

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник главного управления по  
образованию  
облисполкома

  
Н.Н.Башко

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областных соревнований среди учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по зимнему (летнему) многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь в 2023/2024 учебном году

### ГЛАВА 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Законом Республики Беларусь от 4 января 2014 года № 125-3 «О физической культуре и спорте» (в ред. Закона Республики Беларусь от 09.01.2018 № 92-3) (далее – Закон), Положением о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения, утвержденным постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19 сентября 2014 г. № 903 (в ред. постановлений Совмина от 14.12.2016 № 1017, от 25.05.2018 № 394, от 17.08.2020 № 487), другими актами законодательства Республики Беларусь.

2. Соревнования среди учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по зимнему (летнему) многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь – в 2023/2024 учебном году (далее – соревнования) проводятся в соответствии с республиканским календарным планом проведения спортивно-массовых мероприятий на 2024 год, утвержденным в установленном порядке.

3. Отношения между субъектами соревнований в процессе их проведения регулируются Законом, Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденными постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31 августа 2018 г. № 60, другими актами законодательства Республики Беларусь, настоящим Положением.

4. Руководство и организаторы соревнований принимают локальные нормативные правовые акты, регулирующие безопасное проведение занятий физической культурой и спортом, с учетом направления их деятельности, а также проведение с участниками соревнований инструктажа по обеспечению безопасности занятий физической культурой и спортом, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях.

5. Использование в ходе проведения соревнований оружия осуществляется в соответствии с Законом Республики Беларусь от 13 ноября 2001 года № 61-3 «Об оружии» (Национальный правовой интернет-портал Республики Беларусь, 20.10.2001, № 2/810) и другими актами законодательства, регулирующими отношения, возникающие при обороте оружия на территории Республики Беларусь.

6. Данное Положение является официальным приглашением для участия в соревнованиях.

7. Участники соревнований обязаны выполнять требования настоящего Положения, проявляя при этом дисциплинированность, организованность, уважение к соперникам, судьям и зрителям.

## ГЛАВА 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

8. Соревнования проводятся с целью популяризации и развития спортивно-массовой работы с учащимися в учреждениях общего среднего образования, расположенных в городской и сельской местности.

9. Задачи соревнований:

определение победителей и призеров в видах спорта входящих в соревнования.

организация спортивно-массовой работы с учащимися учреждений общего среднего образования;

повышение эффективности физического воспитания учащихся учреждений общего среднего образования;

формирование основ здорового образа жизни учащихся через привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

пропаганда олимпийского движения среди детей и подростков.

## ГЛАВА 3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

10. Соревнования проводятся отдельно среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской и сельской местности, в четыре этапа:

I этап – массовые соревнования в учреждениях общего среднего образования. Организуются и проводятся руководством этих учреждений в соответствии с утверждаемыми ими положениями и в сроки, предусмотренные календарными планами проведения спортивно-массовых мероприятий;

II этап – районные и городские соревнования. Организуются и проводятся управлениями (отделом) по образованию, спорту и туризму райгорисполкомов, управлениями по образованию райисполкомов среди учащихся, показавших лучшие результаты в массовых соревнованиях, формируются команды для участия в областных соревнованиях.

III этап – областные зональные соревнования среди сборных команд районов, г. Жодино, сформированные из учащихся, показавших лучшие результаты в районных, городских соревнованиях. Организуются и проводятся управлениями (отделом) по образованию, спорту и туризму райгорисполкомов, управлениями по образованию райисполкомов. На областные финальные соревнования выходят команды победительницы из каждой зоны.

IV этап – областные финальные соревнования среди сборных команд районов, г. Жодино, сформированные из команд (по количеству зон), показавшие лучшие результаты III этапа.

Команда, набравшая в областных финальных соревнованиях на **150 очков меньше**, чем в областных зональных, занимает соответствующее место в турнирной таблице, среди команд, не вышедших в финал.

#### ГЛАВА 4. РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

11. Организатором проведения областных соревнований является главное управление по образованию Минского облисполкома, координатором государственное учреждение образования «Минский областной институт развития образования».

12. Непосредственное проведение I-III этапов соревнований возлагается на главные судейские коллегии (далее – ГСК) и судей по видам спорта.

13. Непосредственное проведение финальных соревнований возлагается на главную судейскую коллегию в составе главного судьи, главного секретаря и их заместителей (2 человека).

14. ГСК обеспечивают:

подбор судей, осуществляющих непосредственное судейство соревнований и распределение функций между ними;

соблюдение прав и выполнение обязанностей судьями по спорту, предусмотренных законодательными актами;

допуск лиц к участию в соревнованиях согласно настоящему Положению, с обязательным инструктажем по вопросам безопасного поведения на соревнованиях и занятиях физической культурой и спортом, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях;

оформление протоколов соревнований;

подведение итогов и подготовку отчетной документации о проведении соревнований;

иные функции, связанные с судейством соревнований, определяемые настоящим Положением и организаторами.

15. Протоколы соревнований и отчет об их проведении представляются главным судьей организаторам соревнований в двухдневный срок после их окончания.

