

«Спайсы» и «марки»...

До недавнего времени о проблеме наркомании среди подростков и молодежи в нашей стране говорили хоть и встревоженно, но с уверенностью, что все под контролем. Ситуация усугубилась с появлением и распространением психотропных веществ – «спайсов» и «марок», которые позиционируются их продавцами как безобидные ароматические смеси, а на самом деле таят в себе смертельную опасность.

Популярность синтетического наркотика растет на территории стран СНГ. Запреты на курительные смеси пока на возымели должного эффекта. «Черный» рынок продолжает работать, не сбавляя обороты, а большинство покупателей на нем — молодежь, разного социального уровня, с разными интересами, в том числе школьники и студенты.

Синтетические наркотики чудовищны по силе воздействия на организм человека. Последствия употребления психотропных веществ неотвратимы: синдром химической зависимости осложняется снижением памяти, внимательности, интеллекта, формированием апатии, психопатизации личности, развитием шизофреноподобных психозов.

С начала года в Минской области от употребления курительных смесей умерло около десятка молодых людей. Истории их гибели очень похожи. Схема продвижения смертельного «зелья» во всех случаях одинакова: «марки» и «спайсы» приобретались по Интернету, их предлагали в разных социальных сетях. Оплата производилась электронными платежами. Кому-то достаточно было употребления одной порции психотропа, а некоторым всего половины, чтобы начать вести себя неадекватно, устроить погром в квартире, пытаться выпрыгнуть в окно. Исход однообразен — остановка пульса и дыхания, отек конечностей. Для прибывшей бригады скорой помощи не представлялось возможным что-либо предпринять: врачи лишь констатировали смерть.

Главная опасность «спайсов» и «марок» в каннабиноидах (синтетическом веществе), которое напыляется на курительную или бумажную

основу. Оно вызывает непредсказуемые реакции организма: заторможенность, потерю сознания, психозы, чувство страха или галлюцинации, во время которых человек совершает неконтролируемые поступки, суицид.

По сведениям правоохранительных органов, все «марки», которые употребляли погибшие, были изготовлены кустарным способом. В их составе эксперты обнаружили одно и то же вещество 2С-I-NBOMe. На некоторых из них концентрация опасного вещества была в 10 раз выше, чем на других. Смерть наступала в промежутке от одного до двух часов после употребления.

— Неадекватное поведение молодых людей перед гибелью объясняется тем, что после кратковременного антидепрессивного эффекта и некой релаксации возникает острый психоз, который выражается в чрезмерном возбуждении, галлюцинациях, — комментирует А. А. Александров, кандидат медицинских наук, заведующий организационно-методическим консультативным

«МАРКИ» ПРЕДСТАВЛЯЮТ СОБОЙ ПРОПИТАННЫЕ ПСИХОТРОПНЫМ ВЕЩЕСТВОМ ЛИСТКИ БУМАГИ, КОТОРЫЕ ВЫСТУПАЮТ В КАЧЕСТВЕ ГОТОВОЙ К ПОТРЕБЛЕНИЮ ДОЗЫ. ПСИХОТРОПНОЕ ВЕЩЕСТВО МОЖЕТ БЫТЬ РАЗНЫМ: ПСИХОНАРКОТИЧЕСКИЕ СТИМУЛЯТОРЫ ЛСД, ДОБ, DOS. РАСТВОРОМ ЭТИХ ВЕЩЕСТВ И ПРОПИТЫВАЮТ ПЕРФОРИРОВАННЫЕ ЛИСТЫ БУМАГИ. ТАКЖЕ МАРКАМИ НАЗЫВАЮТ ПРОСТЫЕ КУСОЧКИ БУМАГИ, ПРОПИТАННЫЕ НАРКОТИКОМ. МАРКА КЛАДЕТСЯ НА ЯЗЫК И РАСТВОРЯЕТСЯ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ СЛЮНЫ. В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ (ВОЗРАСТ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ОТ 14 ДО 25 ЛЕТ) ЕЕ ЕЩЕ НАЗЫВАЮТ «КИСЛЫЙ ДЬЯВОЛ»: НА ОДНОЙ СТОРОНЕ МАРКИ ИЗОБРАЖЕНА ГОЛОВА ЗЛОБНОГО СУЩЕСТВА КРАСНОГО ЦВЕТА С РОГАМИ.

