организации перил до начала движения, а также при движении по ним участника в ОЗ.

7.8.6 При проведении соревнований на командных дистанциях и дистанциях связок участник обеспечивается сопровождением согласно п.7.7, если иное не оговорено в Условиях.

### **7.9 Движение по навесной переправе. Подъём (спуск) по наклонной навесной переправе**

7.9.1 Переправа производится по двойным перилам (см. 3.2.3), организованным по п. 7.6.

7.9.2 При движении участник должен быть обеспечен страховкой на перилах по п.1.6.4(«д»).

7.9.3 См. п.п. 7.8.2, 7.8.3, 7.8.6.

7.9.4 При движении участника по наклонной навесной переправе вместо сопровождения участник обеспечивается ВКС в соответствии с п. 7.3.

В случае невозможности обеспечения участника ВКС (движение первого участника, движение участника на личной дистанции), и если при этом ВСС не предусматривается условиями этапа:

а) при выполнении подъёма по наклонной навесной переправе, участник должен быть обеспечен дополнительной страховкой на перилах в соответствии с п. 7.10.2, при этом устройства для страховки на перилах подключается к перилам навесной переправы;

б) при выполнении спуска по наклонной навесной переправе, участник должен быть обеспечен дополнительной страховкой на перилах в соответствии с п. 7.10.3, при этом устройство для страховки на перилах подключается к отдельным перилам:

или организованным участником по п.7.6;

или судьейским, если это указано в Условиях.

В случае если ВСС предусматривается условиями этапа, то необходимость обеспечения страховкой на перилах по п.п.7.9.4 (а), 7.9.4 (б) указывается в Условиях.

7.9.5 При спуске по наклонной навесной переправе движение производится боком или вперед ногами до момента, когда участник достигнет нижней точки нахождения на перилах относительно уровня точки крепления перил на ЦС (средство страховки на перилах находится ниже уровня точки крепления перил на ЦС).

## **7.10 Подъём (спуск) по наклонным (вертикальным) перилам без КС**

7.10.1 Участник движется по перилам, организованным по п. 7.6.

7.10.2 На подъеме участник должен быть обеспечен страховкой на перилах по п.1.6.4 («б» или «г»).

7.10.3 На спуске участник должен быть обеспечен страховкой на перилах по п.1.6.4 («в»).

7.10.4 В случае использования страховки на перилах по п.1.6.4 («г») должны быть выполнены следующие условия:

участник должен перемещать схватывающий узел таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке);

запрещена опора на перила выше схватывающего узла.

7.10.5 Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника.

7.10.6 См. п. 7.8.2.

7.10.7 При использовании для страховки на перилах ФСУ/узла УИАА при нахождении в ОЗ перильная верёвка должна удерживаться рукой, расположенной после (со стороны свободного конца) ФСУ/узла УИАА (регулирующей рукой).

7.10.8 На этапе «Спуск по вертикальным перилам», если к перилам, организованным командой (связкой, участником), подключена верёвка для снятия данных перил, последняя должна проходить через ФСУ/узел УИАА вместе с перилами.

7.10.9 При прохождении этапов «Подъем по наклонным перилам», «Подъем по вертикальным перилам» при необходимости выстегнуть устройство, применяемое для страховки на перилах, участник должен выполнить любое из следующих действий:

завязать на перилах узел (проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник) и встегнуть его в ИСС по п.3.8.14;

завязать на перилах узел (проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник) и встегнуть в него ус самостраховки;

организовать страховку на перилах по п. 7.10.3, 7.10.7.

7.10.10 При прохождении этапов «Спуск по наклонным перилам», «Спуск по вертикальным перилам» при необходимости отпустить перила и/или выстегнуть устройство, применяемое для страховки на перилах, участник должен выполнить любое из следующих действий:

завязать на перилах узел (проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник) и встегнуть его в ИСС по п.3.8.14;

завязать на перилах узел (проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник) и встегнуть в него ус самостраховки;

организовать страховку на перилах по п. 7.10.2.

### **7.11 Подъем по наклонным(вертикальным) перилам с КС**

7.11.1 Подъём участника может осуществляться любым из способов:

а) свободным лазанием (без использования перил);

б) с опорой на перила. Способ организации перил не регламентирован.

Способ опоры на перила не регламентирован.

7.11.2 Участник должен быть обеспечен ВКС согласно п.7.3.

7.11.3 См. п.7.8.2.

### **7.12 Спуск по наклонным (вертикальным) перилам с КС**

7.12.1 Движение участника осуществляется со страховкой на перилах по п. 1.6.4 («в»). Перила должны быть организованы по п.7.6.

7.12.2 Участник должен быть обеспечен ВКС согласно п. 7.3.

7.12.3 См. п.п. 7.10.5 - 7.10.8.

7.12.4 См. п. 7.10.10.

### **7.13 Траверс склона по перилам**

7.13.1 При движении участник должен быть обеспечен страховкой на перилах по п.1.6.4 («а» или «е»). Перила должны быть организованы по п.7.6.

7.13.2 Участник должен находиться ниже по склону относительно перил.

7.13.3 См. п. 7.8.2.

### **7.14 Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»**

7.14.1 Участник выполняет ТП с опорой на перила, организованные по п.7.6, удерживая перила не менее чем одной рукой на протяжении всей ОЗ. Участник переправляется по бревну, постепенно выдавая (или выбирая) верёвку и контролируя её натяжение.

7.14.2 Провис участка перил между ТО, на которой закреплены перила, и удерживающей перила рукой не должен быть ниже ступней участника.

7.14.3 При переправе через сухое препятствие свободный конец перил должен быть подключен в ИСС по п.3.8.14. При переправе через водное препятствие закрепление свободного конца в ИСС по п.3.8.14 не

допускается, но перила должны оканчиваться одним из узлов: проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник.

7.14.4 См. п. 7.8.2.

7.14.5 См. п. 7.2.4.

### **7.15 Переправа методом «вертикальный маятник»**

7.15.1 Для переправы используются перила, организованные по п. 7.6.

7.15.2 В случае отсутствия перепада высот между рельефом ИС и ЦС, движение участника осуществляется со страховкой на перилах, организованной любым из следующих способов:

по п.1.6.4 («б», или «в», или «г») с учетом п.п.7.10.4, 7.10.7;

узлом на перилах (проводник-восьмерка, двойной булинь, австрийский проводник, двойной проводник), подключенным к уссу самостраховки.

Место подключения страховки на перилах к перилам должно располагаться не ниже пояса участника.

7.15.3 В случае если ИС этапа находится выше по рельефу, чем ЦС (участник регулирует своё положение на перилах) («динамический маятник»), движение участника осуществляется со страховкой на перилах, организованной по п.1.6.4 («в») с учетом п.7.10.7.

Место подключения страховки на перилах к перилам должно располагаться не ниже пояса участника.

7.15.4 См. п.7.8.2.

7.15.5 При проведении соревнований на командных дистанциях и дистанциях связок участник обеспечивается сопровождением согласно п.7.7, если иное не оговорено в Условиях. Сопровождение не должно проходить через ТУ, через которую организованы перила.

7.15.6 Участник должен преодолеть ЗЗК (ОЗ) прыжком без касания рельефа и/или поверхности воды.

### **7.16 Движение по параллельным перилам. Подъем (спуск) по наклонным параллельным перилам**

7.16.1 Переправа производится по перилам, организованным по п.7.6. Этап оборудуется верхними и нижними перилами.

7.16.2 При движении участник должен быть обеспечен страховкой на перилах по п.1.6.4 («а»).

7.16.3 См. п.п. 7.8.2, 7.8.3, 7.8.6.

7.16.4 При проведении соревнований на командных дистанциях и дистанциях связок при движении участника по наклонным параллельным

перилам вместо сопровождения участник обеспечивается ВКС в соответствии с п. 7.3.

7.16.5 При переправе должны быть соблюдены следующие условия: страховка на перилах подключается к верхним перилам, движение осуществляется ступнями по нижним перилам.

### **7.17 Транспортировка снаряжения**

7.17.1 Специальное и основное специальное снаряжение запрещается: перебрасывать из БЗ этапа (блока этапов) в БЗ или ОЗ этапа (блока этапов),

перебрасывать из ОЗ этапа (блока этапов) в ОЗ или БЗ этапа (блока этапов),

сбрасывать (допускать падение) с высоты более 3 метров.

Не является нарушением переброс и сброс (падение) с высоты более трех метров специального и основного специального снаряжения в следующих случаях:

специальное и основное специальное снаряжение переброшено в пределах одной БЗ;

специальное снаряжение простегнуто через веревки этапа карабином (в данном случае допускается сцепка нескольких единиц специального снаряжения);

основное специальное снаряжение подключено к ТО, или к снаряжению, подключенному к ТО, или к участнику (ИСС, блокировке ИСС, снаряжению на ИСС);

основное специальное снаряжение удерживается участником не менее чем одной рукой.

7.17.2 Запрещается волочение верёвок на дистанции, кроме как в РЗ этапов и блоков этапов, если иное не оговорено в Условиях.

7.17.3 Дополнительные требования к транспортировке снаряжения могут быть оговорены в Условиях.

### **7.18 Судейская страховка (СС)**

7.18.1 Участник обеспечивается СС по Условиям. Способ организации СС (горизонтальные перила или ВСС) оговаривается Условиями.

7.18.2 Подключение, отключение и контроль СС во время движения по этапу (блоку этапов) участники осуществляют самостоятельно.

7.18.3 СС не должна мешать или оказывать помощь участнику.

7.18.4 Запрещено использование ВСС участником в качестве опоры.

7.18.5 В случае, если это указано в Условиях, команде (связке, участнику) после прохождения этапа (блока этапов) необходимо вернуть верёвку СС в исходное положение.

### **7.19 Подъём по склону с организацией перил**

Выполнение ТП по п.7.19 осуществляется только при проведении соревнований на личной дистанции.

При выполнении ТП участник:

закрепляет перила на ТО на ИС по п.3.6.5, при этом свободный конец перил должен быть подключен в ИСС по п.3.8.14,

поднимается по склону свободным лазаньем на ЦС этапа, простёгивая перильную верёвку через карабины, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1–3.3.2, закреплённые на ППС,

закрепляет перила на ТО на ЦС по п. 3.6.5,

спускается на ИС этапа по п. 7.10 по своим перилам,

отключает перила от ТО на ИС этапа,

поднимается на ЦС этапа по п. 7.10 по своим перилам,

осуществляет снятие перил на ЦС этапа по п.7.6.13.

### **7.20 Траверс склона с организацией перил**

Выполнение ТП по п.7.20 осуществляется только при проведении соревнований на личной дистанции.

При выполнении ТП участник:

закрепляет перила на ТО на ИС по п.7.6, при этом свободный конец перил должен быть подключен в ИСС по п.3.8.14,

движется вдоль склона свободным лазанием на ЦС этапа, простёгивая перильную верёвку через карабины, отвечающие требованиям п.п.3.3.1–3.3.2, закреплённые на ППС,

закрепляет перила на ТО на ЦС этапа по п. 7.6,

возвращается на ИС этапа по п. 7.13 по своим перилам,

отключает перила от ТО на ИС этапа,

движется на ЦС этапа со страховкой на своих перилах по п. 1.6.4. («б» или «г») с учетом п.7.10.4,

осуществляет снятие перил на ЦС этапа по п.7.6.13.

### **7.21 Преодоление заболоченного участка по жердям**

7.21.1 Преодоление заболоченного участка осуществляется с опорой команды (связки, участника) на жерди, которые укладываются на естественные и/или искусственные ТО (кочки).

7.21.2 Жерди предоставляются судьями. В зависимости от Условий жерди могут быть уже установлены судьями, или команда (связка, участник) укладывает жерди на ТО самостоятельно. Жерди могут быть деревянными (диаметром не менее 5см) и/или равнопрочными им алюминиевыми.

7.21.3 Если команда (связка, участник) по Условиям укладывает жерди самостоятельно, количество жердей определяется следующим образом:

участнику на личной дистанции предоставляется одна жердь;

участникам на дистанции связок предоставляется 2 жерди;

участникам на командной дистанции, как правило, предоставляется количество жердей, равное количеству участников команды. Допускается, если оговорено Условиями, предоставить команде жердей на одну меньше, чем количество участников в команде.

7.21.4 Расстояние между ТО (расстояние одного пролета) – не более трех метров.

7.21.5 ТО предоставляются и устанавливаются судьями.

7.21.6 Запрещено перепрыгивать с ТО на ТО, минуя жерди. Запрещено пропускать ТО.

7.21.7 Запрещена опора на любые элементы этапа, кроме жердей и ТО, при этом запрещено использовать жерди в качестве опоры вне ТО в ОЗ.

7.21.8 Запрещено перебрасывать жерди.

7.21.9 Количество участников команды (связки), одновременно нагружающих одну ТО и/или одну жердь, не регламентировано.

7.21.10 Если оговорено Условиями, после прохождения этапа команда (связка, участник) должна вернуть жерди в исходное положение.

7.21.11 Порядок движения участников команды (связки) по этапу не регламентирован.

## **7.22 Вязка узлов**

7.22.1 Веревки и/или карабины для вязки узлов предоставляются судьями, если иное не оговорено Условиями.

7.22.2 Диаметр веревок, используемых для вязки узлов, должен быть от 6 до 10мм включительно.

7.22.3 Перечень узлов, которые допускается включать в данный этап: встречная восьмерка, грейпвайн, проводник-восьмерка, двойной проводник, австрийский (срединный) проводник, двойной булинь, булинь, штыковой, пруссик, УИАА, Гарда, прямой, стремя.

7.22.4 Перечень узлов из п.7.22.3, который будет использоваться на конкретных соревнованиях, оговаривается Условиями

7.22.5 Алгоритм организации работы команды (связки, участника) на этапе:

этап оборудован ИС и ЦС;

в момент старта команда (связка, участник) располагается в РЗ ИС;

каждый участник по очереди забегает в зону вязки узлов (БЗ) и вяжет узлы;

вход следующего участника в зону вязки узлов возможен после пересечения КЛ ЦС этапа предыдущим участником.

7.22.6 Если оговорено Условиями, после прохождения этапа команда (связка, участник) должна вернуть судейские веревки в исходное положение.

7.22.7 Узлы вяжутся по п.3.6

## **Раздел 8. ЭТАПЫ И ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ ЭТАПОВ «СПАСАТЕЛЬНЫХ РАБОТ»**

Этапы из данного раздела используются только при проведении соревнований на командной дистанции.

### **8.1 Общие понятия (дополнение к Разделу 1)**

**8.1.1 Спасательные работы** – действия команды согласно Разделу 8, направленные на «спасение» «пострадавшего» или «легкопострадавшего» участника.

**8.1.2 «Пострадавший»** – участник из состава команды (по выбору команды), в отношении которого на этапе (блоке этапов) совершаются спасательные работы согласно Разделу 8. Движение «пострадавшего» по этапу осуществляется одним из двух способов:

по п.8.2 - в носилках;

по п.п.8.6, 8.7 – на сопровождающем участнике.

«Пострадавший» во время прохождения командой этапа может сам лечь на носилки или сесть в переноску к сопровождающему. Другие действия (ТП) выполнять «пострадавшему» запрещено. По п.1.3.8 в ОЗ этапа (блока этапов) может находиться только один участник (за исключением одновременного нахождения в ОЗ «пострадавшего» и «сопровождающего»), если иное не оговорено в Условиях.

**«Легкопострадавший»** - участник из состава команды (по выбору команды), в отношении которого на этапе (блоке этапов) совершаются спасательные работы согласно Разделу 8, и которой имеет возможность самостоятельного движения по этапу. «Легкопострадавший» во время прохождения командой этапа не может выполнять никаких действий руками.

**8.1.3 Сопровождающий** - участник из состава команды (по выбору команды), который должен нести на себе «пострадавшего» при преодолении ОЗ этапа согласно п.п.8.6, 8.7.

**8.1.4 Выдача/вытягивание транспортной веревки** – процесс «спасения» «пострадавшего» или «легкопострадавшего», осуществляемый участниками команды (не менее одного участника).

**8.1.5 Переноска** – специальный элемент (веревка, петля и т.д.), используемый для транспортировки «пострадавшего» на сопровождающем. «Пострадавший» должен находиться в переноске за спиной у

сопровождающего. Материал изготовления переноски и ее внешний вид не регламентирован.

**8.1.6 Транспортная веревка** – веревка, соответствующая п.3.2.1, которой осуществляется подъем/спуск «пострадавшего» и «легкопострадавшего». При подъеме/спуске «пострадавшего» транспортная веревка должна быть двойной (см.п.3.2.3).

**8.1.7 Антипаник-устройство** - специальная система, используемая при подъеме/спуске «пострадавшего» и «легкопострадавшего», подключенная к транспортной веревке. Антипаник-устройство должно предотвращать обратный ход транспортной веревки в аварийной ситуации (выпуск веревки из рук и т.д.). Антипаник-устройство подключается карабином в ТО в РЗ, в которой находится участник, осуществляющий выдачу/вытягивание транспортной веревки.

При транспортировке «легкопострадавшего» антипаник-устройством являются следующие элементы:

а) сертифицированные спусковые устройства, имеющие функцию автоматической блокировки;

б) сертифицированные устройства типа «Gri-Gri»;

в) зажим типа «Жумар», соответствующий п.3.3.3;

г) сертифицированный блок-зажим типа «Pro Traxion»;

д) узел «Гарда»;

е) петля самостраховки (см.п.3.3.6) вместе с ФСУ (см.п.3.3.4) (или вместе с карабином с использованием узла УИАА). Каждый из элементов крепится к ТО своим карабином. Петля самостраховки относительно ФСУ должна располагаться со стороны рабочего конца транспортной веревки (который подключен в «пострадавшего»).

При транспортировке «пострадавшего» антипаник-устройства по п.п. «а-е» крепятся на каждую часть двойной веревки отдельно. Исключения:

в случае использования по п.«в» зажима типа «Жумар двойной «Бабочка» допускается встегивание двух частей веревки в один зажим согласно паспорту устройства.

антипаник-устройства по п.п. «д-е» допускается крепить сразу за 2 части двойной веревки, при этом по п. «е» диаметр веревки, используемой для петли самостраховки, должен быть 8 мм.

**8.1.8 Двустороннее сопровождение** – сопровождение, организуемое по п.7.7 с каждой стороны этапа.

**8.1.9 Носилки** - приспособление для транспортировки «пострадавшего» по п.8.2. Носилки состоят из рамы и полотна. Материалы

для изготовления рамы носилок предоставляются судьями, если иное не оговорено Условиями.

## **8.2 Транспортировка «пострадавшего» в носилках**

### **8.2.1 Требования к раме носилок:**

продольные жерди: 2 деревянные (или равнопрочные им алюминиевые) жерди длиной не менее 2,5м;

поперечные жерди: 3 деревянные (или равнопрочные им алюминиевые) жерди длиной не менее 0,7м;

диаметр деревянных жердей должен составлять не менее 5см;

расположение поперечных жердей: верхняя (головная) и нижняя расположены над продольными жердями; третья (центральная) жердь расположена между верхней (головной) и нижней под продольными жердями на расстоянии 20-50см от верхней (головной) жерди. Схема носилок показана на рис. 8.1.

8.2.2 Требования к связыванию между собой продольных и поперечных жердей:

связывание жердей осуществляется только веревкой (запрещено использование других фиксирующих материалов). Диаметр веревки должен быть не менее 6мм;

узлы для связывания не регламентируются.

8.2.3 Связанная рама должна сохранять свою конструкцию во время выполнения соответствующих работе с носилками ТП.

### **8.2.4 Требования к полотну носилок:**

вязка полотна осуществляется только веревкой (запрещено использование других фиксирующих материалов). Диаметр веревки должен быть не менее 6мм;

конфигурация расположения веревки должна соответствовать рис.8.1;

к верхней (головной) поперечной жерди веревка крепится своей серединой узлом «стремя» (без контрольного узла) или узлом «полусхватывающий»;

на каждой продольной жерди ври вязке полотна должно находиться не менее семи узлов («стремя» (без контрольного узла) и/или «полусхватывающий»). При этом между верхней (головной) и центральной жердями должно располагаться не менее двух узлов на каждой из продольных жердей.

8.2.5 Крепление концов веревки, используемой для вязки полотна, осуществляется любым из способов:

концы веревки связываются между собой одним из узлов («встречная восьмерка», «грейпвайн», «прямой»), охватывая при этом нижнюю поперечную жердь;

концы веревки соединяются между собой карабином, охватывая при этом нижнюю поперечную жердь;

каждый конец веревки соединяется с нижней поперечной жердью узлом или карабином.

8.2.6 Требования к привязыванию «пострадавшего» к носилкам:

привязывание осуществляется веревками, соответствующими п.3.2.1, в двух местах: в области груди и в области бедер;

веревки должны проходить вокруг носилок;

привязывание «пострадавшего» к отдельным жердям запрещено;

концы каждой из веревок, которыми привязывается «пострадавший», соединяются между собой одним из узлов (встречная восьмерка, грейпвайн, прямой) или при помощи карабина.

8.2.7 При транспортировке «пострадавшего» в носилках его голова должна быть не ниже уровня его ног.

8.2.8 Транспортировка «пострадавшего» в носилках допускается только головой вперед или боком.

8.2.9 Во время транспортировки «пострадавшего» в носилках никакая часть рамы носилок не должна тянуться по земле.

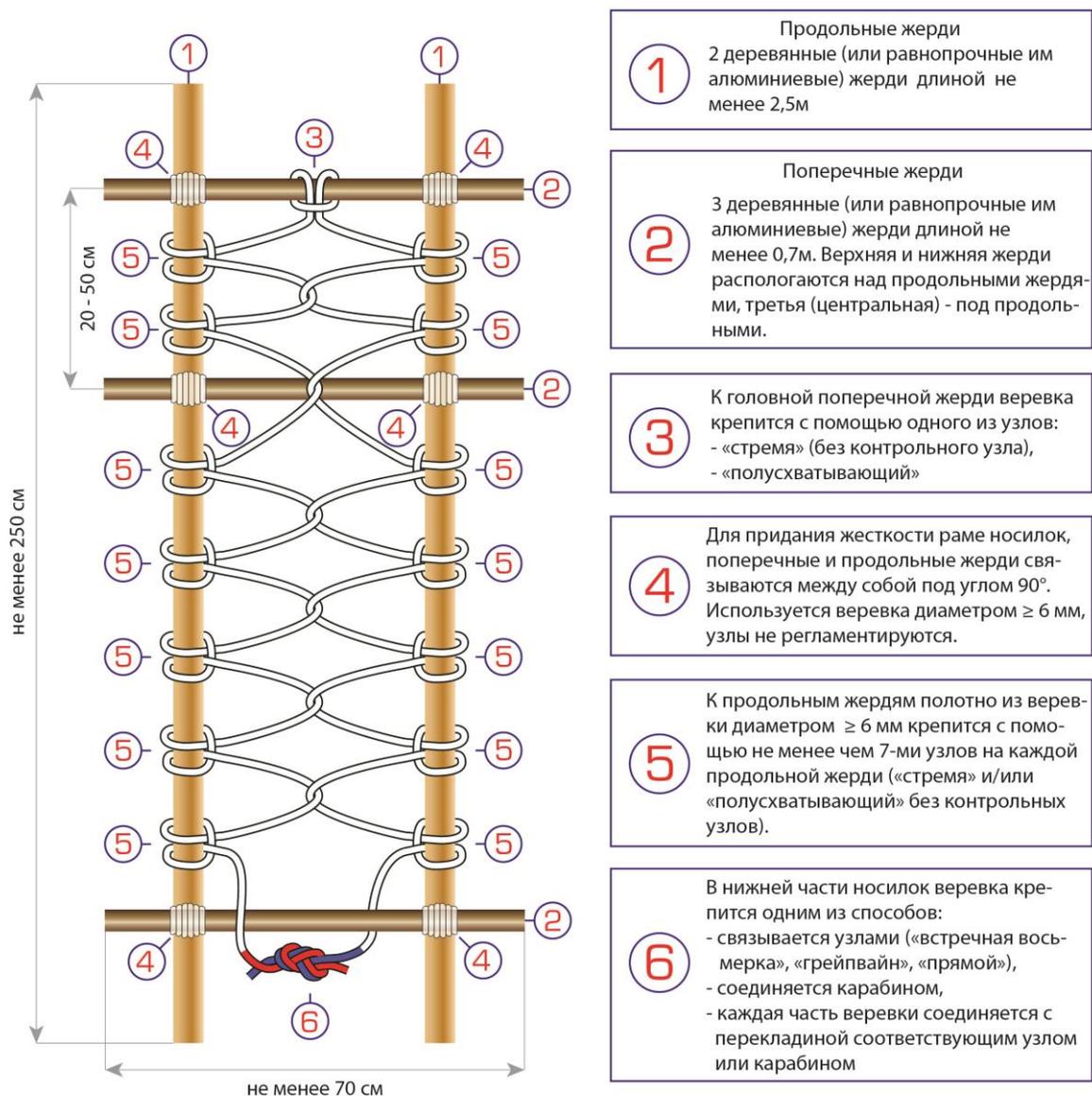


Рисунок 8.1 – Схема носилок

### 8.3 Подъем (спуск) «легкопострадавшего» по склону

8.3.1 Для подъема и спуска «легкопострадавшего» по склону используется транспортная веревка.

8.3.2 Транспортная веревка крепится в «легкопострадавшего» по п.3.8.14. Свободный конец транспортной веревки крепится на ТО в РЗ, в которой находится участник, осуществляющий выдачу/вытягивание транспортной веревки.

8.3.3 Провис рабочей части транспортной веревки (от точки закрепления в «легкопострадавшего» до антипаник-устройства) не должен быть ниже ступней «легкопострадавшего».

8.3.4 По п.8.1.7 «е» транспортная верёвка должна удерживаться рукой ниже (после) ФСУ/узла УИАА (со стороны свободного конца) выдающим /вытягивающим транспортную веревку участником. Расстояние от рук (руки) данного участника до ФСУ/узла УИАА не должно быть больше 2-х метров.

8.3.5 При необходимости выстегнуть антипаник-устройство или по п.8.1.7 («е») отпустить руки от транспортной веревки, выдающий/вытягивающий транспортную веревку участник должен выполнить одно из действий:

завязать на транспортной верёвке один из узлов (проводник-восьмерка, двойной проводник, двойной булинь, срединный проводник) и встегнуть этот узел в ТО;

встегнуть в транспортную верёвку зажим типа «жумар», закреплённый в ТО.

8.3.6 «Легкопострадавший» должен быть обеспечен ВКС согласно п.7.3.

8.3.7 Страхующему участнику одновременно с осуществлением командной страховки запрещено работать с транспортной веревкой.

8.3.8 Для подъема допускается использование полиспаста. Для организации полиспаста допускается использование транспортной веревки.

8.3.9 Дополнение к п.3.3.10: для подключения полиспаста к транспортной веревке разрешено использовать зажимы типа «Жумар», соответствующие п.3.3.3.

8.3.10 В случае, если организация выдачи/вытягивания транспортной веревки и организация КС производятся через судейские карабины или организованные на них ТО, организация выдачи/вытягивания транспортной веревки (закрепление антипаник-устройства) и организация КС должны производиться через разные судейские карабины или через ТО, расположенные на разных судейских карабинах.

8.3.11 При выполнении ТП участники должны исключить перетирание верёвок.

8.3.12 Движение всех участников, кроме «легкопострадавшего», осуществляется согласно Условиям.

8.3.13 Использование дополнительных веревок (например, для опоры на них «легкопострадавшего») не регламентируется.

## **8.4 Транспортировка «легкопострадавшего» по навесной переправе**

8.4.1 Транспортировка «легкопострадавшего» производится по перилам этапа «Навесная переправа» (см.п.7.9.1).

8.4.2 «Легкопострадавший» крепится к перилам и снимается с перил участниками команды. Крепление «легкопострадавшего» к перилам осуществляется страховкой на перилах по п.1.6.4 («д»).

8.4.3 См. п.п.7.8.2-7.8.3.

8.4.4 «Легкопострадавший» должен быть обеспечен двусторонним сопровождением.

8.4.5 См. п.п.8.3.11 – 8.3.13.

## **8.5 Транспортировка «легкопострадавшего» по наклонной навесной переправе**

8.5.1 Транспортировка «легкопострадавшего» производится по перилам этапов «Подъем по наклонной навесной переправе», «Спуск по наклонной навесной переправе» (см.п.7.9.1).

8.5.2 См. п.п.8.4.2 – 8.4.3

8.5.3 Для транспортировки «легкопострадавшего» по наклонной навесной переправе используется транспортная веревка.

8.5.4 См. п.п.8.3.2 – 8.3.5

8.5.5 См. п.п.8.3.8 – 8.3.9

8.5.6 См. п.п.8.3.11 – 8.3.13

8.5.7 «Легкопострадавший» должен быть обеспечен двусторонним сопровождением. С одной из сторон этапа веревкой сопровождения может являться транспортная веревка (при условии соблюдения требований п.7.7).

## **8.6 Подъем (спуск) «пострадавшего» по склону**

8.6.1 Для подъема и спуска «пострадавшего» по склону используется двойная транспортная веревка.

8.6.2 «Пострадавший» и сопровождающий крепятся к узлам на транспортной веревке карабинами усов самостраховки. Каждый ус должен быть подключен в каждую из частей транспортной веревки. В процессе выдачи/вытягивания транспортной веревки первым должен быть загружен ус самостраховки «пострадавшего».

8.6.3 Свободный конец транспортной веревки крепится на ТО в РЗ, в которой находится участник, осуществляющий выдачу/вытягивание транспортной веревки.

8.6.4 Провис рабочей части транспортной веревки (от точки закрепления в «пострадавшего» и «сопровождающего» до антипаник-

устройства) не должен быть ниже ступней «пострадавшего» и «сопровождающего».

8.6.5 По п.8.1.7 «е» транспортная верёвка (обе ее части) должна удерживаться рукой ниже (после) ФСУ/узла УИАА (со стороны свободного конца) выдающим/вытягивающим транспортную веревку участником. Расстояние от рук (руки) данного участника до ФСУ/узла УИАА не должно быть больше 2-х метров.

8.6.6 При необходимости выстегнуть антипаник-устройство или по п.8.1.7 («е») отпустить руки от транспортной веревки, выдающий/вытягивающий транспортную веревку участник должен выполнить одно из действий:

завязать на каждой из частей транспортной веревки один из узлов (проводник-восьмерка, двойной проводник, двойной булинь, срединный проводник) и встегнуть этот узел в ТО;

встегнуть в каждую из частей транспортной веревки зажим типа «жумар» (или две части транспортной веревки встегнуть в зажим типа «Жумар двойной «Бабочка»), закреплённый в ТО.

8.6.7 «Пострадавший» и сопровождающий должны быть заблокированы между собой усом самостраховки или ОП (допускается одинарной) по п.3.8.14.

8.6.8 Сопровождающий должен быть обеспечен ВКС согласно п. 7.3.

8.6.9 См. п.п.8.3.7-8.3.11

8.6.10 Движение всех участников, кроме «пострадавшего» и сопровождающего, осуществляется согласно Условиям.

8.6.11 Использование дополнительных веревок (например, для опоры на них сопровождающего) не регламентируется.

## **8.7 Транспортировка «пострадавшего» по перилам по бревну.**

Транспортировка «пострадавшего» по перилам по бревну через водные препятствия не производится.

8.7.1 Переправа «пострадавшего» производится по двойным перилам (см. 3.2.3), организованным по п. 7.6. По п.3.2.3 данные перила допускается разделять узлом «двойной булинь».

8.7.2 Провис перил, организованных участниками, не должен быть ниже пояса сопровождающего участника после организации перил до начала движения, а также при движении по ним сопровождающего участника в ОЗ.

8.7.3 «Пострадавший» и сопровождающий крепятся к перилам карабинами усов самостраховки таким образом, чтобы карабин уса

самостраховки «пострадавшего» был подключен одновременно в перила и в ус самостраховки сопровождающего.

8.7.4 Сопровождающий должен быть обеспечен двусторонним сопровождением.

8.7.5 Во время нахождения «пострадавшего» и сопровождающего на перилах в ОЗ, запрещается подключение к перилам, оттягивание перил в любую сторону, а также выполнение любых действий, направленных на удержание или поднятие перил любыми частями тела другими участниками, в том числе верёвкой для снятия перил.

8.7.6 См. п. 8.3.11

8.7.7 См. п.8.6.7

8.7.8 См. п.п.8.6.10 – 8.6.11

**Рекомендации по оформлению картографического материала****1. Общие положения**

1.1 Формат карты: А5, А4, А3. Карты других форматов допустимо использовать только для тренировочных полигонов. Карта должна быть герметизирована. Дистанция в карту вносится судьями.

1.2 Масштаб карты: 1:5000, 1:7500, 1:10000, 1:15000.

Выбор масштаба зависит от возрастной группы и от насыщенности карты мелкими объектами.

1.3 Если дистанцию не удастся разместить в выбранном масштабе на листе заданного формата, или если дистанция проходит в несколько кругов, а соединительные линии КП и этапов многократно пересекаются, рекомендуется использовать двустороннюю печать или делать смену карты в ходе дистанции.

1.4 Карта должна занимать не менее 60% листа заданного формата. Остальное место отводится для служебных надписей, легенды. Информативная область карты обводится рамкой. Рамка не должна обрезать возможные оптимальные варианты движения. Объекты границ полигона и аварийного выхода должны быть в карте.

1.5 В карте указываются масштаб и сечение рельефа. Для детских возрастных групп указывается направление севера. Данная информация оформляется крупным шрифтом, насыщенным цветом и располагается отдельно от других надписей. На двусторонней карте данная информация указывается с обеих сторон листа.

1.6 Обязательно указание аварийного азимута в карте. Ниже аварийного азимута возможно указание телефона организаторов для экстренной связи. Достаточно указание данной информации с одной стороны карты при двусторонней печати.

1.7 В карте размещаются следующие данные:

- а) название соревнований;
- б) дата и место проведения;
- в) вид дистанции;
- г) класс дистанции;
- д) возрастная группа;
- е) мужской или женский зачет.

Надписи «г, д, е» допускается не указывать, если в рамках одного вида дистанции деления по классам/возрасту/полу не производится (одна дистанция). Если же деление происходит и надпись включается в

оформление, она должна быть читаемой и располагаться над легендой. Участник в зоне старта должен иметь возможность быстро проверить возрастную группу и/или класс дистанции. Надписи «а-е» допускается размещать только с одной стороны, если используется двусторонняя печать. При печати карты с двух сторон необходимо крупно указывать, где 1-я и где 2-я сторона карты.

1.8 На карте разрешено размещать логотипы соревнований, проводящих организаций, спонсоров. Размеры логотипов не должны отвлекать участников в ходе работы с картой.

1.9 Для оформления легенды дистанции используется стандартная сетка вида спорта «Ориентирование спортивное». Легенда рисуется пурпурным цветом на белом фоне.

Легенда дистанции содержит следующую информацию: заголовок, описание точки старта, описание точек постановки контрольных пунктов или этапов, включая любую специальную информацию (длина и характер маркированного пути на дистанции, характер пути от последнего КП до финиша и т.д.).

Заголовок включает в себя краткое обозначение дистанции, длину дистанции в километрах с точностью до 0,1 км. Описание точки старта указывается в первой строке легенды. Описание контрольных пунктов и перечень этапов находятся в порядке, в котором их нужно посетить. Также в описание включаются специальные инструкции, такие как длина и характер любого маркированного участка дистанции.

Толстая горизонтальная линия должна использоваться с обеих сторон любого специального указания. Толстой линией отделяются разделы легенды друг от друга.

A	B	C	D	E	F	G	H
2	225	↘	⊙	⊞	8x4	◁	⊞

- A – Номер КП
- B – Код КП
- C – Какой из подобных объектов
- D – Объект постановки КП
- E – Дополнительная информация
- F – Размеры / Комбинации
- G – Местоположение знака КП (призмы)
- H – Другая информация

Объяснение содержания колонок:

A – Номер пункта или этапа в порядке прохождения по дистанции.

**В** – Код контрольного пункта (число более 30) или номер технического этапа (блока этапов) по условиям (Э.5, Э.6-9 и т.п.).

Колонки С – Н для этапов объединяются в одну строку. В этой строке пишется название этапа (блока этапов) (как написано в условиях дистанции). Колонки С – Н объединяются также для словесного описания контрольных пунктов, которое рекомендуется использовать на дистанциях 1-2 класса, а также на дистанциях 3 класса младших возрастных групп. При размещении надписей в объединенных колонках размер шрифта не должен быть слишком мелким, допускаются сокращения слов.

**С** – Колонка используется, если в круге контрольного пункта находятся более одного подобных объектов, и один из них использован для постановки, например, юго-восточный.

**Д** – Объект постановки пункта. Центр круга определяет точку постановки пункта на объекте, указанном на карте, например, полянка, камень. Описание каждого объекта указано в «International Specification for Orienteering Maps (ISOM 2000)».

**Е** – Дополнительная информация о характере объекта, если необходима, например, заросший, разрушенный. В некоторых случаях используется для обозначения второго объекта, когда легенда этого требует.

**Ф** – Размеры объекта (должны быть представлены, когда объект на карте представлен знаком, а не в реальном масштабе). Также используется для комбинации символов (пересечение, слияние).

**Г** – Положение призмы относительно объекта.

**Н** – Прочая информация, имеющая важное значение для участников.

#### **Специальные указания:**

строки с такими указаниями встречаются в центре легенды и несут специальную информацию о характере пути, который должен быть пройден из данной точки, например, следовать по маркировке 50м от пункта;

характер пути от последнего контрольного пункта или этапа до финиша. Строка показывает расстояние от последнего пункта или этапа до финиша и характер маркировки.

#### **1.10 Нанесение дистанции:**

дистанция в карте отображается пурпурным цветом, допускается использование других градаций красного цвета в зависимости от читаемости на карте (рекомендуется использовать полупрозрачный цвет);

линии дистанции не должны накладываться на важные ориентиры;

рекомендуется вырезать сектора окружностей или отрезки линий, закрывающие ключевые объекты (вырезать допустимо не более 50% окружности (линии));

центр окружности КП должен быть расположен точно в точке постановки КП;

центр окружности этапа должен быть расположен в точке, соответствующей ИС этапа;

нумерация окружностей должна быть одинарной (допустимо использовать двойную нумерацию в формате: 1-Э.5, 2-Э.6-9 или 6-56);

если объекты дистанции (окружности, старт, финиш) накладываются друг на друга, то «скрытая» часть объекта обрезается (обрезаются окружности этапов и КП, проходимых по порядку позже);

если линии, соединяющие контрольные пункты и этапы, пересекаются, то на пересекающей линии делается вырез в районе пересекаемой линии.

## **2. Оформление схем коротких дистанций**

Рекомендации к оформлению схем коротких дистанций аналогичны рекомендациям к оформлению карт для ориентирования, за исключением:

формат карты может быть любым;

масштаб не мельче 1:7500;

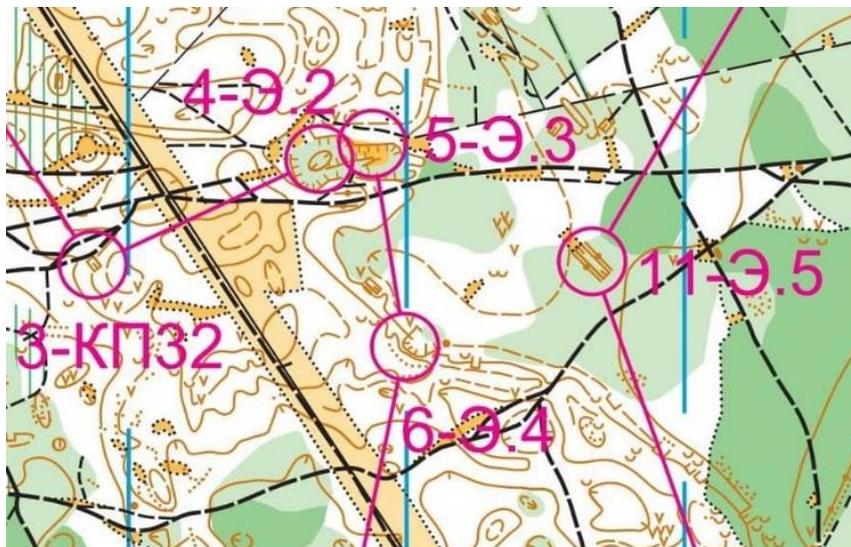
не требуется указание аварийного азимута;

допускается использовать окружности любого радиуса для обозначения исходной стороны этапов;

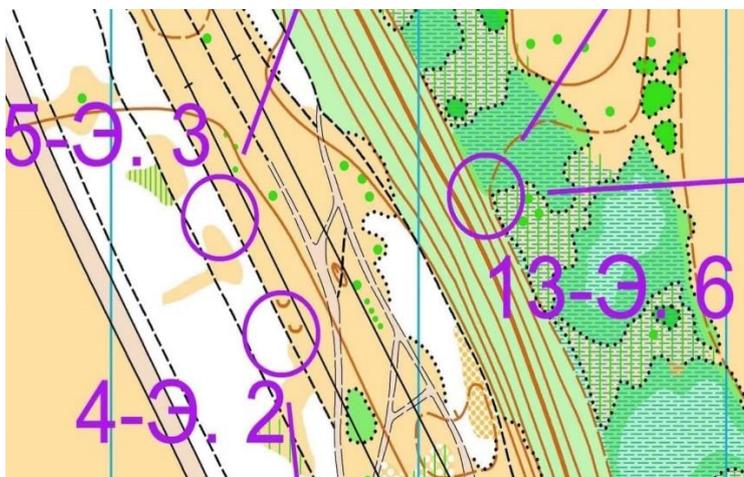
между этапами рисуются маркированные участки (штриховая линия).

## Примеры оформления карт для ориентирования и карточки легенд:

ST		7800м	
▷			
1	1 Этап		
2	31	∪	2x2
3	32	⊖	
4	2 Этап		
5	3 Этап		
6	4 Этап		
7	33	▲ ▲	≡
8	34	↘ ∩ ~	
9	35	⊙	
10	36	∨	2x2
11	5 Этап		
12	37	⊖	
13	6 Этап		
14	7 Этап		
15	38	∩ ~	
16	39	∨ ∨	≡
⊙	550 м		⊙



Группа А		4,3 км	
▷			
1	Э. 1		
2	31	▧ ■ ∪	└
3	32	↗	└
4	Э. 2		
5	Э. 3		
6	33	∧	└
7	34	△	⊙
8	Э. 4		
9	35	•	⊙
10	Э. 5		
11	36	∪	
12	37	∩	▷
13	Э. 6		
14	38	⊖	
15	39	▨	∩
16	40	△	⊙
17	41	△	⊙
18	Э. 7		
⊙	30 м		⊙



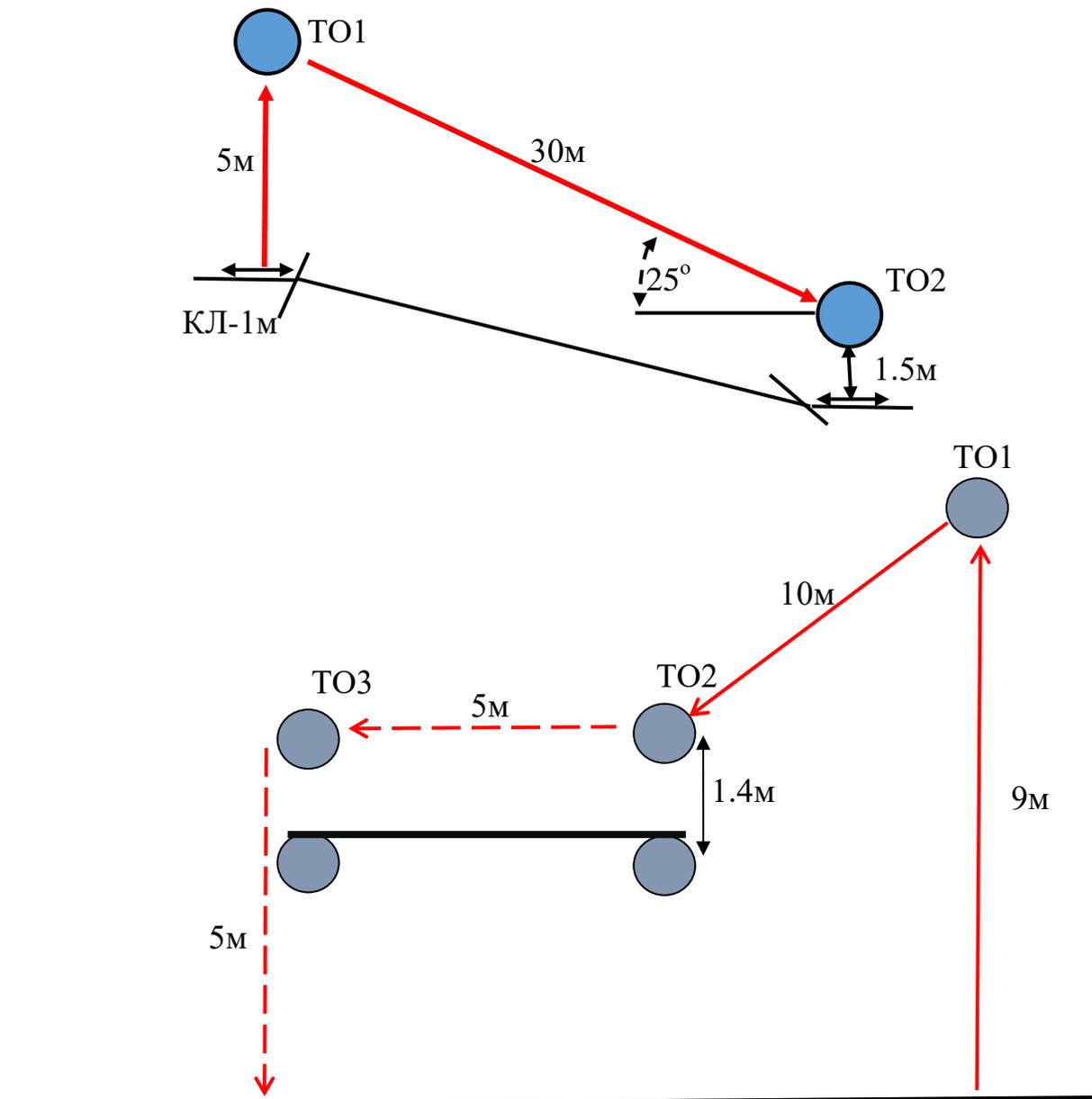
### 3. Схемы этапов (блоков этапов)

3.1 Схемы этапов (блоков этапов) могут быть различными.

3.2 Схемы этапов (блоков этапов) должны отображать характеристики рельефа (на каком рельефе поставлен этап).

3.3 Схемы этапов (блоков этапов) должны давать понимание расположения ОЗ, БЗ, ЗЗК

3.4 Примеры схем этапов (блоков этапов):



**ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ  
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ТУРИСТСКО-СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ»**

Утверждено решением  
Исполкома ОО «РТСС»  
Протокол № 13 от 06.05.2021 г.

**Правила соревнований  
Спортивная дисциплина  
«Туристско-прикладное многоборье.  
Техника велосипедного туризма»**

**Минск  
2021**

## Оглавление

1 Общие положения. ....	3
2 Дистанции и их классификация. ....	3
3 Содержание соревнований. ....	3
4 Форма одежды участников. Снаряжение и средства передвижения. ....	5
5 Подготовка дистанций. Местность и карта соревнований. ....	5
6 Общие требования по безопасности. ....	6
7.Оборудование и разметка дистанций. ....	6
8. Оборудование длинных дистанций. ....	7
9 Оборудование триала. ....	7
10. Оборудование дистанции фигурного вождения. ....	8
11. Оборудование дистанции полосы препятствий. ....	8
12 Подготовка этапов техники поисково-спасательных работ. ....	9
13 Классифицирование дистанций. ....	9
14. Классификация длинных дистанций. ....	9
15. Классификация триала. ....	9
16. Классификация фигурного вождения. ....	9
17. Классификация полосы препятствий. ....	9
18. Проведение соревнований. Общие условия. ....	9
19. Старт. ....	10
20. Проведение соревнований на длинных дистанциях. ....	10
21. Проведение соревнований на дистанции фигурного вождения. ....	11
22. Проведение соревнований на дистанции триала. ....	12
23. Проведение соревнований по велоралли. ....	12
24. Проведение соревнований на дистанции полосы препятствий. ....	13
25. Состав команды. ....	13
26. Определение результатов на дистанциях. ....	13
27. Определение результатов соревнований. ....	14
Приложение 1. Условные обозначения. ....	176
Приложение 2. Графическое изображение фигур. ....	17
Приложение 3. Классификация дистанций и этапов техники велосипедного туризма. ....	18
Таблица 1. Классификация командной дистанции кросс-похода. ....	18
Таблица 2. Классификация личной дистанции кросс-похода. ....	18
Таблица 3. Классификация соревнований велоралли. ....	18
Таблица 4. Значение коэффициентов дорожного покрытия для СПС дистанций в зависимости от характера покрытия дорог. ....	19
Таблица 5. Значение коэффициента пересеченности местности на СПС дистанций. ....	19
Таблица 6. Классификация дистанции полосы препятствий. ....	19
Таблица 7. Классификация дистанции триала. ....	19

Таблица 8. Классификация дистанции фигурного вождения.....	19
Таблица 9. Классификация технических этапов длинных дистанций.....	20
Таблица 10. Классификация этапа ремонта велосипеда.....	22
Таблица 11. Классификация этапа выполнения правил дорожного движения.....	22
Таблица 12. Классификация этапа перевозки пострадавшего.....	22
Приложение 4. Таблица штрафов.....	244
Приложение 5. Руководство для судей и участников соревнований на дистанциях техники велосипедного туризма.....	2929
Раздел 1. Описание препятствий на длинных дистанциях в соответствии с табл. 9 приложения 1.....	29
Раздел II. Искусственные препятствия дистанции триала и их параметры.....	322
Раздел III. Описание этапов дистанции фигурного вождения. Правила выполнения и возможные нарушения.....	333
Приложение 6. Рекомендации и разъяснения.....	35
Приложение 7. Образец картосхемы.....	36

## 1 Общие положения

### 1.1. Нормативные документы

Правила соревнований по спортивной дисциплине «Туристско-прикладное многоборье. Техника велосипедного туризма» (далее – Правила вида) регулируют специфические вопросы организации и проведения соревнований по технике велосипедного туризма.

Общие вопросы организации и проведения спортивных соревнований по спортивному туризму регулируются Правилами вида спорта «Туризм спортивный» (далее – Правила). Участники соревнований обязаны в своих действиях руководствоваться Правилами и Правилами вида.

### 1.2. Термины и сокращения

Список основных сокращений, используемых в Правилах вида:

<b>ИС</b>	– исходная сторона
<b>ИСС</b>	– индивидуальная страховочная система
<b>КВ</b>	– контрольное время (этапа, блока этапов)
<b>КЛ</b>	– контрольная линия
<b>ОКВ</b>	– общее контрольное время (контрольное время дистанции)
<b>ПДД</b>	– Правила дорожного движения
<b>ПКВ</b>	– промежуточное контрольное время
<b>ТЭ</b>	– технический этап
<b>ЦС</b>	– целевая сторона

## 2 Дистанции и их классификация

### 2.1. Типы дистанций.

Соревнования по туристско-прикладному многоборью в технике велосипедного туризма проводятся на следующих дистанциях:

командные длинные – **кросс-поход**.

командные короткие – **полоса препятствий с элементами триала или полоса препятствий с элементами фигурного вождения**.

личные длинные – **кросс-поход**.

личные короткие – **триал или фигурное вождение**.

Дистанции личной и командной коротких дистанции должны быть спланированы так: если в командной (на полосе препятствий) присутствуют элементы триала, то личная короткая проводится по фигурному вождению и наоборот, если присутствуют элементы фигурного вождения, то личная короткая проводится по триалу.

**Многодневная дистанция (велоралли)** включает в себя все 4 дистанции: командную длинную, командную короткую, личную длинную и личную короткую.

Элементы фигурного вождения, триала и другие искусственные препятствия в многодневном велоралли заменяются естественными препятствиями, планируемыми при разработке маршрута на этапах ралли.

### 2.2. Класс дистанций.

Параметры дистанций должны соответствовать таблицам и параметрам, описанным в Приложении 1 «Классификация дистанций и этапов велотуристской техники».

Классификация дистанций и этапов должна быть проведена до старта первой команды (участника).

## 3 Содержание соревнований

Соревнования по туристско-прикладному многоборью в технике велосипедного туризма (далее – ТПМ ТВлТ) заключаются в преодолении дистанций, требующих владения всеми компонентами велотуристской техники – владение велосипедом, обеспечение безопасности, знание правил дорожного движения ориентирования, туристского бивака, спасательных работ (включающих поисковые работы, оказание срочной доврачебной помощи и организацию транспортировки пострадавшего, ремонта велосипеда), а также решения комплекса тактических задач в этих же компонентах. Тактические задачи являются естественной необходимостью,

вытекающей из характера необходимых действий участников соревнований, но могут быть дополнительно обозначены, что оговаривается Правилами вида, а также Положением о соревнованиях и Условиями их проведения.

Все дистанции ТПМ ТВЛТ преодолеваются на велосипеде, за исключением выполнения специальных заданий, оговоренных в Условиях соревнований.

### 3.1. Естественные и искусственные препятствия.

Естественные препятствия, преодолеваемые на велосипеде.

Основными и характерными для велотуристской техники естественными препятствиями являются: характер покрытия или грунта проезжей части; пересеченность местности со склонами различной крутизны; бездорожье – протяженные участки песков и заболоченной местности, глубокие колеи, песчаные участки, заросшие тропы и просеки, водные препятствия, доступные для преодоления их на велосипеде.

Искусственные препятствия преодолеваемые на велосипеде.

К искусственным препятствиям относятся: ямы, бугры, насыпи, склоны, бревна, мостики, лестницы и др.

Недоступные для преодоления на велосипеде препятствия.

Препятствия могут быть естественными и искусственными, требующими переноса велосипеда без организации страховки: бревна, кочки, завалы, стены, подъемы и спуски по обрыву и др., а также с организацией страховки: переправы вброд пешком, навесные переправы над рекой и оврагами, по бревну, подъемы и спуски по склону (могут использоваться уже наведенные судьями) и таких препятствий не должно быть более 3 на дистанции.

### 3.2. Описание дистанций велотуристской техники, их сущность и характеристика.

**Кросс-поход** – длительное прохождение определенного маршрута с преодолением этапов велотуристской техники. Соревнования проводятся на командной или личной длинной дистанции.

**Велоралли** – длительное прохождение определенного маршрута или маршрутов в естественных природных условиях. Может проводиться из пункта в пункт (с промежутками отдыха или без них) или разбиваться на этапы с промежутками отдыха между ними, и включать в себя преодоление препятствий. Соревнования проводятся на командной или личной длинной дистанции.

**Триал** – соревнование в искусстве владения велосипедом и велотуристскими навыками при прохождении пересеченной местности с естественными и искусственными препятствиями. Соревнования проводятся, как правило, на травянистом или земляном грунте. При прохождении дистанции триала движение производится как в коридоре с искусственным, так и естественным ограничением его ширины. Соревнования проводятся на командной или личной короткой дистанции.

**Фигурное вождение** – соревнование в искусстве владения велосипедом при прохождении специальных фигур стандартных размеров и расстояний между ними, установленных на ровной площадке (с твердым покрытием или грунте (мягкое покрытие) и образующих искусственные препятствия. Соревнования проводятся на личной короткой дистанции.

**Полоса препятствий** – дистанция насыщенная техническими этапами переправ с организацией страховки и препятствиями велотуристской техники. Соревнования проводятся на командной короткой дистанции.

### 3.3. Техника ориентирования.

В соревнованиях используются следующие варианты техники ориентирования:

- азимутальное;
- в заданном направлении или по выбору;
- на маркированных участках дистанции;
- по обозначенному маршруту (линейное);
- ночное ориентирование в заданном направлении;
- ночное ориентирование линейное.

### 3.4. Техника поисково-спасательных работ

Элементы техники поисково-спасательных работ включают:

- ориентирование всех вариантов по любым картам (в том числе с минимальным набором определенных ориентиров);
- оказание доврачебной помощи и транспортировка пострадавшего на велосипеде;
- проводка двух велосипедов одним участником;
- сложный ремонт велосипеда;
- владение правилами дорожного движения;
- переправы с организацией страховки.

### 3.5. Контрольный груз.

Контрольный груз может использоваться в основном на длинных дистанциях командных соревнований и полосе препятствий. Вес контрольного груза составляет от 2 до 10 кг на участника команды в зависимости от класса дистанций. В контрольный груз могут входить инструмент и запчасти. Распределение контрольного груза между участниками команды – произвольное.

## 4 Форма одежды участников. Снаряжение и средства передвижения

В соревнованиях на дистанциях велотуристской техники участникам до 13 лет допускается применение велосипедов любых типов. Участникам с 13 лет и старше допускается использование велосипедов любых типов с размером колёс не менее 26 дюймов или с базой не менее 110 см.

Перед стартом на любой дистанции председатель технической комиссии проверяет техническое состояние велосипедов участников: наличие тормозов, крепление рулевой системы, колес и др. При неудовлетворительном состоянии велосипеда участник к старту не допускается.

На дистанциях с прохождением технических этапов проверяются индивидуальные страховочные системы (далее – ИСС) участников. ИСС блокируются в соответствии с Правилами соревнований «Туристско-прикладное многоборье. Техника пешеходного туризма».

## 5 Подготовка дистанций. Местность и карта соревнований

### 5.1. Местность соревнований

Сложность местности для передвижения с ориентированием, обеспечением безопасности определяется: общим рельефом района соревнований, степенью пересеченности, наличием участков различной проходимости (проезда), характером гидрографии, климатическими условиями.

Сложность местности должна соответствовать уровню соревнований, классу дистанций и квалификации участников.

### 5.2. Карты соревнований

Соревнования на длинных дистанциях проводятся с использованием карт. Применяются карты различных типов: топографические, спортивные, землеустроительные, туристские и другие с масштабами от 1:200000 и крупнее, немасштабные картосхемы.

#### 5.2.1. Картосхемы

На длинных дистанциях, как правило, применяется немасштабная картосхема, но с точным указанием расстояний между определенными объектами. Расстояния могут задаваться с точностью 0,1-0,01 км.

На карте вверху слева схематично может быть нарисован весь маршрут дистанции с указанием населенных пунктов.

Условные обозначения используются из настоящих указаний. Могут использоваться и другие условные обозначения, которые должны быть точно пояснены.

Маршрут дистанции на картосхеме рисуется ниткой снизу вверх с разбивкой на участки, которые нумеруются. Места переноса нитки маршрута должны повторяться на новом участке. Для проведения соревнований допускается применение картосхем нарисованных без разбивки на участки.

Все повороты с углом более 45° обозначаются стрелками. Ответвления от нитки маршрута должны быть на картосхеме не короче 7 мм.

В маршрутных документах (на карте, картосхеме, карточке), должны подробно описываться характер дорог и грунта.

Маршрутные документы выдаются за 1 минуту до старта или по условиям соревнований.

Обозначение условных знаков применяемых в картосхемах описано в Приложении 1 «Условные обозначения».

Возле нитки маршрута записываются пояснения характера местности, дорог (грунта); рисуются и поясняются необходимые внесмаштабные объекты. Размер шрифта для обозначения расстояния – не менее 5 мм, для всех других надписей – не менее 3 мм.

Знаки обозначения расстояния наносятся между всеми поворотами, при смене характера дорог и контура местности между сложными развилками.

На сложных развилках указывается дополнительно азимут движения.

Расстояние может указываться метражом отдельно между объектами или общим возле знаков расстояния от начала дистанции до конца.

На участках картосхемы может записываться весь километраж участка, но шрифтом в два раза больше обычного.

5.2.2. Кроме приведённых в Приложении 1 условных обозначений на картосхемах могут использоваться условные знаки спортивных карт.

## **6 Общие требования по безопасности**

6.1. Дистанции всех видов должны быть проходимыми – нельзя включать потенциально опасные участки и невыполнимые элементы.

6.2. Пересекать железнодорожные пути и автомобильные дороги можно только в специально отведенных для этого местах согласно Правилам дорожного движения (далее – ПДД).

6.3. При движении по дорогам общего пользования команды и участники обязаны соблюдать ПДД. При нарушении ПДД в любом месте движения по дороге участники и команда наказываются штрафом, при грубом нарушении ПДД, повлекшем дорожно-транспортное происшествие или получение травм, участник и команда с дистанции снимаются и могут быть полностью сняты с соревнований.

6.4. Для возрастной группы младше 14 лет дистанции должны быть спланированы таким образом, чтобы полностью исключить возможность выезда и (или) пересечения ими дорог общего пользования. В случае, если пересечение дороги неизбежно, оно должно быть организовано по подземному или наземному пешеходному переходу и должен быть выставлен контролёр.

6.5. Участок реки, выбранный для технических этапов, должен иметь безопасные подходы. Участки переправы вброд на велосипеде должны иметь достаточно твердое дно. В необходимых случаях ниже пункта переправы должны устанавливаться пункты перехвата.

6.6. Этапы ориентирования прокладываются только по дорогам и тропам, где можно проехать на велосипеде, и, по возможности, очищаются от завалов и поваленных деревьев.

6.7. Старт и финиш дистанций велотуристской техники (в первую очередь это касается длинных дистанций) в соревновательном режиме не может быть в черте города или ином населенном пункте за исключением случаев, при которых местными властями проводятся специальные мероприятия по перекрытию и ограждению проезжей части от движения транспортных средств и пешеходов. Движение колонны велосипедистов (что бывает при проведении велоралли) по населенному пункту может осуществляться только в сопровождении автомобилей ГАИ сзади и спереди с включенными проблесковыми маячками.

6.8. Во время проведения соревнований на этапе ночного ориентирования велосипед должен быть оснащен фонарем спереди и светоотражающим элементом красного цвета сзади.

## **7 Оборудование и разметка дистанций**

7.1. Протяженность длинных дистанций возрастает соответственно от 5 км для дистанций 1 класса до 35 км дистанций 5 класса. Короткие дистанции, включающие триал, фигурное вождение и полосу препятствий, имеют небольшую протяженность – для фигурного вождения до 0,2 км, для остальных дистанций до 5 км.

7.2. На всех дистанциях для старта и финиша команд и участников оборудуются коридоры длиной не менее 10 м и шириной от 1,5 м до 5 м и больше в зависимости как проводится старт - индивидуальный, командный или групповой. Для соревнований по велоралли такие коридоры могут быть длиной 100 м и более. Места старта и финиша оборудуются указателями.

7.3. В стартовом коридоре на дальнем конце проводится линия старта, по которой фиксируется начало движения.

В финишном коридоре линия финиша оборудуется в середине коридора, за исключением дистанций фигурного вождения, где линией финиша обычно является фигура «стоп-линия».

7.4. Маркированные участки дистанций размечаются справа по ходу движения так, чтобы от одной разметки была видна следующая.

7.5. Для ограждения мест соревнований, этапов, препятствий, других необходимых участков используется яркая лента (желательно цветная) шириной 10-30 см или волчатник, которые крепятся на высоте 0,8-1,5 м от земли на колья или деревья.

7.6. Для разметки плоскостных препятствий, фигур, участков триала на твердом покрытии, используется мел или краска (белая или другая яркая) с шириной линии 2-7 см, на мягком грунте – лентой, как и при ограждении, но шириной 5-15 см (закрепляются плотно колышками).

## **8 Оборудование длинных дистанций**

8.1. Дистанции планируются на большой площади, обеспеченной картографическим материалом, и прокладываются по дорогам с искусственным и естественным покрытием, тропам, просекам, по участкам бездорожья.

8.2. Для правильности движения (команд, участников) на местных предметах (деревьях, столбах, камнях, стенах сооружений и др.) наносятся условные знаки в виде букв. Буквы должны быть написаны хорошо видимой краской на высоте 1,5-2,5 м от земли (кроме камней) размерами 0,15-0,3 м.

Буквы рисуются на хорошо видимых объектах, которые отличаются от окружающих и от общего фона местности, не закрытых другими объектами с видимостью 50-100м.

8.3. Кроме буквенных условных обозначений дистанция может быть промаркирована специальными знаками, оговоренными в Положении или Условиях соревнований.

8.4. Для контроля движения команд и участников буквенные отметки могут определяться как контрольные пункты (далее – КП), о чем указывается в картосхеме. Возле КП на трассе может находиться судья для контроля за прохождением дистанции, при этом возле буквы – КП должна оборудоваться бирка с надписью «СУДЬЯ» или иным способом, оговоренным в Условиях.

8.5. КП обозначаются в основном в местах, где есть возможность неполного прохождения участниками дистанции, т.е. её сокращение.

8.6. Для контроля времени прохождения участниками дистанции контрольные пункты определяются как контрольные пункты времени (далее – КПВ). Время работы КПВ должно быть указано в маршрутных документах (на карте, картосхеме, карточке), присутствие судей на КПВ обязательно.

8.7. Все препятствия (этапы) должны оборудоваться ограждениями с указанием исходной стороны и целевой стороны этапа (далее ИС и ЦС), с площадками для сбора команд. Преодоление этапов начинается после сбора всех участников команды.

8.8. При движении в темное время суток велосипеды должны быть снабжены фарами и светоотражателями красного цвета сзади.

8.9. Описание препятствий длинных дистанций излагается в Приложении 5 «Руководство для судей и участников».

8.10. Препятствия могут находиться возле КП или по маршруту движения. Название и количество препятствий оговаривается в Условиях. Порядок и место нахождения может указываться или не указываться согласно Условиям соревнований.

## **9 Оборудование триала**

9.1. Дистанция триала оборудуется на склонах или холмах с сильно пересеченной местностью для наибольшего маневрирования велосипеда с использованием естественных препятствий мелких форм рельефа – ям, бугров, откосов, камней. В триале используются искусственные препятствия: переезды через жерди, бревна, покрышки от автомобиля, съезды и наезды через доски, мостики, кладку и др. Также могут использоваться участки с переносом

велосипеда через осыпи, по крутым склонам, по камням, кочкам, через высокие бревна, барьеры, по ступенькам лестницы и др.

9.2. Движение на дистанции триала может осуществляться:

по коридору, ограниченному с двух сторон;

по коридору с искусственным ограничением с одной стороны и естественным ограничением с другой (обрывы, откосы, стены, труднопроходимое бездорожье);

на трассе без ограничения коридорами, направление движения по которой может маркироваться или обозначаться указателями;

на трассе с произвольным выбором движения, но с указанием начала и конца такого движения;

комбинированно, с вышеперечисленными условиями;

по картосхеме.

9.3. Въезд и выезд на препятствия триала должны быть четко обозначены.

9.4. Ширина коридора может быть от 0,1 до 1,5 м.

9.5. Обязательные элементы дистанции триала:

преодоление ям глубиной 0,7-2 м с диаметром 3-7 м;

преодоление бугров высотой 0,5-1,5 м с диаметром 1,5-5 м;

коридоры с углами поворотов более 90°;

подъемы с крутизной 5-15°;

спуски с крутизной 5-20°;

маневрирование с изменением движения по горизонтальной оси на подъемах и спусках;

движение по грунту с объездом деревьев, пней с диаметром ствола не менее 0,3 м.

9.6. Искусственные препятствия дистанций триала описаны в Приложении 5 «Руководство для судей и участников».

## **10 Оборудование дистанции фигурного вождения**

10.1. Размещается на ровной площадке с твердым (асфальтобетонным, деревянным и др.) и мягким (грунтовым, травянистым и др.) покрытием.

10.2. Могут быть установлены следующие фигуры и выполняться соответствующие упражнения: «коридор», «ворота», «качели», «круг», «восьмерки», «зигзаг», «лестницы», «змейка», «перенос предметов (кегли или кольца), «пеньки», «пеньки по кругу», «стоп-линия», «брусчатка», «колея», «кольцо».

Из 15 указанных фигур на дистанциях всех классов сложности устанавливается по 10 фигур.

10.3. Фигуры должны нумероваться по порядку прохождения: на твердом покрытии справа от въезда в фигуру обозначаются мелом или краской, на мягком грунте ставятся таблички. Места въезда и выезда в фигуру могут обозначаться стрелками, при этом участник должен двигаться по направлению стрелок.

10.4. Между фигурами и границей площадки должно быть расстояние в пределах 3-5 м.

10.5. Фигуры могут ограничиваться стойками или кеглями (брусками), которые, в случае наезда, должны мягко сбиваться.

10.6. Для фигур «змейки», «коридор» используются стойки высотой 1,5 м, для фигур «круг», «зигзаг», «восьмерка» используются стойки высотой 1 м или кегли (бруски) высотой 10 – 35 см и шириной 5 – 10 см.

10.7. Торцы доски фигуры «качели» должны иметь скосы для въезда и выезда.

10.8. Полные параметры прохождения фигур, правила выполнения упражнений – в Приложении 5 «Руководство для судей и участников».

10.9. Графическое изображение фигур в Приложении 2.

## **11 Оборудование полосы препятствий для командных коротких дистанций**

11.1. Дистанция формируется из ТЭ переправ и препятствий триала или фигурного вождения.

11.2. Параметры препятствий ТЭ и правила прохождения – в Приложении 5 «Руководство для судей и участников».

## **12 Подготовка этапов техники поисково-спасательных работ**

12.1. Этапы спасательных работ включаются в длинные дистанции, но допускается включение отдельных этапов и в короткие дистанции.

12.2. Техника поисково-спасательных работ включает ТЭ: оказание медицинской помощи, перевозка пострадавшего на велосипеде, проводка двух велосипедов одним участником, переправа по навесной переправе, вброд, по бревну, все виды ориентирования, в том числе и ночное, перенос велосипеда по естественным препятствиям – кочкам, камням, поваленным деревьям, лестницам, кладке, по проходимым склонам и др., сложный ремонт велосипеда – замена осей, вилки, спиц от 5 до 15 штук, ремонт камер и др., вязка носилок при сложных травмах и перемещение пострадавшего пешком, теоретическое и практическое владение ПДД.

12.3. Команды должны иметь с собой аптечку, ассортимент которой оговаривается Условиями соревнований. В обязательном порядке аптечка должна содержать перевязочные средства.

## **13 Классифицирование дистанций**

13.1. Класс дистанции определяется протяженностью дистанции, общим количеством этапов соответствующей сложности.

Класс дистанции определяется параметрами, указанными в таблицах Приложения 1.

13.2. Дистанции ТПМ ТВлТ характеризуются повышенным динамизмом, стремлением команд и участников преодолеть сложности трасс с максимальной скоростью, не совершив при этом больших ошибок и нарушений.

13.3. Понятие сложности и трудности дистанций в технике велотуризма неразделимы, являются единым показателем.

13.4. Показатель оценки скорости в велотуризме не есть показатель трудности. Скорость зависит от всей подготовки участника: общефизической, специальной, тактической, психологической, скорости мышления, волевых качеств, опыта, от подготовки велосипеда, а в командных действиях также от слаженности и управляемости команды.

13.5. Скоростные качества команд и участников рассчитываются исходя из скорости и качества преодоления дистанций определенной сложности.

## **14 Классификация длинных дистанций**

14.1. Длинные дистанции классифицируются по сумме показателей сложности препятствий, характера и протяженности используемых дорог, рельефа местности согласно классификационным таблицам Приложения 3.

14.2. Протяженность дистанции рассчитывается в зависимости от коэффициентов дорожного покрытия и рельефа местности.

## **15 Классификация триала**

15.1. Дистанция триала классифицируется по количеству и качеству естественных и искусственных препятствий и количеству необходимых маневрирований велосипедом. Маневрированием является любое изменение движения велосипеда от прямого.

15.2. Показатель скорости рассчитывается от показателя технической сложности определённого класса дистанции.

## **16 Классификация фигурного вождения**

16.1. Класс дистанции определяется по скорости и чистоте прохождения всей дистанции фигурного вождения.

## **17 Классификация полосы препятствий**

17.1. Полоса препятствий классифицируется по количеству и качеству определенных препятствий, этапам, характеру покрытия и протяженности трассы.

## **18 Проведение соревнований. Общие условия**

18.1. Дистанции соревнований участники проходят в шлемах, касках или согласно Условий.

18.2. В соревнованиях участники выступают на технически исправных велосипедах любого типа (см. п.4.), имеющих задний багажник (если перевозится груз), тормоза на оба колеса (на велосипедах с тормозными втулками заднего колеса допускается отсутствие тормозов на переднем колесе) и приводимых в движение мускульной силой человека.

18.3. После старта на коротких дистанциях в случае поломки велосипеда участнику разрешается переезд только с разрешения главного судьи соревнований или заместителя главного судьи по виду, причём переезд разрешается только в том случае, если велосипед поломался после столкновения: с другими участниками (судьёй) в пределах площадки проведения соревнований или в следствие плохой подготовки дистанции судьями.

18.4. На длинных и коротких дистанциях участники могут менять велосипеды в случае поломки произвольно, но переезд не производится и при этом во время замены велосипеда секундомеры не останавливаются и все время, потраченное на замену велосипеда, и штрафы, полученные в этот период, засчитываются участникам. Технические этапы участник преодолевает на том же велосипеде, на котором движется по дистанции.

18.5. Любое снаряжение (командное, личное и др.) и контрольный груз перевозится только на багажнике велосипеда или в подрамной сумке.

18.6. На длинных личных дистанциях допускается участникам перевозить личное снаряжение на плечах в сумке (рюкзаке), но с весом не более 5 кг.

## **19 Старт**

19.1. Старт на длинных дистанциях и командной короткой проводится с интервалом, установленным ГСК, на личных коротких дистанциях – по мере освобождения дистанции.

19.2. Старт на коротких дистанциях триала и фигурного вождения для каждого участника делается отдельным.

19.3 Старт на дистанциях велоралли может быть командным, отдельным, групповым или общим.

19.4. До момента старта переднее колесо велосипеда не касается линии старта.

19.5. Финишем считается пересечение финишной линии передним колесом велосипеда.

19.6. На любой дистанции команда или участник, которого обгоняют, обязан уступить место для обгона. Обгон осуществляется с левой стороны.

19.7. До начала соревнований после постановки дистанций триала и фигурного вождения участникам соревнований по решению ГСК может даваться возможность для тренировки.

## **20 Проведение соревнований на длинных дистанциях**

20.1. Все препятствия преодолеваются от начала до конца.

20.2. Преодоление всех препятствий, в том числе и ТЭ переправ с организацией страховки, осуществляется в соответствии с Приложением 5 «Рекомендации для судей и участников».

20.3. На препятствиях, преодолеваемых на велосипеде, въездом на них считается пересечение контрольных линий (КЛ). При выезде из препятствия и движении вне его более 3 м оценивается при судействе как игнорирование препятствия.

20.4. Препятствия с переносом велосипеда судятся согласно Условиям соревнований. Игнорированием препятствия считается выход из зоны препятствия более 2 м, за исключением потери велосипеда (в этом случае участник должен вернуться на место потери и двигаться дальше, преодолевая препятствие).

20.5. На велосипедных препятствиях допускается любая предварительная помощь участнику командой. При оказании такой помощи с одновременным касанием КЛ препятствия велосипедом участника начисляется штраф за выезд велосипеда двумя колёсами. Не допускается помощь в зоне препятствия.

20.6. Ответы на вопросы по медицине и ПДД могут осуществляться всей командой или каждым участником в соответствии с Условиями. При подсказке ответа одним участником другому начисляется штраф за неправильный ответ. При отсутствии ответа на вопрос начисляется штраф за игнорирование препятствия за каждого члена команды.

20.7. На препятствии «ремонт велосипеда» работает вся команда. Ремонт велосипеда осуществляется на одном или нескольких велосипедах, если ремонтируется несколько узлов и деталей. Ремонтируемый велосипед определяет судья, команда или по жребию – согласно условиям соревнований. При невозможности ремонта до полного освобождения ремонтируемой детали судья может разрешить ремонт другого велосипеда.

20.8. На всех ТЭ переправ участники и велосипеды с грузом переправляются отдельно. Вес переправляемых велосипедов с грузом не должен превышать одновременно 60 кг.

20.9. При прохождении препятствия неполным составом команды за каждое препятствие, не прошедшее участником, начисляется штраф: 2400 сек делится на количество участников в команде и умножается на количество участников не прошедших препятствие.

20.10. За обход препятствия всей командой или участником ставится штраф – пропуск препятствия.

При обходе половины препятствий дистанции команда (участник) снимается с дистанции.

20.11. На длинных дистанциях устанавливается общее контрольное время (ОКВ). Превышение ОКВ не является основанием для снятия команды, а только для судейских действий по организации поиска участников.

20.12. На ТЭ может устанавливаться контрольное время (КВ). За превышение КВ команда (участник) на ТЭ получает штраф равный КВ (Приложение 4 «Таблица штрафов»).

## **21 Проведение соревнований на дистанции фигурного вождения**

21.1. Проезд всех фигур осуществляется по порядку согласно нумерации. При движении не по порядку и не по указателям начисляется штраф за игнорирование препятствия.

21.2. При невыполнении какой-либо фигуры участник получает штраф в соответствии с таблицей штрафов с условными баллами, но не более 6 баллов (30 секунд) на одной фигуре. В любом случае фигура должна быть закончена не менее чем на 50%, иначе начисляется штраф за сквозной проезд.

21.3. Касание земли ногами и падения фиксируются во время проезда всей дистанции независимо от количества штрафов на каждой фигуре. Падение – это касание земли телом участника выше колена, касание коленом не считается падением.

Отрыв колеса фиксируется во время проезда всех фигур независимо от количества штрафов на каждой фигуре.

21.4. Во время маневрирования между фигурами участник может пересекать уже пройденные фигуры, не нарушая при этом целостности фигуры и не пересекая разметочных линий, в ином случае нарушения и ошибки штрафуются в обычной системе штрафов.

21.5. Последней фигурой, как правило, на дистанции фигурного вождения устанавливается «Стоп-линия». Во время фиксации стоп-линии участник должен поставить ногу в квадрат, который согласно правил рисуется до стоп-линии. Фигура засчитывается только при полной остановке велосипеда после движения на нём и контакте переднего колеса со стоп-линией. Фигура не засчитывается, если после остановки велосипеда участник поставил ногу на линию квадрата или за его пределы, вышел назад или в сторону, поставил ногу на землю раньше, чем остановился велосипед.

21.6. Для удобства работы судей и подсчета результатов каждого участника может использоваться судейская карточка следующего образца:

Ф.И.О.			Команда							Отрывная карточка (талон)			
Группа			Сумма штрафов				Время прохождения			Место		Ф.И.	
№ Штрафы на фигурах			в баллах		времени					Результат		Время	Штраф
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ступы		Результат-	
										Кол.	штраф		

Отрывная карточка служит для оперативного предварительного показа результатов участника и вывешивания удобным способом по нарастающей слева направо – от лучшего результата к худшему.

21.7. Для четкого и быстрого учёта штрафов судьями при прохождении фигур условно-штрафное время переводится в баллы со следующим значением:

5 сек = 1 балл; 10 сек = 2 балла; 15 сек = 3 балла;  
30 сек = 6 баллов; 60 сек = 12 баллов; 120 сек = 24 балла.

Штрафные баллы суммируются и умножаются на цену 1 балла (5 сек), что будет соответствовать штрафному времени.

21.8. Таблица штрафов с условными баллами на дистанции фигурного вождения в Приложении 4 «Таблица штрафов».

## 22 Проведение соревнований на дистанции триала

22.1. Судейство нарушений и ошибок на дистанции триала может осуществляться как по всей дистанции от начала до конца, так и на отдельных участках дистанции или препятствиях без остановки движения участника – согласно Условиям соревнований.

22.2. Въезд в границу препятствия триала является началом проезда данного препятствия.

22.3. Выезд из зоны препятствия и движение вне зоны препятствия более 3 м на протяжённых участках и более 1 м при длине препятствий до трёх метров участнику начисляется штраф за игнорирование препятствия. Таким же штрафом судится пропуск препятствия.

22.4. На дистанции триала используются участки с переносом велосипеда через осыпи, по крутым склонам, по камням, кочкам, через водные препятствия, через высокие брёвна, барьеры, по ступенькам лестницы и др. Судейство таких препятствий осуществляется по Приложению 4 «Таблица штрафов».

## 23 Проведение соревнований по велоралли

23.1. Соревнования по велоралли могут включать в себя несколько длинных дистанций (этапов). В зависимости от класса соревнований количество этапов может быть от 2 до 10, а количество препятствий от 0 до 15. Преодоление препятствий в велоралли может судиться: 1 вариант – отдельно каждое препятствие; 2 вариант – прохождение дистанции с набором препятствий и без учёта штрафов на каждом препятствии, т.е. просто по времени прохождения всей дистанции.

23.2. График работы старта, финиша, контрольных пунктов, проезда этапов для каждой группы участников, информация по дистанциям (протяженность, дорожные условия и др.), общегеографическая карта района соревнований со схемами, маршрутами этапов описывается в Условиях прохождения дистанции и вывешивается на доске информации. Возможные изменения доводятся до участников не позднее, чем за 1 час до старта.

23.3. Старт велоралли производится двумя способами:

с индивидуальным стартом каждого участника по своему времени (тогда время работы старта может быть в промежутки до 1 часа и с ограниченным временем работы КПВ и финиша;

групповым (общим) стартом, когда стартуют участники одновременно.

23.4. Маршрутные документы выдаются участникам за 1 минуту до старта или по Условиям соревнований, но при условии, что получивший маршрутные документы участник уже не имеет право покидать стартовый коридор. Карточки для отметок при общем старте выдаются одновременно с маршрутными документами.

23.5. Участники двигаются по маршруту самостоятельно, уступая дорогу тем, кто обгоняет. Запрещается сообщать названия букв (отметок) друг другу.

23.6. Зона КП, где находятся судьи, ограничивается линиями или флажками. Карточки отмечаются по мере прибытия участников, по очереди.

Прибытие участников на КПВ фиксируется при пересечении линии передним колесом.

23.7. Участник обязан финишировать в финишном коридоре по окончании прохождения дистанции, время фиксируется с точностью до секунды. В коридоре участник сдает карточку с отметками букв, КП, КПВ свидетельствующих о прохождении препятствий.

## **24 Проведение соревнований на дистанции полосы препятствий**

24.1. Участники команды стартуют одновременно.

24.2. Движение по дистанции (к ним также относятся элементы фигурного вождения и триала) осуществляется в соответствии с Условиями прохождения данной дистанции (по прибытию всех участников команды или с лидированием). Участники, прибывшие первыми, имеют право готовиться к преодолению препятствий или преодолевать данные препятствия.

24.3. Прохождение препятствий, предназначенных для преодоления на велосипеде, осуществляется следующим образом – в зону препятствия могут заезжать несколько участников и выполнять необходимые маневры. При этом, если впереди едущий участник нарушил целостность препятствий (сместил или разорвал ограждение, сбил стойки, кегли и др.), а следующий продолжил движение по нарушенному препятствию, то штрафы получают оба участника. Возможен вариант, когда Условия соревнований не позволяют всем участникам одновременно находиться на препятствии. Нарушенные препятствия оперативно восстанавливают судьи, могут также помогать восстанавливать их: представитель или запасные участники команды, находящейся на дистанции, но с разрешения главного судьи.

24.4. Судейство препятствий осуществляется в соответствии с теми требованиями, к какому виду дистанции они относятся и Приложением 4 «Таблица штрафов».

## **25 Состав команды**

25.1. Состав команды определяется Положением о соревновании в соответствии с Правилами (см. Таблицу 4 «Требования к участникам»).

25.2. При проведении личных соревнований в разных возрастных группах, количество участников от команды может быть неограниченным, если это оговорено Условиями соревнований.

25.3. Состав команды на командную длинную и командную короткую дистанции может изменяться, исходя из списка участников, записанных в заявке.

## **26 Определение результатов на дистанциях**

26.1. На одном виде дистанции результат участника (команды) определяется временем прохождения дистанции и штрафным временем, полученными участниками на дистанции.

Результат участника (команды) определяется по формуле:

$$P = V_p + \sum V_{pШ},$$

где:

$P$  – результат участника (команды) во временном формате [час:мин:сек];

$V_p$  – чистое время прохождения дистанции участником (командой) с учетом отсечек на этапах [час:мин:сек];

$\sum V_{pШ}$  – сумма штрафных баллов, полученных командой (участником) на всех этапах, переведенная во временной штраф [час:мин:сек]

26.2. Если на личной дистанции участник был снят (сошёл), то для определения командного зачета на личной дистанции участнику присваивается «фиктивный результат», для вычисления которого к наихудшему зачетному результату участника\* на данной дистанции добавляется 50%:

$$P^{\Phi} = 1.5 \times P^{\text{МАКС}}$$

где:

$P^{\Phi}$  – «фиктивный результат», присваиваемый снятому (сошедшему) участнику для определения командного зачета на личной дистанции [час:мин:сек]

$P^{\text{МАКС}}$  – наихудший результат участника, прошедшего всю дистанцию [час:мин:сек];

\*Зачетным результатом участника на виде дистанции является результат участника, прошедшего дистанцию от старта до финиша и вложившегося в контрольное время на дистанции.

## 27 Определение результатов соревнований

27.1. Для определения результатов соревнований в разных формах зачета вводится понятие «относительный результат». **Относительный результат** участника (команды) на дистанции – это отношение результата победителя к результату участника (команды) на данной дистанции, умноженное на 100 (процент от результата победителя):

$$OP = \frac{P_p}{P} \cdot 100$$

где:

$OP$  – относительный результат участника (команды) на дистанции;

$P$  – результат участника (команды) на дистанции [час:мин:сек];

$P_p$  – результат победителя на дистанции [час:мин:сек];

Относительный результат варьируется от 0 до 100% ( $0 \leq OP \leq 100$ )

27.2. Результат в **личном двоеборье** определяется как сумма относительных результатов личной короткой и личной длинной дистанций.

$$ЛД = OP_{лк} + OP_{лд},$$

где:

$ЛД$  – результат личного двоеборья;

$OP_{лк}$  – относительный результат личной короткой;

$OP_{лд}$  – относительный результат личной длинной.

27.3. Результат **командного зачёта** на личной дистанции (короткой или длинной) равен сумме результатов зачётных участников на данной дистанции:

$$KЗ_{л(д)} = \sum_{i=1}^n P_{лич}$$

где:

$KЗ_{л}$  – результат командного зачёта на личной дистанции (короткой или длинной);

$n$  – количество основных участников в команде [чел].

На личных дистанциях имеют право выступать все члены команды (основные + запасные участники). В командный зачет (количество зачетных участников определяется Положением) идут лучшие результаты участников.

27.4. Результат общекомандного зачета на соревнованиях определяется суммой дистанций (двух, трех или четырех – определяется Положением), которая складывается

из относительных результатов командной(ых) дистанции(й) (длинных и/или коротких) и результатов выступления участников, идущих в командный зачет, на личной(ых) дистанции(й) (длинных и/или коротких).

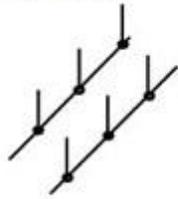
Условные обозначения

-  — дорога с асфальтовым покрытием
-  — гравийная дорога
-  — лесные и полевые дороги
-  — тропы, заросшие и заброшенные дороги
-  — контур характера местности (леса поля и др.)
-  — завалы
-  — заболоченные участки
-  — песок
-  — подъемы крутые
-  — спуски крутые
-  — вырубка
-  — могилы кладбища
-  — указатель (стрелка) направление движения
-  — реки, мосты
-  селище — огражденные населенные пункты
-  — обозначение буквенной отметки КП, КПВ
-  — обозначение расстояния
-  — линии ЛЭП
-  — старт
-  — финиш
-  — населенные пункты
-  — отдельные здания, строения

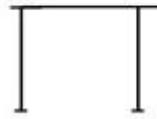
Кроме приведённых выше условных обозначений на картосхемах могут использоваться условные знаки спортивных карт.