16. Судейство соревнований осуществляется по международным правилам соревнований по легкой атлетике, плаванию, пулевой стрельбе, лыжным гонкам, утвержденным международными федерациями по видам спорта и зарегистрированным Минспортом, настоящим Положением и условиями выполнения соревновательных упражнений.

17. Главный судья соревнований совместно с судьями по спорту должны:

довести до сведения руководителей и представителей команд, что они не имеют права вмешиваться в действия судей по спорту во время проведения соревнований;

определить, организовать и указать места обязательного нахождения руководителей и представителей команд во время проведения соревнований;

определить, организовать и указать места информационных табло, где руководители и представители команд во время проведения соревнований могут ознакомиться с программой, протоколами результатов выступления команд, которые должны вывешиваться за 30 минут до начала соревнований и после каждого вида выступления команд не позднее 30 минут после окончания соревнований.

18. Ответственность за техническую подготовку мест организации и проведения соревнований возлагается на администрации физкультурно-спортивных сооружений и ГСК, которые определены для их проведения.

19. Организаторам и организационному комитету предоставляется право изменения сроков, мест и программы проведения соревнований.

## ГЛАВА 5. УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТНИКИ

20. Участниками соревнований являются учащиеся учреждений общего среднего образования (члены команд), судьи по спорту, руководители и представители команд, медицинский персонал (врачи), представители организаторов и иные лица, определенные в качестве участников правилами соревнований.

21. Участвующая организация назначает руководителя и представителя команды, которые несут ответственность за:

обеспечение явки учащихся (членов команды) в спортивной форме на церемонии открытия и закрытия, награждения;

выход учащихся (членов команды) на старт;

соблюдение учащимися (членами команды) спортивного режима, дисциплины, правил безопасного поведения в местах соревнований, проживания и питания.

22. Участники соревнований обязаны:

знать и соблюдать настоящее Положение, правила соревнований и условия выполнения соревновательных упражнений, требования об антидопинговых правилах Республики Беларусь, правила безопасного поведения;

соблюдать спортивный режим, принцип честной спортивной борьбы, проявлять уважение к соперникам, судьям по спорту, болельщикам.

## ГЛАВА 6. УСЛОВИЯ ПРИЕМА И ДОПУСК ЛИЦ И КОМАНД ДЛЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ

23. Направление участников на финальные соревнования осуществляется участвующими организациями.

24. Ответственность за оформление и своевременную подачу предварительных именных заявок на участие в соревнованиях по установленной форме (приложение 2) и сводных отчетов о проведении I, II этапов соревнований (приложение 3) возлагается на участвующие организации.

25. Участвующие организации и участники, не заявленные в установленном порядке, к участию в финальных соревнованиях не допускаются.

26. Прием документов, необходимых для участия в соревнованиях, осуществляется главной судейской коллегией совместно с представителем проводящей организации, а также медицинским работником (врачом).

27. Ответственность за правомерность допуска учащихся (членов команд) к участию в соревнованиях возлагается на главную судейскую коллегию.

28. К участию в соревнованиях допускаются сборные команды из районов и г. Жодино, формирующиеся из учащихся дневной формы обучения учреждений общего среднего образования.

29. Состав команды: 14 учащихся (по 1 мальчику (юноше) и 1 девочке (девушке), обучающихся соответственно в V, VI, VII, VIII, IX, X, XI классах учреждений общего среднего образования), 1 руководителя и 1 представителя.

30. Возраст участников определяется на день проведения заседания главной судейской коллегии (*кроме летнего многоборья «Здоровье»*).

31. К участию в соревнованиях не допускаются учащиеся училищ олимпийского резерва.

32. Руководители и представители команд в 1-й день соревнований

предоставляют следующие документы:

командировочное удостоверение руководителя, представителя и списочный состав учащихся (членов команды), как приложение к командировочному удостоверению;

именную заявку по установленной форме (приложение 2);

заявку-протокол (отдельно для юношей и девушек) по установленной форме (приложение 4);

документ, удостоверяющий личность учащегося, – паспорт гражданина Республики Беларусь или вид на жительство в Республике Беларусь, удостоверение беженца (Указ Президента Республики Беларусь от 3 июня 2008 г. № 2094), в случае подачи паспорта на визу – оригинал документа, подтверждающего нахождение паспорта в посольстве и ксерокопию паспорта (стр. 31-33 и прописка), при отсутствии паспорта у учащихся до 14 лет – свидетельство о рождении (оригинал);

справку с места учебы установленного образца (постановление Министерства образования Республики Беларусь от 21.06.2012 № 67) с фотографией учащегося;

выписку из приказа учреждения образования о зачислении и решение педагогического совета о переводе учащегося в следующий класс обучения (подпись и печать директора учреждения образования обязательны);

протокол по мерам безопасности во время проведения соревнований (приложение 5);

медицинскую справку о состоянии здоровья на каждого учащегося по форме, установленной Министерством здравоохранения Республики Беларусь (постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 26 декабря 2022 года № 126 «Об изменении постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09 июля 2010 года № 92).

33. Ответственность за ненадлежащее оформление и несвоевременное предоставление документов, указанных в пункте 32, на момент проведения заседания главной судейской коллегии соревнований, возлагается на руководителя и представителя команды.