«СПАЙС» – КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ (МИКСЫ) ПРЕПОДНОСЯТСЯ КАК ЧТО-ТО ЭКЗОТИЧЕСКОЕ, СМЕСЬ ИЗ ТРАВ ПО ДРЕВНЕМУ ТАЙНОМУ РЕЦЕПТУ. В ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ, ЭТО ТРАВА С НАНЕСЕННЫМИ СИНТЕТИЧЕСКИМИ КАННАБИНОИДАМИ. РАССЧИТАТЬ ТОЧНО ДОЗИРОВКУ В УСЛОВИЯХ КУСТАРНОГО ИЗГОТОВЛЕНИЯ НЕВОЗМОЖНО, ТО ЕСТЬ ПРИ КАЖДОМ УПОТРЕБЛЕНИИ ЕСТЬ ОПАСНОСТЬ СКОРОЙ ГИБЕЛИ. РЕЗУЛЬТАТ ОТРАВЛЕНИЯ — ОТЕК ГОЛОВНОГО МОЗГА, КОТОРЫЙ ПРИВОДИТ К ОСТАНОВКЕ ДЫХАНИЯ ИЛИ СЕРДЦА.

отделом учреждения здравоохранения «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология», главный внештатный психотерапевт управления здравоохранения Минского облисполкома. — Под воздействием психотропов люди в буквальном смысле выпрыгивают из окон, так как при употреблении опасных миксов и «марок» резко сужаются сосуды головного мозга и сердца, вместе с этим прекращается поступление в кровь кислорода. Опасные токсичные вещества начинают необратимо разрушать клетки мозга, изменяя обменные процессы в организме. Психостимуляторы и похожие препараты очень быстро вызывают патологическое пристрастие (неконтролируемую тягу). В целом привыкание зависит от генетических, психологических (тип личности и др.) и физиологических (скорость метаболизма и пр.) особенностей человека: у одного оно может наступить после первого потребления (особенно при внутривенном введении), а у другого через 2–3 недели. Но в любом случае ни для кого увлечение психотропным веществом не проходит бесследно. После приема курительных смесей часто развиваются психозы. Вернуться к нормальной жизни здорового человека потом практически невозможно, особенно если за плечами определенный стаж приема этих психотропных веществ. Сильно ослабевают память, снижается внимание, утрачивается способность к абстрактному мышлению. Эти функции могут снизиться на длительное время, а порой исчезнуть безвозвратно.

Сегодня у врачей нет медикаментозных средств, которые бы помогли восстановиться тому, кто длительное время употреблял синтетические каннабиноиды и другие новые психоактивные вещества (психостимуляторы, галлюциногены и пр.).

Об опасности современных синтетических наркотиков сегодня необходимо доступно и подробно рассказывать детям и в семьях, и в школах. Ведь именно подростки быстрее и легче всего поддаются увещеваниям продавцов «спайсов» и «марок» попробовать разок и получить незабываемые ощущения, а впоследствии втягиваются и сами начинают их распространять.

По мнению Д. О. Донченко, преподавателя кафедры социальной педагогики БГПУ имени Максима Танка, в учебных заведениях необходимо своевременно проводить работу по профилактике аддиктивного (зависимого) поведения учащихся. Профилактика должна быть мобильной, ситуативной, сочетать как индивидуальные, так и групповые формы работы, планироваться на основании реальных причин, которые побуждают или могут побудить ребят к употреблению психоактивных веществ. А основные причины — это неадекватная самооценка (как правило, заниженная), неуверенность в себе, в своей значимости, низкий уровень коммуникативных умений, неумение находить друзей, отстаивать свою точку зрения, говорить «Нет!». В результате тому, кто не умеет конструктивно решать проблемы, не желает отвечать за собственное поведение, проще и легче уйти от сложностей в мир иллюзий, галлюцинаций.