Графическое изображение фигур

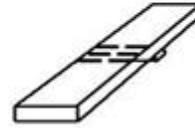
1) коридор



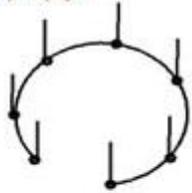
2) ворота



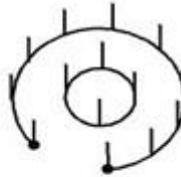
3) качели



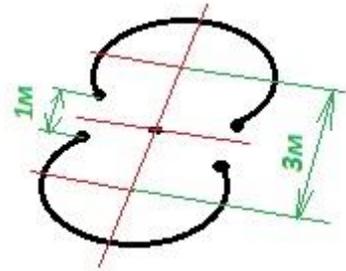
4) круг



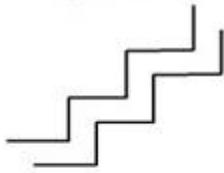
5) кольцо



6) восьмерка



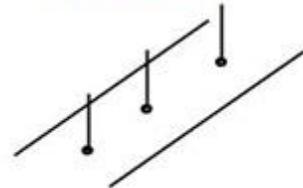
7) зигзаг



8) лестница

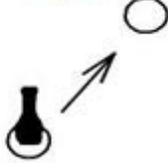


9) змейка

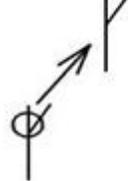


10) перенос предмета

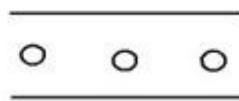
а) кегли



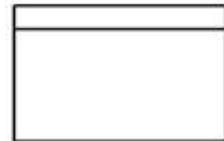
б) кольца



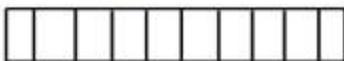
11) пеньки



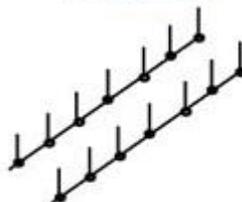
12) стоп линия



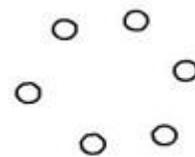
13) брусчатка



14) колея



15) пеньки по кругу



## Классификация дистанций и этапов техники велосипедного туризма

Таблица 1. Классификация командной дистанции кросс-поход

Класс дистанции	Протяжённость дистанции, км	Показатель сложности	Количество этапов			Суммарный показатель сложности (оптимальный)
			Всего	Из них обязательный минимум		
				Данного класса	На один класс ниже	
1	10	16±3	2-4	2-4	-	60
2	15	26±5	4-6	2*	2	80
3	25	34±8	5-7	3*	2	105
4	30	42±13	6-7***	3*	3	125
5	35	68±16	7-8**	4*	3	180

\* Допускается замена одного этапа заданного класса дистанции на этап классом выше.

\*\* Один из этапов должен представлять собой переправу с наведением и снятием перил

\*\*\* Один из этапов должен представлять собой переправу по наведённым судьями перилам.

Таблица 2. Классификация личной дистанции кросс-поход

Класс дистанции	Протяжённость дистанции, км	Показатель сложности	Количество этапов			Суммарный показатель сложности (оптимальный)
			Всего	Из них обязательный минимум		
				Данного класса	На один класс ниже	
1	5	16±3	1-2	1-2	-	35
2	10	26±5	2-3	1*	1	60
3	15	34±8	3-4	2*	1	80
4	20	42±13	4-5	2*	2	105
5	25	68±16	5-6**	3*	2	125

\* Допускается замена одного этапа заданного класса дистанции на этап классом выше.

\*\* Один из этапов должен представлять собой переправу с организацией страховки

Таблица 3. Классификация соревнований велоралли

Класс дистанции	1	2	3	4	5
Протяженность, км	60	120	150	200	250
Количество этапов (дистанций)	2-3	4-6	5-7	6-8	7-9
Количество технических этапов*	2-3	4-6	5-7	6-8	7-9

\* Технические этапы могут быть распределены равномерно на всех дистанциях или на одной из дистанций.

Примечание 1. Протяжённость дистанции в таблицах № 1, 2 и 3 соответствует дорогам с гравийным или грунтовым профилированным покрытием.

Примечание 2. Протяжённость и сложность дистанций меняется в зависимости от покрытия дорог и пересечённости рельефа, по которому она проходит с учётом коэффициентов в таблицах 4 и 5.

**Таблица 4. Значение коэффициентов дорожного покрытия для СПС дистанций в зависимости от характера покрытия дорог**

№ п/п	Характеристика покрытия и дорог	Коэффициенты
1	Асфальтобетон ровный	0,8
2	Асфальтобетон старый, разбитый с выбоинами	1,0
3	Профилированная гравийная или грунтовая дорога	1,0
4	Каменистая, щебеночная или непрофилированная грунтовая дорога	1,2
5	Полевая, лесная дорога (ровная, твердая)	1,4
6	Полевая, лесная дорога (грунт мягкий)	1,8
7	Используемая лесовозная, тракторная дорога	2,0
8	Заросшая лесная дорога	2,2
9	Заросшая лесовозная, тракторная дорога, туристская тропа	2,5
10	Труднопроходимое бездорожье, осложненное мелкими локальными препятствиями	3,0

**Таблица 5. Значение коэффициента пересеченности местности на СПС дистанций**

№ п/п	Характеристика местности	Коэффициент
1	Плоская равнина	0,9
2	Слабопересеченная местность со средними уклонами дорог до 4% и перепадами высот до 5 м.	1,0
3	Среднепересеченная местность с уклонами дорог 8% и перепадами высот до 10 м.	1,2
4	Сильнопересеченная местность с уклонами дорог более 8% и перепадами высот 15 м и более.	1,4

**Таблица 6. Классификация дистанции полосы препятствий**

Класс дистанции	1	2	3	4	5
Протяженность дистанции, км	до 0,5	0,5-1	1-2	1,5-2,5	2-3
Количество препятствий кросс-похода	1-2	2-4	3-5	4-6	5-7
Количество маневрирований триала	5-10	10-18	16-20	18-23	20-25
Количество фигур	2-4	3-5	4-6	5-7	6-8

**Таблица 7. Классификация дистанции триала**

Класс дистанции	1	2	3	4	5
Количество маневрирований	10-15	15-20	20-25	25-30	30-40
Общий набор высоты в метрах	5	10	15	20	25
Количество дополнительных препятствий (в том числе с переносом велосипеда)	-	1-2	1-2	2-3	2-3

**Таблица 8. Классификация дистанции фигурного вождения**

Класс дистанции	1	2	3	4	5
Количество фигур	10	10	10	10	10
Результат прохождения (твердое покрытие), сек	210	180	150	120	90
Результат прохождения (мягкое покрытие), сек	240	210	180	150	120

**Таблица 9. Классификация технических этапов длинных дистанций**

№ п/п	Характеристики технических действий	Характеристика препятствия определенного класса сложности				
		5	4	3	2	1
1	Преодоление брода через реку, водоём на велосипеде, j 31-60 см	+ S реки до 15 м	+ S реки до 10 м	+ S реки до 5 м	+ S реки до 3 м	-
2	Преодоление водной преграды на велосипеде по водоёму, реке, болоту j 5-30см	+S преграды до 20 м	+S преграды до 15 м	+S преграды до 10 м	+S преграды до 5 м	+S преграды до 3 м
3	Переправа вброд команды с наведением и снятием перил	+параметры реки: j до 1,5м; S-20-30 м	+параметры реки: j до 1,0м; S до 20 м	-	-	-
4	Навесная переправа над рекой, перила судейские	-	+ S реки 25-40 м	+ S реки до 25 м	-	-
5	Навесная переправа над условной рекой, перила судейские	-	+ S реки 25-40 м	+ S реки до 25 м	+ S реки до 20 м	-
6	Навесная переправа над рекой (условной рекой) с наведением и снятием перил	+параметры реки: j до 1,5м; S-20-30 м	+параметры реки: j до 1,0м; S до 20 м	-	-	-
7	Переправа по бревну, наведённая судьями	-	+ L переправы до 20 м	+ L переправы до 10 м	+ L переправы до 6 м	-
8	Переправа по бревну с наведением и снятием перил	+ L переправы до 30 м	+ L переправы до 20 м	-	-	-
9	Переправа вброд пешком, велосипед с собой	+ S реки до 20 м j до 1,5 м	+ S реки до 15 м j до 1,0 м	+ S реки до 10 м j до 0.8 м	+ S реки до 5 м j до 0.5 м	-
10	Перенос велосипеда по бревну с самостраховкой, перила судейские	-	-	+ L бревна до 10 м	+ L бревна до 6 м	-
11	Перенос велосипеда по склону с подъёмом и спуском	L переноса до 40м, уклон до 30°	L переноса до 30 м, уклон до 30°	L переноса до 25 м, уклон до 20°	L переноса до 20 м, уклон до 10°	L переноса до 10 м, уклон до 10°
12	Перенос велосипеда через водное препятствие	+ S водоёма 30- 40 м j до 1,5 м	+ S водоёма до 30 м j до 1,5 м	+ S водоёма до 20 м j до 1,2 м	+ S водоёма до 10 м j до 1,0 м	-

13	Перенос велосипеда через преграду (завалы, поваленные брёвна)	+ h преграды до 1,2 м S до 30 м	+ h преграды до 1,2 м S до 25 м	+ h преграды до 1 м S до 20 м	+ h преграды до 0,8 м S до 15 м	+ h преграды до 0,5 м S до 10 м
14	Подъём, траверс, спуск на велосипеде	+ крутизна склона до 20°, L препятствия до 60 м	+ крутизна склона до 15°, L препятствия до 60 м	+ крутизна склона до 10°, L препятствия до 40 м	+ крутизна склона до 10°, L препятствия до 30 м	+ крутизна склона до 5°, L препятствия до 15 м
15	Ремонт велосипеда (по отдельной таблице)	+	+	+	+	+
16	Оказание первой медицинской помощи (по таблице общих Правил)	+	+	+	+	+
17	Установка палатки при помощи велосипедов, сек	60	90	120	150	180
18	Транспортировка пострадавшего на велосипеде (по отдельной таблице)	+	+	+	+	+
19	Правила дорожного движения (по отдельной таблице)	+	+	+	+	+
20	Движение по бездорожью	+ L трассы 100-120 м	+ L трассы 80-100 м	+ L трассы 60-80 м	+ L трассы 30-60 м	+ L трассы 10-30 м
21	Колея	+ L-25-30 м	+ L-20-25 м	+ L-15-20 м	+ L-10-15 м	+ L-5-10 м
22	Песчаный участок	+ L-40-50 м	+ L-30-40 м	+ L-20-30 м	+ L-10-20 м	+ L-5-10 м
23	Крепление и перевозка груза, кг	10	8	6	4	2
24	Скоростной участок V <sub>ср</sub> , км/ч	32	30	28	26	24
25	Подъём в гору на велосипеде	+ L-80-100	+ L-60-80	+ L-40-60	+ L-20-40	+ L-10-20
26	Спуск по склону на велосипеде	+ L-80-100 м, 3-5 поворотов	+ L-60-80 м, 3-5 поворотов	+ L-40-60 м, 2-3 поворота	+ L-20-40 м, 1-2 поворота	+ L-10-20 м, без поворотов
27	Ориентирование в заданном направлении или по выбору	+ L-5-6 км 6-10 КП	+ L- 4-5 км 4-8 КП	+ L- 3-4 км 3-6 КП	+ L-2-3 км 2-5 КП	+ L-1-2 км 2-4 КП
28	Ориентирование по маркированной трассе	+ L –до 3 км 5-7 КП	+ L- до 2,5 км 3-6 КП	+ L - до 2 км 3-5 КП	+ L- до 1,5 км 3-4 КП	+ L - до 1 км 2-3 КП

29	Линейное ориентирование	+ L -6-8 км 5-8 КП	+ L -5-6 км 4-7 КП	+ L -4-5 км 3-6 КП	+ L- 3-4 км 2-5 КП	-
30	Ночное ориентирование в заданном направлении	+ L - до 5 км 5-8 КП	+ L- до 4 км 4-6 КП	+ L- до 3 км 3-4 КП	-	-
31	Ночное ориентирование линейное	+ L – 4-8 км 6-8 КП	+ L – 3-6 км 4-6 КП	-	-	-
Показатель сложности одного препятствия (кроме отдельных таблиц)		34±8	21±5	13±3	8±2	5±1

В таблице 9 использованы следующие обозначения:

«+» – препятствие классифицируется по данному классу,

«-» – препятствие не классифицируется по данному классу,

L – длина препятствия,

j – глубина,

S – ширина реки,

h – высота преграды.

**Таблица 10. Классификация этапа ремонта велосипеда**

Класс дистанции	Характер выполняемого действия	Показатель сложности
5	Замена вала каретки, вилки переднего колеса	34±8
4	Замена оси педали, оси переднего колеса, правого шатуна	25±5
3	Замена камеры заднего колеса, левого шатуна, трубки руля	13±3
2	Замена камеры переднего колеса, подседельной трубки, болта руля	8±2
1	Замена спицы переднего колеса, накачка шин велосипеда	5±1

**Таблица 11. Классификация этапа выполнения правил дорожного движения**

Класс дистанции	Характер выполняемого действия	Показатель сложности
5	Умение разобраться в сложных дорожных ситуациях	16
4	Знание всех знаков дорожного движения, умение разобраться в дорожных ситуациях с участием велосипедистов	13
3	Знание требований к движению велосипедистов, знание знаков дорожного движения и их требований	8
2	Знание знаков предупреждающих, приоритета, запрещающих, предписывающих и их требования	5
1	Знание велосипедных и указательных знаков	3

**Таблица 12. Классификация этапа перевозки пострадавшего**

Класс сложности	Выполняемое действие	Характер участка транспортировки	Показатель сложности
5	Перевозка пострадавшего на носилках при помощи велосипедов	Травянистый грунт или непрофилированная грунтовая дорога с уклоном до 4% на расстояние до 0,5 км с 2-3 поворотами	34±8
4	Перевозка пострадавшего на носилках при помощи велосипедов	Профилированная грунтовая дорога или лесная твердая ровная дорога с уклоном до 2% на расстояние до 500 м с 2-3 поворотами	21±5

3	Перевозка пострадавшего на велосипеде (багажнике или раме)	Травянистый грунт или не профилированная грунтовая дорога с уклоном до 4% на расстояние до 500 м с 2-3 поворотами	13±3
2	Перевозка пострадавшего на велосипеде	Травянистый грунт или не профилированная грунтовая дорога на расстояние до 200 м с 1-2 поворотами	8±2
1	Перевозка пострадавшего на велосипеде	Ровная дорога любого покрытия на расстояние до 100 м с 1 поворотом	5±1

Таблица штрафов

№ п/п	Нарушения и ошибки	Штраф на дистанциях (этапах, участках), сек
1	Сбитая стойка, фишка (предмет), касание колесом разметки, касание опоры	5
2	Каждое касание земли ногой, опора на дерево (предмет)	10
3	Выезд за разметку: - одним колесом; - двумя колесами	10 30
4	Отрыв колеса	15
5	Не правильное выполнение проезда фигуры	30
6	Сквозной проезд фигуры	60
7	Игнорирование препятствий и элементов технических этапов	120
8	Падение участников на технических этапах (за каждое)	30
9	Выезд из зоны препятствия и движение вне зоны препятствия более 3 м на протяжённых участках и более 1 м при длине препятствий до 3 м	120
10	Превышение нормативного времени (за каждые 10 сек)	по времени превышения
11	Превышение КВ на технических этапах	равный КВ ТЭ
12	Перевозка груза и снаряжения на себе	120
13	Потеря велосипеда на этапе	300
14	Потеря снаряжения (за каждый предмет)	30
15	Потеря пострадавшего при перевозке его на велосипеде	300
16	Нарушения при сборке (не установлена обратно деталь) (за каждое нарушение)	30
17	Использование судейского инструмента (за каждую единицу)	600
18	Неправильный ответ по ПДД, медицине	120
19	Отсутствие буквенных отметок (за каждое)	1500
20	Опоздание на КПВ до 1 минуты	300
21	Опоздание на КПВ более 1 минуты	1200
22	Пропуск КП, движение не по заданному маршруту	1800
23	Пропуск препятствия	2400
24	Нарушение правил дорожного движения	600
25	Грубое нарушение правил дорожного движения	снятие
26	<b><i>Нарушения на технических этапах, проводящихся со страховкой:</i></b>	
	- не завинчена муфта карабина	30
	- заступ за контрольную линию	60
	- срыв в опасную зону на страховке	120
	- срыв в опасную зону без страховки	300
	- срыв велосипеда в опасную зону	240
	- два человека на верёвке	300
	- человек и велосипед на верёвке	180
	- груз более 60 кг на верёвке	240
	- использование неправильно завязанного узла	30
	- неправильное выполнение элемента технического приема	60
	- неправильная страховка	120
- отсутствие или прекращение страховки	300	

	- страховка без рукавиц	60
27	<b>Нарушения на технических этапах с переносом велосипеда:</b>	
	- каждое касание земли (воды) одним колесом	30
	- выход за ограничения препятствия	30
	- каждое касание двумя колесами одновременно	60
	- падение	120
28	<b>Нарушения на дистанциях триала:</b>	
	- касание колесом разметки	5
	- касание земли ногой, выезд за разметку одним колесом;	10
	- отрыв колеса;	15
	- выезд за разметку двумя колесами, падение, неправильное выполнение проезда фигуры	30
	- сквозной проезд фигуры	60
	- игнорирование препятствий и элементов дистанции	120

**Таблица штрафов на дистанции фигурное вождение**

№ п/п	Фигура	1 балл –5 сек	2 балла –10 сек	6 баллов –30 сек	12 баллов – 60 сек	24 балла –120сек
1	коридор	касание стойки; сбитая стойка; касание колесом разметки но не более 6 баллов (30 сек)	выезд за разметку 1 колесом	сбито 6 стоек и более; выезд двумя колёсами с возвратом в коридор или без возврата при условии, что фигура закончена более чем на 50%	выезд двумя колёсами при условии, что фигура закончена менее чем на 50%	проезд мимо коридора
2	ворота	НЕТ	сбитая верхняя планка	сбитая боковая стойка	НЕТ	проезд мимо ворот
3	качели	НЕТ	заезд или съезд с качелей не с торца 1 колесом	съезд с качелей не с торца 2 колесами при условии, что заднее колесо пересекло поперечное бревно по доске	съезд с качелей не с торца 2 колесами при условии, что заднее колесо пересекло поперечное бревно не по доске или вообще не пересекло его	проезд мимо качелей
4	круг	касание фишки; сбитая фишка; касание колесом разметки но не более 6 баллов (30 сек)	выезд за разметку одним колесом	сбито 6 фишек и более; выезд двумя колёсами с возвратом в круг или без возврата при условии, что фигура закончена более чем на 50%	выезд двумя колёсами при условии, что фигура закончена менее чем на 50%, сквозной проезд (полное пересечение фигуры и отсутствие	проезд мимо круга или насквозь круга

					маневрирования в ней)	
5	кольцо	касание фишки; сбитая фишка; касание колесом разметки но не более 6 баллов (30 сек)	выезд за разметку одним колесом	сбито 6 фишек; выезд двумя колёсами с возвратом в кольцо или без возврата при условии, что фигура закончена более чем на 50%	выезд двумя колёсами при условии, что фигура закончена менее чем на 50%, сквозной проезд (полное пересечение фигуры и отсутствие маневрирования в ней)	проезд мимо кольца
6	восьмёрка	касание фишки; сбитая фишка; касание колесом разметки но не более 6 баллов (30 сек)	выезд за разметку одним колесом	сбито 6 фишек; выезд двумя колёсами с возвратом в восьмёрку или без возврата при условии, что фигура закончена более чем на 50%; неправильное выполнение фигуры (въезд и выезд через один разрыв, неправильный разворот)	выезд двумя колёсами при условии, что фигура закончена менее чем на 50%, сквозной проезд (полное пересечение фигуры и отсутствие маневрирования в ней)	проезд мимо восьмёрки, насквозь восьмёрки
7	зигзаг	касание фишки; сбитая фишка; касание колесом разметки но не более 6 баллов (30 сек)	выезд за разметку 1 колесом;	сбито 6 фишек; выезд двумя колёсами с возвратом в зигзаг или без возврата при условии, что фигура закончена более чем на 50%	выезд двумя колёсами при условии, что фигура закончена менее чем на 50%, сквозной проезд (полное пересечение фигуры и отсутствие маневрирования в ней)	проезд мимо зигзага, проезд по фигуре по прямой
8	лестница	сбитый брусок; переезд поперечных линий каждым колесом; касание колесом разметки но не более 6 баллов (30 сек)	выезд за разметку одним колесом	сбито 6 брусков; выезд двумя колёсами с возвратом в лестницу или без возврата при условии, что фигура закончена более чем на 50%	пересечение трёх и более поперечных линий подряд двумя колёсами, выезд двумя колёсами при условии, что фигура закончена менее чем на 50%, сквозной проезд (полное	проезд мимо лестницы

					пересечение фигуры и отсутствие маневрирования в ней)	
9	змейка	касание стойки; сбитая стойка; касание колесом разметки но не более 6 баллов (30 сек)	выезд за разметку одним колесом	сбито 6 стоек и более; нет объезда стойки; выезд двумя колёсами с возвратом в змейку или без возврата при условии, что фигура закончена более чем на 50%;	выезд двумя колёсами при условии, что фигура закончена менее чем на 50%, сквозной проезд (полное пересечение фигуры и отсутствие маневрирования в ней)	проезд мимо в змейки
10	кегля п/п	НЕТ	кегля упала после установки в круг	кегля не находится в круге	НЕТ	проезд мимо кегли
	кольцо п/п	нет смены рук	НЕТ	кольцо не повешено на стойку, кольцо упало со стойки, падение стойки	НЕТ	проезд мимо кегли
11	пеньки	наезд на пенёк; касание колесом разметки; касание пенька но не более 6 баллов (30 сек)	выезд за разметку одним колесом	выезд двумя колёсами с возвратом или без возврата при условии что фигура закончена более чем на 50%; нет объезда пенька одним колесом; наезд на пенек передним, а затем и задним колесом	выезд двумя колёсами при условии, что фигура закончена менее чем на 50%, сквозной проезд (полное пересечение фигуры и отсутствие маневрирования в ней)	проезд мимо пеньков
12	стоп-линия	НЕТ	НЕТ	нет фиксации стоп-линии; недоезд или переезд стоп-линии; одновременная остановка велосипеда и постановка ноги на землю; нога не в квадрате; выход назад или в сторону, нет постановки ноги	НЕТ	НЕТ

				на землю после остановки велосипеда		
13	брусчатка	НЕТ	заезд или съезд с брусчатки не с торца одним колесом	съезд с брусчатки двумя колесами	НЕТ	проезд мимо брусчатки
14	колея	сбитая фишка; касание колесом разметки; касание фишки но не более 6 баллов (30 сек)	выезд за разметку одним колесом	сбито 6 фишек и более; выезд двумя колёсами с возвратом в колею или без возврата при условии, что фигура закончена более чем на 50%	выезд двумя колёсами при условии, что фигура закончена менее чем на 50%	проезд мимо колеи
15	пеньки по кругу	наезд на пенёк; касание колесом разметки; касание пенька но не более 6 баллов (30 сек)	выезд за разметку 1 колесом;	выезд двумя колёсами с возвратом или без возврата при условии, что фигура закончена более чем на 50%; нет объезда пенька одним колесом; наезде на пенек передним, а затем и задним колесом	выезд двумя колёсами при условии, что фигура закончена менее чем на 50%; сквозной проезд (полное пересечение фигуры и отсутствие маневрирования в ней)	проезд мимо пеньков
Штрафы на всех фигурах: 3 балла (15 сек) – отрыв колеса						
Штрафы на всей дистанции: 2 балла (10 сек) – касание земли ногой; 6 баллов (30 сек) – падение						

## РУКОВОДСТВО ДЛЯ СУДЕЙ И УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ НА ДИСТАНЦИЯХ ТЕХНИКИ ВЕЛОСИПЕДНОГО ТУРИЗМА

### Раздел 1. Описание препятствий длинных дистанций в соответствии с таблицей 9 приложения 3

#### 1.1. Преодоление брода через реку, водоём на велосипеде

Этап организуется для преодоления реки, водоёма на велосипеде и имеет общую протяженность до 30 м из них не более 20 м по воде. Глубина брода не должна превышать 0,6 м, скорость течения – не более 2 м/сек. Зона этапа должна быть ограничена с шириной не менее 3 м.

Штрафуется выезд за ограничение, касание земли ногой, падение.

#### 1.2. Преодоление водной преграды на велосипеде по водоёму, реке, болоту.

Этап организуется по краю водоёма с боковым ограждением от берега не мене 1 м, глубина водоёма в зоне препятствия не должна превышать 0,3 м. Въезд и выезд с берега.

Штрафуется как п.1.1.

#### 1.3. Переправа вброд команды с наведением и снятием перил.

(ТЭ переправ оборудуются и судятся в соответствии с Правилами соревнований «Туристско-прикладное многоборье. Техника пешеходного туризма»)

Этап организуется на участке реки шириной до 40 м и глубиной до 1,5 м, со скоростью течения до 3 м/с. Перила командные. Препятствие преодолевается участниками команды по очереди. Велосипеды переправляются по перилам отдельно от участников. Все участники должны переправляться со страховкой вспомогательной веревкой. При наведении командных перил первый участник переправляется вброд, используя страховку двумя верёвками. Команда натягивает верёвку и закрепляет её любым способом. Зоны входа и выхода из реки ограничены. Снятие веревок осуществляется сдёргиванием или последним участником, который переправляется вброд также как и первый.

Штрафуется не завинченная муфта карабина, неправильно завязанный узел, неправильное движение по перилам, перехлест страховочной верёвки, срыв участника (повисание на страховке), работа на страховке без рукавиц, отсутствие или прекращение страховки или самостраховки, 2 человека на верёвке, срыв в опасную зону без страховки.

#### 1.4. Навесная переправа над рекой (перила судейские).

Все действия осуществляется в соответствии с п. 1.3, но без наведения и снятия перил.

Штрафуется как п.1.3., а так же человек и велосипед на верёвке, груз более 60 кг

#### 1.5. Навесная переправа над условной рекой (перила судейские).

Этап организуется в соответствии с п. 1.3, но без наведения и снятия перил.

Штрафуется как п.1.4.

#### 1.6. Навесная переправа над рекой (условной рекой) с наведением и снятием перил.

Наведение переправы осуществляется согласно требованиям Правил соревнований «Туристско-прикладное многоборье. Техника пешеходного туризма», если иное не оговорено Положением или Условиями соревнований.

Штрафуется как п.1.4.

#### 1.7. Переправа по бревну, наведённая судьями.

Этап организуется без укладки бревна, наведения и снятия перил.

Штрафуется падение участника, потеря велосипеда

#### 1.8. Переправа по бревну с наведением и снятием перил.

Наведение переправы осуществляется согласно требованиям Правил соревнований «Туристско-прикладное многоборье. Техника пешеходного туризма», если иное не оговорено Положением или Условиями соревнований.

Штрафуется как п.1.4.

#### 1.9. Переправа вброд пешком, велосипед с собой.

Этап организуется через реку, водоём с коридором шириной не менее 3 м или без него, но с обозначением мест входа и выхода из воды. Велосипед переносится любым способом.

Штрафуется выход из зоны препятствия, потеря велосипеда, падение участника.

### **1.10. Перенос велосипеда по бревну с самостраховкой, перила судейские**

Велосипед переносится с собой на плече или под плечом и не страхуется.

### **1.11. Перенос велосипеда по склону с подъёмом и спуском**

Этап организуется по песчаному или травянистому склонам.

Штрафуется касание велосипедом препятствия, выход за препятствие, потеря велосипеда, падение участника.

### **1.12. Перенос велосипеда через водное препятствие**

Этап организуется через реку, водоём.

Штрафуется любое касание воды велосипедом, падение участника.

### **1.13. Перенос велосипеда через преграду (завалы, поваленные брёвна)**

Этап организуется через искусственные или естественные препятствия протяжённостью до 40 м, при этом может быть несколько участков преград или полностью на всём протяжении препятствия.

Штрафуется как п.1.9.

### **1.14. Подъём, траверс, спуск на велосипеде**

Участок маркируется протяжённостью до 60 м. Прохождение произвольным способом.

Штрафуется касание колесом разметки и касание земли ногой, выезд за разметку одним колесом, выезд за разметку двумя колесами, падение, отрыв колеса.

### **1.15. Ремонт велосипеда**

Ремонт велосипеда заключается в замене «неисправной» детали (узла) велосипеда. Всем командам назначается одинаковый ремонт. Объявленная деталь полностью освобождается (исключая сварку и склёпку), предъявляется судьё и ставится на место.

Штрафуется потеря детали, неправильная сборка, использование судейского инструмента.

### **1.16. Оказание первой медицинской помощи**

Вопросы задаются по карточкам с несколькими вариантами ответов. Необходимо выбрать наиболее правильный и полный.

Штрафуется неправильный ответ.

### **1.17. Установка палатки при помощи велосипедов**

Команде выдаётся палатка, на которой связаны одной верёвкой дно и боковой скат по четырём углам, два кола и два колышка для растяжки. Участники команды должны установить палатку в нормативное время, используя для боковых растяжек велосипеда.

Не допускается и штрафуются: перекос дна, провисание и складки скатов, незакрытый вход и превышение нормативного времени.

### **1.18. Транспортировка пострадавшего на велосипеде**

При перевозке пострадавшего на носилках носилки вяжутся любым доступным способом. Концы жерди привязывают к рамам велосипедов. Пострадавший ложится лицом вперёд по ходу движения.

Штрафуется падение пострадавшего, развал носилок.

При перевозке пострадавшего на велосипеде пострадавший садится любым удобным способом на раму или багажник. Велосипед пострадавшего другой участник должен перевести, не слезая со своего. Все участники должны проехать препятствие полностью на велосипеде.

Штрафуется падение пострадавшего, касание земли ногой участников.

### **1.19. Правила дорожного движения**

Этап организуется в соответствии с п. 1.16.

Штрафуется неправильный ответ.

### **1.20. Движение по бездорожью**

Трасса длиной не более 200 м и шириной 1,2–2,0 м прокладывается по естественным препятствиям: болотистый грунт, бугры, корневища деревьев, канавы, вспаханное поле, грязь, глина, камни и др., и размечается лентой или другим удобным способом.

Штрафуется как п.1.14.

### **1.21. Колея**

Участок дороги, имеющий глубокую колею естественного или искусственного происхождения длиной до 30 м, шириной 0,2–0,3 м и глубиной 0,15–0,20 м. Колея может быть

заполнена водой и иметь изгибы.

Штрафуется как п.1.14.

#### **1.22. Песчаный участок**

Выбирается участок дороги (площадки) с песчаным покрытием с толщиной слоя песка 5-15 см. Протяженность этапа от 10 до 50 м с шириной 1,0- 1,5 м.

Штрафуется как п.1.14.

#### **1.23. Крепление и перевозка груза**

Этап непосредственно проводится на старте дистанции. Груз укладывается на земле на расстоянии 25-50 м за линией старта. Велосипеды находятся у участников. Приняв старт, участники произвольно двигаются к грузу и крепят его для перевозки на багажнике. Груз транспортируется до финиша. Возможна проверка груза по весу на любом этапе дистанции.

Штрафуется потеря груза.

#### **1.24. Скоростной участок**

Этап организуется на дороге с асфальтовым или гравийным (грунтовым) покрытием, длина дистанции до 3 км. Участники проходят дистанцию в нормативное время.

Штрафуется невыполнение нормативного времени.

#### **1.25. Подъём в гору на велосипеде**

Соревнование проводится на дороге (тропе). Длина и крутизна склона не должна превышать: на соревнованиях I-II классов - 40 м, 7° (уклон 12%), III-V классов - 100 м, 10° (уклон 20%). Участок подъёма судится или весь, или разбивается на 2-3 отрезка. Могут быть повороты.

Штрафуется выезд за ограничение, касание земли ногой или не пройденный участок-участки подъёма.

#### **1.26. Спуск по склону на велосипеде**

Для организации этапа - выбирается открытый склон: для I-II классов крутизной 10°, для III-V классов - до 30° длиной 50-100 м. На склоне размечается дистанция спуска в виде коридора шириной 1,5-2,5 м с 3-5 поворотами.

Штрафуется падение, касание ногой, выезд за разметку.

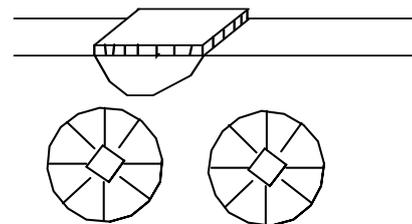
#### **1.27-1.31 Ориентирование**

Ориентирование осуществляется по спортивным картам (рекомендуемый масштаб 1:25000, 1:50000) или общегеографическим картам с масштабом не более 2 км в 1 см.

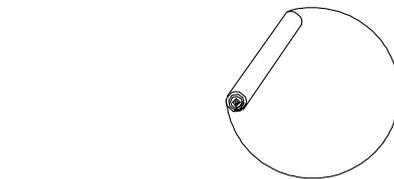
Штрафуется каждое не взятое КП.

## Раздел II. Искусственные препятствия дистанции триала и их параметры

2.1. Проезд по мостику из доски шириной не более 0,3 м и длиной не менее 1,5 м через яму глубиной не менее 0,5 м

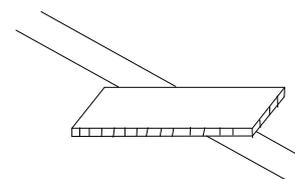


2.2 Проезд через положенные покрывки от легковых автомобилей, через одну или несколько с расстоянием между ними не более 1,5 м.



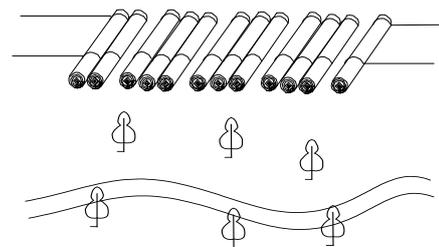
2.3. Проезд через бревно диаметром 0,2-0,25 м и длиной не более 3,5 м с разворотом в ограничительной площадке с периметром вместе с бревном не более 10 м и выезд обратно через бревно.

2.4. Боковой наезд на доску длиной 2-3 м, шириной 0,2-0,3 м с высотой поверхности над землёй 3-5 см и такой же съезд с доски на противоположном её конце: въезд и выезд с доски по коридору шириной не более 0,2 м и длиной 1,5-2 м по касательной к ней с углом не менее 15°



2.5. «Жерди».

На участке длиной до 5 м уложены произвольным способом и закреплены жерди диаметром до 10 см, длиной до 2 м. Проезд по жердям поперёк по коридору шириной до 1 м.



2.6. «Лабиринт».

Проезд между деревьев по коридору шириной до 1 м и лабиринтом длиной 5-15 м.

2.7 «Лестница».

Проезд поперёк склона по коридору шириной до 1 м и длиной до 3 м, в котором из подручных материалов оборудуется лестница до 10 ступеней.

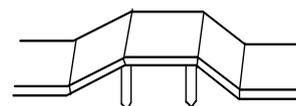


2.8. Проезд по лестнице вначале на подъём, а затем на спуск или на оборот. Параметры лестницы как в п. 2.7.

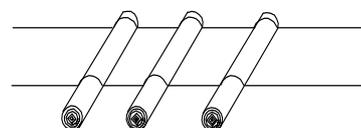


2.9. «Скамейка».

Проезд по доске вдоль движения с длиной до 3 м и шириной 0,15-0,25 м, установленной на двух опорах на высоте 0,1-0,2 м. Въезд и съезд по наклонным доскам длиной 0,4-0,8 м.



2.10. Проезд через брёвна. На участке длиной до 5 м поперёк направления движения на расстоянии 1-1,5 м друг от друга устанавливаются и закрепляются 2-3 бревна диаметром до 0,3 м. Проезд по коридору шириной до 1 м.



### **Раздел III. Описание этапов дистанции фигурного вождения. Правила выполнения и возможные нарушения**

#### **3.1. Коридор**

Проезд по коридору длиной 10-15 м, шириной 0,7-0,8 м, образованному разметкой и двумя параллельными рядами стоек через 0,8-1 м.

Нарушения: касание стойки, сбитые стойка, выезд за разметку.

#### **3.2. Ворота**

Проезд через ворота шириной 0,9 м и высотой 1,2 м. Верхняя планка не закреплена и свободно сбивается со стоек.

Нарушения: сбита планка ворот, сбита одна из боковых стоек.

#### **3.3. Качели**

Проезд по качающейся доске длиной 2-2,5 м и шириной 0,2-0,3 м, установленной на опоре с высотой 0,2-0,25 м так, чтобы конец доски со стороны въезда опускался вниз под действием собственного веса.

Нарушения: заезд и съезд с доски не с торца.

#### **3.4. Круг**

Проезд через разрыв шириной 1 м внутрь круга диаметром 3 м с разворотом и выездом в разрыв обратно. Разворот в круге может выполняться в любую сторону.

Нарушение: выезд, касание фишки или разметки, сбитые фишки.

#### **3.5. Кольцо**

Въезд в разрыв шириной 1 м вовнутрь кольца с внутренним диаметром 2 м и внешним диаметром 3,5 м с разворотом и выездом в разрыв обратно.

Нарушения: сбитые фишки, выезд за разметку, касание фишки.

#### **3.6. Восьмёрка**

Фигуру образуют две соприкасающихся окружности диаметром 3 м. Въезд в фигуру вдоль общей касательной в разрыв шириной 1 м, разворот в первом круге, затем во втором, но в противоположном направлении и выезд через второй разрыв.

Нарушения: выезд, касание фишки, сбитые фишки, неправильный разворот

#### **3.7. Зигзаг**

Фигура представляет собой ломаный коридор шириной 0,8 м с 4-5 поворотами под прямым углом и длинной отрезков между поворотами в 3 м по осевой линии.

Нарушения: выезд, касание фишки, сбита фишка.

#### **3.8. Лестница**

Фигура образована параллельным рядом линий длиной 1 м из брусков или положенных палок, ширина между линиями 1,5 м и боковым ограничением от концов линий в 1 м. Въезд в фигуру между концом линии и боковым ограждением с объездом всех линий змейкой. Количество линий объезда - 5.

Нарушения: переезд линий, выезд, сбитые фишки.

#### **3.9. Змейка**

Проезд последовательно между стойками, установленными через 1,5 м друг от друга по прямой или ломаной линии. Ограничительные линии проводятся параллельно линии установки стоек на расстоянии 1,5 м от них. Количество стоек - 7 шт.

Нарушения: нет объезда стойки, касание стойки, сбитые стойки, выезд.

#### **3.10. Перенос предметов**

а) кегля

На земле на расстоянии 5-7 м друг от друга размечаются круги диаметром 0,2-0,3 м. В одном из них устанавливается кегля. Необходимо, двигаясь на велосипеде, переставить ее в другой круг.

Все кегли 0,2-0,3 кг.

Нарушения: кегля не находится в круге, кегля упала после установки в круг.

б) кольцо

На расстоянии 5-7 м друг от друга устанавливаются две хорошо закрепленные стойки с кронштейнами, которые укреплены на высоте 1,5 м от земли. На одной из стоек висит кольцо диаметром 0,2-0,3 м и весом не более 0,2 кг. Необходимо снять кольцо одной рукой и надеть на кронштейн второй стойки другой рукой.

Нарушения: кольцо не повешено на стойку, нет смены рук; падение стойки, кольцо упало со стойки.

### **3.11. Пеньки**

На расстоянии 1,5 м друг от друга устанавливаются столбики диаметром 0,1-0,2 м и высотой 7-13 см.

Пеньки устанавливаются по прямой или ломаной линии в количестве 5 шт. Необходимо объехать каждый столбик с одной стороны передним колесом, с другой стороны – задним. Параллельно столбикам с двух сторон на расстоянии 1,5 м могут размечаться ограничительные линии.

Нарушения: нет объезда пенька одним колесом; наезд на пенёк, выезд. При объезде пеньков можно произвольно менять стороны объезда пеньков.

### **3.12. Стоп-линия**

На земле размечается квадрат со стороной 1 м. На его дальнюю сторону, перпендикулярную направлению движения, оборудуется стоп-линия шириной 0,1 м, образованная двумя параллельными линиями. Необходимо остановить велосипед так, чтобы переднее колесо имело контакт с промежутком между двумя параллельными линиями, образующими стоп-линию, или хотя бы с одной из этих линий. После остановки велосипеда можно поставить ногу в квадрат.

Нарушения: нет фиксации стоп-линии, недоезд или переезд стоп-линии, одновременные остановка велосипеда и постановка ноги на землю.

### **3.13. Брусчатка**

Устанавливается доска длиной 3 м и шириной 0,2-0,3 м, на которой прибиты поперечные планки высотой и шириной 3-4 см через 10-15 см. Необходимо проехать по всей длине доски.

Нарушения: заезд или съезд с брусчатки не с торца одним колесом, съезд с брусчатки двумя колёсами.

### **3.14. Колея**

Проезд по колее длиной 5 м и шириной 0,2 м, образованной двумя рядами ограничителей из брусков или столбиков высотой 0,15-0,2 м, расположенных в 0,2-0,3 м друг от друга.

Нарушения: касание фишки, сбитые фишки, выезд за разметку.

### **3.15. Пеньки по кругу**

По кругу диаметром 3 м равномерно ставятся пеньки в количестве 5 штук.

Нарушения: нет объезда пенька одним колесом; наезд на пенёк, выезд. При объезде пеньков можно произвольно менять стороны объезда пеньков.

Примечание: для ограничения фигур «круг», «восьмерка», «кольцо», «зигзаг» используются кегли (брусочки, столбики) или стойки высотой 1 м; для коридора – только стойки.

**Рекомендации и разъяснения**

1.1. Падением считается касание поверхности земли любой частью тела выше колена (касание коленом не считается падением).

1.2. Штрафом за падение наказывается участник при падении велосипеда (касание седлом или рулем велосипеда поверхности земли), даже если сам участник не касался как в п. 1.1.

1.3. Отрывом колеса считается действие, когда колесо отрывается от поверхности земли или протягивается умышленно, для создания благоприятных условий для дальнейшего движения, во время касания земли ногой участника. Не считается отрывом колеса его отрыв при движении участника на велосипеде и отрыв колеса во время падения или потери равновесия участника, даже если нога его касается земли.

1.4. При касании ногой земли касанием считается каждое смещение ноги, даже если участник не отрывает ногу от земли.

1.5. Касанием колеса разметки считается только непосредственный контакт шины колеса с разметочной линией. Не считается касанием, если колесо только нависает над разметкой.

1.6. На этапе «пеньки» наездом на пенёк считается наезд на пенёк колесом велосипеда или любое смещение пенька после контакта с колесом. Этап «пеньки» считается выполненным в том случае, если колёса проходят с разных сторон пенька, даже если пенёк будет смещён. При наезде на любой пеньк передним, а затем и задним колесом – неправильное выполнение проезда фигуры.

1.7. Выезд одним колесом за разметку считается полный выезд шины колеса и отсутствие любого контакта с разметкой.

1.8. Выездом велосипеда двумя колёсами считается полный выезд велосипеда за разметочные линии и отсутствие контакта колёс с разметкой.

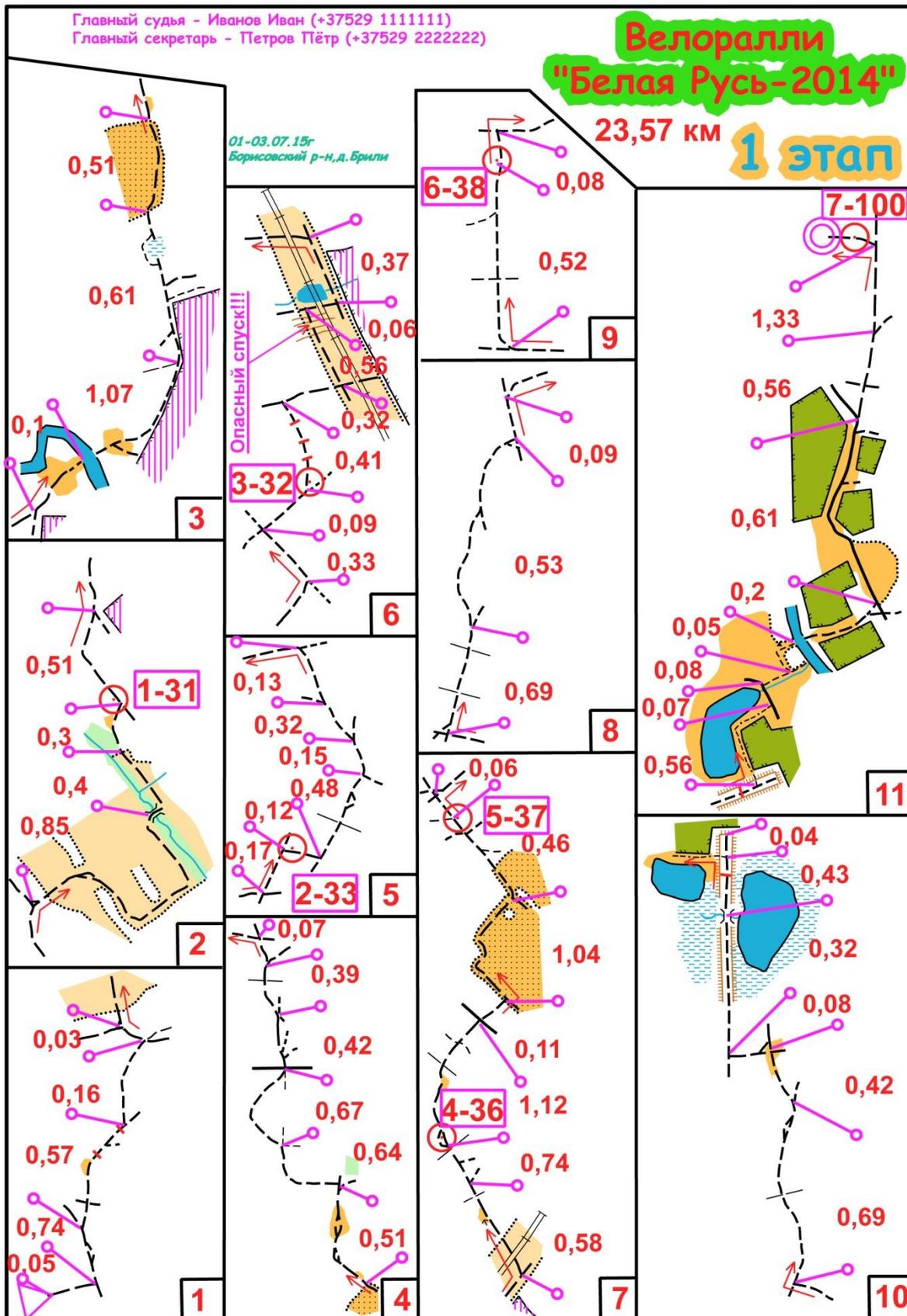
1.9. Сквозным проездом фигуры считается полное пересечение фигуры велосипедом и отсутствие маневрирования в ней.

1.10. При выполнении объезда стойки и пеньков не объезд хотя бы одной стойки или пенька считается неправильным выполнением проезда фигуры.

1.11. Выезд из зоны препятствия и движение вне зоны препятствия более 3 м на протяжённых участках и более 1 м при длине препятствий до 3 м участнику начисляется штраф за игнорирование препятствия (120 сек). Таким же штрафом судится пропуск препятствия.

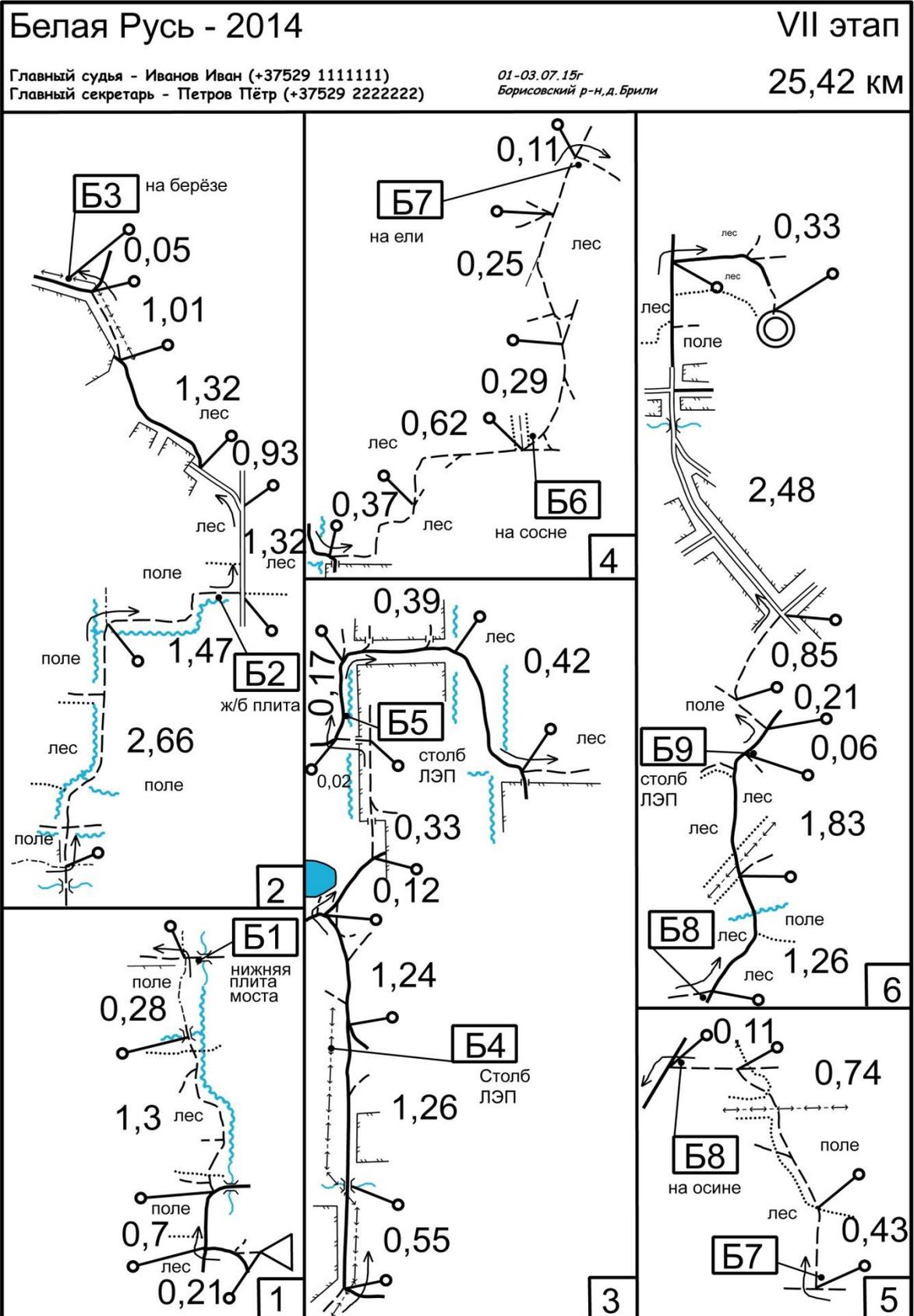
1.12. Законченной фигура «стоп-линия» считается после фиксации на ней переднего колеса, иначе ставится штраф – неправильное выполнение проезда фигуры.

Образец картосхемы  
(оформление на компьютере, электронная отметка КП)



Образец картосхемы

(оформление шариковой ручкой, КП нанесены краской на местные предметы)



**ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ  
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ТУРИСТСКО-СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ»**

Утверждено решением  
Исполкома ОО «РТСС»  
Протокол № 13 от 06.05.2021 г.

**ПРАВИЛА  
вида спорта  
«ТУРИЗМ СПОРТИВНЫЙ»**

**Минск  
2021**

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Общие положения</b> .....	4
1. Основные понятия.....	4
2. Участники соревнований.....	5
3. Нарушения и санкции.....	6
4. Допинговый контроль.....	8
<b>Часть 1. Спортивная дисциплина «Спортивные туристские походы»</b> .....	9
<b>I. Правила организации и проведения спортивных туристских походов</b> .....	9
1. Общие положения.....	9
2. Условия и процедура допуска руководителя и участников к прохождению спортивного туристского похода.....	10
3. Формирование группы.....	11
4. Требования к участникам и руководителю похода.....	11
5. Права и обязанности руководителя и участников похода.....	14
6. Требования по подготовке группы к прохождению маршрута СТП.....	16
7. Техническое обеспечение группы.....	16
8. Взаимодействие со спасательными службами, страховыми компаниями.....	16
9. Информационное обеспечение туристской группы.....	17
10. Ответственность за безопасность участников СТП.....	17
11. Оформление документации на совершение спортивного туристского похода и выпуска группы на маршрут.....	17
12. Зачет прохождения спортивного туристского похода.....	20
13. Дисциплинарная ответственность.....	21
<b>II. Классификация маршрутов спортивных туристских походов</b> .....	23
14. Классификация маршрутов спортивных туристских походов.....	23
<b>III. Проведение соревнований</b> .....	27
15. Организация соревнований.....	27
16. Соревнования с планированием маршрутов ГСК.....	28
17. Соревнования с планированием маршрутов командами.....	29
18. Участники соревнований.....	29
19. Ответственность за безопасность участников соревнований на маршруте.....	30
20. Судейская коллегия соревнований.....	30
21. Основные принципы определения результатов соревнований с планированием маршрутов командами.....	32
22. Основные принципы определения результатов соревнований с планированием маршрутов ГСК.....	32
23. Протесты.....	33
24. Методика оценки пройденного спортивного туристского похода на соревнованиях с планированием маршрутов командами.....	33
<b>Часть 2. Спортивная дисциплина «Туристско-прикладные многоборья»</b> .....	43
1. Дистанции. Требования к дистанциям.....	43
2. Требования к участникам соревнований.....	45
3. Требования по безопасности.....	49
4. Требования к месту проведения соревнований. Охрана природы.....	50
5. Требования к снаряжению. Форма одежды.....	51
6. Процесс проведения соревнований.....	51
7. Основные принципы определения результатов.....	55
8. Заявления. Протесты.....	56
9. Судейская коллегия.....	57
10. Судья-инспектор соревнований.....	58
11. Главный судья.....	59
12. Заместители главного судьи.....	60

13. Главный секретарь. Секретариат. Судьи по информации.....	62
14. Судьи соревнований.....	64
15. Медицинская помощь.....	65
16. Отчет о соревнованиях.....	66
<b>Приложения</b> .....	<b>67</b>
Приложение 1. Справка о зачете похода.....	67
Приложение 2. Типовая форма отчета о спортивном туристском походе.....	68
Приложение 3. Образец титульного листа.....	70
Приложение 4. Заявка на участие в соревнованиях по СТП.....	71
Приложение 5. Форма итогового протокола соревнований по СТП.....	72
Приложение 6. Форма протокола комиссии по допуску.....	73
Приложение 7. Форма предварительной заявки.....	74
Приложение 8. Форма заявки.....	75
Приложение 9. Форма технической заявки .....	76
Приложение 10. Форма акта сдачи-приема дистанции .....	77
Приложение 11. Форма отчета судьи-инспектора.....	79
Приложение 12. Форма акта технической комиссии.....	80
Приложение 13. Форма общего заключения главного судьи о соревнованиях.....	81
Приложение 14. Содержание отчета о соревнованиях.....	83
Приложение 15. Форма протокола заседания ГСК.....	84
Приложение 16. Пример оформления справки о судействе.....	85

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

### 1 Основные понятия

1. Правила вида спорта «Туризм спортивный» (далее – Правила) разработаны и утверждены общественным объединением «Республиканский туристско-спортивный союз» (далее – ОО «РТСС») с учетом правил Международной Федерации спортивного туризма (далее – МФСТ) и действующего законодательства Республики Беларусь.

2. Правила регулируют проведение официальных спортивных соревнований по спортивному туризму и действуют на территории Республики Беларусь. Участники соревнований обязаны в своих действиях руководствоваться настоящими Правилами.

3. Туризм спортивный – вид спорта, в основе которого лежат соревнования по двум спортивным дисциплинам «Спортивные туристские походы» и «Туристско-прикладное многоборье».

3.1. Спортивные туристские походы (далее – СТП) – соревнования в прохождении спортивных туристских походов, которые включают преодоление препятствий в природной среде, характерных для различных видов туризма (перевалов, вершин, порогов, каньонов, пещер и пр.);

3.2. Туристско-прикладное многоборье (далее – ТПМ) – соревнования в преодолении дистанций, проложенных в природной среде и (или) на искусственном рельефе в видах туризма (далее – в технике вида туризма).

4. Спортивные соревнования (далее – соревнования) по спортивному туризму заключаются в выявлении сильнейших спортивных туристских групп, команд и спортсменов путем организации спортивного судейства с подведением итогов в виде протокола результатов установленной формы.

5. Соревнования проводятся в спортивных дисциплинах по видам туризма в соответствии с Реестром видов спорта Республики Беларусь. Наименования соревнований приведены в таблице 1.

Таблица 1 – Наименование соревнований в спортивных дисциплинах

<b>Спортивные дисциплины</b>	<b>Виды туризма</b>
Спортивные туристские походы	автомобильные СТП
	мотоциклетные СТП
	велосипедные СТП
	водные СТП
	горные СТП
	комбинированные СТП
	конные СТП
	лыжные СТП
	парусные СТП
	пешеходные СТП
спелео СТП	
Туристско-прикладное многоборье	техника автомобильного туризма
	техника мотоциклетного туризма
	техника велосипедного туризма
	техника водного туризма
	техника горного туризма
	техника комбинированного туризма
	техника конного туризма
	техника лыжного туризма
	техника парусного туризма
	техника пешеходного туризма
	техника спелеотуризма
техника поисково-спасательных работ	

6. Организация соревнований осуществляется в соответствии с действующим законодательством и настоящими Правилами.

7. Официальные соревнования по спортивному туризму, включенные в республиканский и местные календарные планы, проводятся в соответствии с настоящими Правилами и положением о проведении спортивного соревнования (далее – Положение).

8. Организатор соревнований – юридическое и (или) физическое лицо, по инициативе которого проводятся соревнования и осуществляется организационное, финансовое и иное обеспечение подготовки и проведения соревнований.

9. В случае если организаторами соревнований являются несколько юридических лиц, распределение прав и обязанностей между ними осуществляется на основе договора и (или) положения о соревнованиях.

10. Организация, проводящая соревнования (далее – проводящая организация) – это организация или организации, которым организатор соревнований поручил их непосредственное проведение.

11. Проводящая организация несёт ответственность за организацию и проведение соревнований в полном объёме, в соответствии с возложенными на нее обязанностями:

определяет место проведения соревнований;

получает письменное согласование соответствующих органов исполнительной власти в области физической культуры, спорта и туризма, на территории которых предполагается проведение соревнований;

обеспечивает проведение соревнований в соответствии с настоящими Правилами и другими действующими законодательными актами в области проведения официальных спортивных соревнований;

формирует судейскую коллегию соревнований, обеспечивает ее деятельность на соревнованиях;

обеспечивает наглядную агитацию и размещение информации в средствах массовой информации.

12. Положение разрабатывается в соответствии с действующими нормативными актами и утверждается организаторами соревнований и является документом, которым руководствуются участники соревнований. Положение не должно противоречить Правилам. В Положении указываются наименование, место и сроки проведения соревнований, цель и задачи, программа соревнований, состав участников и другие организационные вопросы. Изменения в Положение имеет право вносить организация, утвердившая его.

13. Положение является вызовом на соревнования и основанием для направления (командирования) спортсменов (команд, групп) для участия в них.

14. Проводящая организация может вносить дополнительные условия проведения соревнований (далее – Условия), которые уточняют порядок проведения соревнований и другую информацию по организации судейства и не противоречат Правилам. Условия доводятся до участников до начала соревнований.

15. Программа соревнований содержит входящие в Положение мероприятия, перечисленные в хронологическом порядке. Программа дополняет и раскрывает содержание Положения и Условий соревнования.

## **2 Участники соревнований**

16. Участниками спортивных соревнований являются: спортсмены, команды (группы) спортсменов, тренеры и представители команд (групп) спортсменов, специалисты, работающие со спортсменами, командами (группами) спортсменов, судьи по спорту, другие лица, участвующие в проведении соревнований, руководители (представители) организаторов соревнований, определенные организаторами соревнований для участия в соревнованиях либо государственными органами или иными органами (организациями), направляющими участников на спортивные соревнования (далее – направляющие организации).

17. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую

коллегию, сформированную проводящей организацией для проведения соревнований.

18. Главная судейская коллегия соревнований (далее – ГСК) осуществляет организацию работы судейской коллегии соревнований.

19. В состав ГСК входят: главный судья, заместители главного судьи, главный секретарь, заместители главного секретаря, судья-инспектор соревнований.

20. ГСК решает все технические вопросы проведения соревнований, отвечает за подведение итогов соревнований, своевременную и правильную информацию о результатах соревнований.

21. Состав ГСК республиканских и международных соревнований утверждается Исполкомом ОО «РТСС» по представлению коллегии судей ОО «РТСС» не менее чем за два месяца до начала соревнований.

22. Состав ГСК областных (г.Минска) и районных (городских) соревнований утверждается не менее чем за месяц до начала соревнований областным (г.Минска) отделением ОО «РТСС», а в случае отсутствия областного отделения – Исполкомом ОО «РТСС».

23. Судейская коллегия состоит из судей по виду спорта «Туризм спортивный» (далее – судьи), которые осуществляют непосредственную оценку действий спортсмена, команды (группы) на соревнованиях. Судейской коллегией руководит главный судья соревнований.

24. К судейской коллегии соревнований предъявляются общие требования принципов этики, стандартов взаимодействия судей и основные правила поведения, которыми должны руководствоваться все судьи.

25. Требования к судьям, осуществляющим судейство соревнований, устанавливаются действующим законодательством Республики Беларусь, настоящими Правилами, решениями Исполкома ОО «РТСС».

26. Судьи по спорту обязаны:

знать и выполнять настоящие Правила, Положения и Условия;

быть беспристрастными, принципиальными и объективными в отношении спортсменов, команд (групп) спортсменов.

27. Судьи по спорту не должны:

руководствоваться своими субъективными принципами судейства и понимания Правил, Положения и Условий;

допускать свободного толкования нормативных документов;

допускать влияния на свою деятельность со стороны кого бы то ни было;

допускать непристойное поведение и употребление нецензурной лексики в публичных местах;

употреблять алкогольные напитки, табачные изделия, принимать наркотические и психотропные средства в месте проведения соревнований.

28. Руководство деятельностью всех судей по спорту, с целью обеспечения единого подхода к судейству соревнований по спортивному туризму, осуществляется коллегией судей ОО «РТСС».

29. При неисполнении или ненадлежащем исполнении судьями по спорту требований, предусмотренных настоящими Правилами и действующим законодательством, эти судьи могут быть отстранены от судейства главным судьей соревнований и (или) подвергнуты спортивной дисквалификации по решению республиканской коллегии судей либо Исполкома ОО «РТСС».

### **3 Нарушения и санкции**

30. Участники соревнований не имеют права осуществлять любые действия, способные прямо или косвенно повлиять на спортивные результаты спортсменов (команд, групп) или результаты соревнований в целом, за исключением предусмотренных законодательными актами в области спорта, Правилами, Правилами вида, Положениями или Условиями.

31. В случае нарушения законодательных актов в области спорта, Правил, Правил вида, Положений или Условий на участников, а также иных лиц, осуществляющих деятельность, связанную с проведением соревнований, могут быть применены санкции. Санкции

могут налагаться в зависимости от уровня соревнований: решениями Исполкома ОО «РТСС», областных отделений (г.Минска), ГСК соревнований, а в отдельных случаях, оговоренных Правилами – дисциплинарной комиссией.

32. Нарушением является:

- неспортивное, неэтичное поведение;
- вмешательство в работу судейской коллегии;
- применение запрещенных в спорте допинговых и других вредных для здоровья средств и (или) методов в подготовке к соревнованиям и непосредственно во время участия в них, а также склонение иных лиц к использованию таковых;
- отказ от прохождения допинг-контроля или неявка на допинг-контроль;
- отказ (неявка) от участия в соревнованиях, церемониях согласно заявленной программе;

- несвоевременная явка на старт без уважительной причины;
- неисполнение обязанностей по участию в официальных международных соревнованиях, церемониях и других мероприятиях в экипировке, утвержденной в качестве официальной для сборной команды;

- несвоевременное сообщение о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей;

- неинформирование ГСК о состоянии здоровья спортсмена, несвоевременное сообщение о полученных травмах, заболеваниях и другом ухудшении состояния здоровья;

- несоблюдение спортсменом (командой, группой), тренером или представителем команды (группы) Правил, Положения и Условий проведения соревнований, невыполнение требований судей;

- явная техническая неподготовленность спортсмена (команды, группы), действия которого не соответствуют уровню проводимых соревнований, требованиям обеспечения безопасности участников соревнований, судей, зрителей и приводят к необоснованному затягиванию соревнований;

- умышленные действия, создающие помехи другому спортсмену (команде, группе);

- умышленная замена спортсмена (команды, группы) на дистанции, равно как и умышленное предоставление неверных сведений об участниках или подлог документов.

33. За нарушения и действия, указанные в пунктах 30 и 32 на любое лицо, допустившее подобное, могут применяться следующие санкции:

- снятие с соревнований. Аннулирование результата, показанного участником соревнований, запрет на участие в данном соревновании (в отдельных видах программы) или в нескольких соревнованиях. Решение о снятии с соревнований принимает главный судья. Во всех случаях снятие с соревнований не влечёт за собой возврат организационного (заявочного) взноса;

- дисквалификация, временная дисквалификация (ограниченная временными рамками). Лишение права дисквалифицированного лица или организации принимать участие в любых соревнованиях на период её действия. Дисквалификация накладывается решением Исполкома ОО «РТСС» и является запретом на участие в других соревнованиях и мероприятиях по виду спорта «Туризм спортивный»;

- лишение завоеванных наград. В случае лишения завоеванных наград лицо или организация должны вернуть все полученные в соответствующем соревновании (сезоне), в течение которого было совершено нарушение, награды, в частности, предметы, носящие как символический (медаль, приз и пр.), так и иной характер;

- запрет на появление на официальных соревнованиях и мероприятиях. Запрет на появление на соревнованиях и мероприятиях по виду спорта «Туризм спортивный» накладывается решением Исполкома ОО «РТСС» и лишает лицо или организацию права присутствия на соревнованиях и мероприятиях в любом качестве (представителем команды, членом оргкомитета, участником семинаров и курсов, членом судейской коллегии и т.д.);

денежный штраф. В случае наложения штрафа лицо или организация должны к установленному сроку перечислить определенную денежную сумму. Неисполнение в определенный срок наказания в виде штрафа автоматически влечет дисквалификацию.

34. Возможные дополнительные требования к командам и меры ответственности могут быть установлены Условиями проведения соревнований.

35. За неспортивное, незетичное поведение хотя бы одного участника команда получает предупреждение, за повторное нарушение любым другим участником и на любом другом участке (этапе) дистанции, а также на любой из следующих дистанций команда с соревнований снимается.

36. За нарушение спортсменом (командой, группой) экологических требований, установленных в районе соревнований проводящей организацией и (или) ГСК, спортсмен (команда, группа) получает предупреждение. В случае повторного нарушения спортсмен (команда, группа) снимается с соревнований, а в отдельных случаях – привлекается к административной или уголовной ответственности.

37. Апелляции по вопросам несогласия с применением санкций рассматриваются в зависимости от уровня проведения соревнований областными (г.Минска) отделениями, Исполкомом ОО «РТСС», а в отдельных случаях, оговоренных Правилами, – иными структурами ОО «РТСС» в течение 10 календарных дней с момента применения санкции.

#### **4 Допинговый контроль**

38. По решению проводящей организации в соответствии с Антидопинговыми правилами Республики Беларусь на официальных соревнованиях проводится допинговый контроль.

39. В случае включения спортивного соревнования в календарный план спортивных соревнований международной спортивной организации, допинг-контроль проводится на условиях и по правилам соответствующей международной организации.

40. Каждый участник спортивного соревнования обязан информировать специалистов допинг-контроля о фактах и иных сведениях относящихся к возможному нарушению Антидопинговых правил.

41. Спортсмены, которым необходимо в терапевтических целях использовать запрещенную субстанцию или запрещенный метод должны обращаться в Национальное антидопинговое агентство (далее – НАДА) для оформления и получения разрешения на терапевтическое использование не позднее 30 дней до начала спортивного соревнования. Исключением являются случаи, когда необходимо оказание экстренной медицинской помощи, или при других исключительных обстоятельствах, или случаях в соответствии с Международным стандартом по терапевтическому использованию.

42. Лица, относящиеся к специалистам, работающим со спортсменами, командами (группами) спортсменов, не должны использовать и (или) обладать какими-либо запрещенными субстанциями или запрещенными методами без уважительной причины.

43. В случае спортивной дисквалификации спортсмена (команды, группы) за допинг в спорте его спортивные результаты, достигнутые с использованием запрещенных субстанций и (или) запрещенных методов, признаются организаторами спортивных соревнований недействительными, а спортивные результаты остальных спортсменов (команд, групп) пересматриваются.

44. Организаторы спортивных соревнований вносят изменения в итоговые протоколы спортивного соревнования и предоставляют их в Министерство спорта и туризма, Главные управления (управления) спорта и туризма облисполкомов и Мингорисполкома в установленном порядке.

45. Организаторы спортивного соревнования содействуют НАДА в осуществлении допинг-контроля и (или) проведению расследования возможного нарушения Антидопинговых правил.

# Часть 1. Спортивная дисциплина «Спортивные туристские походы»

## Раздел I. Правила организации и проведения спортивных туристских походов

### 1. Общие положения

1.1. Правила организации и проведения спортивных туристских походов определяют порядок организации, проведения и зачета спортивных туристских походов.

1.2. Правила являются обязательными для всех лиц и организаций, которые проводят спортивные туристские походы.

1.3. Спортивный туристский поход (далее – СТП) – прохождение группой туристов спланированного маршрута в природной среде на любых технических средствах либо без таковых, удовлетворяющего заданным требованиям по протяженности, продолжительности и иным параметрам, определяющим сложность маршрута.

1.4. Маршрут спортивного туристского похода – это заранее спланированный путь передвижения туристской группы, включающий места для ночевки, радиальные выходы, классифицированные участки и другие элементы туристского похода.

1.5. Спортивные туристские походы в зависимости от их параметров и целей подразделяются на:

категорийный туристский поход – туристский поход, маршрут которого включает классифицированные участки, число и категория трудности которых соответствуют определенной категории сложности;

степенной туристский поход – туристский поход, имеющий уменьшенные параметры по протяженности и продолжительности в днях;

учебно-тренировочный туристский поход – туристский поход, проводящийся с целью подготовки руководителей и участников походов, а также инструкторов спортивного туризма.

1.6. Спортивные туристские походы могут проводиться в любом географическом регионе мира с учетом ограничений, устанавливаемых страной пребывания. Участники спортивных туристских походов обязаны соблюдать законодательство страны (места) временного пребывания.

1.7. Организацию и проведение спортивных туристских походов осуществляют ОО «РТСС», отделения ОО «РТСС», туристские клубы и секции, учреждения образования, самоорганизованные группы граждан.

1.8. Спортивные туристские походы и их маршруты в зависимости от способа и условий передвижения классифицируются по видам и категориям (степеням) сложности:

- автомобильные (I-VI категория) средства передвижения – автомобили и пр.;
- велосипедные (I-III степень, I-VI категория);
- водные (I-III степень, I-VI категория) средства сплава – каяки, байдарки, рафты, катамараны и пр.;
- горные (I-VI категория);
- комбинированные, включающие несколько видов (I-VI категория);
- конные (I-IV категория);
- лыжные (I-III степень, I-VI категория);
- мотоциклетные (I-VI категория) средства передвижения – мотоциклы и пр.;
- парусные (I-VI категория);
- пешеходные (I-III степень, I-VI категория);
- спелео (I-VI категория).

1.9. Спортивный туристский поход должен быть оформлен маршрутной документацией – маршрутной книжкой или маршрутным листом.

1.10. Опыт прохождения маршрута спортивного туристского похода и результат участия в соревнованиях по спортивным туристским походам фиксируются в Книжке туриста и Справке о зачете спортивного туристского похода (Приложение 1).

1.11. Справки о зачете спортивного туристского похода являются основанием для подтверждения совершения походов соответствующих категорий сложности при выпуске в последующие походы.

1.12. Организация, проводящая спортивный туристский поход, и ее работники (члены) не несут ответственности за происшествия, случившиеся во время прохождения маршрута из-за неправильных действий участников и руководителя туристской группы.

## **2. Условия и процедура допуска руководителя и участников к прохождению спортивного туристского похода**

2.1. Организация и проведение спортивного туристского похода состоит из этапов:

- разработка маршрута и формирование туристской группы для его прохождения;
- заполнение маршрутных документов спортивных туристских походов;
- подача маршрутных документов в полномочные маршрутно-квалификационные комиссии (далее – МКК) ОО «РТСС». Маршрутные документы степенных (некатегорийных) спортивных туристских походов, не содержащих категорированных ЛП, могут подаваться в организацию, проводящую спортивный туристский поход;
- рассмотрение маршрутных документов в МКК до выхода на маршрут – подтверждение категорирования маршрута и входящих в него препятствий (определение категории сложности маршрута и категории трудности препятствий), оценка соответствия опыта участников и руководителя туристской группы заявленному маршруту и оценка готовности группы к его прохождению;
- заключение МКК о допуске группы на маршрут, назначение контрольных сроков и контролирующей организации;
- прохождение туристской группой утвержденного в МКК маршрута при обязательном условии передачи в контролируемую МКК (организацию) сообщений о выходе группы на маршрут, прохождении контрольных пунктов и об окончании похода;
- оформление отчета о пройденном СТП в соответствии с «Типовой формой отчета о спортивном туристском походе» (Приложения 2, 3) и передача отчета и маршрутных документов (маршрутная книжка или маршрутный лист и другие документы, подтверждающие факт прохождения маршрута) в выпускающую МКК;
- рассмотрение отчета в МКК – оценка прохождения туристской группой и каждым ее участником маршрута, категорирование пройденного маршрута и выдача справок о зачете похода участникам и руководителю.

2.2. Категория сложности маршрутов и категория трудности локальных (ЛП) и протяженных препятствий (ПП) определяются в соответствии с «Классификацией маршрутов спортивных туристских походов» данных Правил.

2.3. При разработке маршрута должен соблюдаться принцип соответствия категории сложности похода и категории трудности локальных и протяженных препятствий туристскому опыту и подготовке руководителя и участников спортивного туристского похода.

2.4. Прохождению локальных и протяженных препятствий, определяющих категорию сложности маршрута, должно предшествовать прохождение препятствий, предопределяющих его категорию сложности.

2.5. Прохождению маршрута предшествуют учебные занятия и тренировочные походы в соответствии со спортивной квалификацией участников и «Положением о подготовке кадров по спортивному туризму».

### 3. Формирование группы

3.1. Туристская группа представляет собой добровольное объединение людей с целью совершения туристского похода.

3.2. Структура туристской группы основывается на принципах самоорганизации, добровольного распределения обязанностей среди членов группы и определения степени персональной ответственности.

3.3. В большинстве случаев руководитель набирает группу самостоятельно, в порядке собственной инициативы, но может и выбираться членами группы. Руководитель похода и его заместитель могут назначаться руководителем организации, проводящей степенной (некатегорийный) поход. Также руководитель похода и его заместитель могут назначаться в случае проведения учебно-тренировочного спортивного похода руководителем соответствующей школы туристской подготовки.

3.4. Туристские группы, участвующие в официальных соревнованиях по спортивному туризму, состоят, как правило, из спортсменов, представляющих областные и районные центры, города, туристские секции и клубы предприятий, учреждений, учебных и образовательных заведений или выступают как самостоятельные туристские группы.

3.5. В составе туристской группы могут быть как граждане Беларуси, так и иностранные граждане. Участие иностранных граждан в составе туристской группы, а также участие туристских групп иностранных государств на официальных соревнованиях по спортивному туризму должно быть оговорено в Положении о соревнованиях.

### 4. Требования к участникам и руководителю похода

4.1. Общие требования к возрасту, опыту участников и руководителя, минимальному составу группы и количеству средств передвижения приведены в Таблице 1.

4.2. Руководитель категорийного похода должен иметь опыт руководства походом (преодоления характерных определяющих препятствий) предыдущей категории сложности (далее – к.с.) и опыт участия в походе (преодоления характерных определяющих препятствий) той же категории сложности.

4.3. Участник похода должен иметь опыт участия в походе предыдущей категории сложности (преодоления характерных определяющих препятствий).

Таблица 1 – Требования к участникам и руководителю спортивного туристского похода

Категория сложности (к.с.) похода	Необходимый опыт участия и руководства в походах данного вида, к.с.			Минимальный возраст, лет		Минимальный состав группы (кроме авто-, мото- и велопоходов)	Минимальный состав группы авто-, мото- и велопоходов
	участник	руководитель		Участник (определяется по году рождения)	Руководитель (определяется по дате рождения)		
		участие	руководство				
н/к**	–	н/к (3-х дн.)	–	8*	18	2	2
I	–	I	н/к	11*	18	4	2
II	I	II	I	13*	18	4	2
III	II	III	II	15*	18	4	2
IV	III	IV	III	16*	19	4	4
V	IV	V	IV	17*	19	6	4
VI	V	VI	V	18	20	6	6

Обозначения и примечания:

\* допускается на усмотрение МКК снижение возраста участников (но не более чем на один год), прошедших подготовку в туристских клубах и учебных заведениях, специализирующихся на спортивном туризме;

\*\* н/к – некатегорийный поход.

4.4. Минимальный количественный состав группы в походах I–II к.с., а по решению МКК и в походах III к.с., кроме лыжных и горных, водных маршрутов на байдарках-двойках, может быть уменьшен до двух человек в зависимости от конкретного маршрута и района похода.

4.5. К руководству походом I к.с. по решению МКК может быть допущен турист, не имеющий опыта участия в походах I к.с., но обладающий достаточными туристскими навыками, полученными в некатегорийных походах. К руководству походом II к.с. по решению МКК может быть допущен турист, не имеющий опыта руководства походами I к.с., при наличии опыта участия в двух походах V к.с.

4.6. В походах III–V к.с. одну треть членов группы могут составлять туристы с опытом участия в походах на две категории сложности ниже, в походах II к.с. – с опытом участия в некатегорийных походах.

4.7. Участниками походов II–VI к.с. могут быть туристы, имеющие опыт участия в походах другого вида туризма на одну категорию сложности ниже при условии, что они имеют опыт преодоления локальных (протяженных) препятствий, характерных для заявленного маршрута, на одну полукатегорию (катеорию – для водных и спелеопогодов) трудности ниже.

4.8. Руководители походов II–VI к.с. могут иметь опыт участия в походах той же категории сложности по другому виду туризма, и при этом должны иметь опыт участия в прохождении ЛП (ПП) той же к.т., характерных для заявленного маршрута, и опыт руководства двумя ЛП (ПП) на одну полукатегорию (катеорию – для водных и спелеопогодов) трудности ниже.

4.9. Допускается замена участия в походах VI к.с. руководством вторым походом V к.с., участия в походах III–V к.с. руководством двумя походами II–IV к.с. соответственно.

4.10. По решению МКК в походах V–VI к.с. в любом виде туризма допускается сокращение численности туристской группы до 4 либо 5 человек, при этом участники с опытом участия в походах на две категории сложности ниже не допускаются.

4.11. Минимальное количество спортивных судов в водных походах I–VI к.с. – два судна. В водных походах IV–V к.с., совершаемых на одноместных судах, допускается в особых случаях (низкая автономность маршрута, отсутствие первопрохождения определяющих участков) на усмотрение МКК сокращение количества участников до 3-х человек, имеющих опыт в соответствии с Таблицей 1.

4.12. Минимальное количество средств передвижения в группе:

- I–III к.с. – 1 (автомобильные и мотоциклетные походы);

- IV–VI к.с. – 2 (автомобильные и мотоциклетные походы);

4.13. В велосипедных походах IV–VI к.с. допускается в отдельных случаях (низкая автономность маршрута, отсутствие первопрохождений определяющих участков) на усмотрение МКК сокращение количества до 2 человек, имеющих опыт в соответствии с Таблицей 1.

4.14. Участники школ туристской подготовки базового уровня, прошедшие обучение по утвержденным программам, по согласованию с МКК могут совершать учебно-тренировочные походы (УТП) II к.с.

4.15. Участники походов, в которых предусмотрено прохождение классифицированных ЛП (ПП) должны иметь опыт прохождения (руководитель – опыт руководства при прохождении) таких же ЛП (ПП) на полукатегорию (катеорию – для водных и спелеопогодов) трудности ниже максимальной для заявленного похода. Руководитель, кроме того, должен иметь опыт прохождения такого же ЛП (ПП) той же полукатегории трудности (в водных и спелеопогодах – категории трудности). Одна треть участников (кроме VI к.с.) может иметь опыт прохождения таких же ЛП (ПП) на две полукатегории трудности ниже (в водных и спелеопогодах – на две категории трудности).

4.16. Для руководителя похода VI к.с. допускается замена участия в прохождении определяющих препятствий (ОП), характерных для VI к.с., руководством прохождением двух ОП, характерных для V к.с. Характер сложности данных ОП должен быть схож с заяв-

ленными ОП. При этом количество заявленных ОП в походах VI к.с. должно быть минимальным.

4.17. При выпуске на маршруты, включающие участки первопрохождений, к руководителю и участникам группы могут быть предъявлены дополнительные требования по опыту. Участники и руководитель походов, в которых предусматривается первопрохождение классифицируемых ЛП или ПП, должны иметь опыт прохождения (руководитель опыт руководства) таких же ЛП (ПП) или ожидаемой категории трудности. Одна треть участников в таких спортивных туристских походах может иметь опыт прохождения таких же ЛП или ПП на полукатегорию (катеорию для водного и спелеомаршрута) трудности ниже. Категория сложности такого маршрута оценивается после рассмотрения материалов прохождения в пределах опыта команды.

4.18. Участники и руководитель комбинированного спортивного туристского похода, маршрут которого включает участки, характерные для разных видов туризма, должны иметь необходимый опыт прохождения препятствий соответствующих видов туризма.

4.19. Руководитель и участники, использующие технические средства передвижения, должны иметь соответствующий опыт (руководства, участия) в походах на любых средствах передвижения и достаточный на заявленных средствах передвижения (достаточность определяется решением МКК).

4.20. К руководителю и участникам походов, проводящихся в период с сезонными неблагоприятными природными условиями, могут быть предъявлены повышенные требования.

4.21. По решению МКК в походах могут участвовать спортсмены из смежных видов спорта (альпинисты, водные слаломисты, яхтсмены, велосипедисты и др.), предоставившие документальное подтверждение прохождения определяющих препятствий, характерных для маршрута данной категории сложности соответствующего вида туризма и имеющие опыт, достаточный для прохождения данного маршрута.

4.22. К участию в походах, не заявленных на соревнования, помимо основного состава группы, допускаются дети, участвующие в спортивном туристском походе со своими родителями, их доверенными лицами или близкими родственниками, несущими за них полную ответственность, при этом туристский опыт детям учитывается при рассмотрении документов на следующий маршрут, начиная с возраста, указанного в Таблице 1.

4.23. В группе может быть заместитель руководителя с опытом руководства по тому же виду туризма на одну категорию ниже, который имеет право взять на себя руководство группой при исключительных обстоятельствах. Заместитель руководителя обязателен в спортивных туристских походах VI к. с. и в походах с несовершеннолетними участниками. Заместитель руководителя утверждается МКК при рассмотрении заявочных документов.

4.24. Маршруты могут включать восхождения на вершины и траверсы хребтов, при этом их категория трудности должна соответствовать опыту группы.

4.25. Восхождения на вершины и перевалы могут совершаться неполным составом группы (но не менее чем 2 членами группы), при этом один из участников восхождения должен иметь право руководить прохождением данного ЛП. При разделении группы руководитель обязан обеспечить необходимое взаимодействие между ее частями.

4.26. Если руководитель группы не участвует в восхождении, то он назначает руководителя восхождения только из тех участников, которым при рассмотрении в МКК разрешили руководить прохождением конкретного ЛП, о чем делается запись в маршрутной книжке в разделе «Особые указания».

4.27. На маршрутах допускается по решению МКК прохождение отдельных ЛП, превышающих категорию трудности определяющих препятствий заявленного маршрута, неполным составом группы, имеющим соответствующий опыт.

4.28. Если руководитель группы не имеет опыта прохождения ЛП (ПП), то МКК утверждает руководителем прохождения этого ЛП участника из состава, допущенного к прохождению. Если руководитель проходит препятствие сам, то из оставшейся части группы, которая не проходит данное ЛП, назначается руководитель, ответственный за обеспече-

ние безопасности, страховку и взаимодействие с участниками проходящими ЛП. Тактика прохождения ЛП в данных случаях рассматривается и утверждается в МКК.

4.29. Зачет прохождения данного маршрута производится следующим образом: участникам – в соответствии с пройденными препятствиями и маршрутом, руководителю – в соответствии с категорией сложности пройденного им маршрута в качестве руководителя.

4.30. Руководитель и участники похода, предусматривающие прохождение пещер с применением аппаратуры для автономного дыхания, должны иметь удостоверение пловца-подводника (аквалангиста). Руководитель такого похода должен иметь опыт работы в сифонах.

4.31. При организации и проведении походов на парусных судах, кроме настоящих Правил, необходимо руководствоваться дополнительными требованиями по организации и проведению парусных спортивных туристских походов, правилами плавания по водным путям.

4.32. При выпуске на маршрут учитывается опыт прохождения категорированных ЛП, пройденных в комбинированных походах.

## **5. Права и обязанности руководителя и участников похода**

5.1. Руководитель группы обязан:

- выполнять требования настоящих Правил;
- обеспечить подбор членов группы по их туристской квалификации, физической и технической подготовленности и психологической совместимости;
- ознакомиться с районом похода и определить маршрут;
- изучить сложные участки маршрута, способы их преодоления, подготовить картографический материал;
- оформить маршрутные документы в своей территориальной МКК;
- получить при необходимости разрешение на посещение районов с ограниченным доступом (погранзона, заповедник и т.п.);
- провести необходимые тренировки группы;
- организовать подготовку и подбор снаряжения, продуктов питания, составление сметы расходов;
- проверить медицинское заключение о состоянии здоровья участников и страховку от несчастного случая на маршруте;
- сообщить в МКК о выходе на маршрут и о завершении маршрута. Если документы рассматривались в вышестоящей МКК или РМКК, то сообщение также направляется в свою территориальную (контролирующую прохождение маршрута) МКК, в которой проходило предварительное рассмотрение;
- согласовать все изменения маршрута и состава группы (до выхода на маршрут) с выпускающей МКК и сообщить об этом в контролирующую МКК;
- соблюдать нитку маршрута и выполнять записанные в маршрутной книжке указания и рекомендации МКК;
- принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников, вплоть до изменения или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами. При этом усложнение маршрута допускается лишь в исключительных случаях и не дает основания для повышения категории сложности при его зачете;
- в случае необходимости быть готовым к организации спасательных работ, оказанию немедленной помощи и организации сопровождения пострадавшего;
- назначать, в случае временного разделения группы, в каждой подгруппе своих заместителей из наиболее подготовленных участников, определить им задание, контрольные сроки, порядок действий, взаимодействия и связи;

- обеспечить и утвердить в МКК, предусмотренное графиком движения по маршруту, разделение группы, состав и квалификацию членов подгрупп и их руководителей в соответствии со сложностью локальных препятствий, содержащихся в маршрутах подгрупп;
- сообщить в спасательную службу района проведения похода при ее наличии о группе, маршруте, графике движения и контрольных сроках;
- сообщить, при необходимости оказания группе или участнику помощи, о произошедшем несчастном случае в местную спасательную службу, органы внутренних дел, местной власти, а также в МКК;
- оформить отчет о походе и представить его МКК. После рассмотрения отчета оформить и выдать участникам справки о зачете похода, а также сделать соответствующие записи в книжках туриста и заверить их;
- по результатам прохождения маршрута рекомендовать и помочь оформить участникам соответствующие разряды и звания;
- при необходимости решать иные вопросы, возникающие при организации и проведении спортивных туристских походов.

#### 5.2. Руководитель похода имеет право:

- проводить разделение группы в аварийной ситуации, исходя из реального наличия сил и средств, конкретной обстановки и максимальной вероятности выполнения задач по ликвидации аварии, назначив в каждой подгруппе своего руководителя;
- исключить из числа участников туриста, оказавшегося по моральным качествам или спортивно-техническим показателям, неподготовленным к прохождению заявленного маршрута. Если такая необходимость возникла на маршруте, турист при первой возможности доставляется в населенный пункт для отправки его к месту жительства;
- передавать, в случае необходимости, руководство походом своему заместителю или другому участнику, имеющему соответствующую квалификацию;
- требовать разбора действий участников похода на маршруте;
- обращаться в туристско-спортивные организации при несогласии с результатами разбора его действий в заявленном походе.