34. При не предоставлении документов или копий документов, несоответствующего комплектования документов, указанных в пункте 32, учащийся (член команды) и (или) команда к участию в соревнованиях не допускается и возвращается домой за счет направляющей стороны.

35. Участвующие организации обеспечивают учащихся (членов команд) единой спортивной формой для участия в соревнованиях, церемониях открытия, закрытия, награждения.

36. Команды прибывают на соревнования со своим зимним спортивным инвентарем, пневматическим оружием и боеприпасами к нему. Доставка, хранение и использование оружия во время и после проведения соревнований по стрельбе из пневматической винтовки

обеспечивается в соответствии с Законом Республики Беларусь от 13 ноября 2001 г. «Об оружии» и иными актами, регулирующими оборот оружия на территории Республики Беларусь.

## ГЛАВА 7. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

37. Организаторы соревнований обязаны принять меры по организации оказания медицинской помощи учащимся (членам команд), судьям по спорту, болельщикам и (или) иным физическим лицам, находящимся в местах проведения соревнований.

Медицинская бригада представлена врачом и медицинской сестрой (фельдшером) и обеспечена аптечкой для оказания неотложной помощи. Списки количества медикаментов, количество средств медицинского назначения определяются количеством учащихся (членов команд) и продолжительностью соревнований.

38. Решение медицинского работника, принятое по вопросам, входящим в его компетенцию, является для судейской коллегии обязательным.

39. Место для размещения медицинского персонала должно быть расположено в непосредственной близости от зоны проведения соревнований.

40. Медицинские работники должны находиться на месте проведения соревнований согласно утвержденному графику работы (за полчаса до начала соревнований и оставаться на рабочем месте до окончания соревнований).

41. Одной из задач медицинского обеспечения соревнований является допуск учащихся (членов команд) к соревнованиям. При отсутствии или неправильном оформлении медицинских справок, учащиеся (члены команд) к соревнованиям не допускаются.

42. Оказание медицинской помощи участникам соревнований проводится, в первую очередь, по жизненным показаниям. В этом случае применяется весь арсенал медицинских средств.

43. Отстранить участника от соревнований по медицинским показаниям имеет право только врач, с обязательным докладом главному судье о причинах снятия и оформлением соответствующей медицинской справки.

## ГЛАВА 8. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

44. Соревнования проводятся по следующим дисциплинам:

### **Зимнее многоборье «Здоровье»:**

III-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8) – данный вид является обязательным только для учащихся IX-XI классов;

прыжок в длину с места;

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки);  
 подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши);  
 лыжные гонки 1000 м, 2000 м, 3000 м (при отсутствии снежного покрова – бег 1000 м, 1500 м, 3000 м – юноши и 1000 м, 1500 м – девушки).

Победители в личном первенстве соревнований в многоборье определяются по наибольшей сумме очков, набранной участником в соревновательных упражнениях в соответствии с таблицей оценки результатов.

В случае равенства результатов у 2-х и более участников победитель определяется по лучшему результату, показанному в лыжной гонке, далее – в подтягивании на высокой перекладине (сгибании и разгибании рук в упоре лежа), прыжке в длину с места, стрельбе.

Победитель в общекомандном первенстве участвующих организаций в многоборье, определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в соревнованиях в соответствии с таблицей оценки результатов.

В случае равенства результатов у 2-х и более участвующих организаций победитель определяется по лучшему командному результату, показанному в лыжной гонке, далее – в подтягивании на высокой перекладине (сгибании и разгибании рук в упоре лежа), прыжке в длину с места, стрельбе.

#### **Летнее многоборье «Здоровье»:**

*Возраст участников определяется на 1 апреля 2024 года.*

III-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8) – данный вид является обязательным только для учащихся IX-XI классов;

плавание (25 м, 50 м);

прыжок в длину с места;

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки);  
 подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши);

бег на 30 м с высокого старта;

бег (1000 м, 1500 м, 3000 м – мальчики, юноши и 1000 м, 1500 м – девочки, девушки).

Победители в личном первенстве соревнований в многоборье определяются по наибольшей сумме очков, набранной участником в соревновательных упражнениях в соответствии с таблицей оценки результатов.

При равенстве результатов у 2-х и более участников победитель определяется по лучшему результату, показанному в беге на длинные дистанции, плавании, далее – в подтягивании на высокой перекладине (сгибании и разгибании рук в упоре лежа), прыжке в длину с места, стрельбе.





Победитель в общекомандном первенстве участвующих организаций в многоборье, определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в соревнованиях в соответствии с таблицей оценки результатов.

В случае равенства результатов у 2-х и более участвующих организаций победитель определяется по лучшему командному результату, показанному в беге на длинные дистанции, плавании, далее – в подтягивании на высокой перекладине (сгибании и разгибании рук в упоре лежа), прыжке в длину с места, стрельбе.

## ГЛАВА 9. ПОРЯДОК НАГРАЖДЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ

45. На церемониях открытия и закрытия соревнований Государственный флаг Республики Беларусь и Государственный гимн Республики Беларусь используются в порядке, установленном Законом о государственных символах Республики Беларусь от 5 июля 2004 г. № 301-З ( в ред. постановлений Совмина от 08.07.2015 г. № 283-3).

