

Варьирование игровых методов и форм способствует успешному решению задач физического воспитания, качественной организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в шестой школьный день.

Тимбилдинг, или Как создать команду

Из опыта физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с учащимися

Идея организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в шестой школьный день появилась на основе наблюдений, во время уроков и мероприятий спортивной направленности. Многие учащиеся при проведении спортивных игр неохотно работают в команде, с трудом приходят к согласию и достигают договоренности.

Большинство спортивных игр основывается на элементах состязания, поэтому важно, чтобы участники научились адекватно воспринимать и победу, и поражение. Все это побудило заняться поиском игровой формы работы, направленной на сплочение ученического коллектива, обучение работать в команде и совместно стремиться к успеху.

Упражнения и игры на командообразование позволяют в игровой форме обучить коллективному взаимодействию, организованности, взаимопомощи и принятию командных решений. Чтобы достичь успеха в командных играх, учащиеся должны уметь слаженно взаимодействовать, внимательно слушать других, нестандартно и креативно мыслить, а также использовать преимущества каждого для достижения успеха в общем деле.

Использование приемов тимбилдинга способствует сближению коллектива, созданию



Юрий Викторович Кузьмич,
учитель физической культуры и здоровья высшей квалификационной категории
ГУО «Вилейская гимназия № 1 «Логос»».
Педагогический стаж — 19 лет.

комфортной образовательной среды, обучению взаимопомощи и взаимовыручке, благоприятно сказывается на развитии навыков взаимодействия. Умения работать в группе, команде, совместно добиваться результатов, где каждый проявляет себя и вносит частичку своего мастерства в общее дело, безусловно, пригодятся в будущем, станут основой в достижении успеха.

ЧИТАЙТЕ В СВЕЖЕМ НОМЕРЕ «ОМ»