#### 5.3. Участник похода обязан:

- выполнять требования настоящих Правил;
- выполнять своевременно и четко указания руководителя группы;
- знать о степени опасности, риске для здоровья и жизни при прохождении маршрута, что удостоверяется подписью в маршрутной книжке;
- участвовать в подготовке похода, тренировках и составлении отчета;
- своевременно информировать руководителя похода об ухудшении состояния здоровья;
- в случае необходимости быть готовым к оказанию немедленной помощи и сопровождению пострадавшего.

#### 5.4. Участник похода имеет право:

- выбирать руководителя похода (за исключением учебно-тренировочных походов);
- участвовать в выборе и разработке маршрута;
- после окончания похода обсуждать действия руководителя и участников похода, в случае несогласия с их действиями, обращаться в туристско-спортивные организации;
- участвовать в разборе туристско-спортивными организациями действий группы и его собственных;
- оформить спортивный разряд (звание) по спортивному туризму в соответствии с требованиями ЕСК.

#### 5.5. Руководителю и участникам группы запрещено:

- принимать допинг в любой форме;
- не выполнять требования раздела «Особые указания» в маршрутной книжке;
- проходить препятствия без соблюдения мер безопасности;

- проходить препятствие, если по каким-либо причинам его техническая трудность оказалась значительно выше, чем имеющийся опыт;
- изменять заявленный маршрут в сторону его усложнения, а также состав участников или численный состав группы без согласования с МКК.

5.6. Руководителю и участникам группы может быть не засчитано прохождение маршрута, а также вынесены меры наказания.

## **6. Требования по подготовке группы к прохождению маршрута СТП**

6.1. Участники спортивного туристского похода должны быть подготовлены физически и обладать знаниями и навыками по специальной подготовке (теоретической и технической, включая оказание первой доврачебной помощи) в объеме, необходимом для безопасного прохождения маршрута.

6.2. Специальная подготовка достигается за счет навыков и знаний, полученных при регулярных занятиях туризмом в спортивных секциях, туристских клубах и других туристско-спортивных организациях, а также полученных при прохождении туристских маршрутов с последовательным нарастанием уровня сложности, при обучении в школах подготовки туристских кадров и самостоятельно.

6.3. Специальная подготовка участников должна соответствовать программе подготовки соответствующего уровня. Требования по уровню специальной подготовки для участников и руководителей походов различной категории сложности:

- I–III ст. с. и I к.с. – начальный уровень (НУ);
- II к.с. – базовый уровень (БУ);
- III–IV к.с. – специализированный уровень (СУ);
- V–VI к.с. – высший уровень (ВУ).

6.4. Уровень физической подготовки участников должен соответствовать виду туризма и категории сложности маршрута.

## **7. Техническое обеспечение группы**

7.1. Участники и руководитель туристской группы должны иметь специальное личное и групповое снаряжение, позволяющее им безаварийно пройти маршрут похода, в том числе средства безопасности – каски, велошлемы, спасательные жилеты и т.п.

Количественный и качественный состав необходимого снаряжения определяется особенностями маршрута, его категорией сложности, набором препятствий, районом похода и сезоном его прохождения, количеством участников спортивного туристского похода.

7.2. Ответственным за подготовку и обеспечение необходимым групповым снаряжением является руководитель туристской группы. Ответственным за личное снаряжение является каждый участник группы.

7.3. Качество технических средств передвижения, сплава и иного снаряжения, которым пользуются участники на маршруте, должно обеспечивать безопасность участников группы при организации страховки и прохождении маршрута.

7.4. В составе специального снаряжения рекомендуется иметь технические средства, позволяющие решать задачи связи на маршруте, определения координат местонахождения и передачи сигнала бедствия с координатами группы. В зависимости от района проведения спортивного туристского похода и его сложности это требование является обязательным при получении допуска группы на маршрут в МКК.

## **8. Взаимодействие со спасательными службами, страховыми компаниями**

8.1. При прохождении маршрута спортивного туристского похода туристская группа может взаимодействовать со спасательными службами, страховыми компаниями, пограничными службами, государственными, общественными и иными организациями на территории проведения похода.

8.2. Если маршрут спортивного туристского похода проходит по территории Российской Федерации или Украины, то группа обязана стать на учет в спасательной службе района прохождения маршрута. Для этого руководитель не позднее, чем за неделю до выезда сообщает в спасательную службу района о маршруте, времени прохождения и составе группы средствами связи или путем личной явки.

При совершении похода в иных странах регистрация групп может проводиться в местных органах (в т. ч. в спасательной службе, при ее наличии) в соответствии с правилами, действующими в государстве, на территории которого проводится поход.

8.3. Информацию о выходе на маршрут, прохождении контрольных пунктов и о завершении похода туристская группа (руководитель) сообщает в контролируемую МКК и спасательную службу региона, в которой группа встала на учет, используя технические средства связи – телеграммой, по телефону, по электронной почте или личной явкой.

8.4. При прохождении маршрута за пределами Республики Беларусь всем участникам и руководителю группы следует оформить страховой полис для занятия активными видами спорта.

8.5. В случае непоступления в установленные контрольные сроки сообщения от группы о прохождении контрольных пунктов маршрута или о завершении похода, контролирующая МКК (организация) принимает все возможные меры для выяснения причин и, в случае необходимости, обращается в спасательную службу района похода.

## **9. Информационное обеспечение туристской группы**

9.1. При подготовке маршрута спортивного туристского похода группа изучает имеющиеся в туристских библиотеках, интернете отчеты, паспорта и описания по району проведения похода, дополнительную информацию (топографические карты, космические снимки и пр.), а также готовит копии паспортов, описаний, фотографии препятствий для их идентификации на местности и успешного прохождения.

9.2. В процессе подготовки к спортивному туристскому походу группе рекомендуется получить долгосрочный прогноз погоды и вероятность наступления или наличие аномальных климатических явлений, уточнить состояние троп, мостов через реки, наличие иных переправ и бродов, и др., изучить возможные варианты обхода препятствий, схода с маршрута и выхода (выезда) из района.

## **10. Ответственность за безопасность участников похода**

10.1. Обеспечение безопасности при проведении спортивного туристского похода возлагается на руководителя и участников туристской группы.

10.2. В период оформления спортивного туристского похода руководитель группы проверяет уровень специальной подготовки участников группы и отвечает за соответствие этой подготовки технической трудности препятствий и сложности маршрута.

10.3. При подготовке к спортивному туристскому походу каждый участник туристской группы самостоятельно принимает необходимые меры обеспечения личной безопасности и несет полную ответственность за свои действия при прохождении маршрута.

10.4. Руководитель группы отвечает за комплекс мер по обеспечению безопасности туристской группы на маршруте, организацию надежной страховки и взаимодействие участников при прохождении технически сложных участков.

10.5. Участники похода должны соблюдать требования правил дорожного движения и технику безопасности при преодолении ЛП (ПП).

## **11. Оформление документации на совершение спортивного туристского похода и выпуск группы на маршрут**

11.1. Заявкой на проведение спортивного туристского похода является маршрутная книжка. При прохождении маршрута группа обязана иметь маршрутный лист. Для

некатегорийных и степенных походов, не содержащих категорированных препятствий, допускается использование маршрутного листа также и в качестве заявки.

11.2. Маршрутные книжки, маршрутные листы выдаются полномочной маршрутно-квалификационной комиссией и заверяются ее штампом. При проведении степенных (некатегорийных) спортивных туристских походов, не содержащих категорированных ЛП, маршрутные листы могут выдаваться организациями, проводящими спортивные туристские походы и заверяться их печатью при условии рассмотрения заявочных материалов членом МКК, являющимся работником данной организации.

11.3. Для походов, участвующих в соревнованиях, руководителю группы необходимо в соответствии с Положением о соревнованиях оформить именную заявку (Приложение 4).

11.4. Руководитель и участники группы должны расписаться в соответствующем разделе маршрутной книжки, подтверждая своей подписью добровольность участия в данном спортивном туристском походе, знание о возможных опасностях на маршруте для здоровья и жизни, знание настоящих Правил, свое обязательство соблюдать технику безопасности при прохождении маршрута.

В ситуации, когда члены группы по объективным причинам (например, проживают в другом государстве) не могут приехать для проставления подписи в маршрутной книжке, они распечатывают соответствующий разворот маршрутной книжки, проставляют в нем свою подпись и фото (скан) этого разворота со своей подписью высылают руководителю. При заявке в МКК высылаются полученные по почте сканы. Также они распечатываются и вкладываются в экземпляр маршрутной книжки, которая после заявки остается в МКК. Во втором экземпляре маршрутной книжки (маршрутного листа) участники расписываются непосредственно, и она сдается в МКК при рассмотрении отчета.

11.5. Туристский опыт, полученный руководителем и участниками на пройденном маршруте, подтверждается справками о зачете СТП единого образца.

11.6. Для регистрации спортивного туристского похода руководитель группы представляет в МКК следующие заявочные документы:

- заполненную маршрутную книжку (маршрутный лист);
- справки о зачете походов, подтверждающие туристский и перевальный опыт участников и руководителя;
- картографический материал;
- иные документы и материалы, необходимые для рассмотрения заявки на прохождение спортивного туристского похода.

11.7. Заявочные документы представляются руководителем в региональную МКК по месту жительства членов группы. Для групп, в которых туристы из разных регионов, заявочные документы представляются в МКК по месту жительства руководителя или большинства участников группы, либо в РМКК. Представленные документы регистрируются в МКК, имеющую соответствующие полномочия. Документы рассматриваются МКК в 7-дневный срок. Возможно предварительное рассмотрение документов через Интернет. Если выпускающая МКК не имеет соответствующих полномочий на выпуск, то документы отправляются в вышестоящую МКК.

11.8. При рассмотрении заявочных документов МКК обязана проверить:

- маршрутные документы, разработанную нитку маршрута, график движения группы по основному и запасным вариантам, наличие картографических материалов;
- знание руководителем и участниками района проведения путешествия, маршрута и основных препятствий, сложные участки маршрута и способы их преодоления;
- соответствие опыта руководителя и участников заявленному маршруту;
- намеченные группой меры по обеспечению безопасности при проведении похода, включая аварийные выходы (готовность группы к нештатным ситуациям);
- правильность выбора контрольных пунктов и сроков.

11.9. МКК имеет право:

- вызвать участников группы и проверить знание ими Правил организации и проведения спортивных туристских походов, вопросов техники и тактики похода;
- проверить наличие медицинских справок, а если поход проводится за пределами Республики Беларусь, то и страховых полисов;
- проверить правильность подбора снаряжения, продовольствия и медикаментов;
- назначить группе контрольный выход, где проверяется умение пользоваться снаряжением, преодолевать естественные препятствия и действовать в аварийных ситуациях, а также осуществлять другие функции, необходимые при прохождении маршрута.

11.10. Результатом рассмотрения является категорирование заявленного маршрута и входящих в него препятствий, оценка соответствия опыта участников и руководителя туристской группы заявленному маршруту, оценка готовности группы к его прохождению, на основании чего МКК дает заключение о допуске группы на маршрут. Заключение по итогам рассмотрения заявочных документов вносится в маршрутную книжку и подписывается членами МКК, принимавшими участие в рассмотрении заявочных документов. Требования к составу членов МКК, принимающих участие в рассмотрении заявочных документов, определяются Положением о маршрутно-квалификационных комиссиях.

11.11. Руководители спортивных туристских походов — члены РМКК, имеющие право выпуска определенной категории сложности в данном виде туризма, а также спортсмены, имеющие спортивный разряд кандидата в мастера спорта или спортивное звание мастера спорта, уже имеющие руководство походом данной категории сложности в данном виде туризма, имеют право самовыпуска на маршрут.

В этом случае членами МКК заявочные документы не рассматриваются, в маршрутной книжке в заключении МКК ставится отметка «Самовыпуск», ставится подпись руководителя похода и председателя МКК.

Председатель МКК вправе отказать в самовыпуске.

Если маршрутный лист степенного (некатегорийного) СТП, не содержащего категорированных ЛП, выдается организацией, проводящей СТП, то правом самовыпуска в данный СТП обладают также члены МКК, являющиеся работниками организации, выдающей маршрутный лист.

11.12. При рассмотрении заявочных документов справки о зачете похода (прохождении маршрута), выданные организацией, являющейся членом Международной федерации спортивного туризма, могут быть признаны МКК при условии соответствия параметров маршрута похода требованиям «Классификации маршрутов спортивных туристских походов» настоящих Правил.

11.13. Если у МКК, выпускающей группу, есть сомнения в оценке сложности маршрута спортивного туристского похода, то в маршрутных документах может быть указан диапазон оценки (например, III–IV к.с.) с записью, что окончательное категорирование похода будет произведено после рассмотрения отчета.

11.14. При положительном заключении МКК выдает руководителю маршрутный лист, подписанный и зарегистрированный (с присвоенным порядковым номером и проставленным штампом МКК). Экземпляр маршрутной книжки (маршрутного листа) остается в МКК для контроля за прохождением маршрута.

11.15. Если документы рассматривались в Республиканской МКК (РМКК) или вышестоящей МКК, то копия маршрутной книжки (маршрутного листа) направляется в территориальную (контролирующую прохождение маршрута) МКК, в которой проходило предварительное рассмотрение.

11.16. В отдельных случаях при прохождении маршрута допускается согласованное с МКК с помощью средств связи его изменение, оговоренное при выпуске.

11.17. МКК имеет право дать отрицательное заключение о возможности прохождения похода III–VI категории сложности и в том случае, если:

- большинство участников и руководитель не имеют опыта совместного прохождения спортивных туристских походов, т.е. группа несхожена;

- для большинства участников и руководителя предполагаемый район похода является новым;
- большинство участников имеет значительный перерыв в прохождении спортивных туристских походов.

11.18. В случае если МКК с соответствующими полномочиями принимает отрицательное решение по выпуску группы, по требованию соискателя она должна подготовить мотивированное письменное заключение о причинах отказа. Последнее в целях апелляции может быть направлено в МКК более высокого уровня.

11.19. Форма маршрутной книжки и маршрутного листа утверждается ОО «РТСС».

## **12. Зачет прохождения спортивного туристского похода**

12.1. После совершения похода группа составляет отчет о прохождении спортивного туристского похода, который сдается в выпускающую МКК. Объем отчета и форма его представления, устанавливаются МКК при выпуске группы на маршрут, о чем делается соответствующая запись в маршрутной книжке. Вместе с отчетом в МКК предоставляется маршрутная книжка (маршрутный лист) и документы, подтверждающие факт прохождения маршрута.

12.2. Факт прохождения маршрута подтверждают следующие документы:

- маршрутная книжка (маршрутный лист) с отметками о прохождении контрольных пунктов (квитанции связи с датами, отметки спасательных служб, организаций, органов власти, таможни, пограничников и др.);
- контрольные записки с перевалов, вершин и пр.;
- материалы, подтверждающие прохождение каждым участником (судном) технических препятствий, определяющих сложность туристского маршрута;
- фотографии участников группы при прохождении определяющих препятствий;
- фотографии участников в ключевых точках маршрута, по возможности на фоне известных географических объектов.

12.3. Требования к фото- и видеоматериалам при прохождении перевалов и вершин:

- фотографии на подходах (вид на препятствие со стороны подъема и/или спуска) с прорисованным маршрутом движения;
- фотографии на подъеме и спуске (участки различного горного рельефа – скалы, ледники, преодоление трещин и т.д.), отражающие применяемые технические приёмы при прохождении сложных участков, их характер и крутизну;
- фотографии на седловине (вершине), позволяющие определить окружающий ландшафт.

Требования к фото- и видеоматериалам при прохождении водных маршрутов:

- фотографии ключевых мест порогов при их прохождении участниками (судами);
- кинограммы (серии фотографий) и видеоматериалы, подтверждающие прохождение маршрута и определяющих препятствий.

12.4. Дополнительным подтверждением могут быть:

- GPS-отметки координат и высот ключевых точек маршрута;
- копии проездных документов всех участников и транспортные документы;
- информация от других групп;
- при организации выездного заседания МКК – её контрольные отметки;
- действительная дата и время съёмки на цифровом фотоаппарате и видеокамере;
- фотографии экрана технического средства измерения во время измерения.

Возможны также иные, не оговоренные здесь способы, подтверждающие факт прохождения маршрута участниками.

12.5. МКК рассматривает отчет и дает заключение о соответствии категории сложности пройденного маршрута и зачете совершенного похода участникам и руководителю, о чем делается соответствующая запись в отчете и маршрутной книжке, заверенная подписями и штампом МКК.

12.6. МКК могут снижать зачетную категорию сложности похода по результатам рассмотрения материалов о прохождении похода группой:

- если маршрут пройден не полностью;
- в случае необоснованного увеличения продолжительности похода;
- если реальная сложность маршрута оказалась ниже заявленной;
- если это было оговорено при рассмотрении заявочных документов на данный поход;
- в случаях облегчения условий его прохождения;
- отдельным участникам похода, которыми маршрут был пройден не полностью.

12.7. МКК принимает решение о зачете совершенного похода:

- если во время прохождения похода не было допущено нарушений действующих Правил;
- после проверки наличия в маршрутном листе контрольных отметок или наличия других материалов, подтверждающих прохождение контрольных пунктов;
- после рассмотрения сданного группой отчета о походе, соответствующего установленной форме, объему и содержанию.

12.8. При зачете похода МКК выдает руководителю и участникам справки о зачете похода. В справке приводится нитка и категория сложности маршрута с указанием начальной и конечной точки, пройденных определяющих локальных и протяженных препятствий. При этом опыт прохождения походов на средствах передвижения засчитывается только водителям, штурманам (запасным водителям) и механикам в соответствии с пройденными препятствиями и ниткой маршрута, руководителю – в соответствии с ниткой и сложностью пройденного им маршрута в качестве руководителя. Пассажирам опыт участия в походах не засчитывается.

12.9. В случае, если МКК с соответствующими полномочиями принимает отрицательное решение по зачету похода, по требованию соискателя она должна подготовить мотивированное письменное заключение о причинах отказа. Последнее в целях апелляции может быть направлено в МКК более высокого уровня.

12.10. Отчет о походе предоставляется в электронном виде (единый файл pdf) в соответствии с Приложениями 2, 3 с расчетом категории сложности маршрута согласно видовым Методикам категорирования туристских маршрутов. Раздел 5 отчета (Дополнительные сведения о походе) по усмотрению руководителя допускается не включать в отчет. Для походов I–II к.с. отчет может быть принят в форме фотоотчета с приложением картографического материала.

12.11. При совершении парусных походов в пограничных зонах с выходом в территориальные или международные воды, на каждое судно дополнительно оформляется «судовая роль» установленного образца, заверяемая печатью выпускающей организации. Заполненная судовая роль с отметками «приход-отход», сделанными на пограничных КПП, также является документом, подтверждающим прохождение маршрута.

### **13. Дисциплинарная ответственность**

13.1. Разбор несчастных случаев и случаев нарушения туристами действующих Правил проводится дисциплинарной комиссией. Порядок формирования дисциплинарной комиссии и проведения разбора утверждается Исполкомом ОО «РТСС». Дисциплинарная комиссия в зависимости от состава и тяжести нарушения вправе принять решение о спортивной дисквалификации и применении иных санкций, в том числе:

- о вынесении замечания, выговора;
- о запрете на участие и/или руководство спортивными туристскими походами определенных категорий сложности сроком до 3 лет или бессрочно;
- о ходатайстве перед органами, присвоившими спортивный разряд (звание) о лишении (понижении) спортивного разряда (звания);
- о запрете входить в состав (исключении из состава) руководящих и иных органов ОО «РТСС» на срок до 3 лет или бессрочно;

- о ходатайстве перед органами, присвоившими судейскую категорию, о лишении (понижении) судейской категории;
- о запрете участия в судействе соревнований определенного уровня на срок до 3 лет или бессрочно;
- о запрете участия в судействе соревнований определенного уровня на срок до 3 лет или бессрочно в качестве главного судьи, главного секретаря и др.

Дисциплинарная комиссия информирует РМКК и МКК, выпускавшую соответствующую группу, о принятом решении. РМКК доводит данную информацию всем МКК.

13.2. Спортсмен, в отношении которого дисциплинарной комиссией принято решение о применении санкций, имеет право в течение 10 дней подать апелляцию в РМКК.

## Раздел II. Классификация маршрутов спортивных туристских походов

### 14. Классификация маршрутов спортивных туристских походов

14.1. Классификация маршрутов спортивных туристских походов (далее – Классификация) определяет основные принципы, требования и технологию категорирования маршрутов спортивных туристских походов и определяющих препятствий (факторов) по всем видам туризма.

14.2. Спортивные туристские походы в зависимости от количества и технической трудности локальных (ЛП) и протяженных препятствий (ПП), географического района, автономности, а также продолжительности и протяженности маршрута классифицируются по категориям сложности (к. с.) от I (простой) до VI (самой сложной).

14.3. Туристские маршруты, у которых протяженность и техническая трудность всех локальных и протяженных препятствий ниже, чем у аналогичных маршрутов, классифицированных I к.с., относятся к некатегорийным (н/к) маршрутам. Некатегорийные маршруты классифицируются на маршруты I, II или III степени сложности (ст. с.) в порядке возрастания сложности (Таблица 2). Некатегорийные маршруты могут включать элементы (определяющие препятствия) маршрутов любой категории сложности.

14.4. Классификация по степени сложности для парусного, автомобильного, мотоциклетного и спелеотуризма не производится.

Таблица 2 – Параметры степенных походов

Степень сложности (ст. с.)	Вид туризма	Протяженность, км	Продолжительность, дни
I	Пешеходный	30	3 – 4
	Лыжный	30	
	Велосипедный	50	
	Водный	25	
	Горный	25	
	Конный	40	
II	Пешеходный	50	4 – 6
	Лыжный	50	
	Велосипедный	80	
	Водный	40	
	Горный	40	
	Конный	60	
III	Пешеходный	75	6 – 8
	Лыжный	75	
	Велосипедный	120	
	Водный	60	
	Горный	60	
	Конный	80	

14.5. В каждом виде туризма имеются свои типичные препятствия и факторы (автономность, высота, интенсивность и т.п.), отражающие его специфику, но могут быть и препятствия, характерные для других видов туризма. Маршруты более высокой категории сложности содержат более трудные препятствия и (или) большее количество определяющих факторов.

14.6. Определяющими препятствиями (ОП) маршрута называются препятствия, которые определяют категорию сложности данного маршрута.

Предопределяющими препятствиями являются препятствия, имеющие на одну полукатегорию (категорию для водного туризма) трудности ниже ОП и влияющие на общую напряженность и сложность маршрута. При категорировании маршрутов в первую очередь учитываются ОП.

14.7. Локальные препятствия (ЛП) – препятствия небольшой протяженности определенной категории трудности, требующие при их преодолении соответствующего уровня технического мастерства и, как правило, использования специального снаряжения. При категорировании горных, водных и спелеомаршрутов в первую очередь учитываются такие препятствия как перевалы, вершины, пещеры или участки пещеры (колодцы, локальные узоры, водные преграды и т.п.), пороги и др.

14.8. Протяженные препятствия (ПП) – препятствия, характеризующиеся значительной протяженностью и требующие от туристов при их преодолении значительных физических затрат. К ним относятся осыпи, ледники, растительность, болота и т.п.

14.9. Категория трудности (к. т.) препятствия определяет уровень квалификации, технического мастерства и физической подготовки, а также набор технических средств, которые требуются для его безопасного прохождения.

14.10. Эталонный маршрут – это маршрут похода, имеющий минимальный набор определяющих препятствий, необходимый для отнесения его к той или иной категории сложности и нормативные параметры, соответствующие Таблице 3.

14.11. Параметры маршрута подразделяются на нормативные и рекомендованные. К нормативному параметру относится протяженность маршрута, к рекомендованному – продолжительность (рекомендуемое время, необходимое для прохождения маршрута группой, имеющей среднюю подготовку для маршрута данной категории сложности).

14.12. Комбинированный маршрут – это маршрут похода, который включает участки, характерные для нескольких видов туризма. Количество определяющих препятствий, категория их трудности и длина комбинированного маршрута соответствующей категории сложности должны пропорционально соответствовать длине, количеству и категории трудности участков маршрутов других видов туризма, из которых он составлен. Категория сложности комбинированных маршрутов определяется по классификационным требованиям маршрутов тех видов туризма, из которых он состоит.

14.13. Требования к продолжительности и протяженности маршрутов категорийных спортивных туристских походов приведены в Таблице 3.

Таблица 3 – Параметры маршрутов категорийных спортивных туристских походов

Виды туристских походов		Категории сложности маршрутов					
		I	II	III	IV	V	VI
		Продолжительность маршрута в днях*					
Все виды, за исключением водного		4(6)8	6(8)10	8(10)13	11(13)16	14(16)20	> 20
Водный, не менее		4	5	7	9	10	10
		Протяженность маршрута в км, не менее					
Пешеходный		100	120	140	170	210	250
Лыжный		100	140	180	210	240	270
Горный		100	120	140	150	160	160
Велосипедный		300	400	500	600	700	800
Водный		100	100	100	100	100	100
Спелео		согласно методике категорирования спелеопоходов					
Комбинированный		согласно методикам категорирования по соответствующим видам туризма					
Автомобильный	автомобили	1000	1100	1200	1300	1400	1500
	пневматики	200	300	400	500	600	700
Мотоциклетный	мотоциклы, скутеры, мопеды	800	900	1000	1100	1200	1300
	квадроциклы, снегоходы	200	300	400	500	600	700

Парусный	150	250	350	500	700	1000
Конный	100	140	180	220	260	300

\*Продолжительность похода в днях – 8(10)13 – первая цифра – минимальная продолжительность похода (для спортивных групп); вторая цифра – нормативная продолжительность похода с учетом дней; третья цифра – максимальная продолжительность с учетом увеличения протяженности без увеличения сложности маршрута.

14.14. Нормативная продолжительность похода, приведенная в Таблице 3, принимается как рекомендуемое время, необходимое для прохождения маршрута группой со средним уровнем подготовки. Эта продолжительность может быть больше при увеличении протяженности маршрута, количества и трудности препятствий за счет времени на их разведку и наличия других факторов. При прохождении маршрута группой с высоким уровнем подготовки нормативная продолжительность может быть сокращена, но не в ущерб снижению безопасности.

14.15. Нормативная протяженность похода принимается как минимальная, ориентировочная длина маршрута для данной категории сложности. Протяженность маршрута измеряется с помощью спутниковых средств позиционирования (GPS), либо с помощью доступных программных средств анализа спутниковой (Google Earth, SAS Planet и т.п.) либо картографической (OCAD и др.) информации, также допускается измерение курвиметром по карте.

14.16. В сильнопересеченной местности (препятствия, затрудняющие движения, занимают более 30% ее площади) полученный результат дополнительно умножается на коэффициент 1,2. По согласованию с МКК, за исключением пеших походов, протяженность может быть уменьшена, но не более чем на 25% по сравнению с указанной в Таблице 3 при значительном превышении номинального числа определяющих препятствий.

14.17. Для учебно-тренировочных походов протяженность может быть уменьшена, но не более чем на 25% по сравнению с указанной в Таблице 3, при сохранении всего набора определяющих препятствий, характерных для заявленной категории сложности маршрута. Для учебно-тренировочного похода не допускается значительное превышение номинального числа определяющих препятствий.

14.18. Основная часть маршрута должна быть линейной или кольцевой (одно кольцо) протяженностью не менее 75% от установленной для данной категории сложности и содержать наиболее сложные препятствия маршрута (например, для горных маршрутов – не менее двух наиболее трудных перевалов). При нарушении данного требования маршрут должен классифицироваться меньшей категорией сложности, даже если все остальные требования выполнены.

14.19. Радиальным выходом считается небольшой, относительно всего маршрута, участок маршрута с возвращением в ту же точку. Расстояния и естественные препятствия, пройденные в кольцевых радиальных выходах (с возвращением по другому пути) засчитываются полностью, а пройденные в линейных радиальных выходах (с возвращением по тому же пути) засчитываются только в одном направлении.

14.20. Маршруты должны быть непрерывными, без разрывов, вызванных пребыванием в населенном пункте без необходимости. Разрывом маршрута считается не вызванное необходимостью пребывание в населенном пункте длительностью более суток, а также использование внутримаршрутного механического транспорта. В виде исключения в горных, лыжных, пеших походах МКК могут допустить однократный кратковременный разрыв маршрута с использованием механического транспорта в пределах данного туристского района. В водных и спелеопоходах допускаются разрывы маршрута с целью связки рек, пещер в пределах одного туристского района.

14.21. Категорийные маршруты более низкой категории сложности могут включать элементы (определяющие препятствия) маршрутов любой, более высокой категории сложности.

14.22. Дневкой считается день, в который не осуществлялось движение по маршруту похода. Дневки рекомендуется делать после каждых 4 ходовых дней.

14.23. Общая продолжительность похода считается с момента начала движения по маршруту активным способом до момента окончания движения по маршруту активным способом, включая все дневки, в том числе вынужденные, дни учебных занятий в учебно-тренировочных походах, допустимые разрывы маршрута, движение с изменением способа передвижения (например, пеший выход в водном походе).

14.24. Суммарная продолжительность дневков, в том числе вынужденных, и допустимых разрывов маршрута не должна превышать 1/3 от общей продолжительности похода. В этой сумме не учитываются дни учебных занятий в учебно-тренировочных походах. При нарушении данного требования маршрут должен классифицироваться меньшей категорией сложности, даже если все остальные требования выполнены.

14.25. Количество полевых ночевков (вне помещений) должно быть не менее 75 % от общего количества походных ночлегов.

14.26. Категория сложности маршрутов спортивных туристских походов и категория трудности локальных и протяженных препятствий определяются в соответствии с:

- данной Классификацией;
- перечнями классифицированных и эталонных маршрутов спортивных туристских походов;
- перечнями классифицированных препятствий;
- методиками категорирования маршрутов спортивных туристских походов;
- методиками категорирования препятствий.

14.27. Данные перечни и методики основываются на данной Классификации, разрабатываются и рекомендуются к утверждению видовыми комиссиями и/или рабочими группами. Данные перечни и методики могут быть сформированы по видам туризма, туристским регионам, видам препятствий. Видовая комиссия и/или рабочая группа имеет право рекомендовать к использованию аналогичные перечни и методики, утвержденные организациями – членами Международной федерации спортивного туризма.

14.28. Рекомендации видовой комиссии и/или рабочей группы к утверждению и использованию данных перечней и методик рассматриваются исполкомом и утверждаются председателем ОО «РТСС».

14.29. Методики категорирования маршрутов применяются для категорирования маршрутов, пройденных впервые, маршрутов, отличающихся от приведенных в перечнях классифицированных и эталонных маршрутов, а также для уточнения данных перечней.

14.30. Методики категорирования маршрутов имеют приоритет по сравнению с перечнями классифицированных и эталонных маршрутов при возникновении спорных вопросов в определении категории сложности маршрута похода.

14.31. Методики категорирования препятствий применяются для категорирования препятствий, пройденных впервые, препятствий, отличающихся от приведенных в перечнях классифицированных препятствий, а также для уточнения данных перечней.

14.32. Перечни классифицированных препятствий имеют приоритет по сравнению с методиками категорирования препятствий при возникновении спорных вопросов в определении категории трудности препятствия.

## Раздел III. Проведение соревнований

### 15. Организация соревнований

15.1. Соревнования по спортивным туристским походам заключаются в прохождении в природной среде маршрутов спортивных туристских походов, включающих участки категорированных по технической трудности препятствий (перевалы, траверсы, вершины, пороги, каньоны, пещеры и т.д.).

15.2. Соревнования проводятся в целях:

- привлечения населения к туризму как к одной из наиболее эффективных форм отдыха и спорта, оздоровления населения средствами спортивного туризма;
- повышения спортивной квалификации туристов;
- определения сильнейших спортивных туристских групп;
- выполнения спортивных разрядов и званий.

15.3. Проведение соревнований предусматривает: подачу спортивными туристскими группами в Главную судейскую коллегию соревнований (далее – ГСК) заявок на участие, допуск групп на маршрут и к участию в соревнованиях, прохождение участниками соревнований заявленных маршрутов, подготовку туристскими группами отчетной документации, оценку судейской коллегией прохождения группами маршрутов, подведение итогов, награждение победителей.

15.4. Организация соревнований состоит из этапов:

- разработка и утверждение Положения о соревнованиях;
- планирование маршрутов спортивных туристских походов;
- проведение ГСК соревнований установочных семинаров для судей по видам туризма или общего семинара судей;
- рассмотрение заявочных документов и допуск команды к участию в соревнованиях и к прохождению маршрута спортивного туристского похода (СТП);
- прохождение командами маршрутов спортивных туристских походов;
- передача материалов, подтверждающих прохождение маршрута и отдельных препятствий в Главную судейскую коллегию;
- определение результатов команд;
- утверждение протоколов соревнований с учетом рассмотрения возможных протестов и награждение победителей, в соответствии с Положением о проводимых соревнованиях.

15.5. Организация, проводящая соревнования, разрабатывает и утверждает Положение о соревнованиях, осуществляет общее руководство проведением соревнований, проводит награждение победителей.

15.6. В зависимости от того, каким образом осуществляется планирование маршрутов спортивных туристских походов, различают следующие формы соревнований:

- с планированием маршрутов ГСК;
- с планированием маршрутов командами.

15.7. При форме соревнований с планированием маршрутов ГСК туристские группы проходят заявленные маршруты в одни и те же сроки по запланированному ГСК маршруту. При форме соревнований с планированием маршрутов командами туристские группы проходят заявленные маршруты в разные сроки в разных географических регионах. В этом случае соревнования также могут проводиться в строго определенные сроки в одном для всех туристских групп географическом регионе, причем может быть создана отдельная маршрутно-квалификационная комиссия (МКК) данных соревнований. Итоги соревнований подводятся судейской коллегией после прохождения туристскими группами всех заявленных маршрутов.

15.8. Судейство спортивных туристских походов осуществляется по видам туризма в соответствии с Положением о соревнованиях, данными Правилами и может проводиться среди походов, соответствующих маршрутам одной категории сложности или в объединенных группах при отсутствии необходимого количества команд, включающих походы с

маршрутами разных категорий сложности. Возможно также судейство всех спортивных туристских походов в одной группе – Абсолютный класс.

15.9. Условия объединения спортивных туристских походов разных категорий сложности в одну группу судейства должны быть оговорены в Положении о соревнованиях.

15.10. Итоги соревнований подводятся по каждой группе походов, по которым проводится судейство.

15.11. В соревнованиях могут быть представлены некатегорийные (степенные) походы. Принципы судейства некатегорийных (степенных) походов аналогичны принципам судейства категорийных спортивных туристских походов.

15.12. При отсутствии необходимого количества команд в классе комбинированных маршрутов Главная судейская коллегия принимает решение, по какому виду или видам туризма будут зарегистрированы данные команды.

15.13. Допуск группы к участию в соревнованиях осуществляется мандатной комиссией на основании именных заявок (Приложение 4), поданных руководителями туристских групп.

15.14. Допуск туристской группы к прохождению маршрута похода осуществляется в соответствии с «Организацией и проведением спортивных туристских походов» и «Порядком рассмотрения материалов на прохождение спортивного туристского похода» настоящих Правил.

15.15. Группа, состоящая из спортсменов нескольких регионов, допускается к участию в соревнованиях только того региона, представителем которого является руководитель группы (за исключением открытых соревнований). На соревнованиях более высокого уровня такая группа может представлять регион, в котором проживает большинство участников, либо регион, представителем которого является руководитель группы. Допускается участие такой команды в качестве сборной нескольких регионов.

## **16. Соревнования с планированием маршрутов ГСК**

16.1. До начала соревнований спланированный маршрут (маршруты) категорируются МКК. Маршрут разбивается на этапы, этапы — на участки.

16.2. Для каждого этапа устанавливается контрольное время, превышение которого штрафует. Также может быть установлено предельное время этапа, при превышении которого команда снимается с соревнований. Допускается организация многодневных этапов.

16.3. Участки разделяются на скоростные, которые оцениваются по скорости прохождения и технические, которые оцениваются в зависимости от их трудности и организации безопасности при их прохождении. Допускается наличие связующих участков, прохождение которых не оценивается, и которые команда просто должна пройти в свободном режиме.

16.4. Скоростные участки не должны включать технически сложные препятствия. Трудность пройденных на скоростном участке препятствий не учитывается при определении результата. Скоростные участки могут иметь контрольные точки, обязательные для прохождения.

16.5. Технические участки, как правило, должны включать несколько альтернативных вариантов движения с разным набором препятствий, могут включать обязательные для прохождения препятствия. Прохождение препятствий, не оговоренных в условиях соревнований, не оценивается. Технические участки ни при каких условиях не должны оцениваться по скорости прохождения.

16.6. При прохождении технических участков не должны устанавливаться искусственные ограничения. Границы опасной и безопасной зон, допустимые опоры и т. д. определяются рельефом, а не судейскими маркерами. Не должны ограничиваться варианты используемой тактики прохождения препятствия и т.д.

16.7. Группы должны иметь достаточный для прохождения маршрута запас продуктов питания, снаряжение, учитывающие сезон проведения соревнований и географические особенности района, аптечку и ремонтный набор.

16.8. Группы самостоятельно подготавливают необходимый картографический материал на основании Положения о соревнованиях и условий соревнований. Помимо электронных карт обязательно наличие комплекта карт в бумажном виде в герметической упаковке и компаса.

16.9. Группе, допущенной к участию в соревнованиях, может быть запрещено прохождение отдельных локальных препятствий этапа, если туристский опыт группы либо набор имеющегося снаряжения недостаточен для его преодоления.

16.10. Команда автономно без посторонней помощи преодолевает этапы маршрута, перенося с собой все снаряжение, продукты, одежду и т.д. Не допускается оставлять в промежуточном лагере не используемые на данном этапе снаряжение, продукты и т. д.

16.11. На финише любого из этапов судьи имеют право повторно проверить наличие необходимого снаряжения, продуктов и т. д. При обнаружении явно недостаточного их количества команда снимается с соревнований.

16.12. Выпуск команд на маршрут на основе решения мандатной комиссии, рассмотрение представленных командой отчетных материалов и зачет пройденного маршрута с выдачей справок о совершении похода осуществляется ГСК.

16.13. По решению ГСК допускается не оформлять маршрутные книжки (маршрутные листы).

16.14. Отчет о прохождении похода командами может не предоставляться.

### **17. Соревнования с планированием маршрутов командами**

17.1. Рассмотрение заявочных документов и выпуск команды в спортивный туристский поход, рассмотрение представленных командой отчетных материалов по СТП и зачет пройденного маршрута осуществляют полномочные маршрутно-квалификационные комиссии (МКК).

17.2. Передача отчетных материалов о совершенных спортивных туристских походах в Главную судейскую коллегию соревнований соответствующего ранга осуществляется через МКК, утвердившие представленные командой отчетные материалы, а также туристские клубы, туристско-спортивные организации, от имени которых выступают команды.

17.3. Не допускается участие группы в нескольких соревнованиях одного уровня (например, двух различных областей).

17.4. В процессе анализа представленных отчетов ГСК принимается решение по отчетным материалам, представленным с различными отклонениями от Положения о соревнованиях, а также по материалам, представленным не в полном объеме (отсутствие маршрутной книжки (маршрутного листа) спортивного похода, отсутствие отметок о зачете похода в выпускающей МКК и др.). В этом случае, а также, если представленные командой материалы недостаточно полно отражают прохождение маршрута, судейская коллегия может запросить недостающие (дополнительные) материалы или принять решение о снятии команды с соревнований.

17.5. Положением о соревнованиях может быть предусмотрено заслушивание отчетов команд-участниц.

17.6. Сроки приема отчетных материалов определяются Положением о соревнованиях.

17.7. Отчеты о спортивных туристских походах, поданные на республиканские соревнования, хранятся в библиотеке ОО «РТСС». На их основе формируется единая информационная база, которая используется в работе РМКК при рассмотрении представлений к спортивным званиям и разрядам, и иным знакам отличия в спортивном туризме.

### **18. Участники соревнований**

18.1. Возраст, спортивная квалификация, необходимый туристский опыт, количество используемых средств передвижения, количественный состав спортивной группы и другие требования к участникам приведены в «Правилах проведения спортивных туристских походов».

18.2. К участникам соревнований могут быть предъявлены также требования, не оговоренные настоящими Правилами, не противоречащие им и содержащиеся в Положении о соревнованиях или оговоренные в Условиях проведения соревнований.

18.3. Участники туристской группы могут быть сняты с соревнований по решению ГСК за:

- грубые нарушения Правил, Положения или Условий;
- невыполнение требований судейской коллегии или МКК;
- неспортивное или неэтичное поведение участников группы;
- действия, вызывающие опасность для участников своей группы или других групп;
- несоблюдение мер безопасности при прохождении маршрута;
- нарушение правил охраны природы, памятников культуры и истории и т.п.

## **19. Ответственность за безопасность участников соревнований на маршруте**

19.1. Обеспечение безопасности на маршруте группы, заявившейся на соревнования, возлагается на руководителей и участников групп.

19.2. Во время прохождения маршрута каждый спортсмен самостоятельно предпринимает все необходимые меры безопасности и несет полную ответственность за свои действия.

## **20. Судейская коллегия соревнований**

20.1. Состав Главной судейской коллегии республиканских соревнований по спортивным туристским походам формируется РМКК ОО «РТСС». Составы судейских коллегий региональных соревнований (область, город, район) формируются МКК соответствующего уровня.

20.2. Состав ГСК утверждает организация, проводящая соревнование.

20.3. Члены ГСК и секретари соревнований не могут участвовать в работе ГСК по тем номинациям, где представлен маршрут команды, в которой они были участниками.

20.4. При рассмотрении отчетных материалов по совершенным спортивным туристским походам ГСК соревнований может быть принято решение о правильности категорирования маршрута во время выпуска группы и утверждении пройденного маршрута соответствующей МКК. В этом случае ГСК формулирует свои рекомендации по итогам проведения соревнований с включением их в отчет.

20.5. В зависимости от статуса, программы и формы соревнований ГСК может быть сформирована в следующем составе: главный судья соревнований, главный секретарь, их заместители, судьи-эксперты (судьи по видам программ), мандатная комиссия.

20.6. Главная судейская коллегия – главный судья и его заместители, главный секретарь и его заместители, осуществляет подготовку к соревнованиям, обеспечивает их проведение, руководствуясь настоящими Правилами, Положением о соревнованиях, решает все технические вопросы проведения соревнований, отвечает за подведение итогов соревнований, своевременную и правильную информацию о результатах соревнований.

20.7. Главный судья соревнований.

20.7.1. Главный судья соревнований возглавляет судейскую коллегию и руководит проведением соревнований. Он несет ответственность за правильную организацию и четкое проведение соревнований в соответствии с Положением и Условиями. Распоряжения главного судьи обязательны для судей, представителей команд и участников соревнований.

20.7.2. Главный судья обязан:

- перед началом соревнований провести установочный семинар или инструктаж судей;
- распределить судей по бригадам с учетом их квалификации;
- принять решение по поданным протестам в сроки, указанные в Положении;
- провести заседания судейской коллегии перед началом, в процессе проведения (если есть необходимость) и по окончании соревнований;

- по окончании соревнований дать оценку работы каждого судьи и выдать соответствующие документы;
- после окончания соревнований в установленные сроки сдать отчет, протоколы, поданные протесты и принятые по ним решения в организацию, проводившую соревнования.

20.7.3. Главный судья имеет право:

- внести изменения в программу соревнований, если по условиям их проведения в этом возникла необходимость;
- отменить ошибочное решение судьи;
- отстранить от работы судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся со своими обязанностями;
- отстранить от дальнейшего участия в соревнованиях туристские группы, а также представителей, допустивших грубые нарушения Правил, Положения, Условий или спортивной этики, и ходатайствовать об их дисквалификации;
- по согласованию с проводящей организацией отменить соревнования или перенести сроки проведения соревнований.

20.8. Заместители главного судьи руководят отдельными участками работы, определяемыми главным судьей, и подписывают соответствующие протоколы. По указанию главного судьи в случае его отсутствия, один из заместителей исполняет обязанности и пользуется всеми правами главного судьи.

Заместитель главного судьи по судейству организует работу бригад судей-экспертов по оценке прохождения группами маршрутов, определению результатов соревнований.

20.9. Главный секретарь определяет структуру секретариата и руководит его работой, отвечает за подготовку и оформление всей документации по соревнованиям и за правильность определения результатов соревнований, принимает протесты от представителей туристских групп.

20.10. Секретариат соревнований:

- готовит протоколы судейства;
- ведет протоколы заседания судейской коллегии и оформляет распоряжения Главного судьи во время соревнований;
- ведет учет работы судей;
- вносит записи в квалификационные книжки участникам соревнований;
- выдает справки о совершении похода (для соревнований с планированием маршрутов ГСК).

20.11. Судьи-эксперты оценивают прохождение участниками соревнований заявленных маршрутов в соответствии с принятой методикой судейства соревнований по спортивным туристским походам и отражают результаты, показанные туристскими группами, в судейском протоколе.

Численный состав судей-экспертов в каждом виде дисциплины (программы) устанавливается Положением соревнований.

20.12. Судья-эксперт должен оценивать прохождение маршрутов участниками соревнований (спортивными группами) независимо от других судей.

20.13. Судья-эксперт обязан:

- беспристрастно оценивать прохождение маршрутов участниками в строгом соответствии с Правилами;
- вести судейский протокол, в котором фиксировать оценки, а, при необходимости, комментарии к ним;
- по запросу старшего судьи письменно или устно давать объяснения о выставленной оценке.

20.14. Судьи-эксперты не имеют права:

- участвовать в судействе соревнований того вида программы, где представлен маршрут, пройденный туристской группой с их участием или тренерами которой они являются;
- быть представителями команды, участвующей в соревнованиях.

20.15. Мандатная комиссия:

- осуществляет допуск туристских групп к участию в соревнованиях;
- проверяет комплектность отчетных материалов о совершенных маршрутах, оговоренных в Положении о соревнованиях (для соревнований с планированием маршрутов командами);
- проверяет комплектность обязательного и рекомендуемого снаряжения в соответствии с перечнями, приводимыми в Положении о соревнованиях (для соревнований с планированием маршрутов ГСК);
- принимает от представителей команд заявки и проверяет правильность их заполнения.

## **21. Основные принципы определения результатов соревнований с планированием маршрутов командами**

21.1. Судейство соревнований осуществляется по бальной системе.

21.2. Результатом судейства являются оценки прохождения участниками соревнований маршрутов спортивных туристских походов в баллах.

21.3. Оценка прохождения спортивной группой маршрута выставляется на основании рассмотрения отчетных материалов о прохождении спортивных туристских походов. Вместе с отчетом представляется маршрутная книжка (маршрутный лист) с отметками спасательной службы, органов власти, иных организаций и другие документы (в том числе, контрольные записки с перевалов и вершин), подтверждающие факт прохождения маршрута.

21.4. В отчете должны быть приведены фото- и видеоматериалы, демонстрирующие прохождение каждым участником (средством передвижения) маршрута и определяющих препятствий, GPS-трек или отметки координат ключевых точек маршрута, взятые с приборов глобальной системы позиционирования, SMS-сообщения со спутникового телефона с координатами точки отправки и датой и/или другое документальное подтверждение факта прохождения маршрута.

При необходимости судейская коллегия может потребовать предоставления дополнительных материалов.

21.5. Результаты соревнований определяются по каждому виду программы (среди маршрутов одинаковой категории сложности или среди маршрутов различных категорий сложности и по возрастным категориям) в соответствии с Положением о соревновании.

21.6. Подведение итогов соревнований производится с учетом показателей (критериев) оценки совершенного спортивного туристского похода, которые определяют порядок начисления баллов за прохождение маршрутов. При этом значение каждого показателя определяется методом экспертной оценки.

21.7. Результат спортивной группы в баллах по каждому показателю определяется как среднее значение от суммы баллов, предоставленных судьями группе по этому показателю.

21.8. Итоговый результат спортивной туристской группы определяется взвешенной суммой баллов, набранных группой по всем показателям с учетом сложности маршрута, округленной до 1 знака после запятой, и заносится в итоговый протокол (Приложение 5).

21.9. Первое место соответствует наибольшему результату в баллах, далее места распределяются в порядке убывания результатов.

## **22. Основные принципы определения результатов соревнований с планированием маршрутов ГСК**

22.1. Результат команды (группы) определяется как условное время прохождения маршрута с точностью до 1 секунды суммированием результатов по каждому из этапов. Первое место соответствует наименьшему условному времени, далее места распределяются в порядке возрастания результатов.

22.2. Результаты этапа определяются как сумма времени прохождения скоростных участков этапа и штрафного времени. Штрафное время назначается за превышение кон-

трольного времени этапа, непрохождение контрольных точек, отсутствие обязательного снаряжения, а также штрафа на технических участках.

22.3. На финише каждого из этапов командой должны быть предоставлены фото- и видеоматериалы, демонстрирующие прохождение каждым участником (средством передвижения) маршрута и препятствий, GPS-трек или отметки координат контрольных точек маршрута, взятые с приборов глобальной системы позиционирования. При их отсутствии или недостаточности, а также грубом нарушении правил безопасности прохождение препятствия или контрольной точки команде не засчитывается.

22.4. Если командами показан одинаковый результат, то более высокое место присуждается группе, у которой наименьшее штрафное время при прохождении технических участков. Если этот показатель у команд одинаков, то место, занятое этими группами, проставляется в виде интервала, например 4–5.

22.5. Штраф за превышение контрольного времени считается как удвоенное время превышения. Штрафы за непрохождение контрольной точки и отсутствие обязательного снаряжения указываются ГСК в условиях соревнований.

22.6. Штраф на технических участках состоит из штрафа за трудность и штрафа за безопасность. Чем выше трудность варианта преодоления препятствия, тем ниже штраф. Штраф за безопасность назначается в зависимости от степени влияния нарушения на безопасность: минимальный штраф назначается, если в случае срыва участника нарушение только изредка может привести к аварийной ситуации с данным участником, больший штраф – если при срыве приводит к аварийной ситуации практически во всех случаях, максимальный – если влияет на безопасность других участников команды. Не штрафуются срывы, падения и т. п., если командой организована надежная страховка и команда грамотно действует при срыве участника. Конкретные величины штрафа указываются ГСК в условиях соревнований.

### **23. Протесты**

23.1. Протесты, подписанные представителем спортивной туристской группы, подаются в письменном виде через главного секретаря соревнований или секретаря по дисциплине на имя главного судьи с обязательным указанием пунктов Правил, Положения или Условий, которые протестующий считает нарушенными.

23.2. Секретарь должен проставить на протесте время его подачи, немедленно ознакомить с ним главного судью соревнований и заместителя главного судьи по дисциплине и подготовить материалы, необходимые для разбора протеста.

23.3. Все протесты рассматриваются на заседании ГСК. Протесты, составленные с нарушениями указанных выше требований, ГСК имеет право не рассматривать. Окончательное решение по протесту принимает главный судья соревнований.

23.4. Протесты подаются в сроки, определенные в Положении или Условиях соревнований.

23.5. Экспертная оценка судьи не может быть поводом для протеста.

23.6. Решение по протесту оформляется протоколом в письменной форме и сообщается представителю и вместе с протестом прилагается к отчету о соревнованиях.

### **24. Методика оценки спортивного туристского похода на соревнованиях с планированием маршрутов командами**

24.1. Оценка спортивного туристского похода производится согласно отчету, составленному в соответствии с требованиями настоящих Правил, и основана на принципе взвешенного суммирования оценок показателей, характеризующих пройденный маршрут – СЛОЖНОСТЬ, НОВИЗНА, СТРАТЕГИЯ, ТАКТИКА, ТЕХНИКА, НАПРЯЖЕННОСТЬ, АВТОНОМНОСТЬ. Удельный вклад каждого из показателей зависит от его значимости. Характеристики показателей, приведенные в Таблицах 4–10, могут детализироваться и уточняться по видам туризма Условиями соревнований.

24.2. Значение каждого показателя определяется методом экспертной оценки. При оценке пройденного маршрута используются:

- «Классификация маршрутов спортивных туристских походов» Правил;
- перечни классифицированных и эталонных маршрутов спортивных туристских походов;
- перечни классифицированных препятствий;
- методики категорирования маршрутов спортивных туристских походов;
- методики категорирования препятствий.

24.3. Оценка каждого показателя судьей-экспертом выставляется в диапазоне от 0 до 10 баллов с точностью до 0,1 балла, при этом 0 – минимум, 10 – максимум.

24.4. Показатель СЛОЖНОСТЬ оценивает количество и трудность всех пройденных на маршруте локальных (ЛП) и протяженных препятствий (ПП). Учитываются также иные факторы, характеризующие сложность маршрута и зависящие от вида туризма.

При отсутствии подтверждающих материалов (контрольных записок, фотографий, видеоматериалов и т.п.) в отчете судья-эксперт вправе считать, что препятствие не было пройдено. В примечании судья-эксперт отмечает, если какие-либо препятствия имеют, по его мнению, иную трудность, чем приведена в отчете, а также препятствия, которые не идут в зачет (например, пройдены в связке). Судья-эксперт вносит в примечания пояснения и к иным принятым решениям, которые он сочтет необходимым пояснить.

Таблица 4 – Показатель СЛОЖНОСТЬ

№ уровня	Характеристика маршрута	Оценка показателя, баллы
1	Суперсложный маршрут. Содержит не менее 3 дополнительных определяющих ЛП, а также отдельные препятствия или факторы, характерные для маршрута более высокой категории сложности.	10,0
		9,1
2	Очень сильный маршрут. Значительно превышает число препятствий, определяющих категории сложности для эталонного маршрута, включает дополнительные определяющие препятствия и дополнительные факторы, увеличивающие сложность пройденного маршрута – содержит не менее 3 дополнительных определяющих ЛП.	9,0
		7,1
3	Сильный маршрут, выше среднего. Включает дополнительные предопределяющие и определяющие препятствия, факторы, по сравнению с эталонным маршрутом, увеличивающие сложность пройденного маршрута – не менее 3 дополнительных предопределяющих и 1-2 дополнительных определяющих ЛП.	7,0
		5,1
4	Сложность средняя, выше эталонной. Включает дополнительные предопределяющие препятствия, факторы, увеличивающие сложность маршрута – либо не менее 3 ЛП, имеющих категорию трудности ниже предопределяющей.	5,0
		3,1
5	Сложность эталонная, минимальная или чуть выше по набору препятствий, по протяженности или иным факторам для маршрута данной категории сложности – содержит 1-2 дополнительных ЛП.	3,0
		1,1
6	Сложность ниже эталонной	1,0
		0,0

24.5. Показатель НОВИЗНА оценивает степень первопрохождения маршрута или препятствия, новых вариантов прохождения. Первопрохождение маршрута или элементов маршрута может быть полное или частичное. На показатель влияет использование новых технических, тактических или стратегических решений на маршруте.

Для целей данной методики новым районом считается район, о котором отсутствует информация из доступных источников о прохождении спортивных туристских походов данного вида туризма. Редко посещаемым районом следует считать район, в котором не менее

10 лет не проводилось спортивных туристских походов данного вида туризма и об этом отсутствует информация в доступных источниках.

Судья-эксперт указывает в примечаниях элементы новизны маршрута, а также обоснование принятых решений, которые он сочтет необходимым пояснить.

Таблица 5 – Показатель НОВИЗНА

№ уровня	Характеристика маршрута	Оценка показателя, баллы
1	Полное первопрохождение маршрута, первопрохождение всех препятствий, относящихся к предопределяющим и определяющим препятствиям для данной категории сложности маршрута и вида туризма	10,0
		8,1
2	Первопрохождение определяющей категорию сложности части маршрута в новом районе	8,0
		6,1
3	Первопрохождение определяющей категорию сложности части маршрута в известном районе	6,0
		4,1
4	Первопрохождение нескольких препятствий, в т.ч. определяющих категорию сложности маршрута	4,0
		2,1
5	Первопрохождение препятствий, не относящихся к предопределяющим или определяющим препятствиям для данной категории сложности маршрута, новизна технических средств, варианты или оригинальность прохождения, элементы новизны ранее пройденных маршрутов	2,0
		0,1
6	Элементы новизны отсутствуют	0,0

24.6. Показатель СТРАТЕГИЯ определяет качество планирования маршрута, а также его красоту и логичность. Оценивается график акклиматизации, плавность роста трудности препятствий, меньшая нагрузка вначале, наличие тех или иных просчетов в планировании и степень их влияния на безопасность.

Также оценивается, были ли изменения графика движения и нитки маршрута, и степень их обоснованности. Оценивается оригинальность построения маршрута, охват туристского района, диапазон используемых технических средств, разнообразие видов локальных и протяженных препятствий. В примечании судья-эксперт отражает все просчеты в стратегии, допущенные командой, отмечает удачные решения.

Таблица 6 – Показатель СТРАТЕГИЯ

№ уровня	Характеристика маршрута	Оценка показателя, баллы
1	Отлично спланированный маршрут. Топология нитки маршрута соответствует общим требованиям к спортивным туристским походам. Набор технически трудных препятствий достаточно разнообразен и соответствует маршрутам, для данной категории сложности. В результате прохождения маршрута выполнены все заявленные цели.	10,0
		8,6
2	Хорошо спланированный маршрут. Отдельные, несущественные замечания по планированию, приведшие к неполному выполнению или изменению утвержденного стратегического плана похода, замечания по топологии нитки маршрута или ее изменение при прохождении. Набор технически трудных препятствий разнообразен и соответствует маршрутам данной категории сложности. Возможно, по объективным причинам, отдельные задачи не выполнены, но удачное планирование позволило пройти маршрут без снижения безопасности.	8,5
		7,1

3	Запланированная стратегия прохождения маршрута не имеет отличительных особенностей, стандартный набор решений позволил пройти маршрут без снижения безопасности. Набор технически трудных препятствий соответствует маршрутам, определенным как «эталонный, сложность минимальная или чуть выше для данной категории сложности».	7,0
		5,6
4	Отдельные просчеты в планировании, вызвавшие снижение сложности пройденного маршрута (по набору пройденных технически трудных препятствий) по сравнению со сложностью заявленного маршрута, однако, пройденный маршрут не переходит в более низкую категорию сложности по сравнению с заявленной или повлекшие незапланированный сход участника(ов) группы с маршрута. Прохождение препятствия, участка маршрута отдельными участниками группы или под руководством участника - не руководителя группы.	5,5
		4,1
5	Ошибки в планировании, связанные с подбором участников группы по туристскому опыту или количеству в группе на соответствие выбранному району, характеру и набору технических препятствий маршрута, ошибки в подборе личного, группового снаряжения, ошибки в выборе средств передвижения, средств сплава, сроков прохождения маршрута. Ошибки в планировании, явившиеся причинами несчастного случая, травмы и повлекшие сход участника(ов), группы с маршрута. Отсутствие у группы необходимых разрешительных документов для посещения выбранного района, невыполнение рекомендаций и предписаний, выданных МКК. Изменение состава группы, нитки маршрута без согласования с МКК, без информирования ГСК, МЧС и иных органов, в которых зарегистрирована группа. Не отражение в маршрутных и отчетных документах наличия группы поддержки, транспортных средств сопровождения и др. Из-за отдельных просчетов и ошибок в планировании категория сложности маршрута по факту прохождения, оказалась ниже или выше утвержденной МКК при выпуске туристской группы.	4,0
		2,6
6	Существенные ошибки, нарушения в планировании маршрута. Нарушение Правил или Положения о соревнованиях во время прохождения группой маршрута. Совокупность ошибок, допущенных туристской группой в категорировании технических препятствий маршрута, при определении категории сложности маршрута; отсутствие регистрации группы в МЧС или других органах; наличие в группе при прохождении маршрута незаявленных участников, нарушение группой контрольных сроков прохождения маршрута и др. Возможно снятие с соревнований.	2,5
		1,1
7	Нарушение Правил или Положения о соревнованиях. Крупные просчеты в планировании прохождения маршрута, повлекшие значительное снижение безопасности. Предоставление недостоверных сведений в маршрутных документах или отчетных материалах о прохождении маршрута. Соккрытие несчастных случаев, произошедших в группе на маршруте, информации о сошедших с маршрута участниках группы, наличии в группе незаявленных участников. Возможно снятие с соревнований.	1,0
		0,0

24.7. Показатель ТАКТИКА определяет тактику прохождения каждого ЛП, а в отдельных случаях и ПП. Оценивается, правильно ли выбран способ движения, страховки, путь и время прохождения препятствия, либо же имеются просчеты в тактике прохождения препят-

ствия, степень их влияния на безопасность. Баллы начисляются за правильную тактику при прохождении маршрута и его препятствий только в случае, если в отчете имеются подтверждающие материалы (схемы, кроки, GPS-треки, отметки координат, фото-, видео- и картографические материалы и т.п.). В примечании судья-эксперт отражает все просчеты в тактике, допущенные командой, отсутствие подтверждающих материалов, отмечает удачные решения.

Таблица 7 – Показатель ТАКТИКА

№ уровня	Характеристика маршрута	Оценка показателя,
1	Многokратные положительные, оригинальные тактические решения, в дополнение или в замену утвержденных при выпуске группы на маршрут, позволившие пройти маршрут с высокой степенью безопасности без отклонений от утвержденного плана.	10,0
		8,6
2	Правильные тактические решения отдельных ситуаций, возникших при прохождении маршрута, а также действия и решения, принятые группой на маршруте, в соответствии с утвержденной тактикой прохождения, позволившие успешно и безопасно пройти утвержденный маршрут.	8,5
		7,1
3	Тактические решения при прохождении маршрута соответствовали тактическому плану, утвержденному МКК при выпуске, позволили безопасно пройти утвержденный маршрут.	7,0
		5,6
4	Отдельные неправильные тактические решения при прохождении маршрута, незначительные ошибки на маршруте, не приведшие к нарушению требований безопасности или к сходу участника(ов) с маршрута. Отказ от прохождения участка маршрута или отказ от прохождения запасного варианта на участок маршрута, в случае возникших обстоятельств, оговоренных для его использования. Тактика прохождения маршрута недостаточно полно отражена в представленных отчетных материалах.	5,5
		4,1
5	Неудачные решения, неоднократные ошибки в тактике прохождения маршрута, приведшие к значительному снижению безопасности прохождения, сходу с маршрута одного или нескольких участников. Отказ от прохождения нескольких участков (части) маршрута при сохранении у пройденного маршрута заявленной категории сложности.	4,0
		2,6
6	Крупные нарушения в тактике выполнения стратегического плана прохождения маршрута, приведшие к значительному снижению безопасности прохождения, травмированию участников и их сходу с маршрута. Снижение категории сложности пройденного маршрута по отношению к категории сложности заявленного маршрута, в результате отказа от прохождения части маршрута или в результате схода группы с маршрута. Предоставление ложных сведений при оформлении маршрутной или отчетной документации. Возможно снятие с соревнований.	2,5
		1,1
7	Отдельные тактические решения группы на маршруте, не связанные с форс-мажорными обстоятельствами, являются грубейшими нарушениями Правил или Положения о соревнованиях, которые снизили безопасность прохождения маршрута до критической и возможно стали	1,0

	<p>причинами возникновения на маршруте чрезвычайной ситуации с тяжкими последствиями в группе.</p> <p>Предоставление недостоверных сведений о прохождении маршрута в отчетных материалах. Соккрытие информации о несчастных случаях, произошедших в группе на маршруте, информации о сошедших с маршрута участниках группы, о наличии в группе незаявленных участников. Неоказание помощи туристам, туристским группам, терпящим бедствие, потеря участника(ов), несоблюдение мер пожарной безопасности и др. Возможно снятие с соревнований.</p>	0,0
--	---	-----

24.8. Показатель ТЕХНИКА определяет технику прохождения каждого ЛП и отдельных ПП. Оценивается правильность организации индивидуальной и групповой страховки, правильность выбора точек страховки, выполнение технических приемов участниками. Баллы начисляются за правильную технику при прохождении маршрута и его препятствий только в случае, если в отчете имеются подтверждающие материалы (фото- и видеоматериалы и т. д.).

В примечании судья-эксперт отражает все ошибки в технике, допущенные командой, отсутствие подтверждающих материалов.

Таблица 8 – Показатель ТЕХНИКА

№ уровня	Характеристика маршрута	Оценка показателя, баллы
1	Спланированный маршрут пройден с использованием современной техники передвижения на разнообразном технически трудном рельефе с грамотным применением соответствующего группового, личного и специального снаряжения. Выполнение технических приемов и работа участников группы со снаряжением при прохождении технически трудных участков маршрута достаточно полно отражено фото-видеоматериалами.	10,0
		8,6
2	Положительные действия и решения по выбору технических приемов и используемого снаряжения на реальном технически трудном рельефе. Незначительные ошибки участников в индивидуальной технике передвижения, задержки при организации групповой страховки, не повлиявшие на безопасное прохождение технических участков. Использование имеющегося снаряжения и выполнение технических приемов участниками группы на маршруте отражено в представленных фото-видеоматериалах.	8,5
		7,1
3	Действия и решения по выбору и выполнению технических приемов и используемого снаряжения соответствуют стратегии, тактике и технике, выбранным при утверждении маршрута в МКК, и подтверждены фотографиями или видеосюжетами, представленными в отчетных материалах.	7,0
		5,6
4	Незначительные ошибки в выполнении технических приемов или использовании снаряжения при прохождении ЛП или ПП, приведшие на отдельных участках маршрута к отклонению от запланированного графика движения, но не повлиявшие на прохождение маршрута в целом. Техника прохождения препятствий, определяющих и определяющих к.с. маршрута, подтверждена фото-видеоматериалами.	5,5
		4,1

5	Неоднократные ошибки в выполнении технических приемов или использовании снаряжения при прохождении ЛП или ПП, ошибочные решения по замене согласованных при выпуске в МКК технических приемов, используемого снаряжения или средств передвижения, способов организации страховки при прохождении препятствий. Представленные фото-видеоматериалы не дают в полной мере оценить технические навыки, индивидуальную технику участников и умение использовать специальное снаряжение при прохождении маршрута на соответствие его технической сложности.	4,0
		2,6
6	Серьезные нарушения или ошибки выполнения технических приемов при использовании специального снаряжения, которые явились причинами возникновения на маршруте критических ситуаций в группе, потери необходимого общего или специального снаряжения, травмирования участников, ситуаций, требующих обращения во внешние медицинские службы экстренной помощи, вызова службы МЧС или аналогичных служб спасения, сходу с маршрута одного или нескольких участников, отказу от дальнейшего прохождения группой маршрута. Завышение или занижение технической трудности ЛП или ПП, преднамеренно или в силу отсутствия необходимого технического опыта; предоставление ложных сведений по прохождению участков маршрута в отчетной документации, включение «постановочных» или «смонтированных» фотографий или видеосюжетов с использованием специального снаряжения и применением технических приемов передвижения, с организацией точек страховки. Практически полное отсутствие фото-видеоматериалов, подтверждающих прохождение технически трудных препятствий и участков маршрута повышенной опасности. Возможно снятие с соревнований.	2,5
		1,1
7	Грубые нарушения требований обеспечения безопасности при прохождении маршрута: несоответствие имеющегося общего и специального снаряжения у группы, опыта прохождения туристских маршрутов, уровня технической подготовки участников и навыков использования снаряжения на маршруте особенностям и сложности маршрута, характеру и набору технически трудных препятствий маршрута; наличие нарушений требований, изложенных в Правилах или Положении о соревновании. Возможно снятие с соревнований.	1,0
		0,0

24.9. Показатель **НАПРЯЖЕННОСТЬ** оценивает интенсивность движения группы и насыщенность маршрута препятствиями, соотношение протяженности и продолжительности маршрута с количеством и сложностью пройденных локальных и протяженных препятствий, для маршрутов в горной местности с учетом абсолютных высот и суммарного перепада высот, наличие и протяженность радиальных выходов, степень облегчения движения в результате организованных забросок, сложность природных и погодно-климатических условий, внештатные ситуации и психологические нагрузки, другие факторы, характерные для вида туризма. Данный показатель должен быть ниже для тех маршрутов, где напряженность создана искусственно, например, из-за неоправданного хождения в ночные часы, в непогоду, без предварительных разведок и просмотра технически сложных участков маршрута или прохождение маршрута «на износ» и т. п.

Судья-эксперт вправе не учитывать влияние отдельных факторов, если в отчете отсутствуют подтверждающие материалы (фото- и видеоматериалы, GPS-треки и т.п.). Судья-эксперт указывает в примечаниях, влияние каких факторов не подтверждено, а также обоснование иных принятых решений, которые он сочтет необходимым пояснить.

Таблица 9 – Показатель НАПРЯЖЕННОСТЬ

№ уровня	Характеристика маршрута	Оценка показателя, баллы
1	Прохождение суперсложного маршрута при предельно высокой напряженности. Напряженность маршрута характерна скорее для маршрута более высокой категории сложности, однако по совокупности параметров в нее не переходит.	10,0
		9,1
2	Прохождение маршрута при высокой напряженности. Насыщенность определяющими и предопределяющими препятствиями, влияние иных факторов значительно превышают таковую для эталонного маршрута	9,0
		7,1
3	Прохождение маршрута при напряженности, превышающей напряженность для эталонного маршрута. Насыщенность предопределяющими препятствиями, влияние иных факторов превышают таковые для эталонного маршрута.	7,0
		5,1
4	Напряженность характерная для прохождения эталонного маршрута или чуть выше. Насыщенность препятствиями, влияние иных факторов незначительно превышают таковые для эталонного маршрута.	5,0
		3,1
5	Напряженность характерная для прохождения эталонного маршрута с насыщенностью препятствиями, влиянием иных факторов, соответствующим или чуть ниже таковых для эталонного маршрута. Например, из-за увеличения времени прохождения маршрута, связанного с дополнительными дневками по погодным условиям. Снижение связано с объективными причинами.	3,0
		1,1
6	Низкая напряженность прохождения маршрута, например, чрезмерное увеличение времени прохождения, не связанное с климатическими особенностями района или погодными условиями.	1,0
		0,0

24.10. Показатель АВТОНОМНОСТЬ оценивает наличие населенных пунктов в районе путешествия и на нитке маршрута, удаленность от них, наличие промежуточных забросок, сделанных до начала движения по маршруту либо группами поддержки, отсутствие групп поддержки и сопровождения, взаимодействия с другими спортивными группами, отсутствие ночлегов в полевых условиях (вне населенного пункта в туристской палатке либо без таковой). На показатель автономности в значительной степени влияют также доступность туристского района, его освоенность, доступность служб спасения, близость транспортных коммуникаций и т. д.

Судья-эксперт указывает в примечаниях обоснование принятых решений, которые он сочтет необходимым пояснить.

Таблица 10 – Показатель АВТОНОМНОСТЬ.

№ уровня	Характеристика маршрута	Оценка показателя, баллы
1	Абсолютная автономность. Прохождение маршрута в редко посещаемом туристском районе при полной автономности вдали от населенных пунктов и крупных транспортных коммуникаций (не ближе двух дневных переходов), без пополнения продуктов, отсутствия забросок, групп поддержки и взаимодействия с другими спортивными группами.	10,0
		9,1
2	Полная автономность. Прохождение маршрута в посещаемом турист-	9,0

	ском районе при полной автономности без посещения населенных пунктов, пополнения продуктов, отсутствия забросок и групп поддержки.	7,1
3	Высокая автономность. Прохождение маршрута с использованием не более одной заброски и отсутствия групп поддержки.	7,0
		5,1
4	Средняя автономность. Прохождение маршрута с посещением не более двух населенных пунктов, отсутствие разрыва маршрута и использования внутримаршрутного транспорта. Ночлеги только в полевых условиях.	5,0
		3,1
5	Низкая автономность. Прохождение маршрута с частым посещением населенных пунктов, однократный разрыв маршрута и использование внутримаршрутного транспорта. Не более двух ночлегов не в полевых условиях.	3,0
		1,1
6	Крайне низкая автономность. Прохождение маршрута с ежедневным посещением населенных пунктов, использование внутримаршрутного транспорта. Более двух ночлегов не в полевых условиях.	1,0
		0,0

24.11. Судейство и определение победителей (призеров) проводится по тем видам программы соревнований (видам туризма, степеням и категориям сложности), которые определены в Положении о соревнованиях.

24.12. Судейство в каждом виде программы соревнований осуществляется судьями-экспертами судейской бригады. Каждый судья самостоятельно анализирует представленные отчетные материалы о прохождении маршрутов того вида программы, в котором он судит, выставляет баллы командам отдельно по каждому из показателей и вносит оценки в судейский протокол.

24.13. На основе судейских оценок секретариат рассчитывает набранное командой количество баллов за каждый показатель по формуле:

$БП = \sum Б / К$ , где **БП** — баллы команды за данный показатель,  $\sum Б$  – сумма оценок судей-экспертов по данному показателю, **К** — количество судей-экспертов. При количестве судей-экспертов 5 или более одна максимальная и одна минимальная оценка показателя отбрасываются.

24.14. Команда снимается с соревнований, если балл, рассчитанный в соответствии с п.24.13, составил менее 1,5 баллов хотя бы по одному из показателей СТРАТЕГИЯ, ТАКТИКА, ТЕХНИКА.

24.15. Баллы за каждый из показателей умножаются на коэффициент в соответствии с таблицей:

Таблица 11 – Коэффициенты показателей

Показатель	Коэффициент	
	Водный и горный туризм	Остальные виды туризма
Сложность	0,45	0,33
Новизна	0,12	0,12
Стратегия	0,10	0,10
Тактика	0,08	0,08
Техника	0,06	0,06
Напряженность	0,13	0,25
Автономность	0,06	0,06

24.16. Результаты умножения для каждого показателя округляются до 1 знака после запятой и заносятся в протокол.

24.17 Результат команды рассчитывается как сумма баллов всех показателей, умноженных на коэффициент в зависимости от сложности маршрута в соответствии с таблицей, результат умножения округляется до 1 знака после запятой:

Таблица 12 – Коэффициенты сложности

Сложность маршрута	Степень сложности			Категория сложности					
	I	II	III	I	II	III	IV	V	VI
Коэффициент	1,0	1,5	2,0	3,0	5,0	7,0	10,0	14,0	18,0

24.18. На основании баллов, набранных командами по всем показателям, распределяются места, занятые туристскими группами в виде программы соревнований, что также отражается в протоколе. Первое место соответствует наибольшему результату в баллах, далее места распределяются в порядке убывания результатов. Если эта сумма одинакова, то более высокое место занимает команда с наибольшим количеством баллов по показателю «Сложность». Если и количество баллов по показателю «Сложность» одинаково, то более высокое место занимает команда с наибольшим количеством баллов по показателю «Напряженность», далее, по аналогии, по показателям «Стратегия», «Тактика», «Техника», «Автономность».

## Часть 2. Спортивная дисциплина «Туристско-прикладное многоборье»

В данной части Правил вида спорта «Туризм спортивный» (далее – Правила) изложены общие положения, регламентирующие организацию и проведение соревнований по спортивной дисциплине «Туристско-прикладное многоборье» (далее – ТПМ) в технике всех видов туризма и поисково-спасательных работ.

Термины и их определения, а также технические вопросы проведения соревнований, постановки дистанций, судейства, подведения итогов подробно рассматриваются в Правилах соревнований по ТПМ отдельно для техники каждого вида туризма и поисково-спасательных работ (далее – Правила вида).

### 1 Дистанции. Требования к дистанциям

1. Дистанции содержат как естественные, так и искусственные препятствия, характерные определенному виду туризма.

2. Преодоление дистанций от старта до финиша участником (командой, связкой, экипажем) осуществляется с использованием специального снаряжения, допущенного Правилами вида, облегчающего и ускоряющего передвижение, обеспечивающего безопасность и выполнение технических приемов и тактических задач на воротах, блоках этапов, фигурах, участках (далее – этапах) за минимально возможное время.

3. В программу соревнований в технике вида туризма может входить как одна (личная или командная) дистанция, так и несколько дистанций (личных или командных в разных сочетаниях (коротких или длинных)), что определяется Положением о соревнованиях. Наименования дистанций в соответствии с Единой спортивной классификацией Республики Беларусь приведены в таблице 1.

Таблица 1– Наименование дистанций

Соревнования в технике вида туризма	Наименование дистанций
автомобильного велосипедного водного горного комбинированного конного лыжного мотоциклетного парусного пешеходного спелео	личная короткая дистанция личная длинная дистанция командная короткая дистанция командная длинная дистанция
поисково-спасательных работ	командная длинная дистанция

4. По протяженности дистанции делятся на:

**короткие дистанции** (дистанции минимальной протяженности (согласно классу дистанции) с высокой насыщенностью техническими этапами без участков ориентирования);

**длинные дистанции** (дистанции значительной протяженности (согласно классу дистанции) с преодолением технических этапов и, как правило, участков ориентирования на местности. Наличие или отсутствие этапов ориентирования зависит от вида туризма.

5. Соревнования на командных дистанциях означают, что члены одной команды (связки, экипажа) стартуют одновременно и преодолевают дистанцию, взаимодействуя между собой, используя тактические и технические приемы, обеспечивающие совместное преодоление дистанции всеми членами команды (связки, экипажа). Конкретное количество членов команды (связки, экипажа) определяется Положением о соревнованиях.

6. В остальных случаях спортсмены стартуют и преодолевают дистанцию индивидуально, используя технику и тактику личного (одиночного) преодоления дистанции.

7. Соревнования на личных дистанциях проводятся отдельно для мужчин и для женщин.

8. Допускается проводить соревнования на личных или командных дистанциях в формате эстафеты. Старт в соревнованиях эстафет является одновременным стартом первых спортсменов (связок, экипажей) из каждой команды. Сигналом к старту для следующего спортсмена (связки, экипажа) команды является передача эстафеты членом его команды, приходящим в зону передачи эстафеты.

9. **По сложности дистанции делятся на классы.**

9.1. Классы дистанции, от 1 до 6 по возрастанию сложности, зависят от количества препятствий, насыщенности задач и требований к технической и физической подготовленности участников.

9.2. Класс дистанций, уровень соревнований, а также выполнение разрядов (званий) на соревнованиях определенного уровня, в соответствии с требованиями Единой спортивной классификацией Республики Беларусь, приведены в таблице 2.

Таблица 2– Классификация соревнований

Класс дистанции (не выше)	Уровень соревнований	Выполнение разрядов и званий (не выше)
5-6	Международные соревнования по ТПМ в технике видов	МСМК
5	Республиканские соревнования по ТПМ в технике видов	МС
4	Республиканские соревнования по ТПМ в технике видов (в том числе среди обучающихся) Областные (и города Минска) соревнования по ТПМ в технике видов	КМС
3	Республиканские соревнования по ТПМ в технике видов (среди обучающихся) Областные (и города Минска) соревнования по ТПМ в технике видов среди обучающихся Районные, городские соревнования по ТПМ в технике видов Соревнования по ТПМ в технике видов среди спортивных клубов (в том числе вузов)	I
2	Областные (и города Минска) соревнования по ТПМ в технике видов среди обучающихся Районные (городские) соревнования по ТПМ в технике видов (в том числе среди обучающихся) Соревнования по ТПМ в технике видов среди спортивных клубов (предприятий, учреждений образования)	II
1-2	Районные (городские) соревнования по ТПМ в технике видов (в том числе среди обучающихся)	III

9.3. Ранг спортсменов (команд, связок, экипажей), выполнение разрядов (званий) на соревнованиях, определяются согласно требованиям Единой спортивной классификацией Республики Беларусь и приведены в таблице 2.

9.4. Предварительное утверждение класса дистанции производится судьей-инспектором до начала соревнований, окончательное – после постановки дистанции, но не позднее первого старта.

9.5. Требования к классам дистанций в зависимости от вида туризма, приведены в Правилах вида.

10. Дистанция должна быть спланирована таким образом, чтобы: для успешного ее преодоления в равной мере требовалась физическая и техническая подготовка;

было соблюдено равенство условий борьбы для всех спортсменов.

11. Подготовку дистанции к соревнованиям проводят судьи под руководством заместителя главного судьи по дистанции. По окончании постановки составляется акт сдачи/приемки дистанции, который утверждает главный судья соревнований.

## 2 Требования к участникам соревнований

12. **Возрастные группы спортсменов** определяются на основании Реестра видов спорта Республики Беларусь и приведены в таблице 3.

Таблица 3– Возрастные группы

Возрастная группа	Возраст, лет
юноши, девушки	8-10
	11-12
	13-14
	15-16
	17-18
юниоры, юниорки	19-21
студенты	17-25
мужчины, женщины	22 и старше
ветераны	45 и старше

12.1. Принадлежность участника к той или иной возрастной группе определяется календарным годом, в котором он достигает соответствующего возраста.

12.2. Положением о проведении соревнований могут устанавливаться ограничения к минимальному или максимальному возрасту спортсменов.

12.3. Минимальные возраст и спортивная квалификация участников соревнований должны удовлетворять требованиям, указанным в таблице 4.

Таблица 4 – Требования к участникам

Класс дистанции	Возраст участников	Минимальная спортивная квалификация участников
1	8 лет и старше	без разряда
2	10 лет и старше	
3	12 лет и старше	I юношеский разряд
4	14 лет и старше	II разряд
5	16 лет и старше	I разряд
	15 лет	разряд КМС
6	16 лет и старше	I разряд

12.4. При проведении соревнований в возрастных группах возможность участия младших спортсменов в более старшей возрастной группе указывается в Положении о соревнованиях и не должно противоречить требованиям таблицы 4.

12.5. Спортсмены старшей возрастной группы не имеют права принимать участие в соревнованиях младших возрастных групп. Исключением являются участники возрастной группы «Ветераны 45 лет и старше», которые могут участвовать в соревнованиях в возрастной группе «Мужчины и женщины 22 год и старше».

12.6. Возрастная группа команды (связки, экипажа), состоящая из участников разного возраста, определяется возрастом самого старшего участника команды (связки, экипажа) за исключением возрастной группы «Ветераны 45 лет и старше».

12.7. Внутри возрастных групп могут быть образованы дополнительные группы в зависимости от класса дистанции и/или квалификации участников (например, «элита», «любители») о чем должно быть указано в Положении о соревнованиях.

**13. Комиссия по допуску. Общие принципы допуска спортсменов к соревнованиям**

13.1. Для осуществления проверки правильности представленных заявок, медицинского допуска и других документов спортсменов, создается комиссия по допуску, возглавляемая главным секретарем.

13.2. В состав комиссии по допуску могут включаться медицинский работник, обслуживающий соревнования, для проверки медицинского допуска спортсменов к соревнованиям и представитель от проводящей организации для проверки дополнительных требований по допуску спортсменов к участию в соревнованиях, прописанных в Положении (членство ОО «РТСС», справки с места учебы, трудовые книжки и т.д.).

13.3. К соревнованиям допускаются спортсмены, включенные в именную заявку, имеющие соответствующую квалификацию и подготовку, необходимое снаряжение, медицинскую справку о состоянии здоровья.

14. На период проведения соревнований за пределами Республики Беларусь участники должны иметь медицинскую страховку, покрывающую все необходимые расходы.

15. Спортивная квалификация спортсмена (наличие соответствующего спортивного разряда (звания) проверяется по записи, оформленной в установленном порядке в зачетной квалификационной книжке, или приказе о присвоении спортивной квалификации.

16. Состав команд (связок, экипажей) может быть мужским, женским или смешанным, что определяется Положением о соревновании и регламентируется Правилами вида.

17. Положением о соревнованиях устанавливается: общее количество участников, которые допускаются к соревнованиям от одной делегации, максимальное количество участников (команд, связок, экипажей) от одной делегации, которые могут выступить на отдельных дистанциях, количество участников (команд, связок, экипажей) идущих в общекомандный зачет делегации.

18. Спорные вопросы о допуске спортсменов к соревнованиям решает главный судья соревнований.

19. К соревнованиям не допускаются дисквалифицированные спортсмены в течение срока действия дисквалификации.

20. После окончания работы комиссии по допуску оформляется протокол, подписанный ГСК. Форма протокола комиссии по допуску приведена в Приложении 6.

21. Положением, в соответствии с действующим законодательством, могут быть предусмотрены заявочные (организационные, стартовые) взносы, размер которых определяется организатором соревнований.

## **22. Заявки на участие в соревнованиях. Комиссия по допуску**

23. Предварительная заявка на участие в соревнованиях подается в организацию, проводящую соревнования, в сроки, установленные Положением. Форма предварительной заявки приведена в Приложении 7.

24. Соревнования начинаются с момента прибытия участников (команд спортсменов, делегаций) на место проведения. Время прибытия на соревнования определяется Положением. После прибытия в комиссию по допуску предоставляется заявка (сведения об изменениях в предварительной заявке, если таковые имеются), а также следующие документы:

документ, удостоверяющий личность и возраст спортсмена;

медицинский допуск к соревнованиям, медицинская справка, если в заявке отсутствует отметка врача о допуске к данным соревнованиям;

квалификационная книжка спортсмена, допускается, при отсутствии книжки, наличие информации о квалификации в единой базе спортсменов ОО «РТСС».

Заявка на участие в соревнованиях должна содержать следующие сведения:

фамилия, имя, отчество спортсменов;

дата рождения;

спортивная квалификация;

медицинский допуск;

домашний адрес (согласно прописке);

фамилия, имя, отчество представителя команды и тренера, номер телефона.

Форма заявки приведена в Приложении 8.

25. Слово «Допущен», подпись и печать врача ставится напротив каждой фамилии спортсменов. Врачом удостоверяется также общее количество спортсменов, допущенных к соревнованиям. Подпись врача заверяется печатью медицинского учреждения. Вместо визы врача в заявке допускается предъявление справки (с подписью врача и печатью медицинского учреждения), разрешающей участвовать в соревнованиях.

26. Заявки на участие в соревнованиях должны быть подписаны направляющей организацией, которая подтверждает, что спортсмены (команда) имеют соответствующий уровень подготовки, для участия в соревнованиях не существует никаких медицинских противопоказаний.

27. На любом соревновании спортсмен может быть заявлен в одну команду (возрастную группу), если иное не оговорено в Положении о соревнованиях. Общее количество спортсменов, которые допускаются к соревнованиям от одной делегации, оговаривается в Положении о соревнованиях. Положением о соревнованиях также может оговариваться максимальное количество спортсменов (команд, связок, экипажей) от одной делегации, которые могут выступить на отдельных дистанциях и количество спортсменов (команд, связок, экипажей) идущих в общий зачет делегации (если такой зачет подводится).

28. Технические заявки подаются на дистанцию (вид программы) в соответствии с требованиями, предъявляемыми на соревнованиях и в строго отведенные для этого сроки. Пример технических заявок по видам туризма приведен в Приложении 9.

29. Изменение технической заявки подается в письменном виде Главному секретарю не позднее, чем за 1 час до старта на данной дистанции (виде программы). Повторные изменения состава команды не принимаются.

30. Замена на дистанции стартовавшего спортсмена другим спортсменом запрещена.

31. Заявки по тактике и время их подачи определяются Условиями проведения соревнований.

### **32. Права и обязанности участников соревнований**

#### **32.1. Спортсмены (команды, связки, экипажи) обязаны:**

соблюдать общепринятые нормы поведения спортсмена, быть дисциплинированными и вежливыми;

быть корректными по отношению ко всем участникам соревнований, судьям и зрителям, соблюдать этические нормы в области спорта;

знать и выполнять Правила и Положение и Условия соревнований;

соблюдать антидопинговые правила;

соблюдать меры безопасности;

соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования;

при необходимости оказывать помощь участникам, получившим травмы, и сообщать о случившемся судьям;

своевременно являться на старт;

стартовать с номером, определенным жеребьевкой;

выбирать и реализовывать свой путь движения в соответствии со своей физической и технической подготовкой, используя безопасные приемы преодоления препятствий.

32.2. Спортсмены (команды, связки, экипажи), сошедшие с дистанции, должны немедленно сообщить об этом судье на финише лично или через своего представителя, а в случае, если это невозможно, судье на дистанции.