46. Определение победителей и призеров II, III, IV этапов соревнований производится отдельно среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской и сельской местности.

47. Команды учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, занявшие I-III места, награждаются кубками, дипломами соответствующих степеней.

48. Учащиеся, занявшие I-III места в составе команды, награждаются медалями золотого, серебряного и бронзового достоинства соответственно занятым местам и дипломами.

## ГЛАВА 10. УСЛОВИЯ ПЕРЕСМОТРА И ПРИЗНАНИЯ СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ В СЛУЧАЕ ДИСКВАЛИФИКАЦИИ

49. При подведении итогов соревнований, результаты учащихся (членов команд), достигнутые с использованием методов, веществ, запрещенных для использования в спорте законодательством Республики Беларусь и включенных в список запрещенных веществ и методов Всемирного антидопингового кодекса, будут признаны недействительными.

50. В случае нарушения учащимися (членами команд) спортивного режима и правил безопасного поведения во время соревнований, учащиеся (члены команд) будут дисквалифицированы, их результаты в личном и общекомандном первенстве будут аннулированы в тех номерах программы соревнований, в которых приняли участие.

51. Руководители и представители команд за аналогичные нарушения будут отстранены от участия на весь период соревнований, и в адрес их нанимателей будут направлены соответствующие письма с

рекомендацией применить по отношению к ним меры дисциплинарного взыскания.

52. Решение о дисквалификации и отстранении учащихся (членов команд), руководителей и представителей команд принимают главные судейские коллегии, с обязательным оформлением протокола (протоколов) и доводится до сведения руководителей и представителей команд, участвующих организаций, организаторов соревнований.

53. В случае грубого нарушения руководителями и (или) представителями команд пункта 27 Положения, главный судья соревнований составляет протокол, подписанный всеми членами главной судейской коллегии с последующим ознакомлением и дисквалификацией нарушивших правила соревнований.

## ГЛАВА 11. ПРОТЕСТЫ

54. Руководитель и представитель команды могут опротестовать результат соревнований в случае нарушения правил или судейских ошибок, повлекших изменения в определении занятых мест.

Протест, в письменном виде, подается главному судье соревнований, который фиксирует время начала и окончания соревнований. Время подачи протеста не позже 30 минут после завершения соревновательной программы и рассматривается на заседании главной судейской коллегии в течении 30 минут, после чего главным судьей соревнований выносятся и утверждаются решения.

55. Протесты по неправомерному допуску команд и (или) отдельных обучающихся (членов команд) к соревнованиям принимаются к рассмотрению в первый и последний день соревнований не позже одного часа до начала соревнований и рассматривается на заседании главной судейской коллегии в течении 30 минут, после чего главным судьей соревнований выносятся и утверждаются решения.

56. Протесты, поданные несвоевременно или с нарушением установленного порядка, не рассматриваются.

*Примечание: при рассмотрении протестов главный судья соревнований должен составить протокол о принятом решении, подписанный всеми членами главной судейской коллегии соревнований.*

## ГЛАВА 12. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

57. При проведении I, II и III (зонального) этапов соревнований управления (отдел) по образованию, спорту и туризму райгорисполкомов, управления по образованию райисполкомов осуществляют оплату:

- питания и проживания учащихся;
- транспортных расходов;
- расходов по командированию представителей команд и водителей автотранспорта;

питания судей и медицинских работников, при проведении соревнований.

58. При проведении областных финальных соревнований главное управление по образованию Минского облисполкома осуществляет оплату:

питания и проживания учащихся;

приобретение кубков, медалей и дипломов для победителей и призеров, среди учреждений общего среднего образования, расположенных в городской и сельской местности;

питания судей, медицинских работников;

приобретение пулек, канцелярских товаров.

59. Участвующие организаций в областных финальных соревнованиях осуществляют оплату:

проезда учащихся, руководителей команд к месту проведения соревнований и обратно;

командировочные расходы представителей (руководителей), тренеров команд и водителей автотранспорта (проживание, питание).

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления по образованию  
райисполкома

Начальник управления (отдела) по  
образованию, спорту и туризму  
райгорисполкома

М.П.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в областных (зональных) соревнованиях среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по зимнему (летнему) многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

от \_\_\_\_\_  
(район, г. Жодино)

Фамилия, имя учащегося	Дата рождения	Учреждение образования	Класс	Место проживания (адрес)	Номер участника
Юноши					
1.			V		
2.			VI		
3.			VII		
4.			VIII		
5.			IX		
6.			X		
7.			XI		
Девушки					
1.			V		
2.			VI		
3.			VII		
4.			VIII		
5.			IX		
6.			X		
7.			XI		

Руководитель команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / (моб. тел. № \_\_\_\_\_)

Представитель команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(моб. тел. № \_\_\_\_\_)

## СВОДНЫЙ ОТЧЕТ\*

(район, г. Жодино) о проведении  
 в 2023/2024 учебном году I, II, этапов соревнований среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по зимнему (летнему) многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

Район (город)		I этап			II этап	
		Количество учреждений общего среднего образования	Количество учащихся V-XI кл. (чел.) основной медицинской группы	Из них приняли участие в соревнованиях (чел.)	Количество команд	Количество участников (чел.)
	городская местность					
	сельская местность					
ВСЕГО:						