Тем более в виртуальном пространстве с космической скоростью распространяется чудовищный стереотип о том, что «спайсы» и «марки» безопасны, а после их употребления жизнь приобретает яркие краски, проблемы и беды забываются. Дезинформация оседает в головах многих, кто открыт ко всему новому и готов на эксперименты, особенно за сравнительно небольшие деньги.

Нужно информировать ребят и о правовых последствиях их поступков! За использование, приобретение, хранение наркотических веществ наступает уголовная ответственность, которая предусматривает лишение свободы сроком до 2 лет, а за распространение наркотиков — до 13 лет.

Работа с детьми наиболее эффективна при тесном взаимодействии школы, врачей, родителей и правоохранительных органов. Важно, чтобы не было умалчивания фактов употребле-

ния учащимися курительных смесей и прочих веществ.

Родителям следует обращаться за помощью к врачам при первых же подозрениях, что их ребенок попробовал наркотическое вещество или пристрастился к нему. Это можно делать анонимно. Учителям, не опасаясь испортить репутацию учебного заведения, следует информировать милицию о появлении наркотиков в школе или колледже. К примеру, в прошлом году прокуратура Минска поручила Комитету по образованию Мингорисполкома исключить проведение проверок в отношении

учреждений образования по фактам выявления педагогами случаев употребления учащимися спиртных напитков и наркотических веществ. Это дало положительные результаты.

Своевременно поступившая в милицию и к врачам информация пусть даже о подозрении в употреблении наркотиков или психотропных веществ спасет не только здоровье, но и жизнь подростка. В противном случае время может быть безвозвратно утрачено, и милицейская сводка пополнится очередной трагической гибелью. **М**

Подготовила Марина КУНЯВСКАЯ

На заметку родителям

Признаки употребления психостимуляторов:

- Изменилась линия поведения у ребенка: стал замкнутым, меньше вступает в контакт.
- От одежды и волос исходит запах табака.
- В комнате появились странные вещи, например, курительные принадлежности.
- Из дома стали пропадать вещи (курение «спайсов» требует денег, ребенок начинает воровать).
- Пропал интерес к учебе, увлечениям, начинаются пропуски занятий.
- Нарушаются циркадные ритмы. Ребенок спит днем и не спит ночью, у него наблюдается повышенная сонливость или, наоборот, активность.
- Появилась раздражительность.

Проявление психических эффектов:

- Эйфория — «полон сил», «счастлив».
- Возбуждение, ускорение мышления и речи, многоречивость.
- Коммуникабельность, социальная активность, увеличение либидо.
- Исчезновение усталости.
- Бессонница.
- Снижение аппетита.



На заметку педагогам

Если у Вас возникли подозрения, что подросток употребляет алкоголь, наркотики либо другие одурманивающие вещества, то наиболее оправданы следующие действия:

1. Поставить в известность администрацию учреждения образования.
2. Корректно сообщить о своих подозрениях родителям или законным представителям несовершеннолетнего.
3. Направить на освидетельствование несовершеннолетнего на предмет употребления психоактивных веществ и проконсультироваться у врача-психиатра-нарколога.
4. При подозрении на групповое употребление алкоголя, наркотиков или других одурманивающих веществ необходимо провести беседы с родителями всех членов группы. В ряде случаев это целесообразно осуществить в виде собраний с приглашением врача-психиатра-нарколога, работника правоохранительных органов.
5. Организовать индивидуальные встречи несовершеннолетних и их родителей с врачом-психиатром-наркологом районного подросткового наркологического кабинета.
6. Предоставить несовершеннолетним и их родителям информацию о возможности анонимного обследования, оказания психологической и социальной помощи, указать адреса и телефоны.