#### **33. Спортсменам (командам, связкам, экипажам) запрещено:**

пользоваться какой-либо посторонней помощью, кроме медицинской (в случае необходимости);

принимать допинг в любой форме;

предпринимать попытки заранее ознакомиться с местностью в планируемом районе соревнований, если это не разрешено оргкомитетом или ГСК;

входить в стартовую зону без разрешения судей на старте;  
до старта, после финиша выходить в район соревнований без разрешения ГСК;  
применять снаряжение и технические средства передвижения, не предусмотренные Правилами соревнований техники вида туризма, Положением и Условиями соревнований либо запрещенные технической комиссией;

изменять устройство и оборудование дистанции;

вмешиваться в работу судейской коллегии;

пересекать запрещенные для движения и опасные участки дистанции и местности.

33.1. За нарушения, указанные в п.33 ГСК имеет право наказать как отдельного спортсмена, так и всю команду.

**34. Спортсмен (команда, связка, экипаж) снимается с соревнований за:**

использование посторонней помощи;

использование на дистанциях технических средств передвижения, не предусмотренных Правилами соревнований техники вида туризма, Положением и Условиями соревнований;

использование снаряжения, не прошедшего технический контроль, не предъявленного на старте судье технической комиссии (в том числе заранее доставленного на дистанцию или переданного команде на дистанции);

потерю на дистанции соревнований снаряжения, которое по объективным причинам не может быть возвращено спортсмену (команде, связке, экипажу) и без которого спортсмен (команда, связка, экипаж) не имеет права продолжать движение по дистанции;

использование снаряжения, прошедшего технический контроль, но в последствии в него были внесены изменения, противоречащие Правилам, Положению и Условиям проведения соревнований, либо использование снаряжения, вышедшего из строя в процессе соревнований;

умышленное изменение препятствий или их ограничений.

**35. Представитель, тренер и капитан команды**

35.1. Организация, направившая команду для участия в соревнованиях, назначает своего представителя, который является посредником между командой спортсменов и судейской коллегией и отвечает за здоровье спортсменов, их готовность к старту, за качество и безопасное использование командного и личного снаряжения.

35.2. Обязанности представителя в его отсутствие может выполнять тренер или капитан команды.

35.3. Все справки по вопросам проведения и результатам соревнований спортсмены могут получить только через представителя своей команды.

35.4. Представитель, тренер и капитан обязаны знать и выполнять требования Правил, Положения и Условий проведения соревнований.

**36. Представитель, тренер, капитан имеет право:**

получать всю необходимую информацию о порядке проведения соревнований и дистанциях;

получать сведения о ходе и результатах соревнований;

подавать питание и напитки спортсменам в зоне пунктов питания, не создавая помех другим участникам;

при необходимости подавать устные заявления и протесты.

**37. Представитель обязан:**

присутствовать на заседаниях (совещаниях, брифинге), проводимых ГСК совместно с представителями, и сообщать команде полученную информацию;

выполнять требования судейской коллегии, основанные на Правилах, Положении о соревнованиях и Условиях их проведения;

отвечать за соблюдение дисциплины членов команды;

обеспечивать своевременную явку команды на церемонии открытия, награждения и закрытия соревнований;

осуществлять контроль за своевременным выходом спортсменов на старт;  
своевременно подавать заявку и технические заявки;  
информировать судейскую коллегию о членах своей команды, оставшихся на дистанции после окончания соревнований;  
совместно с тренером обеспечивать безопасность проведения тренировочных занятий с командой.

**38. Представителю, тренеру, капитану, спортсменам до и после прохождения дистанции запрещается:**

создавать помехи в работе судей, изменять устройство или оборудование дистанции;  
создавать помехи участникам при движении или выполнении ими технических приёмов;

двигаться рядом с участником по дистанции, впереди или сзади от него, кроме разрешенных случаев;

передавать любые предметы участникам, кроме разрешенных случаев;  
прикасаться к движущимся по дистанции участникам с целью оказания им помощи;  
пересекать маркированные участки дистанции, находиться на дистанции во время соревнований, кроме как в специально отведенных для зрителей местах, или по предложению главного судьи, для обеспечения безопасности (страховки) членов своей команды);

оказывать участникам помощь, противоречащую принципам честной борьбы, Правилам или иным нормативным документам, регулирующим проведение соревнований.

**39.** Если представитель нарушает требования Правил, Положения, Условий или недобросовестно выполняет возложенные на него обязанности, главная судейская коллегия может лишить его права представительства и ходатайствовать перед соответствующей организацией о наложении взыскания. В этом случае выполнение его обязанностей возлагается на тренера, а в его отсутствие, на капитана команды.

### **3 Требования по безопасности**

**40.** При проведении соревнований должны быть предусмотрены мероприятия и меры, обеспечивающие безопасность всех участников соревнований, в том числе:

указание в технической информации на наличие опасных мест в районе соревнований;  
при планировании дистанций следует избегать пересечения железнодорожных путей, дорог с интенсивным движением транспорта, глубоких участков рек, запрещенных для движения территорий посевов, лесопосадок, неблагоприятных в экологическом отношении участков (свалок, отстойников очистных сооружений и т.п.). Если, однако, избежать этого невозможно, должны приниматься дополнительные меры безопасности, в том числе организация специальных контрольных постов;

запрещено прокладывать дистанции по лавиноопасным, камнеопасным и осыпным склонам, по непрочному льду (через плохо замерзшие реки, озера и болота);

предупреждение всех участников соревнований о неблагоприятной экологической обстановке – непригодности водоемов для питья и купания, наличии опасных насекомых, ядовитых грибов и т.п.;

оповещение спортсменов о необходимости соблюдения тех или иных мер предосторожности при прохождении отдельных участков дистанции;

оповещение спортсменов о действиях в случае потери ориентировки;

поддержание надлежащего порядка и дисциплины во время проведения соревнований;

организация надежной связи между судьями на дистанции;

организация санитарно-гигиенических мероприятий при проведении соревнований – профилактика заболеваний, правильная организация в полевых условиях быта и питания всех участников соревнований;

организация медицинского обеспечения (наличие медицинского персонала, медикаментов, дежурных транспортных средств и пр.);

организация противопожарных мероприятий;  
соответствие технической и физической подготовки спортсменов классу дистанции;  
наличие страховочных (спасательных) средств, обеспечение страховки и подготовленности каждого страхующего (спасателя);  
преодоление дистанций с качественным снаряжением;  
дополнительные мероприятия, которые сочтут нужным провести организаторы соревнований, исходя из конкретной обстановки.

41. При проведении соревнований для начинающих район должен быть четко ограничен заметными ориентирами или маркировкой (о чем участники должны быть проинформированы).

42. Судьи, находящиеся в районе соревнований, вправе указывать явно заблудившимся спортсменам дорогу на финиш.

43. В случае непредвиденных форс-мажорных обстоятельств, угрожающих безопасности всех участников (неблагоприятные погодные условия и т.п.), главный судья (по согласованию с судьей-инспектором) имеет право вносить изменения в программу соревнований – перенести время старта, отменить старт или исключить из программы дистанцию (элемент дистанции).

44. При возникновении угрозы безопасности участников или условий, при которых невозможно проведение соревнований, они должны быть отложены, а уже начатые – прерваны. Если соревнования в этот день провести невозможно, то решение об их дальнейшем проведении и зачете результатов принимает ГСК совместно с судьей-инспектором.

45. Обеспечение безопасности при проведении соревнований возлагается на ГСК, представителей, капитанов и участников команд, в соответствии с их обязанностями.

46. На дистанциях, где это необходимо, следует организовать судейскую страховку, на воде – спасательные пункты.

47. При подготовке дистанций к соревнованиям заместитель главного судьи по дистанции обязан лично проверить надежность оборудования всей дистанции, постоянно контролировать ее состояние в процессе соревнований, а также принимать меры к устранению причин, которые могут привести к несчастному случаю.

48. При проведении соревнований на сложных дистанциях по решению ГСК могут быть предусмотрены пункты медицинской помощи на дистанции, судейские посты на сложных участках рек для страховки с воды или с берега. О местах расположения таких пунктов должны быть информированы представители команд, тренеры, спортсмены.

49. Для обеспечения безопасности проведения соревнований рекомендуется организовать взаимодействие с подразделениями МЧС.

#### **4 Требования к месту проведения соревнований. Охрана природы**

50. Соревнования могут проводиться в природной среде, на искусственном рельефе и при их комбинациях.

51. Местом проведения соревнований является участок местности и (или) площадка для постановки дистанции, содержащий необходимый набор естественных или искусственных препятствий.

52. Место проведения соревнований должно удовлетворять спортивно-техническим задачам, соответствующим уровню соревнований, классу дистанций, иметь удобные подъезды, возможности для размещения команд и судей и быть доступным для зрителей.

53. Участники соревнований обязаны соблюдать действующее законодательство в области охраны природы и природопользования.

54. В случае создания полевых лагерей для размещения участников соревнований должны быть соблюдены санитарно-гигиенические и природоохранные требования. Команды спортсменов размещаются в местах, указанных комендантом соревнований.

55. Ответственность за выполнение мероприятий по охране природы, памятников

истории и культуры возлагается на заместителя главного судьи по организационной работе, коменданта, а также на представителей команд спортсменов и участников.

56. Движение участников по дистанции не должно проходить через засеянные поля, молодые посадки, плантации, участки с памятниками истории и культуры, судходные участки рек. В случае если таких участков избежать невозможно, необходимо принять дополнительные меры безопасности.

57. В период регистрации или прохождения комиссии по допуску представителям команд должны быть сообщены требования по охране природы, памятников истории и культуры (пожарная безопасность, предотвращение замусоривания местности, порчи посадок и т.п.).

## **5 Требования к снаряжению. Форма одежды**

58. Экипировка спортсменов должна соответствовать обеспечению их безопасности во время соревнований, что во всех необходимых случаях дополнительно оговаривается в Правилах вида.

59. Одежда и обувь спортсменов должна обеспечивать работоспособность, безопасное преодоление дистанции и не наносить повреждений как судейскому, так и собственному снаряжению.

60. Пригодность и исправность снаряжения, обеспечивающего безопасность, а также технических средств передвижения, проверяется технической комиссией. В отдельных случаях техническая комиссия имеет право потребовать акт о проведении экспериментальной проверки нестандартного снаряжения и средств передвижения.

61. Перед стартом участника (команды, связки, экипажа) снаряжение и средства передвижения контролируются судьей по безопасности. Условиями соревнований может быть оговорен повторный контроль наличия заявленного снаряжения после финиша.

62. Качество судейского страховочного (спасательного) снаряжения, судейских технических средств передвижения и другого судейского снаряжения, которыми пользуются судьи (спасатели) и спортсмены при преодолении дистанции соревнований и проведении спасательных работ, должно обеспечивать безопасность.

63. В случае неисправности снаряжения спортсмен (команда, связка, экипаж) к участию в соревнованиях не допускается. При выходе снаряжения из строя в процессе преодоления дистанции и отсутствия замены (из числа имеющегося на дистанции) спортсмен (команда, связка, экипаж) снимается с дистанции, если иное не оговорено в Правилах вида.

64. Особенности применяемого снаряжения и средств передвижения изложены в Правилах вида.

65. Команды спортсменов могут иметь единую форму и флаг (эмблему) представляемого субъекта Республики Беларусь, организации, клуба.

66. Спортсмены могут иметь номера, а капитан команды, кроме того, отличительный знак.

## **6 Процесс проведения соревнований**

### **67. Заседание (совещание, брифинг) ГСК**

67.1. Перед началом соревнований главный судья должен провести заседание (совещание, брифинг) с представителями команд. Задавать вопросы на заседании (совещании, брифинге) имеет право только представитель команды, или лицо его заменяющее (далее – представитель). Главный судья может избрать иную форму взаимодействия с представителями команд.

67.2. Заседание (совещание, брифинг) с представителями проводится в день заезда (накануне дня соревнований) и должно начинаться, как правило, не позднее 19 часов.

67.3. В ходе заседания (совещания, брифинга) с представителями команд ГСК уточняются: распорядок дня, время открытия соревнований, место каждой команды (делегации) на построении, место и время тренировок, места пребывания главного судьи, секретариата и медицинского работника во время соревнований, время и место жеребьевки, место располо-

жения информационных щитов, режим работы радиоинформации, режим доступа к чату в месенджерах и др. информации, связанные с проведением соревнований.

67.4. Заседания (совещания, брифинги) ГСК, в том числе с представителями команд могут дополнительно проводиться в ходе проведения соревнований (уточнять распорядок дня, рассматривать протесты и т.д.).

### **68. Жеребьевка**

68.1. Порядок проведения жеребьевки может оговариваться Условиями соревнований. Этот порядок может быть уточнен на заседании (совещании, брифинге) ГСК с представителями в соответствии с изменениями в проведении соревнований (по метеоусловиям и т.п.).

68.2. Очередность старта отдельных спортсменов (команд, связок, экипажей) определяется жеребьевкой. Жеребьевка для различных возрастных групп, мужчин и женщин, может проводиться раздельно. Главный секретарь, при необходимости, может проводить принудительное рассеивание спортсменов (команд, связок, экипажей) при проведении жеребьевки. Неявка представителя на жеребьевку не может служить основанием для протестов по ее результатам.

68.3. Допускается использование компьютерной жеребьевки (методом генерации случайных чисел).

68.4. По решению ГСК жеребьевка может быть принудительной в зависимости от ранга спортсменов (команд, связок, экипажей), где спортсмены (команды, связки, экипажи) с более высоким рангом стартует раньше.

68.5. По окончании жеребьевки составляются стартовые протоколы, которые должны быть опубликованы не позднее, чем за один час до старта.

### **69. Контрольное время.**

69.1. Контрольное время устанавливается как на дистанции в целом, так и на отдельных ее этапах. Контрольное время устанавливается заместителем главного судьи по дистанции по согласованию с судьей-инспектором и главным судьей и сообщается участникам не позднее, чем за час до старта первого спортсмена (команды, связки, экипажа).

69.2. Установленное контрольное время не может быть изменено после старта первого спортсмена (команды, связки, экипажа).

69.3. Контрольное время на дистанциях или ее этапах должно быть не менее чем в 1,5 раза больше предполагаемого лучшего времени преодоления дистанции или ее этапов.

69.4. Особенности определения контрольного времени на дистанциях в видах туризма излагаются в Правилах вида.

### **70. Условия соревнований**

70.1. Условия соревнований (далее – Условия) документ, состоящий из двух разделов: «Общие условия» и «Условия прохождения дистанции». Условия не должны противоречить Правилам и Правилам вида. Условия должны содержать следующие сведения:

общие сведения (дату и место проведения, систему оценки нарушений);

основные параметры дистанции (класс, длина, набор высоты, ОКВ, количество этапов);

условия прохождения этапов;

расстояния между этапами (в том числе стартом и первым этапом, последним этапом и финишем) – для коротких дистанций.

70.2. Условия должны содержать информацию о применении конкретных пунктов, которые должны быть оговорены в Условиях согласно Правилам вида.

70.3. Условия должны быть опубликованы не позднее:

10 дней до начала соревнований – для соревнований районного уровня и ниже;

15 дней до начала соревнований – для областных соревнований и г. Минска;

20 дней до начала соревнований – для республиканских соревнований.

70.4. **Схема дистанции** – схематический рисунок, который должен:

воспроизводить взаимное расположение этапов, старта, финиша, смотровых площадок, пунктов питания, а также путей подходов к ним;

содержать сведения о наборе высоты, очерёдности и направлении прохождения этапов, номера или названия этапов.

70.5. Схема короткой дистанции дополнительно должна содержать информацию о расстоянии между этапами.

70.6. Схема длинной дистанции не должна давать возможности точного определения месторасположения этапов.

## **71. Показ дистанций**

71.1. Перед началом соревнований для представителей (капитанов, спортсменов) может производиться показ или демонстрационное прохождение дистанции (этапов) судьями или спортсменами, не участвующими в соревнованиях.

71.2. Во время показа дистанции дается разъяснение по возникшим вопросам и проводится инструктаж по технике безопасности преодоления дистанции, даются пояснения контрольного времени, условий старта и финиша, действий спортсменов, ограничений, пунктов страховки и т.п.

## **72. Порядок старта, финиша и хронометраж.**

72.1. Существуют следующие виды старта:

одиночный, при котором спортсмены (команды, связки, экипажи) стартуют по одному, соблюдая очерёдность и стартовый интервал, указанный в стартовом протоколе;

старт по забегам, при котором старт даётся одновременно нескольким участникам (командам, связкам, экипажам), объединённым в один забег. Забеги стартуют в соответствии с очерёдностью, указанной в стартовом протоколе;

общий старт (масс-старт), при котором все участники (команды, связки, экипажи) одного вида программы стартуют одновременно по единому стартовому сигналу;

эстафетный старт, при котором по единому стартовому сигналу в одном виде программы одновременно стартуют первые участники каждой команды (связки, экипажа), при этом старт следующего участника команды (связки, экипажа) осуществляется после финиша предыдущего участника этой команды (связки, экипажа). Возможно совмещение эстафетного старта со стартом по забегам;

свободный старт, при котором участники (команды, связки, экипажи) стартуют по мере готовности, при этом интервал старта и время старта назначаются судьёй и фиксируются в протоколе старта.

72.2. На соревнованиях могут применяться различные системы фиксирования результатов прохождения дистанций (этапов) спортсменами (командами, связками, экипажами), в том числе и электронная система фиксирования.

72.3. Решение по использованию тех или иных систем фиксирования принимает проводящая организация.

72.4. Стартовый интервал определяется исходя из принципа исключения отсечек на дистанции, с учетом программы соревнований и продолжительности светового времени соревновательного дня (для соревнований, проводимых в природной среде).

72.5. К месту старта спортсмены прибывают в соответствии со стартовыми протоколами.

72.6. Спортсмен (команда, связка, экипаж), явившийся на старт с опозданием, на дистанцию не допускается.

72.7. По решению ГСК, в исключительных случаях, расписание стартов может быть изменено, о чем участники должны быть поставлены в известность заблаговременно.

72.8. К моменту подачи сигнала старта на линии старта должны находиться только стартующие спортсмены (команды, связки, экипажи) и судьи.

72.9. Секретарь старта должен зафиксировать в стартовом протоколе время начала соревнований, а по окончании старта дать главному секретарю сводку о количестве стартовавших спортсменов, с отметкой не стартовавших.

72.10. Точное положение финишной линии (зоны, вешки) должно быть очевидно для финиширующих спортсменов.

72.11. Временем преодоления дистанции спортсменом лично является время между сигналом старта и временем финиша.

72.12. Временем преодоления дистанции командой (связкой, экипажем) является время между сигналом старта для всей команды одновременно и временем финиша последнего члена команды (связки, экипажа).

72.13. При ручном хронометраже временем финиша является время, когда спортсмены (команды, связки, экипажи) и все основное специальное снаряжение (кроме снаряжения, оставленного на дистанции в соответствии с Условиями) полностью пересекли линию финиша (находятся в финишной зоне).

72.14. При проведении соревнования с электронной фиксацией времени финиша должно быть предусмотрено дублирование времени финиша ручными хронометрами и/или видеозаписью момента финиша в реальном времени.

72.15. При использовании электронной системы отметки или иной системы электронного хронометража временем финиша является время, зафиксированное в индивидуальном чипе спортсмена (команды, связки, экипажа), при условии, что спортсмен (команда, связка, экипаж) и всё основное специальное снаряжение (кроме снаряжения, оставленного на дистанции в соответствии с Условиями) полностью пересекли линию финиша (находятся в финишной зоне). Отметка в станции финиша может осуществляться контактным или бесконтактным способом. Станция бесконтактной отметки располагается на линии финиша. Станция контактной отметки располагается в финишной зоне или за линией финиша, но не далее 3 м от линии финиша. При использовании нескольких финишных станций расстояние от них до линии финиша должно быть одинаковое.

72.16. Финишное время, зафиксированное в часах, минутах и секундах или в минутах и секундах, записывается секретарем в протокол финиша. Допускается фиксировать время с точностью до сотой доли секунды, если используется соответствующее оборудование.

72.17. В случае подхода спортсмена (команды, связки, экипажа) к этапу, преодолеваемому другими участниками соревнований, старший судья, при необходимости, задерживает их до освобождения этапа, отметив в протоколе время их задержки (временная отсечка).

72.18. На длинных дистанциях, если на момент финиша спортсмена (команды, связки, экипажа) еще стартуют другие спортсмены (команды, связки, экипажи), участник в зоне финиша обязан сдать карту в место, указанное судьями на финише. Если стартовали все участники, финиширующий участник должен продемонстрировать наличие карты судьей на финише.

72.19. Возможные особенности процедур старта, финиша и хронометража в отдельных видах туризма описываются в Правилах вида.

### **73. Единое судейское время**

73.1. Единое судейское время является официальным временем спортивных соревнований. Единое судейское время устанавливается до начала соревнований на судейских часах (в системе электронной отметки) и, как правило, совпадает с астрономическим временем.

### **74. Получение карты для ориентирования**

74.1. При проведении соревнований на длинной дистанции участники самостоятельно берут карту для ориентирования в пункте выдачи карт (далее – ПВК).

74.2. ПВК располагается в зоне старта в непосредственной близости от линии старта. Допускается расположение ПВК на дистанции в точке начала участка ориентирования. Карта для ориентирования (далее – карта) до момента выдачи может удерживаться судьей или специальным устройством.

74.3. При одиночном или свободном старте участник берет карту за одну минуту до старта.

74.4. При общем старте, старте по забегам, эстафетном старте допускается выдача карт судьей, или участник берет карту самостоятельно в ПВК уже после старта. Ознакомле-

ние с картой разрешается не ранее стартового сигнала.

74.5. В Условиях указывается наличие герметизации карты. Если карта не герметизирована, то участнику должна быть предоставлена одна минута до времени старта для самостоятельной упаковки карты в пакет.

74.6. При получении карты участник должен самостоятельно проверить соответствие возрастной группы и класса дистанции, указанных на карте, своей группе и классу дистанции. Если участник ошибочно взял карту другой возрастной группы и/или класса дистанции, он должен сразу заявить об этом судье на ПВК и взять другую карту. Если участник ошибочно взял карту другой возрастной группы и/или класса дистанции, но заметил это после ухода с ПВК, участник обязан вернуться на ПВК и заменить карту, при этом время старта участника не изменяется.

## **7 Основные принципы определения результатов**

75. Для оценки правильности действий спортсмена (команды, связки, экипажа) на дистанции вводится беспштрафовая или штрафная система оценки нарушений. На одних соревнованиях может применяться только одна система оценки нарушений. Применение той или иной системы оценки нарушений должно быть оговорено в Положении.

76. Основные принципы определения результатов зависят от характера проведения соревнований, что определяется Положением о соревнованиях. Соревнования по характеру их проведения могут быть личными, командными и лично-командными.

76.1. В личных соревнованиях технические результаты засчитываются каждому участнику, и по ним определяется его итоговое место в соревнованиях.

76.2. В лично-командных соревнованиях определяется как личное, так и командное первенство.

76.3. В командных соревнованиях технические результаты отдельных участников и эстафетных команд засчитываются команде в целом, и по ним определяется ее место в соревнованиях.

76.4. Результат спортсмена (команды, связки, экипажа) может определяться: временем преодоления дистанции (при беспштрафовой системе оценки результата); временем преодоления дистанции и штрафными баллами, полученными на дистанции;

разницей между баллами за дистанцию и полученными штрафными баллами.

76.5. Результат спортсмена (команды, связки, экипажа) на дистанции, состоящей из отдельных этапов, определяется суммированием результатов, показанных на этапах.

76.6. Результаты могут определяться по сумме нескольких попыток преодоления одной дистанции в одних и тех же условиях или по результату лучшей попытки.

76.7. Результаты считаются утвержденными, если в течение 1 часа после публикации предварительных результатов протестов и заявлений не поступило.

### **77. Определение места.**

77.1. Место спортсмена (команды, связки, экипажа) при любой системе оценки нарушений определяется по результату преодоления дистанции.

77.2. Распределение мест спортсменов (команд, связок, экипажей) проводится путем ранжирования полученных результатов.

77.3. В случае равенства результатов на отдельной дистанции (по сумме результатов нескольких дистанций) у двух и более спортсменов (команд, связок, экипажей), им присуждается одинаковое место, и в итоговом протоколе они записываются в том порядке, в каком стартовали, (если Условиями не предусмотрены другие варианты). После спортсменов, показавших одинаковый результат, остается столько незанятых мест, сколько участников имеют одинаковый результат, минус единица. Если спортсмен (команда, связка, экипаж) не пересек линию финиша дистанции, превысил контрольное время дистанции или снят с дистанции, то место не присуждается.

77.4. При штрафной системе оценки результатов в случае равенства результатов на отдельной дистанции у двух и более спортсменов (команд, связок, экипажей), лучшее место занимает спортсмен (команда, связка, экипаж) с меньшим количеством штрафных баллов (штрафного времени), а в случае их равенства преимущество отдается спортсмену (команде, связке, экипажу) стартовавшему раньше (если Условиями не предусмотрены другие варианты).

77.5. Особенности определения результатов на дистанциях и соревнованиях в отдельных видах туризма описываются в Правилах вида.

77.6. Результаты соревнований должны быть опубликованы не позднее, чем за 1 час до награждения.

77.7. До проведения награждения главный секретарь предоставляет результаты соревнований на утверждение главному судье.

77.8. После проведения награждения и закрытия соревнований результаты соревнований являются окончательными и не могут быть опротестованы или изменены. Могут быть опротестованы только выполненные спортивные нормативы.

#### **78. Выполнение спортивных разрядов и званий**

78.1. Расчет выполнения спортивных разрядов и званий на соревнованиях осуществляется согласно разрядным требованиям ЕСК РБ в виде спорта «Туризм спортивный». Ранг участников соревнований определяется по таблице баллов за ранги, указанные в ЕСК РБ.

78.2. Для определения выполнения разрядных требований результаты соревнований переводятся в форму «относительного результата». Относительный результат выступления участника (команды) (или процент от результата победителя) – это отношение результата победителя к результату спортсмена (команды, связки, экипажа) на данных соревнованиях, умноженное на 100:

$$OP = Rп/P * 100,$$

где OP – относительный результат выступления спортсмена (команды, связки, экипажа) на соревнованиях, %;

Rп – результат победителя соревнований (баллы);

P – результат выступления спортсмена (команды, связки, экипажа) на соревнованиях (баллы).

Относительный результат варьируется от 0 до 100% ( $0 \leq OP \leq 100$ ).

### **8 Заявления. Протесты**

79. О несогласии с предварительным результатом, связанным с технической ошибкой, с неправильно выставленным штрафом представителю команды необходимо сделать заявление в ГСК. Если решение по заявлению не удовлетворяет, представитель имеет право подать протест.

80. Протест о несогласии с предварительным результатом, связанным с выставленным штрафом, оценкой выполнения специального технического приема или выступления спортсмена (команды, связки, экипажа), подписанный представителем, подается на имя главного судьи в письменном виде с обязательным указанием пунктов Правил, Правил вида, Положения или Условий проведения соревнований, которые протестующий считает нарушенными. Главный секретарь должен принять протест, проставить время и дату его подачи и в кратчайшие сроки ознакомить с ним главного судью, одновременно представив материалы, необходимые для разбора протеста.

81. Протест, касающийся результатов выступления спортсмена (команды, связки, экипажа) подается не позднее 1 часа после опубликования предварительных результатов.

82. Протест о нарушении Правил, Правил вида и Положения в части подготовки или организации самих соревнований подается не позднее 1 часа до начала соревнований по данному виду программы (дистанции).

83. Протесты на действия судей, повлекшие нарушение Правил, Правил вида, Положения или Условий проведения соревнований и влияющие на результат спортсмена (команды, связки, экипажа) подаются не позднее 1 часа после опубликования предварительного результата спортсмена (команды, связки, экипажа) в данном виде программы.

84. Протест, связанный с допуском (не допуском) спортсмена (команды, связки, экипажа) к соревнованиям, должен быть подан не позднее 1 часа после опубликования протокола комиссии по допуску и должен быть рассмотрен до начала старта.

85. Протесты, оформленные не в соответствии с вышеперечисленными пунктами, не принимаются.

86. Протест должен быть рассмотрен ГСК до утверждения результатов соревнований, но не позднее, чем через 24 часа с момента его подачи.

87. ГСК выслушивает по протесту обе стороны, но при неявке одной из них решение может быть принято в ее отсутствие.

88. Если поданный протест невозможно рассмотреть до окончания соревнований, спортсмен (команда, связка, экипаж), на кого подан протест, допускается к соревнованиям условно («под протестом») и результат выступления утверждается после решения вопроса о протесте.

89. Решение по протестам принимает ГСК большинством голосов. Окончательное решение по заявлениям и протестам принимает главный судья соревнований.

90. Решение по протесту оформляется протоколом и сообщается заявителю.

91. Решения главного судьи, связанные с переносом или отменой соревнований по условиям безопасности, не могут служить основанием для подачи протеста.

92. За подачу необоснованного протеста подавший может быть отстранен от выполнения своих обязанностей решением ГСК с последующим сообщением в организацию, направившую команду на соревнования.

93. Протесты на действия другой команды не рассматриваются.

## 9 Судейская коллегия

94. Количественный и квалификационный состав судейской коллегии определяется в соответствии с Правилами и Положением и зависит от уровня соревнований и класса дистанций и представлен в таблице 5.

95. В исключительных случаях численность состава судейской коллегии может устанавливаться Положением о проведении соревнований.

96. ГСК соревнований обеспечивает:

судейство соревнований, включая подбор судей по спорту и распределение функций между ними с учетом их квалификации;

соблюдение прав и выполнение обязанностей судьями по спорту, предусмотренных Положением о судьях;

допуск спортсменов к участию в соревнованиях согласно Правилам и Положению о проведении соревнований;

оформление протоколов соревнований;

подведение итогов и подготовка отчетной документации о проведении соревнований;

иные функции, связанные с судейством соревнований, определенные организаторами соревнований.

Таблица 5–Количественный состав судейской коллегии

№ п/п	Должность	Количество судей зависит от класса дистанций		
		5 – 6	3 – 4	1 – 2
1	Главный судья	1	1	1
2	Главный секретарь	1	1	1
3	Судья-инспектор соревнований	1	1	-
4	Заместитель главного судьи по судейству	1	1	-

5	Заместитель главного судьи по безопасности (председатель технической комиссии)	1	1	1
6	Заместители главного судьи по видам*	2*	2*	2*
7	Заместители главного судьи по дистанциям	4	4	1
8	Заместители главного секретаря по дистанциям (видам*)	4	3	1
9	Заместитель главного судьи по организационным вопросам (комендант)	1	1*	1*
10	Помощники заместителей главного судьи по дистанциям	4	3	1
11	Судьи инспекции дистанций	2	1	-
12	Судьи технической комиссии	2	1	-
13	Секретари старта, финиша и служба информации	3	3	2
14	Старшие судьи на этапах, блоках, связке ворот	9	7	4
15	Судьи на этапах, воротах	9	4	4
16	Судьи по страховке на этапах, блоках, связке ворот	6	3	2
17	Секретари-хронометристы на этапах, блоках, связке ворот	6	2	2
18	Судьи по информации	2	1	1
ВСЕГО:		58 – 59*	37 – 40*	21 –
* назначается в зависимости от программы соревнований и количества команд				

### **10 Судья-инспектор соревнований**

97. Для контроля за соблюдением Правил, Положения и Условий проведения соревнований назначается судья-инспектор соревнований. Судья-инспектор соревнований назначается проводящей организацией (для соревнований республиканского уровня – ОО «РТСС», для областных соревнований – областным отделением ОО «РТСС»). Судья-инспектор соревнований должен быть назначен не позднее, чем за 1,5 месяца до начала соревнований.

98. Судья-инспектор наблюдает за организацией и проведением. Об организационных ошибках он указывает ГСК.

99. Инспектирование дистанций соревнований проводится в два этапа: не менее чем за месяц и непосредственно перед соревнованиями.

100. В помощь судье-инспектору соревнований могут быть назначены судьи инспекции дистанций, которые вместе с заместителями главного судьи по дистанциям проверяют безопасность и правильность постановки дистанций, соответствие классу дистанций, условиям и схемам, дают окончательную оценку этапам и дистанции в целом и докладывают судье-инспектору соревнований обо всех несоответствиях и недостатках дистанции.

101. Допускается, что по мере освобождения от работы судей инспекции дистанций они могут участвовать в судействе соревнований.

102. Судья-инспектор соревнований после предварительного инспектирования может предложить ГСК изменить дистанцию.

103. После окончательного инспектирования судья-инспектор соревнований принимает участие в составлении акта сдачи/приемки дистанций и подписывает его.

104. Судья-инспектор соревнований обязан оказывать методическую помощь ГСК, добиваться наивысшей справедливости в своих решениях. Судья-инспектор соревнований имеет полномочия отменить решение ГСК, противоречащее Правилам, Положению и Условиям проведения соревнований или представляющее опасность для здоровья (жизни) участников и судей соревнований. При этом он делает соответствующую запись в отчете.

105. Судья-инспектор соревнований представляет в коллегия судей ОО «РТСС» отчет о проведенных соревнованиях и оценку работы ГСК. Форма отчета судьи-инспектора приведена в Приложении 11.

## 11 Главный судья

106. Главный судья соревнований возглавляет судейскую коллегию и руководит проведением соревнований. Несет ответственность за организацию и проведение соревнований в соответствии с Правилами, Положением и Условиями проведения соревнований.

107. Распоряжения главного судьи являются обязательными для судей, спортсменов, тренеров, представителей команд и обслуживающего персонала.

108. Главный судья решает все вопросы, возникающие во время соревнований, в том числе и не предусмотренные Правилами, Положением и Условиями проведения соревнований.

### 109. Главный судья обязан:

до начала соревнований осуществить подготовительную работу, провести установочный семинар и инструктаж судей;

утвердить акт сдачи/приема дистанции соревнований в соответствии с Правилами. Форма акта сдачи/приема дистанции приведена в Приложении 10;

проверить наличие спасательных средств и готовность их к применению, обеспеченность соревнований медицинским обслуживанием и средствами связи;

проверить готовность мест проведения видов программы соревнований;

провести заседание (совещание, брифинг) ГСК с представителями команд перед началом соревнований (в случае необходимости и в процессе соревнований);

принимать решения по поданным протестам в сроки, указанные в Правилах;

организовать розыск спортсменов, не прибывших к финишу после окончания соревнований (истечения контрольного времени);

по окончании соревнований выдать справки о судействе с оценкой работы каждого судьи (на основании оценок, представленных заместителями главного судьи по дистанциям);

после окончания соревнований в течение трех дней представить в проводящую организацию отчет о соревнованиях. Содержание отчета о соревнованиях приведено в Приложении 14;

не допускать к соревнованиям спортсменов, возраст, опыт или экипировка которых не отвечают требованиям Правил, Положения или Условий проведения соревнований.

### 110. Главный судья не имеет права:

начать соревнования без принятия дистанции и подписания акта сдачи/приема дистанции судьей-инспектором и заместителем главного судьи по безопасности.

### 111. Главный судья имеет право:

отложить начало соревнований или прервать проведение соревнований в случае неблагоприятных метеорологических условий или по другим причинам, которые могут привести к несчастному случаю или делают невозможным проведение соревнований;

отложить время начала соревнований, если место их проведения, оборудование или инвентарь не будут подготовлены;

внести изменения в программу соревнований, если в этом возникла необходимость;

установить контрольное время прохождения дистанции и стартовый интервал между командами;

переместить судей в ходе соревнований;

отменить ошибочные решения судей и отстранить от работы судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся со своими обязанностями;

отстранить от дальнейшего участия в соревнованиях спортсменов (команды, связки, экипажи) а также представителей (тренеров), допустивших грубые нарушения Правил, Положения, Условий проведения соревнований, и ходатайствовать об их дисквалификации;

в исключительных случаях, если при выступлении спортсмена (команды, связки, экипажа) возникли серьезные помехи по вине судей, разрешить повторное выступление.

## 12 Заместители главного судьи

112. В зависимости от уровня соревнований, количества и класса дистанций и программы соревнований в помощь главному судье назначаются заместители. Заместители главного судьи подчиняются главному судье соревнований и судье-инспектору.

113. В случае временного отсутствия главного судьи один из его заместителей назначается исполняющим обязанности главного судьи и пользуется всеми правами главного судьи.

### 114. Заместитель главного судьи по судейству:

решает вопросы, связанные с непосредственным проведением судейства соревнований;

распределяет работу среди судей с учетом их опыта и квалификации;  
вносит предложения главному судье по назначению старших судей этапов (блоков, ворот);

исключает ситуации, при которой личная заинтересованность судей влияет или может повлиять на объективное исполнение судейских обязанностей;

регистрация явки судей в дни соревнований, ведет учет их работы;

выдает судьям отличительные знаки (судейские накидки, бэйджи);

наблюдает за качеством судейства, дает оценку работы судьям.

### 115. Заместитель главного судьи по судейству обязан:

руководить работой судей во время проведения соревнований;

проинструктировать судей перед началом соревнований, до начала судейства на дистанции (в виде программы);

следить за объективностью судейства.

### 116. Заместитель главного судьи по судейству имеет право:

вносить предложения главному судье по отмене ошибочных решений судей, отстранению от судейства старших судей и судей на этапах (блоках, воротах), совершивших грубые ошибки или не справляющихся со своими обязанностями;

вносить предложения главному судье по отстранению от участия в соревнованиях на дистанции (в виде программы) отдельных спортсменов (команд, связок, экипажей), нарушивших Правила, Положение или Условия.

### 117. Заместитель главного судьи по безопасности

118. Заместитель главного судьи по безопасности вместе с заместителями главного судьи по судейству и заместителями главного судьи по дистанциям обеспечивает безопасное проведение соревнований.

### 119. Заместитель главного судьи по безопасности:

возглавляет техническую комиссию и организывает ее работу. Техническая комиссия осуществляет проверку и допускает к применению снаряжение и средства передвижения спортсменов (команд, связок, экипажей);

утверждает акт технической комиссии. Форма акта технической комиссии приведена в Приложении 12;

осуществляет контроль соблюдения мер безопасности на дистанции соревнований;

руководит работой судей технической комиссии во время предстартовой проверки.

### 120. Заместитель главного судьи по безопасности обязан:

проверить и принять по акту дистанцию и надежность оборудования на дистанции с целью исключения возможности несчастных случаев;

в необходимых случаях потребовать организовать судейскую страховку на дистанции или на отдельных сложных этапах;

121. При необходимости заместитель главного судьи по безопасности формирует спасательный отряд, из числа имеющихся судей, в соответствии с решением организации, проводящей соревнования, руководит его действиями. Техническое обеспечение и количественный состав спасательных средств и спасателей определяется условиями спасательной операции.

**122. Заместитель главного судьи по безопасности имеет право:**  
временно закрыть дистанцию или этап при возможности возникновения аварийной ситуации или для проведения спасательных работ, доложив об этом главному судье;  
привлекать к проведению спасательных работ участников соревнований;

123. В исключительных случаях заместитель главного судьи по безопасности может организовать контроль наличия заявленного снаряжения после финиша.

**124. Судьи технической комиссии**

124.1. Проверяют непосредственно перед стартом допущенное (не допущенное технической комиссией) снаряжение и средства передвижения (сплава) спортсменов (команд, связок, экипажей).

124.2. Проверяют специальное снаряжение и одежду спортсменов (каска, спасательные жилеты и др.) и запрещают то, что не соответствует требованиям безопасности.

124.3. Спортсмены (команды, связки, экипажи), опоздавшие ко времени проведения предстартовой проверки, указанного в стартовом протоколе, проходят предстартовую проверку на общих основаниях, даже если это приведет к опозданию на старт.

124.4. Спортсмены (команды, связки, экипажи), не имеющие стартового номера, опоздавшие на старт, не экипированы в соответствии с требованиями Правил вида, не допускаются к старту до устранения всех несоответствий.

125. При использовании на соревнованиях электронной системы отметки на предстартовой проверке контролируется правильность закрепления электронного устройства (чипа). Спортсмен (команда, связка, экипаж), должен самостоятельно выполнить процедуру подготовки чипа – очистку, активацию, проверку работоспособности. Если чип выдается в зоне предстартовой проверки, то организаторы обязаны предусмотреть средства закрепления чипа на участнике.

**126. Заместитель главного судьи по организационным вопросам (комендант)** координирует деятельность отдельных служб (в сфере обслуживания) с проводящей организацией, решает все вопросы материально-технического обеспечения.

126.1. Комендант руководит работой обслуживающего персонала и транспортом, выделенным в его распоряжение.

126.2. Комендант отвечает за организацию лагеря соревнований, размещение участников соревнований, судей, медицинского и обслуживающего персонала, за выдачу снаряжения и инвентаря для подготовки дистанций.

126.3. При размещении в полевых условиях комендант выбирает места для лагеря, стоянки транспорта, очагов для приготовления пищи, просушки одежды и снаряжения участников и обеспечивает доставку топлива, обеспечивает лагерь освещением и связью, организует питание судей, оборудует и оформляет места открытия и закрытия соревнований, места старта и финиша, устанавливает информационный щит.

126.4. Комендант осуществляет контроль экологической, санитарно-гигиенической дисциплины в лагере и районе соревнований.

126.5. После окончания соревнований принимает места размещения у представителей команд и дает разрешение на отъезд команд, организует свертывание судейского лагеря и отправку судейской коллегии.

**127. Заместитель главного судьи по видам**

127.1. Заместитель главного судьи по видам назначается ответственным и руководит работой по организации и проведению соревнований в видах программы, отвечает за организацию судейства в видах программы.

127.2. Заместитель главного судьи по видам:

выбирает место проведения видов программы соревнований;

совместно с заместителем главного судьи по организационным вопросам обеспечивает места проведения соревнований необходимым инвентарем и отвечает за его сохранность; докладывает по окончании соревнований главному судье об их результатах.

**128. Заместитель главного судьи по дистанции:**

назначается на каждую дистанцию;  
руководит работой по подготовке дистанции и отвечает за ее состояние в ходе соревнований;

согласовывает с главным судьей, судьей-инспектором, заместителем главного судьи по безопасности и комендантом использование мест, участков для подготовки на них этапов и других технических заданий дистанции;

составляет заявку на снаряжение для оборудования дистанции, получает его у коменданта (или лица, ответственного за выдачу снаряжения) и отвечает за его сохранность во время соревнований;

дает предварительную классификационную оценку этапам (блокам, воротам) и дистанции в целом;

совместно с заместителями главного судьи по безопасности и организационным вопросам выбирает место проведения тренировок спортсменов (команд, связок, экипажей), организует пункты страховки на тренировочном полигоне и на дистанциях и обеспечивает их необходимым снаряжением и инвентарем;

при подготовке Условий соревнований составляет схему дистанции или отдельных этапов;

проверяет готовность дистанции, готовит и сдает акт сдачи/приема дистанции главному судье соревнований. Форма акта сдачи/приема дистанции приведена в Приложении 10;

совместно с заместителем главного судьи по судейству инструктирует и расставляет судей по дистанции;

в случае повреждения отдельных участков дистанции (этапов, блоков, ворот) принимает меры по ликвидации повреждений, в исключительных случаях имеет право закрыть дистанцию, немедленно доложив об этом главному судье;

по окончании соревнований или по указанию главного судьи, совместно с его заместителем по судейству снимает судей с дистанции и сдает коменданту снаряжение и инвентарь, использовавшиеся для оборудования дистанции соревнований;

в случае необходимости совместно с главным судьей и его заместителем по безопасности организует спасательные работы или поиск спортсменов, не прибывших к контрольному сроку на финиш.

докладывает по окончании соревнований на дистанции главному судье о результатах.

#### **129. Помощник заместителя главного судьи по дистанции**

129.1. В распоряжение заместителю главного судьи по дистанции для осуществления технической работы по подготовке дистанции назначается помощник, а в случае необходимости и транспорт для подготовки дистанции.

129.2. Помощник заместителя главного судьи по дистанции может назначаться на каждой дистанции.

129.3. Помощник заместителя главного судьи по дистанции:

размечает и полностью оборудует дистанцию соревнований в соответствии с Правилами вида, Положением и Условиями;

совместно с заместителем главного судьи по дистанции знакомит представителей (капитанов, спортсменов) с дистанцией и в случае необходимости организует демонстрацию прохождения;

поддерживает во время соревнований в рабочем состоянии дистанцию (этапы) разметку и судейское оборудование.

### **13 Главный секретарь. Секретариат. Судьи по информации**

130. Главный секретарь руководит работой секретариата и судьями по информации, отвечает за подготовку и оформление всей документации по соревнованиям и за правильность определения результатов соревнований.

131. Главный секретарь определяет структуру секретариата и его работы:

составляет перечень-заявку на материальные ценности – канцелярские принадлежности, дипломы, грамоты, призы и другие награды;  
организует получение материальных ценностей и оформление отчетной документации на их выдачу;  
инструктирует секретариат;  
организует работу комиссии по допуску участников;  
ведет протоколы заседаний ГСК и оформляет распоряжения главного судьи по ходу соревнований. Форма протокола заседания ГСК приведена в Приложении 15;  
контролирует правильность оформления протоколов по дистанциям (видам) соревнований и выводит итоговые результаты соревнований;  
принимает от представителей команд протесты, готовит материалы, необходимые для их рассмотрения и передает их главному судье, контролирует вынесение решений по протестам;  
контролирует подготовку и выдачу справок о судействе;  
выдает представителям копии итоговых протоколов соревнований не позднее окончания закрытия соревнований;  
принимает участие в организации и проведении церемоний открытия и закрытия соревнований;  
готовит наградную атрибутику (дипломы, грамоты, призы и другие награды) для вручения их победителям и призерам, оформляет отчетную документацию на выдачу материальных наград;  
готовит совместно с главным судьей отчет о соревнованиях.

### 132. **Заместитель главного секретаря по дистанциям (видам)**

132.1. В помощь главному секретарю назначаются заместители главного секретаря по дистанциям (видам\*). В случае временного отсутствия главного секретаря один из его заместителей назначается исполняющим обязанности главного секретаря и пользуется всеми правами главного секретаря.

#### 132.2. **Заместитель главного секретаря по дистанциям (видам):**

принимает участие в работе комиссии по допуску и проверяет правильность заполнения заявок и документов;  
проводит жеребьевку и составляет стартовый протокол;  
выдает представителям команд отличительные знаки – номера на каски или номера спортсменов;  
ведет протоколы и выводит итоговый результат по дистанции (в виде программы);  
готовит справки о судействе. Пример оформления справок о судействе приведен в Приложении 16;  
выдает старшим судьям рабочие протоколы и канцелярские принадлежности.

### 133. **Секретариат соревнований:**

133.1. К секретариату соревнований относятся секретари старта, финиша и секретари-хронометристы на этапах (блоках, воротах).

133.2. **Секретарь на старте** регистрирует спортсменов в соответствии со стартовым протоколом и выпускает спортсменов (команды, связки, экипажи) на дистанцию в указанное в стартовом протоколе время, и/или в соответствии со стартовым интервалом.

133.3. После завершения старта секретарь подписывает протоколы старта и передает их заместителю главного секретаря по дистанции.

133.4. **Секретарь на финише** фиксирует и объявляет время финиша, записывает время финиша спортсмена (команды, экипажа) в протокол финиша.

133.5. В зависимости от характера дистанции секретари старта и финиша могут работать отдельно или быть совмещены.

133.6. **Секретарь-хронометрист** на этапе (блоке, воротах) ведет рабочий протокол, фиксирует время начала и конца работы на этапе (блоке, воротах), следит за контрольным временем.

#### 134. Судьи по информации

134.1. Судьи по информации организуют связь на соревнованиях, обрабатывают и доводят до участников техническую и другую необходимую информацию. В ходе соревнований дают оперативную информацию о стартующих/финиширующих спортсменах (командах, связках, экипажах), о прохождении дистанции, сообщают предварительные личные и командные результаты, передают объявления ГСК.

134.2. Принимает участие в проведении открытия и закрытия соревнований. Организуют работу представителей средств массовой информации.

134.3. Судьи по информации могут работать как на старте, так и на финише.

134.4. В случае отсутствия на соревнованиях службы информации вся необходимая информация должна размещаться на информационном щите.

134.5. **Информационный щит** должен находиться в базовом лагере, или месте заседания ГСК, или на месте старта, или во всех перечисленных местах.

134.6. Информационный щит должен содержать:

- информацию о соревнованиях (положение, условия соревнований и пр.);
- телефоны ГСК и медицинского работника, обслуживающего соревнования;
- программу соревнований;
- техническую информацию по дистанциям;
- протоколы жеребьевки на дистанциях (видах);
- схему дистанции (для коротких дистанций) или образец чистой карты (для длинных дистанций) с границами полигона и аварийными направлениями выходов;
- протокол результатов соревнований на дистанциях (видах) соревнования;
- другая информация на усмотрение главного секретаря по согласованию с главным судьей.

### 14 Судьи соревнований

135. На этапах могут работать старшие судьи, судьи по технике, а также, где это необходимо, судьи по страховке.

136. Старший судья этапа обязан:

получить необходимое для работы на этапе снаряжение и оборудование у заместителя главного судьи по дистанции и нести за него ответственность;

получить у главного секретаря или его заместителя рабочую папку с протоколами, секундомер и пр.;

расставить, проинструктировать и контролировать судей на своем этапе;

определить правильность прохождения этапа и выполнение спортсменами (командами, связками, экипажами) мер по обеспечению безопасности;

вносить в ГСК предложения о снятии спортсменов с соревнований;

контролировать прохождение этапа спортсменами (командами, связками, экипажами) и ведение рабочего протокола секретарем-хронометристом;

в случае повреждения оборудования этапа или иных происшествий, немедленно сообщить об этом заместителю главного судьи по дистанции или заместителю главного судьи по судейству;

дать оценку работы судей на своем этапе;

после окончания соревнований полученное снаряжение и оборудование сдать заместителю главного судьи по дистанции, а рабочую папку с подписанными протоколами сдать главному секретарю или его заместителю.

137. **Судьи обязаны:**

знать нормативные и локальные документы о проведении спортивных и спортивно-массовых мероприятий, Положение о судьях по спорту, неукоснительно выполнять настоящие Правила, Правила вида, Положение и Условия проведения соревнований, строго следить за соблюдением их спортсменами, тренерами и представителями команд;

быть беспристрастными, принципиальными и объективными при оценке действий

спортсменов (команд, связок, экипажей), не допускать влияния на свою деятельность со стороны кого бы то ни было;

быть дисциплинированными и не покидать место проведения соревнований без разрешения старшего судьи этапа, заместителя главного судьи по дистанции или заместителя главного судьи по судейству;

оценивать правильность преодоления этапа и соблюдение мер по обеспечению безопасности. Судья не должен оказывать помощь спортсменам (командам, связкам, экипажам), каким-то образом подсказывать или помогать им;

фиксировать, своевременно, четко и громко объявлять нарушения, допущенные спортсменами (командами, связками, экипажами), требовать, где это необходимо, исправления ошибок. Судья не может объявить участнику штраф до тех пор, пока штраф не начал «работать», а также, если штраф уже «перестал работать»;

останавливать спортсмена (команду, связку, экипаж) при возникновении опасной ситуации, которая может привести к несчастному случаю;

носить установленную форму одежды и соответствующие их обязанностям отличительные знаки.

судьи высокой квалификации должны использовать свои умения и навыки для обучения и воспитания начинающих судей.

при необходимости принимать участие в спасательных работах.

#### **138. Судьи не имеют права:**

быть членами команды, тренерами или представителями команд, участвующих в данных соревнованиях;

руководствоваться своими субъективными принципами судейства и понимания Правил, Правил вида, Положения и Условий.

придавать гласности информацию, полученную в связи с осуществлением судейской деятельности.

допускать непристойное поведение и употребление нецензурной лексики в публичных местах;

употреблять алкогольные напитки и табачные изделия в местах проведения соревнований, принимать наркотические и психотропные средства.

оказывать спортсменам (командам, связкам, экипажам) помощь на дистанции, за исключением медицинской помощи и помощи по обеспечению безопасности, а также помощи, специально предусмотренной Условиями проведения соревнований;

допускать на дистанцию посторонних лиц без разрешения главного судьи или заместителя главного судьи по дистанции.

## **15 Медицинская помощь**

139. Организаторы, на время проведения соревнований, обеспечивают организацию медицинской помощи участникам. Медицинскую помощь может оказывать медицинский работник (врач, медсестра).

140. Медицинский работник, обслуживающий соревнования:

с необходимым оборудованием должен присутствовать в зоне проведения соревнований;

оказывает медицинскую помощь заболевшим и получившим травмы участникам соревнований, дает заключение о возможности дальнейшего их участия и организует транспортировку пострадавших;

проверяет соблюдение санитарно-гигиенических требований в местах размещения и питания судей и команд спортсменов.

совместно с заместителем главного судьи по безопасности может организовывать пункты медицинской помощи на дистанции на период проведения соревнований.

141. При проведении соревнований на сложных дистанциях по решению ГСК могут быть предусмотрены пункты оказания медицинской помощи на дистанции. О местах распо-

ложения пунктов медицинской помощи должны быть проинформированы судьи, представители команд и спортсмены.

142. В распоряжении медицинского работника, обслуживающего соревнования, может находиться специальный транспорт.

143. Медицинские работники, обслуживающие соревнования, должны иметь отличительные знаки.

144. Все решения медицинского работника, обслуживающего соревнования, касающиеся как отдельных участков, так и проведения мероприятия в целом, являются обязательными для выполнения не только командами спортсменов и судьями, но и организаторами соревнований.

## **16 Отчет о соревнованиях**

145. В процессе подготовки и проведения соревнований проводящая организация, ГСК и судьи работают с различной документацией: Правилами, Положением, Условиями проведения соревнований, предварительными, именными и техническими заявками команд, протоколом комиссии по допуску, актами сдачи-приема дистанций, протоколами жеребьевок, протоколами старта-финиша, этапов, сводными протоколами по дистанциям, итоговыми протоколами дистанций и соревнований в целом и др.

146. В проводящую организацию главный судья сдает: общее заключение главного судьи о соревнованиях с указанием количества команд, регионов, спортсменов и команд, итоговые протоколы по дистанциям, итоговый протокол соревнований, список призеров в личных и командных соревнованиях, с указанием выполнения либо подтверждения спортивных нормативов. Форма общего заключения главного судьи о соревнованиях приведено в Приложении 13.

147. Отчет о республиканских и международных соревнованиях сдается в коллегия судей ОО «РТСС», о соревнованиях областного уровня – в региональные отделения ОО «РТСС» в трехдневный срок после окончания соревнований. Допускается высылать для рассмотрения в коллегия судей электронную версию отчета сразу после окончания соревнований. Содержание отчета о соревнованиях приведено в Приложении 14.

148. Отчет о соревнованиях оформляется на листах формата А4.

149. Все протоколы результатов подписываются главным судьей и главным секретарем с указанием их судейских категорий и регионов. В итоговом протоколе соревнований должны быть указаны все необходимые для присвоения спортсменам званий и разрядов данные, в том числе полное наименование соревнований, место и сроки проведения, класс и ранг дистанций, результат и занятое место и др.

150. После утверждения отчета о соревнованиях, республиканская коллегия судей ОО «РТСС» рассматривает и утверждает протокол выполнения разрядов и званий на республиканских и международных соревнованиях, выдает справки о судействе членам ГСК соревнований. Областные отделения ОО «РТСС» рассматривают и утверждают протокол выполнения разрядов на соревнованиях остальных уровней см. таблицу 2, Классификация соревнований, часть 2 Правил.

## Приложения

Приложение 1

### СПРАВКА О ЗАЧЁТЕ ПОХОДА

Маршрутная книжка № \_\_\_\_\_

Выдана туристу \_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество)

Год и месяц проведения	Район проведения похода	Вид туризма	Способ передвижения	Категория сложности	Руководство или участие	Засчитан на разряд

Протяженность маршрута, км		Продолжительность маршрута, дней	
----------------------------	--	----------------------------------	--

Маршрут: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Приводится подробная нитка маршрута с указанием пройденных населенных пунктов, локальных и протяженных препятствий, их категорий трудности, абсолютных высот, рек, порогов, пещер и т. п.

Руководитель группы \_\_\_\_\_ Контакты руководителя: \_\_\_\_\_

(фамилия, и.о.)

(тел., e-mail)

#### ОСОБЫЕ ОТМЕТКИ МКК

(изменение категории сложности похода, незачет руководства, запрет участия или руководства походами)

#### Председатель МКК

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(фамилия, инициалы)

\_\_\_\_\_

(дата)

Штамп МКК

#### Характеристика участника похода, уровень его физической и технической подготовки, рекомендации к участию (руководству) в походах более высокой категории сложности

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Руководитель группы \_\_\_\_\_

(подпись)

/ \_\_\_\_\_ /

(фамилия, инициалы)

\_\_\_\_\_

(тел., e-mail)

### Типовая форма отчета о спортивном туристском походе

(Пункты с курсивным текстом являются необязательными для зачета походов I-III ст.с, I к.с. и включаются в отчет по желанию руководителя либо согласно требованиям Положения о проведении соревнований)

1. Титульный лист (Приложение 3).
2. Справочные сведения.
  - 2.1. Проводящая организация (наименование, адрес, телефон, факс, e-mail).
  - 2.2. Страна, область, район, подрайон, массив (место проведения).
  - 2.3. Параметры маршрута (в виде таблицы).

Вид туризма	Категория сложности	Протяженность активной части, км	Продолжительность активной части		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	

- 2.4. Подробная нитка активной части маршрута с указанием категорий трудности локальных (протяженных) препятствий.
- 2.5. Ф. И. О., руководителя и участников, их туристский опыт и обязанности в группе, а также контактный телефон и e-mail руководителя.
- 2.6. МКК, рассмотревшая поход.
3. Планирование и прохождение маршрута.
  - 3.1. Подробная нитка запланированного маршрута.
  - 3.2. *Запасные пути движения и аварийные выходы с маршрута.*
  - 3.3. Изменения маршрута и их причины.
  - 3.4. *Обзорная и подробная карта маршрута (лоции рек, иной картографический материал) с указанием линии и направления движения группы, стоянок с указанием сроков пребывания, запасных вариантов и аварийных выходов. (Подробная карта может быть заменена треком в формате .grx с наличием вышеуказанных требований.)*
  - 3.5. График движения. Оформляется в виде таблицы с графами: Дни пути. Дата. Участок пути (от – до). Протяженность в километрах или метрах. Чистое ходовое время в часах или минутах. Характерные препятствия и их техническая трудность. Метеоусловия.
  - 3.6. *Техническое описание прохождения группой маршрута.*  
*Сложные участки (перевалы, пороги, переправы, места со сложным ориентированием и т. п.) описываются более подробно с указанием повременных интервалов их прохождения и действия группы на них. Особое внимание следует уделять описанию мер по обеспечению безопасности на маршруте. Приводится описание методов страховки при прохождении препятствий маршрута. Текст «Технического описания прохождения группой маршрута» необходимо «привязать» к тексту «График движения», через даты и дни пути. При описании определяющих препятствий рекомендуется оформление паспортов препятствий. Описания препятствий рекомендуется вести по схемам, имеющимся в паспортах препятствий с обязательным добавлением сведений о действиях группы в конкретных условиях.*
  - 3.7. Отчет должен содержать подтверждение фотоматериалами фактов прохождения маршрута, а также локальных и протяженных препятствий.
  - 3.8. Фотоматериалы должны быть подписаны, а подписи к ним содержать информацию о дате прохождения, объекте съёмки либо фиксируемом событии. *Фотографии должны быть включены непосредственно в техническое описание.*
  - 3.9. Расчет категории сложности маршрута согласно Методике категорирования туристских маршрутов по виду туризма.
  - 3.10. *Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.*

4. *Дополнительные сведения о походе (допускается не включать данный раздел в отчет).*

*Рекомендуется приводить сведения, отличающиеся от типовых вариантов, приводить только ссылки на интернет-источники с подробной информацией, а не дублировать ее в отчете. Следует учесть, что отсутствие некоторых сведений, позволяющих сделать выводы о сложности, напряженности, новизне, безопасности, стратегии, тактике и технике прохождения маршрута и препятствий могут влиять на результат при судействе соревнований.*

4.1. *Географическая и туристская характеристика района похода и связанные с ними особенности действия туристов (при наличии у группы малоизвестных данных, в случае первопрохождения или по требованию МКК).*

4.2. *Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов на маршруте.*

4.3. *Варианты подъезда и отъезда, расположение погранзон, заповедников и других зон ограниченного доступа, порядок получения пропусков, дислокация поисково-спасательных организаций, медучреждений и другие полезные сведения.*

4.4. *Перечень специального и особенности группового и личного снаряжения, характеристика средств передвижения и другая характерная для данного вида туризма полезная информация.*

4.5. *Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения.*

4.6. *Высотный график (для горных районов).*

4.7. *Иные полезные сведения.*

5. *Приложения.*

5.1. *Маршрутный лист (маршрутная книжка) с отметкой МКК о зачете похода.*

5.2. *Материалы, подтверждающие прохождение маршрута и препятствий группой (перевальные записки, навигационные треки, видеоматериалы и т. д.).*

5.3. *Паспорта локальных препятствий, пройденных впервые.*

Образец титульного листа

ОТЧЕТ

о прохождении (вид туризма) спортивного туристского похода  
(номер) категории сложности по (географический район),  
совершенном группой (город, коллектив)  
в период с (дата) по (дата) \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ года  
по маршруту (подробная нитка маршрута с указанием определяющих препят-  
ствий, их категорий трудности, высоты и т.д.)

Маршрутная книжка № (номер)  
Руководитель группы (фамилия, имя, отчество)  
(телефон, e-mail руководителя)

Маршрутно-квалификационная комиссия (наименование организации) рассмот-  
рела отчет и считает, что маршрут может быть зачтен всем участникам и руководителю  
(номер) категорией сложности.

---

---

Отчет использовать в библиотеке (наименование организации)

Председатель МКК (подпись) (Фамилия И. О.)

Штамп МКК (город)

20 \_\_\_\_ г.

---



---

(название соревнований)
**Заявка (предварительная)**

Вид туризма (пешеходный, лыжный, горный, водный, велосипедный, спелео, автото и т.д.)	
Категория сложности	

Номер маршрутной книжки	
МКК, выпустившая группу на маршрут	
МКК, утвердившая отчет о походе	

Название организации, проводившей поход (турклуб, спортклуб, турфирма, учебное заведение и др.)	
Административно-территориальная принадлежность данной организации либо группы (район, область)	

Географический район проведения похода	
Сроки прохождения маршрута	
Нитка маршрута (для водных маршрутов – река) с указанием общепринятых характеристик локальных препятствий (высота, к.т., первопрохождение и др.)	
Руководитель группы (ФИО полностью, спортивный разряд/звание, домашний адрес, телефон, e-mail)	
Количество участников, включая руководителя	
Список участников (ФИО полностью) в алфавитном порядке, включая руководителя	
Тренер команды (ФИО полностью, спортивный разряд/звание)	

Дата:

Руководитель группы:

/

/

Полное наименование проводящей(их) организации(й)																
Наименование соревнований		Республиканские соревнования по спортивному туризму (спортивные туристские походы)														
Дата проведения																
Вид туризма		пешеходный														
Категория(ы) сложности		вторая														
ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ																
№	Ф.И.О. руководителя группы (область, город, район)	Район похода	Категория сложности	Состав группы (фамилия, имя, отчество полностью всех участников)	Сроки проведения	Кол-во участников	Показатели, баллы						Суммарный результат по показателям, баллы	Результат команды, баллы	Место	
							Сложность	Новизна	Стратегия	Тактика	Техника	Напряженность				Автономность
1	Иванов Иван Иванович	Украинские Карпаты	2	Иван Иванович Иванов, Петров Петр Петрович и т.д.	16.08.-25.08. 2020	6	1,6	1,2	0,2	0,2	0,6	0,5	0,4	4,7	23,5	1

Главный судья, СНК /подпись/ М.М. Васильев

Главный секретарь, СНК /подпись/ А.Г. Михайлов

М.П. проводящей организации



### ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

ОТ КОМАНДЫ \_\_\_\_\_  
на участие в соревнованиях \_\_\_\_\_  
проводимых с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ г. в \_\_\_\_\_

№	Фамилия, имя, отчество <sup>1</sup> (полностью)	Категория участни- ка <sup>2</sup>	Дата рождения	Спортивная квалификация <sup>3</sup>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Представитель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / тел. \_\_\_\_\_  
(подпись) И.О.Ф

<sup>1</sup> Заполнять разборчиво печатными буквами или на компьютере

<sup>2</sup> Категории участников: капитан команды, основной участник, тренер, представитель, судья и другие

<sup>3</sup> Разряд (звание) участника

### ЗАЯВКА

ОТ КОМАНДЫ \_\_\_\_\_  
на участие в соревнованиях \_\_\_\_\_  
проводимых с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ г. в \_\_\_\_\_

№	Фамилия, имя, отчество <sup>1</sup> (полностью)	Категория участника <sup>2</sup>	Домашний адрес (полностью)	Дата рождения	Спортивная квалификация <sup>3</sup>	Роспись в знании правил безопасного поведения	Допуск врача
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек. Не допущено \_\_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) И.О.Ф.

М.П.

Представитель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / тел. \_\_\_\_\_  
(подпись) И.О.Ф.

Руководитель направляющей организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) И.О.Ф.

М.П.

<sup>1</sup> Заполнять разборчиво печатными буквами или на компьютере

<sup>2</sup> Категории участников: капитан команды, основной участник, тренер, представитель, судья и другие

<sup>3</sup> Разряд (звание) участника

**Пример технических заявок по видам туризма**

**Техника пешеходного туризма**

Команда \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_  
Дистанция \_\_\_\_\_ Возрастная группа \_\_\_\_\_

№ п.п.	номер каски	Фамилия, имя участника	разряд/звание
1			
2			
3			
4			

Представитель команды \_\_\_\_\_ / телефон \_\_\_\_\_

**Техника велосипедного туризма**

Команда \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_  
Дистанция \_\_\_\_\_ Возрастная группа \_\_\_\_\_

№ п.п.	номер каски	Фамилия, имя участника	разряд/звание
1			
2			
3			
4			

Представитель команды \_\_\_\_\_ / телефон \_\_\_\_\_

**Техника водного туризма**

Команда \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_  
Дистанция \_\_\_\_\_ Возрастная группа \_\_\_\_\_

№ п.п.	номер	Фамилия, имя участника	разряд/звание
Мужской экипаж			
1			
2			
Смешанный экипаж			
3			
4			

Представитель команды \_\_\_\_\_ / телефон \_\_\_\_\_

Приложение 10  
Форма акта сдачи/приема дистанции

УТВЕРЖДАЮ  
Главный судья соревнований

\_\_\_\_\_  
(подпись) И.О.Ф.  
" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

АКТ  
СДАЧИ/ПРИЕМА ДИСТАНЦИИ

1.	Наименование соревнований							
2.	Место проведения соревнований							
3.	Наименование дистанции							
4.	Протяженность дистанции, м							
5.	Количество этапов по классам сложности	1 кл.	2 кл.	3 кл.	4 кл.	5 кл.	6 кл.	Всего
6.	Характеристика этапов и контрольное время на этапе (дистанции)	Название этапа			Длина, м	Высота, м	КВ, мин	Класс этапа
7.	Класс дистанции							
8.	Установка дистанции осуществлялась							
9.	Безопасность дистанции обеспечивалась							

В день соревнований подготовка дистанции закончена к \_\_\_\_\_ часам.

Заместитель главного судьи по дистанции \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) И.О.Ф.

Заместитель главного судьи по безопасности \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) И.О.Ф.

Судья-инспектор: дистанция соответствует \_\_\_\_\_ классу \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) И.О.Ф.

**ОТЧЕТ**

Судьи-инспектора \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полное)

по проведению \_\_\_\_\_

в период с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_

в \_\_\_\_\_

1. Заезд команд, место лагеря, работа мандатной комиссии:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. Подготовка места соревнований и отдельных дистанций:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. Количество участвующих команд и участников, география представленных регионов:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. Наличие щита информации на соревнованиях и представленной на нем информации в соответствии с Правилами: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. Недостатки, выявленные в Положении о соревновании в процессе их проведения: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

6. Квалификация судейской коллегии и качество судейства соревнований:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

7. Правильность оценки класса дистанций на соревнованиях. Своевременное доведение Условий, технической информации по прохождению дистанций до представителей команд, наличие такой информации на информационных щитах: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

8. Объективность и правильность подсчёта результатов соревнований:

---

---

---

9. Замечания и протесты представителей команд: \_\_\_\_\_

---

---

10. Оценка работы проводящей организации и ГСК:

---

---

11. Выводы и рекомендации: \_\_\_\_\_

---

---

12. Сдача отчёта о соревнованиях до «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

Судья-инспектор соревнований / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) И. О. Ф.

С отчетом инспектора ознакомлены:

Главный судья / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) И. О. Ф.

Главный секретарь / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) И. О. Ф.

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель главного судьи по безопасности

\_\_\_\_\_  
(подпись) И.О.Ф.  
" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### АКТ ТЕХНИЧЕСКОЙ КОМИССИИ

1.	Наименование соревнований		
2.	Место проведения		
3.	Наименование дистанции		
4.	Класс дистанции		
5.	Специальное снаряжение, <b>допущенное</b> к дистанции	Наименование снаряжения	Наименования команд
6.	Специальное снаряжение, <b>не допущенное</b> к дистанции		
7.	Количество команд допущенных к старту		
8.	Количество команд, не допущенных к старту		

Заместитель главного судьи по безопасности \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) И.О.Ф.

**Общее заключение главного судьи о проведении соревнований**

Название соревнований: \_\_\_\_\_

Место проведения: \_\_\_\_\_

Дата проведения: \_\_\_\_\_

В соревнованиях участвовали команды (перечислить): \_\_\_\_\_

**Общее количество:** команд \_\_\_\_, спортсменов \_\_\_\_ ( \_\_\_\_ спортсменов, \_\_\_\_ тренеров, \_\_\_\_ представителей). Из них \_\_\_\_ мужчин, \_\_\_\_ женщин.

Соревнования обслуживали \_\_\_\_ судей.

**Из общего числа участников:**

*по спортивной подготовке:*

МС \_\_\_\_ чел., КМС \_\_\_\_ чел.

I разряд \_\_\_\_ чел., II разряд \_\_\_\_ чел.

III разряд \_\_\_\_ чел.

*по судейской подготовке судей:*

ВНК \_\_\_\_ чел., НК \_\_\_\_ чел.

I категории \_\_\_\_ чел.

судья по спорту \_\_\_\_ чел.

**Список призеров в личном зачете**

Мужчины (Ф.И., регион)	Женщины (Ф.И., регион)
1. _____	1. _____
2. _____	2. _____
3. _____	3. _____

**Список призеров в общекомандном зачете**

1 место

команда \_\_\_\_\_ области в составе (Ф.И.):

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

2 место

команда \_\_\_\_\_ области в составе (Ф.И.):

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

3 место

команда \_\_\_\_\_ области в составе (Ф.И.):

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

Выполнено нормативов: МС \_\_\_\_ чел., КМС \_\_\_\_ чел., I разряд \_\_\_\_ чел., II разряд \_\_\_\_ чел., III разряд \_\_\_\_ чел., I юн. разряд \_\_\_\_ чел., II юн. разряд \_\_\_\_ чел., III юн. разряд \_\_\_\_ чел.

Подтверждено нормативов: МС \_\_\_ чел., КМС \_\_\_ чел., I разряд \_\_\_ чел., II разряд \_\_\_ чел.  
Не подтвердили разряд/звание: МС \_\_\_ чел., КМС \_\_\_ чел., I разряд \_\_\_ чел., II разряд \_\_\_ чел.

Итоговый протокол соревнований прилагается.

Главный судья \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
*судейская категория, регион      подпись      И.О.Ф.*

Главный секретарь \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
*судейская категория, регион      подпись      И.О.Ф.*

**Содержание отчета о соревнованиях**

- 1 Титульный лист с указанием проводящих организаций, названия соревнований, даты и места проведения, главного судьи и главного секретаря с указанием их судейских званий и регионов.
- 2 Положение о соревнованиях.
- 3 Условия проведения соревнований с технической информацией о дистанциях, схемы дистанций или контрольные карты (каждой дистанции).
- 4 Именные заявки команд.
- 5 Протокол комиссии по допуску.
- 6 Список судейской коллегии с оценками работы и подписью главного судьи.
- 7 Акты сдачи-приема дистанций.
- 8 Итоговые протоколы дистанций.
- 9 Протоколы личного и командного зачета.
- 10 Протоколы заседаний ГСК.
- 11 Итоговый протокол соревнований.
- 12 Протесты и принятые по ним решения.
- 13 Общее заключение главного судьи о соревнованиях.
- 14 Отчет судьи-инспектора соревнований.
- 15 Иные, по решению оргкомитета, необходимые документы.

---

(наименование проводящих организаций)

---

(наименование соревнований)

**Протокол № \_\_\_\_\_**  
заседания главной судейской коллегии соревнований

---

*название соревнований*

дата, место проведения

**Присутствовали:**

Главный судья соревнований – Ф.И.О.

Главный секретарь соревнований – Ф.И.О.

Члены ГСК

Представители команд

**Вопросы:**

- 1.
- 2.
- 3.

**Решили:**

- 1.
- 2.
- 3.

Главный судья \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
*судейская категория, регион      подпись      И.О.Ф.*

Главный секретарь \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
*судейская категория, регион      подпись      И.О.Ф.*

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ОО "Республиканский туристско-спортивный союз"

**Республиканские соревнования по туристско-прикладному многоборью в  
технике пешеходного туризма**

место проведения

дата

**СПРАВКА О СУДЕЙСТВЕ**

Дана Фамилия Имя Отчество в том, что он(а) принимал(а) участие в судействе  
Республиканских соревнований по туристско-прикладному многоборью в технике пешеходного  
туризма

на дистанции 5 класса в должности старшего судьи на этапе  
в составе судейской бригады на данных соревнованиях

Оценка судейства \_\_\_\_\_

Главный судья, СНК \_\_\_\_\_ /И.О.Ф./

*подпись*

Главный секретарь, С1К \_\_\_\_\_ /И.О.Ф./

*подпись*

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель министра  
спорта и туризма  
Республики Беларусь

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2012

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель  
Общественного  
Объединения «Белорусская  
федерация альпинизма»  
А.Н. Годлевский  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2012

**СПОРТИВНОЕ СКАЛОЛАЗАНИЕ  
ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ**

**МИНСК 2012**

1. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.....	4
Введение.....	4
1.1. Общие положения .....	4
1.2. Виды соревнований.....	4
1.3. Классы и ранг соревнований.....	4
1.4. Проводящая организация .....	4
1.5. Положение о соревнованиях. Регламент. Заявки.....	5
1.6. Участники соревнований, представители и тренеры .....	5
1.7. Медицинское обеспечение соревнований .....	6
2. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.....	7
2.1. Трассы соревнований.....	7
2.2. Безопасность .....	8
2.3. Постановка и обслуживание трасс .....	9
2.4. Технический инцидент .....	9
2.5. Жеребьевка.....	9
2.6. Зоны изоляции и транзита .....	10
2.7. Ознакомление участников с трассой.....	10
2.8. Подготовка к старту .....	11
3. СОРЕВНОВАНИЯ НА ТРУДНОСТЬ .....	11
3.1. Трассы соревнований на трудность.....	11
3.2. Количество участников и порядок стартов .....	12
3.3. Порядок прохождения трассы.....	13
3.4. Прекращение попытки на трассе .....	13
3.5. Определение результата участника на трассе .....	14
3.6. Определение результатов после каждого раунда.....	14
3.7. Квоты полуфинала и финала .....	15
3.8. Технический инцидент .....	15
4. СОРЕВНОВАНИЯ НА СКОРОСТЬ.....	15
4.1. Требования к трассам.....	15
4.2. Порядок прохождения трассы.....	16
4.4. Определение результатов .....	20
4.5. Технический инцидент .....	20
5. СОРЕВНОВАНИЯ ПО БОУЛДЕРИНГУ - СЕРИИ ПРОБЛЕМНЫХ ТРАСС.....	21
5.1. Общие положения.....	21
5.2. Требования к трассам.....	21
5.4. Процедура лазания .....	22
5.5. Технический инцидент .....	23
5.6. Определение результатов .....	23
5.7. Квоты для каждого раунда .....	24
8. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ .....	28
8.1. Состав судейской коллегии.....	28
8.2. Главный судья .....	28
8.3. Заместитель главного судьи по безопасности.....	29
8.4. Заместитель главного судьи по трассам .....	29
8.5. Заместитель главного судьи по виду.....	30
8.6. Секретариат и бригада информации .....	30
8.7. Начальник трассы (постановщик) .....	31
8.8. Судья на трассе.....	31
8.9. Страховщик.....	31
8.10. Судья при участниках.....	32
8.11. Стартер (скорость, связки, эстафеты). .....	32
8.12. Судья-демонстратор.....	32
8.13. Видеооператор.....	32
9. НАРУШЕНИЯ И ДИСЦИПЛИНАРНЫЕ МЕРЫ .....	33

9.1. Дисциплинарные меры, применяемые к участникам соревнований и к представителям команд.....	33
9.2. Нарушения и соответствующие дисциплинарные меры.....	33
10. ПРОЦЕДУРА АПЕЛЛЯЦИИ.....	34
10.1. Подача протестов во время соревнований.....	34
10.2. Апелляция после соревнований.....	34
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	35
Приложение 1.....	35
Приложение 2.....	36
Приложение 3.....	37
Приложение 4.....	38
Приложение 5.....	38
Приложение 6.....	39
Приложение 7.....	40
Приложение 8.....	41
Приложение 9.....	42
Приложение 11.....	45
Приложение 12.....	47
Приложение 13.....	47
Приложение 14.....	48
Приложение 15.....	49
Приложение 16.....	50
Приложение 17.....	51

# 1. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

## Введение

Общественная Организация «Белорусская Федерация Альпинизма» (БФА) совместно со скальным комитетом (СК) координирует работу региональных отделений и других коллективных членов БФА, а также представляет интересы Республики Беларусь в международных организациях, занимающихся развитием скалолазания.

### 1.1. Общие положения

1.1.1. В спортивном скалолазании спортсмены соревнуются в лазании по естественному или искусственному скальному рельефу. Результатом является: время прохождения дистанции, либо пройденное расстояние, либо количество пройденных трасс.

1.1.2. БФА совместно со скальным комитетом составляет календарь белорусских соревнований с учетом календаря IFSC (международной федерации спортивного скалолазания), организует соревнования I класса, осуществляет контроль за соблюдением Правил и выполнением разрядных требований, оказывает содействие организаторам в проведении соревнований II класса.

1.1.3. Правление БФА совместно со скальным комитетом назначает своего представителя на соревнования I класса и утверждает кандидатуры главного судьи и его заместителя по трассам.

1.1.4. В отдельных случаях БФА может принять решение о проведении специального вида соревнований по действующим международным правилам, оговорив это в положении о соревнованиях (далее - Положении) и (или) в регламенте соревнований (далее - Регламенте).

1.1.5. В целях совершенствования Правил соревнований, повышения уровня организации и зрелищности, БФА может, в порядке эксперимента, разрешить альтернативную форму проведения соревнований с небольшими отклонениями от действующих Правил, не влияющим на безопасность соревнования.

### 1.2. Виды соревнований

1.2.1. Лазание на трудность – индивидуальное лазание.

1.2.2. Лазание на скорость – парная гонка, индивидуальное лазание.

1.2.3. Боулдеринг – серия коротких проблемных трасс.

1.2.4. Многоборье – сумма результатов отдельных видов.

1.2.5. Эстафета – командные соревнования в лазании на скорость.

*Примечание.* Соревнования могут проводиться как на искусственном рельефе, так и на естественных скалах; на открытых и на закрытых трассах; с предварительным опробованием трасс или без такового; с личным, командным и лично-командным зачетом. Соревнования могут также проводиться в дуэли (параллельное лазание на трудность с учетом времени). Правила соревнований для дуэли в настоящем издании не приводятся.

### 1.3. Классы и ранг соревнований

В Республике Беларусь принято деление соревнований по скалолазанию на два класса:

Класс I – чемпионаты и Кубки РБ среди взрослых на искусственном и естественном рельефе.

Класс II – другие соревнования на искусственном и естественном рельефе, включенные в календарный план.

### 1.4. Проводящая организация

1.4.1. Соревнования по скалолазанию могут проводиться любой спортивной организацией или коллективом физкультуры, в соответствии с настоящими Правилами, определяющими Положение о соревнованиях и их Регламент.

1.4.2. Проводящая организация отвечает за:

а) финансовое и материальное обеспечение соревнований, включая денежные призы и награды;

б) безопасность участников, судей и зрителей на месте соревнований.

- 1.4.3. Проводящая организация обязана:
- а) создать Оргкомитет по подготовке и проведению соревнований;
  - б) своевременно разослать положение о соревнованиях;
  - в) организовать хозяйственное, материально–техническое и медицинское обеспечение подготовки и проведения соревнований;
  - г) предусмотреть наглядную агитацию (плакаты, растяжки, афиши, программы и др.), пропаганду и информацию о соревнованиях в печати, по радио и на телевидении;
  - д) обеспечить качественную подготовку трасс соревнований, мест разминки и отдыха участников, мест размещения судейских бригад и зрителей;
  - е) укомплектовать судейскую коллегию (*Приложение 14*);
  - ж) организовать размещение и питание участников и судей, работу транспорта и обслуживающего персонала;
  - и) на первом совещании сообщить представителям команд регламент соревнований;
  - к) провести церемонии открытия, закрытия и награждения победителей и призеров;
  - л) обеспечить видеоконтроль лазания на трудность в соревнованиях I и II классов;
  - м) оплатить командировочные расходы представителя БФА.
- 1.4.4. Проводящая организация имеет право:
- а) на ведение рекламной деятельности, не влияющей на качество проведения соревнований, не противоречащей договорам с БФА и спонсорами;
  - б) требовать от участников, тренеров и судей выполнения рекламных обязательств;
  - в) требовать от участников, тренеров, судей и зрителей соблюдения спортивной этики.

### **1.5. Положение о соревнованиях. Регламент. Заявки.**

1.5.1. Положение о соревнованиях I класса утверждается СК БФА, а также рассылается не позднее, чем за 30 дней до начала соревнований.

1.5.2. Положение о соревнованиях II класса согласуется с СК БФА и должно быть разослано проводящей организацией не позднее, чем за 20 дней до начала соревнований.

1.5.3. Положение должно включать в себя название соревнований и разделы:

- Цели и задачи
- Сроки и место проведения
- Руководство соревнованиями
- Участники и условия допуска
- Программа соревнований (в этом же разделе указываются квоты для каждого раунда и виды жеребьевки)
- Определение победителей
- Награждение участников и тренеров
- Условия подачи заявок
- Время и место регистрации участников
- Условия приема и расходы
- Координаты оргкомитета для связи: адрес, телефон, факс, электронная почта, Ф.И.О. ответственного лица.

1.5.4. В регламенте должно быть указано:

- последовательность видов соревнований и порядок стартов;
- время технического совещания с представителями;
- особенности видов и условия прохождения трасс;
- время проведения церемоний открытия, награждения и закрытия соревнований;
- размер индивидуального стартового взноса;
- время открытия и закрытия зоны изоляции в каждом раунде;

1.5.5. Заявки на участие в установленной форме (*Приложение 1*) подаются в мандатную комиссию в сроки, определенные Положением.

### **1.6. Участники соревнований, представители и тренеры**

1.6.1. Участники, тренеры и представители команд обязаны:

- а) знать и соблюдать правила, положение и регламент соревнований;
- б) выполнять требования безопасности;

- в) подчиняться требованиям судей, не вмешиваясь в действия судейской коллегии;
- г) уважительно вести себя по отношению к судьям, организаторам, зрителям и соперникам, придерживаясь общепринятых норм спортивного поведения;
- д) принимать участие в церемониях награждения победителей, открытия и закрытия соревнований;
- е) не употреблять допинг или другие запрещенные вещества и не поддерживать в этом других участников.

1.6.2. Судьи соревнований не могут быть их участниками или представителями, а также не должны вести тренерскую работу на данных соревнованиях.

1.6.3. При нарушении правил, положения или регламента участник, тренер или представитель может стать субъектом дисциплинарных взысканий со стороны главного судьи или технической комиссии СК БФА.

1.6.4. Участники соревнований обязаны:

- а) иметь медицинский допуск врачебно-физкультурного диспансера в заявке на участие в данных соревнованиях и в классификационной книжке спортсмена (с указанием срока действия диспансеризации);
- б) своевременно являться к судье при участниках и на старт;
- в) обращаться в главную судейскую коллегию через своего представителя или капитана команды;
- г) сразу после своего выступления поворачиваться лицом к публике, а также всемерно способствовать проведению видео и фотосъемки;
- д) при наличии майки для выступления, предоставленной организаторами, надевать ее во время стартов и соблюдать рекламные требования проводящей организации.

1.6.5. Представители команд (участвующих организаций) обязаны:

- а) присутствовать на технических совещаниях;
- б) обеспечить своевременную явку участников по регламенту и контроль за поведением участников на соревнованиях и вне их.

1.6.6. Тренеры и представители (а в их отсутствие – капитаны команд) имеют право:

- а) обращаться в судейскую коллегию по вопросам определения результатов, организации и проведения соревнований;
- б) по ходу соревнований выяснять характер нарушений, допущенных участником команды;
- в) подавать официальные протесты.

1.6.7. К участию в открытых белорусских соревнованиях допускаются спортсмены других стран по заявкам национальных федераций. Допуск определяется положением о соревнованиях.

1.6.8. Участники юношеских соревнований делятся на следующие возрастные группы (по году рождения):

- а) юниоры и юниорки 18-19 лет;
- б) старшие юноши и девушки 16-17 лет;
- в) младшие юноши и девушки 14-15 лет;
- г) подростки 13 лет и моложе.

Спортсменам младших возрастов не разрешается участвовать в соревнованиях старших возрастных групп (если это не предусмотрено положением о соревнованиях).

1.6.9. Юношам и девушкам моложе 15 лет (по году рождения), не входящим в состав кандидатов в сборную команду Республики Беларусь, запрещается участвовать во взрослых соревнованиях I и II классов. В исключительных случаях возможен специальный допуск тренерского совета БФА на участие в конкретных соревнованиях спортсменов младшей возрастной группы. Допуск выдается на основании заявления родителей спортсмена, тренера и медицинского заключения врачебно-физкультурного диспансера.

## **1.7. Медицинское обеспечение соревнований**

1.7.1. На соревнованиях должен присутствовать врач, либо другой медицинский работник, готовый к оказанию первой медицинской помощи.

1.7.2. Обязанности врача:

- а) подготовка медикаментов и перевязочного материала;

- б) оборудование на месте соревнований пункта оказания первой помощи;
- в) оказание первой медицинской помощи;
- г) направление пострадавшего в больницу;
- д) контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм на месте соревнований;
- е) участие в работе мандатной комиссии.

1.7.3. В соревнованиях I класса необходимо предусмотреть возможность проведения выборочного допинг-контроля (в соответствии с правилами).

## 2. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

### 2.1. Трассы соревнований

2.1.1. При необходимости трассы соревнований должны быть обозначены четкими и непрерывными ограничительными линиями, являющимися частью трассы. Постановщики трасс должны избегать использования строгих ограничений и прибегать к ним только в случае крайней необходимости. Непрерывная красная (оранжевая) линия является строгим ограничением, запрещающим любое касание ограниченной зоны. Непрерывные линии другого цвета, предпочтительно черного, запрещают использование какого-либо рельефа, расположенного в ограниченной зоне. Пунктирные линии являются направляющими ограничениями, показывающими спортсмену необходимое направление движения по трассе (во избежание сокращения трассы). Судьи (за исключением боулдеринга) не имеют права давать словесные ограничения, без введения дополнительных обозначений.

2.1.2. На трассе могут быть обязательные для использования контрольные ориентиры.

2.1.3. Верхний и боковые края искусственной стены, а также крепежные отверстия на ее поверхности нельзя использовать при прохождении трассы.

2.1.4. Трассы должны быть подготовлены таким образом, чтобы (при движении или срыве участника) избежать его травмы в результате удара об стену или падения на землю.

2.1.5. Действия участников во время прохождения трассы, включая спуски, срывы и падения, не должны создавать помех участникам, находящимся на соседних трассах или готовящимся к старту.

2.1.6. Трассы для лазания с нижней страховкой должны быть оборудованы стационарными пунктами страховки (крючьями или болтами), к которым крепятся оттяжки с карабинами. Финишная оттяжка должна быть ярко промаркирована. Все крючья, болты, проушины, закладные элементы и т.д. (далее - крючья) должны быть правильно установлены и надежно закреплены. Снаряжение, используемое при проведении соревнований (веревки, оттяжки, крючья, карабины, страховочное оборудование, системы и другое снаряжение) должны удовлетворять требованиям безопасности (UIAA/IFSC). Расположение точек страховки не должно подвергать опасности жизнь и здоровье спортсменов.