Начальник управления  
 по образованию райисполкома

\_\_\_\_\_

подпись

ФИО

Начальник управления (отдела)  
 по образованию, спорту и туризму райгорисполкома

\_\_\_\_\_

подпись

ФИО

\*заполняется отдельно на команды учащихся учреждений общего среднего образования, расположенные в городской и сельской местности, по зимнему (летнему) многоборью «Здоровье»

## ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ

на участие в зональных, областных соревнованиях среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по **зимнему многоборью «Здоровье»** Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

от \_\_\_\_\_  
(район, г.Жодино)

Фамилия, имя	Номер участника	К-во лет	Стрельба		Прыжки в длину с места					Гимнастика		Лыжные гонки		Сумма очков	
			Р	О	1	2	3	ЛР	О	Р	О	Р	О		
<b>ЮНОШИ</b>															
1.															
2.															
3.															
4.															
5.															
6.															
7.															
Сумма очков по виду:															
Время окончания соревнований по виду:															
Подпись старшего судьи по виду:															

Руководитель команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / (моб. тел. № \_\_\_\_\_)

Представитель команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / (моб. тел. № \_\_\_\_\_)

## ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ

на участие в зональных (областных) соревнованиях среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по летнему многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь – 2021

от \_\_\_\_\_

(район, г.Жодино)

Фамилия, имя	Номер участника	К-во лет	Стрельба		Плавание		Прыжки в длину с места					Гимнастика		30 м		Бег 1000-3000 м		Сумма очков	
			Р	О	Р	О	1	2	3	ЛР	О	Р	О	Р	О	Р	О		
<b>ЮНОШИ</b>																			
1.																			
2.																			
3.																			
4.																			
5.																			
6.																			
7.																			
Сумма очков по виду:																			
Время окончания соревнований по виду:																			
Подпись старшего судьи по виду:																			

Руководитель команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / (моб. тел. № \_\_\_\_\_)

Представитель команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / (моб. тел. № \_\_\_\_\_)



УТВЕРЖДАЮ  
Начальник управления по  
образованию райисполкома

Начальник управления  
(отдела) по образованию,  
спорту и туризму  
райгорисполкома

Список участников,  
прошедших инструктаж по технике безопасного поведения  
для участия в зональных (областных) соревнованиях среди команд учащихся  
учреждений общего среднего образования, расположенных в городской  
(сельской) местности, по зимнему, летнему многоборью «Здоровье»  
Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики  
Беларусь в 2023/2024 году

ответственное лицо \_\_\_\_\_

провел обучающее занятие по безопасному поведению (мерам  
безопасности) в объеме инструкции о необходимых мерах безопасности,  
профилактике травматизма, нормах поведения в пути следования  
и в период проведения соревнований

приказ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023/2024 г. № \_\_

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Дата рождения	Отметка о проверке знаний (прошел, не прошел)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			

Ответственное лицо \_\_\_\_\_  
подпись (Ф.И.О) (дата.)

**ТАБЛИЦА оценки результатов – девочки, девушки**  
**по зимнему (летнему) многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса**  
**Республики Беларусь – 2023**

Очки	Лыжные гонки			Бег						Плавание (с)			Стрельба (очков)		Прыжок в длину с места (см)			Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)		
	1 км	2 км	3 км	30 (м)			1000	1000	1500	25 м		50 м								
	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18
60	3,20	6,30	10,00	4,5	4,3	4,2	3,20	3,10	5,30	14,0	13,5	28,0	50	50	220	230	240	50	50	50
59	3,30	6,40	10,15				3,22	3,12	5,32	14,5	14,0	28,5			219	229	239	49	49	
58	3,40	6,50	10,30		4,4	4,3	3,24	3,14	5,34	15,0	14,5	29,0	49	49	218	228	238	48	48	49
57	3,50	7,00	10,45	4,6			3,26	3,16	5,36	15,5	15,0	29,5			217	227	237	47	47	
56	4,00	7,10	11,00		4,5	4,4	3,28	3,18	5,38	16,0	15,5	30,0	48	48	216	226	236	46	46	48
55	4,10	7,20	11,15				3,30	3,20	5,40	16,5	16,0	30,5			215	225	235	45	45	
54	4,20	7,30	11,30	4,7	4,6	4,5	3,32	3,22	5,42	17,0	16,5	31,0	47	47	214	224	234	44	44	47
53	4,30	7,40	11,45				3,34	3,24	5,44	17,5	17,0	31,5			213	223	233	43	43	
52	4,40	7,50	12,00		4,7	4,6	3,36	3,26	5,46	18,0	17,5	32,0	46	46	212	222	232	42	42	46
51	4,50	8,00	12,15				3,38	3,28	5,48	18,5	18,0	32,5			210	220	230	41	41	
50	5,00	8,10	12,30	4,8		4,7	3,40	3,30	5,50	19,0	18,5	33,0	45	45	208	218	228	40	40	45
49	5,10	8,20	12,45		4,8		3,42	3,32	5,52	19,5	19,0	33,5			206	216	226	39		
48	5,20	8,30	13,00			4,8	3,44	3,34	5,54	20,0	19,5	34,0	44	44	204	214	224	38	39	44
47	5,30	8,40	13,15				3,46	3,36	5,56	20,5	20,0	34,5			202	212	222	37		
46	5,40	8,50	13,30	4,9			3,48	3,38	5,58	21,0	20,5	35,0	43	43	200	210	220	36	38	43
45	5,50	9,00	13,45		4,9		3,50	3,40	6,00	21,5	21,0	35,5			198	208	218	35		
44	6,00	9,10	14,00			4,9	3,52	3,42	6,03	22,0	21,5	36,0	42	42	196	206	216	34	37	42

