

«Качественная жизнь с деменцией. Поддержка людей с деменцией и их родственников в Минской и Могилёвской областях Беларуси»



 caritas-minsk.by

 caritas@caritas-minsk.by

 demencia@caritas-minsk.by

Период реализации проекта:

1 сентября 2025 года - 31 августа 2028 года



Создание 3-ех клубов
для пожилых людей

Тренинги для сотрудников
государственных ТЦСОН по
теме деменции

Проведение 2-ух круглых
столов

Финансовая поддержка
государственных
учреждений, работающих в
теме деменции

Проект

Оказание социальной помощи –
адаптация помещений для
людей с деменцией

Проведение встреч в
формате «Альцкафе»

Проведение ПРОменция-
встреч для родственников на
тему деменции

Подготовка информационных
материалов по деменции для
специалистов и
родственников

Работает 3 клуба для пожилых людей:
г. Могилеве, д. Лесковка (Минский р-н), г. Молодечно



Работает **3 клуба** для пожилых людей: **г. Могилеве, д. Лесковка (Минский р-н), г. Молодечно**

Специалисты по социальной работе обеспечивают:

- ✓ работу клуба: организацию дневного пребывания до 4 часов (в среднем 2-3 группы в неделю, в группе до 8-10 человек)
- ✓ социальные консультации по теме деменции непосредственно для самих пожилых людей
- ✓ социальные консультации для родственников по данной теме
- ✓ взаимное сотрудничество с разными специалистами: приглашают на встречу с пожилыми людьми



Консультація психолога

- ✓ при личной встрече
- ✓ по телефону
- ✓ по электронной почте
- ✓ можно АНОНИМНО
- ✓ организация встреч для пожилых людей и/или для сопровождающих лиц в клубах и по запросу на тему



Медникова Елена:

demencia@caritas-minsk.by

+375 29 312 99 29

Проведение «Альцкафе» (альцгеймер-кафе) (совместные встречи людей с деменцией и их родственников) – 2-ой год проекта

- **Немедицинская реабилитация:** пожилым людям помогают через простое человеческое общение, возвращение чувства вовлеченности в жизнь и социализацию.
- **Безопасная атмосфера:** это место принятия, где никто не осудит за особенности поведения, вызванные болезнью. Родственники могут на время выдохнуть, преодолеть изоляцию и пообщаться с теми, кто находится в такой же ситуации.
- **Программа встреч:** Обычно такие мероприятия длятся около **двух часов**. В программу входят чаепитие с простыми угощениями, танцы под музыку прошлых лет, воспоминания о молодости, викторины, несложные творческие мастер-классы и настольные игры. На встречах принято разговаривать обо всем, кроме самой болезни.



Проведение встреч для родственников (ПРОменция-встречи) – 3-ий год проекта

- 6 встреч за год
- группы до 8 человек
- на выходных 2 дня по 3 часа



Адаптацыя жылых помешчэнняў для людзей с деменцыяй

- пожарные извещатели
- извещатели утечки газа
- датчики движения
- поручни
- стулья/сидения для принятия душа/ванны
- ступеньки для ванны
- прикроватные/приставные столы
- приспособления кроватные опорные
- противопролежневые матрасы и др.



Проведение информационных встреч по обмену опытом на темы:

- Основы деменции
- Понимание деменции и эффективная коммуникация
- Уход за человеком с деменцией
- Метод валидации (введение в метод и общение с семьями)
- Структура дня и деятельность для людей с деменцией
- Тренировка памяти



По **6** блоков на каждую область

Для специалистов государственных учреждений и для волонтеров

Проведение информационных встреч по обмену опытом на темы:

СЕРТИФИКАТ

подтверждает участие

в серии информационных встреч по теме

«Базовый курс по уходу
за пожилыми людьми с деменцией»
(6 модулей, 84 часа)

Ярошко А.Ф.

Директор Религиозной организации
«БКРМ Каритас ММА»

ПРИЛОЖЕНИЕ К СЕРТИФИКАТУ

Содержание информационных встреч на тему
«БАЗОВЫЙ КУРС ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ С ДЕМЕНЦИЕЙ»

1 МОДУЛЬ «Введение в тему»:

- ✓ Введение в проблему деменции. Виды деменции. Профилактика деменции.
- ✓ Досуг и реабилитация людей с деменцией.
- ✓ Навыки коммуникации: что такое коммуникация, принципы коммуникации, правила общения. Техники коммуникации.
- ✓ Досуг и реабилитация людей с деменцией.

2 МОДУЛЬ «Путь ухаживающего»:

- ✓ Деменция и как она влияет на жизнь семьи.
- ✓ Эмоциональная сторона ухода и методы поддержки ухаживающих.
- ✓ Работа с биографией: метод и его применение.
- ✓ Коммуникация – особенности работы с семьей с родственником с деменцией.

3 МОДУЛЬ «Валидация»:

- ✓ Работа с биографией.
- ✓ Валидация – ведение.
- ✓ Базальная стимуляция, как метод коммуникации. Преимущества и недостатки базальной стимуляции.

4 МОДУЛЬ «Формы и способы общения с людьми, страдающими деменцией»

- ✓ Стадии деменции, поведенческие особенности с примерами из практики.
- ✓ Потребности людей с деменцией.
- ✓ Валидация - 4 этапа.

5 МОДУЛЬ «Уход за людьми с деменцией»

- ✓ Люди с деменцией и их особенности: память, коммуникация и общение; структура дня.
- ✓ Двигательная терапия.
- ✓ Музыкальная терапия.