2.1.7. Каждая из оттяжек должна иметь верхний карабин с резьбовой муфтой или *Maillon Rapide* соответствующей прочности. Муфты должны быть надежно завинчены. Карабин в оттяжке должен быть зафиксирован.

2.1.8. Стартовая линия или площадка должны быть четко обозначена. Стартовая линия располагается на земле и ограничивает зону, из которой можно стартовать (начинать лазание). Стартовая площадка может находиться на земле или непосредственно на стене (скале) выше уровня земли. На земле стартовая площадка обозначается по периметру красной линией (например, лентой или скотчем). В соревнованиях на скорость в качестве стартовой площадки может быть использована электронная или электромеханическая платформа, используемая для определения фальстарта. Если старт принимается с земли и трасса не оборудована стартовой линией или обозначенной по периметру стартовой площадкой, то стартовой является площадка, сформированная из страховочных матов под трассой.

2.1.9. С целью обеспечения требований безопасности и настоящих Правил каждая трасса должна быть проверена и принята заместителями главного судьи по виду и по трассам с оформлением акта, который утверждается главным судьей до начала соревнований в данном виде (*Приложение б*).

2.1.10. Все лишние крючья следует удалить с трассы. В тех местах, где это сделать невозможно, в запрещенные к использованию крючья следует вщелкнуть карабин и

обозначить яркой лентой. На трассах лазания на скорость допускается использование крючьев, которые нельзя удалить, в качестве опоры для ног.

2.1.11. Рекламные щиты и растяжки, элементы разметки трасс, пункты спуска и т.д. не должны создавать помех участнику.

## 2.2. Безопасность

2.2.1. Для безопасности организаторы соревнований обязаны обеспечить:

а) качество оборудования, снаряжения и инвентаря, соответствующее требованиям настоящих Правил, стандартам UIAA/IFSC, либо одобренное главным судьей в соответствии с полномочиями, делегированными ему СК БФА;

б) подбор квалифицированных судей-страховщиков;

в) судейскую страховку, которая не должна мешать или помогать участнику;

г) правильный выбор мест расположения страховщиков;

д) гимнастическую страховку, а при необходимости – предварительное (до старта) простегивание страховочной веревки в первую или любую другую последующую оттяжку.

е) расположение и размеры оттяжек на трассе, закрепление карабинов, дающее возможность вщелкивания в них веревки из безопасных положений, устранение мест зацепления или повышенного трения, затрудняющих протягивание веревки.

2.2.2. Организация страховки участника на трассе соответствующего вида соревнований производится одинарной веревкой, предоставляемой организаторами соревнований. Частота замены веревок определяется заместителем главного судьи по трассам. При лазании с нижней страховкой используется динамическая веревка, при лазании с верхней страховкой – статическая или динамическая (на усмотрение главного судьи).

2.2.3. Запрещается проведение соревнований в отсутствие медицинского персонала.

2.2.4. При верхней страховке веревка должна проходить не менее чем через две независимые точки страховки, на расстоянии не более 1 м друг от друга и несущие сопоставимую нагрузку.

2.2.5. Участник должен выходить на старт в личной экипировке, удовлетворяющей требованиям безопасности.

2.2.6. Участник должен привязываться к веревке узлом «восьмерка» под контролем судьи.

2.2.7. При верхней страховке допускается крепление веревки к участнику двумя карабинами, муфты (защелки) которых направлены в противоположные стороны. Муфта карабина должна быть завинчена судьей.

2.2.8. При прохождении трассы участники должны самостоятельно следить за тем, чтобы страховочная веревка находилась в правильном положении и не цеплялась за неровности рельефа. В случае угрозы безопасности зам. главного судьи по виду (судья на трассе в боулдеринге) должен дать команду участнику о необходимости исправить положение веревки или остановиться. Если участник продолжает лазание в ущерб безопасности, то его результат в данном виде аннулируется.

2.2.9. В случае, когда опасная ситуация возникла не по вине участника, ему дается перестартовка.

2.2.10. Ответственность за безопасность участников, судей и зрителей в соревновательной зоне (которая должна быть четко обозначена) несет зам. главного судьи по безопасности. Зам. главного судьи по трассам организует и проводит все мероприятия по обеспечению безопасности людей, находящихся на стене и в прилегающих к ней зонах.

2.2.11. Ответственность за нарушение требований безопасности несут непосредственные виновники нарушения.

2.2.12. За грубое нарушение правил соревнований и требований безопасности главный судья имеет право отстранить от соревнований участника или команду (в этом случае результаты участника или команды аннулируются).

## **2.3. Постановка и обслуживание трасс**

2.3.1. Бригада судей-постановщиков трасс, под руководством заместителя главного судьи по трассам, должна быть в состоянии эффективно и безопасно готовить трассы до соревнований и обслуживать их во время соревнований.

2.3.2. Проводящая организация должна обеспечить бригаду необходимым инвентарем и оборудованием для удобного доступа к любой части стены (лестницы, платформы, подставки, подъемники и пр.).

2.3.3. При постановке трасс на искусственной стене необходимо обеспечить запасной комплект всех видов зацепов, использованных на данной трассе.

2.3.4. При поломке или проворачивании зацепа во время соревнований зам. гл. судьи по виду дает указание начальнику трассы немедленно восстановить трассу. В случае поломки зацеп должен быть заменен идентичным и установлен строго в то положение, в котором находился сломанный. Если зацеп провернулся, его требуется установить в прежнее положение.

2.3.5. При невозможности замены зацепа на идентичный, начальник трассы должен дать устное заключение о том, произошло изменение условий прохождения трассы или нет. Решение главного судьи о продолжении раунда соревнований или его отмене является окончательным.

2.3.6. Частоту и способ чистки зацепов на стене определяют зам. гл. судьи по виду и начальник трассы до старта данного вида соревнований.

2.3.7. Для подсушивания рук участники могут пользоваться только магниезией.

## **2.4. Технический инцидент**

2.4.1. К техническому инциденту может привести:

- а) неправильная страховка, которая мешает или помогает участнику;
- б) сломанный или подвижный зацеп;
- в) неправильно расположенный карабин или оттяжка;
- г) отказ или ошибка системы хронометража;
- д) любое другое событие, которое ведет к преимуществам либо помехам для участника и не вызвано его собственными действиями.

2.4.2. Технический инцидент может быть отмечен судьей или участником. Если инцидент отмечен участником, то он должен сообщить об этом судьям и получить подтверждение. Решение по сути технического инцидента принимает зам. гл. судьи по виду.

2.4.3. Если участник в состоянии продолжить попытку без ущерба для результата, то он вправе выбрать: либо продолжить лазание, либо прекратить попытку с целью перестартовки. Если участник решил продолжить лазание, то апелляции по поводу данного инцидента не рассматриваются, кроме соревнований на скорость.

2.4.4. Если участник не в состоянии продолжить попытку без ущерба для результата, ему дается право на перестартовку.

*Примечание.* Технические инциденты, характерные для отдельных видов соревнований, даны в соответствующих разделах настоящих Правил.

## **2.5. Жеребьевка**

2.5.1. Очередность стартов участников определяется жеребьевкой в соответствии с настоящими Правилами и положением о соревнованиях.

2.5.2. Формы жеребьевки:

- а) общая, при которой порядок старта определяется единой для всех участников жеребьевкой;
- б) групповая, при которой участники проходят жеребьевку по группам (группы стартуют в порядке, определяемом Положением);
- в) в обратной последовательности к занятому месту в предыдущем раунде;
- г) командная – каждая команда получает свой номер, определяющий цикличность стартов ее участников;
- д) в зависимости от текущего рейтинга участников (определяется Положением или Регламентом).

## **2.6. Зоны изоляции и транзита**

2.6.1. Зоны изоляции и транзита предназначены для обеспечения равных условий для всех участников соревнований в отношении информации о трассах.

2.6.2. Границы зон изоляции и транзита определяются главным судьей.

2.6.3. Зоны изоляции и транзита – это места, где участник проходит полный цикл предстартовой подготовки. Зона изоляции должна быть оборудована средствами для разминки, отдыха и питания спортсменов. В зоне изоляции или в непосредственной близости от нее должны находиться туалет и места для сбора мусора.

2.6.4. Все участники данного раунда соревнований должны войти в зону изоляции и зарегистрироваться не позднее времени, указанного в регламенте. Запрещается иметь с собой мобильные телефоны, пейджеры, видеокамеры, цифровые фотоаппараты и другие устройства получения информации.

2.6.5. При любом изменении времени открытия или закрытия зоны изоляции все участники и представители должны быть оповещены об этом в обязательном порядке.

2.6.6. Опоздавшие в зону изоляции к соревнованиям не допускаются.

2.6.7. Входить в зону изоляции имеют право только судьи соревнований и официальные лица, получившие разрешение главного судьи.

2.6.8. В зонах изоляции и транзита участники должны соблюдать чистоту и порядок.

2.6.9. Тренеры, представители и врачи команд могут войти в нее до закрытия и находиться там с соблюдением правил поведения участников в зоне изоляции. После выхода указанных лиц из зоны изоляции их возвращение в зону не разрешается.

2.6.10. При возникновении задержек с началом стартов или технических перерывов зам. гл. судьи по виду должен предупредить об этом участников, находящихся в зоне изоляции.

2.6.11. При необходимости участник может выйти из зоны изоляции только в сопровождении судьи, который обеспечивает выполнение условий для зоны изоляции за ее пределами.

2.6.12. В зоне изоляции вывешивается стартовый протокол, в котором судья должен отмечать участников, вызванных в транзитную зону.

2.6.13. В парной гонке и на случай перестартовки в других видах соревнований должна быть оборудована дополнительная (резервная) зона изоляции.

2.6.14. Передача снаряжения в зону изоляции осуществляется только через судью или лицо, имеющее разрешение главного судьи.

2.6.15. Допуск животных в зону изоляции запрещается.

## **2.7. Ознакомление участников с трассой**

2.7.1. Участники соревнований могут принимать старт:

- а) без предварительного просмотра;
- б) после просмотра и объяснения трассы;
- в) после демонстрации трассы и последующего просмотра;
- г) после опробования в отведенное каждому участнику (или команде) время для лазания.

2.7.2. В зону просмотра допускаются только участники (все сразу или по группам) и лица, уполномоченные главным судьей. Тренеры и представители в зону просмотра не допускаются. Индивидуальные консультации с демонстратором или с начальником трассы запрещаются.

2.7.3. Во время просмотра трассы для участников действуют все правила зоны изоляции. Участники могут покинуть зону официального просмотра только в случае, если они возвращаются в зону изоляции.

2.7.4. Во время ознакомления с трассой участникам запрещается:

- а) выходить за пределы обозначенной зоны просмотра;
- б) лазать по стене и вставать на какое-либо оборудование;
- в) отрывать от земли вторую ногу или прыгать при опробовании зацепов;
- г) в боулдеринге касаться любых зацепов, кроме стартовых.

2.7.5. Участники не должны иметь возможности получать информацию о трассе до ее просмотра. На все вопросы участников по условиям прохождения трассы отвечает только зам. гл. судьи по виду (судья на трассе в боулдеринге), и только его ответы являются официальными.

2.7.6. Во время просмотра участники могут пользоваться биноклями и зрительными трубами, а также делать заметки и наброски от руки. Использование другого оборудования (аппаратуры) запрещается.

2.7.7. Продолжительность просмотра каждой трассы определяется главным судьей и, как правило, не должна превышать 6 минут. При проведении соревнований на естественных скалах или при других особых обстоятельствах время просмотра трасс может быть увеличено. Участники должны быть предупреждены за 1 минуту до окончания времени просмотра.

2.7.8. В отдельных случаях и/или из соображений безопасности возможен просмотр трасс с расстояния, определенного судьями и без касания зацепов.

2.7.9. После просмотра участники должны немедленно вернуться в зону изоляции, кроме тех, кому следует остаться в транзитной зоне для подготовки к старту.

2.7.10. Для определения очередности на трассах с опробованием главный судья должен составить расписание.

2.7.11. Для обозначения правильной последовательности вщелкивания веревки, она во время просмотра трассы должна быть вщелкнута во все оттяжки.

2.7.12. Если данный раунд соревнований проводится на открытых трассах, то демонстрация – обязательна. Возможна демонстрация трасс по частям.

## 2.8. Подготовка к старту

2.8.1. Перед стартом каждый участник в сопровождении судьи переходит из зоны изоляции в транзитную зону, находящуюся непосредственно рядом со стеной. Из транзитной зоны участник не должен видеть ни поверхность стены, ни лазание других участников.

2.8.2. До выхода на старт из транзитной зоны участник должен завершить все заключительные приготовления к старту.

2.8.3. Личное снаряжение для лазания и узел, которым участник привязывается к веревке, должны быть осмотрены и одобрены судьей до выхода участника на старт.

2.8.4. Каждый участник должен быть готов покинуть транзитную зону и выйти к старту после получения соответствующего указания судьи. Задержка без уважительной причины наказывается ЖЕЛТОЙ КАРТОЧКОЙ, любая последующая задержка - КРАСНОЙ КАРТОЧКОЙ.

## 3. СОРЕВНОВАНИЯ НА ТРУДНОСТЬ

Данный раздел должен читаться в соответствии с разделом 2.

В соревнованиях на трудность результатом является расстояние, пройденное спортсменом вдоль осевой линии трассы до наиболее удаленного использованного им зацепа, в пределах установленного времени. Результат определяется порядковым номером этого зацепа. Лазание осуществляется с нижней страховкой. В целях обеспечения безопасности допускается использование комбинированной или верхней страховки.

### 3.1. Трассы соревнований на трудность

3.1.1. Рекомендуемые протяженность, категория трудности и число перехватов для трасс соревнований I и II классов:

Таблица 1

РАУНД	Протяженность трассы в метрах (минимум перехватов)	Категория трудности	Протяженность трассы в метрах (минимум перехватов)	Категория трудности
	<b>ЖЕНЩИНЫ</b>		<b>МУЖЧИНЫ</b>	
1/4 финала	10/20	6b+ – 7a	10/20	6c – 7a
1/2 финала	12/24	6c – 7a	12/24	6c+ – 7a

Финал	15/30	7a – 7c	15/30	7a+ – 7c+
Супер финал	15/30	7a+ – 7c+	15/30	7a+ – 7c+

3.1.2. Расстояние между нижними карабинами последовательно расположенных оттяжек не должно превышать 2-х метров.

3.1.3. Оттяжки на трассе должны быть расположены таким образом, чтобы участники имели возможность вщелкивать веревку из безопасных положений.

3.1.4. На каждую трассу составляется схема с указанием последовательности зацепов и их расстояний от старта (Приложение 9). Один большой зацеп может быть указан на схеме как несколько зацепов. На схеме трассы должна быть отображена последовательность вщелкивания веревки в оттяжки. Разные зацепы могут иметь одинаковый номер.

3.1.5. Из соображений безопасности для некоторых оттяжек может быть указан последний зацеп для прощелкивания веревки. Такой зацеп определяется зам. гл. судьи по трассам совместно с зам. гл. судьи по виду и обозначается в схеме трассы и маркируется на трассе, о чем спортсменам сообщается на просмотре.

3.1.6. Один большой зацеп или два зацепа могут быть внесены в схему трассы как парный зацеп, имеющий двойной номер (см. Приложение 10), когда:

- а) на большом зацепе необходима смена рук;
- б) два зацепа расположены на одном расстоянии вдоль линии трассы и должны использоваться совместно для прохождения этого участка трассы;
- в) два зацепа расположены близко друг к другу, причем участнику для прохождения этого участка трассы необходимо использовать руками оба этих зацепа, и есть вероятность (либо это доказано на практике) того, что некоторые спортсмены будут использовать эти зацепы в порядке, противоречащем обычной нумерации.

3.1.7. На схеме трассы вокруг парного зацепа рисуется круг, а двойной номер указывается через дробную черту, например, 11/12.

### 3.2. Количество участников и порядок стартов

3.2.1. Соревнования I и II класса в лазании на трудность, как правило, состоят из трех раундов: квалификации (1/4 финала), полуфинала и финала.

3.2.2. Количество групп, квоты допуска участников и порядок стартов во всех раундах, определяются положением о соревнованиях и регламентом.

3.2.3. Для полуфинала и финала порядок стартов должен быть обратным по отношению к местам, занятым участниками в квалификации или полуфинале (при одинаковых результатах порядок стартов этих участников определяется жребием).

3.2.4. Квалификация проводится с лазанием по одной или по двум трассам. В первом случае отдельная группа участников выступает только на одной трассе, во втором – каждый участник выступает сначала на одной, а потом на другой трассе.

3.2.5. Если участники в четвертьфинале соревновались на разных трассах, то для полуфинала проводится общая жеребьевка.

3.2.6. В суперфинале сохраняется порядок стартов, который был в финале.

3.2.7. Решением главного судьи суперфинал может проводиться без предварительного просмотра трассы. Перед стартом участникам должно быть дано не менее 40 сек. для непосредственной подготовки.

3.2.8. Если старты данного раунда соревнований проводятся на 2-х открытых трассах и в разные дни, то на 2-й трассе порядок стартов должен быть обратным по отношению к 1-й трассе. Если аналогичный раунд проводится за один день, то очередность стартов на 2-й трассе определяется следующей групповой перестановкой: группа участников со стартовыми номерами, расположенными в первой половине стартового протокола 1-й трассы, меняется местами с оставшейся группой спортсменов. Если число участников нечетное, то большее число остается во 2-й группе. Порядок стартов внутри групп сохраняется.

3.2.9. Если квалификация проводится на 2-х открытых трассах за один день, то участники делятся на две одновременно стартующие группы. Деление на группы – равномерно по стартовому протоколу. При переходе на другую трассу порядок стартов внутри

групп сохраняется. Стартовый протокол каждой трассы включает в себя участников обеих групп (сначала спортсмены одной группы, затем другой).

### 3.3. Порядок прохождения трассы

3.3.1. До входа в стартовую зону участник должен надеть скальные туфли и привязаться к веревке узлом «восьмерка».

3.3.2. В стартовой зоне у стены участник должен пересечь обозначенную линию старта, после чего по команде зам. гл. судьи по виду начинается отсчет времени участника. Участник должен начать лазание не позднее, чем через 40 секунд. Задержка приводит к отстранению от старта в данном виде.

3.3.3. Лимит времени на прохождение трассы устанавливается главным судьей и объявляется участникам до предъявления трассы. 40-секундный период окончательной подготовки к старту не является частью лимита времени.

3.3.4. На соревнованиях I и II классов лимит времени на прохождение трассы должен быть не менее:

- а) квалификация - 6 минут;
- б) полуфинал - 8 минут;
- в) финал, суперфинал - 12 минут.

3.3.5. Началом попытки считается отрыв обеих ног участника от земли.

3.3.6. Во время попытки на трассе участник вщелкивает веревку в оттяжки (карабины) в заданной последовательности (См. п. 3.4.1. е)

Пропуском оттяжки считается, когда:

а) все части тела участника оказываются выше (или дальше по ходу трассы) непрошелкнутого нижнего карабина и участник, после остановки судьей на трассе, не может дотянуться рукой до этой оттяжки (подтягивать к себе и раскачивать оттяжку ногой не разрешается), чтобы вщелкнуть веревку, а вынужден для этого сделать перехват в обратном направлении, т.е. оставить удерживаемые им зацепы и перейти на другой (другие), менее удаленный (удаленные) от старта зацеп (зацепы);

б) участник, не вщелкнув веревку в соответствующую оттяжку, перешел на зацеп, расстояние до которого больше, чем до зацепа, промаркированного согласно п.3.1.5.

3.3.8. По просьбе участника в процессе лазания судья на трассе обязан в любой момент сообщить ему, сколько времени осталось до конца попытки. Когда участнику остается 1 минута, судья на трассе обязан предупредить его об этом.

3.3.9. Участнику разрешается прощелкивать первую оттяжку, стоя на земле, если он может дотянуться до нее рукой, находясь в стартовой зоне.

3.3.10. Если участник, не нарушая требование п.3.3.6, нарушил последовательность прохождения веревки через оттяжки («полиспасть»), то он обязан устранить это нарушение. Для исправления «полиспаста» участнику разрешается выщелкивать и перещелкивать любые задействованные в «полиспасте» оттяжки и, если это необходимо, вернуться назад лазанием. В итоге веревка должна быть прощелкнута во все задействованные в "полиспасте" оттяжки.

### 3.4. Прекращение попытки на трассе

3.4.1. Действия спортсмена, при которых его движение по трассе должно быть остановлено с фиксацией результата:

- а) превышение лимита времени на трассе;
- б) срыв с трассы;
- в) касание ограничительной линии или стены за пределами трассы;
- г) использование боковых и верхних краев стены;
- д) пропуск оттяжки;
- е) нарушение последовательности вщелкивания веревки в оттяжки («полиспасть»), прекращение попытки может быть засчитано только после того, как спортсмен продолжил движение, сделав следующий перехват до устранения «полиспаста».

*Примечание.* Нарушение не считается, если участник способен из одного и того же положения вщелкнуть веревку не в очередную, а сначала в следующую за ней оттяжку и затем - в очередную.

- ж) касание земли любой частью тела после старта;
- з) использование веревки, крючьев или оттяжек для опоры, удержания или сохранения равновесия при лазании;
- и) пропуск контрольного ориентира;
- к) действия, связанные с нарушением требований безопасности;
- л) предъявление участнику КРАСНОЙ КАРТОЧКИ.

### **3.5. Определение результата участника на трассе**

3.5.1. Трасса считается успешно завершённой, если она пройдена без нарушений и участник вщёлкнул веревку в карабин последней оттяжки.

В этом случае в протоколе результат участника обозначается английским словом «TOP» - (вершина).

3.5.2. В случае прекращения попытки засчитывается самый удаленный от старта зацеп, по оси трассы, который участник использовал рукой.

3.5.3. Если в ходе соревнований участники уверенно используют деталь рельефа, не обозначенную на схеме, сделал попытку достичь следующий по ходу трассы зацеп, то начальник трассы совместно с зам. гл. судьи по виду должны внести её в схему трассы как зацеп и пронумеровать.

3.5.4. Зацепу, с которого сделана реальная попытка достичь следующий или завершить трассу, дается протяженность со знаком «+».

3.5.5. Зацепу, за который участник уверенно держался рукой, дается протяженность без какого-либо знака.

3.5.6. Зацепу, за который участник брался, но удержать не смог, дается протяженность со знаком «-».

3.5.7. Для каждого зацепа зам. гл. судьи по виду на свое усмотрение определяет границы между протяженностью со знаком «-», уверенным удержанием и протяженностью со знаком «+», чтобы по возможности разделить участников с явно отличающимися выступлениями.

3.5.9. Результатом участника, остановленного за нарушение последовательности прощелкивания веревки в оттяжки («полиспасть»), является наилучший результат, достигнутый им до возникновения «полиспасть».

3.5.8. Если участник касается точки вне зацепа, это не учитывается при оценке достигнутой им протяженности трассы.

3.5.9. При использовании парного зацепа первая оценка (номер) дается за использование одной рукой любого из двух зацепов, вторая оценка (номер) — за использование обеими руками.

3.5.10. Если во время соревнований участник использовал для успешного прохождения участка трассы иную последовательность зацепов, чем предполагалось перед началом раунда, то для определения результатов участников, сорвавшихся на данном участке, может быть пересмотрена нумерация зацепов.

3.5.11. Если участник попытался взять зацеп, пропустив (не используя) один или несколько предыдущих, предусмотренных для использования руками, но не смог его удержать, то это не учитывается при определении его результата до тех пор, пока кто-либо из участников не пройдет этот участок трассы, используя зацепы в такой же последовательности.

### **3.6. Определение результатов после каждого раунда**

3.6.1. После каждого раунда соревнований результат участника определяется по наиболее удаленному зацепу, который он использовал до прекращения попытки.

3.6.2. В случае совпадения мест для их разделения учитываются результаты предыдущих раундов, кроме случая, когда участники соревновались на разных трассах.

3.6.3. При делении участников на 2 трассы с каждой допускается к полуфиналу по 50% от установленной квоты. Если на одной из трасс число участников, успешно закончивших трассу (имеющих результат TOP), превышает квоту, то квота на обеих трассах должна быть увеличена до этого числа.

3.6.4. При наличии нескольких претендентов на первое место после финала может быть проведен суперфинал. Если в суперфинале победитель не определился, то участники получают одинаковое место.

3.6.5. По решению жюри, состоящего из представителя СК БФА, главного судьи, зам. гл. судьи по виду, зам. гл. судьи по трассам и представителя проводящей организации, спортсмены, показавшие в финале (суперфинале) одинаковый результат или успешно завершившие трассу, могут ранжироваться между собой по времени, о чем участники должны быть предупреждены после завершения предыдущего раунда.

3.6.6. Если квалификация проводится на двух разных трассах, то участникам с разных трасс, не попавшим в полуфинал и занявшим равные места каждый на своей трассе, в итоговом протоколе присваиваются одинаковые места.

3.6.7. Если квалификационный раунд проводится на 2-х трассах для всех спортсменов, то результат раунда определяется как корень квадратный из произведения мест. Занятым участником на 1-й и 2-й трассах, с точностью 0.01. При этом, если одно место на трассе заняло несколько спортсменов, то в расчете учитывается среднее арифметическое поделенных мест. Чем меньшее количество баллов, тем выше место спортсмена в протоколе. Участникам, выступавшим только на одной трассе, для определения результата раунда присваивается последнее место на другой трассе. Если таких участников несколько, то на другой трассе всем им присваивается последнее место, равное общему количеству участников, принявших старт в данном раунде.

### **3.7. Квоты полуфинала и финала**

3.7.1. Для соревнований мужчин и женщин I и II классов:

а) если число участников соревнований 30 и более, то к полуфиналу допускается 16, а к финалу – 8;

б) если число участников меньше 30, то количество раундов и участников в них определяется положением о соревнованиях.

3.7.2. Если квота превышена в результате нескольких одинаковых мест после четверть-или полуфинала, к полуфиналу (финалу) допускается число участников самое близкое к установленной квоте. Там, где эти различия равны, допускается большее число участников.

### **3.8. Технический инцидент**

3.8.1. В случае технического инцидента участник должен решить, когда он предпримет повторную попытку, которая может быть предоставлена сразу или после отдыха в резервной зоне изоляции, но не позднее, чем через четыре последующих участника и не ранее, чем через 15 минут.

3.8.2. При перестартовке участнику засчитывается результат его лучшей попытки.

## **4. СОРЕВНОВАНИЯ НА СКОРОСТЬ**

Настоящий раздел должен читаться в соответствии с разделом 2.

Соревнования на скорость в индивидуальном лазании (ИЛ) проводятся по схеме, аналогичной соревнованиям на трудность (четвертьфинал, полуфинал и финал): по разным трассам, с теми же квотами допуска.

Результатом соревнований на скорость является время прохождения дистанции.

Соревнования на скорость в парной гонке (ПГ) состоят из квалификации и финального раунда. Последний может включать в себя 1/8, 1/4, 1/2 финала и финал.

Соревнования на скорость могут проводиться в классическом формате или по идентичным трассам. В классическом формате дистанция состоит из двух трасс.

### **4.1. Требования к трассам**

4.1.1. Соревновательные трассы могут быть идентичными или отличаться друг от друга.

4.1.2. Дистанция парной гонки по неидентичным трассам состоит из двух трасс. Если трассы идентичные, то дистанцией может считаться одна из трасс. Трассы должны быть вертикальными или с нависанием, максимально близкими друг другу по трудности, протяженности и времени прохождения. Характер рельефа может отличаться, чем достигается разнообразие технических приемов. Не рекомендуется использовать карнизы протяженностью более 1,5 м.

4.1.3. Если квалификация и финальный раунд проводятся в один день, то трассы должны быть одни и те же. Если – в разные дни, то трассы квалификации и финала могут немного отличаться. (В этом случае должны быть проведены дополнительная демонстрация и просмотр). Спортсмены должны узнать об этом в первый день соревнований.

4.1.4. Рекомендуемая высота каждой трассы парной гонки, в зависимости от степени нависания стены:

*Таблица 2*

Нависание, м	6.0	5.0	4.0	3.0	2.0	1.0	0.0
Высота, м	9.00	12.0	14.0	16.0	18.0	20.0	>20.0

4.1.5. Категория трудности трасс соревнований I и II классов на скорость должна быть в пределах 6а – 6 с.

4.1.6. Страховочная веревка должна проходить через две разнесенные оттяжки так, чтобы не мешать участнику финишировать. Каждая из оттяжек должна иметь карабин с резьбовой муфтой или 10 мм Maillon Rapide, соответствующие требованиям UIAA/IFSC. Муфты должны быть надежно завинчены.

4.1.7. Ближний к участнику страховочный карабин должен быть расположен на одной вертикали с точкой финиша (во избежание маятника после прыжка участника к финишу) и не ниже 1 метра от нее.

4.1.8. Финиш на трассе: выключатель электронного хронометража, либо цветной круг диаметром 20 см (или квадрат размером 20 x 20 см).

4.1.9. Трассы должны быть предъявлены участникам перед стартом.

4.1.10. В соревнованиях I и II класса дистанция ПГ должна быть показана судьей лазанием дважды - медленно и быстро, в следующем порядке: демонстрация 1-й трассы, ее просмотр, затем демонстрация и просмотр 2-й трассы. Время для просмотра каждой трассы должно быть не более 6 минут. Идентичные трассы могут демонстрироваться одновременно.

4.1.11. На соревнованиях I и II класса время прохождения трассы рекомендуется фиксировать системой электронного хронометража, которая должна удовлетворять следующим требованиям:

а) в момент старта должен быть произведен запуск отсчета времени на трассах синхронно с подачей звукового сигнала;

б) остановка хронометра должна производиться дистанционно с помощью датчиков, соединенных с хронометром кабельными линиями связи. Датчик на финише должен срабатывать при касании его спортсменом либо при пересечении линии фотофиниша;

в) запрещается использовать радиосвязь для дистанционного управления хронометрами;

г) погрешность определения результата не должна превышать 0,01 секунды.

4.1.12. На других соревнованиях (в случае отсутствия системы электронного хронометража) время может фиксироваться при помощи 3-х ручных хронометров. Все три показания записываются в протокол, учитывается показание среднего секундомера. Лучшее и худшее показания отбрасываются.

## **4.2. Порядок прохождения трассы**

4.2.1. По указанию судьи участник (участники) переходят из транзитной зоны в стартовую, где судья прикрепляет к нему страховочную веревку. Судья отвечает за надежность закрепления веревки и за то, чтобы муфта карабина была надежно завинчена. По команде стартера «На старт!» участники занимают стартовую позицию – встают ногой на стартовую площадку. Допускается постановка ноги и рук на зацепах. До команды «На старт!» участникам запрещается подходить к стартовой площадке ближе, чем на 2 метра.

4.2.2. На стартовой позиции стартер должен убедиться в готовности судей и страховщиков, а так же в готовности участников, задав вопрос «Участники готовы?», затем, после короткой паузы дать команду — «ВНИМАНИЕ!» и не более чем через 2 сек. – стартовый сигнал. После команды — «ВНИМАНИЕ!» участник должен зафиксировать свое положение и не двигаться до подачи стартового сигнала.

4.2.3. В момент подачи стартового сигнала не должно быть никаких звуков и действий, способных помешать участникам услышать и правильно выполнить команды стартера.

4.2.4. В соревнованиях I – II классов может быть использована система электронного хронометража с коротким (0,1-0,2 сек.) звуковым стартовым сигналом и автоматическим определением фальстарта. При фальстарте не должен подаваться стартовый сигнал и включаться хронометр.

4.2.5. В остальных соревнованиях допускается подача команды «МАРШ» или звукового сигнала свистком с отмахкой стартовым флажком.

4.2.6. Если участник начал движение до стартового сигнала, фальстарт фиксируется автоматически либо судьей-стартером, который сразу же подает ясно слышимую команду «СТОП» и сообщает зам. гл. судьи по виду о фальстарте с указанием виновника нарушения.

4.2.7. Если участник не прекратил лазание после повторной команды «СТОП», он получает ЖЕЛТУЮ КАРТОЧКУ.

4.2.8. После фальстарта повторный старт дается одновременно обоим участникам и в квалификации, и в финальном раунде.

4.2.9. Участник в одном забеге (на обеих трассах) может допустить не более одного фальстарта, при втором фальстарте он выбывает из соревнований.

4.2.10. После обмена трассами и прикрепления к страховочным веревкам участники немедленно должны быть готовы к следующему старту. Стартер вправе дать стартовый сигнал при умышленной задержке участника, если это не противоречит требованиям безопасности.

4.2.11. Трасса считается законченной, если участник на финише:

а) останавливает секундомер касанием выключателя рукой (сила касания зависит от типа финишного устройства);

б) при ручном хронометраже касается рукой круга (квадрата).

*Примечание.* Касание должно быть четким, понятным судьям.

4.2.12. Во избежание неправильной оценки при срабатывании выключателя от сотрясения щита, судья должен подтвердить, что участник коснулся финишной кнопки.

4.2.13. После каждого раунда участники, продолжающие соревнования, переходят в дополнительную зону изоляции.

4.2.14. Действия спортсмена, приводящие к неудаче на данной трассе:

а) срыв с трассы;

б) касание ограничительной линии или стены за пределами трассы;

в) использование боковых и верхних краев стены;

г) касание земли любой частью тела после старта;

д) использование веревки для опоры или сохранения равновесия;

е) нет финиша;

ж) нарушение требований безопасности;

з) превышение лимита времени;

и) два фальстарта в одном забеге (на обеих трассах).

### **4.3. Количество участников и порядок стартов**

Количество участников для каждого раунда определяются Положением или Регламентом в соответствии с настоящими Правилами.

4.3.1. Количество участников и порядок стартов

4.3.1.1. Количество участников для каждого раунда определяется Положением о соревнованиях (или, при необходимости, Регламентом) в соответствии с настоящими Правилами.

4.3.1.2. В квалификации все участники проходят дистанцию в одинаковой последовательности: сначала первую трассу, затем - вторую. В случае успешного прохождения трассы № 1, участник продолжает лазание по трассе № 2. Старт дается одновременно обоим участникам. Порядок стартов определяется жеребьевкой. Между трассами период отдыха (пауза между моментом финиша участника, финишировавшего позже, и командой стартера о принятии стартовой позиции) должен быть не менее 30 секунд и одинаков для всех участников.

4.3.1.3. Результаты соревнований в лазании на скорость аннулируются, если дистанцию квалификации завершили менее четырех участников.

4.3.1.4. Финальный раунд проводится в парах по системе с выбыванием, согласно суммарному времени, показанному участниками на обеих трассах. С первой трассы начинает участник, показавший лучший результат в предыдущем забеге.

4.3.1.5. Если число участников, успешно закончивших квалификацию не менее 16, к финальному раунду может быть допущено 16 спортсменов.

Порядок стартов 1/8 финала с учетом результатов квалификации:

Забег 1: 1 с 16

Забег 2: 8 с 9

Забег 3: 4 с 13

Забег 4: 5 с 12

Забег 5: 2 с 15

Забег 6: 7 с 10

Забег 7: 3 с 14

Забег 8: 6 с 11

1/4 финала

Учитываются результаты победителей пар 1/8 финала. Если победителей менее восьми, то добавляются спортсмены из числа проигравших пары, имеющие лучшие результаты по времени 1/8 финала.

Забег 1: 1 с 8

Забег 2: 4 с 5

Забег 3: 2 с 7

Забег 4: 3 с 6

1/2 финала

Учитываются результаты победителей пар 1/4 финала. Если победителей менее четырех, то добавляются спортсмены из числа проигравших пары, имеющие лучшие результаты по времени 1/4 финала.

Забег 1: 1 с 4

Забег 2: 2 с 3.

Финал

Победители пар разыгрывают 1-е место, проигравшие – 3-е.

4.3.1.6. Если число участников, успешно закончивших квалификацию менее 16, но более или равно 8, то к финальному раунду может быть допущено 8 спортсменов.

Порядок стартов 1/4 финала с учетом результатов квалификации:

Забег 1: 1 с 8

Забег 2: 4 с 5

Забег 3: 2 с 7

Забег 4: 3 с 6

1/2 финала

Учитываются результаты победителей пар 1/4 финала. Если победителей менее четырех, то добавляются спортсмены из числа проигравших пары, имеющие лучшие результаты по времени 1/4 финала.

Забег 1: 1 с 4

Забег 2: 2 с 3. Финал

Победители пар разыгрывают 1-е место, проигравшие – 3-е.

4.3.1.7. Если число участников, успешно закончивших квалификацию менее 8, но более или равно 4, то к финальному раунду допускается 4 спортсмена.

Порядок стартов 1/2 финала с учетом результатов квалификации:

Забег 1: 1 с 4

Забег 2: 2 с 3.

Финал

Победители пар разыгрывают 1-е место, проигравшие – 3-е.

4.3.1.8. Паузы между 1/8 и 1/4 должны быть не менее 20 минут.

4.3.1.9. Пауза между 1/4 и 1/2 финала, а так же между забегами четверки в полуфинале и финале должна быть не менее 10 минут.

4.3.2. Определение результатов

4.3.2.1. Результат участника определяется временем прохождения дистанции (обеих трасс).

4.3.2.2. Участники, успешно завершившие первую трассу, но потерпевшие неудачу на второй трассе, ранжируются между собой по времени прохождения первой трассы и не проходят в следующий раунд.

4.3.2.3. При неудаче на первой трассе квалификации участник выбывает из дальнейшей борьбы и занимает последнее место. Если таких участников несколько, то все они занимают последнее место, равное общему количеству участников, принявших старт.

4.3.2.4. Окончательные результаты спортсменов, не попавших в четвертьфинал (9-16 места):

а) для завершивших дистанцию 1/8 финала, определяются по суммарному времени, показанному в 1/8 финала;

б) потерпевшие неудачу в 1/8 финала занимают последние места в этом раунде и ранжируются между собой по результатам квалификации.

4.3.2.5. Окончательные результаты спортсменов, не попавших в полуфинал (5-8 места):

а) для завершивших дистанцию 1/4 финала, определяются по суммарному времени, показанному в 1/4 финала;

б) потерпевшие неудачу в 1/4 финала занимают последние места в этом раунде и ранжируются между собой по результатам 1/8 финала.

4.3.2.6. Неудача на трассе в финальном раунде до полуфинала:

а) Участник, потерпевший неудачу на любой из трасс в забеге, выбывает из борьбы. Другой участник из этой пары должен закончить обе трассы, чтобы стать победителем забеге.

б) Если оба участника в паре терпят неудачу в 1/8 финала или в четвертьфинале, то они выбывают из борьбы. В этом случае в следующий раунд проходит участник, показавший лучшее время из числа проигравших и прошедший дистанцию полностью.

4.3.2.7. Неудача на трассе в полуфинале и финале:

а) участник, потерпевший неудачу в полуфинале, в финале борется за 3 место (если участники финала, борющиеся за третье место, оба потерпели неудачу в полуфинале, то для определения порядка их старта используются результаты предыдущих забегов);

б) если оба участника терпят неудачу, то назначается дополнительный забег;

в) если оба участника терпят неудачу в дополнительном забеге, то они ранжируются по предшествующему туру, либо им должно быть предоставлено дополнительное время для отдыха – не менее 20 минут.

4.3.2.8. Результатом квалификации, проводимой в два тура, является время прохождения дистанции во втором туре или наименьшее время прохождения дистанции, показанное в одном из туров, о чем должно быть указано в Положении (Регламенте).

4.3.2.9. При равенстве результатов в квалификации:

участникам, не попавшим в финальный раунд, присваивается одинаковый результат; порядок стартов участников, попавших в финальный раунд с одинаковым результатом, определяется по результатам 1 тура квалификации, а если они равны, то жребием;

в случае превышения квоты претендентами на последнее место, такие участники ранжируются между собой по результатам 1 тура квалификации, а при равенстве результатов 1 тура квалификации:

о при квоте, равной 8 или 16, такие участники к финальному раунду не допускаются;

о при квоте, равной 4, назначается дополнительный забег.

4.3.2.10. При равенстве результатов в финальном раунде:

в 1/8 и 1/4 финала учитываются результаты предыдущих стартов;

в полуфинале и финале проводится дополнительный забег (забеги).

4.4. Проведение скорости по идентичным трассам

4.4.1. Количество участников, порядок стартов для каждого раунда определяются Положением или Регламентом в соответствии с настоящими Правилами.

4.4.2. Квалификация проводится в 1 или 2 тура.

4.4.3. Результатом участника в квалификационном забеге является лучшее время, показанное на одной из трасс.

4.4.4. Порядок определения результатов квалификации проводимой в 2 тура должен быть определен в Положении или Регламенте.

4.4.5. Финальный раунд должен проводиться по классическому формату, либо в Положении (Регламенте) должны быть определены порядок стартов и процедура подсчета результатов.

#### **4.4. Определение результатов**

4.5.1. Результат участника определяется временем прохождения дистанции (обеих трасс).

4.5.2. При неудаче на первой трассе квалификации участник выбывает из дальнейшей борьбы и занимает последнее место. Если таких участников несколько, то все они занимают последнее место, равное общему количеству участников, принявших старт. Участники, успешно завершившие первую трассу, но потерпевшие неудачу на второй трассе ранжируются между собой по времени прохождения первой трассы и не проходят в следующий раунд.

4.5.3. Окончательные результаты спортсменов, не попавших в четвертьфинал (9-16 места):

а) для закончивших дистанцию 1/8 финала определяются по суммарному времени, показанному в 1/8 финала;

б) потерпевшие неудачу в 1/8 финала занимают последние места в этом раунде и ранжируются между собой по результатам квалификации.

4.5.4. Окончательные результаты спортсменов, не попавших в полуфинал (5-8 места):

а) для закончивших дистанцию 1/4 финала определяются по суммарному времени, показанному в 1/4 финала;

б) потерпевшие неудачу в 1/4 финала занимают последние места в этом раунде и ранжируются между собой по результатам 1/8 финала.

4.5.5. Неудача на трассе в финальном раунде до полуфинала:

а) Участник, потерпевший неудачу на любой из трасс в забеге, выбывает из борьбы. Другой участник из этой пары должен закончить обе трассы, чтобы стать победителем забега.

б) Если оба участника в паре терпят неудачу в 1/8 финала или в четвертьфинале, то они выбывают из борьбы. В этом случае в следующий тур проходит проигравший пару, показавший лучшее время.

4.5.6. Неудача на трассе в полуфинале и финале:

а) участник, потерпевший неудачу в полуфинале, в финале борется за 3 место (если участники финала, борющиеся за третье место, оба потерпели неудачу в полуфинале, то для определения порядка их старта используются результаты предыдущих забегов);

б) если оба участника терпят неудачу, то назначается дополнительный забег;

в) если оба участника терпят неудачу в дополнительном забеге, то они ранжируются по предшествующему туру, либо им должно быть предоставлено дополнительное время для отдыха – не менее 20 минут.

4.5.7. При равенстве результатов в квалификации:

а) участникам, не попавшим в финальный раунд, присваивается одинаковый результат;

б) участники, попавшие в финальный раунд, разделяются жребием;

в) в случае превышения квоты претендентами на последнее место (4, 8 или 16), они к финальному раунду не допускаются.

При равенстве результатов в финальном раунде:

- в 1/8 и 1/4 финала учитываются результаты предыдущих стартов;

- в полуфинале и финале проводится дополнительный забег (забеги).

#### **4.5. Технический инцидент**

4.6.1. В квалификации: если один участник вынужден прервать попытку из-за технического инцидента – его напарник должен продолжать лазание. Перестартовку получает только пострадавший.

4.6.2. В финальном раунде: если один участник вынужден прервать попытку из-за технического инцидента, перестартовка дается обоим спортсменам.

4.6.3. Перестартовка должна быть дана сразу после устранения причины инцидента. Если на устранение причины технического инцидента необходимо время более 5 минут, то участнику предоставляется 10 минут на подготовку.

4.6.4. Если судьи на трассе и зам. главного судьи по виду подтверждают уверенное нажатие (касание) участником финишной кнопки, а секундомер при этом не останавливается, либо судьи фиксируют, что секундомер остановился без нажатия (касания) участником финишной кнопки, то такая ситуация считается техническим инцидентом, и после проверки системы спортсмену дается перестартовка.

## **5. СОРЕВНОВАНИЯ ПО БОУЛДЕРИНГУ - СЕРИИ ПРОБЛЕМНЫХ ТРАСС**

Настоящий раздел должен читаться в соответствии с разделом 2.

### **5.1. Общие положения**

5.1.1. Соревнования по боулдерингу могут состоять:

- а) из одного раунда;
- б) из двух раундов - квалификации и финала;
- в) из трех раундов – квалификации, полуфинала и финала.

5.1.2. Результаты спортсменов на каждой трассе заносятся в протокол судьи на трассе (*Приложение 5*).

5.1.3. В соревнованиях I и II классов:

- а) в каждом раунде должно быть не менее 4 и не более 8 трасс;
- б) в составе судейской бригады на каждой трассе хотя бы один из судей должен иметь квалификацию не ниже 1-й категории.

5.1.4. Лимит времени, выделенный на прохождение трассы, равен периоду отдыха между трассами. Этот промежуток (время ротации) должен быть одинаков для всех трасс одного раунда и известен участникам до начала очередного раунда.

Время ротации устанавливается в пределах от 4 до 8 минут.

5.1.5. Перед началом раунда участники должны быть проинформированы о числе трасс и последовательности их прохождения.

5.1.6. Продолжительность раунда рассчитывается по формуле:

$$T = Tr(N + 2n - 2 + s)$$

Tr – время ротации, N – количество участников, n – число трасс,

s – количество чисток трасс судейской бригадой.

### **5.2. Требования к трассам**

5.2.1. Соревнования по боулдерингу проводятся на нескольких коротких трассах. Каждая из трасс должна включать в себя 1-2 оригинальных технических элемента, отличающихся по способу прохождения от других трасс этого раунда.

5.2.2. Число зацепов для рук на любой трассе боулдеринга не должно превышать 12. Общее число зацепов для рук на трассах одного раунда, в среднем, должно быть в пределах 4 – 8 на трассу.

5.2.3. Под каждой трассой должны быть страховочные маты. Размер и расположение матов определяет начальник трассы. Щели между матами должны быть перекрыты, чтобы сделать невозможным попадание в них рук или ног участника при падении.

5.2.4. Если соревнования проводятся без страховки веревкой, то высота падения спортсмена не должна превышать 3-х метров. Падение с любой точки трассы и из любого положения должно исключать возможность травмы.

5.2.5. На каждой трассе может быть заранее задана обязательная стартовая позиция для рук или для ног, либо для рук и для ног, причем может быть определено – какая рука или нога (правая или левая) должна находиться на зацепе.

5.2.6. Цвет зацепов (или их маркировки) стартовой и финишной позиций должен отличаться от остальных зацепов.

5.2.7. На трассе может быть промежуточный финиш - БОНУС. Этот зацеп должен быть оранжевым или иметь метку, цвет которой отличается от остальных видов меток.

5.2.8. Все виды маркировки, включая ограничительные линии, должны быть одинаковы для всех раундов данных соревнований. Примеры маркировки должны быть на разминочном тренажере в зоне изоляции.

### **5.3. Количество участников и порядок стартов**

5.3.1. Количество групп, раундов, квоты допуска участников и порядок стартов в квалификационном раунде определяются Положением и Регламентом.

5.3.2. Если число участников квалификации более 50, то они могут быть разделены на две группы, выступающие на разных сериях трасс, по месту в текущем рейтинге следующим образом: участник, имеющий наивысший рейтинг стартует в первой группе, следующие за ним два участника во второй, следующие двое снова в первой и т.д. При проведении юношеских соревнований совместно с взрослыми необходимо по возможности так распределить участников, чтобы спортсмены одной возрастной группы стартовали на одной серии трасс, поэтому фактическое деление участников на группы может незначительно отличаться от изложенного принципа, при условии, что это не повлияет на результаты основных соревнований. Если провести такое разделение без ущерба для основных соревнований невозможно, то каждая возрастная группа разделяется между сериями трасс равномерно по рейтингу. Аналогичный подход применим и при других видах параллельного зачета.

5.3.3. Для полуфинала и финала порядок стартов должен быть обратным по отношению к местам, занятым участниками в квалификации или полуфинале.

5.3.4. Если участники в квалификации соревновались в разных группах, то порядок стартов в полуфинале должен быть обратным по отношению к текущему рейтингу, при одинаковом рейтинге порядок стартов определяется жребием. Участники, не имеющие рейтинга, стартуют в начале раунда в случайном порядке.

### **5.4. Процедура лазания**

5.4.1. В начале (окончании) времени ротации должен быть подан громкий и четкий сигнал перехода. При этом участники на трассах должны немедленно прекратить лазание и войти в зону отдыха. Из этой зоны не должны быть видны трассы, которые предстоит пройти участнику.

5.4.2. Участник, закончивший отдых, должен перейти на следующую трассу и получить от судьи на трассе информацию об ее особенностях.

5.4.3. Участники соревнований не имеют права контактировать с кем-либо, кроме судей на трассе.

5.4.4. Период просмотра не ограничивается, т.к. входит в лимит времени, определенный для прохождения трассы.

5.4.5. Просматривать трассу можно только с четко обозначенной стартовой площадки. Отсюда не должны быть видны те трассы, которые предстоит пройти участнику.

5.4.6. Во время просмотра участникам не разрешается лазать на стену или вставлять на какое-либо оборудование. Касание любого зацепа на трассе, кроме обозначенного стартового, засчитывается за попытку.

5.4.7. В пределах времени, отведенного на трассу, участник может сделать любое количество попыток. Попытка считается начатой в момент, когда все части тела участника отрываются от земли. Судья на трассе фиксирует количество попыток.

5.4.8. Трасса засчитывается, когда участник удерживается за финишный зацеп обеими руками (либо принимает заданную позу), а судья на трассе объявляет: «ЕСТЬ».

5.4.9. Когда участник фиксирует рукой бонус, судья на трассе должен объявить: «БОНУС».

5.4.10. Прекращение попытки:

- а) старт из неправильного положения;
- б) возвращение на землю;
- в) срыв с трассы;
- г) окончание лимита времени (при сигнале перехода);
- д) использование запрещенного зацепа;
- е) опробование зацепов (до начала попытки), не обозначенных как стартовые;
- ж) выход за пределы трассы.

5.4.11. На каждой трассе участник, закончив лазание, получает от судьи карточку с результатом (*Приложение 8*). Участник должен поставить свою подпись рядом с подписью судьи, подтверждая согласие с его оценкой. В противном случае участник ставит пометку "Не согласен", а судья на трассе должен немедленно сообщить об этом зам. гл. судьи по виду.

5.4.12. За 1 минуту до окончания времени ротации подается громкий кратковременный звуковой сигнал. За 10 секунд до перехода звучит прерывистый звуковой сигнал высокого тона, а по истечении времени подается длительный звуковой сигнал.

5.4.13. Участник может почистить зацепы, которые он способен достать, стоя на земле. Разрешается пользоваться только судейскими щетками. Другие способы чистки запрещаются.

5.4.14. Перед первой попыткой участника судья на трассе должен почистить все зацепы трассы. Для этого трассы должны быть оборудованы средствами, позволяющими это сделать (например, щетки, закрепленные на шестах необходимой длины).

5.4.15. Для увеличения зрелищности и популяризации боулдеринга, квалификационный раунд может проводиться по «фестивальной» системе. В этом случае в Положении о соревнованиях и Регламенте должны быть четко определены особенности проведения раундов.

5.4.16. Для подготовки спортсменов к участию в международных соревнованиях финальный раунд может проводиться по «международным» правилам:

- а) количество трасс – 4;
- б) устанавливается общее время просмотра трасс, исходя из 2 минут просмотра на одну трассу;
- в) спортсмены мужской и женской групп стартуют одновременно, сначала все участники делают попытки на одной трассе для своей группы, в порядке стартовых номеров, а затем переходят на следующую трассу;
- г) если спортсмены одной группы заканчивают свои попытки раньше спортсменов другой, то они ожидают пока спортсмены другой группы не перейдут на следующую трассу;
- д) период ротации в финальном раунде - 4 минут. Однако если спортсмен начнет попытку до конца 4-минутного периода, то ему нужно разрешить закончить эту попытку. Если участник закончил лазание до истечения 4 минут, то он должен перейти в отдельную изолированную зону транзита, и немедленно следующий участник должен начинать свою попытку.

## **5.5. Технический инцидент**

5.5.1. Если причина инцидента устранена до окончания лимита времени, участнику предлагается продолжить попытки на трассе. Если участник решает продолжить, инцидент считается исчерпанным и дальнейшие апелляции не принимаются.

5.5.2. Если причина инцидента не может быть устранена до окончания лимита времени или если участник отказывается продолжать попытки в течение лимита времени, когда произошел инцидент, то при сигнале перехода раунд будет остановлен для этого участника и для участников, находящихся на предшествующих трассах. Остальные продолжают раунд. После устранения причины инцидента участнику – жертве инцидента дается перестартовка в пределах времени, оставшегося на данную трассу, но не менее 2-х минут. После этого при очередном сигнале перехода старт дается всем остальным участникам.

5.5.3. После устранения причины технического инцидента первая попытка спортсмена – жертвы инцидента на данной трассе считается продолжением попытки, при которой случился инцидент.

## **5.6. Определение результатов**

5.6.1. Результаты участников после каждого раунда определяются по следующим критериям, указанным в порядке их значимости:

1. Число пройденных трасс.
2. Число попыток на пройденных трассах.
3. Число достигнутых бонусов.
4. Число попыток для достижения бонусов.

*Примечание.* Если трасса пройдена полностью, бонус засчитывается участнику независимо от того, использовал его участник или нет.

5.6.2. В отдельных случаях, о чем должно быть указано в Положении, возможна оценка результата по правилам соревнований на трудность (учитывая каждый зацеп).

5.6.3. Для разделения одинаковых мест учитываются результаты предшествующих по порядку раундов, при этом нельзя учитывать результаты тех раундов, где участники соревновались на разных трассах.

5.6.4. Суперфинал проводится, если по окончании финала не удастся определить победителя. В суперфинале участникам дается только одна попытка по одной трассе. Порядок стартов такой же, как в финале. Период времени на трассу согласовывается с начальником трассы. Попытка должна быть начата не позднее, чем через 40 секунд после стартового сигнала. Результат определяется по правилам соревнований на трудность:

а) Если трассу успешно закончили несколько участников, то им всем присуждается первое место.

б) Если никто не финишировал успешно и все еще имеется несколько претендентов на первое место, то им дается следующая попытка по той же самой процедуре, пока не определится победитель. Максимальное число попыток – 6. Если и после этого имеется двое или более претендентов, им всем присуждается первое место.

## **5.7. Квоты для каждого раунда**

Для соревнований I и II классов:

5.7.1. Если соревнования состоят из 2 раундов:

Финал: квота – 12. Если эта квота превышена в результате нескольких одинаковых мест после квалификации, к финалу допускается число участников, самое близкое к установленной квоте (меньшее или большее), но не менее 8. Там где эти различия равны, допускается большее число участников.

5.7.2. Если соревнования состоят из 3 раундов:

Полуфинал: квота – 20. Финал: квота – 6. Если эта квота превышена в результате нескольких одинаковых мест после квалификации, к полуфиналу допускается число участников, самое близкое к установленной квоте (меньшее или большее). Там где эти различия равны, допускается большее число участников. Если превышена финальная квота, то к финалу допускается большее количество участников.

5.7.3. Если квалификационный раунд проводится в двух группах, то квота для следующего раунда от каждой группы должна быть максимально приближена к половине общей квоты.

## **6. СОРЕВНОВАНИЯ В МНОГОБОРЬЕ**

### **6.1. Общие положения**

6.1.1. Многоборье – это спортивная дисциплина, включающая в себя соревнования в трех видах (трудность, скорость и боулдеринг) или двух (в любом сочетании) в случае, если в данных соревнованиях проводятся только две из них. Основной целью соревнований в многоборье является определение наиболее подготовленного во всех видах спортсмена-скалолаза из числа участников соревнований.

6.1.2. Результатом спортсмена в многоборье является сумма результатов его выступлений в каждой из включенных в программу многоборья дисциплин, определенных в соответствии с данным разделом правил.

6.1.3. Соревнования в многоборье могут проводиться как отдельно от соревнований в остальных дисциплинах (в этом случае награды в отдельных дисциплинах, входящих в зачет многоборья, не разыгрываются) так и параллельно с соревнованиями в отдельных дисциплинах.

6.1.4. В случае проведения соревнований только в многоборье порядок проведения соревнований в отдельных дисциплинах (количество раундов, квоты допуска и др.) определяется положением о соревнованиях (регламентом)

6.1.5. В случае проведения соревнований в многоборье параллельно с соревнованиями в отдельных дисциплинах (трудность, скорость, боулдеринг) соревнования в этих дисциплинах

проводятся в соответствии с правилами соревнований для этих дисциплин, положением о соревнованиях и регламентом. В этом случае заявленными на соревнования в многоборье считаются спортсмены, заявленные во всех дисциплинах данных соревнований.

#### 6.2. Определение результатов

6.2.1. В многоборье (двоеборье) могут участвовать только те спортсмены, которые приняли старт во всех дисциплинах, включенных в программу многоборья.

6.2.2. Результатом спортсмена в многоборье является сумма баллов, набранных спортсменом в каждой дисциплине многоборья.

6.2.3. Количество баллов, набранных спортсменом в каждой дисциплине многоборья, равно занятому им месту, при этом:

а) если одно место заняли несколько спортсменов, участвующих в многоборье, то количество баллов равно среднему арифметическому поделенных мест,

б) спортсменам, не имеющим результата в соревнованиях на скорость и в боулдеринге, но принявшим старт в этих дисциплинах, присваивается последнее место, если таких спортсменов несколько, то количество баллов равно среднему арифметическому поделенных мест;

в) если многоборье проводится в соответствии с п.6.1.5, то для подсчета баллов в каждой дисциплине формируется отдельный протокол результатов путем удаления спортсменов, не участвующих в многоборье, и перераспределения мест среди участников многоборья.

6.2.4. Чем меньше сумма набранных баллов, тем выше ранжируется спортсмен.

6.2.5. В том случае, когда несколько спортсменов набрали одинаковую сумму баллов, то более высокое место занимает спортсмен с наименьшей разницей между максимальным и минимальным баллами, набранными в отдельных дисциплинах. Если эта разница одинакова, то более высокое место занимает спортсмен, получивший наименьший балл в одной из дисциплин. Если и здесь различий не обнаружено, то спортсменам присваивается одинаковое место.

## 7. ЭСТАФЕТА

### 7.1. Общие положения

7.1.1. Эстафета – это спортивная дисциплина, в которой команды скалолазов соревнуются между собой в скорости прохождения дистанции, состоящей из нескольких трасс. Эстафета проводится по четырем эталонным, либо четырем идентичным трассам, либо по двум идентичным парам трасс, обозначаемым слева на право А1, А2, В1, В2. Каждая из трасс А1 и В1 должна быть оборудована двумя независимыми системами верхней страховки и обслуживаться двумя бригадами страховщиков. Каждая из трасс А2 и В2 должна быть оборудована верхней страховкой и обслуживаться отдельной бригадой страховщиков. Эстафета может быть проведена и на неидентичных трассах, в этом случае команды соревнуются со сменой трасс, и результатом выступления каждой команды является сумма времен в забегах по трассам А и В.

7.1.2. Соревнования в эстафете обычно состоят из двух раундов: квалификация и финал.

7.1.3. Эстафета проводится отдельно в каждой категории участников: среди мужчин, среди женщин и (или) среди команд смешанного состава. На молодежных соревнованиях допускается разделение команд на возрастные категории. Категории участников и состав команд, среди которых проводятся соревнования в эстафете, определяются положением о соревнованиях или регламентом. Каждая команда состоит из 3-х участников.

7.1.4. Каждый участник команды стартует только один раз в квалификации и по одному разу в каждом забеге финального раунда, в котором участвует данная команда.

### 7.2. Количество участников, порядок стартов и определение результатов

7.2.1. Порядок стартов команд в квалификации определяется общей жеребьевкой.

7.2.2. Если в квалификации один из участников команды не закончил трассу, команда выбывает из соревнований и занимает последнее место.

7.2.3. Количество команд в финальном раунде:

а) если квалификацию успешно закончили более 7-ми команд, то к финальному раунду допускается 8 команд;

б) если квалификацию успешно закончили от 4-х до 7-ми команд, то к финальному раунду допускаются 4 команды;

в) если квалификацию успешно закончили 2-е или 3 команды, то к финальному раунду допускаются 2 команды;

г) если квалификацию успешно закончили меньше 2-х команд, то квалификационный раунд должен быть проведен повторно, пока его не закончат, как минимум, две команды.

Таким образом, финальный раунд может включать в себя 1/4, 1/2 финала и финал.

7.2.4. В квалификации команды ранжируются по суммарному времени прохождения дистанции. В финальный раунд отбираются команды с минимальным временем прохождения дистанции.

7.2.5. Финальный раунд проводится по схеме с выбыванием по времени прохождения дистанции, показанному командами.

Если к финальному раунду допущено 8 команд, то места с 5-го по 8-е распределяются по времени прохождения дистанции между командами, проигравшими в забегах 1/4 финала. Если в финал попало больше 3-х команд, то финальный забег за 3-е место должен состояться.

7.2.6. Порядок старта для первого этапа финального раунда

Схема 1: 8 команд

Забег 1: 1 с 8

Забег 2: 4 с 5

Забег 3: 2 с 7

Забег 4: 3 с 6

Схема 2: 4 команды

Забег 1: 1 с 4

Забег 2: 2 с 3

Схема 3: 2 команды

Забег 1: 1 с 2.

В финальном раунде в каждой паре команд на трассах А1 и А2 стартует команда, расположенная выше по схеме.

7.2.7. Неудача в финальном раунде:

а) если один из участников команды в забеге финального раунда терпит неудачу, то эта команда выбывает из соревнования, а другая команда, в случае успешного прохождения дистанции, объявляется победителем пары.

б) если участники из обеих команд терпят неудачу, то забег должен быть немедленно повторен, пока не определится победитель.

7.2.8. При равенстве результатов в квалификации:

а) В случае превышения квоты претендентами на последнее место в финальном раунде, они к финальному раунду не допускаются, и им присваивается одинаковое место. Команда, показавшая в квалификации лучшее время, в этом случае стартует в 1/4 (или 1/2) финала одна.

б) Порядок стартов команд, попавших в финальный раунд с одинаковым результатом, определяется жребием.

7.2.9. При равенстве результатов в финальном раунде:

а) в 1/4 финала учитываются результаты квалификации, а если и они равны, то назначается дополнительный забег.

б) в 1/2 финала и в финале проводятся дополнительные забеги между двумя командами.

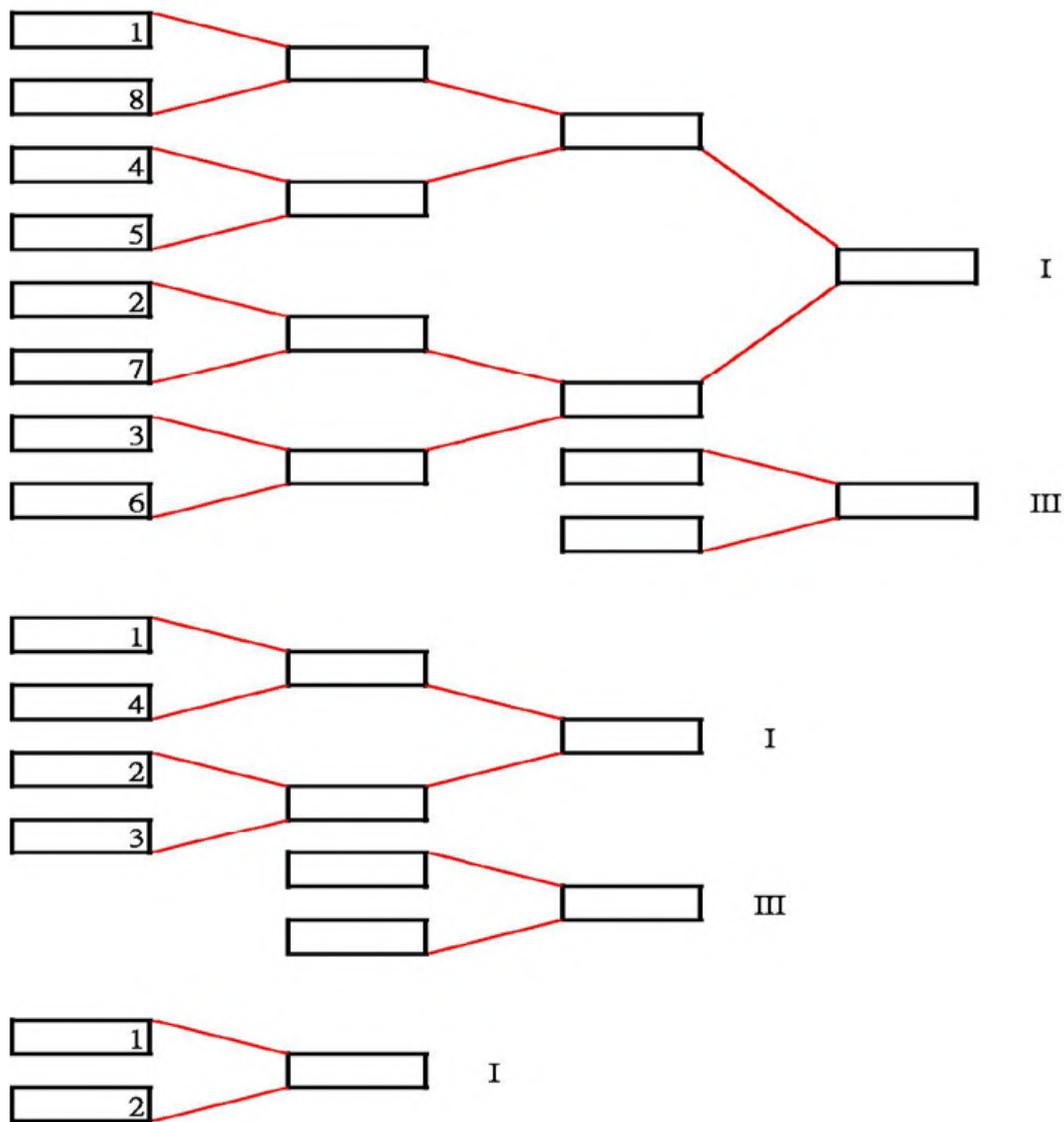


Рисунок 1. Схемы проведения финального раунда для 8, 4 и 2 команд

### 7.3. Демонстрация и просмотр трасс

7.3.1. При проведении эстафеты на эталонных трассах должно быть организовано опробование трасс всеми членами команд – участниц. Порядок опробования определяется регламентом.

7.3.2. Если трассы не эталонные, то вместо опробования может быть проведена демонстрация трасс судьей-демонстратором. Это должно быть определено в положении или регламенте соревнований.

7.3.3. Демонстрируются все трассы. Демонстрация проводится в двух режимах лазания – медленном и скоростном. После этого производится просмотр трассы.

7.3.4. На просмотр каждой трассы обычно дается по 4 минуты. Главный судья может изменить продолжительность просмотра трассы.

### 7.4. Порядок прохождения дистанции

7.4.1. По указанию судьи все участники из каждой команды должны занять позицию, примерно в 2-х метрах от стены, и все участники должны пристегнуться к страховочным веревкам.

7.4.2. После того, как все участники пристегнулись к веревкам, стартер подает команду: «На старт». По этой команде первые участники каждой команды занимают стартовые позиции на трассах А1 и В1 – встают ногой на стартовую площадку, удерживая рукой (руками) стартовый зацеп (зацепы). После принятия участниками стартовой позиции стартер должен

убедиться в готовности судей и страховщиков, а так же в готовности участников, задав вопрос «Участники готовы?». Затем после короткой паузы стартер подает команду «Внимание» и, не более чем через 2 секунды, дает короткий (менее 0,2 с), громкий и четко различимый стартовый сигнал или говорит: «Марш» (при отсутствии электронной системы старта).

7.4.3. Участник считается готовым к старту, если он правильно занял стартовую позицию и не сообщил стартеру о своей неготовности после вопроса «Участники готовы?».

7.4.4. Стартовая сирена, устройство выдающее сигнал старта или стартер (при подаче команды голосом) должны быть равноудалены от обоих стартующих участников.

7.4.5. В момент подачи стартового сигнала не должно быть никаких звуков и действий, способных помешать участникам услышать и правильно выполнить команды стартера.

7.4.6. При фальстарте стартер должен немедленно остановить всех участников громкой и четкой командой «Стоп», которая может сопровождаться специальным звуковым сигналом, отличным от сигнала старта. Команда выбывает из соревнований при выполнении одного из условий:

а) первый участник команды совершает два фальстарта в квалификации или в одном забеге в финальном раунде.

б) второй или третий участник совершает фальстарт.

7.4.7. Трасса считается законченной, если участник на финише:

а) вызывает срабатывание финишного выключателя, касаясь его рукой (сила касания зависит от типа финишного устройства);

б) при ручном хронометраже касается рукой финишного круга (квадрата).

7.4.8. После старта первых спортсменов команд, вторые спортсмены каждой команды принимают стартовые позиции на трассах А2 и В2. Второй спортсмен команды стартует после того, как первый спортсмен его команды закончит свою трассу. После старта второго спортсмена, третий спортсмен принимает стартовую позицию на трассе А1 или В1, в зависимости от того, в какой он команде. Третий спортсмен команды стартует после того, как второй спортсмен его команды закончит свою трассу.

7.4.9. Желательно, чтобы для 2-го и 3-го спортсмена, в момент срабатывания финишного выключателя предыдущего представителя их команды загорался зеленый разрешающий сигнал в зоне старта.

7.4.10. Отсчет времени каждой команды запускается по сигналу старта первого спортсмена команды и останавливается по финишу третьего.

## **7.5. Технический инцидент**

7.5.1. Если участник одной из команд стал жертвой технического инцидента в квалификации, то вторая команда должна продолжать лезание. Перестартовку получает только пострадавшая команда, при условии подтверждения технического инцидента.

7.5.2. Если участник одной из команд вынужден прервать попытку из-за технического инцидента в финальном раунде, то вторая команда должна быть остановлена судьей (не дается старт следующему участнику). После подтверждения технического инцидента перестартовку получают обе команды, в противном случае – только команда, остановленная судьей. Если технический инцидент зафиксирован после завершения забега, то перестартовку так же получают обе команды.

7.5.3. Командам дается 5 минут для подготовки к перестартовке.

## **8. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

### **8.1. Состав судейской коллегии**

Судейская коллегия комплектуется организацией, проводящей соревнования, в соответствии с настоящими Правилами (*Приложение 14*).

### **8.2. Главный судья**

8.2.1. Главный судья:

а) руководит работой всей судейской коллегии, утверждает акты готовности трасс;

б) обеспечивает подготовку и выполнение программы и регламента соревнований со стороны судейской коллегии;

- в) совместно с проводящей организацией комплектует бригады судей и проводит с ними установочный семинар;
- г) выносит решения по протестам и спорным вопросам;
- д) утверждает результаты соревнований;
- е) представляет отчет о соревнованиях в проводящую организацию, включая оценку работы судей (*Приложение 15*).

ж) доводит до сведения наказанного участника соревнований или его представителя письменную формулировку нарушения;

и) представляет в СК ОО БФА материал для определения меры наказания по существу нарушения, если применение санкций выходит за рамки его полномочий; (Копия этого материала передается спортсмену, допустившему нарушение, или его представителю).

8.2.2. При нарушении правил соревнований, а также при возникновении условий, угрожающих жизни и здоровью участников главный судья имеет право:

- а) прекратить проведение соревнований;
- б) изменить регламент соревнований;
- в) отстранить судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся со своими обязанностями;
- г) предъявить участнику ЖЕЛТУЮ КАРТУ;
- д) предъявить участнику КРАСНУЮ КАРТУ;
- е) предъявить участнику КРАСНУЮ КАРТУ и направить материал в СК ОО БФА для определения меры наказания;

ж) требовать немедленного удаления с места проведения соревнований (включая зону изоляции и транзитную зону) любого лица, нарушившего правила и, в случае необходимости, приостановления всех соревновательных действий до выполнения этого требования.

8.2.3. После предъявления участнику желтой или красной карты главный судья заполняет форму предъявления карты, копию которой выдает представителю команды или, при его отсутствии, виновному (*Приложение 16*).

8.2.4. Главный судья не имеет права действовать вопреки настоящим Правилам, изменять положение о соревнованиях без согласования с проводящей организацией.

### **8.3. Заместитель главного судьи по безопасности**

8.3.1. Отвечает за безопасность судей, участников и зрителей во время проведения соревнований. Имеет право при возникновении условий, угрожающих жизни и здоровью участников, прекратить проведение соревнований.

8.3.2. Проводит инструктаж по технике безопасности с судьями и представителями, в соответствии с инструкцией (*Приложение 3*) и ведет журнал инструктажа (*Приложение 4*).

8.3.3. Организует работу страховщиков и отвечает за качество страховки на соревнованиях.

### **8.4. Заместитель главного судьи по трассам**

8.4.1. Отвечает за безопасность участников и судей во время подготовки соревнований. Имеет право при возникновении условий, угрожающих жизни и здоровью участников прекратить проведение соревнований.

8.4.2. Совместно с главным судьей определяет характер и расположение трасс и руководит постановкой трасс до соревнований и в процессе их проведения, а также их обслуживанием.

8.4.3. Совместно с главным судьей определяет регламент соревнований, позволяющий обеспечить своевременную постановку трасс в соответствии с Положением.

8.4.4. Организует и проводит все мероприятия по обеспечению безопасности людей, находящихся на трассе и в прилегающих к ней зонах. Систематически следит за состоянием систем судейской страховки.

8.4.5. Проверяет и принимает по акту все трассы (*Приложение 6*) и снабжает судей схемами трасс.

8.4.6. Отвечает за чистку зацепов в соответствии с регламентом.

8.4.7. Принимает участие в разрешении технических инцидентов и других ситуаций, связанных с трассами или безопасностью, возникающих в ходе соревнований, а также дает заключение о причине и способах их устранения.

## **8.5. Заместитель главного судьи по виду**

8.5.1. Проводит соревнования по данному виду.

8.5.2. Проверяет и принимает трассы по акту.

8.5.3. Руководит текущей работой судейских бригад и следит за своевременной сменой судей-страховщиков.

8.5.4. Дает участникам информацию по всем вопросам, относящимся к данному виду соревнований. Его информация является для участника официальной.

8.5.5. Принимает решение по оценке действий спортсмена при прохождении трассы. При прямом обращении к участнику, находящемуся на трассе, судья должен сначала четко назвать его фамилию и имя, а затем передать ему суть обращения.

8.5.6. Отвечает за правильность определения результатов, ранжирование и передачу оригиналов протоколов и карточек в секретариат.

8.5.7. Имеет право требовать замены судьи-страховщика в случае нарушения требований безопасности.

8.5.8. Принимает участие в рассмотрении протестов по своему виду соревнований.

8.5.9. Имеет право выносить официальные предупреждения участнику – предъявлять ЖЕЛТУЮ КАРТУ. После предъявления карты заполняет форму предъявления карты, копию которой выдает представителю команды или, при его отсутствии, виновному (Приложение 16).

## **8.6. Секретариат и бригада информации**

8.6.1. Главный секретарь соревнований:

а) руководит работой секретариата и бригады информации, определяет их структуру и схему движения документации в процессе обработки результатов, составляет заявку на канцелярские принадлежности, бланки дипломов и грамот, а также организует их получение;

б) принимает участие в работе мандатной комиссии;

в) проводит жеребьевку, несет ответственность за своевременное оформление судейской документации и правильность подсчета командных результатов и многоборья;

г) немедленно после финиша последнего участника вывешивает протокол предварительных результатов вида, в котором необходимо указать время этой процедуры (Приложение 11);

д) готовит материалы, необходимые для рассмотрения протестов;

е) готовит материалы для отчета главного судьи.

8.6.2. Секретариат соревнований:

а) принимает документы мандатной комиссии;

б) составляет стартовые протоколы (Приложение 7);

в) ведет учет работы судей и заполняет таблицу;

г) выдает судьям отличительные знаки, бланки протоколов и карточки участников;

д) обеспечивает участников текущей информацией;

е) принимает от судей акты готовности, схемы трасс, оригиналы протоколов и карточек;

ж) обеспечивает представителей команд итоговыми протоколами (Приложение 11);

и) заносит в удостоверения оценку качества судейства или выдает судьям справки (Приложение 13).

8.6.3. Бригада информации:

а) собирает информацию о спортивных достижениях участников и тренерах путем устного опроса или анкетирования;

б) способствует работе представителей СМИ;

в) готовит таблицы, щиты, экраны, карточки и др. наглядную информацию;

г) по ходу соревнований дает информацию о стартовавших;

д) сразу после финиша участника выводит его предварительный результат на табло или вывешивает на доске информации.

#### 8.6.4. Судья-информатор (комментатор):

- а) перед стартом представляет участника, по ходу движения дает информацию о его тренере и спортивных достижениях;
- б) рассказывает зрителям о целях, задачах, программе, условиях проведения и утвержденных результатах соревнований;
- в) передает объявления главной судейской коллегии;
- г) не имеет право давать информацию, которая могла бы быть использована не стартовавшими участниками;
- д) следит за тем, чтобы его комментарии или музыкальное сопровождение не создавали помех при проведении соревнований.

### 8.7. Начальник трассы (постановщик)

8.7.1. Работает под руководством зам. гл. судьи по трассам. Обеспечивает соответствие трассы требованиям настоящих Правил. Опробует трассы до начала стартов и оценивает их трудность.

8.7.2. Составляет схему трассы, акт готовности трассы.

8.7.3. Следит за состоянием трассы в период соревнований.

8.7.4. По указанию зам. гл. судьи по виду чистит зацепы от магнезии.

8.7.5. Руководит демонтажом трассы после окончания соревнований.

8.7.6. Является материально ответственным лицом за снаряжение, используемое при постановке трассы.

### 8.8. Судья на трассе

8.8.1. Оценивает действия и результат участника при прохождении трассы.

8.8.2. Фиксирует нарушения, ведущие к прекращению попытки спортсмена.

8.8.3. Контролирует время просмотра и подготовки к старту, время участника на трассе и лимит времени, а также иные временные интервалы в ходе соревнований.

8.8.4. В соревнованиях на скорость время прохождения трассы фиксируется системой электронного хронометража или тремя судьями-хронометристами с ручными хронометрами.

### 8.9. Страховщик

8.9.1. Страховщиков на трассе всегда должно быть два – основной и помощник. Они должны периодически меняться функциями по ходу стартов.

8.9.2. До начала соревнований и перед работой на каждой новой трассе каждый страховщик должен опробовать систему страховки, потренироваться и выбрать наилучшие, а также безопасные позиции для страховки участника в разных местах трассы. Позиция страховщиков под стеной должна исключать возможность падения на них зацепов или другого снаряжения во время лазания.

8.9.3. Страхует участника, обеспечивая его безопасность во время движения по трассе и на спуске, используя сертифицированное спусковое устройство («восьмерку» или другое одобренное главным судьей устройство, не блокирующее веревку автоматически, т.е. не «gri-gri» и т.п.) или гимнастическую страховку.

8.9.4. Оставляет необходимую слабинку веревки при движении участника по трассе.

8.9.5. Фиксирует натяжение веревки при срыве.

8.9.6. При выполнении вспомогательных функций:

а) осуществляет гимнастическую страховку участника с момента старта до вщелкивания веревки в первую оттяжку;

б) оказывает содействие основному страховщику: укладывает веревку, расправляет ее, предотвращая образование «барашков», запутывание и т.д.

8.9.7. Обеспечивает надежность закрепления страховочной веревки к страховочной обвязке участника: контролирует узел или пристегивает карабин и завинчивает муфту.

8.9.8. В соревнованиях на скорость:

а) Страховка на трассах должна позволять быстро и надежно выбирать веревку, а при значительном нависании обеспечить безопасность участника при срыве в нижней части трассы.

б) Для привязывания к страховочной веревке применяются узел – «восьмерка» или карабин с резьбовой муфтой или 10 мм Maillon Rapide, отвечающие требованиям UIAA/IFSC, который необходимо зафиксировать на узле страховочной веревки, чтобы исключить воздействие рывка на защелку.

## **8.10. Судья при участниках**

8.10.1. Судья при участниках в зоне изоляции:

- а) производит регистрацию участников, прибывших в зону изоляции и вызванных в транзитную зону;
- б) осуществляет контроль за действиями участников в зоне изоляции;
- в) следит за обеспечением необходимых условий для отдыха участников при их длительном нахождении в зоне изоляции;
- г) готовит очередных участников к отправке в транзитную зону.

8.10.2. Судья при участниках в транзитной зоне:

- а) заблаговременно вызывает участников из зоны изоляции или разминки;
- б) проверяет снаряжение участников, правильность завязанного узла и застежки страховочной обвязки;
- в) контролирует готовность участников к старту.

8.10.3. Судья-сопровождающий:

- а) сопровождает участников при переходе из зоны изоляции или разминки в транзитную зону и из транзитной зоны к месту старта;
- б) обеспечивает, чтобы при переходе из одной зоны в другую участники не могли видеть трассу или получить информацию об ее прохождении другими участниками соревнований.

## **8.11. Стартер (скорость, связки, эстафеты).**

8.11.1. Определяет место участника на стартовой площадке.

8.11.2. Обеспечивает надежность закрепления страховочной веревки к страховочной обвязке: контролирует узел или пристегивает карабин и закручивает муфту.

8.11.3. Прежде чем дать старт, убеждается в готовности судей, страховщиков и участников. Опрос производится в указанной последовательности.

8.11.4. Дает старт всем участникам из одного и того же места стартовой площадки.

8.11.5. Фиксирует фальстарт участника и сообщает об этом судье на трассе.

## **8.12. Судья-демонстратор**

8.12.1. Должен иметь уровень подготовленности, позволяющий проходить трассы данного вида соревнований. Допускается демонстрация трасс в трудности по частям, т.е. когда страховщик по требованию демонстратора закрепляет страховочную веревку, чтобы дать ему возможность восстановить силы, не удерживаясь за зацепы. В любом случае судья демонстратор обязан продемонстрировать участникам каждый перехват, запланированный постановщиками трассы, и вщелкнуть все оттяжки без использования искусственной помощи.

8.12.2. Участвует в подготовке трасс и опробует их до начала соревнований.

8.12.3. В соответствии с регламентом вида демонстрирует прохождение трассы участникам соревнований.

## **8.13. Видеооператор**

8.13.1. Записывает на судейскую видеокамеру действия каждого спортсмена на трассе в лазании на трудность.

8.13.2. Перед началом стартов на данной трассе видеооператор под руководством зам. гл. судьи по виду должен выбрать оптимальную позицию, из которой четко просматривается любой участок трассы. Если найти такую позицию невозможно, то может быть установлена дополнительная видеокамера, обслуживаемая другим видеооператором. Позицию можно считать оптимальной, если при съемке любого участка трассы оптическая ось видеокамеры будет близка к нормали плоскости движения спортсмена.

8.13.3. С момента начала и до завершения попытки на видеозаписи должны быть видны все части тела участника, зацепы, которые он использует или пытается достать, а в случае прощелкивания веревки и соответствующая оттяжка. Масштаб изображения не должен быть мелким, но при этом видеооператор должен успевать плавно перемещать фокус видеокамеры так, чтобы в объектив попадали все необходимые детали даже во время прыжков спортсменов.

8.13.4. Записывает время начала видеозаписи попытки каждого участника относительно начала видеокассеты (или номер соответствующего видеофайла). Эти времена используются для быстрого поиска участника на видеозаписи.

8.13.5. Обеспечивает поиск и просмотр необходимых видеозаписей.

## **9. НАРУШЕНИЯ И ДИСЦИПЛИНАРНЫЕ МЕРЫ**

### **9.1. Дисциплинарные меры, применяемые к участникам соревнований и к представителям команд**

9.1.1. Замечание.

9.1.2. Официальное предупреждение – ЖЕЛТАЯ КАРТА (срок действия 1 год).

9.1.3. Повторное предъявление ЖЕЛТОЙ КАРТЫ.

9.1.4. Отстранение от дальнейшего участия в одном виде.

9.1.5. Отстранение от дальнейшего участия в одном виде с аннулированием результатов в этом виде или раунде.

9.1.5. Дисквалификация в данных соревнованиях с аннулированием результатов - КРАСНАЯ КАРТА.

*Примечание.* В случае дисквалификации участника в соответствующем протоколе вместо результата ставится пометка о дисквалификации.

9.1.6. Предъявление КРАСНОЙ КАРТЫ с последующим направлением материалов в Правление ОО БФА.

### **9.2. Нарушения и соответствующие дисциплинарные меры**

Официальное предупреждение – ЖЕЛТАЯ КАРТА

9.2.1. Задержка без уважительной причины при выходе участника на старт.

9.2.2. Неоправданная задержка при возвращении в зону изоляции после команды главного судьи или зам. гл. судьи по виду.

9.2.3. Невыполнение команды судьи.

9.2.4. Неправильное выполнение стартовой команды.

9.2.5. Продолжение лазания при фальстарте после повторной команды «СТОП» или после сигнала перехода в боулдеринге.

Отстранение от одного вида или дисквалификация на данных соревнованиях во всех видах – КРАСНАЯ КАРТА

9.2.6. Повторное получение ЖЕЛТОЙ КАРТЫ.

9.2.7. Прибытие в зону изоляции позднее установленного времени.

9.2.8. Просмотр трассы из-за пределов разрешенной зоны.

9.2.9. Неподготовленность к старту.

9.2.10. Майка или номер участника не соответствуют требованиям организаторов.

9.2.11. Использование запрещенных способов обмена информацией в зоне изоляции, транзитной зоне, на старте и на трассе (например, техническое ведение).

КРАСНАЯ КАРТА и направление материалов в СК БФА – дисквалификация на одно или несколько соревнований

9.2.12. Сбор (получение) и обмен запрещенной дополнительной информацией о трассе, которую предстоит пройти участнику, кроме разрешенной правилами.

9.2.13. Создание помех другим участникам или взаимодействие с ними при подготовке к старту или во время прохождения трассы.

9.2.14. Неподчинение требованиям судей или организаторов соревнований.

9.2.15. Отсутствие без уважительной причины на официальных церемониях и других обязательных мероприятиях на соревнованиях.

9.2.16. Отказ выполнить рекламные требования, касающиеся одежды участника, определенные организаторами соревнований.

9.2.17. Неспортивное поведение, создание серьезных помех, непристойные выражения, грубость, оскорбительное поведение по отношению к судьям, официальным лицам, организаторам, тренерам, другим участникам или к кому-либо из публики.

9.2.18. Доказанное медицинским анализом применение допинга.

## **10. ПРОЦЕДУРА АПЕЛЛЯЦИИ**

### **10.1. Подача протестов во время соревнований**

10.1.1. Протест на спорные решения судей по оценке выступления участника подается через секретариат по установленной форме (Приложение 13) на имя главного судьи не позднее, чем через 30 минут после вывешивания протокола предварительных результатов данного вида соревнований, подписанных зам. гл. судьи по виду с указанием времени. При отсутствии протестов после истечения времени, отведенного на их подачу, результаты считаются утвержденными.

10.1.2. Протест подается в письменной форме представителем команды или самим участником (при отсутствии представителя). В качестве залога вносится сумма, равная половине заявочного взноса. При удовлетворении протеста залог возвращается.

10.1.3. Окончательное решение по протесту должно быть принято в течение 1 часа с момента подачи.

10.1.4. Если протест не может быть рассмотрен до окончания соревнований, участник должен быть допущен к старту условно. В этом случае результат утверждается лишь после вынесения решения по протесту.

10.1.5. В финальном раунде соревнований на скорость может быть подан устный протест немедленно после объявления результатов забега. Следующий раунд не должен начинаться до объявления решения главного судьи. Плата за такие апелляции не взимается.

10.1.6. По всем вопросам, определенным правилами, положением и регламентом соревнований, решения по протестам принимает главный судья.

10.1.7. После утверждения результатов протесты не рассматриваются.

10.1.8. Другие виды апелляций (обращений в судейскую коллегию) с замечаниями и предложениями могут подаваться в устной или письменной форме по ходу соревнований.