43	6,10	9,20	14,15				3,54	3,44	6,06	22,5	22,0	36,5			194	204	214	33		
42	6,20	9,30	14,30	5,0			3,56	3,46	6,09	23,0	22,5	37,0	41	41	192	202	212	32	36	41
41	6,30	9,40	14,45		5,0		3,58	3,48	6,12	23,5	23,0	37,5			190	200	210	31		
40	6,40	9,50	15,00			5,0	4,00	3,50	6,15	24,0	23,5	38,0	40	40	188	198	208	30	35	40
39	6,50	10,00	15,15				4,02	3,52	6,18	24,5	24,0	38,5	39	39	186	196	206			39
38	7,00	10,10	15,30	5,1			4,04	3,54	6,21	25,0	24,5	39,0	38	38	184	194	204	29	34	38
37	7,10	10,20	15,45		5,1		4,06	3,56	6,24	25,5	25,0	39,5	37	37	182	192	202			37
36	7,20	10,30	16,00			5,1	4,08	3,58	6,27	26,0	25,5	40,0	36	36	180	190	200	28	33	36
35	7,30	10,40	16,15				4,10	4,00	6,30	26,5	26,0	40,5	35	35	178	188	198			35
34	7,40	10,50	16,30	5,2			4,12	4,02	6,33	27,0	26,5	41,0	34	34	176	186	196	27	32	34
33	7,50	11,00	16,45		5,2		4,14	4,04	6,36	27,5	27,0	41,5	33	33	174	184	194			33
32	8,00	11,10	17,00			5,2	4,16	4,06	6,39	28,0	27,5	42,0	32	32	172	182	192	26	31	32
31	8,10	11,20	17,15				4,18	4,08	6,42	28,5	28,0	42,5	31	31	170	180	190			31
30	8,20	11,30	17,30	5,3			4,20	4,10	6,45	29,0	28,5	43,0	30	30	168	178	188	25	30	30
29	8,30	11,40	17,45		5,3		4,22	4,12	6,48	29,5	29,0	43,5	29	29	166	176	186		29	29
28	8,40	11,50	18,00			5,3	4,24	4,14	6,51	30,0	29,5	44,0	28	28	164	174	184	24	28	28
27	8,50	12,00	18,15				4,26	4,16	6,54	30,5	30,0	44,5	27	27	162	172	182		27	27
26	9,00	12,10	18,30	5,4			4,28	4,18	6,57	31,0	30,5	45,0	26	26	160	170	180	23	26	26
25	9,10	12,20	18,45		5,4		4,30	4,20	7,00	31,5	31,0	45,5	25	25	158	168	178		25	25
24	9,20	12,30	19,00			5,4	4,32	4,22	7,03	32,0	31,5	46,0	24	24	156	166	176	22	24	24
23	9,30	12,40	19,15				4,34	4,24	7,06	32,5	32,0	46,5	23	23	154	164	174		23	23
22	9,40	12,50	19,30	5,5			4,36	4,26	7,09	33,0	32,5	47,0	22	22	152	162	172	21	22	22
21	9,50	13,00	19,45		5,5		4,38	4,28	7,12	33,5	33,0	47,5	21	21	150	160	170		21	21
20	10,00	13,15	20,00			5,5	4,40	4,30	7,15	34,0	33,5	48,0	20	20	148	158	168	20	20	20
19	10,10	13,30	20,15	5,6			4,42	4,32	7,18	34,5	34,0	48,5	19	19	146	156	166	19	19	19