6 МОДУЛЬ «Профессиональное выгорание, эмоциональная гигиена и профилактика выгорания ухаживающего. Проблема насилия в отношении пожилых людей и пути её преодоления.»

- ✓ Синдром эмоционального сгорания (СЭС). Профилактика СЭС: когнитивно-поведенческий подход доказательной методологии, техники, навыки)
- ✓ Формы и причины насилия и агрессии. Анализ рисков, меры защиты и концепция защиты. Предотвращение насилия.

Директор
Ярошко А. Ф.

14.04.2026

Проведение 2-ух круглых столов в Минской и Могилевской областях на тему «Межпоколенческая встреча ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ЛЮДЕЙ 65+ в XXI ВЕКЕ»

ЦЕЛЬ:

- снижение стигматизации для улучшения качества жизни людей старшего возраста
- просвещение и повышение осведомленности о деменции, необходимости ее профилактики, понимания признаков возрастных изменений



Финансовая поддержка государственных учреждений в рамках проекта

- На приобретение терапевтических материалов, приспособлений для массажа, наборы для поддержки когнитивных способностей и т.д.



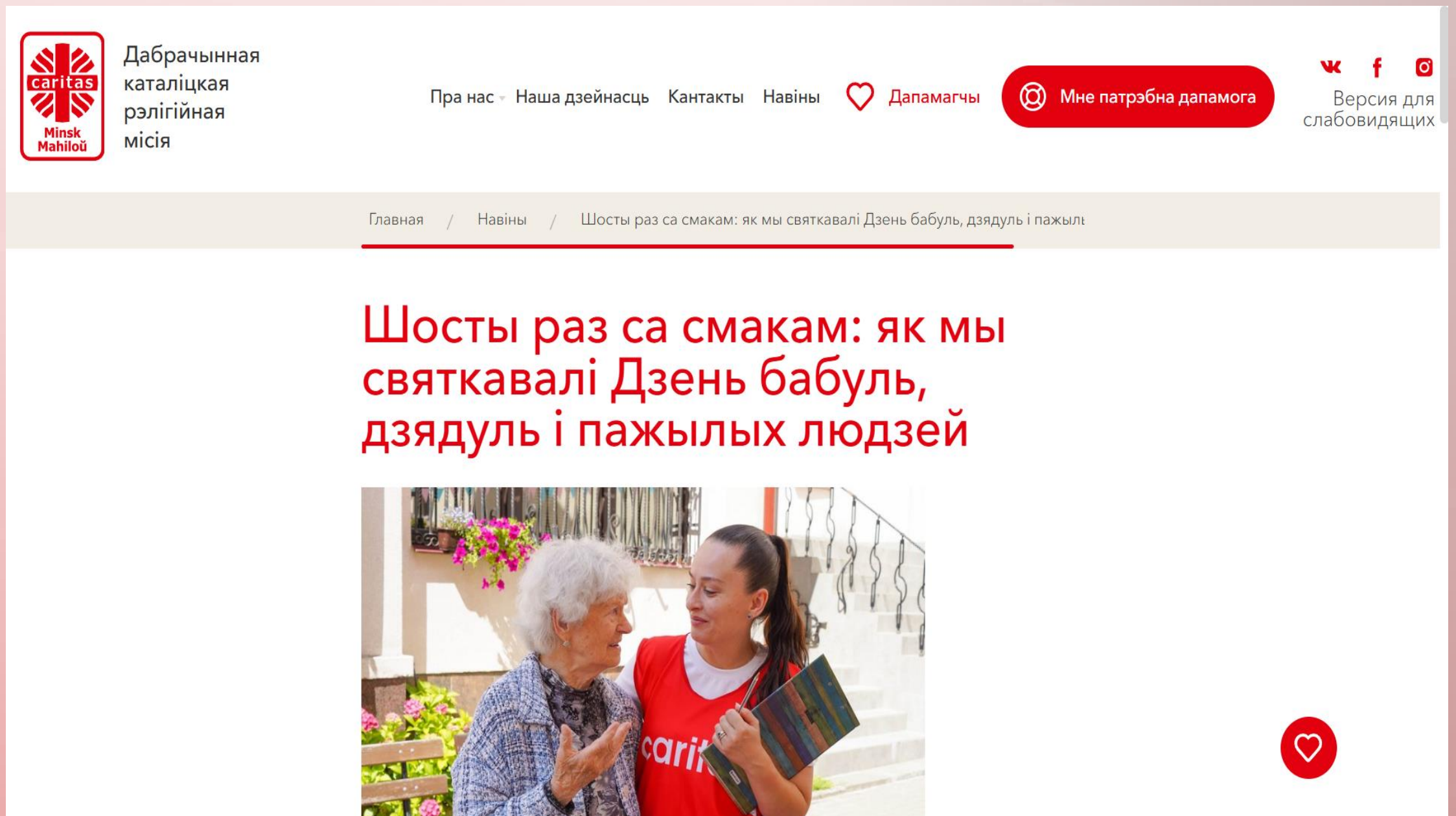
Информационные материалы

- 3 брошюры (просто о деменции)
- книга «Жизнь с деменцией»
- брошюра о деменции на ясном языке



Адаптацыя сайта Карытас Мінск-Могилев

- МЕДИАТЕКА
- ВСЕ О ДЕМЕНЦИИ



Использование интерактивной платформы «Симулятор деменции»





**Спасибо за
внимание!**