10.1.9. По вопросам, не определенным Положением и Правилами, решения принимает апелляционный жюри в составе представителя БФА, главного судьи, зам. гл. судьи по виду, зам. гл. судьи по трассам и представителя проводящей организации. Решение принимается большинством голосов.

### **10.2. Апелляция после соревнований**

10.2.1. Решение апелляционного жюри можно опротестовать в письменной форме не позднее 10-и дней после даты его принятия.

10.2.2. Протест адресуется председателю коллегии судей и должен быть рассмотрен Правлением БФА в течение 3-х месяцев с момента получения.

10.2.3. Протест сопровождается платой в размере половины годового коллективного членского взноса. Плата за апелляцию не возвращается.

10.2.4. Апелляции на действия и решения судей подаются на имя председателя БФА.



**ОТЧЕТ МАНДАТНОЙ КОМИССИИ**

Наименование соревнований \_\_\_\_\_

Место проведения \_\_\_\_\_

Время проведения \_\_\_\_\_

Мы, нижеподписавшиеся, провели проверку заявок, спортивных и медицинских документов у команд:

\_\_\_\_\_

Отмечены недостатки:

Допущено к соревнованиям: \_\_\_\_\_ мужчин, \_\_\_\_\_ женщин,  
из них: \_\_\_\_\_ юношей, \_\_\_\_\_ девушек старшей группы, \_\_\_\_\_ юниоров, \_\_\_\_\_ юниорок.  
всего \_\_\_\_\_ участников из \_\_\_\_\_ регионов Беларуси,  
команды гостей (\_\_\_\_\_ человек) из \_\_\_\_\_

МСМК: \_\_\_\_\_ мужчин \_\_\_\_\_ женщин

МС: \_\_\_\_\_ мужчин \_\_\_\_\_ женщин

КМС: \_\_\_\_\_ мужчин \_\_\_\_\_ женщин

1 разр: \_\_\_\_\_ мужчин \_\_\_\_\_ женщин

Председатель

мандатной комиссии: \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

Врач соревнований: \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

Представитель проводящей организации:

\_\_\_\_\_(подпись)\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_

## Инструкция по технике безопасности при проведении соревнований

Требования данной инструкции должны неукоснительно соблюдаться участниками во время проведения соревнований по скалолазанию.

1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний к занятиям спортивным скалолазанием, а также прослушавшие инструктаж по технике безопасности и расписавшиеся в контрольном листе.

2. Во время проведения соревнований участники могут находиться только в отведенных для них зонах. При нахождении участников в зонах, не обозначенных организаторами соревнований, судьи и проводящая организация не несут ответственности за их безопасность.

3. Во время лазания на разминочных тренажерах в зоне изоляции и транзитной зоне следует избегать опасных положений и движений, которые могут привести к травме спортсмена. При необходимости спортсмены должны организовать друг другу гимнастическую страховку.

4. Если проводящая организация выделила для разминки часть скалодрома (скалы), где требуется использование верхней страховки, то лазание разрешается только на судейских веревках, причем страховать участников должны специально выделенные для этого судьи-страховщики.

5. Запрещается находиться в зоне возможного падения лазающих спортсменов.

6. При обнаружении каких-либо неисправностей разминочных тренажеров (проворачивающиеся зацепы, отсутствие страховочных матов, крепление приставных щитов не исключает возможность их падения и т.п.) следует немедленно прекратить лазание и сообщить об этом судье.

7. Страховочная обвязка спортсмена должна быть изготовлена специализированной организацией, правильно надета, а поясной ремень застегнут в соответствии с правилами эксплуатации. Обвязка не должна иметь видимых дефектов, ухудшающих ее прочностные свойства (потертости, надрывы и т.п.).

8. Для привязывания спортсмена к страховочной веревке использовать узел «восьмерка».

9. В стартовой зоне (во время просмотра трасс, до, после и в процессе лазания) участники должны подчиняться командам зам. гл. судьи по виду, а в остальных зонах и командам судей, отвечающих за порядок и безопасность.

10. Во время лазания спортсмен должен следить за положением страховочной веревки с тем, чтобы она не наматывалась на части тела и не цеплялась за выступающие элементы рельефа.

*Примечание.* Для предупреждения спортивных травм рекомендуется перед стартом хорошо разогреться, тщательно размяться и сделать упражнения на растягивание.

**ЖУРНАЛ**

инструктажа по технике безопасности с участниками (судьями) соревнований по скалолазанию \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя	Команда (город)	Подпись инструктируемого	Подпись представителя команды
1				
2				
3				

Дата проведения инструктажа: «\_\_» \_\_\_\_\_ 200\_\_ г.

Зам. гл. судьи по трассам: \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (Фамилия И.О.) \_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ ТРАССЫ**

(название соревнований)

Место проведения \_\_\_\_\_

Дата проведения \_\_\_\_\_

Мужчины (женщины) – БОУЛДЕРИНГ

Квалификация (финал)

Трасса № \_\_

Зам. гл. судьи по виду \_\_\_\_\_  
(Фамилия И.О., судейская категория)

Старт. №	Фамилия, имя	Команда	Попытки											TOP	Бонус	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11			12
1			х	х	х	Б	х	Т							6	4
2			Т												1	1
3			х	Б	х	х	х	х							-	2

«Утверждаю»

Главный судья

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### АКТ ГОТОВНОСТИ

трассы \_\_\_\_\_ (наименование вида/ раунда) \_\_\_\_\_  
категория трудности \_\_\_\_\_ (наименование) \_\_\_\_\_

1. Трасса соответствует требованиям правил соревнований по скалолазанию для данного вида.
2. Состояние трассы позволяет обеспечить безопасность, организация страховки проверена.
3. Трасса оснащена необходимой маркировкой и стартовой линией.
4. Стартовая площадка обозначена.
5. Максимальное расстояние между нижними карабинами соседних оттяжек \_\_\_\_\_ м.
6. Число оттяжек \_\_\_\_\_.
7. Параметры трассы:
  - а). высота стены \_\_\_\_\_ м.
  - б). нависание \_\_\_\_\_ м.
  - в). протяженность \_\_\_\_\_ м.
  - г). число перехватов \_\_\_\_\_.
8. Лучшее время прохождения трассы судьей-демонстратором до предъявления ее участникам (в соревнованиях на скорость) \_\_\_\_\_ сек.

К акту прилагается схема трассы.

Начальник трассы \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_

ТРАССУ СДАЛ:

Зам. гл. судьи по трассам \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_

ТРАССУ ПРИНЯЛ:

Зам.гл. судьи по виду \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_

### СТАРТОВЫЙ ПРОТОКОЛ

(название соревнований)

Место проведения \_\_\_\_\_ Дата проведения \_\_\_\_\_  
 МУЖЧИНЫ (ЖЕНЩИНЫ) – ТРУДНОСТЬ – 1/4 финала  
 Трасса № \_\_ (категория трудности \_\_)

Зам. гл. судьи по виду \_\_\_\_\_

(Фамилия И.О. судейская категория)

Старт. №	Фамилия, имя	Команда	Год рожд.	Разряд		
1						
2						

Гл. судья (судейская категория) \_\_ (подпись) \_\_\_\_ (Фамилия И.О.) \_\_\_\_

Гл. секретарь (судейская категория) \_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_ (Фамилия И.О.)

### СТАРТОВЫЙ ПРОТОКОЛ

(название соревнований)

Место проведения \_\_\_\_\_ Дата проведения \_\_\_\_\_  
 МУЖЧИНЫ (ЖЕНЩИНЫ) – СКОРОСТЬ – Квалификация  
 Трасса № \_\_ (категория трудности \_\_)

Зам. гл. судьи по виду \_\_\_\_\_

(Фамилия И.О. судейская категория)

Старт. №	Фамилия, имя	Команда	Г.р.	Разр.	Трасса 1	Трасса 2	Сумма
1							
2							

Гл. судья (судейская категория) \_\_ (подпись) \_\_\_\_ (Фамилия И.О.) \_\_\_\_

Гл. секретарь (судейская категория) \_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_ (Фамилия И.О.)

### СТАРТОВЫЙ ПРОТОКОЛ

(название соревнований)

Место проведения \_\_\_\_\_ Дата проведения \_\_\_\_\_  
 МУЖЧИНЫ (ЖЕНЩИНЫ) – БОУЛДЕРИНГ  
 Трасса № \_\_ (категория трудности \_\_)

Зам. гл. судьи по виду \_\_\_\_\_

(Фамилия И.О. судейская категория)

Старт. №	Фамилия, имя	Команда	Год рожд.	Разряд		
1						
2						

Гл. судья (судейская категория) \_\_ (подпись) \_\_\_\_ (Фамилия И.О.) \_\_\_\_

Гл. секретарь (судейская категория) \_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_ (Фамилия И.О.)

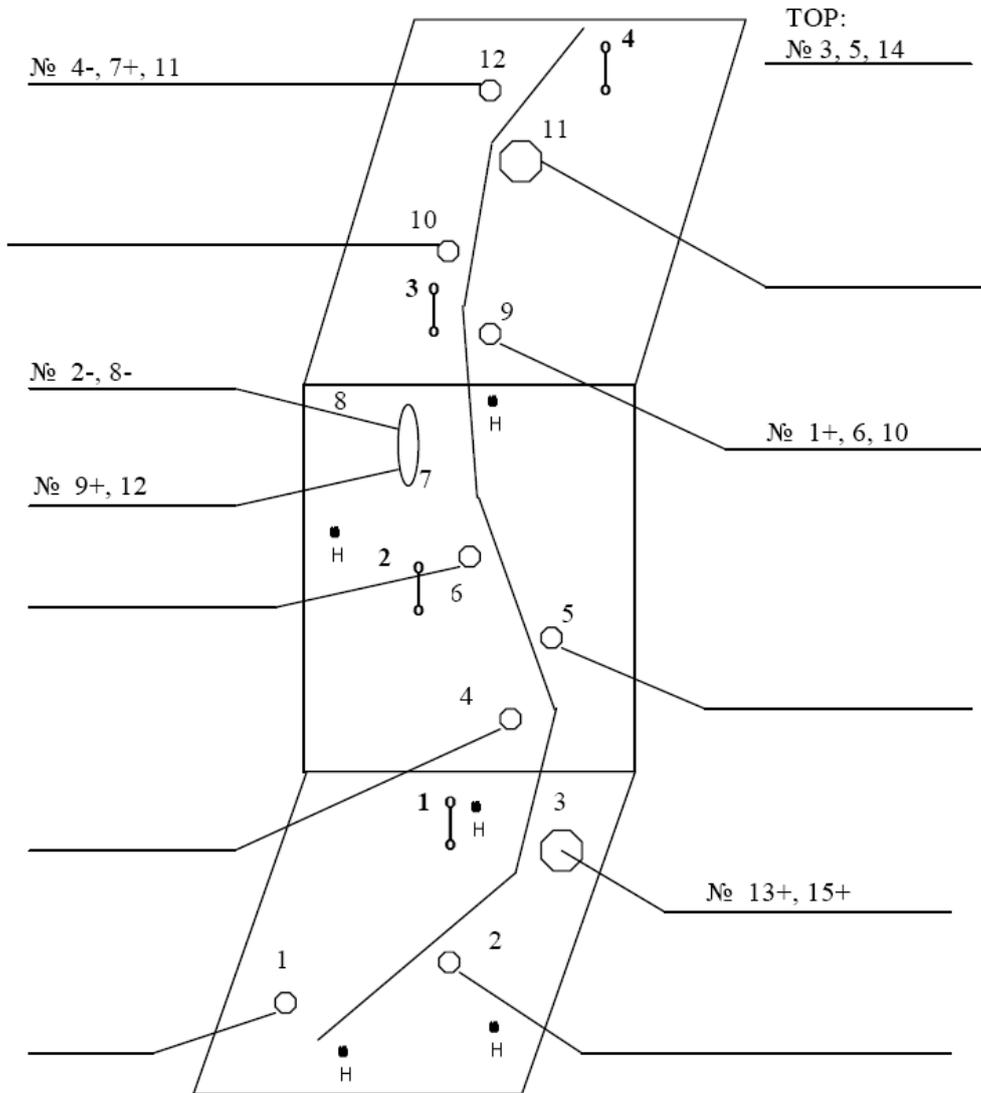
**КАРТОЧКА УЧАСТНИКА**

Инд.№	Фамилия Имя			
Команда				Г.р.
Разряд				Пол
Трудность				
Ст.№	¼ финала	Трасса №		
Ст.№	½ финала			
Ст.№	Финал			
Ст.№	Суперфинал			
Скорость				
Ст.№		Трасса 1	Трасса 2	Сумма
Квалификация				
1/8 финала				
¼ финала				
½ финала				
Финал				
Боулдеринг, квалификация				
Ст.№	TOP	Bonus	Подп.судьи	Подп.уч-ка
Трасса 1				
Трасса 2				
Трасса 3				
Трасса 4				
Трасса 5				
Трасса 6				
Результат				Результат
Боулдеринг, полуфинал				
Ст.№	TOP	Bonus	Подп.судьи	Подп.уч-ка
Трасса 1				
Трасса 2				
Трасса 3				
Трасса 4				
Трасса 5				
Трасса 6				
Результат				Результат
Боулдеринг, финал				
Ст.№	TOP	Bonus	Подп.судьи	Подп.уч-ка
Трасса 1				
Трасса 2				
Трасса 3				
Трасса 4				
Трасса 5				
Результат				Результат

**СХЕМА ТРАССЫ**

Мужчины (Женщины) - ТРУДНОСТЬ - 1/4 финала - Трасса 1

Категория трудности \_\_\_\_\_



Начало \_\_\_\_\_

Зам. гл. судьи по виду: \_\_\_\_\_

Окончание \_\_\_\_\_

Нумерация зацепов в лазании на трудность

Постановщик трассы составляет схему трассы и отмечает на ней зацепы, которые, по его мнению, будут использованы участниками на трассе, и последовательность их использования. Зацеп – это элемент рельефа, который может быть использован для лазания. Один объект (большой зацеп или рельеф) может иметь несколько мест для хвата, отмеченных в схеме трассы, как отдельные зацепы.

Каждый зацеп, предназначенный для использования рукой, нумеруется в соответствии с его расположением вдоль линии трассы. Иная последовательность зацепов, расцениваемая постановщиком трассы, как лучшая, не принимается во внимание, кроме случая определения парного зацепа. Зацепы, не предназначенные для использования руками, но необходимые для постановки ног, не нумеруются. Вместо номера рядом с таким зацепом в схеме можно указать букву «н». Зацепам, одинаково удаленным от старта (по линии трассы), для которых последовательность и необходимость использования не очевидна (то есть прохождение возможно с использованием одной из них), присваиваются одинаковые номера.

Когда участник удерживает рукой элемент рельефа, который не был определен в схеме трассы, как зацеп для использования рукой, и, используя его, делает полезное движение (т.е. реальную попытку достичь следующего зацепа) то он незамедлительно вносится в схему с присвоением ему номера. На рисунке П.11.1 показан пример внесения такого зацепа в схему трассы (зацеп с номером 14,5). Присвоенный номер может совпадать с номером другого зацепа, расположенного на таком же расстоянии от начала трассы (пример: зацеп для ноги рядом с зацепом №20 на рисунке П.11.1).

Виды парных зацепов

Внесение в трассу парных зацепов является скорее исключением, нежели обычной практикой нумерации зацепов. Постановщики и судьи должны тщательно все взвесить, прежде чем вносить такую нумерацию в схему трассы, поскольку на практике это может привести к необъективному судейству.

1. Зацеп для смены рук

Большой зацеп может быть определен как парный (или как пара), если он должен быть использован для лазания обеими руками. Например, зацепы с номерами 8/9 и 22/23 на рисунке П.11.1. Если возможно использование этого зацепа только одной рукой, то он не может быть отмечен как парный. Для введения двойной нумерации смена рук на таком зацепе должна быть необходимой для прохождения данного участка и сопряжена с действиями участника, которые явно относятся к продвижению по трассе, а не просто к смене рук.

2. Два зацепа, расположенные на одном уровне

Этот вид парных зацепов может быть определен только в том случае, когда два различных зацепа расположены на одном расстоянии вдоль линии трассы и должны использоваться совместно для прохождения этого участка трассы, т.е. когда невозможно пройти этот участок, используя только один из них. Например, два небольших, близко расположенных зацепа (зацепы № 16/17 на рисунке П.11.1) и перехват на следующий (№18) можно сделать лишь удерживаясь руками за оба зацепа.

3. Два зацепа, расположенные на разных уровнях

Этот вид парных зацепов может быть определен только при одновременном выполнении двух условий (пример: зацеп с верхним хватом и подхват № 11/12 на рисунке П.10.1):

а) два зацепа расположены близко друг к другу и участнику для прохождения этого участка трассы необходимо использовать руками оба этих зацепа, одновременно удерживаясь за них руками;

б) существует большая вероятность того (или это доказано на практике), что некоторые участники будут успешно использовать эти зацепы в порядке, противоречащем нумерации, основанной на удаленности зацепов по ходу трассы (например, сначала будет использован зацеп, расположенный дальше, а затем зацеп, расположенный ближе по ходу трассы).

В схеме трассы парному зацепу (паре или одному большому) присваивается двойной номер (номера разделяются дробной чертой). Первый номер дается за удержание одной рукой любого из двух зацепов пары либо большого зацепа, определенного как парный. Вторым номером дается, если участник, держась одной рукой за парный зацеп, взял другой рукой второй зацеп этой пары или большой парный зацеп.

Если во время соревнований становится очевидным, что некоторые участники используют иную последовательность использования зацепов, чем предполагалось перед началом раунда, то определение парных зацепов должно быть пересмотрено. Соответственно, может быть изменена нумерация этих зацепов.

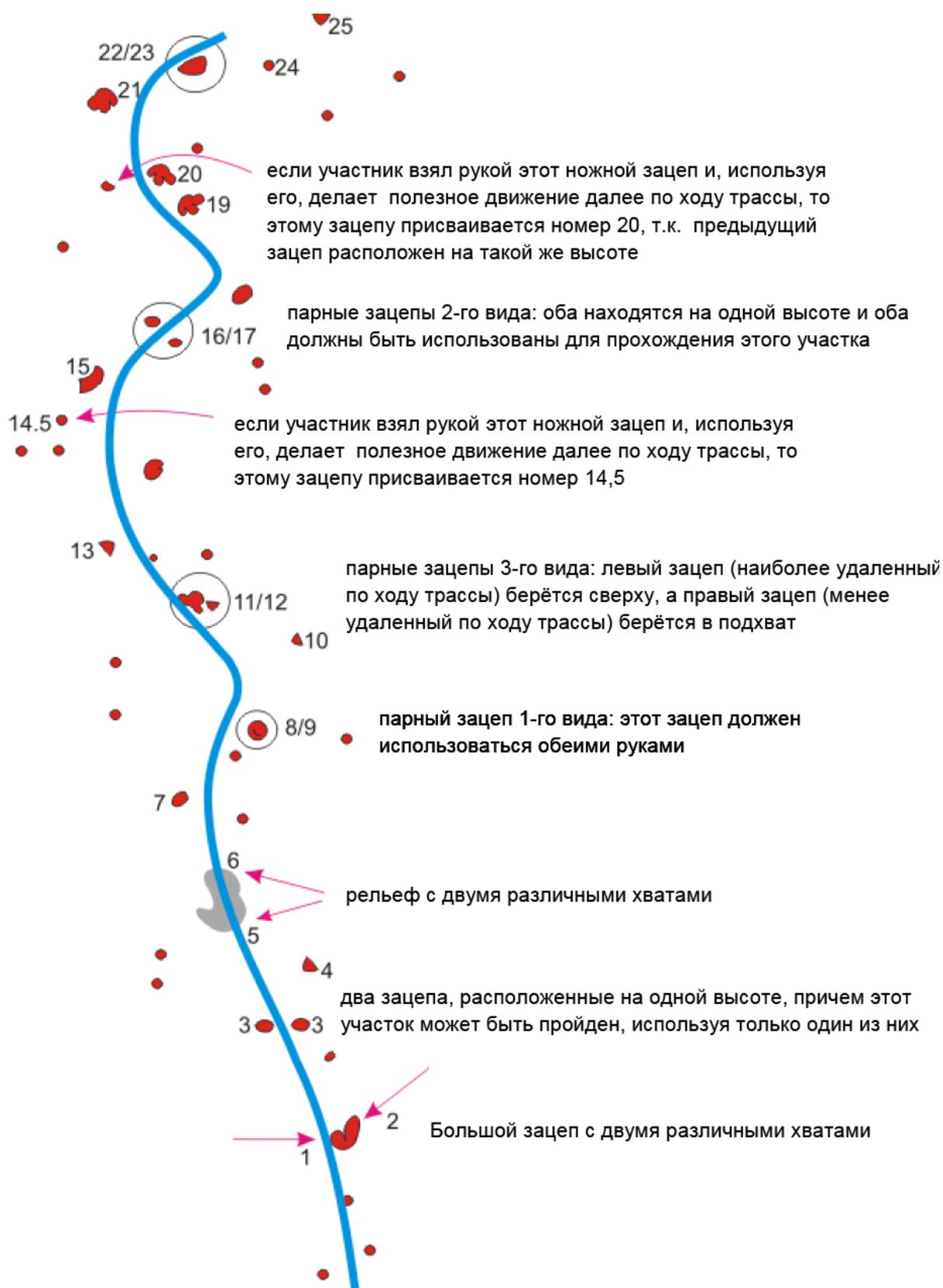


Рис. П.11.1. Примеры нумерации зацепов. Определение результата на парных зацепах

**ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ**

(название соревнований)

Место проведения \_\_\_\_\_ Дата проведения \_\_\_\_\_

МУЖЧИНЫ (ЖЕНЩИНЫ) – ТРУДНОСТЬ

Зам. гл.судьи по виду \_\_\_\_\_

(Фамилия И.О., судейская категория)

Место	Фамилия, имя	Команда	Г.р.	Разр	1/4 финала		1/2 финала	Финал	Баллы	Вып. разр.
					1-я тр. кат.тр	2-я тр. кат.тр	кат.тр.	кат.тр		
1										
2										

Гл. судья (судейская категория) \_\_ (подпись) \_\_ (Фамилия И.О.)\_\_

Гл. секретарь (судейская категория )\_\_ (подпись)\_\_\_\_ (Фамилия И.О.)\_

**ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ**

(название соревнований)

Место проведения \_\_\_\_\_ Дата проведения \_\_\_\_\_

МУЖЧИНЫ (ЖЕНЩИНЫ) – СКОРОСТЬ

Категория трудности трасс -

Зам. гл.судьи по виду \_\_\_\_\_

(Фамилия И.О., судейская категория)

Место	Фамилия, имя	Команда	Г.р.	Разр	Квалификация			1/8 фин	1/4 фин	1/2 фин	Финал	Баллы	Вып. разр.
					Тр. 1	Тр. 2	Сумма						
1													
2													

Гл. судья (судейская категория) \_\_ (подпись) \_\_ (Фамилия И.О.)\_\_

Гл. секретарь (судейская категория )\_\_ (подпись)\_\_\_\_ (Фамилия И.О.)\_

**ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ**

(название соревнований)

Место проведения \_\_\_\_\_ Дата проведения \_\_\_\_\_

МУЖЧИНЫ (ЖЕНЩИНЫ) – БОУЛДЕРИНГ

Зам. гл.судьи по виду \_\_\_\_\_

(Фамилия И.О., судейская категория)

Место	Фамилия, имя	Команда	Г.р.	Разр	Квалификация		Полуфинал		Финал		Баллы	Вып. разр.
					TOP	Bonus	TOP	Bonus	TOP	Bonus		
1												

2												
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Гл. судья (судейская категория) \_\_ (подпись) \_\_ (Фамилия И.О.) \_\_

Гл. секретарь (судейская категория) \_\_ (подпись) \_\_ (Фамилия И.О.) \_

### ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ

(название соревнований)

Место проведения \_\_\_\_\_ Дата проведения \_\_\_\_\_

**МУЖЧИНЫ (ЖЕНЩИНЫ) – МНОГОБОРЬЕ**

Место	Фамилия, имя	Команда	Г.р.	Разр.	Трудность		Скорость		Боулдеринг		Сумма баллов
					Место	Баллы	Место	Баллы	Место	Баллы	
1											
2											

Гл. судья (судейская категория) \_\_ (подпись) \_\_ (Фамилия И.О.) \_\_

Гл. секретарь (судейская категория) \_\_ (подпись) \_\_ (Фамилия И.О.) \_

### ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ

(название соревнований)

Место проведения \_\_\_\_\_ Дата проведения \_\_\_\_\_

### КОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ

Место	Команда	Трудность	Скорость	Боулдеринг	Сумма баллов
1					
2					

Гл. судья (судейская категория) \_\_ (подпись) \_\_ (Фамилия И.О.) \_\_

Гл. секретарь (судейская категория) \_\_ (подпись) \_\_ (Фамилия И.О.) \_

**Протест принят**

\_\_\_\_\_  
время подачи протеста  
Главный секретарь

\_\_\_\_\_  
подпись

**Главному судье соревнований**

\_\_\_\_\_  
Фамилия И.О.  
от представителя

\_\_\_\_\_  
(команды)

\_\_\_\_\_  
Фамилия И.О.

Описание ситуации \_\_\_\_\_

Какие пункты правил нарушены \_\_\_\_\_

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_

**СПРАВКА О СУДЕЙСТВЕ**

Дана \_\_\_\_\_  
в том, что он(а) с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. на соревнованиях

\_\_\_\_\_ исполнял следующие обязанности:

1. \_\_\_\_\_ Оценка \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_ Оценка \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_ Оценка \_\_\_\_\_

Главный судья \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

**ЧИСЛЕННЫЙ СОСТАВ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ**  
(при одновременном проведении 2-х или нескольких видов)

Занимаемая должность	Класс соревнований	
	I	II
Главный судья	1	1
Зам. Гл. судьи по безопасности	1	1
Зам. гл.судьи по трассам	1	1
Зам. гл.судьи по виду	1-2	1-4
Главный секретарь	1	1
Секретариат	2-3	2-3
Бригада информации	1-2	1-2
Постановщик – начальник трассы	4	4-6
Судья-страховщик	8-10	10-12
Судья на трассе	6	6-8
Судья при участниках	4-6	4-6
Стартер	2-3	2-3
Судья-демонстратор	2-4	2-4
Видеооператор	2	2
Радист	1	1
Комендант	1	1
Общий состав судейской коллегии	38-48	40 – 56

## ОТЧЕТ ГЛАВНОГО СУДЬИ

1. Название соревнований.
2. Сроки проведения.
3. Место проведения (страна, город, адрес).
4. Проводящая организация (член ОО БФА):
  - название;
  - почтовый адрес;
  - тел./факс; интернет-сайт; эл. почта;
  - ответственный за проведение соревнования: Ф.И.О., должность, тел., эл. почта.
5. Название и краткое описание соревновательного скалодрома или скал (общая высота, ширина, нависание, площадь поверхности, другие необходимые характеристики).
6. Дисциплины соревнований.
7. Общий вид скалодрома (схема или фотография).
8. Количество зрителей в зале соревнований.
9. Программа соревнований.
10. Постановщики трасс.

№	Ф.И.О.	Должность	Город	Судейская категория	Оценка

11. Оценка трасс, замечания, комментарии к трассам (по каждому виду).
12. Судейская бригада.

№	Ф.И.О.	Должность	Город	Судейская категория	Оценка

13. Замечания по судейству.
14. Судьи-страховщики.

№	Ф.И.О.	Должность	Город	Судейская категория	Оценка

15. Замечания по страховке.
16. Краткое описание проведения технического совещания до соревнований (соответствие процедуры проведения правилам соревнований, рассматриваемые вопросы).
17. Участники.  
Общее количество: \_\_ чел.  
Мужчины:  
всего \_\_ чел., МСМК \_\_ чел., МС \_\_ чел., КМС \_\_ чел., 1 разряд \_\_ чел.  
Женщины:  
всего \_\_ чел., МСМК \_\_ чел., МС \_\_ чел., КМС \_\_ чел., 1 разряд \_\_ чел.
18. Количество протестов. Описание ситуаций, принятые решения.
19. Описание технических инцидентов и спорных ситуаций в судействе. Причины возникновения и меры к их устранению.
20. Травмы полученные на данных соревнованиях.
21. Победители с указанием занятого места и вида соревнований.

Трудность, мужчины                      Скорость, мужчины и т. д.

- 1.
- 2.
- 3.

У призеров указывается: фамилия, имя, город, разряд.

№	Фамилия Имя	Город	Разряд	Выполненный разряд	Ф.И.О. тренера

1					
2					
3					

22. Краткое описание церемоний открытия и закрытия.

23. Обеспечение соревнований необходимыми помещениями, разминочными тренажерами и оборудованием:

- описание зоны изоляции и транзитной зоны (площадь помещения, площадь поверхности разминочных тренажеров),
- дополнительные помещения: пресс-центр, комнаты отдыха, ...
- оргтехника,
- система электронного хронометража,
- информационные табло, видеопроекторы и др.

24. Список почетных гостей.

Ф.И.О., должность

25. Показательные выступления и культурная программа.

26. Питание участников и судей.

27. Врач соревнований: Ф.И.О., специальность, квалификация.

28. Заключение (рекомендации, предложения, общая оценка, ...).

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. главного судьи) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (дата составления отчета) \_\_\_\_\_

## Приложение 16

Форма уведомления о дисциплинарном взыскании

**Грамадскае аб'яднанне  
БЕЛАРУСКАЯ ФЭДЭРАЦЫЯ  
АЛЬПІНІЗМУ**  
220002, Рэспубліка Беларусь,  
вул. Даўмана 23 пок. 25  
e-mail: grd@todes.by



**THE BELARUS ALPINISTS  
FEDERATION**  
23, Daumana Str., apt. 25, Minsk,  
220002, Belarus  
e-mail: grd@todes.by

Дисциплинарная мера

Желтая карта – официальное предупреждение

Отстранение от одного вида или Красная карта  
Красная карта и направление материалов в правление БФА – дисквалификация на одно или несколько соревнований

Имя участника или представителя команды, к которому применяется мера:

\_\_\_\_\_

Соревнования: \_\_\_\_\_

Место проведения: \_\_\_\_\_

Дисциплина, группа и раунд: \_\_\_\_\_

Дата и время: \_\_\_\_\_

Кем выдана (имя и должность): \_\_\_\_\_

Описание (с указанием пункта Правил): \_\_\_\_\_

Подписи:

\_\_\_\_\_

Судья

\_\_\_\_\_

Участник или представитель  
команды (не

обязательно)

Оформляется в 2-х экземплярах (Участнику/представителю, в СК БФА)

*Приложение 17.*

Протест

Протест принят

Главному судье соревнований

\_\_\_\_\_

время подачи протеста

Главный секретарь

\_\_\_\_\_

Фамилия И.О.

от представителя

\_\_\_\_\_

Фамилия И.О.

\_\_\_\_\_

(команды)

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

Фамилия И.О.

**ПРОТЕСТ**

Вид (раунд) соревнований \_\_\_\_\_

Фамилия И.О. участников действий, по поводу которых подается протест

Описание ситуации \_\_\_\_\_

Какие пункты Правил нарушены \_\_\_\_\_

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_

подпись

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

**БЕЛОРУССКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ОРИЕНТИРОВАНИЯ**

**ОРИЕНТИРОВАНИЕ СПОРТИВНОЕ**

**Правила соревнований**

**МИНСК 2016**

В правилах освещаются наиболее важные вопросы организации, участия и судейства соревнований по виду спорта «Ориентирование спортивное», а также требования к местности, картам и дистанциям.

УДК 796.56.063

ББК 75.729

П 683

Составители: И.В. Григоревич, Д.А. Давидович

## Содержание

Раздел А. Общие положения и определения.....	5
1. Общие положения.....	5
2. Определения.....	5
Раздел Б. Организация соревнований.....	6
3. Заявка на проведение соревнований.....	6
4. Организаторы соревнований.....	7
5. Группы.....	7
6. Допуск к участию в соревнованиях.....	8
7. Финансирование соревнований.....	8
8. Информация о соревнованиях.....	8
9. Заявки на участие в соревнованиях.....	10
10. Порядок старта.....	11
11. Представитель команды.....	13
12. Совецание представителей команд.....	13
13. Местность.....	14
14. Карта.....	14
15. Дистанции.....	15
16. Запрещенные районы и пути.....	16
17. Расположение КП.....	17
18. Легенды КП.....	17
19. Оборудование дистанции.....	18
20. Системы отметки.....	18
21. Спортивная форма и экипировка участников.....	19
22. Старт.....	20
23. Финиш и хронометрирование.....	21
24. Контрольное время.....	22
25. Результаты и места.....	22
26. Награждение.....	23
27. Содержание документации соревнований.....	23
28. Справедливость соревнований.....	24
29. Спортивное поведение.....	25
30. Протесты.....	26
31. Жюри.....	27
32. Контроль соревнований.....	27

33. Обеспечение безопасности спортсменов во время соревнований.....	28
Раздел В. Судейство соревнований.....	30
34. Состав судейской коллегии.....	30
35. Общие обязанности судей .....	31
36. Главная судейская коллегия .....	31
37. Главный судья.....	32
38. Заместители главного судьи .....	32
39. Главный секретарь соревнований.....	33
40. Бригада судей дистанции .....	34
41. Бригада судей старта.....	35
42. Бригада судей финиша .....	36
43. Бригада судей контроля прохождения дистанции.....	36
44. Бригада судей пункта оценки.....	37
45. Бригада судей информации.....	37
46. Вспомогательный персонал.....	38
Приложение 1. Форма заявки на проведение соревнований .....	39
Приложение 2. Оформление документации соревнований.....	42
Приложение 3. Основные правила и принципы планирования дистанций в спортивном ориентировании .....	47
Приложение 4. Форматы (дисциплины) соревнований.....	51
Приложение 5. Символьные легенды контрольных пунктов.....	71
Приложение 6. Требования для систем отметки .....	80
Приложение 7. Порядок инспектирования спортивных карт и дистанций .....	83
Приложение 8. Проведение соревнований с упрощением правил .....	85
Приложение 9. Проведение соревнований по рогейну.....	87
Приложение 10. Проведение соревнований ориентирования по тропам .....	98

## **Раздел А. Общие положения и определения**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила разработаны с учетом действующих Правил Международной федерации ориентирования (ИОФ).

1.2. По данным Правилам проводятся все соревнования по ориентированию спортивному на территории Республики Беларусь, за исключением официальных международных стартов.

1.3. Правила и Приложения к ним должны соблюдаться спортсменами, тренерами, представителями команд, судьями и организаторами соревнований, а также всеми лицами, которые содействуют проведению соревнований.

1.4. Правила регламентируют проведение соревнований по ориентированию спортивному в следующих дисциплинах: ориентирование бегом, лыжное ориентирование, велоориентирование. Все пункты указанных Правил, если не оговорено иное, относятся ко всем вышеперечисленным форматам (дисциплинам) ориентирования. Правила проведения соревнований по ориентированию по тропам и рогейну представлены в отдельных приложениях.

1.5. Вопросы организации и проведения соревнований, не вошедшие в настоящие Правила, регулируются соответствующими инструкциями и рекомендациями, утверждаемыми Общественной спортивной организацией «Белорусская федерация ориентирования» (БФО).

1.6. Организаторы могут вносить дополнительные условия проведения соревнований, не противоречащие данным Правилам и одобренные Контролером федерации. Соответствующая информация об этом должна быть доведена до участников соревнований заранее.

1.7. При интерпретации Правил необходимо, прежде всего, исходить из принципов спортивной справедливости, безопасности и целесообразности.

1.8. Президиум БФО может разрешить отклонение от Правил. В случае такой необходимости Организатор должен запросить разрешение заблаговременно.

### **2. Определения**

2.1. Ориентирование спортивное (далее ориентирование) - вид спорта, в котором участник самостоятельно при помощи спортивной карты и компаса должен посетить определенное число контрольных пунктов (КП), расположенных на местности, а результат определяется по времени прохождения дистанции (в определенных случаях с учетом штрафного времени) или набранным очкам.

2.2. Соревнования по ориентированию различаются:

2.2.1. По способу перемещения (форматы ориентирования):

- ориентирование бегом;
- лыжное ориентирование;
- велоориентирование.

2.2.2. По типу задания:

- ориентирование в заданном направлении (порядок посещения КП задан);
- ориентирование по выбору (участник сам определяет порядок посещения КП);
- ориентирование по выбору (участник сам определяет порядок посещения КП);
- ориентирование на маркированной трассе (участник проходит дистанцию, обозначенную на местности и определяет на спортивной карте местоположение установленных на дистанции КП);
- ориентирование по тропам (участник определяет, которая из призм, установленных на местности, отображает КП в центре напечатанного на карте круга, как задано в легенде КП);
- рогейн (командное ориентирование по выбору).

- 2.2.3. По времени проведения:
- дневные (в светлое время суток);
  - ночные (в темное время суток).
- 2.2.4. По формату и длине дистанции (виду программы):
- спринтерская дистанция;
  - средняя дистанция;
  - длинная дистанция;
  - классическая дистанция;
  - удлиненная дистанция;
  - эстафета
  - смешанная эстафета
  - смешанная одиночная эстафета
- 2.2.5. По взаимодействию спортсменов:
- индивидуальные соревнования;
  - эстафетные соревнования (члены команды проходят свои этапы последовательно);
  - групповые соревнования (команды из двух или более участников проходят дистанцию совместно).
- 2.2.6. По характеру их проведения:
- личные, в которых определяются места, занятые отдельными спортсменами (по полу, возрасту, спортивной квалификации);
  - лично-командные, в которых помимо личного первенства определяются места, занятые командами-участницами;
  - командные, в которых определяются только места, занятые командами-участницами.
- 2.2.7. По представительству участников и уровню проведения:
- категория А – международные соревнования, чемпионат, первенство и розыгрыш кубка Республики Беларусь;
  - категория В – прочие республиканские соревнования, чемпионаты областей (г. Минска);
  - категория С – чемпионаты, розыгрыши кубка и первенства районов (городов, за исключением г. Минска) и прочие областные (г. Минска) и районные (городские, за исключением г. Минска) соревнования;
  - категория D – первенства организаций, предприятий, учреждений и иные спортивные соревнования, проводимые в организациях физической культуры и спорта.
- 2.2.8. Многоэтапные соревнования - это соревнования, где окончательный результат определяется по результатам нескольких отдельных соревнований (этапов).
- 2.2.9. Квалификационные соревнования – это соревнования, по результатам которых спортсмены допускаются к участию в следующем этапе соревнований.

## ***Раздел Б. Организация соревнований***

### ***3. Заявка на проведение соревнований***

3.1. Региональная федерация, клуб (организационные структуры БФО) или иные проводящие организации для соревнований, включенных в календарный план БФО, могут заявить о желании стать Организатором официальных или неофициальных соревнований по ориентированию на территории Республики Беларусь. Заявка подаётся в БФО:

- за один год и три месяца до начала календарного года проведения чемпионата, первенства или розыгрыша кубка Республики Беларусь;
- за три месяца до начала календарного года проведения других республиканских соревнований (в том числе этапов Кубка БФО);

- за один месяц до начала календарного года проведения соревнований, включенных в календарный план БФО.
- 3.2. Заявка должна содержать всю требуемую информацию и быть заполнена по форме согласно Приложения 1 (а также направлена в электронном виде на электронную почту БФО).
- 3.3. Порядок рассмотрения заявок определяется Президиумом БФО.

#### **4. Организаторы соревнований**

- 4.1. Общее руководство соревнованиями категории А осуществляется Министерством спорта и туризма Республики Беларусь совместно с БФО, категории В - Министерством спорта и туризма Республики Беларусь, управлениями спорта и туризма облисполкомов (Минского горисполкома) совместно с БФО (организационными структурами БФО), БФО и (или) организационными структурами БФО, категории С - управлениями спорта и туризма облисполкомов (Минского горисполкома), отделами (управлениями) образования, спорта и туризма районных (городских, за исключением г. Минска) исполнительных комитетов и (или) БФО (организационными структурами БФО).
- 4.2. Проводящей организацией является любая организация или частное лицо - Организатор проведения соревнования. Для соревнований категории А и В Организатор согласовывается с БФО. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегия.
- 4.3. Организатор разрабатывает и утверждает в соответствии с настоящими Правилами Положение о соревнованиях, работает над подготовкой и проведением соревнований.
- 4.4. Организатор обязан согласовать сроки и места проведения соревнований с администрацией данного района, лесничеством, землевладельцами и получить разрешение на их проведение.
- 4.5. После назначения Контролера федерации для соревнований категорий А и В, Организатор взаимодействует с ним, согласовывая все вопросы, связанные с проведением и судейством соревнований и находящиеся в его компетенции.

#### **5. Группы**

- 5.1. Участники разделяются на группы в соответствии с их полом и возрастом (для смешанных эстафет только в соответствии с возрастом). Женщины могут соревноваться в мужских группах, если это оговорено в Положении о соревнованиях.
- 5.2. Внутри возрастных групп могут быть образованы группы в зависимости от сложности и длины дистанции, а также спортивной квалификации участников.
- 5.3. Название группы состоит из:
  - обозначения пола («М» - для мужских групп, «Ж» - для женских, МЖ – для смешанных эстафет);
  - обозначения возрастной группы (например, М10, Ж12);
  - обозначения сложности группы (например, МЖ21Е, Ж21А, М21Б).
- 5.4. Возможно разделение участников одного пола по другим критериям без разделения по возрасту. Например, по длине и технической сложности предлагаемых участникам соревнований дистанций (Д1, Д2 и т.д.).
- 5.5. Рекомендуются проведение соревнований по следующим возрастным группам:
  - мальчики и девочки 8-ми лет — М8, Ж8;
  - мальчики и девочки 9-10 лет — М10, Ж10;
  - мальчики и девочки 11-12 лет — М12, Ж12;
  - мальчики и девочки 13-14 лет — М14, Ж14;
  - юноши и девушки 15-16 лет — М16, Ж16;
  - юноши и девушки 17-18 лет — М18, Ж18;
  - юниоры и юниорки 19-20 лет — М20, Ж20;
  - мужчины и женщины 21-34 лет — М21, Ж21;

мужчины и женщины 35-39 лет — М35, Ж35;  
мужчины и женщины 40-44 лет — М40, Ж40;  
мужчины и женщины 45-49 лет — М45, Ж45;  
мужчины и женщины 50-54 лет — М50, Ж50;  
мужчины и женщины 55-59 лет — М55, Ж55;  
мужчины и женщины 60-64 лет — М60, Ж60;  
мужчины и женщины 65-69 лет — М65, Ж65;  
мужчины и женщины старше 70 лет — М70, Ж70.

При необходимости вводятся группы старше М70 и Ж70 с интервалом в 5 лет.

5.6. Участник относится к возрастной группе от начала до конца календарного года, в котором он достигает соответствующего возраста. Спортсмены в возрасте 35 лет и старше вправе соревноваться в более молодых группах вплоть до групп МЖ21, а спортсмены в возрасте 20 лет и младше вправе соревноваться в более старших группах вплоть до групп МЖ21. При этом к участию в соревнованиях по возрастным группам МЖ21 допускаются спортсмены не моложе 16 лет на день прохождения мандатной комиссии соответствующих соревнований. Группы МЖ8, 10 вправе соревноваться вплоть до групп МЖ12.

5.7. При большом количестве заявок в определенную группу, она может быть разделена на несколько групп, основываясь на предыдущих выступлениях участников.

## **6. Допуск к участию в соревнованиях**

6.1. В течение одного календарного года участник может представлять только один клуб в соревнованиях среди клубов и только одну область (г. Минск) в соревнованиях среди команд областей.

6.2. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, включенные в заявку.

6.3. На соревнования допускаются только те спортсмены, участие которых оговорено Положением. Организатор может назначать мандатную комиссию для принятия решений по допуску спортсменов на соревнования.

6.4. Мандатная комиссия, а при ее отсутствии - главная судейская коллегия (далее - ГСК) вправе потребовать документы, подтверждающие сведения, указанные в заявке. Если выявлены неверные или искаженные сведения об участнике в поданной заявке, то:

- если уточненные сведения о спортсмене не влияют на условия его допуска к соревнованиям, они вносятся в итоговые протоколы и его результат засчитывается;
- в остальных случаях его результат аннулируется.

## **7. Финансирование соревнований**

7.1. Финансирование соревнований осуществляется Организатором. Для покрытия расходов на проведение соревнований Организатор может устанавливать заявочные взносы (далее - стартовый взнос). Для соревнований категории А и В размер взноса должен быть одобрен Контролером федерации.

7.2. Каждая региональная федерация, клуб или иная организация, а также индивидуально спортсмен, отправив заявку на соревнования, несут ответственность за оплату стартового взноса, определенного в Приглашении на соревнования.

7.3. Организатор должен предложить различные по цене и качеству варианты размещения и питания участников.

## **8. Информация о соревнованиях**

8.1. Информация о соревнованиях должна даваться на белорусском или русском языке. Официальная информация дается в письменном виде. В необходимых случаях она может доводиться устно в отношении отдельных вопросов на совещании с представителями команд.

8.2. Информация от Организатора должна выдаваться в форме бюллетеней и для соревнований категории А и В согласовываться с Контролером федерации.

8.3. Положение о соревнованиях (бюллетень №1) должно быть утверждено и направлено всем заинтересованным организациям не позднее 30 дней до его начала (для соревнований категории А и В также размещено на сайте БФО в сети Интернет). Для соревнований категории А бюллетень №1 - это Положение о проведении республиканских соревнований по ориентированию спортивному, утвержденное Министерством спорта и туризма Республики Беларусь (рассылается региональным федерациям и клубам в начале календарного года).

8.4. Положение о соревнованиях - основной документ, которым руководствуется судейская коллегия и участники соревнований. Положение о соревнованиях не должно противоречить настоящим Правилам.

8.5. Изменения и дополнения в Положение имеет право вносить только проводящая организация и не позднее, чем за 30 дней до начала соревнований.

8.6. Положение о соревнованиях содержит следующие сведения:

- название соревнований;
- организатор соревнований;
- цель и задачи соревнований;
- дата и место проведения соревнований;
- программа соревнований;
- участники соревнований (участвующие организации), их спортивная квалификация, возрастные группы и имеющиеся ограничения для участия;
- составы команд (для командных и лично-командных соревнований);
- условия определения результатов;
- порядок определения и награждения победителей (призеров);
- порядок организации судейства;
- порядок организации медицинского обеспечения;
- порядок подачи протестов и их рассмотрения;
- условия финансирования (размер стартовых взносов, в случае установления, порядок его оплаты с указанием расходов, на которые будут направлены данные взносы);
- форма заявки и последняя дата её получения;
- почтовый адрес и номер телефона (факса), адрес электронной почты организатора.

8.7. Приглашение на соревнования (бюллетень №2) должно быть направлено всем заинтересованным организациям не позднее 30 дней для соревнований категории А, за три недели до начала соревнований для категории В и для соревнований категории С и D не позднее, чем за две недели. Для соревнований категории А и В Приглашение должно быть также размещено на сайте БФО. Приглашение (бюллетень №2) должно содержать следующую информацию:

- всю информацию бюллетеня №1;
- время и место регистрации участников и представителей;
- условия размещения и питания;
- описание предложений по транспортному обеспечению;
- варианты и схемы подъезда к центру соревнований и местам размещения участников;
- место и время проведения первого совещания представителей;
- сведения о возможности использования личных средств отметки;
- возможности тренировок;
- описание местности и любых опасностей;
- масштаб, сечение рельефа карт;
- условия проведения жеребьевки;
- особенности одежды и экипировки спортсменов, если необходимо;
- приблизительные параметры дистанций.

8.8. По согласованию с Контролером федерации Организатор соревнований категории В может объединить бюллетени №1 и №2, направив организациям соответствующую информацию не позднее, чем за 30 дней до начала соревнований.

8.9. По прибытии на соревнования категорий А, В и С представители команд (тренеры, участники) должны получить техническую информацию (бюллетень №3).

8.10. Техническая информация содержит:

- сведения о местности и ее особенностях, не отражаемые на спортивной карте, преобладающие породы леса, характер грунта и т.п.;
- сведения о спортивной карте (масштаб, высота сечения рельефа, год составления, степень её влагозащищенности, формат карты, применение знаков особых микрообъектов);
- сведения о дистанциях для каждой группы (длину дистанции, число КП, суммарный набор высоты, максимальный перепад на одном склоне, состояние дорог и лыжней (в т.ч. высоту снежного покрова), опасные места, контрольное время, ожидаемое время победителя, систему отметки, предварительное решение инспектора о классе дистанции, наличие пунктов питания, пресс-КП и порядок их посещения;
- расписание стартов групп, сведения о времени проезда до старта, условиях размещения участников в центре соревнований, на старте и финише, расписание движения транспорта к старту, от старта на финиш, с финиша к месту размещения и т. д.;
- границы района соревнований и рекомендации для заблудившихся участников;
- наличие маркированных участков и вид (тип, цвет) маркировки;
- имена и фамилии членов жюри (соревнования категории А и В).

8.11. В информации о соревнованиях возможно размещение логотипов проводящих организаций и спонсоров. В информационных бюллетенях соревнований категорий А и В, включенных в календарный план БФО, должен быть размещен официальный логотип БФО.

8.12. На соревнованиях по ориентированию по выбору дополнительно сообщается количество КП, которые надо посетить участникам каждой группы или контрольное время.

8.13. Любая информация на соревнованиях категорий А и В должна доводиться до сведения участников, представителей команд и прессы, зрителей в письменном виде - размещаться на стенде информации.

8.14. Информация, размещённая на стенде с надписью «Информация о соревнованиях» считается официально опубликованной. На официальном информационном стенде должны размещаться:

- Положение (приглашение) о соревнованиях;
- техническая информация о соревнованиях;
- стартовые протоколы;
- предварительные и/или официальные результаты соревнований;
- объявления ГСК;
- решения по поданным протестам.

Официальный информационный стенд располагается в удобном месте для участников, представителей команд и прессы.

8.15. Спортсмены, представители команд и средств массовой информации, зрители должны иметь возможность как можно раньше (на соревнованиях категории А и В - не позднее одного часа после окончания контрольного времени последнего стартовавшего участника) ознакомиться с предварительными результатами соревнований.

## **9. Заявки на участие в соревнованиях**

9.1. Предварительная заявка на участие в соревнованиях подается Организатору в форме и в сроки, оговоренные в Положении или приглашении. Заявки, полученные позже установленной даты, могут быть отклонены.

9.2. Участники могут быть заявлены региональной федерацией, клубом, организацией или самостоятельно.

9.3. Заявка на участие в соревнованиях оформляется согласно Приложению 2 и должна содержать следующие сведения:

- на участие в каких соревнованиях;
- название организации и ее адрес, адрес электронной почты, номер телефона;
- фамилии, имена спортсменов, год рождения, спортивная квалификация (действующий разряд), возрастная и квалификационная группа, условия участия спортсменов в соревнованиях (личный, лично-командный зачет, запасной);
- номер средства отметки (чипа) участника, если имеется;
- фамилия, имя, отчество представителя команды и (или) тренера.

Если требует Организатор соревнований, то заявка оформляется за подписью руководителя организации, направляющей спортсменов на соревнования, и заверяется печатью этой организации. В заявке напротив фамилии каждого участника соревнований должна быть подпись и печать врача.

9.4. Именные заявки на участие в соревнованиях принимает главный секретарь или мандатная комиссия в сроки, оговоренные Организатором.

9.5. Организатор может отстранить участников или команды от старта, если их стартовый взнос не уплачен и не достигнуто соглашение об оплате.

9.6. Техническая заявка (фамилии и имена участников, их порядок внутри эстафетной команды и, если требуется, их расстановка в стартовых группах) подается в секретариат накануне дня соревнований (для категории А и В), либо в сроки, указанные организатором соревнований. ГСК обязана хранить в тайне составы команд до тех пор, пока не подадут технические заявки все команды.

9.7. Изменение заявки (перезаявка) подается в письменном виде главному секретарю не позднее, чем за час до начала данного вида программы. Замены участников соревнований могут быть сделаны только из заявленных на соревнования спортсменов и с разрешения Главного судьи.

9.8. Изменение стартовой группы или квалификационного забега не разрешается. Замены не разрешаются в финалах квалификационных состязаний и на многоэтапных соревнованиях после первого преодоления дистанции.

## **10. Порядок старта**

10.1. Старт может быть:

- раздельным (индивидуальным), при котором участники каждой дистанции должны стартовать отдельно с равными интервалами времени в своих группах;
- групповым, при котором участники стартуют по 2 человека и более от каждой группы;
- общим, при котором все участники одной или нескольких групп стартуют одновременно (и в эстафете на первом этапе);
- свободным, при котором участники стартуют по мере готовности;
- последовательным (по мере прихода участников предыдущего этапа эстафеты);
- с гандикапом (участники стартуют с интервалом, который определяется по результатам предыдущих соревновательных дней (этапов)).

10.2. Распределение стартовых позиций определяется жеребьевкой. Жеребьевка может быть публичной или закрытой. Жеребьевка проводится с использованием компьютерных программ или вручную.

10.3. В соревнованиях категорий А и В с раздельным стартом члены одной команды, выступающие в одной группе, не должны стартовать один за другим. Если два или более участника из одной команды в результате жеребьевки или проведения квалификационных соревнований получили соседние стартовые позиции, то между ними следует расположить участника другой команды, получившего стартовую позицию перед ними. Если такое

происходит в начале стартового протокола, то участник другой команды, стартующий позднее, вставляется в стартовом протоколе между ними.

10.4. В соревнованиях категории А стартовые протоколы квалификационных соревнований должны быть составлены так, чтобы:

- квалификационные подгруппы были равнозначными по уровню спортивной квалификации участников;
- все участники одной возрастной группы, получившие одинаковые стартовые позиции в своих квалификационных подгруппах, стартовали на одной стартовой минуте;
- участники одной команды, выступающие в одной возрастной группе, не стартовали одновременно;
- участники одной команды, выступающие в одной квалификационной подгруппе, не находились на соседних стартовых позициях;
- участники одной команды были распределены между квалификационными подгруппами равномерно.

10.5. При составлении стартовых протоколов финала участникам присваиваются стартовые позиции в обратном порядке занятых мест, показанных в квалификационных соревнованиях. В случае, если два спортсмена заняли одинаковое место в одной квалификационной подгруппе, то порядок их следования определяется жребием. Спортсменам, занявшим одинаковые места в своих квалификационных подгруппах, присваиваются стартовые позиции в соответствии с порядком нумерации квалификационных подгрупп (таким образом, победитель последней квалификационной подгруппы должен стартовать в финале последним).

10.6. В командных соревнованиях стартовый протокол соревнований с отдельным стартом может быть разделён на несколько подгрупп, стартующих друг за другом. Количество подгрупп выбирается в соответствии с количеством спортсменов от одной команды, допускаемых к участию в одной возрастной группе. В случае, если количество участников от команды не ограничено, рекомендуется разделять стартовый протокол на 3 подгруппы (раннюю, среднюю и позднюю). Жеребьёвка в подгруппах проводится отдельно. Распределение по подгруппам указывается представителем команды в технической заявке на соответствующий вид программы. Участники команды должны быть распределены по подгруппам равномерно. В случае, если техническая заявка не поступила в установленные сроки, перед проведением жеребьёвки члены команды распределяются по стартовым подгруппам по жребию.

10.7. Жеребьёвка может проводиться с учётом «красной» подгруппы (подгруппы сильнейших спортсменов). Порядок отбора участников в «красную» подгруппу и порядок её старта должен быть определён в Положении о соревнованиях.

10.8. В случае, если на дистанции применяется рассеивание, то сначала должны быть распределены варианты дистанции по стартовым позициям, а затем проведена жеребьёвка для распределения участников по этим позициям.

10.9. Распределение участников по квалификационным подгруппам и соответствие вариантов дистанций и стартовых позиций (номеров участников) в случае применения рассеивания должно храниться в тайне до момента старта последнего участника.

10.10. Стартовый интервал в соревнованиях с отдельным стартом для каждой дисциплины и вида программы указан в Приложении 4.

10.11. В соревнованиях категорий С и D может использоваться свободный старт.

10.12. Стартовый протокол составляется в соответствии с количеством заявленных участников, расположением дистанций и другими особенностями соревнований. На соревнованиях категории А стартовые протоколы должны быть согласованы с Контролером федерации.

10.13. Для соревнований категории А и В стартовые протоколы должны быть опубликованы не позднее, чем за 1 час до старта первого участника.

10.14. Стартовые протоколы должны быть вывешены:

- в центре соревнований;
- в зоне старта;
- в зоне предварительного старта.

## **11. Представитель команды**

11.1. Каждый участвующий в соревнованиях коллектив назначает представителя как контактное лицо между командой и организатором. За получение информации по соревнованиям вся ответственность полностью ложится на представителя команды. Он также отвечает за дисциплину и спортивное поведение участников своей команды во время соревнований.

11.2. Представитель команды обязан:

- знать настоящие правила, Положение о соревнованиях и соблюдать их;
- присутствовать на совещании представителей команд;
- доводить до участников все сведения, полученные им от ГСК соревнований;
- обеспечивать своевременную явку спортсменов на старт и церемонии, предусмотренные программой соревнований;
- не покидать место проведения соревнований, не убедившись, что все участники его команды благополучно закончили дистанцию;
- сдать до отъезда команды оборудование и инвентарь, полученные в аренду от организаторов;
- сообщать старшему судье финиша об участниках, сошедших с дистанции и не прошедших через финиш;
- под руководством начальника дистанции при необходимости принять участие в поисках спортсменов, не вернувшихся с дистанции.

11.3. Представитель команды имеет право:

- присутствовать при публичной жеребьевке;
- получать справки по всем вопросам, относящимся к проведению соревнований, у членов ГСК и судей информации, а сведения о результатах соревнований – у секретарей;
- подавать заявки, перезаявки и протесты.

11.4. При отсутствии представителя его обязанности выполняет тренер или капитан команды.

## **12. Совещание представителей команд**

12.1. Главный судья соревнований при необходимости проводит совещание для информирования представителей команд. Совещание, как правило, следует начинать не позднее 20.00. Контролер федерации должен присутствовать или вести совещание на соревнованиях категорий А и В.

12.2. Представители команд должны иметь возможность задавать вопросы Главному судье, Главному секретарю, представителю бригады судей дистанций, инспектору во время совещания.

12.3. На соревнованиях категории А и В совещание представителей команд проводится согласно информации в приглашении. На соревнованиях категорий С и D Главный судья может избрать форму информирования представителей и участников, исходя из конкретных условий.

12.4. При проведении совещания материалы по соревнованиям (стартовые протоколы, номера, средства отметки, последняя информация, расписание транспорта и т.п.) должны быть розданы до его начала.

12.5. Если совещание представителей не проводится, то каждый представитель (а в его отсутствие — тренер или капитан команды) должен иметь возможность задать возникшие вопросы представителю ГСК до начала соревнований.

## **13. Местность**

13.1. Местность должна быть подходящей для постановки соревновательных дистанций в соответствии с форматом (дисциплиной) соревнований (ориентирование бегом, лыжное ориентирование, велоориентирование). При выборе местности для проведения соревнований нужно руководствоваться идеями зрелищности и привлекательности их для зрителей и средств массовой информации.

13.2. Местность должна соответствовать уровню подготовленности участников.

13.3. При проведении соревнований по велоориентированию местность должна содержать густую сеть дорог и троп различного класса.

13.4. При проведении соревнований по лыжному ориентированию разрешается использование существующих лыжных арен (трасс) в комплексе со специально подготовленной «лыжной сеткой».

13.5. Во избежание загрязнения района соревнований, а также нанесения вреда флоре и фауне должны соблюдаться правила по охране и защите окружающей среды согласно законодательству Республики Беларусь.

## **14. Карта**

14.1. Спортивная карта (далее - карта) – крупномасштабная специальная карта-схема, подробно отражающая характерные черты местности и составленная в соответствии с Международной системой условных знаков карт ориентирования.

14.2. Карта, обозначения дистанций и дополнительные надписи должны быть выполнены и напечатаны в соответствии с:

- Международной системой условных знаков карт ориентирования (International Specification for Orienteering Maps) или Международной системой условных знаков спринтерских карт ориентирования (International Specification for Sprint Orienteering Maps) – для ориентирования бегом.
- Международной системой условных знаков карт лыжного ориентирования (International Specification for Ski Orienteering Maps) - для лыжного ориентирования в заданном направлении.
- Международной системой условных знаков карт ориентирования (International Specification for Orienteering Maps) и Международной системой условных знаков карт лыжного ориентирования (International Specification for Ski Orienteering Maps) - для лыжного ориентирования на маркированной трассе.
- Международной системой условных знаков карт велоориентирования (International Specification for Mountain Bike Orienteering Maps) – для велоориентирования.

При необходимости допускается использование специальных условных знаков (пояснения таких символов в обязательном порядке должны быть размещены на карте) и незначительные отклонения от требований создания спортивных карт. Использование таких карт для проведения соревнований должно быть согласовано со спортивно-технической комиссией (далее - СТК) БФО.

14.3. Карта соревнований должна соответствовать формату (дисциплине) соревнований и виду программы (Приложение 4).

14.4. Ошибки и изменения, выявленные на местности после издания карты, должны быть внесены в карту, если они могут повлиять на результаты соревнований.

14.5. На соревнованиях категории А и В по ориентированию бегом карта должна быть защищена от влаги, разрывов, повреждений.

14.6. В день соревнований запрещено использование любой карты местности соревнований участниками или официальными лицами до соответствующего разрешения Главного судьи.

14.7. По решению Главного судьи для создания равных условий борьбы участники соревнований могут быть до старта ознакомлены с картой соревнований или ее фрагментами, либо с картами данного района предыдущих изданий (без выхода на местность). Запрещается знакомить участников с неиспользованным изданием карты.

14.8. Карта соревнований не должна быть значительно больше, чем требуется участнику для преодоления дистанции. Допускается использование двух или трех карт (смена карт) для прохождения участником дистанции.

14.9. Карта должна быть напечатана на одной стороне листа бумаги.

14.10. Для возрастных групп МЖ10-16, МЖ45 и старше рекомендуется использовать карты в масштабе не мельче 1:10000.

14.11. Карта должна содержать название, числовой масштаб, высоту сечения рельефа, год составления, фамилии авторов карты. Допускается изображение картограмм, символов и эмблем соревнований, рекламного материала.

14.12. На картах соревнований категорий А и В, включенных в календарный план БФО, должен быть размещен официальный логотип БФО.

14.13. Рекомендуется размещать на карте схему всего района соревнований с основными дорогами, населенными пунктами и водоемами.

## **15. Дистанции**

15.1. При планировании и постановке дистанций должны соблюдаться требования, изложенные в Приложениях 3 и 4.

15.2. Дистанция должна быть спланирована так, чтобы:

- для успешного ее прохождения в равной мере требовались физическая подготовка и навыки ориентирования;
- от спортсмена требовалось применение различных технических приемов ориентирования, высокий уровень концентрации на всей дистанции, чтение карты и быстрое принятие решений;
- было соблюдено равенство условий борьбы для всех участников;
- участники не пересекали опасные места (железнодорожные пути, дороги с интенсивным движением транспорта, плохо замерзшие реки, непроходимые болота и т.п.), не передвигались по запретным для движения территориям (посевы, лесопосадки и т.п.), через неблагоприятные в экологическом отношении участки (свалки, отстойники очистных сооружений и т.п.);
- участники не передвигались большую часть дистанции через сплошные заросли растений (крапива, малинник и др.), оказывающих раздражающее действие на организм спортсменов;
- большинство отдельных отрезков дистанции (перегонов) обеспечивали выбор различных вариантов движения спортсмена;
- вероятные пути движения участников не выходили за карту;
- обеспечивать максимальную зрелищность, где это возможно, без ущерба ориентированию.

15.3. Параметры дистанции выбираются так, чтобы в планируемые сроки проведения соревнований при среднестатистических климатических условиях обеспечить ожидаемое время прохождения дистанции победителем (Приложение 4).

15.4. Длина дистанции в соревнованиях по ориентированию в заданном направлении определяется:

- в ориентировании бегом по карте путем измерения и суммирования отрезков: технический старт — КП — финиш, с учетом маркированных участков. Если между двумя КП имеется физически непреодолимое препятствие (высокий забор, скальная стенка, река и пр.), длину дистанции измеряют по кратчайшему обходному пути. Длина маркированных участков измеряется по карте, а если они выходят за карту, то на местности.
- в велоориентировании как длина самого рационального пути;
- в лыжном ориентировании определяется обоими вышеперечисленными способами.

15.5. Суммарный набор высоты должен быть дан как набор высоты по кратчайшему разумному пути движения участника, и он не должен превышать 4% от длины пути в ориентировании бегом и 6% - для лыжного ориентирования и велориентирования.

15.6. Для квалификационных соревнований дистанции параллельных забегов должны быть как можно более схожи по длине и условиям прохождения.

15.7. В эстафетных соревнованиях отрезки дистанции должны быть скомбинированы по-разному для команд, но все команды должны в целом преодолеть одинаковые дистанции.

15.8. Если местность и концепция планировки позволяет, то длина этапов эстафеты может значительно различаться. Суммы ожидаемого времени победителей всех этапов должны сохраняться, как предписано в Приложении 4. Все команды должны проходить этапы различной протяженности в той же самой последовательности.

15.9. На индивидуальных соревнованиях отрезки дистанции могут быть скомбинированы по-разному для участников соревнований, но все участники должны в итоге пройти одинаковую дистанцию.

15.10. Пункты питания располагаются на дистанции, если ожидаемое время победителя составляет более 50 минут. Победитель должен иметь доступ к пункту питания в первый раз примерно на 30–45-й минуте, затем через каждые 25–30 минут.

15.11. На пункте питания всем участникам должны создаваться одинаковые условия и предлагаться, как минимум, чистая (без примесей) негазированная вода. Посуда должна быть одноразовой. Различные напитки должны быть промаркированы.

15.12. Главный судья может разрешить доставку индивидуального питания спортсменов на пункт питания. При необходимости (например, сложные климатические условия) Главный судья может принять решение об организации пунктов питания и на более коротких дистанциях.

15.13. На дистанциях велоориентирования пункт питания организовывается, если ожидаемое время победителя составляет более 60 минут.

15.14. Дистанции для выполнения нормативов МС и КМС, а также на соревнованиях категорий А и В подготовленные для них карты должны быть приняты инспектором карт и дистанций.

## **16. Запрещенные районы и пути**

16.1. Любые инструкции и требования, установленные Организатором с целью защиты окружающей среды, должны строго соблюдаться всеми лицами, участвующими в организации и проведении соревнований.

16.2. Запрещенные для преодоления или опасные районы, пути, объекты должны быть четко обозначены на карте символами, в соответствии с требованиями, изложенными в п.п. 14.2. Если это необходимо, они должны быть промаркированы на местности таким образом, чтобы все участники имели возможность их идентифицировать. Участники не должны передвигаться в этих районах либо пересекать их.

16.3. Обязательные для прохождения участником пути, перекрестки и проходы должны быть четко обозначены на карте и промаркированы на местности. При наличии маркированного участка на дистанции участник должен следовать по всей его длине.

16.4. На соревнованиях по велоориентированию Организатор может запретить проезд вне обозначенных на карте дорог. В таком случае участники соревнований должны быть четко проинформированы о введении этого правила.

16.5 Спортсмен не может пересекать запрещенные для преодоления объекты никакой частью тела с целью отметки КП. Таким образом, не допускается отметка КП протягиванием руки над, под или через такие объекты.

## **17. Расположение КП**

17.1. КП должны располагаться на ориентирах, обозначенных на карте и четко опознаваемых на местности. Точное расположение КП должно быть описано с помощью легенд. Местоположение КП должно однозначно определяться при помощи карты и легенды.

17.2. Участник соревнований в заданном направлении должен посетить все КП в том порядке, в котором они соединены и пронумерованы на карте, самостоятельно выбирая путь движения. При необходимости порядок прохождения КП должен быть проконтролирован судьями соревнований.

17.3. На дистанциях по ориентированию бегом:

- КП располагаются рядом с такими объектами местности, которые нанесены на карту и однозначно определяются на местности;
- КП не должны располагаться на небольших изолированных ориентирах;
- КП должен быть размещен возле ориентира, отмеченного на карте, в соответствии с легендой;
- КП не должны быть расположены ближе, чем в 30 м один от другого по прямой линии (15 метров для карт масштаба 1: 4 000 и 1:5 000);
- КП не должны быть расположены ближе, чем в 60 м один от другого по прямой линии (30 метров для карт масштаба 1: 4 000 и 1:5 000), когда они находятся на однотипных ориентирах;
- КП должны располагаться не ближе 200 м от края рабочего поля карты (100 м для карт масштаба 1: 4 000 и 1:5 000) или отделяться от него четким линейным ориентиром (шоссе, река, тропа и т.п.).

17.4. На дистанции лыжного ориентирования в заданном направлении:

- все КП должны быть расположены на лыжных трассах или на открытых, подготовленных (укатанных, утрамбованных) площадках, изображенных на карте соревнований;
- конкретное расположение КП на местности и точка, обозначенная на карте, должны быть однозначно определимы;
- карта должна отчетливо отображать местность возле КП;
- все КП, включая пункты питания, смены карт и т.д., не должны быть расположены на крутых и сложных спусках;
- лыжные трассы в местах расположения КП должны быть достаточно широкими, чтобы спортсмены смогли свободно отметитья;
- КП не должны быть расположены ближе 50 м один от другого;
- КП, находящиеся на одной лыжной трассе, не должны находиться ближе 100 м один от другого, если между данными КП нет перекрестка.

17.5. На дистанциях велоориентирования все КП должны быть расположены на дорогах, показанных на карте. Код каждого КП должен быть доступен участникам через публикацию их перед стартом для возможного копирования, или он должен печататься дополнительно на карте после номера КП, более мелкими цифрами в скобках либо через тире.

## **18. Легенды КП**

18.1. Местоположение КП на соревнованиях по ориентированию бегом как в заданном направлении так и по выбору поясняется символьными легендами. Легенды КП должны быть оформлены в соответствии с требованиями Международной спецификацией для легенд («International Specification for Control Descriptions»). Перевод спецификации (2004 г.) приведен в Приложении 5. На соревнованиях по лыжному ориентированию и велоориентированию легенды КП не используются.

18.2. КП должен быть обозначен на карте и описан с помощью легенды таким образом, чтобы его положение (как сам объект КП, так и расположение знака КП относительно

объекта КП) не вызывало у участника соревнований сомнения. Если положение знака КП не может быть однозначно описано с помощью условных символов легенд, то он не должен быть использован на дистанции.

18.3. Для соревнований категории А и В легенды КП, расположенные в порядке прохождения для дистанции каждого участника, должны быть закреплены или напечатаны на лицевой стороне карты (могут также дополнительно выдаваться участнику перед стартом).

18.4. На соревнованиях категории С и D легенды КП могут выдаваться участникам отдельно и (или) вывешиваться на щите информации.

18.5. На соревнованиях категории D допускается словесное описание легенд.

## **19. Оборудование дистанции**

19.1. Точка КП, показанная на карте, должна быть четко обозначена на местности и оборудована так, чтобы давать возможность участникам доказать её посещение.

19.2. Каждый КП должен быть обозначен контрольным знаком, состоящим из трех квадратов размером 30х30 см, сложенных в призму. Каждая грань квадрата делится диагональю из левого нижнего в правый верхний угол на белое поле вверху и оранжевое внизу. Вместо оранжевого цвета допускается использовать красный.

19.3. Каждый КП должен иметь кодовый номер (код), который должен быть зафиксирован на КП так, чтобы участник, производящий отметку, мог четко его прочесть. Номера меньше 31 не используются. Для обозначения КП на дистанции лыжного ориентирования на маркированной трассе без прокола используются специальные обозначения (см. Приложение 4). Цифры должны быть черными на белом фоне, размером от 5 до 10 см высотой и толщиной линий от 5 до 10 мм. Горизонтально расположенные номера должны быть подчеркнуты, если они могут быть неправильно поняты (например, 66, 68, 86, 89, 99, 161). Код должен быть один, сколько бы дистанций ни сходилось на данном КП. В районе, используемом для проведения данного вида программы, различные КП не могут иметь один код.

19.4. Местоположение и высоту призмы над землей (около 1 м) выбирают так, чтобы призма была отчетливо видна участнику, достигшему указанной картой и легендой точки соответствующего ориентира, но не ранее. Устанавливать призму на деревьях, кустах и т.п. запрещается.

19.5. В непосредственной близости от каждого КП должно иметься достаточное количество средств отметки, чтобы участники смогли без задержки ее произвести.

19.6. Все КП одной дистанции оборудуются однотипно и снабжаются средствами отметки одинаковой конструкции.

19.7. Все КП, для которых имеются проблемы сохранности, должны охраняться.

## **20. Системы отметки**

20.1. Посещение участником КП контролируется с помощью системы отметки, которая должна соответствовать утвержденному стандарту БФО (Приложение 6). Использование любой другой системы отметки должно быть согласовано с БФО.

20.2. Участники должны иметь возможность попрактиковаться до старта с системой отметки, применяемой на соревнованиях.

20.3. При проведении соревнований категорий А и В средства отметки должны выдаваться, совещании представителей команд (на регистрации) или, как минимум, за один час до старта.

20.4. Участник может использовать личные средства отметки, если иное не оговорено в Положении о соревнованиях.

20.5. Если Организатором выданы средства отметки, то участник обязан использовать только средства отметки организатора.

20.6. Перед стартом спортсмен обязан выполнить подготовительные процедуры для используемой системы отметки (очистка, активация или другие, руководствуясь указаниями судей).

20.7. Во время прохождения дистанции запрещено передавать персональные средства отметки другим лицам, за исключением судей.

20.8. На каждом КП участник лично осуществляет отметку и несет ответственность за ее качество, пользуясь предоставленными средствами отметки. Участник несет ответственность за качество отметки даже в том случае, если отметка на КП производится судьей.

20.9. Если участник отметился неправильно, он должен иметь возможность исправить нечеткую или ошибочную отметку. Должно быть предусмотрена возможность исправления не менее трех таких ошибок.

20.10. Если участник соревнований потерял средства отметки на дистанции, пропустил КП, посетил КП в ином, по сравнению с заданным Организатором, либо не предъявил средства отметки для судейского контроля на финише (либо, если оговорено в технической информации, и на дистанции) – его результат аннулируется.

20.11. Средства отметки должны ясно показать, что все КП были посещены. Если после проверки средств отметки на финише отсутствует отметка какого-либо КП или она не определяется однозначно, участнику не присуждается место до тех пор, пока не будет установлено точно, что участник посетил КП и что отсутствие отметки или ее неидентифицируемость не является ошибкой участника. В этом исключительном случае могут использоваться другие доказательства посещения КП участником, такие как показания судей КП, камер или информация, полученная после считывания технических средств отметки (показания зрителей, других спортсменов, представителей команд и прочих лиц не могут служить основанием для подтверждения посещения участником КП). Во всех других случаях такое доказательство не может быть принято и результат участника аннулируется согласно Приложению 6.

20.12. В случае, если это указано в технической информации, судья-контролёр вправе осуществлять проверку отметок участника на обозначенных КП и (или) производить отметку.

## **21. Спортивная форма и экипировка участников**

21.1. Выбор одежды и обуви для участия в соревнованиях и прохождения дистанции осуществляют сами участники, если Организатор не оговаривает иное.

21.2. Во время прохождения дистанции единственными навигационными средствами, которыми могут пользоваться участники, являются компас и карта, выданная организатором.

21.3. Запрещено использование радио- и телекоммуникационного оборудования в качестве навигационной помощи спортсменам.

21.4. Стартовый номер должен быть ясно различим на протяжении всей дистанции. Максимальный размер номера - 21x21см с высотой цифр не менее 8 см. Запрещается изменять размеры стартового номера или обрезать его. На соревнованиях по ориентированию бегом номер крепится на груди, в лыжном ориентировании - на передней поверхности левого бедра, в велоориентировании - на руле велосипеда. В случае необходимости дополнительный номер должен быть закреплен на спине спортсмена. На соревнованиях категории С и D допускается проведение соревнований без стартовых номеров.

21.5. При проведении соревнований по лыжному ориентированию:

- участник соревнований на протяжении всей дистанции должен использовать собственные лыжи и палки или нести их;
- можно оставлять сломанную или поврежденную во время прохождения дистанции экипировку;

- во время прохождения дистанции участник имеет право заменить повреждённую экипировку (лыжи, крепления, лыжные ботинки, палки и пр.);
- неповрежденная лыжная экипировка может быть заменена (оставлена) только в установленных местах (в районе старта или финиша, либо на одном или более заранее указанных пунктах) и только в тех случаях, если это оговорено в технической информации;
- в процессе смены экипировки не допускается чья-либо помощь (например, тренера).

21.6. При проведении соревнований по велоориентированию:

- спортсмен должен на протяжении всей дистанции быть в защитном шлеме;
- участник соревнований должен ехать, толкать или нести свой велосипед по всей дистанции;
- участник может взять инструменты и запасные части во время соревнований и использовать их, либо инструменты и запасные части, перевозимые другими спортсменами.

## **22. Старт**

22.1. В лыжном ориентировании при одиночном, групповом и гандикапе старт должен быть устроен таким образом, чтобы два или более участника могли стартовать рядом. Первые 100-200 метров дистанции должны быть накатаны на ширину не менее 3 метров.

22.2. В лыжном ориентировании при общем старте зона старта должна быть достаточно широкой, чтобы участники одной группы расположились в одну шеренгу. Первые несколько контрольных пунктов должны быть спланированы так, чтобы исключить возможность встречного движения по лыжне.

22.3. В велоориентировании при общем старте зона старта должна быть достаточно широкой, чтобы обеспечить справедливый и безопасный старт для всех участников. Спортсмены выстраиваются в шеренгу в 50 метрах позади своих велосипедов, карты располагаются на земле перед ними. По сигналу старта они берут карту, бегут к велосипедам и продолжают движение на них.

22.4. Старт дневных соревнований должен начинаться не ранее, чем через час после восхода солнца, а заканчиваться не позднее, чем за 250% от ожидаемого времени победителя до захода солнца.

22.5. Старт ночных соревнований должен начинаться не ранее, чем через час после захода солнца.

22.6. При проведении квалификационных и финальных соревнований в один день старт первого спортсмена финала начинается не ранее, чем через 3 часа после старта последнего участника квалификационных соревнований.

22.7. Все участники должны иметь не менее 30 минут для подготовки к старту.

22.8. Место старта должно быть выбрано таким образом, чтобы имелась зона для разминки участников.

22.9. Часы, показывающие стартовое время участника, должны располагаться:

- в зоне предварительного старта;
- в начале стартового коридора;
- на линии старта.

22.10. Если организован предварительный старт, то он должен располагаться рядом с зоной разминки. За линию предварительного старта допускаются только стартующие участники и представители средств массовой информации в сопровождении судьи соревнований. Предварительный старт должен быть организован таким образом, чтобы участники могли преодолеть путь до технического старта пешком.

22.11. Спортсмену должно быть предоставлено время для самостоятельной подготовки легенды и средств отметки к старту. Легенды, а также средства их герметизации и

фиксации должны быть предоставлены участнику перед стартовым коридором (при отсутствии предварительного старта легенды могут выдаваться в стартовом коридоре).

22.12. Старт соревнований категорий А и В должен быть организован таким образом, чтобы участники до момента своего старта не могли видеть карту с дистанцией, выбор вариантов прохождения дистанции, направление на первый КП. Участок от линии (зоны) старта до точки начала ориентирования (пункта «К») должен быть промаркирован. Точка начала ориентирования (пункт «К») должна быть обозначена на местности призмой.

22.13. Точка начала ориентирования должна быть показана на карте равнобедренным треугольником (знак 701 Международной системы условных знаков карт ориентирования).

22.14. Участник берет свою карту в момент старта. За взятие карты своей группы несет ответственность сам участник соревнований. Карты должны располагаться таким образом, чтобы название группы или номер участника на карте были видны с линии старта.

22.15. В лыжном ориентировании при индивидуальном старте участник должен получить карту за одну минуту до старта. При общем старте он должен получить карту за 15 секунд до старта. При гандикапе участник берет карту сам в момент старта.

22.16. В велоориентировании при индивидуальном старте участник берет свою карту за одну минуту до своего стартового времени. При общем старте или гандикапе спортсмен берет карту в момент старта.

22.17. Если один из участников не явился вовремя на старт, стартовое время следующих участников не изменяется. Если участник явился к месту старта с опозданием, ему разрешается выход на дистанцию, но его результат будет отсчитан от его стартовой минуты в соответствии со стартовым протоколом. Действительное время старта участника должно быть зарегистрировано в стартовом протоколе на тот случай, если жюри или Главный судья решат, что опоздание было вызвано уважительной причиной. После закрытия старта опоздавшие участники на дистанцию не выпускаются.

22.18. Смена этапов между спортсменами одной команды производится финиширующим спортсменом касанием рукой стартующего участника. В ориентировании бегом передача эстафеты может быть организована таким образом, что финиширующий участник передает карту следующего этапа стартующему.

22.19. За правильность и своевременность передачи эстафеты ответственность несут сами участники.

22.20. По решению Главного судьи может быть организован общий старт для последующих этапов эстафетных команд, которые не успели произвести смену этапов.

22.21. После того, как принято решение о дисквалификации эстафетной команды, участники этой эстафетной команды на старт не допускаются.

22.22. Организатор может установить зону карантина в целях предотвращения получения не стартовавшими участниками сведений о дистанциях. Организатор определяет время, когда участники и представители команд должны быть в зоне карантина. Организатором должны быть обеспечены необходимые условия для участников, ожидающих старта в зоне карантина (туалеты, пункт питания, навес, зона разминки). Участнику или представителю команды может быть отказано во входе в зону карантина, если он пытается войти в нее после установленного срока. Организатор может запретить использование телекоммуникационных устройств в зоне карантина.

### **23. Финиш и хронометрирование**

23.1. К линии финиша спортсмен движется только по финишному коридору или вдоль маркировки. Линия финиша должна четко выделяться и легко определяться финиширующим спортсменом. Последние 20 метров финишного коридора в ориентировании бегом и 100 метров в лыжном и велоориентировании перед линией финиша по возможности должны быть прямые.

23.2. Ширина финишного коридора должна быть достаточной для финиша двух спортсменов одновременно и у линии финиша должна составлять:

- в ориентировании бегом не менее 3 метров;
- в лыжном ориентировании не менее 6 метров;
- в велоориентировании не менее 5 метров.

23.3. После пересечения финиша каждый спортсмен должен сдать персональное средство отметки, свою карту и номер, если этого требует организатор. В случае, если средство отметки после прохождения зоны финиша остается у спортсмена, то он обязан предъявить его для считывания информации до выхода из этой зоны.

23.4. Время участника фиксируется в тот момент, когда участник отмечается средством отметки на станции, установленной на финишной линии, либо когда линию финиша пересечет:

- грудная клетка спортсмена (в соревнованиях по ориентированию бегом);
- носок стопы спортсмена (в соревнованиях по лыжному ориентированию);
- переднее колесо велосипеда (в соревнованиях по велоориентированию).

Время округляется в меньшую сторону к целым секундам и фиксируется в часах, минутах, секундах или только в минутах и секундах. При проведении стартов соревнований категорий А и В рекомендуется использовать две независимых системы хронометража.

23.5. На соревнованиях с общим стартом или гандикапом судьи финиша определяют окончательные места участников. На финише для определения мест участников может использоваться фото- и видеоконтроль (фотофиниш).

## **24. Контрольное время.**

24.1. Контрольное время назначается Главным судьей во всех видах программы отдельно для каждой группы участников в целях ограничения продолжительности соревнований и сообщается участникам не позднее, чем за час до старта.

24.2. Контрольное время не может быть изменено после старта первого участника.

24.3. Контрольное время назначается в пределах 200-300% от ожидаемого времени победителя.

24.4. Результат участника или эстафетной команды, превысивший контрольное время, аннулируется.

## **25. Результаты и места**

25.1. Результат участника или эстафетной команды определяется по времени прохождения дистанции, а на маркированной трассе – с учетом штрафного времени, с точностью до одной секунды.

25.2. Если несколько спортсменов имеют одинаковый результат, им присваивается одинаковое место. В протоколе они должны стоять в том порядке, в каком они стартовали. После участников, показавших одинаковый результат, остается столько незанятых мест, сколько участников имеют одинаковый результат, минус единица.

25.3. При общем старте или гандикапе места определяются в порядке пересечения участниками линии финиша, а в эстафете - в порядке пересечения ее спортсменами последнего этапа.

25.4. Правила индивидуальных соревнований распространяются на этапы эстафеты. Если результат участника эстафетной команды аннулирован, место команде не определяется. Результаты неполных команд не учитываются при определении мест на эстафетных соревнованиях.

25.5. Порядок определения командных результатов и мест команд в лично-командных соревнованиях определяется Положением о соревнованиях.

25.6. Во время соревнований в зоне финиша или размещения участников должны быть опубликованы предварительные результаты. На соревнованиях категорий А и В официальные результаты должны быть опубликованы до их окончания.

25.7. Результаты забегов квалификации должны быть опубликованы не позднее, чем через 30 минут после окончания контрольного времени последнего стартовавшего участника, если финалы проводятся в тот же день.

25.8. Результаты считаются утвержденными, если через 1 час после опубликования предварительных результатов протестов не поступило (или в течение 30 минут после принятия решения по последнему протесту).

25.9. Протоколы официальных результатов соревнований должны быть направлены в БФО в электронном виде (для соревнований категории А и В в течение 3 дней после окончания соревнований).

## **26. Награждение**

26.1. Организатор должен провести церемонию награждения.

26.2. Призы для женщин и мужчин должны быть равнозначными.

26.3. Если два и более участника заняли одинаковое призовое место, каждый из них должен получить соответствующий приз, медаль и (или) диплом.

26.4. Спортсмен, не явившийся на награждение, может быть лишен соответствующего приза, медали и (или) диплома.

## **27. Содержание документации соревнований.**

27.1. Стартовый протокол содержит:

- наименование проводящей организации;
- наименование соревнований и вида программы;
- группу участников;
- дату проведения;
- фамилию, имя участника;
- год рождения;
- команду;
- квалификацию участника;
- стартовый номер;
- время старта участника;
- номер средства отметки (чипа), если необходимо.

Стартовый протокол подписывается главным секретарем. После закрытия старта старший судья старта, подписывая протокол, делает запись о количестве стартовавших участников.

Пример оформления стартового протокола приведен в Приложении 2.

27.2. Протокол результатов соревнований должен содержать:

- наименование организации, проводящей соревнования;
- наименование соревнований и вида программы;
- длину дистанции, количество КП;
- контрольное время;
- дату и место проведения;
- фамилию, имя, квалификацию начальника дистанции;
- группу участников;
- сведения об участнике: фамилию и имя, год рождения, команду, квалификацию, характер участия в лично-командных, командных соревнованиях (вне конкурса, лично и т.п.), стартовый номер;
- результат участника (с перечислением всех слагаемых результата);
- место, очки;
- информацию об аннулировании результата;
- выполненный разряд.

Протокол завершает запись о классе дистанции, ранге соревнований, условиях выполнения разрядов и званий. Протокол подписывается главной судьей и главным секретарем, указываются их судейские категории.

27.3. В протоколах результатов эстафет указываются все сведения, перечисленные в п.27.2, а также общекомандный результат и очки командного первенства. При применении рассеивания участников на этапах рекомендуется указывать код варианта для каждого участника.

27.4. Если результат участника аннулирован, то в протоколе результатов соревнований делается следующая запись: снят по п.п. № - ссылка на пункт настоящих правил, нарушение которого привело к аннулированию результата.

27.5. Протокол командных результатов содержит:

- наименование проводящей организации;
- наименование соревнований;
- вид программы;
- дату проведения;
- группу участников;
- название команды;
- командный результат;
- место.

27.6. В сводном протоколе для каждой команды указываются очки каждого вида программы и общая сумма очков, место команды. Протокол подписывается Главным судьей и Главным секретарем, указываются их судейские категории. Примеры оформления протоколов результатов изложены в Приложении 2.