<b>18</b>	10,20	13,45	20,30				4,44	4,34	7,21	35,0	34,5	49,0	18	18	144	154	164	18	18	18
<b>17</b>	10,30	14,00	20,45		5,6		4,46	4,36	7,24	35,5	35,0	49,5	17	17	142	152	162	17	17	17
<b>16</b>	10,40	14,15	21,00	5,7		5,6	4,48	4,38	7,27	36,0	35,5	50,0	16	16	140	150	160	16	16	16
<b>15</b>	10,50	14,30	21,15				4,50	4,40	7,30	36,5	36,0	51,0	15	15	138	148	158	15	15	15
<b>14</b>	11,00	14,45	21,30		5,7		4,52	4,42	7,33	37,0	36,5	52,0	14	14	136	146	156	14	14	14
<b>13</b>	11,10	15,00	21,45	5,8		5,7	4,54	4,44	7,36	37,5	37,0	53,0	13	13	134	144	154	13	13	13
<b>12</b>	11,20	15,15	22,00				4,56	4,46	7,39	38,0	37,5	54,0	12	12	132	142	152	12	12	12
<b>11</b>	11,30	15,30	22,15		5,8		4,58	4,48	7,42	38,5	38,0	55,0	11	11	130	140	150	11	11	11
<b>10</b>	11,40	15,45	22,30	5,9		5,8	5,00	4,50	7,45	39,0	38,5	56,0	10	10	128	138	148	10	10	10
<b>9</b>	11,50	16,00	22,45				5,02	4,52	7,48	39,5	39,0	57,0	9	9	126	136	146	9	9	9
<b>8</b>	12,00	16,15	23,00		5,9		5,04	4,54	7,51	40,0	39,5	58,0	8	8	124	134	144	8	8	8
<b>7</b>	12,10	16,30	23,15	6,0		5,9	5,06	4,56	7,54	40,5	40,0	59,0	7	7	122	132	142	7	7	7
<b>6</b>	12,20	16,45	23,30				5,08	4,58	7,57	41,0	40,5	1.00,0	6	6	120	130	140	6	6	6
<b>5</b>	12,30	17,00	23,45	6,1	6,0		5,10	5,00	8,00	41,5	41,0	1.05,0	5	5	118	128	138	5	5	5
<b>4</b>	12,40	17,15	24,00			6,0	5,12	5,02	8,03	42,0	41,5	1.10,0	4	4	116	126	136	4	4	4
<b>3</b>	12,50	17,30	25,00	6,2	6,1		5,14	5,04	8,06	43,0	42,0	1.15,0	3	3	114	124	134	3	3	3
<b>2</b>	13,00	17,45	26,00				5,16	5,06	8,09	44,0	42,5	1.20,0	2	2	112	122	132	2	2	2
<b>1</b>	13,10	18,00	27,00	6,3	6,2	6,1	5,18	5,08	8,12	45,0	43,0	1.25,0	1	1	110	120	130	1	1	1

ТАБЛИЦА оценки результатов – мальчики, юноши

чки	Лыжные гонки			Бег						Плавание (с)			Стрельба (очков)		Прыжок в длину с места (см)			Подтягивание (раз)		
	1 км	2 км	3 км	30 (м)			1000 м	1500 м	3000 м	25 м		50 м	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18
	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18
60	3,00	5,00	9,00	4,1	4,0	3,9	3,10	4,45	10,30	12,5	12,0	26,0	50	50	260	270	290	25	30	35
59	3,10	5,10	9,15				3,12	4,47	10,33	13,0	12,5	26,5			258	268	288			
58	3,20	5,20	9,30		4,1	4,0	3,14	4,49	10,36	13,5	13,0	27,0	49	49	256	266	286			34
57	3,30	5,30	9,45	4,2			3,16	4,51	10,39	14,0	13,5	27,5			254	264	284		29	
56	3,40	5,40	10,00		4,2	4,1	3,18	4,53	10,42	14,5	14,0	28,0	48	48	252	262	282	24		33
55	3,50	5,50	10,15				3,20	4,55	10,45	15,0	14,5	28,5			250	260	280			
54	4,00	6,00	10,30	4,3		4,2	3,22	4,57	10,48	15,5	15,0	29,0	47	47	248	258	278		28	32
53	4,10	6,10	10,45		4,3		3,24	4,59	10,51	16,0	15,5	29,5			246	256	276			
52	4,20	6,20	11,00				3,26	5,02	10,54	16,5	16,0	30,0	46	46	244	254	274	23		31
51	4,30	6,30	11,15	4,4		4,3	3,28	5,05	10,57	17,0	16,5	30,5			242	252	272		27	
50	4,40	6,40	11,30		4,4		3,30	5,08	11,02	17,5	17,0	31,0	45	45	240	250	270			30
49	4,50	6,50	11,45				3,32	5,11	11,07	18,0	17,5	31,5			238	248	268			
48	5,00	7,00	12,00	4,5		4,4	3,34	5,14	11,12	18,5	18,0	32,0	44	44	236	246	266	22	26	29
47	5,10	7,10	12,15		4,5		3,36	5,17	11,17	19,0	18,5	32,5			234	244	264			
46	5,20	7,20	12,30				3,38	5,20	11,22	19,5	19,0	33,0	43	43	232	242	262			28
45	5,30	7,30	12,45	4,6		4,5	3,40	5,23	11,27	20,0	19,5	33,5			230	240	260		25	
44	5,40	7,40	13,00		4,6		3,42	5,26	11,32	20,5	20,0	34,0	42	42	228	238	258	21		27
43	5,50	7,50	13,15				3,44	5,29	11,37	21,0	20,5	34,5			226	236	256			
42	6,00	8,00	13,30	4,7		4,6	3,46	5,32	11,42	21,5	21,0	35,0	41	41	224	234	254		24	26
41	6,10	8,10	13,45		4,7		3,48	5,35	11,47	22,0	21,5	35,5			222	232	252			
40	6,20	8,20	14,00				3,50	5,38	11,52	22,5	22,0	36,0	40	40	220	230	250	20		25
39	6,30	8,30	14,15	4,8		4,7	3,52	5,41	11,57	23,0	22,5	36,5	39	39	218	228	248		23	
38	6,40	8,40	14,30		4,8		3,54	5,44	12,02	23,5	23,0	37,0	38	38	216	226	246			24
37	6,50	8,50	14,45				3,56	5,47	12,07	24,0	23,5	37,5	37	37	214	224	244	19		
36	7,00	9,00	15,00	4,9		4,8	3,58	5,50	12,12	24,5	24,0	38,0	36	36	212	222	242		22	23