27.7. Отчет о соревнованиях содержит перечисленные ниже документы, укомплектованные и подшитые в перечисленной последовательности:

- титульный лист;
- оглавление;
- Положение о соревнованиях;
- протокол мандатной комиссии;
- протоколы личных и командных результатов в хронологической последовательности;
- список старших судей с оценками работы и подписью Главного судьи. Список дополняется составом жюри, инспекторов, Контролера федерации без оценки работы;
- техническую информацию;
- протесты и принятые по ним решения с подписью членов жюри;
- общее заключение Главного судьи;
- общее заключение Контролера федерации для соревнований категории А и В;
- иные документы, необходимые по решению Организатора.

Отчет оформляется на листах формата А4. Все документы должны иметь поле для подшивки.

## **28. Справедливость соревнований**

28.1. Спортсмены, представители и тренеры, принимающие участие в соревнованиях по ориентированию, должны быть честными и справедливыми, проявлять дружелюбие друг к другу, официальным лицам, журналистам, жителям района соревнований.

28.2. Все лица, имеющие отношение к подготовке соревнований, должны строго держать в тайне все, что связано с районом соревнований и дистанциями.

28.3. Район соревнований выбирается так, чтобы ни один из участников не получил преимущества от знания местности. Данная местность не должна использоваться для соревнований по ориентированию как можно дольше. Организатор (Главный судья) может отстранить от участия в соревнованиях участника, который настолько хорошо знаком с местностью или картой, что он сможет получить существенное преимущество перед другими участниками. В спорном случае вопрос должен быть решен Контролером БФО.

28.4. Район запрещается посещать всем участникам до старта и после финиша (до закрытия) соревнований, если он объявлен:

- районом любых предстоящих соревнований;
- районом, закрытым БФО или региональной федерацией.

Реализация спортивных карт и другой картографической продукции через розничную торговую сеть, публикация их в открытой печати и распространение любым другим способом не дает права посещать закрытый район.

28.5. Для соревнований категорий А и В местность соревнований должна быть закрыта, как только она определена для соревнований. Списки закрытых БФО районов должны быть доведены до сведения спортсменов (опубликованы на сайте БФО в сети Интернет) и направлены региональным федерациям и клубам. Если необходимо разрешение для доступа в закрытый район, то его необходимо получить у Организатора.

28.6. Во время соревнований выход в район расположения дистанций представителям команд и тренерам запрещен. Если на дистанции предусмотрены пресс-КП, пункты питания, то порядок их посещения определяется начальником дистанции по согласованию с инспектором. Разрешение на выход в район соревнований дает Главный судья.

28.7. Участник соревнований, нарушающий Правила или извлекающий выгоду вследствие их нарушения, может быть дисквалифицирован.

28.8. Использование допинга запрещено. Персональной обязанностью каждого спортсмена является недопущение попадания запрещенной субстанции (допинга) в свой организм, а также неиспользование методов, запрещенных Всемирным антидопинговым агентством и Национальным антидопинговым агентством Республики Беларусь. На решения, принимаемые Национальным антидопинговым агентством Республики Беларусь, может быть подана апелляция в порядке, установленном законодательством.

28.9. В соревнованиях по велоориентированию участники могут оказывать помощь при ремонте велосипеда или давать запчасти друг другу. Любая внешняя помощь иных лиц запрещена.

28.10. Организаторы должны аннулировать результаты соревнований или результаты на отдельной дистанции, если по какому-либо из пунктов Правил появляются обстоятельства, делающие соревнования несправедливыми.

## **29. Спортивное поведение**

29.1. Участник соревнований обязан:

- знать Правила соревнований и неуклонно соблюдать их;
- знать Положение о данных соревнованиях и выполнять требования организатора и судейской коллегии;
- своевременно являться на старт и соблюдать очередность стартов;
- стартовать на стартовой позиции, определенной жеребьевкой;
- стартовать с номером и средствами отметки, выданными организатором (в соответствии со стартовым протоколом);
- беречь от потери и случайных повреждений средства отметки;
- на КП проверить его обозначение (код), произвести отметку и удостовериться в ее корректности;
- преодолевать каждый маркированный участок на дистанции от начала до конца;
- на финише сдать (предъявить для считывания) судьям средство отметки, а если требуют организаторы, то и карту;
- выбирать и реализовывать свой путь движения в соответствии со своей физической и технической подготовкой, используя безопасные приемы преодоления препятствий;
- оказывать помощь во время соревнований участнику, получившему травму, сообщить о нем судьям на финише, а при необходимости - транспортировать его до ближайшего КП или на финиш;

- проходить по требованию Организатора допинг-контроль;
- соблюдать морально-этические нормы поведения.

29.2. В лыжном ориентировании участник должен уступить лыжню обеими лыжами следующему участнику по его требованию, если имеется только одна лыжня или лыжная трасса узкая (кроме последних 100 метров до финиша).

29.3. Участник не может после финиша выходить в район расположения дистанций без разрешения Главного судьи.

29.4. Участник, сошедший с дистанции, должен за минимальное время явиться на финиш, заявить об этом судьям, сдать (предъявить для считывания) средство отметки и карту. Он никоим образом не должен влиять на ход соревнований и помогать другим спортсменам.

29.5. Участнику соревнований запрещено:

- принимать допинг в любой форме;
- предпринимать попытки заранее знакомиться с местностью в планируемом районе соревнований или с картой данных соревнований, если это не разрешено Организатором;
- выходить в район расположения дистанции до своего стартового времени;
- применять какие-либо технические средства передвижения, кроме предусмотренных на данных соревнованиях;
- выходить на дистанцию со средствами мобильной связи и другими радиоприемными и передающими устройствами, предназначенными для навигации, за исключением устройств, выданных Организатором;
- изменять устройство и оборудование КП;
- сокращать (срезать) дистанцию в соревнованиях по ориентированию на маркированной трассе, а также обязательные для прохождения маркированные участки в других дисциплинах соревнований;
- вмешиваться в работу судейской коллегии;
- пользоваться какой-либо внешней помощью, кроме медицинской (за исключением п.28.9 данных Правил).

29.6. За неспортивное поведение и нарушение настоящих Правил по решению Главного судьи соревнований результат спортсмена может быть аннулирован, спортсмен может быть предупрежден или отстранен от соревнований. Организатор обязан информировать БФО о фактах неспортивного поведения участника и может ходатайствовать о его дисквалификации.

29.7. В исключительных случаях по решению Главного судьи за неспортивное поведение участников и официальных лиц от участия в соревнованиях может быть отстранена вся команда. Заявочные взносы при этом не возвращаются. Решение об отстранении команды должно быть утверждено жюри.

29.8. БФО вправе выставлять штрафные санкции членам федерации и отдельным спортсменам за неспортивное поведение.

## **30. Протесты**

30.1. Протест подаётся по факту нарушения настоящих Правил и Положения о соревнованиях, влияющих на справедливость соревнований.

30.2. Протест может быть подан представителем команды или участником соревнований.

30.3. Протест должен быть подан в письменном виде после обнаружения нарушения. За 30 минут до начала награждения приём протестов по данному виду программы прекращается.

30.4. Протест пишется на имя Главного судьи с указанием пунктов настоящих правил, которые были нарушены и подается Главному секретарю. Главный секретарь должен проставить на протесте время его подачи и немедленно ознакомить с ним Главного судью.

30.5. Главный судья обязан предпринять меры, если это возможно, по предотвращению влияния указанных в протесте фактов на справедливость соревнований или распорядиться

о подготовке сведений, необходимых для рассмотрения протеста, и созвать заседание жюри.

30.6. Решение по протесту принимается на заседании жюри, а в его отсутствие - Главным судьёй.

30.7. Решение по протесту должно быть принято в течение часа с момента его подачи. В исключительных случаях, если требуется более длительное рассмотрение по изложенным в протесте фактам, решение может быть вынесено позднее, но обязательно - до утверждения результатов.

30.8. Решение по протесту излагается в письменной форме и размещается на официальном стенде информации.

30.9. Если протест, поданный на участника до его старта, нельзя немедленно рассмотреть, главная судейская коллегия (жюри) обязана допустить участника условно («под протестом»), о чем представитель команды или участник должен быть предупрежден. В случае удовлетворения протеста результат участника, допущенного «под протестом», аннулируется.

30.10. Протесты подаются бесплатно.

## **31. Жюри**

31.1. На соревнованиях категорий А и В проводящая организация по согласованию с Контролером федерации назначает жюри.

31.2. Жюри состоит из трех человек. Контролер федерации входит в состав жюри и является его председателем, ведет его заседание. В состав жюри выбираются опытные высококвалифицированные специалисты. Членами жюри могут быть представители команд или участники соревнований.

31.3. В обязанности жюри входит:

- общее наблюдение за ходом соревнований (хотя бы один член жюри должен присутствовать на каждом мероприятии программы соревнований);
- рассмотрение и принятие решений по протестам.

31.4. Заседание жюри проводится в случае поступления протестов и имеет кворум, если присутствуют все его члены.

31.5. Жюри полномочно принимать решения в соответствии с настоящими Правилами, в том числе:

- о дисквалификации участника, аннулировании или восстановлении его результата;
- об аннулировании результатов соревнований;
- о снятии команды с соревнований.

31.6. Решение жюри окончательно.

## **32. Контроль соревнований**

32.1. Для контроля за ходом подготовки и проведения соревнований категории А (в случае необходимости и категории В) СТК БФО назначает Контролера федерации. На соревнованиях категории В, где СТК БФО не назначает Контролера федерации, Организатор имеет право приглашать для исполнения обязанностей Контролера федерации квалифицированного судью, имеющего судейскую категорию не ниже первой. Его кандидатура должна быть согласована с СТК БФО.

32.2. Для исполнения обязанностей Контролера федерации подбираются высококвалифицированные специалисты, неоднократно принимавшие участие в организации и проведении республиканских соревнований по ориентированию.

32.3. На соревнованиях категории А и В Контролер федерации официально представляет БФО.

32.4. Контролер федерации и Организатор работают в полном и открытом сотрудничестве. Контролер федерации должен получать от Организатора необходимую информацию о подготовке соревнований. С ним согласовывается вся официальная информация о

соревнованиях. Все основные решения принимаются Организатором по согласованию с Контролером федерации. Он оказывает методическую помощь Организатору соревнований.

32.5. Контролер федерации должен быть независимым от участников и судей соревнований.

32.6. Контролер федерации следит за выполнением настоящих Правил, помогает Организатору в организации проведения соревнований. Он имеет право потребовать от Организатора отчет (в том числе - финансовый) о проделанной работе, если считает это необходимым.

32.7. Контролер федерации имеет право отменить решение Организатора, противоречащее Правилам соревнований или представляющее опасность для здоровья (жизни) участников и судей соревнований. В случае расхождения мнений по трактовке пунктов Правил, Контролер федерации принимает окончательное решение. Он должен быть справедлив в своих решениях.

32.8. Контролер федерации в том числе должен:

- утвердить место проведения соревнований;
- оценить выбор расположения центра соревнований, стартовой и финишных зон и зоны передачи эстафет, их соответствие Правилам, условиям и уровню соревнований;
- наблюдать за ходом подготовки соревнований;
- оценить условия размещения и питания, санитарной гигиены, условия для проведения модельных тренировок, транспортное обеспечение;
- оценить все планируемые церемонии программы соревнований;

32.9. Качество работы Контролера федерации оценивает Президиум или СТК БФО.

### **33. Обеспечение безопасности спортсменов во время соревнований**

33.1. При проведении соревнований должны быть предусмотрены:

- защита участников от неблагоприятных погодных условий в местах старта и финиша;
- сообщение в технической информации о наличии опасных мест в районе соревнований, путях их обхода, способах ограждения;
- обозначение на карте и ограждение на местности запрещенных для бега участков;
- предупреждение представителей команд и участников о неблагоприятной экологической обстановке: непригодности водоемов для питья и купания, наличии опасных насекомых и т.п.;
- информирование участников о необходимости соблюдения тех или иных мер предосторожности при прохождении отдельных участков дистанции и о их действиях в случае, если они заблудились;
- предотвращение возможности выхода участников на водоемы с тонким льдом.

33.2. Организатор обязан обеспечить медицинское обслуживание соревнований. Квалифицированный медицинский персонал должен находиться в центре соревнований, пока последний участник не закончил прохождение дистанции. Медицинский работник должен иметь оборудование, которое может использоваться в лесу и на открытом воздухе.

33.3. При проведении соревнований на потенциально травмоопасных дистанциях по решению Главного судьи могут быть предусмотрены пункты медицинской помощи на дистанции. О местах расположения пунктов медицинской помощи должны быть проинформированы представители команд и участники.

33.4. Соревнования рекомендуется обеспечить машиной скорой помощи и транспортом, подходящим для оказания первой медицинской помощи и эвакуации пострадавших участников из труднодоступных участков местности.

33.5. С целью соблюдения санитарно-гигиенических норм в районах старта и финиша, размещения участников Организатор соревнований должен обеспечить наличие туалетов, достаточное количество мусорных контейнеров (пакетов).

33.6. После окончания соревнований Организатор должен убедиться, что все стартовавшие участники закончили дистанцию. В случае, если участник не вернулся на финиш, Организатор должен организовать его поиски. По возможности, поисковая группа должна включать людей со знанием особенностей дистанций и местности соревнований (судьи бригады дистанции, инспектор).

33.7. При проведении соревнований для начинающих район должен быть четко ограничен заметными ориентирами или маркировкой, о чем участники должны быть проинформированы.

33.8. Должны быть приняты соответствующие меры безопасности при пересечении автодорог, проходящих через район соревнований, если не представляется возможным спланировать дистанцию так, чтобы участники не пересекали такие дороги.

33.9. На соревнованиях по лыжному ориентированию все опасные спуски должны быть обозначены на местности предупреждающим знаком.

33.10. На соревнованиях по велоориентированию любые перекрестки на дорогах с автомобильным движением должны четко просматриваться для безопасности участников, если требуется, иметь контролеров. Любое пересечение дорог, на котором участники могут столкнуться на высокой скорости, должно быть обозначено на местности предупреждающим знаком.

33.11. Контролеры КП и судьи службы дистанции, находящиеся в районе соревнований, могут помочь явно заблудившимся участникам, указав дорогу на финиш. Контролеры КП должны быть проинформированы об оказании необходимой помощи.

33.12. В дни соревнований при исключительно неблагоприятных погодных условиях, и в случае иных непредвиденных форс-мажорных обстоятельствах, угрожающих безопасности участников, Главный судья (по согласованию с Контролером федерации при его наличии) имеет право вносить изменения в программу соревнований: перенести время старта, очередность видов, отменить старт, немедленно проинформировав участников (представителей команд) о принятом решении. В случае отмены старта при таких обстоятельствах стартовые взносы не возвращаются.

## Раздел В. Судейство соревнований

### 34. Состав судейской коллегии

34.1. Состав главной судейской коллегии формируется Организатором. Главный судья, заместитель главного судьи по дистанциям, инспектор, Главный секретарь согласовываются с БФО для соревнований: категории А - не позднее, чем за один год; категории В - не позднее, чем за два месяца до начала календарного года проведения соревнований.

34.2. Количество судей и судейских бригад определяется масштабом и программой соревнований, а также количеством участников. Судейские бригады комплектуются главным судьей и его заместителями. Примерная численность судей в зависимости от категории соревнований приведена в таблице 1.

Таблица 1.

Судейская коллегия	Категория соревнований			
	А	В	С	Д
<b>Главная судейская коллегия:</b>				
Главный судья	1	1	1	1
Заместитель главного судьи по дистанциям	1	1	1	-
Заместитель главного судьи по организационным вопросам	1	1	1	-
Заместитель главного судьи по информации	1	1	-	-
Главный секретарь	1	1	1	1
Заместитель главного секретаря	1	1	1	-
<b>Бригада судей дистанции:</b>				
Инспектор карт и дистанций (на вид программы)	1	1	1	-
Начальник дистанции (на вид программы)	1	1	1	1
Помощник начальника дистанции (на 10 групп)	1	1	1	-
Контролер КП	По необх.	По необх.	По необх.	По необх.
<b>Бригада судей старта:</b>				
Старший судья	1	1	1	1
Стартер	1	1	1	-
Помощник стартера	1	1	1	-
Секретарь	1	1	1	1
Судья контроля взятия легенд	2	1	-	-
Судья контроля взятия карт	1	1	1	1
<b>Бригада судей финиша:</b>				
Старший судья	1	1	1	-
Судья-регистратор номеров	1	1	1	-
Судья-хронометрист	1	1	1	1
Секретарь хронометриста	1	1	1	1
Судья для сбора карточек	1	1	1	1
Судья для сбора карт	1	1	1	-
Судья для сбора номеров	1	1	1	-
<b>Бригада судей контроля прохождения дистанции:</b>				
Старший судья	1	1	1	-
Судья электронного контроля прохождения дистанции	1	1	1	1

Судейская коллегия	Категория соревнований			
	А	В	С	Д
Судья очистки чипов	1	1	-	-
<b>Бригада судей информации:</b>				
Старший судья	1	1	1	-
Судья-информатор	2	2	1	1
Судья-комментатор	1	1	-	-
Судья при участниках	1	1	1	-
<b>Бригада судей пункта оценки:</b>				
Старший судья	1	1	1	1
Судья пункта оценки	2	2	1	1
Секретарь	1	1	1	1
Контролер штрафного круга	1	1	1	1
Судья пункта выдачи карт	2	2	1	1
<b>Вспомогательный персонал:</b>				
Врач	1	1	-	-
Медсестра	1	1	1	1
Комендант	1	1	1	-
Рабочие	4	3	2	1
Водитель	3	2	1	-

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

1.Количество судей на старте (финише) приведено с учетом того, что место старта (финиша) различных возрастных групп находится в одной точке. При организации двух и более стартов (финишей) на одних соревнованиях численность судей соответственно увеличивается.

2. Количество судей на пункте выдачи карт и на пункте оценки приведено в расчете на один пункт. При комплектовании судейских бригад указанное число судей умножается на количество пунктов.

### **35. Общие обязанности судей**

35.1. Судья обязан:

- твердо знать и неукоснительно выполнять Правила соревнований, быть организованным, дисциплинированным и беспристрастным;
- следить за соблюдением участниками Правил соревнований;
- носить соответствующий его судейской должности отличительный знак;
- сохранять тайну расположения дистанций и КП.

35.2. Судья не имеет права:

- покидать рабочее место без разрешения старшего судьи бригады;
- оказывать участникам любую помощь, кроме медицинской;

### **36. Главная судейская коллегия**

В состав Главной судейской коллегии входят:

- Главный судья соревнований;
- заместитель главного судьи по дистанциям;
- заместитель главного судьи по организационным вопросам;
- заместитель главного судьи по информации;
- Главный секретарь соревнований;
- заместитель главного секретаря.

### **37. Главный судья**

37.1. Главный судья руководит работой судейской коллегии в соответствии с настоящими Правилами и Положением о соревнованиях.

37.2. В обязанности Главного судьи входит:

- проведение заседаний судейской коллегии: перед началом соревнований, для рассмотрения и утверждения результатов, а также в тех случаях, когда он считает это необходимым;
- назначение мандатной комиссии;
- проведение совещания с представителями команд;
- ознакомление с районом соревнований на местности;
- назначение контрольного времени;
- утверждение расписания и интервалов старта между группами и отдельными участниками, назначение величины предстартового времени;
- выдача распоряжений старшим судьям на старте и финише о начале соревнований и закрытии финиша;
- выдача распоряжения заместителю главного судьи по дистанциям о постановке и снятии оборудования дистанций соревнований.

37.3. Не позднее, чем через 3 дня после окончания соревнований категорий А и В, Главный судья предоставляет в БФО отчет о соревнованиях.

37.4. Главный судья имеет право:

- прервать соревнования с последующим их окончанием в тот же день, если возникли условия, угрожающие безопасности участников, дистанция пришла в негодность, не обеспечено медицинское обслуживание;
- отстранить от участия в соревнованиях спортсмена (команду), нарушившего Правила, Положение о соревнованиях;
- отменить решение любого судьи, если он лично убедился в его ошибочности;
- отстранить от работы судей, не справляющихся со своими обязанностями.

37.5. Главный судья не имеет права отменить решение инспектора о классе дистанции.

### **38. Заместители главного судьи**

38.1. В помощь Главному судье назначаются заместители. Один из них исполняет обязанности и пользуется правами Главного судьи в его отсутствие.

38.2. На соревнования в зависимости от их категории могут назначаться заместители главного судьи по дистанциям, организационным вопросам, информации.

38.3. В обязанности заместителя главного судьи по дистанциям входят:

- согласование выбора районов соревнований с Главным судьёй;
- составление плана по подготовке спортивных карт и дистанций, передача его на утверждение Главному судье и контроль его исполнения;
- организация печати карты после ее подготовки или корректировки;
- получение от Главного судьи технического задания на подготовку дистанций и контроль его исполнения;
- руководство планированием, постановкой и оборудованием на местности дистанций в соответствии с техническим заданием, полученным от Главного судьи соревнований;
- комплектование бригады начальников дистанций и согласование её с Главным судьёй;
- представление информации по дистанциям инспектору;
- планирование совместно с Главным судьёй мест расположения центра соревнований, старта, финиша, зоны передачи эстафеты, пунктов оценки, автостоянок, полевых лагерей, мест общего пользования, тренировочных полигонов, участков для разминки и показ их на местности соответствующим судьям, координация работы с этими бригадами судей;

- разработка графика установки и снятия оборудования дистанции в день соревнований и контроль его исполнения;
- составление маршрутов подъезда участников к центру соревнований, стартам, финишам, обеспечение инструктажа водителей транспорта и сопровождающих лиц;
- организация работы транспорта, обслуживающего дистанции;
- подготовка предварительной информации о местности соревнований и дистанциям, передача её Главному судье;
- руководство поисками участников, не пришедших на финиш по истечении контрольного времени.

38.4. Заместитель главного судьи по организационным вопросам:

- решает организационные вопросы подготовки и проведения соревнований;
- руководит работой по комплектованию и инструктажу судей бригад старта, финиша, контроля прохождения дистанции, передачи эстафеты и пунктов оценки;
- обеспечивает взаимодействие бригад;
- совместно со старшими судьями планирует схему размещения старта, финиша, зону передачи эстафеты, предусматривая при этом места для работы судей старта, контроля прохождения дистанции, финиша и информации, а также для участников и зрителей;
- отвечает за материально-техническое обеспечение всех бригад судей;
- при необходимости организует размещение и питание участников и судей;
- осуществляет подбор вспомогательного состава и руководит работой коменданта;
- осуществляет связь судейской коллегии с организатором;
- организует собрания представителей команд.

38.5. Заместитель главного судьи по информации руководит работой бригады судей информации. Координирует свою деятельность с пресс-службой соревнований, а в ее отсутствие полностью отвечает за информационное обеспечение соревнований. При необходимости разрабатывает структуру компьютерного обеспечения соревнований, координирует передачу информации в электронном виде между бригадами судей.

38.6. Заместитель главного судьи по информации:

- руководит и координирует работу служб информации и проведения торжественных церемоний на соревнованиях;
- организует и координирует работу судей, работающих на информационных стендах, табло и т.д.;
- совместно с ГСК или представителем оргкомитета организует награждение победителей и призеров соревнований, а также организует церемонии открытия и закрытия соревнований;
- передает объявления ГСК, сообщает представителям (участникам) команд о времени отъезда из центра соревнований.

## **39. Главный секретарь соревнований**

39.1. Главный секретарь несет ответственность за своевременный подсчет результатов, а также за подготовку и оформление документации соревнований. При отсутствии заместителя Главного судьи по информации руководит работой бригады судей информации.

39.2. Главный секретарь соревнований:

- принимает предварительные и именные заявки на участие в соревнованиях, осуществляет допуск команд и отдельных спортсменов к соревнованиям, если не сформирована мандатная комиссия;
- проводит жеребьевку и формирует стартовые протоколы;
- организует процесс обработки результатов;
- инструктирует секретарей, включенных в состав судейских бригад;

- ведёт протоколы совещания представителей команд и жюри;
- принимает протесты и незамедлительно передаёт их главному судье или председателю жюри;
- размещает на официальном стенде информацию о решениях по поданным протестам;
- готовит отчет о соревнованиях.

#### 39.3. Заместитель главного секретаря:

- составляет заявку на оргтехнику, канцелярские принадлежности, дипломы и организует их получение или осуществляет приобретение;
- подготавливает «планки» предварительных результатов участников при их использовании;
- выдаёт нагрудные номера представителям команд и отличительные знаки судьям;
- получает у службы дистанции карты и выдает их старшим судьям старта и пункта оценки, по окончании соревнований сдает карты, если требует Организатор;
- обрабатывает результаты и вносит необходимые изменения, подготавливает итоговые протоколы личных и командных соревнований;
- проверяет правильность отметок КП совместно с судьями дистанции при отметке игольчатым компостером;
- по окончании соревнований выдает протоколы результатов соревнований представителям команд, а судьям - справки с оценкой их работы на соревнованиях.

## **40. Бригада судей дистанции**

#### 40.1. В состав бригады судей дистанции входят:

- инспектор карт и дистанций;
- начальник дистанции на вид программы;
- помощник начальника дистанции (на 10 групп);
- контролер КП.

40.2. Инспектор карт и дистанций (далее инспектор) – высококвалифицированный специалист в области спортивно-технического обеспечения соревнований по ориентированию, дающий экспертную оценку пригодности дистанции, карт и местности для выполнения нормативов МС и КМС, а также соответствия их требованиям Правил и инструкций. Порядок инспектирования описан в инструкции СТК БФО (Приложение 7).

#### 40.3. Начальник дистанции и его помощники:

- планируют на карте дистанцию, проверяют на местности пригодность точек КП, согласуют спланированную дистанцию с заместителем главного судьи по дистанциям;
- готовят техническую информацию по данному виду программы и передают её заместителю главного судьи по информации;
- предоставляют карту с дистанцией, информацией и легендами инспектору;
- оборудуют дистанции на местности;
- готовят спортивные карты к выдаче участникам (вносят исправления, обозначения дистанции, герметизируют и т.д.);
- передают заместителю главного секретаря контрольные карты, образцы отметки КП, легенды КП, спортивные карты, подготовленные к выдаче участникам;
- проводят инструктаж контролеров КП, разводят их на КП, указывают им точное место расположения в зоне КП;
- докладывают заместителю главного судьи по дистанциям об установке КП на местности;
- в ходе соревнований заменяют поврежденное оборудование КП;
- обеспечивают прокладку лыжни;
- производят маркировку дистанций и исправляют её при повреждении;

- сопровождают по району соревнований лиц, получивших разрешение на посещение района соревнований у Главного судьи;
- участвуют в поисках участников, не пришедших с дистанций;
- по окончании соревнований с разрешения заместителя главного судьи по дистанции снимают оборудование дистанции, сопровождают контролеров, медицинский персонал, лиц обслуживающих пункты питания на финиш;
- вместе с заместителем главного секретаря решают спорные вопросы, связанные с отметкой КП игольчатым компостером.

#### 40.4. Контролер КП:

- осуществляет сохранность и исправность оборудования КП;
- регистрирует факты нарушения Правил соревнований участниками;
- принимает срочные меры по оказанию необходимой помощи пострадавшему участнику.

#### 40.5. Контролерам КП запрещено:

- покидать КП без разрешения начальника дистанции, менять место своего расположения;
- мешать или помогать кому-либо из участников, сообщать им какую-либо информацию;
- громко разговаривать, шуметь, иным способом демаскировать местонахождение КП;
- допускать на КП посторонних, за исключением лиц, сопровождаемых судьями.

Эти правила поведения распространяются на лиц, допущенных на КП (представители прессы, медицинский персонал).

40.6. Контролеры КП и допущенные на КП лица должны иметь одежду, которая не демаскировала бы КП.

## **41. Бригада судей старта**

41.1. В бригаду судей старта входят:

- старший судья;
- стартер;
- помощник стартера;
- секретарь;
- судьи старта (для контроля взятия карт, легенд).

41.2. Старший судья старта осуществляет организацию работы бригады, руководит оборудованием места старта, получает от заместителя главного секретаря карты по счету, организует работу пункта выдачи карт, сдаёт оставшиеся карты заместителю главного секретаря. На соревнованиях с небольшим количеством участников старший судья выполняет обязанности стартера.

41.3. Стартер находится у линии технического старта и выпускает участников во время, указанное в стартовом протоколе. При отсутствии электронного стартового устройства стартер обязан подавать следующие команды участникам: за 5 сек. до старта громко говорит: «5 секунд»; в момент старта - «Старт!». При автоматической звуковой сигнализации о времени старта перед основным сигналом должно прозвучать не менее двух вспомогательных, через 1 секунду. Основной и вспомогательный сигнал должны отличаться по протяженности и/или по частоте. Начало основного сигнала является моментом старта.

41.4. Помощник стартера и секретарь находятся у начала стартового коридора. Помощник стартера вызывает участников, выстраивает их в стартовом коридоре и проверяет правильность заполнения карточки участника при использовании игольчатого компостера. Секретарь производит регистрацию участников, сверяя их нагрудные номера или номера их чипов со стартовым протоколом.

41.5. На старте необходимо иметь не менее одного запасного хронометра. Все хронометры должны работать синхронно с хронометрами финиша.

41.6. Правильность взятия легенд спортсменами контролирует судья и при необходимости оказывает помощь по их герметизации.

## **42. Бригада судей финиша**

42.1. В состав бригады судей финиша входят:

- старший судья;
- судья-регистратор номеров;
- судья-хронометрист;
- секретарь хронометриста;
- судьи финиша (для сбора карт, средств отметки, номеров).

42.2. В обязанности старшего судьи финиша входит руководство размещением оборудования места финиша и организация работы бригады. Старший судья обязан своевременно получить все хронометры, проверить их работу, лично осуществлять пуск хронометров старта и финиша, периодически проверять синхронность основного и запасного хронометров.

42.3. Старший судья должен обеспечить готовность своей бригады к работе не позднее, чем за 30 минут до предполагаемого прихода первых участников к финишу.

42.4. Старший судья финиша при большом количестве участников определяет очередность пересечения линии финиша. Он находится напротив линии финиша, называет судье-регистратору номера спортсменов при пересечении ими линии финиша.

42.5. Судья-регистратор записывает в протоколе финиша номера спортсменов в порядке пересечения ими финишной линии, ведет учет финишировавших участников. На соревнованиях с небольшим количеством участников он самостоятельно определяет и записывает в протоколе финиша номера спортсменов в порядке пересечения ими финишной линии.

42.6. Судья-хронометрист должен иметь не менее двух хронометров (основной и запасной). Во время пересечения участниками линии финиша он называет соответствующее время с точностью до 1 секунды. При этом начавшаяся секунда считается полной. При использовании программы WinOrient фиксацию времени производит правой кнопкой мыши, а также выводит предварительные результаты финишировавших участников.

42.7. Секретарь со слов судьи-хронометриста записывает время в протоколе. По возможности секретарь фиксирует также номера участников и сверяет их с записями судьи-регистратора номеров.

42.8. Судьи финиша в конце финишного коридора принимают у участников карточки при использовании отметки компостером, складывают их в порядке прихода спортсменов, следят, чтобы карты и номера они положили в соответствующие пакеты. При использовании на соревнованиях электронной отметки судьи финиша направляют участника, закончившего дистанцию, к старшему судье контроля прохождения дистанции для считывания информации из чипа.

## **43. Бригада судей контроля прохождения дистанции**

43.1. В состав бригады судей контроля прохождения дистанции входят:

- старший судья;
- судья электронного контроля прохождения дистанции;
- судья очистки чипов.

43.2. Старший судья:

- осуществляет организацию работы бригады, руководит размещением оборудования места контроля прохождения дистанции;

- получает у Главного секретаря протоколы старта, информацию по параметрам дистанции от заместителя Главного судьи по дистанциям и вводит данные в программу.

43.3. Судья электронного контроля прохождения дистанции:

- осуществляет подготовку оборудования (станций) для хронометража, синхронизацию секундомеров, следит за исправностью оборудования во время соревнований;
- организует считывание информации из чипа участника;
- отслеживает правильность отметок КП, регистрирует в программе результат и номер финишировавшего участника;
- выдает финишировавшему участнику распечатку с информацией о времени преодоления им дистанции;
- по окончании или в ходе соревнований передает информацию о финишировавших участниках заместителю главного секретаря.

43.4. Судья очистки чипов организует очистку и активацию их перед стартом.

#### **44. Бригада судей пункта оценки**

44.1. В состав бригады судей пункта оценки входят:

- старший судья;
- судья пункта оценки;
- секретарь;
- контролер штрафного круга;
- судья для выдачи карт.

44.2. Старший судья пункта оценки подчиняется заместителю главного судьи по дистанциям. В его обязанности входит:

- размещение оборудования пункта оценки (кроме прокладки лыжни, оценочной петли и штрафного круга);
- организация работы судей бригады;
- получение от заместителя главного секретаря карт для выдачи участникам на следующий отрезок дистанции и передача ему оставшихся карт.

44.3. Судья пункта оценки снимает наклейку с карт пришедших спортсменов и производит оценку правильности нанесения КП. Суммарное количество штрафных кругов фиксирует на информационном табло и записывает на карте участника. После этого он передает карту секретарю пункта оценки.

44.4. Секретарь пункта оценки записывает в протокол номера участников и назначенный им штраф, складывает карты в порядке регистрации их в протоколе.

44.5. Контролер находится в точке, откуда он может контролировать прохождение штрафного круга участниками. Контролер фиксирует в протоколе номер проходящего по кругу участника столько раз, сколько участник прошел мимо него.

44.6. Выдача карты участнику на следующий отрезок дистанции производится судьей после прохождения участником оценочной петли и штрафных кругов, если участник их получил.

#### **45. Бригада судей информации**

45.1. В состав бригады судей информации входят:

- старший судья;
- судья-информатор;
- судья-комментатор;
- судья при участниках.

45.2. Старший судья подчиняется Главному секретарю и при отсутствии заместителя главного судьи по информации в составе ГСК руководит работой бригады.

Старший судья:

- доводит информацию до участников, судей, представителей, тренеров и зрителей с использованием всех имеющихся средств (микрофон, мегафон, табло, информационный стенд);
- принимает участие в церемонии открытия и закрытия соревнований;
- подготавливает награждение участников;
- размещает на информационном стенде Положение (приглашение) о соревнованиях и официальные результаты.

45.2. Судья-информатор:

- устанавливает средства наглядной информации (стенды, щиты и т.п.), готовит средства информации;
- вывешивает на стенде техническую информацию и протоколы старта;
- вывешивает на стенде предварительные результаты участников.

45.3. Судья-комментатор:

- во время старта представляет стартующих спортсменов, дает оперативную информацию о прохождении спортсменами дистанции, сообщает предварительные личные и командные результаты.

45.4. Судья при участниках оказывает помощь спортсменам, представителям и журналистам в получении информации, организует сбор участников для участия в церемониях открытия, закрытия и награждения.

## **46. Вспомогательный персонал**

46.1. В состав вспомогательного персонала соревнований входят: комендант, медицинские работники, рабочие, водители (машин и снегоходов), работники пунктов питания и т.п.

46.2. Комендант соревнований:

- руководит подготовкой помещений в центре соревнований, на старте и финише для участников, судей, медицинских работников, прессы и т.д., оборудованием умывальников и туалетов;
- выделяет рабочих в распоряжение заместителя Главного судьи по дистанциям для работ на местности;
- принимает заявки и производит выдачу инвентаря и оборудования судьям.

46.3. Медицинские работники при необходимости оказывают помощь участникам соревнований.

46.4. Рабочие, водители и остальной персонал выполняют соответствующую работу по обеспечению проведения соревнований.

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
БЕЛОРУССКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ОРИЕНТИРОВАНИЯ**

**ЗАЯВКА**

**на 20\_ год на организацию соревнований  
чемпионата, первенства и розыгрыша кубка РБ, этапа Кубка БФО**

Заявка направляется в БФО. Электронная копия документа отсылается на адрес [orient.belarus@gmail.com](mailto:orient.belarus@gmail.com) (при необходимости данная форма заполняется непосредственно на сайте БФО)

<b>Какие соревнования вы предполагаете организовать</b>	
<b>Предполагаемая дата проведения</b> <i>(указывается дата)</i>	
<b>Будут ли соревнования совмещены с какими либо другими соревнованиями?</b> <i>(указываются название и сроки проведения Ваших соревнований)</i>	
<b>Какое финансирование вы планируете для участников и судей соревнований, в какой степени вы можете профинансировать заявляемые соревнования</b>	
<b>Место проведения (район карты)</b> <i>(при подаче заявки в электронном виде желательно указать район в виде ссылки на полигон)</i>	
<b>Место центра соревнований и основного размещения</b>	
<b>Расстояние и время в пути от центра соревнований (размещения) до мест проведения</b>	
<b>Способ доставки участников к местам проведения соревнований (автобус, пешком, самостоятельно и т.д.)</b>	
<b>Какие виды размещения и на сколько человек Вы планируете предложить (опишите условия)?</b>	
<b>Имеются ли помещения для размещения (раздевалки и др.) участников на месте проведения соревнований</b> <i>(указать краткое описание помещения в случае его наличия)</i>	

Характеристика местности и растительности ( <i>пересеченность рельефа, пробегаемость, наличие гидрографии, различных ландшафтных зон, для городских карт: парк, лесопарк, городская застройка и др.</i> )	
Существовали ли ранее спорткарты на предлагаемый район?	
Были ли в этом районе соревнования по ориентированию в последние три года ( <i>если да, то когда и какие</i> )?	
Ф.И.О. специалистов, которые будут привлечены к подготовке спортивных карт соревнований	
Указать сроки издания спортивных карт, тип печати (офсетная, лазерная или струйная печать)	
Ф.И.О. специалистов, которые будут привлечены к подготовке дистанций (планирование, начальники дистанций).	
Вид системы отметки	
Состав ГСК: ( <i>укажите Ф.И.О., судейская категория</i> ): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Главный судья</li> <li>• Главный секретарь</li> <li>• <i>Зам. гл. судьи по дистанциям</i></li> </ul>	
Ваши предложения: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Контролер федерации</li> <li>• Инспектор</li> </ul>	
Дополнительная информация, которую вы можете сообщить	

*Подавая заявку вы обязуетесь взять на себя расходы по обеспечению работы инспекторов, назначенных БФО согласно Правилам.*

Председатель клуба (региональной Федерации) Ф.И.О. \_\_\_\_\_

**ЗАЯВКА**  
на включение мероприятий в календарный план Белорусской федерации ориентирования

(укажите название проводящей организации)

Дата проведения	Название мероприятия	Место проведения	Дисциплина (ы) соревнований	Группы	К-во дней	Виды программы	Организатор мероприятия, его контактный телефон и электронный адрес

Руководитель проводящей организации

(Фамилия, Имя, Отчество, подпись, печать, контактный адрес)

“ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ

### Акт сдачи дистанции

Наименование соревнований \_\_\_\_\_

Возрастная (квалификационная) группа \_\_\_\_\_

**1. Характеристика дистанции и спорткарты (заполняется начальником дистанции до начала вида программы)**

1.1 Дата проведения соревнований \_\_\_\_\_

Место проведения (название карты) \_\_\_\_\_

1.2. Вид соревнований \_\_\_\_\_

1.3. Спорткарту готовили \_\_\_\_\_

(ф., и., о., квалификация судей)

1.4. Дистанцию планировали \_\_\_\_\_

(ф., и., о., квалификация судей)

1.5. Длина дистанции \_\_\_\_\_ км, количество КП \_\_\_\_\_

Набор высоты по оптимальному пути \_\_\_\_\_ м.

Расчетное время победителя \_\_\_\_\_ мин.

1.6. Масштаб спорткарты \_\_\_\_\_, Сечение рельефа \_\_\_\_\_

1.7. Год составления или внесения последних изменений в содержание карты \_\_\_\_\_

1.8. В каких годах, для каких соревнований, тренировок ранее использовалась местность \_\_\_\_\_

1.9. Стартовый интервал \_\_\_\_\_ мин; Контрольное время \_\_\_\_\_ мин.

1.10. Пункты питания располагаются на КП № \_\_\_\_\_

1.11. Радио-КП № \_\_\_\_\_, зрительный КП \_\_\_\_\_

Начальник дистанции \_\_\_\_\_

(ф., и., о., квалификация, подпись, дата)

Работа начальников дистанции принята. Главный судья \_\_\_\_\_

(подпись, дата)

**2. Качество дистанции и спорткарты (заполняется инспектором до начала вида программы)**

2.1. Соответствие спорткарты местности:

вблизи КП \_\_\_\_\_, на путях движения \_\_\_\_\_

2.2. Качество и однородность тиража спорткарт \_\_\_\_\_

2.3. Пригодность оборудования дистанции и средств отметки \_\_\_\_\_

2.4. В какой мере учтены замечания инспекции \_\_\_\_\_

2.5. Дистанции может быть присвоен класс \_\_\_\_\_

Инспектор \_\_\_\_\_

(ф., и., о., квалификация, подпись, дата)

**3. Заключение (оформляется после проведения вида программы)**

3.1. Дистанция соответствует классу \_\_\_\_\_

Инспектор \_\_\_\_\_

(подпись, дата)

3.2. Ранг соревнований \_\_\_\_\_ баллов

Главный секретарь \_\_\_\_\_

(ф., и., о., квалификация, подпись, дата)

3.3. На данной дистанции возможно присвоение разрядов (званий) \_\_\_\_\_ и ниже

Главный судья \_\_\_\_\_

(ф., и., о., квалификация, подпись, дата)

**Образец заявки на участие в соревнованиях**



**ЧЕМПИОНАТ БЕЛАРУСИ  
НА СПРИНТЕРСКИХ ДИСТАНЦИЯХ  
2011**

**ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА**

От команды:	КО «БГУ»	Регион:	г. Минск
Организация:	БГУ		

№	Группа	Фамилия, имя	Год рождения	Разряд	Номер ЧИПа	Примечание
1	Ж21Е	Булаткина Наталья	1988	МС	259948	
2	Ж21А	Цвирбут Юлия	1992	КМС		
3	Ж21В	Юрок Ирина	1986	МС	224390	
4	М21Е	Давидович Дмитрий	1981	КМС	259901	
5	М21А	Кухто Петр	1981	КМС	259945	
6	М21В	Писарчик Сергей	1980	КМС	259928	лично
7	М20	Лаппо Никита	1990	КМС		
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

Представитель:	Астровлянчик Сергей Владимирович		
Тренер:	Красильников Виктор Викторович		
Почтовый адрес:			
Телефон/факс:	+37517111111	e-mail	Master_rb@tut.by

# Примеры оформления стартовых протоколов и протоколов результатов соревнований

## МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ БЕЛОРУССКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ОРИЕНТИРОВАНИЯ

### ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ Спринт. Финал

1 июля 2011 г., Минск

#### ПРОТОКОЛ СТАРТА

#### Мужчины, группа M21

№п/п	Фамилия, имя	Команда	Квал	Номер	ГР	Старт	SI-ЧИП	Примечания
1	Максимов Максим	КСО "Команда"	КМС	124	1986	11:36:00	456123	
...								

Главный секретарь

Петров Петр, I категория

## МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ БЕЛОРУССКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ОРИЕНТИРОВАНИЯ

### ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ Спринт. Финал

1 июля 2011 г., Минск

#### ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

#### Мужчины, группа M21

Дистанция: 24 КП, длина 3.200 м, набор высоты 90 м, контрольное время 45 минут  
Начальник дистанции: Сидоров Василий, НК

№п/п	Фамилия, имя	Команда	Квал	Номер	ГР	Результат	Место	Вып	Очки	Прим
1	Максимов Максим	КСО "Команда"	КМС	124	1986	00:18:17	1	МС	1000	
...										

Класс дистанции - МС  
Ранг соревнований - 720,0 баллов  
МС - 1-3 места  
КМС - 120% - 0:21:56  
I - 135% - 0:24:40  
II - 158% - 0:28:53  
III - 189% - 0:34:33

Главный судья

Иванов Иван, НК

Главный секретарь

Петров Петр, I категория

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
БЕЛОРУССКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ОРИЕНТИРОВАНИЯ

ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
ПО ЛЫЖНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

Эстафета  
1 февраля 2011 г., Минск

ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ СОРЕВНОВАНИЙ  
ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

**Женщины, группа Ж21**

Дистанция: 7 КП, длина 4.500 м, Контрольное время 300 минут

Начальник дистанции: Сидоров Василий, НК

№	Фамилия, имя	Команда	Квал	ГР	Время на этапе	Время команды	Место	Очки	Вып
1									
155	Тропинова Наталья	КСО «Команда»	МС	1984	00:39:10	00:39:10	1	291	МС
255	Дорожкина Светлана	КСО «Команда»	МС	1986	00:43:29	01:22:39			
355	Путникова Екатерина	КСО «Команда»	МС	1984	00:33:16	01:55:55			
2									
	...								

Класс дистанции - МС  
Ранг соревнований - 231,0 балл  
МС - 1 место  
КМС - 105% - 2:01:42  
I - 120% - 2:19:06  
II - 138% - 2:39:57  
III - 166% - 3:12:25

Главный судья  
Главный секретарь

Иванов Иван, НК  
Петров Петр, I категория

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
БЕЛОРУССКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ОРИЕНТИРОВАНИЯ**

**ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

1-3 июля 2011 г., Минская область

**ПРОТОКОЛ КОМАНДНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ СОРЕВНОВАНИЙ  
ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ**

№ п/п	Команда	Средняя 1 июля		Длинная 2 июля		Эстафета 3 июля		Сумма очков	Место
		Очки	Место	Очки	Место	Очки	Место		
1	КСО «Команда», Могилев	1699	1	1716	1	1746	1	5161	1
2	КО «Тропа», Минская область	1531	2	1535	2	1251	3	4317	2
3	СКО «Северный», Витебск	1429	3	1365	3	1257	2	4051	3

Главный судья  
Главный секретарь

Иванов Иван, НК  
Петров Петр, I категория

# ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА И ПРИНЦИПЫ ПЛАНИРОВАНИЯ ДИСТАНЦИЙ В СПОРТИВНОМ ОРИЕНТИРОВАНИИ

## 1. Введение

### 1.1. Цель.

Установить общие нормы при планировании дистанций ориентирования бегом, лыжного ориентирования и велоориентирования, обеспечить соблюдение принципа спортивной справедливости, сохранив при этом все ценности ориентирования как вида спорта.

### 1.2. Задачи при планировании дистанции.

Основная задача при планировании дистанции - предложить спортсменам дистанции, соответствующие их физическим и техническим возможностям. Результаты соревнований должны отражать уровень технической и физической подготовленности спортсменов.

### 1.3. Применение.

Данное Приложение является руководством при планировании дистанций на всех соревнованиях по ориентированию, включенных в календарь БФО.

## 2. Основные правила и принципы

### 2.1. Основные правила планирования дистанции.

При планировании дистанций необходимо:

- всесторонне использовать в полной мере уникальные ценности ориентирования как вида спорта;
- соблюдать принцип спортивной справедливости;
- учесть, чтобы от прохождения дистанции спортсмены получали удовлетворение;
- избежать нанесения ущерба природе;
- учитывать интересы зрителей и представителей средств массовой информации.

### 2.2. Смысл ориентирования как вида спорта.

Смысл ориентирования состоит в том, чтобы за максимально короткое время найти лучший путь до КП и пройти его, пользуясь только картой и компасом. Для этого требуется уметь читать карту во всех ее подробностях, оценивать различные варианты движения и выбирать лучший из них, уметь обращаться с компасом, сохранять концентрацию внимания на фоне физической нагрузки, быстро принимать решения, обладать хорошей физической подготовленностью.

### 2.3. Основной принцип – спортивная справедливость.

Принцип спортивной справедливости - основной принцип любого вида спорта. Если не принять его во внимание при планировании дистанции, элемент везения или случайности может существенно повлиять на результаты спортсменов. Начальник дистанции должен принять во внимание все факторы, которые могут повлиять на результаты спортсменов, и добиться того, чтобы все участники соревнований находились в абсолютно равных условиях на любом из участков дистанции ориентирования.

### 2.4. Удовлетворение от прохождения дистанции.

При планировании дистанции необходимо принять во внимание такие факторы, как соответствие длины и технической сложности дистанции уровню подготовленности спортсменов, расположение контрольных пунктов и т. п. С этой точки зрения необходимо тщательно подойти к вопросу планирования дистанций каждой из возрастных и квалификационных групп. Ориентирование будет развиваться и привлекать все больше приверженцев только в том случае, если спортсмены будут получать удовольствие от предложенной им дистанции.

## 2.5. Охрана окружающей среды.

Начальник дистанции должен начинать работу на местности, когда организатор соревнований получил разрешение на проведение соревнований от всех владельцев земельных участков, а также от природоохранных организаций, контролирующих данную территорию. Несмотря на то, что при проведении соревнований могут быть потревожены дикие животные и птицы, повреждены растения, вытоптан травяной покров, как правило, всегда имеется возможность избежать ущерба природе и местному населению, который может быть нанесен участниками соревнований. Необходимо также учитывать и интересы людей, живущих на территории, на которой проводятся соревнования, заботиться о сохранности принадлежащих им заборов и строений, культивируемых участков и пастбищ. Опыт показывает, что даже на самой уязвимой с точки зрения охраны природы местности, соревнования могут быть проведены без нанесения ущерба окружающей среде. Этого можно достичь за счет правильной планировки дистанции.

## 2.6. Зрители и средства массовой информации.

Начальник дистанции должен всесторонне учитывать интересы зрителей и представителей средств массовой информации, освещающих данные соревнования. Журналистам и зрителям необходимо предоставить возможность как можно полнее следить за развитием событий, не допуская при этом их вмешательства в ход спортивной борьбы.

# **3. Дистанция ориентирования**

## 3.1. Местность.

Выбор местности для соревнований должен обеспечивать возможность проведения справедливых соревнований для всех участников. С точки зрения сохранения ценностей ориентирования как вида спорта, местность должна быть пробегаемой (для лыжного ориентирования - пригодна для передвижения на лыжах, велоориентирования - пригодной для езды) и пригодной для всесторонней проверки технического мастерства спортсменов.

## 3.2. Расположение КП.

Основная функция КП - обозначить начало и конец перегона. КП устанавливаются также для того, чтобы решить некоторые специальные задачи, например, провести участников соревнований вокруг опасных или запрещенных районов (КП в начале тоннеля, у моста, в начале перехода через посеы и т.п.). КП могут служить для размещения пунктов питания, для смены снаряжения, для работы представителей средств массовой информации и для зрителей. Между контрольными пунктами, положение которых с высокой степенью точности определено как на карте, так и на местности, спортсмен может передвигаться по любому выбранному им пути.

## 3.3. Дистанция ориентирования.

Основными элементами дистанции ориентирования являются этапы (перегоны) и КП. КП служит средством создания основных элементов дистанции. Качество дистанции в целом определяется качеством каждого из участков между КП. Хорошо спланированные перегоны ставят перед спортсменами разнообразные задачи и предполагают широкие возможности индивидуального выбора пути. В пределах одной дистанции перегоны должны быть разнообразными, одни должны предъявлять требования к детальному чтению карты, другие давать возможность выбора из нескольких альтернативных вариантов движения. Перегоны должны чередоваться по длине и технической сложности, заставляя спортсмена регулировать скорость бега и применять различные технические приемы ориентирования. Начальник дистанции должен предусмотреть различные направления перегонов, чтобы спортсмену было необходимо чаще ориентировать карту.

## 3.4. Справедливость вариантов движения.

Ни на одном из перегонов не должно быть вариантов движения, на котором спортсмен получил бы преимущество или, наоборот, оказался бы в худших условиях, если этого нельзя оценить в соревновательных условиях исходя из информации, полученной с помощью карты. Необходимо избегать планирования перегонов, на которых пересечение запрещенных для бега участков могло бы дать преимущество.

## 3.5. Встречный бег.

Встречный бег, то есть уход участника с КП в том направлении, с которого осуществляется выход на КП, должен быть исключен путем правильного планирования перегонов с точки зрения соблюдения принципа спортивной справедливости. В лыжном ориентировании необходимо аккуратно выбирать местоположение КП и особенно важно избегать ситуаций, когда приближающиеся к КП спортсмены будут препятствовать спортсменам, покидающим КП.

### 3.6. Чтение карты.

Хорошо спланированная дистанция ориентирования предъявляет необходимость к чтению карты и выбору пути на всем ее протяжении. Участки, прохождение которых не требует чтения карты, по возможности, должны быть исключены из дистанции, если только они не явились результатом хорошего выбора пути.

### 3.7. Выбор пути.

Большой выбор вариантов заставляет спортсменов изучать карту и оценивать местность. Наличие различных вариантов позволяет участникам идти своим путем и предотвращает их совместные действия на дистанции.

### 3.8. Уровень сложности.

Практически на любой карте и местности можно спланировать дистанции различной степени сложности. Уровень сложности этапов можно регулировать, располагая их вблизи или вдали от линейных ориентиров. Спортсмены должны иметь возможность оценить степень сложности выхода на КП исходя из информации, полученной путем чтения карты, и, таким образом, применить тот или иной технический прием для выхода на КП. При планировании дистанции следует принимать во внимание уровень технической подготовленности участников, их умение читать и интерпретировать карту во всех ее деталях. Это особенно важно учитывать при планировании дистанций для детей и новичков.

## **4. Требования к планированию дистанции**

### 4.1. Местность района соревнований.

Начальник дистанции должен тщательно изучить район соревнований, прежде чем приступить к планированию дистанций (КП или перегонов). Планировщик дистанции также должен учитывать, что в день проведения соревнований содержание карты и состояние местности может отличаться от того, которое было во время планирования дистанции.

### 4.2. Уровень сложности дистанции.

Начальник дистанции должен очень внимательно отнестись к сложности дистанции. При оценке сложности дистанции он не должен полагаться только на свой собственный опыт, свои физические и технические возможности или опираться на свою скорость передвижения. А учитывать специфику местности, физическую и техническую подготовленность участников в каждой возрастной группе, время проведения соревнований и т.д.

### 4.3. Места расположения КП.

Желание начальника дистанции спланировать очень хороший перегон может привести к использованию неподходящего места для установки КП. Участники редко могут заметить разницу между хорошим и отличным перегонем, но они мгновенно определяют ситуацию, когда постановка КП может привести к непредсказуемым потерям времени из-за того, что призма КП была спрятана, или место постановки нелегко однозначно определить на местности. Особенно большое значение имеет полное соответствие карты и местности в районе КП. С точки зрения спортивной справедливости положение КП не должно раскрываться участником, отмечающимся на нем. В ориентировании бегом все направления подходов с ближайших ориентиров и расстояния от них до точки КП должны быть тщательно проверены. Знак КП, по возможности, должен быть виден со стороны подхода к КП только после того, как в поле зрения попадает ориентир, на котором он расположен. КП не следует располагать таким образом, чтобы видимость знака КП с

различных направлений подхода к КП невозможно было оценить с помощью карты и легенды.

4.4. Расположение КП на корректном расстоянии.

Несмотря на то, что у каждого КП есть код, они не должны находиться близко друг к другу, так как это может ввести в заблуждение спортсменов.

4.5. Выбор вариантов пути.

Начальник дистанции может найти варианты выбора пути, которые никогда не будут использованы участниками в условиях соревнований, поэтому, если самый лучший вариант найти слишком трудно, то спортсмен остановится на просто лучшем или очень хорошем варианте, и все замыслы начальника дистанции будут напрасными.

4.6. Физическая степень трудности дистанции.

Дистанции должны быть спланированы так, чтобы спортсмен средней степени готовности имел возможность передвигаться бегом с максимально возможной для него скоростью на протяжении большей части дистанции. Физическая степень трудности дистанций должна прогрессивно уменьшаться с увеличением возраста участников соревнований в группах ветеранов. Особая тщательность к физической составляющей трудности должна быть соблюдена для групп М70 и Ж65 и старше.

## **5. Начальник дистанции.**

Начальник дистанции должен иметь достаточный личный опыт в ориентировании для того, чтобы оценить качество планировки. Он должен быть знаком с теорией планирования дистанции и знать специальные требования, предъявляемые к дистанциям различных видов программы и различных возрастных групп. Начальник дистанции должен уметь оценивать различные факторы, которые могут оказать влияние на ход соревнований, такие как погодные условия, качество карты, присутствие зрителей и т.п. Начальник дистанции несет ответственность за дистанции и за ход соревнований. Работа начальника дистанции должна быть проверена и принята инспектором соревнований. Это необходимо для того, чтобы исключить ошибки начальника дистанции, которые могут привести к аннулированию дистанции и отрицательно сказаться на итоговых результатах соревнований.

## Форматы (дисциплины) соревнований

### А. Формат соревнований по ориентированию бегом

Ориентирование бегом – это дисциплина, в которой участник соревнований посещает ряд точек (контрольных пунктов), оборудованных на местности, пользуясь только картой и компасом. Спортивное ориентирование может быть characterized как бег с навигацией.

Выделяются следующие виды программы:

- спринт;
- средняя;
- классическая;
- длинная;
- удлиненная (марафон);
- эстафета
- смешанная эстафета

Таблица 2

Ожидаемое время победителя для соревнований по ориентированию бегом.

Возрастная группа	Время победителя на дистанции, минут						
	Спринт, Смешанная эстафета (этап)	Средняя	Классическая	Длинная	Удлиненная	Эстафета (3 этапа)	
						1 этап	3 этапа
Ж10	10	15	20	25	—	15-20	45-55
Ж12	10	20	25	30	—	20-25	60-70
Ж14	10-12	20	25	35	—	20-30	60-75
Ж16	12-15	25	35	40	60	20-35	65-80
Ж18	15	25	40	50	75	25-35	75-90
Ж20	15	30	45	55	90	25-40	75-100
Ж21В	15	25	35	45	80	30-35	90-100
Ж21А	12-15	30	45	55	90	-	-
Ж21Е	12-15	30-35	50-65	70-80	110	30-40	90-105
Ж35	15	30	55	65	95	25-40	75-100
Ж40	15	30	50	55	90	25-40	75-100
Ж45	15	30	45	50	85	25-35	75-90
Ж50	15	25	45	50	75	20-30	60-75
Ж55	15	25	45	50	70	20-30	60-75
Ж60	15	25	40	45	65	20-30	60-75
Ж65	12	20	35	45	60	20-25	60-70
Ж70	12	20	35	45	60	20-25	60-70
М10	10	15	25	30	—	15-20	45-55
М12	10	20	25	35	—	20-25	60-70
М14	10-12	25	30	40	—	20-30	60-75
М16	12-15	25	40	50	75	20-35	65-80
М18	15	30	50	60	90	25-35	75-90
М20	15	30	60	70	110	25-40	75-100
М21В	15	25	45	55	95	30-35	90-100
М21А	12-15	30	60	70	110	-	-
М21Е	12-15	30-35	55-75	90-100	130	30-40	90-105
М35	15	35	60	75	110	30-35	90-100
М40	15	35	65	65	100	30-35	90-100

Возрастная группа	Время победителя на дистанции, минут						
	Спринт, Смешанная эстафета (этап)	Средняя	Классическая	Длинная	Удлиненная	Эстафета (3 этапа)	
						1 этап	3 этапа
M45	15	35	60	60	90	30-35	90-100
M50	15	30	55	55	80	25-35	75-90
M55	15	30	50	55	75	25-35	75-90
M60	15	30	45	55	70	25-35	75-90
M65	15	25	40	50	65	20-35	60-80
M70	15	25	40	50	65	20-35	60-80

## 1. Спринт

### 1.1. Основные особенности

Основные качества, которые проявляет спортсмен при преодолении спринтерской дистанции – это скорость бега и мышления. На этой дистанции проверяется способность спортсмена читать карту в быстро меняющихся условиях, планировать и осуществлять выбор пути движения, передвигаясь на большой скорости. Дистанция должна быть спланирована так, что бы скорость являлась главным элементом на всей её протяженности. При планировании дистанции необходимо избегать перегонов с крутыми подъемами, которые заставляют участников соревнований переходить с бега на ходьбу. Поиск КП не должен вызывать у участников много проблем, в отличие от умения выбрать наилучший вариант пути к ним и осуществить его. Наиболее очевидный путь к КП не обязательно должен быть наиболее оптимальным. Дистанция должна быть спланирована так, чтобы она требовала полной концентрации от спортсмена на протяжении всего забега. Местность, которая не соответствует таким требованиям, не должна использоваться для постановки дистанций спринта.

### 1.2. Рекомендации по планировке дистанции

При планировке спринтерской дистанции необходимо предусмотреть, что зрители могут находиться вдоль её. При необходимости на критических проходах необходимо присутствие судьи, следящего за тем, чтобы зрители не мешали участникам. Дистанция должна быть спланирована так, чтобы не провоцировать спортсменов срезать путь, пересекая частную собственность или запрещенные территории. Если существует такая опасность, то в таких местах должен находиться судья, предотвращая попытки укорочения дистанции. Очень сложные участки дистанции не должны планироваться, если участник не сможет на большой скорости в них разобраться (например, когда имеются сложные трехуровневые сооружения).

### 1.3. Карта

Масштаб карты должен быть 1:4000 или 1:5000. Очень важна достоверность карты и возможность ее прочтения на большой скорости. Точно должны быть обозначены все особенности, влияющие на выбор пути и скорость. На картах с городской застройкой, где изображаются барьеры, препятствующие проходу, они должны быть правильно представлены и нарисованы в соответствии с размером. На карте парковой и лесной местности для объектов, снижающих скорость бега, важно правильное обозначение их угловых и площадных размеров.

## 2. Средняя дистанция

### 2.1. Основные особенности и рекомендации по планировке дистанции

Среднюю дистанцию необходимо планировать таким образом, чтобы проверить техническую подготовленность участников соревнований. Проводится на загородной местности. Дистанция планируется с частыми изменениями направления перегонов между КП, где требуется постоянная концентрация на чтении карты. Акцент делается на детальное ориентирование при поиске КП и это должно быть основным элементом на этой

дистанции. Выбор пути движения важен и должен требовать от участника соревнований высокотехнического ориентирования. Скорость на дистанции должна изменяться за счет включения перегонов по различным типам растительности и технической сложности ориентирования.

## 2.2. Карта

Масштаб карты должен быть 1:10 000, допускается масштаб 1:7 500.

## 3. Классическая дистанция

### 3.1. Основные особенности и рекомендации по планировке дистанции.

При планировании классической дистанции необходимо учитывать, что она должна требовать от участника соревнований всесторонней подготовленности – в равной степени технической, тактической, физической и в условиях очной борьбы с соперниками. Дистанция должна иметь высокую тактическую и техническую сложность. Планируются средние и длинные перегоны, а также рекомендуются использовать изменения направления перегонов. Местность подбирается полуоткрытая или закрытая, с легко и средне проходимой растительностью, или возможностями выбора маршрута вокруг густой растительности, с большим количеством мелких деталей и средних рассеивающих ориентиров. Рекомендуется также иметь участки с плохой видимостью и трудно пробегаемые, чтобы спортсмены могли использовать свои физические, технические и тактические умения. Предпочтительная местность для классической дистанции – это слабо и среднепересеченная со сложным рельефом. Классическая дистанция должна ставить так много различных задач перед спортсменом, насколько позволяет разнообразие местности соревнований. Для участников соревнований на этой дистанции преобладающая задача – это выбор маршрута.

### 3.2. Карта

Масштаб карты должен быть 1:10 000 и 1:15 000. В случае, если местность насыщена объектами, то допускается использование карты масштаба 1:7 500.

## 4. Длинная дистанция

### 4.1. Основные особенности.

Длинная дистанция планируется таким образом, чтобы проверить физическую выносливость и техническую подготовленность участников соревнований. Длинная дистанция нацелена на проверку умения спортсменом выбирать эффективный путь, читать и понимать карту, планировать преодоление дистанции в течение длительного промежутка времени и требующего много физических сил. Участник соревнований на данной дистанции должен уделять особое внимание выбору пути и ориентированию на сложной местности, предпочтительно холмистой. На этой дистанции, КП – это конечный пункт длинного перегона, требующего выбора пути, и тем самым нет необходимости в сложной постановке самого КП. Длинная дистанция может включать в себя часть характеристик средней дистанции и тогда изменяется стиль выбора пути при переходе к более техническим перегонам.

### 4.2. Рекомендации по планировке дистанции

Особенностью этой дистанции являются длинные перегоны, которые могут быть от 1,5 до 3,5 км в зависимости от типа местности. Два или более таких перегона должны составлять значительную часть дистанции. В тоже время остаётся также требование постоянного чтения карты во время бега на выбранном пути. Другой важный элемент – использование техники планирования дистанции, где применяются формы вида «бабочка», «паутинка», «лепесток». Это необходимо особенно при малом стартовом интервале участников соревнований и чтобы исключить групповой бег спортсменов по

дистанции. Важно также использовать местность для рассеивания участников, прокладывая маршрут через территории с ограниченной видимостью.

#### 4.3. Карта

Масштаб карты должен быть 1:15000, может использоваться 1: 10000.

### **5. Удлиненная дистанция (марафон)**

#### 5.1. Основные особенности.

Удлиненная дистанция планируется таким образом, чтобы проверить физическую выносливость и тактическую подготовленность участников соревнований. Спортсмен должен на этой дистанции уметь распределять силы и варьировать скорость передвижения. На протяжении длительного времени сохранять способность принимать решения по выбору пути и непрерывной его реализации. Основу дистанции составляют длинные и сверхдлинные перегоны со сложным выбором пути.

#### 5.2. Рекомендации по планировке дистанции

При планировании удлиненной дистанции необходимо стремиться к тому, чтобы каждый перегон имел несколько вариантов движения к КП, причем, желательно – различного содержания. Видимость КП должна быть хорошей. Максимальная длина перегонов ограничивается лишь размерами карты, но не должна стать такой целью планировщика дистанции. Количество коротких и средних перегонов определяться характером местности. Делает дистанцию более сложной и интересной планирование её по форме вида «бабочка» и др. Также целесообразно планирование дистанций с рассеиванием по кругам и сменой карт в центре соревнований. При планировании кругов необходимо стремиться к одинаковому времени их преодоления. Рекомендуется средне и сильнопересеченная местность. Необходимо, чтобы основная часть местности была сложной: средне и труднопроходимая растительность, обширные болота различной проходимости.

#### 5.3. Карта

Масштаб карты должен быть 1:15000.

### **6. Эстафета**

#### 6.1. Основные особенности

Эстафета – это командное состязание, где проверяется не только физическая и техническая подготовка, но и морально-волевые качества членов команды. Проводиться обычно в лесной местности (за городом). Планирование дистанции построено на концепции, требующей хорошей техники и включает основные требования средней дистанции. Должны также встречаться некоторые элементы, характерные для длинной дистанции – это длинные перегоны с выбором пути, позволяющие участникам обгонять друг друга без визуального контакта. Для эстафеты местность будет хорошей, если она имеет такие элементы, которые заставляют участников терять визуальный контакт (густая растительность, множество холмов, ям и т.п.). Местность с постоянно хорошей видимостью для эстафеты непригодна.

#### 6.2. Рекомендации по планировке дистанции

Эстафета – это соперничество между спортсменами различных команд, часто в непосредственном контакте на протяжении всей дистанции, где победителем становится команда, спортсмен которой первым пересек финишную линию. Расположение центра соревнований и планировка дистанции должны предусматривать приблизительно равномерные этапы, где разница между альтернативными вариантами по времени должна быть небольшой. Участники на каждом этапе должны пробегать через центр соревнований (зрительный КП), и по возможности должны быть видны, когда приближаются к последнему КП. Общий старт участников в эстафете предусматривает рассеивание их,

чтобы исключить бег различными по количеству группами спортсменов. В целях справедливости последняя часть этапа эстафетной дистанции должна быть одинаковой для всех участников данного этапа.

### 6.3. Карта

Масштаб карты должен быть 1:10 000, допускается масштаб 1:7 500.

## **7. Смешанная эстафета**

### 1.1. Основные особенности

Смешанная эстафета (4 этапа) представляет собой вид программы, в которой соревнуются и мужчины и женщины. Первый и четвертый этапы эстафеты бегут женщины, второй и третий мужчины. Формат дистанции представляет собой сочетание спринта и эстафеты. Для района соревнований используются парки, скверы, городская застройка.

### 1.2. Рекомендации по планировке дистанции

При планировке смешанной эстафеты используются рекомендации по планированию спринтерской дистанции. Должно применяться рассеивание. Длина первого и четвертого этапа (когда бегут женщины) должна быть чуть короче.

### 1.3. Карта

Для смешанной эстафеты используются карты аналогично спринтерской дистанции.

## Формат различных видов программы соревнований по ориентированию бегом.

Вид программы	СПРИНТ, СМЕШАННАЯ ЭСТАФЕТА	СРЕДНЯЯ	КЛАССИЧЕСКАЯ	ДЛИННАЯ	УДЛИНЕННАЯ (марафон)	ЭСТАФЕТА
Контрольные пункты	Технически простые	Преобладают сложные	Разнообразная сложность КП	Разнообразная сложность КП	Технически простые	Разнообразная сложность КП
Специфика перегонов	Сложный выбор вариантов, требующий высокой концентрации	Преимущественно короткие и средние перегоны	Выбор вариантов имеет большое значение, особенно на длинных этапах	Выбор различных вариантов имеет большое значение, особенно на длинных этапах	Выбор различных вариантов имеет большое значение, особенно на длинных этапах	Преимущественно короткие и средние перегоны
Специфика передвижения	Постоянно высокая скорость бега	Высокая скорость, но спортсмены должны регулировать ее в зависимости от сложности местности	Умеренный уровень физической сложности	Высокий уровень физической сложности, к особым требованиям выносливости	Высокий уровень физической сложности, к особым требованиям выносливости	Высокая скорость, часто при непосредственной близости от других участников, которые могут посетить те же (или другие) КП.
Местность	Парки, скверы, городская застройка и хорошо пробегаемый лес	Технически сложная местность	Умеренно тяжелая местность, предоставляющая хорошие возможности для выбора пути	Физически тяжелая местность, предоставляющая хорошие возможности для выбора пути	Умеренно сложная местность, предоставляющая возможности для выбора пути	Возможности выбора путей движения и разумно разнообразная местность
Карта (Масштаб)	1:4000 или 1:5000	1:10000 (1:7500)	1:10000 (1:15000)	1:15000 (1:10000)	1:15000	1:10000 (1:7500)
Стартовый интервал	1 минута для спринта Общий старт для смешанной эстафеты	2 минуты	2-3 минуты	2-3 минуты или общий старт	2-3 минуты или общий старт	Общий старт
Соотношение кол-ва КП на один КМ	5 : 1	4 : 1	3 : 1	2 : 1	1,5 : 1	3-4 : 1
Резюме	Спринт - это очень привлекательный формат зрительской соревнований. Требуется высокая концентрация и умения поддерживать максимальную скорость бега.	Средняя дистанция высокие требования к скорости, требует ориентирования к высокой концентрации внимания и умения поддерживать скорость бега.	Классическая дистанция всесторонне тестирует техническую физическую подготовленность спортсменов. Предъявляет требования к физической выносливости и умению выбирать оптимальные варианты.	Длинная дистанция всесторонне тестирует так и техническую физическую подготовленность спортсменов. Предъявляет требования к физической выносливости и умению выбирать оптимальные варианты.	Удлиненная дистанция тестирует как и техническую физическую подготовленность спортсменов. Предъявляет требования к физической выносливости и умению выбирать оптимальные варианты.	Эстафета командные соревнования, проходящие в очной борьбе с соперниками. Наиболее зрелищный вид программы соревнований по ориентированию.

## Б. Формат соревнований по лыжному ориентированию

### 1. Общие положения.

Лыжное ориентирование является дисциплиной ориентирования, в котором дистанция должна преодолеваться на лыжах. Лыжная подготовка и умения ориентироваться должны испытываться таким способом, что умение ориентироваться является решающим элементом. Незначительная часть дистанции может преодолеваться бегом, но при этом участник не должен передвигаться по подготовленным лыжням. В то же время каждый участник должен иметь возможность для передвижения на лыжах по снежному покрову на протяжении всей дистанции. Подготовка лыжных трасс осуществляется на расчищенных от кустарника и валежника путях, с использованием технических снегоходных средств типа «Ратрак», «Буран».

Существуют следующие форматы соревнований по лыжному ориентированию:

- в заданном направлении
- на маркированной трассе с проколом иглой
- на маркированной трассе без прокола иглой

### 2. Виды программы по лыжному ориентированию в заданном направлении.

Лыжное ориентирование в заданном направлении - это дисциплина, в которой участник соревнований посещает ряд контрольных пунктов, отмеченных на местности, за самое короткое возможное время, при помощи карты и компаса.

Выделяются следующие виды программы:

- спринт
- средняя;
- классическая
- длинная;
- эстафета;
- смешанная одиночная эстафета;

Таблица 4

Ожидаемое время победителя для соревнований по лыжному ориентированию в заданном направлении.

Возрастная группа	Время победителя на дистанции, минут						
	Спринт	Средняя	Классическая	Длинная	Эстафета (3 этапа)		смешанная одиночная эстафета (этап)
					Команда	Этап	
Ж14	10-12	20	30	30	65	20-25	6-8
Ж16	10-12	25	40	40	75	20-30	6-8
Ж18	10-15	25	45	50	85	25-30	6-8
Ж20	10-15	25	45-60	55-60	95	30-35	6-8
Ж21А	10-15	30	45-60	55-60	95	30-35	6-8
Ж21Е	10-15	35-40	45-65	70-85	100	30-35	6-8
Ж35	10-15	30	45	55	95	30-35	6-8
Ж40	10-15	25	45	50	85	25-30	6-8
Ж45	10-15	25	40	45	80	25-30	6-8
Ж50	10-12	20	40	45	75	20-25	6-8
Ж55	10-12	20	40	40	70	20-25	6-8

Возрастная группа	Время победителя на дистанции, минут						
	Спринт	Средняя	Классическая	Длинная	Эстафета (3 этапа)		смешанная одиночная эстафета (этап)
					Команда	Этап	
Ж60	10-12	20	40	40	65	20-25	6-8
M14	12	20	40	40	70	20-25	6-8
M16	12	25	45	50	80	25-30	6-8
M18	15	25	50	60	90	25-35	6-8
M20	10-15	25-35	50-65	70-75	95	30-35	6-8
M21A	10-15	35	50-65	70-75	95	30-40	6-8
M21E	10-15	40-45	55-70	95-100	100	30-45	6-8
M35	10-15	30	65	70	95	30-40	6-8
M40	10-15	30	60	65	90	25-35	6-8
M45	10-15	30	55	60	80	25-30	6-8
M50	10-15	25	55	55	70	25-30	6-8
M55	10-15	20	50	50	70	20-30	6-8
M60	10-15	20	50	50	70	20-30	6-8

## 2.1. Спринт

### 2.1.1. Основные особенности

На спринтерской дистанции проверяется техническая и лыжная подготовленность спортсмена, но прежде всего это высокая интенсивность обработки им информации.

Дистанция должна быть спланирована таким образом, чтобы спортсмены могли преодолевать её на максимально возможной скорости. Дистанция должна требовать от участника соревнований высокой степени концентрации внимания и четкой реализации намеченного варианта движения. Рекомендуется густая сетка лыжней с преобладанием одного их класса (обозначаемых знаками 802 или 803 (International Specification for Ski Orienteering Maps)). Перед спортсменом ставится задача тактического выбора пути на одном – двух перегонах. Необходимо планировать 3-5 КП на 1 км дистанции, а также динамичные по смене направления и длине перегоны. Стартовый интервал должен составлять одну минуту.

### 2.1.2. Рекомендации по планировке дистанции и организации соревнований

Центр соревнований предпочтительнее располагать на лыжном (биатлонном) стадионе. Предусмотреть максимально возможную зрелищность соревнований. Необходимо планировать как минимум один зрительный КП. По возможности дистанция должна быть в несколько кругов. И предусмотрен длинный финишный участок дистанции.

### 2.1.3. Карта и местность

Масштаб карты должен быть 1:5000. Сечение рельефа 2,5 или 5 метров. Очень тщательная прорисовка конфигурации лыжней. Условные знаки спортивной карты увеличены в 1,5 раза.

Предпочтительная местность для соревнований по лыжному ориентированию в спринте – это территория лыжного (биатлонного) центра. Она должна быть по возможности пересеченная, склоны гор с хорошими выкатами, четко различимыми поворотами и перекрестками. У участников не должно возникать сомнений на легко опознаваемых участках дистанции, так как малые неточности карты или лыжных трасс могут привести к значительной потере времени.

## **2.2. Средняя дистанция**

### **2.2.1. Основные особенности**

Среднюю дистанцию необходимо планировать таким образом, чтобы проверить навыки ориентирования и лыжную подготовленность участников соревнований и прежде всего высокую интенсивность обработки ими информации

Дистанция должна требовать от спортсмена подробного чтения карты и сосредоточенного внимания для реализации намеченного пути движения. Рекомендуется густая сетка лыжней класса 802 и 803 (International Specification for Ski Orienteering Maps). Перед спортсменом ставятся задачи тактического выбора пути на нескольких перегонах. Необходимо планировать динамичные по смене направления и длине этапы, 2-4 КП на один километр дистанции. Стартовый интервал должен составлять 1 минуту.

### **2.2.2. Рекомендации по планировке дистанции и организации соревнований.**

Центр соревнований предпочтительнее располагать на лыжном (биатлонном) стадионе. По возможности дистанцию необходимо планировать в несколько кругов, на ней один-два зрительных КП, смену карт и технический пункт. Также необходимо предусмотреть длинный финишный участок дистанции.

### **2.2.3 Карта и местность**

Масштаб карты должен быть 1:5000, 1:7500 или 1:10000. Сечение рельефа 2,5 или 5 метров. Очень тщательная прорисовка конфигурации лыжней. Условные знаки спортивной карты увеличены в 1,5 раза.

Предпочтительная местность для соревнований по лыжному ориентированию на средней дистанции – это территория лыжного (биатлонного) центра с прилегающей к нему полуоткрытой или лесной территорией. Она должна быть по возможности пересеченная, склоны гор с хорошими выкатами, с четко различимыми поворотами и перекрестками.

## **2.3. Классическая дистанция**

### **2.3.1 Основные особенности**

Классическая дистанция планируется таким образом, чтобы проверить физическую выносливость и тактическую подготовленность участников соревнований, а также технику прохождения спусков и подъёмов.

Дистанция должна требовать от спортсменов достаточных физических усилий. Участник соревнований должен уметь производить тактический и «решающий» выбор пути. На дистанции должны быть представлены лыжни различного уровня. Преобладающее большинство должны составлять лыжни класса 803 (в 2-3 раза), чем 802, также фрагментарно должны использоваться лыжни, обозначенные знаком 804 (International Specification for Ski Orienteering Maps). Необходимо планировать средние динамичные по смене направления и длине перегоны. Возможно использование в середине дистанции рассеивания спортсменов - несколько кругов со стартом каждого круга на одном из КП дистанции, так называемые "лепестки", "бабочка", "паутинка".

Стартовый интервал должен быть 2 минуты и возможен последовательный старт на разные круги. В зависимости от погодных условий (холод, снег и др.) стартовый интервал может быть сокращен до 1 минуты.

### **2.3.2 Рекомендации по планировке дистанции и организации соревнований.**

Центр соревнований предпочтительнее располагать на лыжном (биатлонном) стадионе или рядом с теплым помещением. Смена карт, технический пункт, обязательное наличие пункта питания (количество пунктов питания согласно правилам соревнований) – предпочтительно расположить на стадионе или на дистанции с доступом к ним тренеров.

### **2.3.3 Карта и местность**

Масштаб карты должен быть 1:10000 1:12500, 1:15000 или. Сечение рельефа 2,5 или 5 метров. Прорисовке конфигурации лыжней уделяется меньше внимания, чем в спринте или средней дистанции.

## **2.4. Длинная дистанция**

### **2.4.1 Основные особенности**

Длинная дистанция планируется таким образом, чтобы проверить физическую выносливость и тактическую подготовленность участников соревнований, а также технику прохождения спусков и подъемов.

Дистанция должна требовать от спортсменов огромных физических усилий. Она готовится с большим количеством сложных спусков и затяжных подъемов на оптимальных путях движения. Участник соревнований должен уметь производить тактический и «решающий» выбор пути. На дистанции должны быть лыжни средней и редкой сетки, незначительные сгущения в районах КП. И преобладающее количество лыжни класса 803 (в 2-3 раза), чем 802, а также фрагменты 804 (International Specification for Ski Orienteering Maps). Необходимо планировать средние динамичные по смене направления и длине перегоны. Спортсмен ставится перед тактическим выбором пути на большинстве перегонов, в том числе на 1-2 сверхдлинных - с решающим выбором пути (по протяженности, перепадам высот, классу лыжней). Нужно предусмотреть 1-0,5 КП на 1 км дистанции. Возможно использование в середине дистанции рассеивания спортсменов - несколько кругов со стартом каждого круга на одном из КП дистанции, так называемые "лепестки", "бабочка", "паутинка".

Стартовый интервал должен быть 2 минуты и возможен последовательный старт на разные круги. В зависимости от погодных условий (холод, снег и др.) стартовый интервал может быть сокращен до 1 минуты.

### **2.4.2 Рекомендации по планировке дистанции и организации соревнований.**

Центр соревнований предпочтительнее располагать на лыжном (биатлонном) стадионе или рядом с теплым помещением. Смена карт, технический пункт, обязательное наличие пункта питания (количество пунктов питания согласно правилам соревнований) – предпочтительно расположить на стадионе или на дистанции с доступом к ним тренеров.

### **2.4.3 Карта и местность**

Масштаб карты должен быть 1:10000, 1:12500 или 1:15000. Сечение рельефа 2,5 или 5 метров. Прорисовке конфигурации лыжней уделяется меньше внимания, чем в спринте или средней дистанции. Местность для соревнований на длинной дистанции должна быть сильнопересеченной с непреодолимыми на лыжах объектами (оврагами, крутыми склонами, реками и т.п.).

## **2.5. Эстафета**

### **2.5.1 Основные особенности**

Эстафета – это командное состязание, где проверяется не только физическая и техническая подготовка, но и морально-волевые качества членов команды.

Дистанция должна требовать от участников соревнований подробного чтения карты и сосредоточенного внимания для реализации намеченного пути движения. Необходима густая сетка лыжни класса 802 и 803 (International Specification for Ski Orienteering Maps). Перед спортсменом ставится задача тактического выбора пути на нескольких этапах. Необходимо планировать динамичные по смене направления и длине этапы, 3-4 КП на один километр дистанции. На 1 этапе организуется общий старт.

### **2.5.2 Рекомендации по планировке дистанции**

Эстафета – это соперничество между спортсменами различных команд, часто в непосредственном контакте на протяжении всей дистанции, где победителем становится команда, спортсмен которой первым пересек финишную линию. Расположение центра соревнований и планировка дистанции должны это предусматривать.

Центр соревнований рекомендуется выбирать на лыжном стадионе или рядом с теплым помещением для обеспечения удобства спортсменов и зрителей. Участники на каждом

этапе должны пробегать через центр соревнований, и по возможности должны быть видны, когда приближаются к последнему КП. При массовом старте, чтобы исключить групповой бег по дистанции участников необходимо спланировать рассеивание. В целях справедливости последняя часть этапа должна быть одинаковой для всех участников данного этапа.

#### 2.5.3 Местность и карта

Масштаб карты должен быть 1:7500 или 1:10000. Очень тщательная прорисовка конфигурации лыжней. Условные знаки спортивной карты увеличены в 1,5 раза.

Предпочтительная местность для соревнований по лыжному ориентированию в эстафете – это территория лыжного (биатлонного) центра с прилегающей к нему полуоткрытой или лесной территорией. Она должна быть по возможности пересеченная, склоны гор с хорошими выкатами, с четко различимыми поворотами и перекрестками.

## **2.6. Смешанная одиночная эстафета;**

### 2.6.1. Основные особенности

В команде 2 спортсмена (мужчина и женщина). Всего 6 этапов (по 3 этапа на каждого спортсмена), время победителя на этапе – 6-8мин. как для мужчин, так и для женщин. Мужские и женские этапы должны отличаться. Организатор должен определить, какой этап будет бежать женщина. На 1 этапе используется общий старт. Также должны быть предусмотрены зрительные КП в зоне старта-финиша и на середине этапа. Основными задачами для спортсмена на дистанции смешанной одиночной эстафеты являются точное и тщательное ориентирование по плотной сетке лыжней, чтение карты на высокой скорости, высокая скорость передвижения на лыжах, выбор вариантов движения.

### 2.6.2 Рекомендации по планировке дистанции

Дистанция имеет равномерную (50/ 50%) смесь длинных перегонов между КП и выбор пути между короткими. Рекомендуется 1-2 рассеивающих КП на этапе. Сетка лыжней должна быть очень плотной. В целом, у дистанции смешанной одиночной эстафеты должны быть характеристики слегка укороченной спринтерской дистанции.

### 2.6.3. Карта

Для смешанной одиночной эстафеты используются карты аналогично спринтерской дистанции.

## **3. Виды программы по лыжному ориентированию на маркированной трассе.**

Лыжное ориентирование на маркированной трассе - это дисциплина, в которой участник соревнований должен максимально быстро пройти подготовленную на местности трассу, определить на спортивной карте местонахождения КП, установленных на трассе и зафиксировать его. За неправильную фиксацию нахождения КП назначается штраф.

Выделяются следующие виды программы:

- средняя;
- классическая;
- эстафета;
- смешанная одиночная эстафета;

Ожидаемое время победителя для соревнований по лыжному ориентированию на маркированной трассе.

Возрастная группа	Время победителя на дистанции, минут				
	Средняя	Классическая	Эстафета(3 этапа)		Смешанная одиночная эстафета (этап)
			Команда	Этап	
Ж14	20	30	65	20-25	20-25
Ж16	25	40	75	20-30	20-30
Ж18	25	45	85	25-30	25-30
Ж20	25	45-60	95	30-35	30-35
Ж21А	30	45-60	95	30-35	30-35
Ж21Е	35-40	45-65	100	30-35	30-35
Ж35	30	45	95	30-35	30-35
Ж40	25	45	85	25-30	25-30
Ж45	25	40	80	25-30	25-30
Ж50	20	40	75	20-25	20-25
Ж55	20	40	70	20-25	20-25
Ж60	20	40	65	20-25	20-25
М14	20	40	70	20-25	20-25
М16	25	45	80	25-30	25-30
М18	25	50	90	25-35	25-35
М20	25-35	50-65	95	30-35	30-35
М21А	35	50-65	95	30-40	30-40
М21Е	40-45	55-70	100	30-45	30-45
М35	30	65	95	30-40	30-40
М40	30	60	90	25-35	25-35
М45	30	55	80	25-30	25-30
М50	25	55	70	25-30	25-30
М55	20	50	70	20-30	20-30
М60	20	50	70	20-30	20-30

### **3.1. Общие принципы планирования дистанций лыжного ориентирования на маркированной трассе.**

3.1.1. Трасса спортивных соревнований на маркированной трассе подготавливается согласно п.1 данного Приложения и размечается (маркируется) на местности от точки начала ориентирования до финиша. На карту маркированная на местности трасса не наносится.

3.1.2. Маркировка трассы осуществляется таким образом, чтобы направление движения по дистанции было однозначно понятно каждому спортсмену, а частота и четкость маркировки не позволяла спортсмену выйти за пределы трассы. В технической информации к соревнованиям должна содержаться информация о способе маркировки дистанции и используемых для этого материалах

3.1.3. Дистанция планируется так, чтобы спортсмен не мог однозначно прогнозировать, на каком именно объекте будет установлен следующий КП.

3.1.4. На развилках трасс для разных возрастных категорий спортсменов устанавливаются таблички размером не менее 20х30 сантиметров с указанием направления движения.

Дается возрастная категория и стрелка указывающая направление движения (например «←— M18» или «ЖЭ →»).

3.1.5. Знак КП на на маркированной трассе устанавливается над лыжной. Место установки КП выбирается таким образом, чтобы профиль лыжни позволял спортсмену легко остановиться и уверенно стоять на КП.

3.1.6. КП должны располагаться на однозначно идентифицируемых как в карте, так и на местности ориентирах. Расстояние между КП на местности, для соревнований по лыжному ориентированию на маркированной трассе должно составлять не менее 30 метров.

3.1.7. Расстояние от КП до границы рабочей площади спортивной карты определяется наличием четких ограничивающих линейных ориентиров.

3.1.8. Для проведения соревнований по лыжному ориентированию на маркированной трассе могут использоваться как карты, выполненные в знаках для ориентирования бегом, так и карты, выполненные в знаках для лыжного ориентирования. При этом, если в районе соревнований подготовлена сетка лыжной для проведения соревнований по лыжному ориентированию в заданном направлении, допускается использование только карты, выполненные в знаках для лыжного ориентирования. Масштаб карты должен соответствовать требованиям соответствующего вида программы по лыжному ориентированию в заданном направлении.

3.1.9. Дистанция на маркированной трассе должна быть неравномерной по характеру поставленных задач и по длине перегонов между КП. Дистанция требует чередования участков местности с сильной и слабой насыщенностью ориентирами. Дистанция должна проходить через достаточное количество ориентиров, чтобы участник соответствующей квалификации мог однозначно определить местоположение всех КП, не сходя с трассы.

3.1.10. Рекомендуемое соотношение числа КП к километражу составляет: для классической дистанции 1:1, для средней дистанции и эстафет – от 1:1 до 1:2.

## **3.2. Порядок проведения соревнований по лыжному ориентированию на маркированной трассе с проколом иглой.**

3.2.1. Участник стартует на дистанции, подготовленной согласно п.3.1 данного Приложения.

3.2.2. На старте спортсмен получает карту местности, с нанесённым местом старта, без каких-либо иных обозначений и пометок.

3.2.3. При движении по дистанции спортсмен встречает КП, оборудованные призмой и средствами отметки, оговоренными в технической информации к соревнованиям. Участник обязан произвести отметку данного КП. При отсутствии у участника отметок всех КП, его результат аннулируется.

3.2.4. Помимо отметки КП на дистанции, спортсмен обязан определить место положения КП на спортивной карте. Фиксация места положения КП в карте осуществляется проколом иглой, имеющейся у спортсмена, диаметром не более 1мм, на карте, полученной на старте. Фиксация производится в любом месте трассы, но не позднее пересечения линии финиша. После пересечения финиша участник обязан незамедлительно сдать карту.

3.2.5. Время участника на дистанции определяется как сумма времени, затраченного на прохождение дистанции, и штрафных минут, начисленных за неправильную фиксацию КП в карте.

3.2.6. Штрафное время назначается за ошибку в нанесении КП следующим образом:

- ошибка до двух мм не штрафуются;
- за ошибку от двух до четырех мм назначается штраф одна минута;
- за ошибку от четырех до шести мм назначается штраф две минуты;
- за ошибку свыше шести мм - три минуты;
- за каждый лишний прокол, а также за каждый отсутствующий прокол начисляется максимальный штраф – пять минут.

3.2.7. При наличии на расстоянии трех мм от точки истинного расположения КП на карте нескольких проколов в учет принимается прокол, находящийся на меньшем расстоянии от точки истинного расположения КП.

3.2.8. Эстафета на маркированной дистанции заключается в поочередном прохождении участниками команд этапов с нанесением на карту местоположения КП, установленных на дистанции и имеет ряд особенностей:

- Результат участника на каждом этапе определяется по времени прохождения дистанции, включая время, затраченное на прохождение штрафных кругов. Штрафные минуты в данном виде программы не начисляются.
- Результат команды определяется по времени, затраченному всеми участниками на прохождение дистанции и штрафных кругов.
- Участник получает карту, на обороте которой нанесены концентрические окружности радиусами 3 мм и 6 мм с центрами в точках истинного положения КП. Концентрические окружности, соответствующие различным КП, не должны пересекаться. Обратная сторона карты должна быть заклеена непрозрачным материалом. Нарушать целостность материала, наклеенного на обратную сторону карты, участнику запрещено.

3.2.9. За ошибки в определении местоположения КП на эстафетной дистанции назначаются штрафные круги:

- попадание во внутренний круг и окружность, ограничивающую, этот круг не штрафуются;
- попадание между окружностями первого и второго круга и во вторую окружность - 1 штрафной круг;
- попадание за вторую окружность - 2 штрафных круга;
- за каждый, лишний или недостающий прокол назначается 2 штрафных круга.

3.2.10. Если в мишени более одного прокола, то истинным считается прокол, находящийся ближе к центру окружности. За каждый лишний прокол участник дополнительно получает 1 штрафной круг.

3.2.11. Определение точности нанесения КП производится на пункте оценки соответствующими судьями. Участник должен проколом иглы нанести местоположение всех оцениваемых КП до прихода на пункт оценки на пунктах. Прибыв на пункт оценки, спортсмен сдает карту, и проходит оценочный круг (может совпадать со штрафным).

3.2.12. После прохождения оценочного круга участник не должен уходить с пункта оценки, не получив оценки судьи в виде числа, обозначающего количество штрафных кругов, вывешенном на специальном табло.

3.2.13. Участник самостоятельно отсчитывает штрафные круги. Если не все назначенные штрафные круги пройдены, результат участника аннулируется. Допускается наличие средств отметки на штрафных кругах.

3.2.14. Длина штрафного круга должна устанавливаться таким образом, чтобы суммарная длина максимально возможного числа штрафных кругов (равного удвоенному числу всех оцениваемых КП) примерно равнялась половине длины всей дистанции.

3.2.15. Спортсмен должен иметь возможность до старта первого участника ознакомиться со штрафным (оценочным) кругом.

### ***3.2. Порядок проведения соревнований по лыжному ориентированию на маркированной трассе без прокола иглой.***

3.2.1. Участник стартует на дистанции, подготовленной согласно п.3.1 данного Приложения.

3.2.2. На старте спортсмен получает карту местности, на которую нанесены:

- точка старта

- точки истинных и ложных КП без номеров и каких-либо иных обозначений.
- 3.2.3. При движении по дистанции спортсмен встречает КП с номерами 1А, 1В, 1С и т.п., которые оборудованы только призмой и табличкой, без средств отметки. Один из них может соответствовать КП, нанесенному на карту.
- 3.2.4. После группы вышеуказанных КП на дистанции располагается точка принятия решения, например ТПР1, оборудованная призмой, табличкой и средствами отметки. Находясь на ТПР, спортсмен должен зафиксировать, какой из пройденных им ранее КП соответствует одному из внесённых в его карту. Отметка осуществляется следующим образом:
- в случае отметки компостером: участник осуществляет прокол компостером клетки в карточке, соответствующей КП, нанесённому в его карту (например 1А, 1В или 1С). В случае, если по мнению участника ни один КП из группы, пройденной им до ТПР не соответствует одному из нанесённых на его карту КП, спортсмен обязан отметить клетку с обозначением “Zero” (например 1Z).
  - В случае использования электронной отметки: ТПР оборудован четырьмя устройствами для отметки (например 1А, 1В, 1С, 1Z) Участник осуществляет отметку своим персональным средством отметки в том устройстве, которое соответствует КП, нанесённому в его карту (например 1А, 1В или 1С). В случае, если по мнению участника ни один КП из группы, пройденной им до ТПР не соответствует одному из нанесённых на его карту КП, спортсмен обязан сделать отметку в устройстве с обозначением “Zero” (например 1Z).
- 3.2.5. Точки принятия решения не наносятся на карту спортсмена.
- 3.2.6. Помимо КП, на карту спортсмена могут быть нанесены ложные КП, которые не встретятся ему в процессе движения по дистанции. Количество и необходимость таких КП определяется начальником дистанции.
- 3.2.7. Помимо КП и ТПР дистанция может быть оборудована скрытыми КП (СКП). Отметка на данных КП обязательна. При отсутствии таких отметок результат спортсмена аннулируется.
- 3.2.8. Время участника на дистанции определяется как сумма времени, затраченного на прохождение дистанции, и штрафных минут, начисленных за неправильную фиксацию КП.
- 3.2.9. Штрафное время назначается в размере трёх минут за каждую ошибку на ТПР.
- 3.2.10. При использовании систем электронной отметки засчитывается только первая по времени отметка на ТПР.
- 3.2.11. При использовании компостерной отметки, при наличии более чем одной отметки в клетках для КП одной группы (например 1А и 1В), данный КП засчитывается как ошибочный, с начислением штрафа в размере трёх минут.
- 3.2.12. Эстафета на маркированной дистанции заключается в поочередном прохождении участниками команд этапов с нанесением на карту местоположения КП, установленных на дистанции и имеет ряд особенностей:
- Результат участника на каждом этапе определяется по времени прохождения дистанции, включая время, затраченное на прохождение штрафных кругов. Штрафные минуты в данном виде программы не начисляются.
  - Результат команды определяется по времени, затраченному всеми участниками на прохождение дистанции и штрафных кругов.
- 3.2.13. За ошибки в определении местоположения КП на эстафетной дистанции назначаются штрафные круги. За каждый неправильно определённый КП назначается одинаковое количество кругов. Количество и длина штрафных кругов устанавливаются таким образом, чтобы суммарная длина максимально возможного числа штрафных кругов примерно равнялась половине длины всей дистанции.
- 3.2.14. Определение правильности отметки КП производится на пункте оценки соответствующими судьями. Прибыв на пункт оценки, спортсмен сдает карточку, либо

предъявляет персональное электронное средство отметки судье, и проходит оценочный круг (может совпадать со штрафным).

3.2.15. После прохождения оценочного круга участник не должен уходить с пункта оценки, не получив оценки судьи в виде числа, обозначающего количество штрафных кругов, вывешенном на специальном табло.

3.2.16. Участник самостоятельно отсчитывает штрафные круги. Если не все назначенные штрафные круги пройдены, результат участника аннулируется. Допускается наличие средств отметки на штрафных кругах.

3.2.17. Спортсмен должен иметь возможность до старта первого участника ознакомиться со штрафным (оценочным) кругом.

## В. Формат соревнований по велоориентированию

Велоориентирование - это дисциплина, в которой участник, используя велосипед, карту и компас посещает ряд контрольных пунктов, оборудованных на местности. Умения управлять велосипедом, преодолевать определённые расстояния и ориентироваться должны проверяться таким образом, чтобы умение ориентироваться являлось решающим элементом. Спортсмен должен преодолевать дистанцию на велосипеде, но можно вести его или нести.

Выделяются следующие виды программы:

- спринт;
- средняя;
- длинная;
- эстафета;

Таблица 6

Ожидаемое время победителя для соревнований по велоориентированию.

Возрастная группа	Время победителя на дистанции, минут				
	Спринт	Средняя	Длинная	Эстафета (3 этапа)	
				Команда	Этап
Ж14	20-25	30-35	40-45	90-100	30-40
Ж16	20-25	35-40	45-50	90-110	30-40
Ж18	20-25	40-45	50-60	90-110	35-45
Ж20	20-25	40-45	60-75	95-110	35-45
Ж21А	20-25	35-40	60-70	95-110	35-40
Ж21Е	20-25	45-50	85-95	120-135	40-50
Ж35	20-25	45-50	90	120-130	40-45
Ж40	20-25	50	80	120-130	40-45
Ж45	20-25	45	70	120-125	40-45
Ж50	20-25	40	60	100-115	35-45
Ж55	20-25	35	55	95-110	30-40
Ж60	20-25	35	50	90-100	30-40
М14	20-25	30-40	40-50	90-100	30-40
М16	20-25	35-45	45-55	90-110	30-40
М18	20-25	40-50	70-80	105-120	35-45
М20	20-25	45-50	80-100	120-135	40-45
М21А	20-25	45-50	80-100	120-135	40-45
М21Е	20-25	55-60	105-115	135-150	45-50
М35	20-25	55-60	100	120-130	40-50
М40	20-25	50-60	90	120-130	40-50
М45	20-25	55	85	120-125	40-45
М50	20-25	50	70	100-115	35-45
М55	20-25	45	65	95-110	35-40
М60	20-25	40	60	90-100	30-40

## **1. СПРИНТ**

### 1.1 Основные особенности соревнования.

Скорость преодоления дистанции является основным качеством, которое проявляет спортсмен при её преодолении. На этой дистанции проверяется способность спортсмена читать карту в быстро меняющихся условиях, планировать и осуществлять выбор пути движения, передвигаясь на большой скорости. Дистанция должна быть спланирована так, что бы скорость являлась главным элементом на всей её протяженности.

Для спринта на велосипедах предпочтение необходимо отдавать парковой местности и городским кварталам. Поиск КП не должен вызывать у участников много проблем, в отличие от умения выбрать наилучший вариант пути к ним и осуществить его. Наиболее очевидный путь к КП не обязательно должен быть наиболее оптимальным. Дистанция должна быть спланирована так, чтобы она требовала полной концентрации от спортсмена на протяжении всего заезда.

### 1.2 Рекомендации по планировке дистанции.

При планировке спринтерской дистанции необходимо предусмотреть, что зрители могут находиться вдоль её. При необходимости на критических проходах должен быть судья, следящий за тем, чтобы зрители не мешали участникам. Специальным элементом спринта являются короткие перегоны между КП. Но дистанция так же может включать несколько длинных перегонов на выбор пути. Длина таких перегонов может быть 0,8-2 км в зависимости от типа местности. Часть дистанции должны составлять два длинных перегона и не более. При планировании дистанции по городским кварталам, местные власти и жители домов этого микрорайона должны быть проинформированы о дате и времени соревнований.

### 1.3 Карта

Масштаб карты должен быть 1:5000, 1:7500 или 1:10000. Очень важна достоверность карты и возможность ее прочтения на большой скорости. Достаточно точно должны быть обозначены все особенности, влияющие на выбор пути и скорость.

## **2. СРЕДНЯЯ ДИСТАНЦИЯ**

### 2.1 Основные особенности соревнования.

Среднюю дистанцию необходимо планировать таким образом, чтобы проверить техническую подготовленность участников соревнований. Проводится на загородной местности с густой сеткой дорог различных категорий. Дистанция планируется с частыми изменениями направления перегонов между КП, где требуется постоянная концентрация на чтении карты. Выбор пути движения важен, но он должен включать элементы высокотехнического ориентирования. Дистанция должна требовать изменения скорости за счет включения этапов по различным типам дорог.

### 2.2 Рекомендации по планировке дистанции

Основными элементами средней дистанции являются короткие перегоны между КП. Но должны также включаться длинные перегоны на выбор варианта пути. Такие перегоны могут быть от 1 до 3 км в зависимости от местности. 2-4 длинных перегона могут составлять значительную часть дистанции. Другим важным элементом средней дистанции является использование способов рассеивания участников.

### 2.3 Карта

Масштаб карты должен быть 1:10 000 или 1:15 000. Размер карты не более 30\*42см.

### **3. ДЛИННАЯ ДИСТАНЦИЯ**

#### **3.1 Основные особенности соревнования.**

Длинная дистанция планируется таким образом, чтобы проверить физическую выносливость и техническую подготовленность участников соревнований. Соревнования проводятся на загородной местности. Нацелены на проверку умения спортсменом выбирать эффективный путь, читать и понимать карту, планировать преодоление дистанции в течение длинного промежутка времени и требующего много физических сил состязания. Участник соревнований на данной дистанции особое внимание уделяет выбору пути и ориентированию на сложной местности, предпочтительно холмистой. На этой дистанции КП – это конечный пункт длинного перегона, требующего выбора пути, и тем самым нет необходимости в сложной постановке самого КП. Длинная дистанция может включать в себя часть характеристик средней дистанции и тогда изменяется стиль выбора пути при переходе к более техничным перегонам.

#### **3.2 Рекомендации по планировке дистанции.**

Особенностью этой дистанции являются длинные перегоны, которые могут быть от 3,5 до 6,5 км в зависимости от типа местности. Два или более таких перегона должны составлять значительную часть дистанции. В тоже время остаётся также требование постоянного чтения карты во время преодоления дистанции на выбранном пути. Другой важный элемент – использование техники планирования дистанции, где применяются формы вида «бабочка», «эстафета одного участника», с общим стартом.

#### **3.3 Карта**

Масштаб карты должен быть 1:15 000 или 1:20 000. Размер карты не более 35\*42см.

### **4. ЭСТАФЕТА**

#### **4.1 Основные особенности соревнования.**

Эстафета – это командное состязание, где проверяется не только физическая и техническая подготовка, но и морально-волевые качества членов команды. Проводиться обычно в лесной местности (за городом). Планирование дистанции построено на концепции, требующей хорошей техники и включает основные требования средней дистанции. Должны также встречаться некоторые элементы, характерные для длинной дистанции – это длинные перегоны с выбором пути, позволяющие участникам обгонять друг друга без визуального контакта. Хорошая для эстафеты местность имеет характеристики, которые заставляют участников терять визуальный контакт друг с другом (такие как густая дорожная сеть с дорогами разного класса).

#### **4.2 Рекомендации по планировке дистанции.**

Эстафета – это соперничество между спортсменами различных команд, часто в непосредственном контакте на протяжении всей дистанции, где победителем становится команда, спортсмен которой первым пересек финишную линию. Расположение центра соревнований и планировка дистанции должны предусматривать приблизительно равномерные этапы, где разница между альтернативными вариантами по времени должна быть небольшой. Участники на каждом этапе должны проезжать через центр соревнований (зрительный КП), и по возможности должны быть видны, когда приближаются к последнему КП. Общий старт участников в эстафете предусматривает рассеивание их, чтобы исключить езду группами спортсменов. В целях справедливости последняя часть этапа эстафетной дистанции должна быть одинаковой для всех участников данного этапа.

#### **4.3 Карта**

Масштаб карты должен быть 1:10 000 или 1:15 000. Размер карты не более 30\*30см.

Таблица 7

Формат различных видов программы соревнований по велоориентированию.

ОБОБЩАЮЩАЯ ТАБЛИЦА		Спринт	Средняя	Длинная	Эстафета
Перегоны между КП (все перегоны должны иметь не менее двух вариантов пути)	длинные	1-2 длинных(0,8-2км)	3-4 длинных(1-3км)	большинство(1-4км)	все типы перегонов спринта и средней дистанции
	короткие	большинство	большинство	3-5 коротких	
Специфика		высокая скорость на дистанции, требует полной концентрации от спортсмена	технически сложная	- требует высокой физической готовности - спортсмен должен выбрать наиболее эффективный путь и исполнить его	- по формату ближе к средней дистанции. - наиболее зрелищный вид программы соревнований по ориентированию.
Местность		очень густая дорожная сеть, лес и/или город\парк,	густая дорожная сеть, в основном залесенная местность	-залесенная местность -сложная, тяжелая, желательна холмистая	густая дорожная сеть с разными типами дорог
Сложность выбора пути движения		низкая-средняя	средняя-высокая	высокая	средняя-высокая
Сложность ориентирования (чтение карты)		высокая (требуется постоянное чтение карты)	-средняя-высокая -технически сложное ориентирование	низкая-средняя	средняя-высокая
	Карта	масштаб	1:5000, 1:7500 или 1:10000	1:10000 или 1:15000	1:15000 или 1:20000
размер		макс.25*30см	макс.30*42 см	макс.35*42 см	макс.30*30см
Стартовый интервал		1-2 минуты	2 минуты	3 минуты (или общий старт)	общий старт

### Символьные легенды контрольных пунктов

Для пояснения местоположения КП и передачи спортсменам дополнительной информации о КП, не отражаемой на карте, применяются легенды, составляемые с помощью символов. Нижеследующий материал составлен в полном соответствии и на основе Международной спецификации для легенд («International Specification for Control Description» 2004 г).

Легенды должны печататься на карте и (или) выдаваться участникам в виде «Таблицы легенд» и она должна выглядеть следующим образом:

Чемпионат РБ								Краткое название соревнования: <b>Чемпионат Республики Беларусь</b>		
M21B, Ж21E								Возрастные группы: <b>M21B, Ж21E</b>		
2		10,8 km		210 m				Индекс дистанции: <b>2</b>	Длина: <b>10,8 км</b>	Набор высоты: <b>210 м</b>
▶			/ ↗ ↘					Начало ориентирования		
1	31		⋯				◁	1	31	Узкое болото, изгиб
2	33	↖	▲		1.0		♀	2	33	С-З камень, высотой 1 м, восточная сторона
3	35		▩	▩			=	3	35	Между зарослями
4	36		○				⊙	4	36	Средняя яма, северо-восточная часть
5	39	→	□				⊙	5	39	Восточные развалины, западная сторона
○	---	290 m	---	○				Следовать по маркировке 290 м от КП		
6	40		↗ ↘	↘ ↗			⊥	6	40	Кам. стенка, разрушенная, Ю-В угол, снаружи
7	41	↗					⊙	7	41	Выступ, северо-западное подножие
8	42	=	▩		2.0			8	42	Верхняя скала, высотой 2 м
9	100		/ ↗ ↘	X				9	100	Пересечение троп
○	---	100 m	---	○				Следовать по маркировке 100 м от последнего КП до финиша		

**Таблица легенд КП** определенного индекса дистанции должна содержать следующую информацию:

- заголовок;
- описание расположения старта;
- описания расположения КП и информация о «специальных указаниях»;
- информация о пути с последнего КП до финиша.

#### Заголовок

Верхнюю часть таблицы легенд занимает заголовок, состоящий из трех строк. В первой строке указывается краткое название соревнования. Во второй строке заголовка – возрастные группы. В третьей строке – индекс дистанции; затем длина дистанции в км, округленная до 0,1 км; набор высоты в метрах, округленный до 5 м.

#### Описание расположения старта.

В четвертой строке таблицы легенд показывается точка начала ориентирования, описанная аналогично точкам КП.

#### Описания расположения КП и информация о «специальных указаниях».

Следующие строки отводятся описаниям КП. Вся информация распределяется на восемь колонок, обозначенных латинскими буквами А, В, С, D, E, F, G, H. Буквенные обозначения введены только для удобства изложения материала и могут не даваться в окончательное оформление таблицы легенд.

A B C D E F G H

2	225	↘	⋯	▩	8x4	◁	🚶
---	-----	---	---	---	-----	---	---

- Колонка А - Порядковый номер КП. КП нумеруются в том порядке, в котором они берутся. В соревновании по выбору не заполняется.
- Колонка В - Обозначение (код) КП. В соревнованиях по выбору перечисляются все КП в порядке возрастания.
- Колонка С - Указывает, на котором из нескольких подобных объектов расположен КП. Подобными названы объекты, обозначенные одним и тем же символом объекта КП. Используется, когда в кружок КП на карте попадают более одного подобного объекта (например, юго-восточный).
- Колонка D - Объект КП. Объект на карте в центре кружка КП (например, поляна, камень). Символы объектов КП соответствуют, как правило, условным знакам Международной спецификации условных знаков для спортивных карт ISOM 2000.
- Колонка Е - Свойства объекта. Дополнительная характеристика объекта КП, если того требуют обстоятельства (например, заросший, разрушенный). Колонка также используется для указания второго объекта КП, если КП расположен между объектами.
- Колонка F - Размеры или взаиморасположение. Размеры объекта КП должны даваться, как правило, когда объект представлен на карте немасштабным условным знаком, либо его высота, существенная для спортсмена, не определяется из карты. Колонка используется также для указания вида взаиморасположения двух линейных ориентиров (пересечение, слияние).
- Колонка G - Местоположение знака КП относительно объекта КП (например, западный угол снаружи, южное подножие).
- Колонка H - Дополнительная информация. Информация, которая может быть важной для спортсмена (например, КП с радиосвязью, пункт питания).

В необходимых местах между строками с описаниями КП вставляются «специальные указания» - информация о маркированных участках, смене карт (например, следовать по маркировке 290 м от КП).

### **Информация о пути с последнего КП до финиша**

Завершает таблицу строка с информацией о расстоянии от последнего КП до финиша и наличии (или отсутствии) маркировки и ее характера (сплошная, с воронкой)

### **Оформление таблицы**

Контур таблицы выполняется толстой линией. Также толстыми должны быть следующие горизонтальные линии:

- после первой, второй, третьей и четвертой строк;
- после каждых трех строк с описаниями КП;
- выделяющие «специальные указания».

Толстыми должны быть вертикальные линии после третьей и шестой колонок, так как они подчеркивают более существенную информацию о КП (объект КП, расположение призмы относительно объекта). Все остальные линии показываются более тонкими. Клетки должны быть квадратными со стороной от 5 до 7 мм (для участников до 14 лет и старше 50 размер клетки 7 мм). Легенды печатаются пурпурным или черным цветом.

На соревнованиях категории D допускается уменьшение количества колонок в описании КП до трех, но колонки А,В,Д должны присутствовать всегда.

Если легенды выдаются в словесном виде, то их содержание должно быть аналогично символьной версии, а названия символов полностью соответствовать оговоренным ниже. Словесную легенду следует излагать, по возможности, в том же порядке, что и символьную.

## Объяснение символов

Для описания контрольных пунктов применяется ряд символов:

- символы выделения из однородных объектов или из характерных частей одного объекта (колонка С)
- символы объектов КП (колонка D). В тех случаях, когда символ объекта КП соответствует определенному условному знаку или объединяет несколько близких по смыслу (например: тропа, тропинка, исчезающая тропинка), его номер сопровождается номером (-ами) соответствующего знака по ISOM-2000;
- символы свойств объектов КП (колонка E);
- символы размеров и взаиморасположения линейных ориентиров, образующих объект КП (колонка F);
- символы места расположения призмы (колонка G);
- символы дополнительной информации (колонка H).

### Колонка С. Символы выделения из однородных объектов или из характерных частей одного объекта.

Символы употребляются в двух значениях:

- выделение из однородных объектов, например: северный камень, юго-восточная ямка
- выделение из характерных частей одного большого объекта, имеющего несколько таких характерных частей, например: южный мыс болота, восточный изгиб ручья. В этом случае под объектом КП понимается не все болото (весь ручей), а их характерные части (мыс, изгиб), которые должны быть отражены в колонке G.

	Символ	Название	Комментарий
0.1	↑	Северный	Северный из двух однородных объектов, или самый северный из нескольких
0.2	↘	Юго-восточный	Юго-восточный из двух однородных объектов или самый юго-восточный из нескольких
0.3	⋈	Верхний	Используется, когда объект КП находится непосредственно выше другого однородного
0.4	⋇	Нижний	Используется, когда объект КП находится непосредственно ниже другого однородного
0.5	⋆	Средний	Используется, когда объект КП является средним из нескольких однородных

### Колонка D. Символы объектов КП

Рельеф (раздел 4.1 ISOM)

	Символ	Название	Комментарий	ISOM
1.1	⤴	Терраса	Горизонтальная или наклонная площадка, вытянутая вдоль склона. Небольшое углубление на склоне с горизонтальной или слегка наклонной поверхностью	
1.2	⤵	Выступ	Небольшое возвышение на склоне с горизонтальной или слегка наклонной поверхностью	

1.3		Лощина	Вытянутое углубление на склоне, открытое в сторону понижения склона	
1.4		Обрыв	Крутой, как правило, незадернованный склон, который невозможно показать горизонталями	106
1.5		Карьер	Гравийный, песчаный карьер или каменоломня; на равнине или на склоне	106
1.6		Насыпь	Узкая земляная насыпь, выступающая на местности; может быть с камнями, обычно искусственного происхождения. С символом 8.11 означает разрушенный земляной вал	107 108
1.7		Промоина	Промоина или траншея, обычно сухая	109
1.8		Маленькая промоина	Маленькая промоина или траншея, обычно сухая, пропашка	110
1.9		Бугор	Изолированная куполообразная возвышенность; показанная на карте горизонталями	101 111
1.10		Бугорок	Маленький выделяющийся бугорок; может быть насыпанным. С символом 8.6 означает кучу камней	112 113
1.11		Седловина	Седловинная точка, расположенная между двумя возвышенностями и началами двух лощин	
1.12		Яма	Круглая или овальная замкнутая впадина, показанная на карте горизонталями	114
1.13		Внемасштабная яма	Небольшое, неглубокое естественное понижение, которое невозможно изобразить горизонталями	115
1.14		Воронка	Ямка или шурф с крутыми стенками; обычно искусственного происхождения. С символом 8.6 означает скальный шурф	116 204
1.15		Поверхность с неровностями	Явно изрытая поверхность с ямками или бугорками слишком малых размеров, чтобы быть нанесенными на карту; также обозначаются звериные норы	117

Скалы и камни (раздел 4.2 ISOM 2000)

	Символ	Название	Комментарий	ISOM
2.1		Скала	Скальная стенка. Может быть преодолимой или непреодолимой	201 203
2.2		Каменный столб	Естественный каменный столб, скала-останец	202
2.3		Пещера	Отверстие в скале или на склоне, нередко ведущее в подземные выработки, грот	205
2.4		Камень	Отдельно стоящий обломок скалы, камень	206 207
2.5		Поле камней	Площадь, покрытая большим количеством камней, которые по отдельности не могут быть показаны на карте	208
2.6		Груда камней	Небольшая отдельная группа камней, которые по отдельности не могут быть показаны на карте	209
2.7		Каменистая поверхность	Площадь, покрытая небольшими камнями, булыжниками	210
2.8		Скальная поверхность	Хорошо пробегаемый участок скалы незадернованный и без растительности (бараний лоб)	212
2.9		Узкий проход	Небольшое ущелье, проход между скальными стенками	

Гидрография и болота (раздел 4.3 ISOM)

	Символ	Название	Комментарий	ISOM
3.1		Озеро	Большое водное пространство, непреодолимое	301
3.2		Пруд	Небольшое водное пространство	302
3.3		Яма с водой	Заполненная водой ямка или углубление	303
3.4		Река, ручей, канал	Естественное или искусственное русло с текущей или стоячей водой	304- 306
3.5		Ров, канава	Естественное или искусственное небольшое русло, с водой или без нее	307
3.6		Узкое болото	Узкое болото (струйка воды), слишком узкое, чтобы быть показанным на карте знаком болота	308
3.7		Болото	Избыточно увлажненная площадь, покрытая слоем торфа (мягким грунтом) с характерной растительностью	309- 311
3.8		Сухая земля в болоте	Сухая, минеральная почва среди болота (остров) или между двумя болотами (перемычка), не выражается горизонталями	309- 311
3.9		Колодец	Колодец или обустроенный источник; иногда с декоративными формами	312
3.10		Родник	Источник с отчетливо различимой струей	313
3.11		Бассейн, поилка	Открытое искусственное сооружение для воды	

Растительность (раздел 4.4 ISOM 2000)

	Символ	Название	Комментарий	ISOM
4.1		Открытое пространство	Местность без деревьев и кустов, луг или поляна.	401 403
4.2		Полуоткрытое пространство	Открытая местность с редкими деревьями или кустами	402 404
4.3		Угол леса	Угол, мыс леса на границе с открытым пространством	
4.4		Поляна	Небольшое пространство без деревьев и подлеска в лесу, только с четким контуром (знак 416)	401 403
4.5		Заросли	Небольшое пространство леса с плотными зарослями, затрудняющими передвижение	408 410
4.6		Узкие заросли	Живая изгородь (бордюр) из кустарника, представляющая преграду для пересечения	410
4.7		Граница растительности	Четкий контур между различными видами деревьев или другой растительности	416
4.8		Группа деревьев	Участок с деревьями в открытой местности, группа деревьев	405 406
4.9		Отдельное дерево	Необычное в данном месте или выделяющееся дерево на открытой местности или в лесу, часто сопровождается указанием о его виде (8.9, 8.10)	
4.10		Корч, выворотень	Корни вывороченного дерева со стволом или без, высотой более 1м	

Искусственные объекты (раздел ISOM 2000)

	Символ	Название	Комментарий	ISOM
5.1		Дорога	Улучшенная дорога, асфальтированная дорожка (лыжероллерная трасса)	503 504
5.2		Тропа	Грунтовая дорога; различимая набитая тропа, тропинка; исчезающая тропинка в лесу, где ее видно	505- 508
5.3		Просека	Ясно различимая задернованная просека в лесу, может быть с пропашкой	509
5.4		Мост	Переход через поток или какой-либо линейный объект	512 513
5.5		ЛЭП	ЛЭП или телефонная линия, канатная дорога, лыжный подъемник	516 517
5.6		Опора ЛЭП	Опора ЛЭП, телефонной линии, канатной дороги, лыжного подъемника	516 517

5.7		Туннель	Проход под шоссе, железной дорогой и т.п.	518
5.8		Каменная стенка	Каменная ограда. стена или насыпь, вал. С символом 8.11 означает разрушенную каменную стену	519-521
5.9		Ограда	Сетчатое или деревянное ограждение. С символом 8.11 означает разрушенную ограду	522-524
5.10		Проход	Проход сквозь или поверх стены, трубопровода, может быть в виде ворот или ступенек	525
5.11		Строение	Кирпичное, деревянное или каменное строение	526
5.12		Мощеная площадка	Пространство с твердым покрытием для стоянки или других целей (проезда)	529
5.13		Развалины	Остатки разрушенного здания, четко видимый фундамент	530
5.14		Трубопровод	Трубопровод (газ, вода, нефть и т.п.) над землей	533 534
5.15		Башня	Высокое металлическое, деревянное или кирпичное сооружение; нередко для наблюдения за лесом	535 536
5.16		Охотничий лабаз	Сооружение (может быть с использованием дерева) для охотника или исследователя	536
5.17		Столбик	Вертикально стоящий, горка из камней, деревянный или бетонный столбик, квартальный столб	537
5.18		Кормушка	Сооружение для прикармливания животных	538
5.19		Кострище	Ясно различимое место костра, небольшая вытоптанная площадка, в лесу может не выделяться желтым	
5.20		Монумент или скульптура	Монумент, памятник или скульптура	
5.21		Проход через здание	Внутренний проход через здание, аркада, галерея, пространство под навесом	852
5.22		Лестница	Лестница не менее двух ступенек	862

#### Особые объекты

	Символ	Название	Комментарий
6.1		Особый объект	Если такой символ используется, то его значение должно быть сообщено в технической информации
6.2		Особый объект	Если такой символ используется, то его значение должно быть сообщено в технической информации

## Колонка Е. Символы свойств объектов КП

	Символ	Название	Описание
8.1		Пологий	Используется, когда объект КП (положительная форма рельефа) является явно пологим, но это не следует из карты; например: бугор, пологий
8.2		Пологий	Используется, когда объект КП (отрицательная форма рельефа) является явно пологим, но это не следует из карты; например: лощина, пологая
8.3		Глубокий	Используется, когда объект особенно глубокий, но это не следует из карты; например: ямка, глубокая
8.4		Заросший	Используется, когда объект КП явно закрыт плотным подлеском, зарослями, но это не следует из карты; например: развалины, заросшие, В зеленке не применяется
8.5		Открытый	Используется, если местность вблизи КП с более редким лесом, чем окружающая, но это не следует из карты; например: болото, открытое. Применяется как в белом лесу так и в зеленке
8.6		Каменистый	Используется, когда объект КП находится в каменистом месте, но это не следует из карты; например: воронка, каменистая; бугор каменистый
8.7		Заболоченный	Используется, когда объект КП находится в болотистом месте, но это не следует из карты; например: лощина, заболоченная
8.8		Песчаный	Используется, когда объект КП находится на песчаном грунте, но это не отражено в карте; например: выступ, песчаный
8.9		Хвойное	Используется, когда дерево или группа деревьев хвойные; например: отдельное дерево, хвойное
8.10		Лиственное	Используется, когда дерево или группа деревьев лиственные; например: группа деревьев, лиственная
8.11		Разрушенный	Используется, когда объект КП упал или разрушен; например: ограда, разрушенная; упавшее дерево

## Колонка Ф. Символы размеров объектов КП и взаиморасположения линейных ориентиров, образующих объект КП

### Размеры

		Название	Комментарий
9.1	2.5	Высота или глубина	Высота или глубина объекта КП в метрах
9.2	8x4	Размеры	Размеры объекта КП в плане в метрах
9.3	0.5/3.0	Высота над склоном	Минимальная и максимальная высота объекта КП над склоном в метрах
9.4	2.0 3.0	Высота двух объектов	Высота двух объектов, между которыми находится КП

## Взаиморасположение

	Символ	Название	Комментарий
10.1		Пересечение	Точка, в которой пересекаются линейные ориентиры
10.2		Слияние, развилка, сход	Точка, в которой сходятся или разветвляются линейные ориентиры

Когда в колонке F используется один из этих символов, соответствующие объекты КП должны указываться в колонках D и E

Например:

D	E	F	Название	Комментарий
			Пересечение троп	Точка, в которой пересекаются однородные линейные ориентиры
			Пересечение просеки и реки	Точка, в которой пересекаются разнородные линейные ориентиры
			Развилка дорог	Точка, в которой разветвляются однородные линейные ориентиры
			Слияние реки и узкого болота	Точка, в которой сходятся разнородные линейные ориентиры

## Колонка G. Символы места расположения призмы

Примечание: Символ, указывающий место призмы относительно объекта КП, не является необходимым в тех случаях, когда призма располагается в центре объекта, в непосредственной близости (в пределах видимости) от него; например: КП, стоящий наверху бугра, не требует пояснения «наверху»

	Символ	Название	Описание
11.1		Северо-восточная сторона	Используется, когда объект КП выше поверхности земли; например: камень, северо-восточная сторона; развалины, западная сторона
11.2		Юго-восточный край	Используется, когда: а) объект расположен ниже поверхности земли, а призма располагается на краю на уровне земли (на бровке); например: яма, юго-восточный край; б) объект имеет значительную протяженность, а призма располагается на краю объекта; например: поляна, северо-западный край
11.3		Западная часть	Используется, когда объект имеет значительную протяженность, а призма располагается не в центре и не на краю; например: болото, западная часть; яма, юго-восточная часть
11.4		Восточный угол (внутри)	Используется, когда: а) граница объекта изгибается под углом 45-135°; например: открытое пространство, восточный угол (внутри); развалины, северо-западный угол (снаружи); б) линейный объект изгибается под некоторым углом; например: ограда, южный угол (внутри); каменная стенка, юго-западный угол (снаружи)
11.5		Южный угол (снаружи)	Символ ориентирован в том направлении, на которое указывает угол объекта на карте
11.6		Юго-западный мыс	Используется, когда угол изгиба границы объекта меньше 45°; например: болото, юго-западный угол

## Системы отметки. Требования для систем отметки и контроль прохождения дистанции.

При проведении соревнований могут использоваться следующие утвержденные стандарту БФО системы контроля прохождения дистанции (системы отметки):

- система электронной отметки Sportident;
- система электронной отметки Sportident Air+;
- система электронной отметки SFR;
- система электронной отметки Emit;
- отметка игольчатыми компостерами.

### 1. *SportIdent, Sportident Air+ и SFR*

1.1. При использовании электронной системы Sportident, Sportident Air+ и SFR на каждом контрольном пункте должна присутствовать дублирующая система отметки (игольчатый компостер). Организатор должен предусмотреть наличие в карте специальных клеток для отметки игольчатым компостером. Таких резервных клеток в карте должно быть три. В случае отсутствия резервных клеток в карте, участник должен последовательно производить отметку по южному краю карты.

1.2. Участник должен убедиться, что электронная отметка зафиксировалась именно в его персональном средстве отметки (чипе), не убирая его, пока не был получен сигнал обратной связи (световой, звуковой). Если сигнал обратной связи не был получен, и только в этом случае, участник должен использовать дублирующую систему. При этом:

- если при отсутствии сигнала обратной связи участник не использовал резервный способ отметки, результат участника должен быть аннулирован;
- если участник произвел отметку слишком быстро и не получил сигнал обратной связи, средство отметки (чип) не будет содержать отметку - соответственно участник должен быть дисквалифицирован (даже если имеются соответствующие показания судей КП, информация с камер или информация о средстве отметки (чипе) участника, полученная после считывания технических средств отметки);
- отметка резервными средствами (игольчатым компостером) является основанием для признания факта посещения КП только в случае, если оборудование КП или средство отметки (чип) спортсмена были неисправны.

### 2. *Emit*

2.1. При использовании электронной системы ЕМІТ наклейка, приложенная к средству отметки (чипу) участника для дублирующей отметки, должна быть такой, чтобы она сохранялась при условиях, встречающихся на данном старте (включая нахождение в воде).

2.2. Участник несет ответственность за качество отметки дублирующей системы, в случае ее использования при выходе из строя или отсутствия электронной отметки.

### 3. *Игольчатый компостер*

3.1. При использовании игольчатого компостера, средство отметки (контрольная карточка) должна удовлетворять следующим требованиям:

- должна быть сделана из стойкого материала, размером не более 10 см x 21 см;
- каждая клетка для отметки должна быть минимум 18 мм шириной.

3.2. Участники соревнований вправе подготовить контрольную карточку, писать на ней, укреплять, помещать в пакет. Запрещается отрезать часть карточки. Участник несет ответственность за качество отметки компостером. По крайней мере, большая

часть отметки должна быть в соответствующей клетке для этого КП или в пустой резервной клетке.

3.3. Участнику дозволена одна ошибка, например, отметка за пределами нужной клетки или пропуск клетки (перепрыгивание), если обеспечена четкая идентификация всех отметок с использованием, возможно, резервных клеток. Участник, пытающийся получить преимущество неаккуратной отметкой, должен быть дисквалифицирован. Нижеследующие примеры являются обязательными к исполнению при проведении соревнований с использованием системы отметки игольчатым компостером.

Образец контрольной карточки

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Место для крепления карточки
11	12	13	14	15	16	17	R	R	R	
№ участника		Фамилия, Имя					Группа		Команда	

3.4. Примеры правильных, допустимых и неправильных отметок:

а) правильная отметка

1	2	3	4	5	6	R	R	R
---	---	---	---	---	---	---	---	---

б) некоторые отметки находятся в резервном квадрате: принимается

1	2	3	4	5	6	R	R	R
---	---	---	---	---	---	---	---	---

в) отметка 1 вне квадрата 1: одна ошибка, принимается

1	2	3	4	5	6	R	R	R
---	---	---	---	---	---	---	---	---

г) отметки 2 и 3 перепутаны местами две ошибки (дисквалификация). Участник должен был сделать отметку 3 в резервном квадрате, когда понял, что квадрат 3 уже использован.

1	2	3	4	5	6	R	R	R
---	---	---	---	---	---	---	---	---

д) отметки 4 и 5 смешаны, но различимы и каждая частично находится в правильном квадрате: принимается.

1	2	3	4	5	6	R	R	R
---	---	---	---	---	---	---	---	---

е) отметка 5 неразличима: дисквалификация

1	2	3	4	5	6	R	R	R
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ж) отметка 5 слабо различима: принимается

1	2	3	4	5	6	R	R	R
---	---	---	---	---	---	---	---	---

з) некоторая часть каждой отметки (более чем 3) находится за пределами соответствующего квадрата: дисквалификация, так как участник получил преимущество, используя такой вид отметки.

1	2	3	4	5	6	R	R	R
---	---	---	---	---	---	---	---	---

и) квадрат 2 пропущен: одна ошибка, принимается.

1	2	3	4	5	6	R	R	R
---	---	---	---	---	---	---	---	---

к) отметки 1 и 5 полностью находятся вне соответствующих квадратов: две ошибки, дисквалификация.

1	2	3	4	5	6	R	R	R
---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Порядок инспектирования спортивных карт и дистанций (Инструкция СТК БФО)

1. Инспектор участвует в выборе района соревнований. Предложения и замечания по результатам этой работы инспектор представляет в СТК БФО и заместителю Главного судьи по дистанциям.
2. Инспектирование спортивных карт производится путем полевого обследования местности и контроля картографических работ. При этом выявляется соответствие качества оригинала спортивной карты требованиям Правил, инструкций БФО и другим нормативным документам.
3. Инспектирование карт и дистанций производится в четыре этапа:
  - I этап - предварительное инспектирование карты и местности, крайний срок завершения - 30 дней до дня соревнований;
  - II этап - предварительный анализ дистанций, крайний срок завершения - 20 дней до дня соревнований;
  - III этап - инспектирование дистанций на местности, крайний срок завершения - 10 дней до дня соревнований;
  - IV этап - инспектирование в день соревнований.
4. По результатам предварительного инспектирования (I-III этап) составляется отчет, который направляется в БФО и Главному судье не позднее, чем через 2 дня после окончания работы.
5. На всех этапах инспектирования бригада судей дистанции предоставляет инспектору:
  - карту без дистанций;
  - контрольную карту с дистанциями данного вида программы;
  - техническую информацию, легенды КП;
  - спортивные карты со всеми дистанциями, поставленными в этом районе за последние три года.
6. Если Организатор не обеспечил своевременный доступ назначенного инспектора к карте, местности, проекту дистанции, в этом случае на основании решения СТК БФО инспектор может ограничиться экспертной оценкой пригодности подготовленных карт и дистанций для выполнения нормативов МС и КМС.
7. При наличии опасности для участников, несоответствии карты или дистанции установленным требованиям, а также, в случае, если постановка КП не точна или произошли изменения на местности, инспектор обязан потребовать внесения соответствующих изменений и исправлений. Инспектор имеет право отменить не соответствующие Правилам решения любого судьи службы дистанции, включая заместителя Главного судьи по дистанциям, и принять свое решение.
8. В случае расхождений в толковании пунктов Правил при подготовке спортивной карты или дистанций окончательное решение принимает инспектор соревнований. При отсутствии явных нарушений Правил инспектор ограничивается рекомендациями.
9. До начала соревнований инспектор принимает предварительное решение о классе дистанции. Предварительное решение доводится до сведения участников после заполнения инспектором соответствующего раздела в акте сдачи дистанции (Приложение 2).
10. После закрытия финиша инспектор присваивает дистанции класс, делая соответствующую запись в акте сдачи дистанции (Приложение 2).
11. Дистанции классов 1 разряда и ниже, могут не инспектироваться. Решение о классе дистанции принимает Главный судья на основании контрольной карты, представленной начальником дистанции.

12. Право принятия дистанций соревнований категорий А и В, а также подготовленных для них карт, имеют специалисты, включенные в список инспекторов БФО. СТК БФО утверждает список инспекторов БФО, назначая их на конкретные соревнования, проводимые по календарному плану соревнований БФО. При проведении инспектирования на соревнованиях категории С кандидатура инспектора должна быть согласована с СТК БФО.

### ***Национальный инспектор.***

1. Национальный инспектор осуществляет контроль за работой инспекторов соревнований категорий А и В, включенных в календарный план БФО.
2. На соревнованиях календаря ИОФ, организация которых ведется на территории Республики Беларусь, работает в контакте с Контролерами ИОФ, направленными Международной федерацией ориентирования и представляет интересы БФО.
3. Утверждается БФО на основании рекомендации председателя СТК БФО.
4. Национальный инспектор подотчетен СТК БФО.

### Проведение соревнований с упрощением правил

1. При проведении спортивно-массовых, соревнований для младших возрастных групп и соревнований категории D возможны упрощения в применении настоящих Правил, не искажающие смысл, содержание, сути вида спорта и сохраняющие все атрибуты спортивной справедливости и безопасности. Все применяемые упрощения, изменения и особенности при проведении соревнования должны как можно подробнее доводиться до участников соревнований (желательно в письменном виде). В частности, можно:
  - применять свободный старт;
  - применять отметку на КП цветным карандашом перечеркиванием соответствующей клетки контрольной карточки.
  - спортсменам самостоятельно переносить дистанции на свои карты с контрольной;
  - карты можно выдавать за одну или две минуты до технического старта;
  - вести участниками самостоятельный подсчет предварительных результатов с вывешенных копий финишных протоколов;
  - использовать участников и представителей для выполнения судейских обязанностей, прямо не влияющих на определение результатов участников;
  - на соревнованиях с различными видами гандикапов, где места участников определяются по порядку прихода спортсменов на финиш, вести хронометраж с точностью до одной минуты;
2. В соревнованиях по выбору среди начинающих спортсменов рекомендуется способ определения результата по числу взятых КП за заранее назначенное контрольное время с присуждением штрафа за опоздание.
3. Соревнования для групп МЖ8 рекомендуется проводить по сплошной маркировке, исключения могут составлять открытые участки местности, где допускается использовать ленточную (прерывистую) маркировку. В качестве материала может использоваться любой, но хорошо различимый и недеформирующийся при ухудшении погодных условий (в случае осадков). Сопровождение взрослыми разрешено.
4. Соревнования для групп МЖ10 рекомендуется проводить по ленточной (прерывистой) маркировке, исключения могут составлять парковая и городская местность. Сопровождение взрослыми разрешено, но в этом случае участник выступает вне конкурса и не награждается.
5. В соревнованиях младших возрастных групп в заданном направлении рекомендуется «Гонка патрулей» (парный или групповой бег по дистанции), а в соревнованиях на маркированной трассе - нанесение «нитки» дистанции на карту.
6. Особое внимание при проведении спортивно-массовых соревнований необходимо уделять как безопасности участников, так и сохранению экологического баланса на территории проведения соревнования. Так, в частности:
  - при проведении соревнований для начинающих, район должен быть, четко ограничен заметными ориентирами или маркировкой (о чем участники должны быть проинформированы);
  - судьям контролерам КП разрешается оказывать помощь явно заблудившимся или растерявшимся участникам;
  - для участников групп МЖ8,10,12 на дистанциях по ориентированию бегом в заданном направлении запрещается установка КП на точечных ориентирах далее 50 м от линейных ориентиров и в труднопроходимой местности
  - для участников групп МЖ8,10,12 не рекомендуется проведение соревнований по лыжному ориентированию в заданном направлении).

- не рекомендуется проводить более трех спортивно-массовых стартов в сезоне на одной и той же местности, особенно если район проведения соревнований ограничен, чем может быть нанесен заметный ущерб животному миру, растительности;
- в случае создания полевых лагерей для размещения участников должны быть соблюдены все требования экологии и безопасности.

## Проведение соревнований по рогейну.

### **1. ПРЕДМЕТ И СУТЬ СОРЕВНОВАНИЙ ПО РОГЕЙНУ.**

#### **1.1. Общее содержание.**

1.1.1. Рогейн – дисциплина спортивного ориентирования, в которой команды должны за определённое контрольное время (от нескольких часов до одних суток) набрать наибольшее число очков за прохождение по выбору контрольных пунктов, находящихся в районе соревнований и обозначенных на карте.

1.1.2. Соревнования по рогейну проводятся с контрольным временем от 3-х до 24-х часов. Контрольное время соревнований должно измеряться в целых часах.

1.1.3. По продолжительности соревнования по рогейну подразделяются на:

- короткие – 3 - 5 часов;
- средние – 6 - 11 часов;
- длинные – 12 - 23 часов;
- классические – 24 часа.

1.1.4. По способу передвижения команд соревнования по рогейну подразделяются на следующие виды:

- рогейн бегом;
- рогейн на лыжах;
- рогейн на велосипеде.

1.1.5. В зависимости от контрольного времени (продолжительности соревнований) и способа передвижения образуются форматы соревнований (дисциплины).

1.1.6. На одних соревнованиях в программу может входить несколько форматов (дисциплин) разной продолжительности, но совмещение форматов из одной группы (например, средних 6 и 8 часов) не допускается.

#### **1.2. Разрешенные и запрещенные действия участников соревнований.**

1.2.1. Участники соревнований обязаны:

- соблюдать настоящие Правила, положение о соревнованиях и дополнительные условия проведения соревнований;
- планировать и реализовывать свой путь в соответствии со своим уровнем физической и технической подготовленности;
- оказывать помощь другим участникам в случае, если они получили травму или находятся в состоянии, угрожающем их жизни и здоровью;
- во время соревнований постоянно носить номер, выданный Организатором соревнований, так, чтобы он был ясно различим судьями и другими участниками;
- в случае требования Организатора о наличии обязательного снаряжения, иметь его с собой во время соревнований;
- во время соревнований постоянно находиться в пределах голосового контакта с другими членами своей команды;
- всё взятое с собой из центра соревнований снаряжение или оборудование принести обратно в центр соревнований.

1.2.2. Участникам соревнований запрещается:

- принимать допинг, использовать запрещённые фармакологические средства, запрещённые методы, искусственно усиливающие возможности человеческого организма;
- участвовать в соревнованиях с собаками;
- посещать с целью ознакомления объявленный район соревнований;
- выходить в район соревнований до того момента, как будет дан старт соревнованиям;
- во время соревнований применять какие-либо средства передвижения, кроме предусмотренных для формата соревнований, в котором они принимают участие;
- иметь при себе во время соревнований любое навигационное оборудование (спутниковые навигационные приёмники, высотомеры, шагомеры и др.), в том числе встроенное (в мобильные телефоны, часы и др.), за исключением магнитного компаса и обычных часов;
- участникам соревнований по рогейну на велосипеде разрешено использовать велокомпьютеры без встроенных спутниковых навигационных приёмников и высотомеров;
- иметь при себе во время соревнований иные картографические материалы, кроме карты, выданной организаторами;
- пользоваться средствами мобильной связи и иными радиоприёмными и передающими устройствами, за исключением ситуаций, угрожающих жизни и здоровью участников;
- при планировании маршрута использовать для этого компьютеры и специальные программы;
- портить оборудование контрольных пунктов, пунктов питания или любое другое оборудование, размещённое в районе соревнований организаторами;
- разводить костры в районе соревнований, кроме ситуаций, угрожающих жизни и здоровью участников;
- пересекать и посещать закрытые для передвижения и опасные участки района соревнований, а также участки, находящиеся в частной собственности;
- оставлять мусор в районе соревнований, кроме мест специально отведённых для этого организаторами;
- до начала соревнований оставлять в районе соревнований, кроме центра соревнований, продукты питания, снаряжение или оборудование с целью их последующего использования во время соревнований;
- принимать помощь или сотрудничать с другими людьми и командами, или преднамеренно следовать за другими командами;
- отдыхать ближе 100 метров от контрольного пункта, за исключением случаев, когда контрольный пункт совмещён с пунктом питания.

1.2.3. Если во время соревнований один или несколько участников захотят прекратить соревнования и выйти из команды, то команда должна вернуться в центр соревнований и сообщить об этом судьям. Данная команда будет считаться завершившей соревнования. Если будет сформирована новая команда, то она может быть по решению судей допущена к соревнованиям, но очки, набранные командой, завершившей соревнования, новой команде начисляться не будут.

1.2.4. Участники лыжных и велосипедных форматов могут передвигаться по району соревнований часть времени или всё время пешком. При этом транспортировать с собой лыжи или велосипед не обязательно. Передвижение без лыж по лыжням и лыжным трассам запрещено.

1.2.5. При нарушении участником соревнований требований, установленных настоящими Правилами, команда, в состав которой входит данный участник, может быть дисквалифицирована и снята с соревнований.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ К МЕСТУ СОРЕВНОВАНИЙ И ОБОРУДОВАНИЮ.**

### **2.1. Район соревнований.**

2.1.1. Район соревнований должен отвечать требованиям безопасности участников.

2.1.2. Площадь района соревнований определяется и расположение контрольных пунктов планируется с учётом формата соревнований (контрольного времени соревнований, способа передвижения команд), уровня подготовленности команд, типа (проходимости и пересечённости) местности соревнований.

2.1.3. Площадь района соревнований, количество контрольных пунктов и их расположение должна быть спланированы так, чтобы команда, набравшая наибольшее количество очков в определённом формате соревнований, посетила не менее 80 % контрольных пунктов, указанных на карте для этого формата, но не все контрольные пункты.

2.1.4. Расположение контрольных пунктов должно быть спланировано так, чтобы для успешного выступления в соревнованиях от участников требовались физическая выносливость, умение планировать маршрут и владение приёмами навигации на местности.

2.1.5. Центр соревнований должен располагаться по возможности в центре района соревнований.

2.1.6. Расположение центра соревнований и контрольных пунктов должно обеспечивать наличие множества возможных вариантов прохождения контрольных пунктов командами.

2.1.7. Расположение контрольных пунктов следует планировать так, чтобы рациональные пути возможного движения команд не выходили за пределы карты соревнований.

### **2.2. Карта соревнований.**

2.2.1. Для соревнований по рогейну должна использоваться карта масштаба от 1:15000 до 1:50000. При проведении соревнований на велосипеде с контрольным временем от 12 часов до 24 часов возможно использование карт более мелкого масштаба.

2.2.2. Карта должна иметь сечение рельефа не более 20 метров, обеспечивающее чёткость чтения рельефа участниками на карте.

2.2.3. Карта должна быть цветной и легко читаться как при естественном, так и искусственном освещении.

2.2.4. На карте должен быть указан масштаб, сечение рельефа и нанесены линии магнитного меридиана.

2.2.5. На карте обозначаются пурпурным (красным, фиолетовым) цветом контрольные пункты и центр соревнований, а также запрещённые и опасные для передвижения участки.

2.2.6. Источники питьевой воды, если они не совмещены с контрольными пунктами, обозначаются на карте синим цветом.

2.2.7. Точность карты и достоверность отображения объектов местности должны быть такими, чтобы команды при движении по району соревнований не получали бы преимущество или, наоборот, не оказывались бы в худших условиях, если этого нельзя оценить в соревновательных условиях исходя из информации, полученной с помощью карты.

2.2.8. Карта соревнований выдаётся каждому участнику соревнований, независимо от количества участников в одной команде.

2.2.9. Карты, выдаваемые участникам, должны быть защищены от влаги.

2.2.10. Ошибки и изменения, выявленные на местности, после издания карты, если они могут повлиять на результаты соревнований, должны быть доведены до сведения участников соревнований.

2.2.11. Желательно, чтобы карта соревнований, выдаваемая участникам, размещалась на одной стороне листа бумаги. Размещение карты соревнований на нескольких листах или

разделение карты на несколько фрагментов не рекомендуется. Разделение карты на несколько фрагментов разного масштаба не допускается.

2.2.12. Объекты на карте соревнований могут изображаться:

- в системе условных знаков топографических карт;
- в системе специальных условных знаков, применяемых на выдаваемой участникам карте соревнований.

2.2.13. В случае применения специальных условных знаков расшифровка их обозначений должна заблаговременно сообщаться участникам в информации. Расшифровка обозначений специальных условных знаков может также размещаться на карте соревнований или выдаваться участникам на отдельном листе.

### **2.3. Размещение и оборудование контрольных пунктов.**

2.3.1. Контрольные пункты должны располагаться на объектах, обозначенных на карте и чётко опознаваемых на местности.

2.3.2. Местоположение контрольного пункта должно однозначно определяться с помощью карты и легенды.

2.3.3. Контрольный пункт должен быть установлен на местности так, чтобы команды, которые правильно вышли на указанную на карте и в легенде точку, могли сразу увидеть контрольный пункт.

2.3.4. У команд, действующих правильно, не должно быть проблем при взятии любого контрольного пункта с любого возможного направления.

2.3.5. Контрольный пункт на местности маркируется знаком в виде стандартной трёхгранной призмы со стороной 30х30 см.

2.3.6. Допускается для маркировки контрольных пунктов использование бумажных призм, оборачиваемых вокруг дерева, столба и т.п., а также использование в исключительных случаях других видов маркировки, обеспечивающих чёткое распознавание контрольных пунктов на местности.

2.3.7. Образец маркировки контрольных пунктов должен быть установлен в центре соревнований до старта для ознакомления с ним участников.

2.3.8. Призма на местности по возможности устанавливается так, чтобы она была видна участникам в светлое время суток с расстояния не менее 25 метров с вероятных направлений их подхода к контрольному пункту.

2.3.9. Призма должна быть установлена на высоте от 0.5 до 2 метров от земли, желательно на уровне глаз человека.

2.3.10. Контрольные пункты оборудуются средствами отметки, которые должны находиться в непосредственной близости от призмы.

2.3.11. Средства отметки на контрольном пункте должны быть легкодоступны для всех участников соревнований.

2.3.12. Количество средств отметки должно быть таким, чтобы не вызывать задержки участников при отметке на контрольном пункте.

2.3.13. Обозначение (номер) контрольного пункта наносится на призму и (или) средства отметки.

2.3.14. Если часть соревнований приходится на тёмное время суток, контрольные пункты необходимо оборудовать светоотражающими материалами.

### **2.4. Номера и стоимость контрольных пунктов.**

2.4.1. Каждому контрольному пункту даётся обозначение (номер).

2.4.2. Разные контрольные пункты не могут иметь одно и то же обозначение (номер).

2.4.3. Обозначение (номер) контрольного пункта представляет собой двухзначное или трёхзначное число.

2.4.4. Обозначение (номер) контрольного пункта указывается на карте соревнований и на оборудовании контрольного пункта на местности.

- 2.4.5. Каждому контрольному пункту присваивается стоимость - число, обозначающее количество очков, которые получает команда за посещение контрольного пункта.
- 2.4.6. Стоимость контрольного пункта должна отражаться в его обозначении (номере).
- 2.4.7. Номера контрольных пунктов должны возрастать в порядке увеличения стоимости контрольных пунктов.
- 2.4.8. Первая цифра в двухзначном, или первые две цифры в трёхзначном, обозначении (номере) контрольного пункта должны показывать стоимость этого контрольного пункта, например, КП 35 – 3 (или 30) очков, КП 107 – 10 (или 100) очков.
- 2.4.9. При назначении стоимости контрольным пунктам следует учитывать:
- сложность и точность навигации, которая требуется от команд для взятия контрольного пункта;
  - труднодоступность места, в котором расположен пункт (например, пункт расположен на вершине высокой горы);
  - расстояние от центра соревнований;
  - расстояние от соседних контрольных пунктов.

## **2.5. Описание контрольных пунктов.**

- 2.5.1. Точное расположение контрольных пунктов на местности описывается с помощью легенд.
- 2.5.2. Описание расположения контрольных пунктов следует давать в словесной форме понятной любому человеку.
- 2.5.3. В легенде контрольного пункта обязательно указывается:
- номер контрольного пункта;
  - объект, который обозначен на карте и на котором установлен контрольный пункт (например, «вершина горы» или «угол леса»).
- 2.5.4. Если расположение контрольного пункта не может быть однозначно определено с помощью карты, или контрольный пункт смещён относительно точки, показанной на карте, то в легенде также обязательно указываются:
- точное расположение пункта относительно объекта, обозначенного на карте (например, «северо-западный берег озера»);
  - азимут и расстояние до контрольного пункта, относительно точки, показанной на карте (например, «20 метров на юго-восток от пересечения просек»).
- 2.5.5. Легенды контрольных пунктов могут помещаться на карте и (или) выдаваться участникам в виде отдельного листа.
- 2.5.6. Если легенды контрольных пунктов оформлены в виде отдельного листа, то они должны выдаваться участникам вместе с картами.

## **2.6. Системы отметки.**

- 2.6.1. Посещение контрольных пунктов командами контролируется с помощью систем отметки (Приложение 6).
- 2.6.2. Команда должна подготовить выданные ей средства отметки для использования:
- закрепить на руке, одежде или снаряжении во избежание потери;
  - при использовании механических средств отметки герметизировать контрольную карточку; если она может быть повреждена от воздействия влаги;
  - при использовании средств электронной отметки произвести очистку и проверку чипа.
- 2.6.3. Если средства отметки на контрольном пункте неисправны или отсутствуют, команда должна продолжить движение по своему маршруту, и после финиша сообщить судьям о посещении такого контрольного пункта.
- 2.6.4. По решению Организатора в целях контроля посещения контрольных пунктов всеми участниками, входящими в одну команду, судьи должны фиксировать всем участникам чипы (контрольные карточки) на запястье специальным контрольным браслетом.

2.6.5. В случае повреждения (разрыва) контрольного браслета, позволяющего снять чип с запястья, у одного из членов команды или при утере чипа (контрольной карточки) одним из членов команды команда дисквалифицируется.

2.6.6. Если контрольное время соревнований не истекло, команда, с повреждённым (разорванным) контрольным браслетом, или команда, потерявшая чип (контрольную карточку), может вернуться в центр соревнований, по решению судей заменить контрольный браслет, получить новый чип (контрольную карточку) и продолжить соревнования. При этом очки за ранее посещённые контрольные пункты такой команде не засчитываются.

2.6.7. В случае использования электронной системы отметки и фиксации чипов на участниках Организатором может устанавливаться временной интервал отметки участников, входящих в одну команду, на контрольном пункте (например, 1 - 2 минуты). В случае превышения временного интервала отметки участниками на контрольном пункте очки за посещение данного контрольного пункта не начисляются.

2.6.8. После финиша участники должны произвести считывание чипов у судей или сдать судьям для подсчёта очков контрольные карточки.

### **3. ХАРАКТЕР И СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.**

#### **3.1. Порядок старта и финиша.**

3.1.1. Карты участникам соревнований для планирования маршрутов выдаются за 2 – 3 часа до старта.

3.1.2. Участникам форматов продолжительностью 8 часов и менее допускается выдавать карты для планирования за 1 час до старта.

3.1.3. В соревнованиях по рогейну используется общий старт – все участники стартуют одновременно.

3.1.4. В случае проведения соревнований в нескольких форматах (по продолжительности и способу передвижения) допускается разнесение по времени старта участников различных форматов. В любом случае участники одного формата должны стартовать одновременно.

3.1.5. Время старта соревнований должно быть подобрано так, чтобы у участников после прибытия к месту старта оставалось достаточно времени для подготовки к старту, а также было удобно отъезжать после окончания соревнований.

3.1.6. При проведении соревнований с контрольным временем 24 часа время старта по возможности должно быть подобрано так, чтобы периоды соревнований до и после тёмного времени суток получились примерно равными.

3.1.7. С целью предотвращения выхода участников в район соревнований до старта непосредственно перед стартом должна быть проведена проверка чипов (карточек) на отсутствие в них отметок или произведена соответствующая отметка в чипах (карточках).

3.1.8. В течение соревнований команды могут в любое время возвращаться в центр соревнований для отдыха, приёма пищи, замены снаряжения. По решению Организатора может осуществляться контроль прибытия и убытия команд в центре соревнований, и может производиться соответствующая отметка в чипах (карточках) участников.

3.1.9. Финишировать команды могут в любое время в течение всего контрольного времени формата соревнований, в котором участвует команда.

3.1.10. При опоздании команды на финиш в пределах 30 минут после окончания установленного контрольного времени, команда получает штраф, величина которого зависит от времени опоздания.

3.1.11. Количество штрафных очков за каждую полную или неполную минуту опоздания команды на финиш устанавливается Организатором.

3.1.12. При опоздании команды на финиш более чем на 30 минут команда дисквалифицируется.

- 3.1.13. Финиш должен быть организован таким образом, чтобы можно было чётко определить время и очерёдность финиша команд.
- 3.1.14. Место финиша в центре соревнований должно быть обозначено и о его расположении участники должны быть проинформированы до старта соревнований.
- 3.1.15. При использовании средств электронной отметки порядок финиша устанавливается Организатором соревнований, в зависимости от применяемых технических средств фиксации очерёдности и времени финиша участников.
- 3.1.16. При использовании средств механической отметки оборудуется финишный створ, при пересечении которого фиксируется очерёдность и время финиша участников.
- 3.1.17. Время финиша определяется с точностью до 1 секунды.
- 3.1.18. Команда считается финишировавшей только после финиша всех членов этой команды.
- 3.1.19. Время финиша команды определяется по последнему члену команды.

### **3.2. Организация питания участников.**

- 3.2.1. При проведении соревнований с контрольным временем 8 часов и более должен быть организован пункт питания участников в центре соревнований.
- 3.2.2. При проведении соревнований с контрольным временем 12 часов и более кроме центра соревнований рекомендуется организовывать пункты питания участников и в районе соревнований.
- 3.2.3. На пунктах питания должны быть, как минимум:
- питьевая вода,
  - при среднесуточной температуре воздуха +10 градусов Цельсия и ниже - горячий чай (кипяток),
  - продукты с высоким содержанием углеводов (например, сахар, печенье, бананы и др.) Рекомендуется организовывать горячее питание участников.
- 3.2.4. Пункт питания в центре соревнований должен начать работу не позднее 6 часов после старта соревнований и закончить работу не раньше, чем через час после окончания контрольного времени самого продолжительного формата соревнований.
- 3.2.5. Если организованы пункты питания в районе соревнований, то они должны начать свою работу не позднее 4 часов после старта соревнований и закончить работу не раньше 2 часов до окончания контрольного времени самого продолжительного формата соревнований.
- 3.2.6. В случае если в районе соревнований отсутствуют естественные источники качественной питьевой воды или их недостаточно, то Организатор должен обеспечить размещение в районе соревнований пунктов с питьевой водой, количество которых должно быть таким, чтобы участникам не приходилось носить большое количество воды с собой. Питьевая вода на таких пунктах должна быть в течение всего времени соревнований.
- 3.2.7. Пункты питания и пункты с питьевой водой могут быть совмещены с контрольными пунктами. Такие контрольные пункты обозначаются дополнительным знаком на карте, и об этом указывается в описании контрольного пункта.
- 3.2.8. Пункты питания и пункты с питьевой водой могут размещаться в районе соревнований отдельно от контрольных пунктов, но обязательно вблизи от путей возможного движения команд. В этом случае они обозначаются на карте специальным знаком, а точное их расположение описывается с помощью легенд.

### **3.3. Обеспечение безопасности участников.**

- 3.3.1. С целью обеспечения безопасности участников соревнований на этапе выбора района соревнований и планирования расположения контрольных пунктов организаторам необходимо:
- исключать проведение соревнований в районах с большим количеством потенциально опасных для участников объектов (населённых пунктов,

автомобильных и железных дорог с интенсивным движением, карьеров, полигонов, охотничьих хозяйств, скальных обрывов в горных районах и других).

- планировать расположение контрольных пунктов так, чтобы возможные пути движения участников не пересекали потенциально опасные объекты.

3.3.2. Если не представляется возможным спланировать расположение контрольных пунктов так, чтобы участники не пересекали потенциально опасные объекты, то организаторы должны принять соответствующие меры:

- по ограждению и маркировке таких объектов на местности;
- обозначению таких объектов и опасных мест на карте соревнований;
- оповещению органов местной власти и руководителей организаций, в чьем ведении находятся опасные объекты, о проведении соревнований;
- оповещению участников о необходимости соблюдения тех или иных мер предосторожности.

3.3.3. В целях обеспечения безопасности участникам обязательно нужно сообщать:

- информацию о районе соревнований, границах района соревнований;
- информацию о потенциально опасных объектах и местах в районе соревнований, путях их безопасного пересечения или обхода;
- информацию о запрещённых для передвижения территориях;
- информацию о погодных условиях, прогнозируемых на время соревнований;
- информацию о населённых пунктах, местах, куда могут выйти и получить помощь в случае необходимости участники;
- телефоны организаторов соревнований, по которым с ними можно связаться в экстренных случаях.

3.3.4. Организаторы должны обеспечить медицинское обслуживание соревнований.

3.3.5. В целях безопасности участников Организатор может установить требование о наличии у команд определённого обязательного снаряжения:

- аптечки с наличием минимально необходимого набора в виде обезболивающих, обеззараживающих средств и перевязочных материалов;
- запаса наличных денег;
- мобильного телефона с введёнными телефонами организаторов для экстренной связи.

3.3.6. Совершеннолетние участники соревнований принимают участие в соревнованиях под свою ответственность (на свой страх и риск).

3.3.7. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних участников несут родители (лица, их заменяющие), тренеры и представители.

### **3.4. Информационное обеспечение соревнований.**

3.4.1. При подготовке, проведении и подведении итогов соревнований должно быть организовано их информационное обеспечение.

3.4.2. Информация о соревнованиях включает:

- наименование соревнований, время и место проведения соревнований;
- руководство соревнованиями;
- состав судейской коллегии соревнований;
- контактная информация для связи с Организатором соревнований и членами судейской коллегии соревнований;
- форматы соревнований (способ передвижения и контрольное время);
- участники соревнований и категории;
- информацию о местности соревнований (высота над уровнем моря, степень пересечённости, максимальный перепад высоты на одном склоне, перепад высот между высшей и низшей точками района соревнований, степень населённости, характер грунтов, водные объекты, преобладающие породы деревьев, животный

- мир, природные и культурные достопримечательности, развитость дорожной сети, опасные места);
- погодные и климатические условия (среднестатистические и прогнозируемые на время соревнований);
  - время захода и восхода солнца и луны, наступления и окончания сумерек на дату соревнований;
  - информацию о карте соревнований (масштаб, высота сечения рельефа, сведения о применяемых условных знаках, год составления, сведения об авторах карты, степень влагозащищённости бумаги, формат карты);
  - варианты и схемы проезда к местам размещения и к центру соревнований;
  - варианты и цены размещения участников;
  - применяемая на соревнованиях система отметки на контрольных пунктах, порядок отметки участников на контрольных пунктах;
  - размер штрафа за каждую полную или неполную минуту опоздания команды на финиш;
  - организация питания участников (количество, время работы и место размещения пунктов питания участников во время соревнований, меню пунктов питания, информация о магазинах и предприятиях общественного питания в районе соревнований, информация о естественных и искусственных источниках питьевой воды);
  - способы и порядок подачи заявок на соревнования;
  - стартовые взносы и порядок их оплаты;
  - порядок подачи протестов, состав жюри;
  - награждение победителей.
- 3.4.3. Информация о программе соревнований включает:
- время открытия центра соревнований и начала заезда участников;
  - время начала работы секретариата, регистрации участников;
  - время и место проведения церемонии открытия соревнований;
  - время и места проведения совещаний представителей команд;
  - время начала выдачи карт;
  - время старта различных форматов соревнований;
  - время открытия и закрытия пунктов питания в центре соревнований и в районе соревнований;
  - время окончания контрольного времени различных форматов;
  - время окончания штрафного времени различных форматов;
  - время публикации предварительных результатов соревнований;
  - время окончания подачи протестов;
  - время публикации окончательных результатов соревнований;
  - время и место проведения церемонии награждения;
  - время закрытия центра соревнований и отъезда участников.
- 3.4.4. Информация о соревнованиях публикуется в форме положения, информационных бюллетеней и технической информации.
- 3.4.5. Количество информационных бюллетеней, их содержание и график публикации определяются Организатором соревнований.
- 3.4.6. Любые дополнительные сведения и изменения в информации должно быть сообщены всем командам до старта соревнований.
- 3.4.7. Результаты соревнований оформляются в виде протокола результатов. Протокол результатов должен содержать следующую информацию:
- наименование, дата и место проведения соревнований;
  - формат соревнований;
  - названия команд;
  - фамилии и имена участников, входящих в состав команд;

- категории команд;
- страна; регион (город), клуб, которые представляет команда (участники);
- номер команды;
- сумма набранных очков, без штрафа за опоздание;
- время финиша команд;
- количество штрафных очков за опоздание;
- итоговое количество набранных командой очков;
- место команды в абсолютном зачёте среди всех команд формата соревнований, в котором участвовала команда;
- место команды в категориях, в которые входила команда.

3.4.8. Участники должны иметь возможность ознакомиться с предварительными результатами соревнований не позднее 1 часа, после окончания штрафуемого времени формата соревнований.

3.4.9. Протоколы окончательных результатов соревнований составляются после истечения времени на подачу протестов и после рассмотрения и принятия решения по поданным протестам.

### **3.5. Подсчёт результатов.**

3.5.1. Результаты команд определяются суммой очков за посещённые контрольные пункты за вычетом штрафа за опоздание на финиш.

3.5.2. Команде, которая набрала большее количество очков, а при равенстве очков имеет более раннее время финиша, присуждается более высокое место.

3.5.3. Если несколько команд имеют одинаковое количество очков и время финиша, им присуждается одинаковое место. После команд, показавших одинаковый результат, остается столько незанятых мест, сколько команд имеют одинаковый результат, минус единица.

3.5.4. Места командам присуждаются:

- в абсолютном зачёте среди всех команд формата соревнований, в котором они участвовали;
- в категориях, в которые входили команды в соответствии с полом и возрастом членов команды.

3.5.5. Если контрольный пункт на местности был расположен неправильно, то команды, которые отметились на таком пункте, должны получить за него очки. При этом команды, которые докажут судьям, что они посетили правильное место расположение контрольного пункта, также должны получить за него очки.

3.5.6. Если средства отметки на контрольном пункте отсутствовали или были непригодны для использования, то команды должны получить за него очки, если они после финиша сообщат об этом судьям и докажут, что они посетили этот пункт.

### **3.6. Участники соревнований**

3.6.1. В соревнованиях по рогейну принимают участие команды, состоящие из двух, трёх, четырёх или пяти человек.

3.6.2. В зависимости от пола участников все команды подразделяются на группы:

- «мужские команды» – команда состоит только из мужчин;
- «женские команды» – команда состоит только из женщин;
- «смешанные команды» – команда включает, по крайней мере, одну женщину и одного мужчину.

3.6.3. В зависимости от возраста участников все команды распределяются по группам:

- «Открытая группа» – возраст участников не регламентируется. В эту группу включаются все команды.
- «Юниоры» – все члены команды должны быть младше 20 лет на первый день соревнования.

- «Ветераны» – все члены команды должны быть в возрасте 40 лет или старше на первый день соревнования.
- «Суперветераны» – все члены команды должны быть в возрасте 55 лет или старше на первый день соревнования. Команды, входящие в группу «Суперветераны» включаются также в группу «Ветераны».

3.6.4. Места в соревнованиях по рогейну присуждаются в нескольких категориях в зависимости от пола и возраста участников, входящих в состав команды:

Обозначение	Название категории	Требования к составу команд
MO	Мужчины, открытая	Мужчины
WO	Женщины, открытая	Женщины
XO	Смешанная открытая	Не менее одного мужчины и одной женщины
MJ	Юниоры	Мужчины, возраст каждого члена команды менее 20 лет
WJ	Юниорки	Женщины, возраст каждого члена команды менее 20 лет
XJ	Смешанная, юниоры	Не менее одного мужчины и одной женщины, возраст каждого члена команды менее 20 лет
MV	Мужчины, ветераны	Мужчины, возраст каждого члена команды 40 лет или старше
VW	Женщины, ветераны	Женщины, возраст каждого члена команды 40 лет или старше
XV	Смешанная, ветераны	Не менее одного мужчины и одной женщины, возраст каждого члена команды 40 лет или старше
MSV	Мужчины, суперветераны	Мужчины, возраст каждого члена команды 55 лет или старше
WSV	Женщины, суперветераны	Женщины, возраст каждого члена команды 55 лет или старше
XSV	Смешанная, суперветераны	Не менее одного мужчины и одной женщины, возраст каждого члена команды 55 лет или старше

3.6.5. На соревнования с контрольным временем более 8 часов допускаются участники старше 16 лет.

3.6.6. Команда, в составе которой есть участник моложе 16 лет, а на соревнованиях с контрольным временем более 8 часов любая команда должна включать хотя бы одного участника в возрасте 18 лет или старше.

3.6.7. Участниками соревнований не могут быть члены судейской коллегии, а также лица, участвовавшие в подготовке карты соревнований, планировании расположения и постановке контрольных пунктов.

## Проведение соревнований ориентирования по тропам.

### **1. Общие положения.**

1.1. В основу настоящих правил заложены Международные правила проведения соревнований ориентирования по тропам (IOF Trail Orienteering Competition Rules).

1.2. Участники в пределах контрольного времени проходят в заданной последовательности дистанцию, состоящую из контрольных пунктов, на которых на различных ориентирах или под различными легендами расположены несколько призм. Участники при помощи карты и компаса должны определить, какая из этих призм соответствует центру окружности диаметром 5–6 мм на карте и заданной легенде. Это решение должно быть зафиксировано. На дистанциях могут быть установлены «ложные» призмы, местоположение которых не соответствует центру круга на карте и легенде этого КП.

1.3. За правильный выбор призмы на КП участнику начисляется одно очко. Участник, набравший наибольшее количество очков является победителем. В случае равенства очков, победителем считается участник, затративший меньше времени на принятие решения на КП с контролем времени (Тайм-КП).

1.4. Дистанция должна быть вполне доступна для наименее подвижных спортсменов. Участники могут передвигаться исключительно по дорогам, тропам и т.п., показанным на карте, а также по маркировке. Все другие участки местности запрещены для движения. Рекомендуется проведение «открытых» соревнований, в которых наравне с участниками с разной степенью и видами инвалидности участвуют лица, не имеющие инвалидности. Особые случаи могут регламентироваться Положением о соревнованиях.

### **2. Карта.**

2.1. Карта должна быть точным отображением местности с повышенным уровнем детализации. Масштаб карты должен быть 1:4000 или 1:5000. Дистанция должна быть нанесена на карты участников с указанием старта, финиша и всех КП с их номерами. Нанесение номера контрольного пункта, относящегося к соответствующему кругу КП, должно показывать направление, с которого должны наблюдаться призмы (т.е. номер должен быть нанесен именно на этой стороне круга КП). Круги КП, их номера не должны затемнять важную информацию на карте.

### **3. Легенды контрольных пунктов.**

3.1. Применяются легенды, представленные в Приложении 5 («Символьные легенды контрольных пунктов»). Исключением является колонка «В» (код контрольного пункта), в которой вместо кода размещается информация о числе призм в месте КП. Информация о числе призм дается в виде букв латинского алфавита – А, В, С, D, E. Например: А–С соответствует трем установленным призмам.

3.2. В случае нахождения КП между нескольких троп, в последней колонке символьного описания легенд может быть помещена информация в виде стрелки, направление которой указывает сторону, откуда должны наблюдаться призмы. Легенды должны давать максимальную информацию о конкретной точке местности. Все установленные призмы должны иметь однозначные легенды.

### **4. Призмы КП.**

4.1. Стандартные (30x30 см) призмы должны быть установлены на высоте, обеспечивающей их видимость с тропы. Призмы КП должны быть видимы всем спортсменам, в т.ч. сидящим в коляске. Допускается частичная видимость призмы (например, в яме).

4.2. Положения всех призм в группе должны быть тщательно спланированы. Не допускается установка призмы, местоположение которых невозможно описать легендой. Каждой легенде может соответствовать только одна призма.

### **5. Точка принятия решений (ТПР).**

5.1. ТПР представляет собой стойку с прикрепленным номером КП, оборудуется на местности, но не показывается на карте.

5.2. ТПР располагается на ближайшей дорожке, тропе и т.п. с той стороны круга КП, на которой указан номер КП. ТПР обозначается цветом или кодом в соответствии с дистанцией (классом), к которому они относятся.

5.3. Участник самостоятельно присваивает буквенные обозначения призмам слева направо только от стойки ТПР: А, В, С, D, Е.

### **6. Карточка участника.**

6.1. Применяются специальные контрольные карточки. Выбрав призму, соответствующую центру окружности и легенде, участник отмечает её букву в карточке. Если такой призмы, по мнению участника нет (класс А и Е), – отмечается пустая клетка.

6.2. Наличие в карточке участника более одной отметки КП, а также любые подтирки или отсутствие отметки считается неверным ответом.

6.3. Участник должен прокомпостировать свою карточку, прежде чем покинет окрестности ТПР.

6.4. Контрольная карточка с правильными отметками должна быть представлена для обозрения после старта последнего участника. Должна быть представлена карта местности с точным расположением всех призм КП или правильными ответами.

6.5. Отметка производится собственными компостерами (карандашом), если это заранее предусмотрено.

### **7. КП с контролем времени (Тайм-КП).**

7.1. На дистанции могут быть расположены один или несколько Тайм-КП, где фиксируется время, затраченное участником на принятие решения.

7.2. Участник на Тайм-КП располагается таким образом, чтобы все относящиеся к данному контрольному пункту призмы, места их расположения были отчетливо видны.

7.3. После подтверждения участником готовности ему вручается или располагается перед ним одновременно с пуском секундомера точно ориентированная карта. На карте нанесен круг КП, над ним закреплена легенда в удобном для чтения положении. При этом необходимо сохранить на карте все детали, имеющие отношение к КП.

7.4. Секундомер выключается в момент получения четкого ответа. Это может быть либо использование дощечки с указываемыми буквами, либо устный ответ с использованием международного фонетического алфавита (А, В, С, D, Е).

7.5. Максимальное время на принятие решения – одна минута с предупреждением за 10 секунд до окончания отведенного времени. При правильном ответе в течение 1–60 секунд начисляется одно очко и записывается затраченное время, округленное до целых секунд. За неправильный ответ участник получает штраф – 60 секунд и ноль очков. При отсутствии ответа – штраф 120 секунд и ноль очков.

7.6. Время и результат ответа фиксируется судьей Тайм-КП. Время, затраченное на всех Тайм-КП, суммируется. Также можно суммировать время Тайм-КП на двухдневных и многодневных соревнованиях.

7.7. Круги Тайм-КП не должны присутствовать на картах участников.

7.8. Одна из призм Тайм-КП должна соответствовать легенде в центре окружности.

## **8. Параметры дистанции.**

8.1. Для участников различного уровня мастерства должны быть подготовлены различные дистанции. Параметры дистанций выбираются исходя из требований, приведенных в таблице:

Класс дистанции	Длина, км	Количество КП	Количество призм на КП	Наличие ложной призмы	Количество Тайм-КП	Рекомендуемое расстояние от ТР до КП (в метрах)
Е	2,0-3,5	10-25	2-5	Есть	Не менее 1	До 60
А	1,5-3,0	10-20	2-4	Есть	1	До 40
В	1,5-2,5	10-15	2-4	Нет	1	До 20
С	1,0-2,0	8-10	2-3	Нет	До 1	До 10
Н	1,0-2,0	До 8	2	Нет	Нет	До 5

8.2. Участники выбирают дистанцию в соответствии со своими способностями в ориентировании, опытом и состоянием здоровья, зная, что в случае необходимости им будет оказана физическая помощь.

8.3. Дистанция должна быть подготовлена так, чтобы не было никакого преимущества ни у самостоятельно передвигающихся участников, ни у тех, кто использует механические средства передвижения.

8.4. Участники могут передвигаться по любым дорогам и тропам, если они не отмечены на карте как запрещенные (перечеркнуты красными крестами) и перекрыты на местности лентами, маркировкой или другими средствами.

8.5. В открытой безлесной местности ограничивающие ленты могут быть размещены у точки наблюдения, показывая, что местность по ту сторону ограничивающих лент является запрещенной, даже если она физически доступна для участников.

8.6. Движение вперед и назад по тропе также может быть ограничено лентами, отмечающими, что тропа по другую сторону ленты доступна лишь после принятия решения и отметки в карточке, после чего участник может продолжить путь к следующему КП.

8.7. Контрольные пункты должны быть пройдены в порядке, указанном на карте.

8.8. Необходимо предусмотреть возможность оказания помощи участникам на труднопроходимой местности (крутые участки, песок или глубокая грязь, вызванная дождем).

8.9. Открытые соревнования и соревнования для групп с ограниченным допуском могут быть проведены в одно и то же время и в одной и той же местности с использованием одних и тех же дистанций.

## **9. Местность.**

9.1. Местность должна подбираться так, чтобы наименее подвижные участники, люди с ограниченными возможностями передвижения в инвалидной коляске и те, кто с трудом идет пешком, могли бы закончить дистанцию в пределах контрольного времени.

9.2. Все дорожки, непроходимые для любых инвалидных колясок из-за ширины дорожек, выступающих корней, поваленных деревьев или других препятствий, должны быть запрещены для движения всех участников. Эти дорожки должны быть обозначены как недоступные (запрещенные) на карте нанесенной штриховкой или перечеркиванием (крестами) и/или маркированы на местности ограничивающими лентами.

9.3. Приемлемая ширина дорожек – не менее 100 см. На дорожку на небольших отрезках пути могут выступать ветки растений. Максимальный склон для инвалидных колясок без

сопровождения – 14° на участке не более 20 метров. Поперечный наклон должен быть не более 8°.

## **10. Контрольное время.**

10.1 Контрольное время устанавливается в пределах 90–150 мин. При назначении контрольного времени должна учитываться длина дистанции, число подъемов, состояние дорожек, троп и т.п.

Если, с учетом зарегистрированной задержки, участник превысил лимит времени, он штрафуются. За превышение контрольного времени за каждые 5 минут (считая и неполные) с участника снимается одно очко. Любые задержки, вызванные организационными причинами, в том числе поломка средств передвижения, очередь на Тайм-КП должны фиксироваться и вычитаться из полного времени, затраченного на прохождение дистанции.

10.2. Обязанность сопровождающих – оказать физическую помощь, если она потребуется, любому участнику. Время, потерянное из-за этого их участником должно быть зарегистрировано участником, получающим помощь, и в дальнейшем вычитаться из полного времени, затраченного на прохождение дистанции.

## **11. Результаты.**

11.1. Результат определяется по набранным очкам и затраченному на Тайм-КП времени. Время, затраченное на путь от старта до финиша, если оно не превышает контрольного времени, на результат не влияет.

11.2. За каждый правильно отмеченный КП (включая Тайм-КП) дается одно очко.

11.3. Участник, набравший наибольшее количество очков, является победителем. В случае равенства очков победителем считается участник, затративший меньшее время на принятие решения на Тайм-КП.

11.4. Судейские ошибки в нанесении на карту КП, в легендах, неправильное размещение или устранение любой из призм в месте КП во время соревнований является основанием для отмены этого КП для всех участников.

Григоревич Иван Владимирович  
Давидович Дмитрий Александрович

В работе над правилами принимали участие: Артихович А.А.,  
Белянко И.В., Лабчевская Н.В., Лаппо Н.В., Роговский В.Ф., Юрок А.Н.  
Яковлев А.С., актив клуба спортивного ориентирования «Эридан» и др.

**Правила соревнований.**  
**Ориентирование спортивное.**