35	7,10	9.10	15,15		4,9		4,00	5,53	12,17	25,0	24,5	38,5	35	35	210	220	240			
34	7,20	9.20	15,30				4,02	5,56	12,22	25,5	25,0	39,0	34	34	208	218	238	18		22
33	7,30	9.30	15,45	5,0		4,9	4,04	5,59	12,27	26,0	25,5	39,5	33	33	206	216	236		21	
32	7,40	9.40	16,00		5,0		4,06	6,02	12,32	26,5	26,0	40,0	32	32	204	214	234			21
31	7,50	9.50	16,15				4,08	6,05	12,37	27,0	26,5	40,5	31	31	202	212	232	17		
30	8,00	10.00	16,30				4,10	6,08	12,42	27,5	27,0	41,0	30	30	200	210	230		20	20
29	8,10	10.10	16,45	5,1		5,0	4,12	6,11	12,47	28,0	27,5	41,5	29	29	198	208	228			
28	8,20	10.20	17,00		5,1		4,14	6,14	12,52	28,5	28,0	42,0	28	28	196	206	226	16	19	19
27	8,30	10.30	17,15				4,16	6,17	12,57	29,0	28,5	42,5	27	27	194	204	224			
26	8,40	10.40	17,30				4,18	6,20	13,02	29,5	29,0	43,0	26	26	192	202	222		18	18
25	8,50	10.50	17,45	5,2		5,1	4,20	6,23	13,07	30,0	29,5	43,5	25	25	190	200	220	15		
24	9,00	11.00	18,00		5,2		4,22	6,26	13,12	30,5	30,0	44,0	24	24	188	198	218		17	17
23	9,10	11.10	18,15				4,24	6,29	13,17	31,0	30,5	44,5	23	23	186	196	216	14		
22	9,20	11.20	18,30				4,26	6,32	13,22	31,5	31,0	45,0	22	22	184	194	213		16	16
21	9,30	11.30	18,45	5,3		5,2	4,28	6,35	13,27	32,0	31,5	46,0	21	21	182	192	210	13		
20	9,40	11.40	19,00		5,3		4,30	6,38	13,32	32,5	32,0	47,0	20	20	180	190	207		15	15
19	9,50	11.50	19,15				4,32	6,41	13,37	33,0	32,5	48,0	19	19	178	188	204	12		
18	10,00	12.00	19,30				4,34	6,44	13,42	33,5	33,0	49,0	18	18	176	186	201		14	14
17	10,10	12.10	19,45	5,4		5,3	4,36	6,47	13,47	34,0	33,5	50,0	17	17	173	183	198	11		
16	10,20	12.20	20,00		5,4		4,38	6,50	13,52	34,5	34,0	51,0	16	16	170	180	195		13	13
15	10,30	12.30	20,20				4,40	6,53	13,57	35,0	34,5	52,0	15	15	167	177	192	10		
14	10,40	12.40	20,40				4,42	6,56	14,02	35,5	35,0	53,0	14	14	164	174	189		12	12
13	10,50	12.50	21,00	5,5			4,44	6,59	14,07	36,0	35,5	54,0	13	13	161	171	186	9		
12	11,00	13.00	21,20			5,4	4,46	7,01	14,12	36,5	36,0	55,0	12	12	158	168	183		11	11
11	11,10	13.10	21,40		5,5		4,48	7,03	14,17	37,0	36,5	56,0	11	11	155	165	180	8		
10	11,20	13.20	22,00				4,50	7,05	14,22	37,5	37,0	57,0	10	10	152	162	177		10	10
9	11,30	13.30	22,20	5,6			4,52	7,07	14,27	38,0	37,5	58,0	9	9	149	159	174	7	9	9
8	11,40	13.40	22,40				4,54	7,09	14,32	38,5	38,0	59,0	8	8	146	156	171		8	8
7	11,50	13.50	23,00			5,5	4,56	7,11	14,37	39,0	38,5	1.00,0	7	7	143	153	168	6	7	7
6	12,00	14.00	23,20		5,6		4,58	7,13	14,42	39,5	39,0	1.05,0	6	6	140	150	165		6	6
5	12,10	14.10	23,40	5,7			5,00	7,15	14,47	40,0	39,5	1.10,0	5	5	137	147	162	5	5	5

4	12,20	14.20	24,00				5,02	7,17	14,52	40,5	40,0	1.15,0	4	4	134	144	159	4	4	4
3	12,30	14.30	24,20				5,04	7,19	14,57	41,0	40,5	1.20,0	3	3	131	141	156	3	3	3
2	12,40	14.50	24,40				5,06	7,21	15,02	41,5	41,0	1.25,0	2	2	128	138	153	2	2	2
1	12,50	15.00	25,00	5,8	5,7	5,6	5,08	7,23	15,07	42,0	41,5	1.30,0	1	1	125	135	150	1	1	1